



クリハライフ 2021

kurihalife

Migration Guide

本当の自分になれる場所 栗原

住みたい田舎
ベストランキング2021

東北No.1

※「田舎暮らしの本」(宝島社)が実施している
「住みたい田舎ベストランキング
(2021年版)」より



kurihalife
Migration Guide
[クリハライフ 2021]

【お問い合わせ】
宮城県栗原市 企画部定住戦略室
TEL : 0228-22-1125

[発行] 株式会社 メディアパレット編集部
宮城県仙台市青葉区中央4丁目9-15-406 TEL 022-716-5012

2021年11月発行



本当の自分に なれる場所 栗原

季節の移り変わりをコンビニのディスプレイで知る暮らしから

上空を行く白鳥の鳴き声や

散歩の途中に子どもが見つける花や虫、

雲の形で知る暮らし。

「田舎暮らし」に憧れて、

あちこち探してきたけれど

それは自然が多ければ

どこでもいいということじゃない。

ここならもっと

私らしく、あなたらしく、

そんな飾らない毎日が続していく。



栗原の【歴史】History

ヤマト王権の時代、古代陸奥國経営の重要な拠点の一つだった伊治城。そして昭和の初めから眠らぬ街の賑わいを誇った細倉鉱山。この土地に生きた先人たちの息吹を感じる風景が広がっています。

栗原の【文化】Culture

めでたいことがあれば餅をつき、土地を譲ってくれる神社に神楽や鹿踊りを奉納。稻刈りの終った田んぼに立つ「ねじりほんによ」も、暮らしの中に脈々と受け継がれてきた文化です。

栗原の【地域性】Regionality

悠久の時間の中で栗駒山の火山活動がもたらした景観の素晴らしさと、ラムサール条約湿地に指定された伊豆沼・内沼。豊かな自然の恵みを「いただいて」生きる暮らしがあります。

栗原市について

面積:804.97km²
※2014年10月1日現在、国土地理院公表値
人口:64,782人(男:31,421人、女:33,361人)
※令和3年10月末現在
世帯数:23,133世帯
人口密度:86.8人/km²



都心からもアクセス抜群



東京から

東北新幹線で
東京駅 → くりこま高原駅 約2時間



仙台から

東北新幹線で
仙台駅 → くりこま高原駅 約25分



東北自動車道(高速道)で 約1時間

高速バスで
仙台駅 → 栗原市役所前停留所 約1時間

kurihalife Migration Guide

Contents

P2 栗原市 10エリアおすすめ情報	P8 子育て世代の声 仙台から移住された 鈴木 凱弥さん・包美さん
P4 六日町通り商店街 物語 cafe かいめんこや 杉浦 風ノ介さん	P9 栗原市在住 高橋 俊さん・彩花さん
P6 六日町通り商店街 物語 ねこの森雑貨店 高橋 千恵美さん	P10 子育て&教育支援事業
P7 六日町マケモノ書店 千田 昭子さん	P12 移住に向けた支援事業
	P13 移住相談
	P15 農業移住者の声 新潟から移住された 日野 聰さん・夢奈さん

P16 農泊のススメ 栗原市地域おこし協力隊 農泊推進担当 狩野 夏穂さん	P18 栗原での家づくり (株)佐藤工務店 常務 佐藤 博昭さん
P19 空き家情報	P20 不動産・土地に関する支援事業
P21 くりはら創造記	P23 仕事の支援事業
P24 住みたい田舎 東北No.1	

栗原市 10エリア

おすすめ情報

2005年(平成17年)に栗原郡の10町村が合併して生まれた栗原市は、約800平方キロメートルと宮城県でもっとも広いところ。四季折々の自然の美しさに恵まれ、歴史や見どころいっぱいの市内は、マイクロツーリズムにもぴったり!?

鶯沢 エリア

細倉鉱山の歴史を知ろう。



栗駒 エリア

昭和レトロな商店街で ひと休み

趣ある町並みでのんびり散策



栗駒山や世界谷地原生花園など雄大な自然を楽しめる栗駒地区。個性的な店が揃う栗駒六日町通り商店街が観光客にも人気です。夏のくりこま山車まつりも必見!

金成 エリア

栗駒山眺めながら 温泉でほっこり

金成歴史民俗資料館や、鐘楼の高さ17メートルを誇る金成ハリストス教会の聖堂が有名。アルカリ性のお湯が肌に優しい日帰り温泉「金成温泉 金成延年閣」は近隣住民の憩いの場所。



若柳 エリア

くりでん乗車会や ミュージアムに大興奮!



花山 エリア

家族みんなで キャンプを楽しもう。

花山湖畔にある花山青少年旅行村には、オートキャンプ場やテニスコートなどの施設が揃っています。「道の駅・路田里はなやま」では、花山特産の自然薯がいただけます。



一迫 エリア

多くの人が行き來した 歴史の要衝

山王塙遺跡からは、縄文時代から弥生時代にかけての土器・埋蔵物が数多く発見され、戦国時代にも奥州の要衝のひとつになりました。節分の「春を呼ぶ裸たるみこし」が有名。



高清水 エリア

清水に恵まれた丘陵地帯



1985年に名水百選に選ばれた「桂葉清水」は、桂の木の大木の根本から湧き出る湧き水であり、地元では「かつらっぱ」として親しまれています。近所にはその名を取ったラーメンも?

