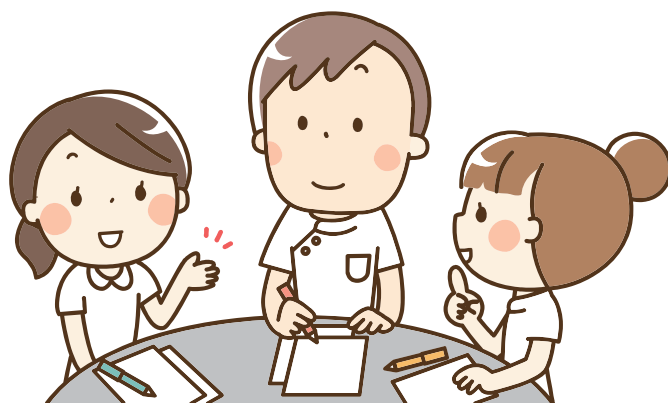


# 医療ガイド



## 病院・診療所・医院 の受け方・かかり方について



英語、中国語、韓国語版は、栗原市公式ウェブサイトに掲載しています。

Chinese, English, and Korean versions are available on the official website of Kurihara City.

各位可在栗原市官方网站上閱覽中文、英文、以及韓文版本

영어, 중국어, 한국어 버전은, 쿠리하라시 공식 웹사이트에 게재되어 있습니다.

栗原市公式ウェブサイト

URL:<https://www.kuriharacity.jp>



### 目次

1 「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」をもちましよう	1～2
2 救急医療とは	3～4
3 高齢者救急ガイド	5
4 子ども救急ガイド	6
5 感染症予防について	7
6 お医者さんにかかる時に気をつけること	8
7 栗原市内医療機関(医科・歯科)と薬局エリア	9～22
築館・1	9～10
築館・2 / 志波姫	11～12
栗駒	13～14
若柳・1	15～16
若柳・2 / 金成	17～18
瀬峰 / 高清水	19～20
一迫1・2 / 花山 / 鶯沢	21～22



# はじめに

この冊子は、家庭内で「おじいちゃんが倒れた!」、「子どもが転んで頭をぶつけた!!」など、突然、家族が病気やケガをしたときに、慌てないで対応していただくためのガイドブックです。その他にも、皆さんの身近にいる「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」についてや「病院の上手なかかり方」、あるいはいざというときの「救急医療とは」などを、分かりやすくまとめています。目のつきやすいところに置いて、いざというときのためにご活用ください。

## 1

# 「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」をもちましょう

## 健康管理の強い味方!

### (1) 「かかりつけ医」とは

かかりつけ医は、家族みんなの健康管理人で、体に関することを、何でも相談できる心強い存在です。

### (2) 「かかりつけ医」がいると

- ◆いざという時に診てもらえますし、体調の変化に気付いてもらいやすくなります。また、家族の健康も相談できます。
- ◆必要なときに適切な医療機関を紹介してくれます。また、より高度な検査や手術、入院が必要な場合、時期を正確に見極め、適切な医療機関を紹介してくれます。
- ◆病気の状態によっては、往診をしてくれる場合もあります。



### (3) 「かかりつけ薬局」をもちましょう

気になることがあったらまず相談しましょう。

❖薬のもらいすぎに注意しましょう！

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。  
薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。  
お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。



❖ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が新薬よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、お薬の相談にのってもらうことができます。

薬剤師が薬学的観点から適切な薬物療法の実施に資するとともに、複数の診療科受診による重複投与、相互作用の有無の確認ができ、有効性、安全性が向上します。



## 病院の上手なかかり方

&

A



具合が悪くなったら、どこで受診すればよいのでしょうか？



まず、かかりつけ医（病院・診療所・医院）を受診してください。  
かかりつけ医では、今までの病気の状況や検査結果などがありますので、速やかに適切に診断することができます。



かかりつけ医がいない場合にはどうすればよいのでしょうか？



本誌9～15ページで、栗原市内の医療機関（医科・歯科）をご案内しています。  
休日の場合には、休日急患診療当番医（広報くりはらに掲載しています）を受診してください。



