



## 栗原に暮らす。栗原に生きる。 移住者交流会 in Jazz Cafe Korpokkur

「移住したばかりの時は誰だって不安なことや、困ったこともあるもの。そんなことを共有できる場があったら…」  
「同じ栗原に移住してきても、なかなかつながるきっかけがつかれずにいた。今まで点と点だった移住者が少しずつ線になれたら…」  
そんなきっかけから、「移住者交流会」の開催に向けたプロジェクトがスタートし、7月28日、キックオフミーティングが開催された。今号では、交流会の様態と併せて「栗原に暮らす。栗原に生きる。」そんな移住者の皆さんにスポットをあててご紹介します！



なおこ  
**山本 直子さん**  
【移住歴 約2年】  
JAZZ ピアニスト  
(若柳在住)

**交** 流会のオープニングを盛り上げていただいたのは、ピアニストの山本直子さん。山本さんは奈良県出身で、仙台から栗原へ移住後、地域の有志の方たちと「認知症カフェプロジェクト」を発足。

地域の福祉と音楽のコラボレーションを目標に、今年4月から定期的に認知症カフェを開催されています。初対面の方も多く、初め少～し硬かった場の雰囲気も、山本さんの奏でる音色で一気に和らぎました。



よしお  
**小野寺 吉生さん**  
【移住歴 約20年5か月】  
トマトハウス夢風船  
経営 (一迫在住)

**夢** 風船のトマトをご存知でしょうか。栗原に移住されてから20年超の小野寺吉生さんが手がける濃厚な味わいのトマトです。今回の交流会に小野寺さんからトマトジュースの差し入れがあり、皆さんでその濃厚な味わいを堪能させていただきました。

小野寺さんのトマトづくりへの想いや、経営することの難しさなどのインタビューは前号 (No.2) に掲載していますのでぜひご覧ください。

のぶお  
**渡辺 信雄さん**  
せいこ  
**生子さん**  
【移住歴 約3年4か月】  
もぎたてフルーツ工房  
土里夢 経営 (一迫在住)

**移** 住歴3年超の渡辺ご夫妻からは手作りのブルーベリーシャーベットの差し入れが♪ご夫妻は東京都から栗原に移住され、地元の農家が作った野菜、ここでしか採れない木の実などを使い、手作りのシャーベットを販売しています。桃や苺・トマトのほか、枝豆や柿・梅など種類も多数取り揃えています。

小野寺さん、渡辺さんご夫妻のお話を伺う中で、作り手の情熱やお客様に美味しいものをお届けしたい、そんな真心や優しさが伝わってきました。そんな作り手の想いを生でお聞きしながら味わえる。なんと贅沢な時間なことか。

しゅうじ  
**工藤 修二さん**  
【移住歴 約26年7か月】  
陶芸家【座主窯】  
(花山在住)

**花** 山地区。そこは四季を通じて移ろう色彩が美しい栗原の里山。その地で、現在東北でも数少なくなった穴窯で、釉薬を使わない焼〆陶を作りつけているのが、工藤修二さんです。その作品は、土と炎がつくりだす1点もの。まさに芸術です。

花山地区内の蕎麦屋さんや丸勝さん(一迫)では座主窯の器も楽しむことができます。座主窯のぐい飲みでコーヒーを飲むのが筆者の至福のひとつときなんです♪

みきちか  
**阿部 幹司さん**  
【移住歴 約5年4か月】  
㈱花山サンゼット  
代表取締役 (花山在住)

**地** 域おこし協力隊員の頼れる兄貴。それが阿部幹司さんです。協力隊活動満了後、起業。

お仕事の傍ら地域づくり活動においても未来のリーダーとして活躍されています。交流会には参加できませんでしたが、奥様の幸子さんも3児の母とヨガのインストラクターを両立しており、その生き方そのものに共感し、花山へ移住されてきた方もいるんです。