瀬峰 エリア

春は「せみね桜まつり」へ



標高50メートルの小高い丘にある瀬峰五輪堂山公園は、緑豊かな自然環境のなか体力づくりや憩いの場になっています。桜の道や藤の道、水辺のこみちなど散策にもぴったり。

築館 エリア

栗原市の中心市街地



六日町通り商店街 物語

細倉鉱山の城下町として栄えた岩ヶ崎。

1987年の閉山後、

すっかりシャツターハー街になっていたこの商店街に

今、新しい風が吹いています。

個性的なお店と

“変な人”が集まるこの町に
あなたも遊びに来ませんか？



cafe かいめんこや
杉浦 風ノ介さん

2004年にそれまで暮らしていた京都から栗原に移住。
「風の沢ミュージアム」の前身となる古民家のリノベーションに携わり、
開業後はその運営・企画を担当。
2015年に「かいめんこや」をオープン。



動画公開中!
こちらをチェック

来年の夜市には

episode.1
古民家カフェ編

秋田の西馬音内盆踊りを呼んで
みんなではしゃぎたい。

かいめんこやは 町を盛り立てる交流の場



シャツターを開け、
人が集まる
仕掛けをつくる。

が上手くやれているのは、それまでの商店会の活動があったからこそで、僕たちはそれに伴走して、実を結んでいるのだと思います。毎年7月に行われる「くりこま山車まつり」の2ヶ月に渡る準備も、よそから来た人が地域に溶け込む力になっています。

面白い人がたくさんいる町になればいいと思っています。多様性を許容し合っている町が地方を形成し、そういう面白い方がたくさんある日本であればいいなと思っていますので、面白く生きたいという人がいましたら、ぜひカフェに遊びに来て、何なりとご相談ください。

風の沢ミュージアムから近いこの商店街の皆さんとは仲も良かつたですし、通りの風情がすごく好きなんです。ミュージアムの次に何をしたいか考えた時、やっぱり「人」が好きなので、この商店街を面白くしたいと思いました。僕自身も古いものや建物が好きで、古道具屋のおやじみたいなことをしました。

たいとใจにしました。そのためにはまず、商店街に来る人の動きを作らなければと思い、コミュニケーションの場所としてカフェを始めました。

この建物は明治中期ご終わり頃の建物で、20年くらい空き家だったのですが、大家さんに直接交渉してお借りしました。カフェはもちろん、ライブなどのイベントもやっています。

こここの商店会の方々は、大勢の人々が集まる様々なイベントをずっと開催してきました。僕が来た翌年に地域おこし協力隊に入つてもらい、この商店街の空き店舗の調査をしました。賃貸可能か、間取りや賃料を調べ、その情報を栗原市と共有し、移住者とマッチングして商店街で開業してもらう取り組みです。その結果、この5年で13店舗が新たに店を始めました。僕たち



cafe かいめんこや

〒989-5301 宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎六日町86
〔営〕11:00~19:00 〔休〕水・木曜日

HP:<http://www.kaimenkoya.cafe/> @kaimenko

六日町通り商店街 物語

自然に囲まれた子育ても ハンドメイド作家としての夢も叶う町

**お店をやる夢が
店舗兼住宅との
出会いで実現**

子どもが2歳になった頃、広々とした自然の多いところで子育てしたいと夫婦で話していました。どこがいいか探している時に、栗原の雰囲気やお店の感じが気に入り移住を決めました。主人の仕事が決まり、最初に検討していた住宅がダメになつて杉浦さん(cafeかいめんこや店主)に相談したところ、今の物件を紹介していただきま

した。店舗兼住だったので、じゃあお店もやってみよう!と。元々果物屋のダメになつたので、じゃあおかいめんこや店主)に相談したところ、今の物件を紹介していただきました。店舗兼住だったので、じゃあお店もやってみよう!と。元々果物屋

さんの建物で、栗原市の補助金も利用して改修して、間取りや棚はそのまま生かしています。この商店街はお店の方々が気さくで、観光で来て歩いても、自分なりの楽しさが発見できる面白さのあるところです。私の第一印象もそうでした。

野鳥愛好家にも好評! 栗原モチーフの作品も

自作の羊毛フェルト雑貨やイラストのほか、全国の作家さんの作品を委託販売しています。仙台のイベントで知り合った方や、SNSで気に入った作家さんにお願いしています。猫のブローチがイチオシですが、栗原らしくマガソや白鳥のブローチや蓮根のコースターもあります。作品の精度を上げて、全国からこのお店に来ていただき、商店街を盛り上げたいですね。



ねこの森雑貨店
〒989-5301 宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎六日町107
【営】10:00~16:00 木~土曜日のみ営業
Facebook: nekasan
Instagram: @nekasan_ydk1229



ねこの森雑貨店
高橋 千恵美さん
パートナーが若柳の地域おこし協力隊になり、家族で仙台市から移住。
羊毛フェルトやゆるいイラストを扱うハンドメイド作家NEKOSAN(ねこさん)として活動。7歳の男の子のママ。



六日町ナマケモノ書店

〒989-5301 宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎六日町56
【営】13:00~18:00 土・日・祝日のみ営業

Facebook: @muikamachi.slothbooks
Instagram: @slothbooks_

動画もチェック!

六日町ナマケモノ書店
千田 昭子さん

仙台の小売業界で働き、震災後に転職し開業支援や被災地での小さい事業の支援に携わる。2019年から地域おこし協力隊になり、今年4月にナマケモノ書店をオープン。



きつかけは30年来好きだったミュージシャンの「かいめんこや」でのライブ。チケットの購入と本番に来て、すごく面白いところだと感じ、こういうところで仕事ができたらと思いました。その後地域おこし協力隊が決まっていないことを知り、杉浦さん(cafeかいめんこや店主)に話を聞きに来ました。私自身も開業を目指して週末起業をしていたし、これまでの仕事が生かせると思いました。

イベントのお手伝いをしたり、仙台などで六日町への開業の説明会を開いたり、商店街の物件の見学ツアなどをやっています。また小さい会社を立ち上げて、空き店舗を大家さんから借りて改装し、出店者に貸し出す事業も始めました。



ナマケモノ書店のテーマは
「大人の休み時間」

「風変わりな本と買う必要のない雑貨」を扱っています。小さい出版社と本屋を結ぶ卸しのサイトで本を揃えていたのですが、開業後は本を作っている方がSNSで連絡をくれるようになり、直接の取引が増えています。今後はネットショップと出版をやり、店の奥を改装してシェアショップと交流の場にしていきます。開業についてのご相談にも乗りますよ。