もしも、かかりつけ医で、より専門的な治療が必要と診断されたら？



かかりつけ医で、より詳しい検査や入院、手術が必要と判断された場合には、二次救急医療機関を紹介してもらえます。  
二次救急医療機関では、かかりつけ医の診断をもとに、必要な検査などを行い、専門的な治療を開始します。



なぜ最初から二次救急医療機関を受診してはいけないのでしょうか？



軽い症状の患者さんが二次救急医療機関に殺到すると、救急医療や高度専門医療など、本来の機能が果たせなくなってしまいます。  
そのため、栗原地域では、  
●比較的軽症な患者さんは『**かかりつけ医**』  
●重症、又は専門的治療が必要な患者さんは『**二次救急医療機関**』と、役割を分担しています。



## 休日に診療の受けられる医療機関の確認を…

医療機関の救急医療は、患者さんの重篤度（病状）や緊急度により、役割を分担しています。急病やケガのときは、まず、「かかりつけ医」に連絡をとりましょう。また、普段から土日や休日に受診できる医療機関を確認しておくことが大切です。



## (1) 救急医療体制

### ① 一次救急

- かかりつけ医（病院・診療所・医院）
- 休日急患診療当番医

入院や手術の必要がなく、一般的な疾病、軽度の外傷等に対する処置や薬の処方などで治療が可能な方が対象です。



#### 休日急患診療当番医の受診方法

- ◆ 診療時間は、午前9時から午後5時までです。  
受診の際は、事前に電話などで症状を伝えて健康保険証を持っていきましょう。
- ◆ 休日急患診療当番医の情報は、広報くりはらや栗原市公式ウェブサイト、宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所のウェブサイトなどでお知らせしています。  
右のQRコードを読み取ると、休日急患診療当番医が見られます。



### ② 二次救急

- 第二次救急医療施設  
(一次救急医療機関からの紹介や、救急車などで搬送される方が対象です。)

栗原地域では、**栗原中央病院・若柳病院・栗駒病院**が、対象施設となっています。なお、医師の働き方改革に伴ない「夜間」は栗原中央病院のみで対応しています。

### ③ 三次救急

- 救命救急センター  
(生命の危機に瀕している状況で、高度な医療が必要な方が対象です。)

宮城県では、東北大学病院高度救命救急センターや仙台医療センター、仙台市立病院、大崎市民病院、石巻赤十字病院、みやぎ県南中核病院の救命救急センターが、対象施設となっています。



## (2) 救急診療のお願い

### ① 医療機関からのお願い

一次救急医療機関（かかりつけ医）で対応できる方が、休日に直接、二次救急医療施設を受診することがあります。

そのため、**重症な患者が救急車を利用できなくなったり、深刻な医師不足の中、過酷な勤務で救急医療を支えている当直医師の負担も更に大きくなる**など、救急医療を続けることが困難な状況にあります。

このような状況が続けば、**重症の時や救急車を依頼しても、診療を受けられなくなってしまいます**。比較的軽症な方は、まず、一次救急医療機関をご利用いただきますようお願いいたします。



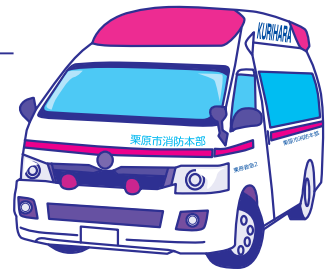
### ② 救急車の適正利用についてのお願い

救急車はケガや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない方が利用するためのものです。

「救急車で病院に行けば優先的に診察してもらえる」「救急車は無料だから…」などの理由で救急車を利用されると、本当に救急車が必要な人への対応が遅れることになります。

救急車を利用する前に、自家用車やタクシー、介護タクシー等の利用ができないかどうか、もう一度考えてみてください。

救急車の適正利用について、ご理解とご協力をお願いいたします。



#### ■ 意識がないとき

呼びかけたり、体に触れても反応がないとき

#### ■ 呼吸が困難なとき

息をするのが大変なとき



こんなときは、**迷わず『119番通報』で救急車を!!**

#### ■ 頭が激しく痛いとき

今までに経験したことのないような激しい痛みするとき

#### ■ 胸が苦しいとき

急に胸が痛み息苦しいとき

◆この他にも、ケガをして出血したときや骨折、やけどなど、自家用車などで搬送ができないような場合は救急車を呼んでください。

◆救急車のサイレンが聞こえたら、できるだけ案内人は外に出て、救急車の誘導をお願いします。

◆日頃から本人や家族の「健康保険証」や「お薬手帳」の管理、「かかりつけ病院」や「持病等の情報」について、把握しておきましょう。

# 高齢者救急ガイド

(日曜日・祝日・夜間の急病を想定)