じゅん  
**長尾 隼さん**  
【移住歴 約2年3か月】  
地域おこし協力隊（築館在住）



りえ  
**中川 理絵さん**  
【移住歴 約2年8か月】  
地域おこし協力隊（若柳在住）



たかゆき  
**鍋嶋 貴之さん**  
【移住歴 約1年2か月】  
地域おこし協力隊  
（若柳在住）

**気** 持ちぼっちゃり系で愛くるしい笑顔が魅力なのが、北海道出身の鍋嶋貴之さん。彼もまた、地域おこし協力隊として、栗原の産業歴史遺産であるくりはら田園鉄道（通称：くりでん）を後世に伝承する活動に取り組んでいます。

「このくりでんには貴重な資料がたくさんあるし、栗原の誇るべき歴史資産です。くりでんの価値をもっともっと発信して、いつか『日本のくりでん』にしていきたい！」そう語る彼の眼差しがとてもキラキラしているのが印象的でした。



あい  
**鈴木 愛さん**  
【移住歴 約4か月】  
整体院勤務（花山在住）

**東** 京都内から花山に移住してようやく4か月となる鈴木愛さん。今年1月の移住相談会に参加、2月に体験移住として初めて花山へ。3月には就職先の面接を経て、この4月に移住されました。



移住して3か月は、やはり車での出勤や慣れない土地での生活に苦労があったみたいですが、ようやく少しずつ生活のペースをつかみかけてきたとのこと。今では交通指導隊員として地域活動にも溶け込みはじめた様子です。

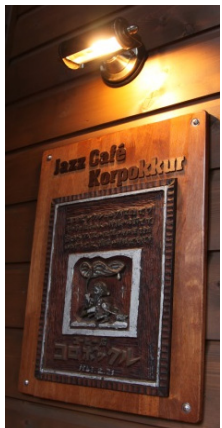


ゆたか  
**杉本 豊さん**  
くみこ  
**久美子さん**  
【移住歴 約1年10か月】  
ジャズカフェ  
コロポックル経営

**静** 岡山出身の杉本豊さんと奥様の久美子さん。交流会の企画を相談させていただくと、「少しでも栗原の活性化のお役に立てるなら。」と快くお店を提供していただきました。



ジャズカフェコロポックルは気軽にジャズに触れ合い寛げるお店、そんなコンセプトでハクチョウの飛来や、ハスの花で有名な伊豆沼の景色を堪能できるお店です。交流会が和らいだ雰囲気になったのもコロポックルさんのおかげですね。



新たな移住者の不安や悩みの受け皿へ

今回のプロジェクトの仕掛人は、地域おこし協力隊の村山喜子さん、佐藤真子さん、そして移住定住支援員の阿部佐知子さん。（華の●年組らしい。。。）

移住先での「コミュニティ」というものが「移住」の大きな判断材料だと聞きます。直に聞かなきゃ知り得ない地域の情報を得るにもつながりが必要です。

そういう意味では、この移住者交流会は、つながることの安心感や程よい距離のコミュニティの場として、新たな移住者の皆さんの不安や悩みの受け皿になるものだと感じました。

それは、参加された皆さんが自分たちのつながりだけでなく、新たな移住者をサポートする場として、これからどうしたらいいか、本気で考えてくれているからです。そんな話を直に聞くと、交流会のこの「先」の展開が楽しみで仕方ありません。



# "ゆるくて、おもしろい" という移住の実験

2015年に福井県鯖江市が行った「ゆるい移住」事業をモデルに、栗原市において実験的に行う「最大半年間（家賃無料）の体験移住」プロジェクトです。

栗原のことや地方移住に興味がなくともOK、体験移住して何をするのか決めなくともOK、とりあえず気軽に生活してみたい、みんなで一緒に楽しいことをゆるく模索してみませんか。



- 就職 不要
- 目的 自由
- 期間中 出入り 自由

**期**間中、主催者側から就職・起業や定住を押し付けない。趣味や活動の拠点にしてもいいし、友達や仲間を見つけるためでもいい。

ひたすら物思いにふけてもらったり、無目的に「なんとなく。」でもウエルカム。期間中の家賃が無料なので、まずは気軽に生活してみて、ゆるく自由に栗原というまちの生活や空気、人間関係に触れてみてください。