環境も支援も、子育てするならやっぱりここがいい。
栗原の「これから」を育むパパとママにお話しをつかがいました。

栗原

——
仙台から
Uターン

家業の食堂に新しい風
ワンランク上の美味しさと特別感を

大きなイカ天がのった「天ぶら中華」が名物の「まるよ食堂」。
仙台からUターンした凱弥さんが
新しい取り組みを始めました。



**仙台で学んだ技で
お客様に喜んでいただける
料理を**

「お前は家督だつて言われ続けると、
潜在意識に埋め込まれるんですかね」と凱弥さん。今年の2月に栗原に

(笑)と凱弥さん。帰り、実家の「まるよ食堂」の厨房に立っています。勝山館で日本料理を担当

当していた腕を生かし、記念日や女子会などお客様の要望に合わせたコース料理や、ちょっと飲みたい方へのつまみ



「仙台では子どもがいると騒音が心配でしたが、今は『いつもうるさくてすみません』と言える感じの距離感がいいですね」と笑う包美さんは、福島県新地町の生まれです。栗原に来て10ヶ月、理乃ちゃんが外遊びが好きなので、家族でもっと栗原の自然を満喫したいと考えています。家族みんなでスキーに行きたい、奥様のワイン好きを生かしていざれ一緒にお店をやります。——家族の夢が広がります。

**ネット通販や企画の
仕事を生かし
食堂のSNSを展開中**

など、柔軟に対応したメニューを出していきたいと張り切っています。妻の包美さんが仙台の会社に通っているので、朝の支度はパパの担当です。



仙台から移住された
鈴木 凱弥さん・包美さん
理乃ちゃん・暁斗くん
街の中に人工芝の公園が整備。
いっぱい走って遊べるから子どもたちとよく来る場所。

栗原

栗原出身で栗原在住

兄弟姉妹もお友だちもいっぱい!
キャンプで楽しむ栗原の豊かさ

中学校の同級生同士という俊さんと彩花さん。
生まれた時からずっと暮らしている栗駒には、
地元ならではの良さがあります。



**毎年夏はキャンプへ
イチオシは温泉付きの
キャンプ場**

ご夫婦と子どもたち、彩花さんのご両親とおばあちゃん、何と9人の大家族。「この辺は意外と子ども4人もいるし、大家族が多いですよ」と彩花さん。だからお友だちも多く、みんなで一緒にキャンプに行くこともあるとか。彩花さんのキャンプ好きはお父さん譲りだそうです。

俊さんは7年前に車を扱う会社を立ち上げました。子どもたちの成長を楽しみながら、事業の拡大もこれから夢です。移住者の増えている栗原市、「若柳地織」を学びに来た人に出会って、地織の存在を知ったそう。六日町通り商店街のお洒落なアウトドアショップや、カフェの賑わいも楽しそうだなと感じています。地元にずっといるからこそ、外の視点から見えてくる、栗原の良さがあります。

**地元の良さ、そして安心感
みんなで楽しく暮らしたい**



子育て環境

「子育て環境」**70%**超
市民満足度

子育てに必要なのはやっぱり「安心感」。医療費助成や子育て支援金により、自信を持って子育てしていただけるので、3人や4人兄弟姉妹のご家庭も多いのが栗原市の特徴です。

※栗原市総合計画に関する市民アンケートより(2015年4月調査結果)

◎子育て支援 たとえば…

子育て応援医療費助成事業	任意予防接種の費用助成	すこやか子育て支援金	スマイル子育てサポート券の交付
0歳から18歳までの児童の医療費を全額助成します。	り患したお子さんの重症化や蔓延を防ぐため、任意予防接種の接種費用を全額助成します。	お子さんが生まれたときや、小学校へ入学したときに、祝金を支給します。	子育て家庭の経済的負担を軽減するため、育児用品の支給券を交付します。
●県内の医療機関で受診した場合は、窓口での支払いが不要になります。	●乳幼児を対象としたおたふくかぜの予防接種費用を全額助成	●対象者：市内に住所を有する方で、満1歳未満の乳児と同居し、かつ監護をする保護者	●対象者：市内に住所を有する方で、満1歳未満の乳児と同居し、かつ監護をする保護者
●県外の医療機関を受診した場合、支払った医療費を申請により助成します。	●中学生までを対象に、インフルエンザ予防接種費用を全額助成	●支給限度額 対象乳児ひとりにつき 36,000円	●支給限度額 対象乳児ひとりにつき 36,000円
※保険適用外の差額ベッド、食事代等は対象なりません。	●第1子・第2子 20,000円 ●第3子 50,000円 ●第4子 100,000円 ●第5子以降 200,000円	●第1子・第2子 なし ●第3子以降 100,000円	

教育環境

0歳からの預かりはもちろん、時間外の預かりや放課後児童クラブも設置し、ご家庭以外での教育もサポートしています。高校では市役所や企業と町づくりを考える実践的な学びの場も。



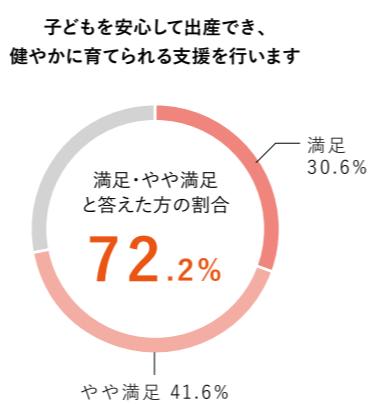
教育施設一覧

保育所	幼稚園	小学校	中学校	小中一貫校	高等学校
17施設	11施設	11校	6校	1校	4校
保育所一覧					
・築館保育所	・一迫保育所	・おむすび保育園築館園	・築館幼稚園	・金成幼稚園	・一迫小学校
・築館西保育所	・瀬峰保育所	・ニチイキッズ築館	・栗駒幼稚園	・志波姫幼稚園	・瀬峰小学校
・築館北保育所	・鶯沢保育所	みやの保育園	・高清水幼稚園	・花山幼稚園	・若柳小学校
・若柳川北保育所	・金成保育所	・山王あおぞら保育園	・一迫幼稚園	・築館聖マリア幼稚園	・栗駒小学校
・若柳川南保育所	・金成萩野保育所	・マリン保育園	・瀬峰幼稚園	・若柳よしの幼稚園	・志波姫小学校
・栗駒保育所	・志波姫保育所	・若柳よしの幼稚園	・鶯沢幼稚園	・栗駒南小学校	・花山小学校
・高清水保育所			・高清水小学校	・金成小中学校	・迫桜高等学校