高齢者は緊急時のために、医療情報を「健康手帳」や「お薬手帳」などにまとめておくことで便利です。

その手帳には、あらかじめ、氏名や生年月日、血液型、緊急連絡先、かかりつけ医、持病、病歴、内服薬などの医療情報を記入しておくことが大切です。また、救急疾患で高齢者を救急搬送する際に、過去の病気や手術、普段の生活状況、活動状況を説明することも重要になってきます。

栗原中央病院の救急外来で、高齢者の患者様に多い病気①～⑦について説明します。  
次の症状があるときは救急車をお呼びください。

## ① 循環器の病気

心筋梗塞や狭心症、心不全、不整脈、心房細動など

症状

- ◎ 胸の痛みや締め付け感がおさまらない。
- ◎ 脈が速くなった。脈が遅くなった。
- ◎ 息が苦しくなり、冷汗がひどい時。

## ④ 消化器系の病気

急性胃腸炎や急性胆のう炎、胆石、出血性胃潰瘍・食道炎 など

症状

- ◎ 黒色の便が出る。
- ◎ 嘔吐や吐血、腹痛が伴う。
- ◎ 右上腹部の痛みがあり、息ができない。

## ② 呼吸器の病気

急性気管支炎や急性肺炎、誤えん、喘息など

症状

- ◎ 高熱が出て、咳や痰がたくさんでる。
- ◎ 息が速くなり、苦しい。

## ⑤ 糖尿病

症状

- ◎ のどが渇き、全身がだるくて、動けなくなったとき。
- ◎ 糖尿病の治療を受けていたが、意識がなくなってしまったとき。



## ③ 神経系の病気

脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などの脳血管障害

症状

- ◎ 意識がおかしい。  
(応答しない、眠り続ける)
- ◎ 話がしにくい。  
(話せない、ろれつがまわらない)
- ◎ 手足の動きが悪い。  
(力がはいらぬ、動かない)
- ◎ 便や尿の失禁がある。  
(おもらしをする)
- ◎ 激しい頭痛や首の痛みがある。



## ⑥ 高齢者の骨折

骨粗しょう症や大腿骨骨折、膝関節症、腰痛症、脊椎骨折など

症状

- ◎ 転んでしまい、骨折してしまった。
- ◎ 腰痛がひどく、ほとんど動くことができない。



## ⑦ 眼科系

急性閉塞隅角緑内障、網膜中心動脈閉塞症

症状

- ◎ 視力が低下する。(主に片眼の)
- ◎ 激しい目の痛み、吐き気などがある。

# 子ども救急ガイド

(日曜日・祝日・夜間のケガや急病を想定)



**救急車**を呼ぶ！



**休日急患診療  
当番医**を受診  
しましょう。



様子をみながら、**かかりつけ医**の先生に診てもらいましょう。

## ① 頭を打った

家庭では、出血があった場合、乾いたタオルで強く圧迫しましょう。

- 症状**
- 打った部分がへこんでいる。
  - 出血が止まらない。意識がない。
  - けいれんがある。何回も吐く。
  - 顔色が変わらず元気がある。
  - たんこぶがなく他の症状がない。

## ② 発熱 (38度以上)

家庭では、熱の出始めは寒気がするので温かめに、熱が出きったら涼しくし、水分補給と着替えはこまめにしてあげましょう。

- 症状**
- 3か月未満の子どもで熱が、38度以上ある。
  - 3か月以上6歳までの子どもで、熱が38度以上だが、元気があり水分補給を嫌がらない。

## ③ 吐き気・吐いたとき

家庭では、吐いたものがのどにつまらないよう、体を横向きに寝かせましょう。

- 症状**
- 母乳やミルクの度に嘔吐を繰り返す。
  - おなかがはっていて、おしっこが出ない。
  - 血液や胆汁(緑の液体)を吐いた。
  - 上記のような症状がない場合。