△共同生活を行うプロジェクトの拠点施設



△昨年実施したワークショップの様子

## 家賃 無料 自由すぎる移住の拠点！

**今**回のプロジェクトでは、栗原市内にある旧デイサービスセンターの建物を約半年間、無料で貸し出します。（※ただし、通信光熱水費等は参加者の実費負担。）

## 改装 OK!

建物は約140㎡。さらに約100㎡の庭もついています。参加者同士で話し合い、ここで自由に共同生活をしていただけます。（※女性参加者の寝室は予め独立した居室を用意しています。）

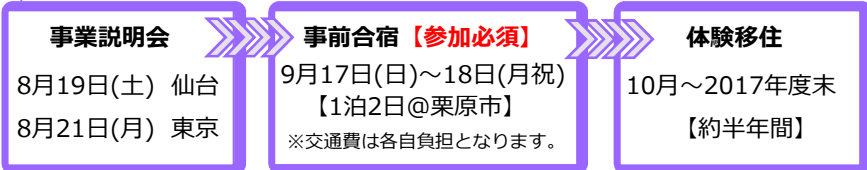
**室**内をどのように使うかは皆さんの自由。参加者決定後、市職員を交えて皆さんと一緒に改装を行う予定です。もちろん、建物の外壁や庭も法律・条例の範囲内で、自由に改造・アレンジOKですので、楽しくて、おもしろい生活空間をつくらせていただけたらと思います。

※期間中の帰省など出入りは自由で、その他、共同生活におけるルールなどは参加者同士で決めてもらいます。

## 「おもしろいまち」ってなに？

**吉**本興業グループさんとこれまで取り組んできた連携プロジェクトとして実施するもので、よしもとの芸人さんや市職員、地元の高校生・企業・団体など、様々な市民の皆さんと一緒に「おもしろいまち」とはどんなものなのかを、自由に考え、活動し、模索していただけたら嬉しいと思っています。

### プロジェクトの流れ



### 体験移住プロジェクト開始後

- 【必須参加】月1回の定例ワークショップ（生活状況確認のために行うもの。）
- 【自由参加】市職員、市民・団体等の交流会や各種イベント
- よしもと芸人・地元高校生たちとのワークショップ

## コーディネーター

住居の改装、新しい仕事の模索、市民や団体とのコラボレーションなど、参加者のご要望に可能なかぎり柔軟に対応します。



栗原市移住定住  
ガイドキャラクター  
ペナルティ・ワツキー氏



プロジェクト・プロデューサー  
若新 雄純 氏



栗原市企画部定住戦略室  
二階堂 旭

## information

### 募集要項

- ▽対象  
栗原市外出身者で20歳～概ね40歳までの方
- ▽募集人員  
10名程度
- ▽実施期間  
(応募状況により選考・選抜を行う場合あり)  
2017年10月～2017年度末まで（最大で約半年間）
- ▽期間中の居住  
栗原市が管理する施設での共同生活  
(家賃無料。ただし、通信光熱水費等は参加者負担)
- ▽事前合宿【参加必須】  
2017年9月17日(日)～18日(月祝)  
栗原市内の宿泊施設にて  
※移住後のルールを議論したり、居住施設の内見、市内の紹介などを行います。
- ▽申込み  
2017年8月末を第1次締切とします。  
申込みは、専用ウェブサイト「申込みフォーム」から。  
<http://yuruomo-iju.jp>
- ▽その他  
事業説明会だけの参加も可。お気軽にお越しください。  
プロジェクトに関する詳細については専用ウェブサイトをご覧ください。
- ▽問い合わせ先  
栗原市企画部 定住戦略室 (Tel. 0228-22-1125)