◎教育サポート事業 たとえば…

幼稚園給食費の無償化事業	幼稚園預かり保育事業	放課後児童クラブ	スクールバス運行事業
市内の子育て家庭の経済的負担の軽減を図るために、栗原市立幼稚園に通園するすべての幼児の給食費が無償となります。	保護者の就労や出産、家族の介護などの理由により、幼稚園の教育時間外や土曜日においても保育が必要な園児を対象に、市内すべての幼稚園で「預かり保育」を行っています。	保護者の就労や病気などにより、昼間、保護者がお家にいない小学生を対象に、安心して過ごせる生活や遊びの場として、学校の空き教室や公民館を利用して、家庭に代わる生活の場を提供しています。	遠距離通学となる園児・児童・生徒に対する通学支援と安全確保を図るために、スクールバスを運行しています。
また、他市町村の幼稚園や私立幼稚園、認定こども園などに通園する幼児については、給食費相当分を補助します。			

※2021年10月末日現在の支援情報です。詳細はホームページを確認するか、お問い合わせください。



子育て & 教育 支援事業



子育てに優しい街！

自然に囲まれた環境でのびのびと子育てしたい。

だけど子育てにはいろいろ手もお金もかかります。
私たちには福祉や医療、教育を支え、
パパやママと一緒に子育てていきます。

移住相談（栗原かかわり・つながり案内所）

栗原市では、地方移住や都市と田舎の二地域居住など、新しい暮らし方を模索している方の相談窓口（栗原かかわり・つながり案内所）を開設し、住まい・仕事・暮らし・各種支援制度などに関するご相談をおオンラインにてお受けしています。

栗原への移住ありきではなく、まずは「田舎暮らし」ってどんなものなのか？皆さん、漠然としたところから始まっています。コロナ禍の今だからこそ、情報収集する感覚で申し込んでみませんか？

栗原市はそんな皆さんのお手伝いをまずはオンラインでさせていただきます。



相談日	月曜から金曜までの平日
開設時間	午前10時から午後4時まで
相談時間	1回あたり30分から40分程度のご相談となります。
相談料	無料（ただし、通信料は自己負担になります。）
申込み	希望日の3日前までに下記の申込みフォームから申込みをお願いします

ご都合により、平日の夜間及び土曜日・日曜日の相談をご希望される場合は定住戦略室にメールまたはお電話でお気軽にお問い合わせください。



栗原市定住戦略室
0228-22-1125
teijyusokushin@kuriharacity.jp

お試し移住体験住宅のご案内（ステイくりはら）

栗原市では、地方移住をご検討中の方向けに、田舎暮らしを気軽に体験できるお試し移住体験住宅をご用意しており、利用開始以降2021年10月末まで、延べ155組232名の皆さんにご利用いただいております。

◎対象者

栗原市外に住所を有する次の各号のいずれかに該当する方

- 1 栗原市への移住を検討し又はすでに栗原市へ移住の相談をしている方及びその家族
- 2 栗原市空き家情報登録制度において利用登録されている方及びその家族
- 3 その他特に必要と市長が認める方

◎申込方法

下記の書類を栗原市役所企画部定住戦略室まで提出してください。

- 栗原市移住生活体験事業利用申請書（様式第1号）
- 栗原市移住生活体験住宅利用同意書（様式第2号）
- 身分の証明できるもの（免許証コピーなど）

◎利用期間

- 同一の対象者につき、4回まで利用することができます。
- 1回の利用における実施期間は、連続した3日から10日までの期間とします。

*2021年10月末日現在の支援情報です。詳細はホームページを確認するか、お問い合わせください。

クリハライフを快適に！

移住に向けた支援事業



それぞれの夢、

それぞれの暮らしに合った人や場所と出会って欲しいから、

栗原の移住支援は、あなたのためのオーダーメイド。

あなたが踏み出すその一歩が、移住への扉を開きます。



Let's 農業!

Voice of Migrants

新潟 → 栗原

新潟から移住

栗原に移住して
「米作り」という夢を叶えたご夫婦

「決め手になったのは栗原の人と、花山湖の景色に惚れたから」という日野さんご夫妻。新潟で3年間農業を学び、本格的に始めようと農地を探して出会ったのが花山でした。市役所、そして地元の方々のネットワークが、「移住してやりたいこと」を応援します。

農業移住者の声
日野 聰さん・夢奈さん
東京から新潟を経て花山に移住し、「ニコレルファーム」を務め、米作りだけでなくアボカドを栽培し、花山の特産品にするのが夢



ニコレルファーム
@nicorelfarm nicorel farm

「花山の農業の先輩方との交流も多かったです。みんな気にかけていてくれますね」と夢奈さん。昨年は一気に住む「ねじりほんによ」作りの名人にやり方を教えてもらいました。「湖畔のみせ旬彩」から花山湖を眺めコーヒーを飲む時間の贅沢さ、非日常が日常になつたここでの暮らしを満喫しています。

やりたいことを否定しない 栗原は可能性のあるところ

「新潟では農地を借りるのが難しかったんです。それで妻が宮城出身なので、東京で移住フェアに参加しているいろいろな自治体のかたと話しました。その中で栗原は僕たちを応援してくれたし、一緒に考えてくれたんです。それが嬉しかったし、決め手の一因になりました」と聰さん。農地法により、新規就農の場合5反の最低面積が必要ですが、花山は特区制度のおかげで1反から始められることも背中を押してくれました。「ところが『やつてくれ

るんだつたら』というので農地が集まって、今は2町歩(ダブルスのテニスコート約76面分)ほどやっています」。

農地だけでなく、農機具や空き家も「一般社団法人はなやまネットワーク」との繋がりからとんとん拍子に見つかりました。知りたいことや会いたい人を伝えると、アレンジしてそこに繋ぐ栗原の取り組みが、日野さんと花山を繋ぎました。



栗原の暮らしをありのままに伝える案内人

Concierge

移住前も移住後も、相談できる相手がいる安心感。
『くりはら移住定住コンシェルジュ』に会いにいこう!