## ④ 誤飲(変なものを飲み込んだ)

家庭では、誤って異物を飲み込んだとき、意識はどうか、呼吸は規則正しいか、顔色は良いか、吐いていないか確認しましょう。

- 症状**
- 意識がないとき。
  - 意識がある場合。
  - 上記のような症状がない場合。

## ⑤ せき (ゼエゼエする)

家庭では、唇の色を確認し、部屋が乾燥しているときは加湿しましょう。

- 症状**
- ゼエゼエ、ヒューヒューで息苦しそう。
  - 38度以上の熱があり、グッタリしている。
  - 唇や口の周りが紫色である。
  - 上記のような症状がない場合。

## ⑥ やけど

家庭では、流水や氷で最低20～30分以上冷やしましょう。

- 症状**
- 痛みがひどく水ぶくれがあり、やけどが広範囲。
  - やけどの面積が子どもの手の平より狭い。
  - 赤くなっているが、水ぶくれがない。

## ⑦ けいれん・ふるえ

家庭では、静かに仰向けに寝かせ、顔を横向けにし、衣服をゆるめましょう。

- 症状**
- けいれんが止まっても意識が戻らない。
  - 唇の色が紫色で呼吸が弱い。
  - けいれんかどうかわからない。

## ⑧ 腹痛・便秘

家庭では、まずトイレで排便させ、血便や下痢になっていないか確認しましょう。

- 症状**
- 血便で、がまんできない痛みである。
  - おなかがパンパンに膨らんでいる。
  - 上記のような症状がない場合。

## ⑨ 下痢

家庭では、上手な水分補給とミルクや食事の調整を行いましょう。

- 症状**
- 元気がなく、ぐったりしている。
  - 3時間以上おしっこがでない。
  - 唇や口の中が乾燥している。
  - 38度以上の発熱。
  - 上記のような症状がない場合。



# 5

## 感染症予防について

「感染しない・感染させない」ために基本的な感染対策を！  
「手洗い」や「咳エチケット（マスク着用等）」は感染症対策の基本です。

### ①こまめに「手洗い」

**手洗いの、5つのタイミング**

- 公共の場所から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる時  
前と後！
- 病気の人のケアをした時
- 外にあるものに触った時

### ②咳エチケット

- ・咳やくしゃみができるときはマスクを着用しましょう
- ・咳やくしゃみを他の人に向けて発しないよう、口や鼻を覆う、背を向けるなど配慮しましょう。

**咳エチケット**

**3つの咳エチケット** 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- × 何もせずに咳やくしゃみをする
- × 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



### ③3密「密閉・密集・密接」を避けましょう

- ・換気の悪い空間、多くの人が集まる場所は感染リスクが高まります。
- ・定期的な換気をしましょう



### ④日頃の健康管理を大切にしましょう

バランスのよい食事や十分な睡眠を心がけ、適度な運動で体力を維持しましょう。



## 6 お医者さんにかかる時に気をつけること

### ◎ 診察はできるだけ診療時間内に…



- 仕事や学校の都合で受診が遅くなると、症状が悪化することがあります。軽症のうちに診察時間内の受診に心がけましょう。

### ◎ 診療時間外のかかり方 (市のホームページに当番医を紹介しています)



- まず、かかりつけ医にお問い合わせください。
- かかりつけ医が不在のとき、休日の場合は、休日急患診療当番医へ。

### ◎ 病状のわかる人がついて行きましょう

- お子さんや高齢者の場合は、症状のわかる人がついて行きましょう。(熱などの症状の経過や食事の状況、飲ませた薬などについて説明することができる人)

### ◎ 受診するときに必要なこと・もの



- 初めて受診する際及び発熱がある場合は、事前に電話でお問い合わせください。
- 健康保険証や診察券、熱などの状況を書いたもの、飲んでいる薬やお薬手帳、医院や調剤薬局から渡された説明書を持参してください。
- 嘔吐物や血便がある場合はそれらをビニール袋に入れるなどして持っていくこと。