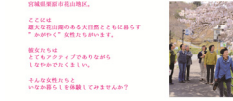
# かがやく女性たちが いざなう田舎の時間

移住  
体験

かがやく女性たちと過ごす  
花山いなか時間

女性限定

宮城県栗原市花山地区。  
ここには、雄大な花山湖のある大自然とともに暮らす  
"かがやく"女性たちがいる。  
彼女たちは、とてもアクティブでありながら、しなやかでたくましい。  
そんな女性たちと、いなか暮らしを体験してみませんか。



## information

### 募集要項

- ▽対象 将来的に地方への移住を検討されている都市圏在住の女性
- ▽募集定員 5名程度（応募状況により抽選を行う場合あり）

### ▽実施期間

2017年10月23日(月)～30日(月)まで

### ▽滞在中の居住

栗原市が管理する移住体験住宅をシェアハウスとして共同生活していただきます。

### ▽参加料等

- ・宿泊料は無料。ただし寝具リース料、食費は参加者負担となります。
- ・滞在中における体験プログラムは有料となります。

△滞在する移住体験住宅  
(花山向程野地区)

### ▽申込み期日

2017年9月末を第1次締切とします。

### ▽その他

- ※女性限定としたイベントですが、婚活事業に類するものではありません。
- ※詳細は花山地区小さな拠点づくり推進協議会フェイスブックページをご覧ください。

### ▽申込み・問い合わせ先

花山地区小さな拠点づくり推進協議会事務局 (Tel.0228-43-5111)  
栗原市企画部 定住戦略室 (Tel. 0228-22-1125)



△本事業の実行委員長である千葉優子さん

「花山には昔ながらの古き良き文化が受け継がれてきている。それをぜひ感じてほしい」と話す。



△推進協議会事務局長である佐々木徳吉さん

「花山のゆるやかな時間の流れを感じてほしい。体験プログラムって言うても、日常の花山の生活を切り取るだけ。だって、着飾っておもてなししても、お互い疲れるだけですよ。」と笑う。

## 移住相談 くりはらの暮らし&しごと情報お届けします!!

次の相談会に栗原市も出展します。暮らし方だけでなく、栗原での働き方についてご提案できればと考えていますので、お気軽にお越しください。

**第3回 みやぎ移住フェア**

日時: 8月27日 (日曜日)  
11:30~14:30

会場: ふるさと回帰支援センター

**ふるさと回帰フェア2017**

日時: 9月10日 (日曜日)  
10:00~16:30

会場: 東京国際フォーラム ホールE

栗原市企画部 定住戦略室 Tel. 0228-22-1125  
E-Mail teijiyusokushin@kuriharacity.jp

仕事も、移らしも。NPOによる国内最大の移住マッチング

ふるさと回帰フェア

9月9日(土) 前夜祭シンポジウム  
9月10日(日) 東京国際フォーラム ホールE

第3回 みやぎ移住フェア × スタートアップ創業セミナー

8/27 [日] 11:30-14:30

参加費 無料

子供がビックに育つ! 栗原の5つのヒック!

その1 四季とともに移す。栗原の大自然

その2 大自然の恵み! 栗原の食べ物

その3 思いやりあふれる! 栗原の遊び・体験!

その4 子供が地域で見守る! 栗原の教育

その5 栗原暮らしに寄り添う! 栗原の支援制度

子供がビックに育つ! 栗原の5つのヒック!

その2 大自然の恵み! 栗原の食べ物

その3 思いやりあふれる! 栗原の遊び・体験!

子供がビックに育つ! 栗原の5つのヒック!

その3 思いやりあふれる! 栗原の遊び・体験!

その4 子供が地域で見守る! 栗原の教育

子供がビックに育つ! 栗原の5つのヒック!

その4 子供が地域で見守る! 栗原の教育

その5 栗原暮らしに寄り添う! 栗原の支援制度

子供がビックに育つ! 栗原の5つのヒック!

その5 栗原暮らしに寄り添う! 栗原の支援制度

詳しくはコチラ [びっくりはら](#) [ままばれ](#)