

令和7年度栗原市交流・移住体験事業実施業務
宮城栗原市花山地区 移住体験プログラム

かがやく女性たちと過ごす

はなやま

花山いなか時間

令和
7年度

2026

冬

令和8年
2月21日(土)～23日(月)



お待ちしております♪

宮城県栗原市花山地区。

ここには
雄大な花山湖のある大自然とともに暮らす
”かがやく”女性たちがいます。

彼女たちは
とてもアクティブでありながら
しなやかでたくましい。

そんな女性たちに
花山の古里の味を学び、
”食”を通して
花山のいなか時間を
過ごしてみませんか？



<問い合わせ先>

一般社団法人はなやまネットワーク

電話 0228-43-5111

MAIL hanayamanetwork@gmail.com

かがやく女性たちと過ごす 花山いなか時間 2026 冬

宮城県栗原市花山地区。人口は800人ほど。

雄大な花山湖と大自然に囲まれているこの地域は、都心ほどあくせくしてはいませんが、だからといってのんびり過ごしているわけではありません。

過疎化が進む地域ながらも、ここで暮らしている人たちは、本当によく働き、まちのためにたくさん動き回っています。

そんな中で今回は、このような花山地区で暮らす”かがやく女性たち”に注目しました。お野菜をつくったり、収穫した作物を美味しいお料理に変身させたり…日々アクティブに過ごしながらも、実はしなやかでたくましいのです。そこで、そんな”かがやく女性たち”と一緒に、いなか時間を過ごしてみたい方を募集します。

今回は、花山のありのままの「冬」を感じて頂ける時期にプログラムを設定しました。雪が積もっているかもしれません。皆さんがいま住んでいるところよりも、ずっとずっと寒いかもしれません。それもすべて含めて、かがやく女性たちと、古里の味、お料理を通して、一緒に体験してみませんか？



＜開催概要＞

■日時

令和8年2月21日（土）～23日（月）

■場所

宮城県栗原市花山地区

■宿泊場所

・栗原市移住体験住宅／だんごや

■参加費用

[宿泊費] 無料 [交通費] 自己負担

※ただし、東北新幹線・東京駅～くりこま高原駅間（普通車）の往復代金は一部補助

[体験料] 1人 18,000円

■定員

8名程 ※おひとりの方、複数人でのご希望の方も、お気軽にお問合せください！

■参加条件

・おおむね20～50代の方 ・田舎暮らしに興味のある方

応募締切

令和8年2月13日（金）

👤 行程

2月21日（土）

- ・栗原の食を堪能する
- ・お正月料理をつくる
- ・かがやく女性たちとの夕食会



2月22日（日）

- ・めだまづくり
- ・カゴあみ
- ・雪かき体験
- ・日帰り温泉
- ・交流会



2月23日（月）

- ・そば打ち体験～花山のそばを学ぶ～
- ・花山を知る



※ご自身で作成された「カゴ」などはおみやげにお持ち帰りいただけます♪

👤 お申し込み

お電話、メール、申し込みフォームにてお待ちしております。

氏名・生年月日・住所・電話番号をお知らせください。

☎ 0228-43-5111

（受付時間 9:00～16:00）※火曜日除く

hanayamanetwork@gmail.com

一般社団法人

はなやまネットワーク

申し込みフォームはこちら！



お問い合わせ
・お申し込み

一般社団法人
はなやまネットワーク

〒987-2511 宮城県栗原市花山字本沢北ノ前133番地
（栗原市花山農山村交流センター内）
TEL: 0228-43-5111 MAIL: hanayamanetwork@gmail.com

※「かがやく女性たちと過ごす花山いなか時間2026冬」は、婚活事業ではございません。