### ◎ お子さんの場合…



- 母子健康手帳や子育て応援医療費受給者証など
- 便の状態がおかしいと思うときは、その便をビニール袋に入れるなどして持っていくこと。
- 紙おむつやミルクセット、汚れ物を入れるビニール袋、着替え、タオル、ティッシュペーパー、待ち時間のためのおもちゃや絵本など。

### ◎ 診察室で伝えること



- 症状をまとめて紙に書いておき、それを先生にお話ししましょう。
  - ◆ 気になる症状は何か？ ◆ その症状はいつからか？
  - ◆ いままでに大きな病気にかかったことがあるか？
  - ◆ 薬や食べ物のアレルギーはあるか？
  - ◆ 家族に同じような症状があるか？ など

### ◎ 40歳を過ぎたら年1回定期健診を…



- 健診は、異常があるから受けるのではなく、健康を維持するためのものです。からだの変化を確認し、対策を立てることが大切です。
- 異常が見つかったなら必ず再検査を受けましょう。
- 健診は継続的に受け、結果は保存しておきましょう。
- 健診は前の結果と比較することで、より正確な診断につながります。
- 病気を早期に発見し、早期に治療することで病気の進行をおさえ、治癒が早く、皆さんが負担する医療費なども安くてすみます。

# 築館エリア・1

※市外局番は0228



**医**  
築館 **あさの眼科医院**

1 築館伊豆4-5-15 TEL 22-7488  
医師 浅野 良弘

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 15:00 ~ 18:00	○	×	○	×	○	×	×

※再来は原則予約になります

**医**  
築館 **伊礼整形外科**

2 築館高田2-2-20 TEL 22-0066  
医師 伊礼 修

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 14:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	×	×

**医**  
築館 **きくた内科クリニック**

3 築館源光4-47 TEL 21-1313  
医師 菊田 公一

内科・呼吸器科・消化器科  
胃腸科・循環器科・神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:30 ~ 18:00	○	×	○	×	○	×	×

※土曜は12:30まで

**医**  
築館 **ささき産婦人科クリニック**

4 築館伊豆4-6-60 TEL 22-2412  
医師 佐々木 裕之

産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:30 ~ 18:00	○	○	○	×	○	×	×

**医**  
築館 **佐藤外科医院**

5 築館伊豆1-6-25 TEL 22-2661  
医師 佐藤 和彦

内科・外科・整形外科  
肛門科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	×	×

**医**  
築館 **達内科**

6 築館薬師4-3-30 TEL 22-2655  
医師 佐藤 自伸

内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:00 ~ 17:30	○	○	○	○	○	×	×

**医**  
築館 **つきだてこどもクリニック**

7 築館伊豆1-10-25 TEL 24-8753  
医師 高橋 俊成

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	×	○	○	○	×
午後 14:00 ~ 18:00	○	○	×	○	○	○	×

※土曜は13:00-17:00

2 伊礼整形外科  
3 しぶや薬局

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。





⑫まるき内科クリニック (詳細はP12志波姫エリアに掲載しております)  
 ⑫マリン調剤薬局 志波姫店 (詳細はP12志波姫エリアに掲載しております)

⑬薬局パル (詳細はP12志波姫エリアに掲載しております)

●ファミリーマート

佐藤硝子

② おおつ歯科クリニック

きくた内科クリニック

③ ② 青葉の杜薬局 築館店

**歯 築館**  
**2 おおつ歯科クリニック**  
 築館源光11-18 TEL 21-1480  
 歯科医師 大津 昌弘  
 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

		月	火	水	木	金	土	日
診療時間	午前 9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×
	午後 14:00~17:00	○	○	○	×	○	○	×

**歯 築館**  
**3 かとう歯科医院**  
 築館薬師1丁目117 TEL 23-6080  
 歯科医師 加藤 秀一  
 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

		月	火	水	木	金	土	日
診療時間	午前 9:00~13:00	○	○	×	○	○	○	○
	午後 14:00~19:00	○	×	×	○	○	○	○

※火・日は8:30~13:00 日は14:00~16:00  
 矯正は日のみ診療 祝日休診

**歯 築館**  
**4 近藤歯科医院**  
 築館伊豆1丁目3-20 TEL 22-4182  
 歯科医師 近藤 公一郎  
 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