「くりはら移住定住コンシェルジュ」って何ですか?

移住相談の窓口になる市役所だけではなく、実際に移住した人やずっと暮らしている人の話を聞いてみたい—お任せください。栗原にはそんなあなたの相談役&アドバイザーがたくさんいます。

23組・36人の「くりはら移住定住コンシェルジュ」が、仕事や住まい、あなたが住みたい地域のことを直接教えてくれます。実際に暮らすとなれば、いろんなことがあります。良いこと、楽しいことだけでなく、よりリアルな声も聞けるかも。

コンシェルジュはこんな人たち!

それぞれのコンシェルジュの特徴を紹介している、コンシェルジュ・マップを発行いたしました。どんなきっかけで移住したの?仕事は何をやっている?農業や起業でお店を構えた人、栗原の魅力を伝えるユーチューバーまで多士済々!栗原のここに住んでみたいという場所も見つかるかもしれません。実際に会ってみたいと思ったら、定住戦略室にご連絡ください。

QRコード
栗原市定住戦略室
0228-22-1125
teijyusokushin@kuriharacity.jp

私達が相談に乗ります!!

2021 住みたい田舎ベストランキング 東北第1位 の理由は、ここにあります!

※コンシェルジュ・マップは上のQRコードからご覧いただけます。

移住・交流の総合案内所 仙台くりはらオフィス 仙台と栗原をつなぐ



栗原市では「仙台くりはらオフィス」を仙台フォーラス内に開設しています。近年、仙台圏からの移住相談が多くなっており、より身近で気軽な相談窓口としてご利用ください。

こんなご相談をお受けしています

- 将来的に暮らしの環境を変えたいので、栗原市の生活環境や子育て環境などの情報を知りたい。
- 将来的に起業(創業)したいと思っているが、栗原市の支援制度や空き店舗物件の情報を知りたい。
- 「地域おこし協力隊」に関心があるが、栗原市の協力隊活動の情報を知りたい。
- 週末などをを利用して「お試し移住体験」をしてみたいが、栗原市ではどんなお試し移住体験ができるのか。
- 今の仕事を続けつつ、暮らす場所はちょっと田舎に移したいと思っているが、借りられる空き家や畠の情報を知りたい。
- 自分のノウハウやスキルを活かして、地域と関わってみたいと思っていたり、可能性のある地域を紹介してほしい。
- 地域をフィールドとした大学の卒業論文や課題研究をしたいが、受入れ可能な地域を紹介してほしい。

ご来場の際は「事前予約」が必要です

仙台くりはらオフィスでの相談を希望される方は、原則として来場希望日の3日前までに次の申込みフォームからお申込みください。また、ご利用に際してご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

相談の予約や
お問い合わせは
コチラまで



栗原市定住戦略室
0228-22-1125
teijyusokushin@kuriharacity.jp



田舎暮らし体験
やつてみらいん 栗原ぐらし
じっくり民泊から
日帰りのイベントまで盛りだくさん
田舎暮らし体験も
オーダーメイドでご案内

「農泊」とは、農山漁村において日本ならではの伝統的な生活体験や、地元の人々との交流を楽しむことが出来る滞在型の旅行のこと。普通の観光旅行では味わえない体験が出来ると人気です。狩野夏穂さんは2019年10月から地域おこし協力隊として、栗原市農泊推進協議会で体験コンテンツの開発と運営、宿泊・飲食事業者の育成・サポートに取り組んでいます。「くりはらツーリズムネットワークの体験プログラムを中心に、コロナ前は一度行った土地のことをもっと深く知りたい。子どもたちに東北の昔からある暮らしを知って欲しい――そんな夢を叶えます。

年間100回以上やっていたので、そのサポートと、コロナ禍での新しい取り組みとして『民泊で遊ぼう』を企画・運営しました。民泊施設で農作物の収穫とその調理体験をしていただく日帰りのプランです。最近ではサイクリングのイベントやトレイル・ハイキングなどの屋外でのアクティビティも開催しています。」と狩野さん。栗原で活動したい大学生や、行政・民間の視察・フィールドワークの受け入れのコーディネートも担当しています。

民泊の情報はネットに出していない宿もあるので、栗原市観光物産協会が栗原市農泊推進協議会にご連絡いただければ、宿だけでなく充実したアクティビティもご紹介しています。くりはらツーリズムネットワークでも数多くの体験プログラムをご用意していますので、栗原を知る第一歩にぜひご参加ください。栗原の四季が楽しめるプログラムになっています。特に冬の栗原は渡り鳥がいっぱい!「冬は静かな季節というイメージでしたが、それがガラッと変わりました」という狩野さんや栗原の楽しいスタッフがお待ちしています。

農泊にオススメの民泊をご紹介! ぜひ体験しに栗原へお越しください!

民泊大畑

伊豆沼の近くにあり、渡り鳥の声が聴こえる民泊です。10種類以上の野菜を育てていて、収穫も楽しめます。牛とのふれあいも魅力の一つです。収穫した野菜を使って、宿のお母さんと料理をつくれます。是非、宿のお母さんとのおしゃべりも楽しんでください!

問い合わせ先 栗原市農泊推進協議会
(事務局)一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク
〒989-5504宮城県栗原市若柳上畠岡敷味45番地
Tel.090-4889-5310 E-mail:kurihara.tn@gmail.com

古民家櫻ノ庭

野山や畑が広がる栗駒文字地区にある民泊です。移住者の男性が、空き家を改修して宿として活用しています。畑づくりや野菜の収穫、タケノコ掘り等の里山の暮らしを体験できます。無農薬で育てた野菜を食べながら、ゆっくりした時間を楽しんでみてください!

問い合わせ先 E-mail:sinyayb3@yahoo.co.jp
櫻庭伸也さんメールアドレス



民泊以外にも様々な体験プログラムがあります

歩か いん

トレイルハイキング 渡り鳥が舞う伊豆沼・内沼
伊豆沼・内沼を一周して約18km歩きます。
沼や周辺の田んぼにいるマガンなどの渡り鳥を観察しながら、
秋冬ならではの沼の雰囲気を楽しみます。
○参加費／2,000円(昼食代含む)

やつて みらいん

麦わらオーナメントストロースター
自家栽培した小麦の麦わらを材料に、
星型の「ストロースター」というオーナメント作り。
専用の型を使い、麦わらを並べて糸で編み込みます。
○参加費／2,000円

やつて みらいん

藁文化ワークショップ しめ飾り
しめ縄用の青い藁を使って、年神様を迎える
「しめ飾り」を作ります。
藁をより合わせる「縛る」作業を実践します。
手づくりのしめ飾りで新年を迎えましょう。
○参加費／2,500円

各プログラム 開催場所

こんちゅう館(栗原市サンクチュアリーセンターフィード館)
〒987-2224 栗原市築館字横須賀養田20-1

申し込み・問い合わせ先：一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク
〒989-5504宮城県栗原市若柳上畠岡敷味45番地
Tel:090-4889-5310(受付時間:平日の9:00~17:00)
E-mail:kurihara.tn@gmail.com



農泊のススメ

その土地の暮らしを体験し
もうひとつの故郷を作ろう

一度行った土地のことをもっと深く知りたい。
子どもたちに東北の昔からある暮らしを知って欲しい――
そんな夢を叶えます。

栗原では様々な体験メニューとステイ先をご用意して、
あなたの旅をプロデュースします。



栗原市の暮らし
栗原の自然を知り尽くした
家づくりのプロに
住まいづくりについて伺いました



株式会社 佐藤工務店
常務 佐藤 博昭さん

健康的に暮らせる暖かい家で
栗原の四季を楽しむ暮らしを
家を新築あるいはリフォームされる際
には、数十年後のライフスタイルも考えて
計画されたほうが、将来的に大きくなり
フォームを減らすことが出来ます。また
夏の暑さや冬の寒さ、地震なども考慮し、
断熱性や耐震性などの眼に見えない部分
も重視したほうが安心に、健康的に暮ら
していただけます。

弊社の家づくりの理念は「佐藤工務店
に関する全ての人を幸せにする」こと。今
回ご紹介する家は、面積を多少抑えても
性能が高く、メンテナ
ンス費用が掛かりにく
いことがご要望でした。
そこで真冬でも暖かく、
地震にも強く、長期優
良住宅の維持管理にも
配慮した家になつてい
ます。栗原市や国の補
助金も使って実現させ
ました。

栗原の自然を知り尽くした
家づくりのプロに
住まいづくりについて伺いました



栗原の地価は、築館中心部で坪8~10万
円前後で、そこから離れるごとに値段が下が
りますが、元々車社会なので5~10分離れ
てもあまり影響はありません。私が自分
の家を建てるなら、出来るだけ景色のき
れいなところがいいですね。田んぼなど
も四季折々に変化するので、豊かな暮ら
しが出来ると思います。栗原にも特徴の
ある良い家を建てる工務店があります
ので、ぜひ目を向けていただければと思
います。

Building
a house
in Kurihara



栗原での
家づくり

新しい家で、空き家をリフォームして、
子育てをしたり新しい仕事を始めたい。
せっかく自然の多いところで
暮らすのだから、
場所にも家づくりにもこだわりたい。
その家との出会いから、
新しい夢が広がります。



空き家バンク登録物件情報



物件番号 物件登録番号 0055

所在地	栗原市鶯沢北郷
売却希望価格	3,500,000円~
間取り	10LDK・LDK
建築年	1893年(明治26年)
土地面積	1242.18m ² (375.76坪)
延床面積	311.53m ² (94.24坪)



物件番号 物件登録番号 0090

所在地	栗原市若柳字川南
売却希望価格	8,500,000円
間取り	9DK
建築年	1980年(昭和55年)
土地面積	528.19m ² (159.78坪)
延床面積	397.20m ² (120.15坪)



物件番号 物件登録番号 0102

所在地	栗原市築館字下宮野
売却希望価格	12,000,000円
賃貸希望価格	月額 80,000円
間取り	8DK
建築年	1989年(平成1年)建築
土地面積	1543.30m ² (466.85坪)
延床面積	212.93m ² (64.41坪)



※2021年10月末日現在の情報です。売却済などで取り扱いが終了になっている場合がございますのでご了承ください。



不動産・土地に関する支援事業



支援事業

地方に移住する際、ネックになるのは家探し。

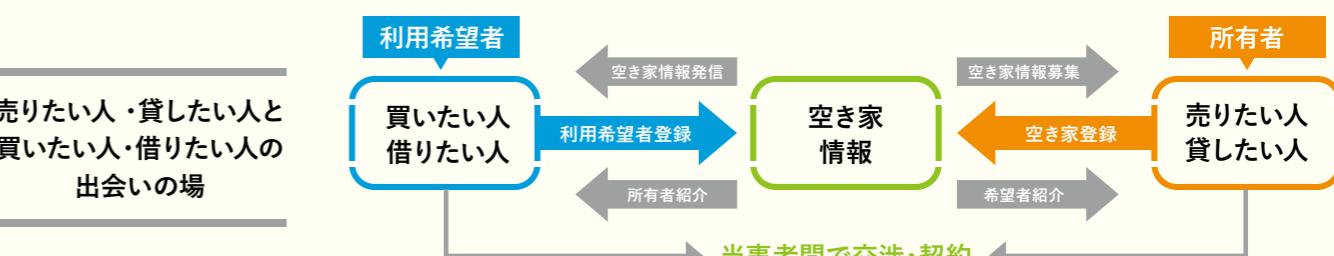
栗原市では空き家バンク制度で物件情報を提供し、

費用面からも空き家リフォームや住宅取得のサポートをしています。

住まいの栗原 ホームサーチ事業（空き家バンク制度）

栗原市では、空き家を有効活用し、市への移住・定住及び交流を促進することを目的として、空き家バンク制度を開設しています。

この制度は、空き家の売買または賃貸を希望する所有者からの申し込みを受けて登録した空き家情報を、居住したい方へ情報提供するもので、開設以降、40件の物件が成約しています。（2020年2月末時点）