		月	火	水	木	金	土	日
診療時間	午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×
	午後 14:30~18:30	○	○	○	×	○	○	×

※終了時間は曜日によって異なります  
 矯正は金・土のみ診療

**医 築館**  
**8 日野外科内科**  
 築館薬師3-3-33 TEL 22-2005  
 医師 日野 宏  
 内科・外科・ペインクリニック整形外科

		月	火	水	木	金	土	日
診療時間	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
	午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×

**歯 築館**  
**1 あつみ歯科**  
 築館薬師4丁目6-5 TEL 23-6055  
 歯科医師 熱海 啓一  
 歯科

		月	火	水	木	金	土	日
診療時間	午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
	午後 14:00~18:00	○	○	○	×	○	○	×

**薬 築館**  
**1 アイベル薬局 築館店**  
 築館伊豆1丁目8番6号 TEL 24-8869  
 薬剤師 林 宏之

		月	火	水	木	金	土	日
開局時間	午前 9:00~12:30	○	○	×	○	○	○	×
	午後 14:00~18:00	○	○	×	○	○	○	×

※土曜は9:00~12:00 13:30~17:00

**薬 築館**  
**2 青葉の杜薬局 築館店**  
 築館源光4-46 TEL 25-0071  
 薬剤師 佐藤 亮

		月	火	水	木	金	土	日
開局時間	午前 9:00~	○	○	○	○	○	○	×
	午後 ~18:00	○	○	○	○	○	×	×

※土曜は13:00まで

**薬 築館**  
**3 しぶや薬局**  
 築館高田2丁目18-131 TEL 21-2888  
 薬剤師 伊藤 みゆき

		月	火	水	木	金	土	日
開局時間	午前 8:30~	○	○	○	×	○	○	×
	午後 ~18:30	○	○	○	×	○	○	×

※土曜は13:30まで

**薬 築館**  
**4 東町調剤薬局**  
 築館伊豆一丁目6-20 TEL 21-0012  
 薬剤師 藤 潤一

		月	火	水	木	金	土	日
開局時間	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
	午後 14:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

**薬 築館**  
**5 薬師調剤薬局**  
 築館薬師三丁目1番21号 TEL 21-2555  
 薬剤師 鈴木 雅博

		月	火	水	木	金	土	日
開局時間	午前 9:30~	○	○	○	○	○	○	×
	午後 ~18:00	○	○	○	○	○	×	×

※土曜は12:00まで

**薬 築館**  
**6 ヨネキ薬局 築館店**  
 築館薬師4丁目5番1 TEL 21-1225  
 薬剤師 横山 英雄

		月	火	水	木	金	土	日
開局時間	午前 9:00~	○	○	○	○	○	○	×
	午後 ~19:00	○	○	○	○	○	○	×

※土曜は15:00まで

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。

# 築館エリア・2

※市外局番は0228

⑤ くが歯科医院



医 築館	<b>佐藤進眼科</b>	
9	築館宮野中央3-3-5 医師 佐藤 進	TEL 22-0228
眼科		
診療時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 8:00 ~11:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×	
午後 14:00 ~17:30	○ ○ × ○ ○ × ×	

歯 築館	<b>くが歯科医院</b>	
5	築館字下宮野八幡下214-1 歯科医師 久我 孝徳	TEL 23-3748
歯科・小児歯科		
診療時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 9:00 ~12:30	○ ○ ○ × ○ ○ ×	
午後 14:00 ~18:30	○ ○ ○ × ○ ○ ×	
※土曜は17:00まで		

歯 築館	<b>くりはら歯科医院</b>	
6	築館宮野中央2丁目3-23 歯科医師 吉原 庄子	TEL 21-2552
歯科・矯正歯科・小児歯科		
診療時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 9:00 ~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×	
午後 14:00 ~18:30	○ ○ × ○ ○ ○ ×	
※土曜は13:00-15:00		

薬 築館	<b>アイン薬局 築館店</b>	
7	築館字留場桜町25-1 薬剤師 伊地智 隆之	TEL 21-5038
開局時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 9:00~	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×	
午後 ~18:00	○ ○ ○ ○ ○ × ×	
※土曜は12:00まで		