住まいの栗原 空き家リフォーム助成事業

「住まいの栗原 ホームサーチ事業」を利用して空き家を購入または3年以上借りる方が、当該空き家をリフォームする場合、工事費を助成します。

右記QRのサイトより詳細をご確認ください



若者定住促進助成事業

若年層の定住および移住を促進するため、住居を取得するにあたり次の2区分の助成をします。

右記QRのサイトより詳細をご確認ください



ぐりはら創造記

~未来を担う企業たち~

コンピュータで管理された野菜栽培施設から、子どもたちが憧れるキラキラとしたケーキ屋さんまで、栗原にはキラリと光る会社がたくさんあり、子育て世代が生き生きと働いています。

こちらの情報は、クリハライフ2020年7月号～2021年3月号に掲載されていた情報をもとにし、再編集しております。

トヨタ自動車東日本の岩手工場（金ヶ崎町）と宮城大衡工場の中間にあるハイレックス宮城。ここで製造されるケーブルは、ふたつの工場で生産される車種（シエンタ、カローラ、アクア、C-HR、ヤリス）すべてに採用されています。「自分が造っているものが車の大事な部品になるので、やりがいと同時に緊張感を持ってやってます」という白田幸子さんは、シートケーブルの組立と検査を担当しています。小学2年生と年中のお子さんを持つ白田さんが入社した2年前、「でも今はママさんたちが増えたので心強いし、子どものことで相談できる相手がいてありがたいです」。休日は外遊びが大好きな子どもたちと一緒に過ごす。夫が協力してくれるので助かっています。家族にも会社にも、みんなに支えられています。

株式会社ハイレックスコーポレーションの子会社として2017年2月設立、2018年4月稼働。自動車用ランサミシジョンケーブル、ウインドレギュレータ、シートケーブルの製造及び販売。主な取引企業はトヨタ自動車東日本株式会社・トヨタ紡織東北株式会社。

■ 住所：〒989-5509 栗原市若柳字大林新寺浦1番地
■ 電話番号：0228-32-2077
■ ホームページ <http://www.hi-lex.co.jp/>

東京ドームほどもある敷地に赤、黄、オレンジのパプリカの森がありました。日本で流通するパプリカの9割は輸入品。2000年代半ばに国産をめる声が強まり、栗原市と大衡村に農商工連携のモデルとしてトヨタグループが設立しました。地面から浮き上がったロックウールの培地に根を張り、天井から吊るした紐に枝を伸ばすパプリカはオランダ製の最新のコンピュータで管理されています。「とても繊細な植物なので、少しでも管理を誤ると病気になったり、表面がひび割れたりします」と栽培をする手塚さん。「パートの皆さんはとても明るくて、この仕事が好きだとやってくれています」。ここから出荷されるパプリカは1日約10トン。ビタミン類やカロテンなど栄養価が非常に高く、サラダだけでなく肉詰めやグラタンなどレシピもアイデア次第です。「今は何が珍しい野菜の栽培もできればいいですね」。この設備を生かして、もっと美味しい野菜を。夢が広がります。

農田通商を母体とし、栗原市と大衡村でパプリカの水耕栽培を行っている。栗原農場は東京ドーム約1個分(4.2ha)の栽培面積を持ち、国内最大級。高所作業車による作業の効率化、雨水の利用、養液の殺菌・再循環システムなど無駄のない生産方式が特徴。

■ 住所：〒987-2141 栗原市高清水北甚六原1番地1
■ 電話番号：0228-58-4622
■ ホームページ <https://www.vegi.co.jp/>

仕事の支援事業



「ビジネスチャレンジサポート事業」

市内において、新たに小売店、飲食店などを開業する方の初期投資の軽減を図ることを目的として、開業費用を助成します。

	補助対象経費	補助率	補助額
店舗等賃借料	店舗等の借用に係る賃借料 ※敷金、礼金は補助の対象となりません。	補助対象経費の2分の1以内の額	1月あたりの限度額4万円 補助期間は最大12ヶ月
店舗等改修・設備費	開業前に実施する店舗等の改修・設備費に係る費用	補助対象経費の2分の1以内の額	上限50万円 開業年度のみ
研修参加費	店舗等賃借補助金又は店舗等改修・設備費補助金の交付決定の日から1年以内に経営等に関する研修会、指導会、講習会等に参加する受講料、交通費、教材費等 ※資格取得のための経費は補助の対象とはなりません。	補助対象経費の3分の2以内の額	上限20万円

移住支援金制度

東京23区に在住または、東京圏在住で23区内に通勤する方が宮城県に移住し、対象求人へ就業する等の一定の要件を満たす場合に、支援金を支給します。

担い手農業者研修支援事業

農業の担い手を育成するため、新規に農業経営及び技術を習得するための研修を受ける者に対し補助金を交付します。

若者遠距離通勤支援事業

市内に転入または新規学卒で片道50キロ以上の遠距離通勤を行い、遠距離通勤開始時点で40歳以下の場合、通勤に要する費用の一部、月額上限1万円を最大2年間助成。

上記制度に関する詳しい内容や申し込み方法、その他の制度については右記QRのサイトより詳細をご確認ください



※2021年10月末日現在の支援情報です。詳細はホームページを確認するか、お問い合わせください。

お誕生日に贈り物に、そして自分へのご褒美に
毎日の暮らしに欠かせない
彩りと感動をお客様に届けたい。



パレット 築館本店 石窯パン工房・欧風菓子の店

一步お店に入ると、焼き立てのパン、ショーケースに並ぶキラキラしたケーキに目を奪われます。「焼き立てのパンが欲しいと、焼き上がり時間のお問い合わせもよくいただきます」と販売担当の遠藤理恵さん。素材にこだわり、地元の食材や新鮮で良質なものを使い、職人さんが丁寧に商品を仕上げています。季節に合わせた新商品を出す際には、お客様からいただいた「こういうものが食べたい!」の声を伝えていました。パレットといえば青豆パンが不動の人気。セトスターが練り込まれた生地に、ほくほくのうぐいす豆の甘さが後を引きます。「スタッフ同士の仲も良く、若いスタッフたちからパワーをもらっているながら楽しく働いています。女性が多いので、働きやすい職場ですね」。仕事を暮らしながら楽しく働いています。女性が多いので、働きやすい職場ですね。職人さんたちが作り出す幸せなお菓子たちが、今日もお店で待っています。

1986年に「パレット築館店」をオープン。「地元のお客様に愛される店舗」を目指し、2号店「ラ・パレット古川店」をオープン。焼で取れる品質の良い野菜・果実を使った「焼のスイーツ」を主力ブランドとして、宮城県内はもとより全国に販売展開中。

■住所:〒987-2216 栗原市築館伊豆4-7-15

■電話番号:0228-22-8010

■ホームページ <https://www.palette-b.co.jp/>

私たちが一つひとつ、心をこめて。
暮らしを楽しくするお洒落な服も
スポーツ選手の機能的なウエアも



株式会社 新栄商事

工房に入ると、刺繡ミシンのカラフルな糸が目を引きます。そこで現在メインで製作されているのは、新型コロナウイルスと戦う医療従事者のための防護服でした。アパレル業界の売上が低迷し、スポーツ大会の中止でウェアの需要が落ち込む中でも、社会貢献という形で活動を切り拓いています。「仕事の時はきりっとしているんですが、休憩時間は皆さんとても明るくて、その差が凄いなと思いました。社員旅行や忘年会も社員が企画します。」と語る、嫁の男の子のママ。「産休・育休も取れ、居心地が良くて結婚・出産後も勤めています。Jリーグや卓球の伊藤美誠さんのユニフォームを私たちが作っているのも自慢ですね」。「うちでは社員がすごくんですよ」と高橋社長が苦笑い。この社長と社員の風通しの良さも、会社の魅力かもしれません。

1979年創業。オーナードリームなど有名ブランドの紳士、婦人、子ども服製品や、ヨネックス、タイトリストなどのスポーツウェアの縫製を手掛けています。サッカーワールドカップの柏レイソルとアビスパ福岡のウェアもここで作られています。

■住所:〒989-5623 栗原市志波姫南八樟16-3

■電話番号:0228-25-2322

■ホームページ <http://www.shinei-syouji.com/>

和食文化の担い手として。
行商から始まった田んぼの真ん中の昆布会社。



株式会社 大平昆布

第3倉庫では約150トンの昆布が出番を待っています。「この昆布を水で戻し、叩いて石油などの異物を取り除くのが私の仕事。力仕事ですが、男性社員の皆さんが状況を見て手伝ってくれるので働きやすいです。」と黄海(きょうみ)香織さん。大平昆布では昆布の一次加工を行っており、松前漬け用、佃煮用など用途に応じて、昆布の種類の配合を変えて刻んだものを出荷しています。昆布以外にも海苔やアカモクなどの海藻類、海藻パウダーも扱っています。「ところどころは味噌汁に入れたり、お餅やおにぎりにも便利です。ご飯にかけて醤油をちょっと垂らすのも美味しいですよ」。5歳と3歳の娘さんがお子育てる番になつたら、私もそうしてあげないと」と黄海さん。和気あいあいとした職場から、美味しい昆布を食卓へ。

昭和23年創業した県内唯一の昆布専門業者。主に北海道、青森から仕入れ、昆布を中心に海藻の加工、販売を行っている。平成28年から始めた手削り加工のとろろ昆布が人気商品で、志波姫郷に加工センターと直売所を構える。

■住所:〒989-5611 宮城県栗原市志波姫南郷蓮田1

■電話番号:0228-25-3553

■ホームページ <https://www.taiheikonbu.co.jp/>

コロナ禍の中、暮らし方の選択肢は広がっています。



「これからも暮らし方の選択肢は広がります。私たちも移住者をサポートする活動を続けています。」

Q 今後の目標を教えてください。

私たちも移住者をサポートする活動を続けています。

栗原市役所企画部定住戦略室の皆さんに伺いました。

私は3代目の係長になります。前任の職員がゼロベースから試行錯誤しながら「種」を撒いてきたことが、今「ゆるく、おもしろく、つながる栗原。」をコンセプトとした活動に繋がっています。行政だけでなく「くりはら移住定住コンシェルジュ」、地域の皆さんと一緒に相談対応のスタイルです。

定住戦略室が開設されて8年。

これまでどんな取り組みをしてきたのでしょうか。

定住戦略室が開設されて8年。

私たちも移住者をサポートする活動を続けています。

栗原市役所企画部定住戦略室の皆さんに伺いました。

私は3代目の係長になります。前任の職員がゼロベースから試行錯誤しながら「種」を撒いてきたことが、今「ゆるく、おもしろく、つながる栗原。」をコンセプトとした活動に繋がっています。行政だけでなく「くりはら移住定住コンシェルジュ」、地域の皆さんと一緒に相談対応のスタイルです。

定住戦略室が開設されて8年。

これまでどんな取り組みをしてきたのでしょうか。

定住戦略室が開設されて8年。

まだまだ勉強中。
貢献できるよう頑張ります。



まだまだ勉強中。
貢献できるよう頑張ります。

新しいコロナウィルスの流行で、移住する方に変化はありましたか？

新型コロナウィルスの流行で、移住する方が増えました。

オンライン相談も絶賛受付中。
お気軽にご相談ください。

移住に関するご相談・お問合せ

宮城県栗原市企画部定住戦略室

0228(22)1125



「田舎暮らしの本」(宝島社)が実施している、

「住みたい田舎ベストランキング(2021年版)」において

栗原市が東北エリア No.1 の座を獲得しました。

その理由を、ゆる~い移住相談が好評の

栗原市役所企画部定住戦略室の皆さんに伺いました。

栗原市の魅力教えてください！

住みたい田舎
ベストランキング2021

東北No.1の町

Kurihara
栗原



移住ありきではない、
ゆる~い移住相談。
私たちがアテンドします！

定住戦略室
主査
栗原 聰さん

定住戦略室
移住定住支援員
阿部 佐知子さん

定住戦略室
定住戦略係長
鈴木 敬さん

定住戦略室
主事
村田 大さん