薬 築館	<b>しぶや薬局 宮野中央店</b>	
8	築館宮野中央3丁目4番5号 薬剤師 丘村 航史	TEL 21-3931
開局時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 8:30~	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×	
午後 ~17:30	○ ○ × ○ ○ × ×	
※水曜土曜は12:30まで		

薬 築館	<b>仙台調剤 栗原店</b>	
9	築館宮野中央2-3-24 薬剤師 葛巻 啓貴	TEL 21-3555
開局時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 9:00~	○ ○ ○ ○ ○ × ×	
午後 ~18:00	○ ○ ○ ○ ○ × ×	

薬 築館	<b>日本調剤 くりはら薬局</b>	
10	築館留場桜町18-1 薬剤師 伊藤 圭人	TEL 22-2017
開局時間	月 火 水 木 金 土 日	
午前 9:00~	○ ○ ○ ○ ○ × ×	
午後 ~18:00	○ ○ ○ ○ ○ × ×	

# 志波姫エリア

※市外局番は0228



**医**  
志波姫

## 10 くりはら耳鼻咽喉科

志波姫新沼崎12-1 TEL 23-3387  
医師 熊谷 重城  
耳鼻咽喉科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 14:30~17:30	○	○	○	×	○	×	×

**医**  
志波姫

## 11 日野クリニック

志波姫新沼崎50-2 TEL 23-7100  
医師 日野 修  
内科・整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:00~17:45	○	○	×	○	○	×	×

※土曜は12:30まで

**医**  
志波姫

## 12 まるき内科クリニック

志波姫堀口十文字1-1 TEL 24-8073  
医師 鈴木 慎二  
内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:30~18:00	○	○	×	○	○	×	×

※地図上の位置はp9~10(築館エリア・1)に掲載しております。

**歯**  
志波姫

## 7 愛歯科

志波姫堀口見渡29-1 TEL 22-8571  
歯科医師 熱海 順  
歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	×	○	○	×	○	×	×

※祝日が月曜の場合休診  
※地図上の位置はp9~10(築館エリア・1)に掲載しております。

**歯**  
志波姫

## 8 小田島歯科医院

志波姫新原290 TEL 23-8148  
歯科医師 小田島 正博  
歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×
午後 14:00~18:00	○	○	○	×	○	○	×

※矯正は土曜のみ診療

**歯**  
志波姫

## 9 すずき歯科

志波姫新沼崎63-1 TEL 23-5205  
歯科医師 鈴木 夏江  
歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:30~18:30	○	○	×	○	○	×	×

**薬**  
志波姫

## 11 志波姫調剤薬局

志波姫新沼崎12番2号 TEL 23-3022  
薬剤師 庄司 輝満

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~	○	○	○	○	○	○	×
午後 ~18:00	○	○	○	○	○	×	×

※土曜は13:00まで

**薬**  
志波姫

## 12 マリン調剤薬局 志波姫店

志波姫堀口十文字1-1 TEL 23-3520  
薬剤師 金 辰弥

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~	○	○	○	○	○	○	×
午後 ~18:00	○	○	○	○	○	×	×

※土曜は13:00まで  
※地図上の位置はp9~10(築館エリア・1)に掲載しております。

**薬**  
志波姫

## 13 薬局パル

志波姫堀口源光56-2 TEL 22-2476  
薬剤師 鎌田 育子

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~	○	○	○	○	○	○	×
午後 ~19:30	○	○	○	○	○	○	×

※祝日開局  
※地図上の位置はp9~10(築館エリア・1)に掲載しております。

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。



# 栗駒エリア

※市外局番は0228



平田歯科  
クリニック

太宰歯科医院

合資会社鈴木薬局

栗駒郵便局

サタケ調剤薬局

一樹新生薬局  
介護調剤センター

すがわら歯科

グリーンヒル浦島

- ウジエスーパー 栗駒店
- 薬王堂

- ローソン
- 山の駅くりこま

15 平田内科

14 13 16

くりこまクリニック  
岩淵医院  
上小路一樹新生薬局

●JA新みやぎ  
栗駒中央支店

●栗原市  
栗駒総合支所

●みちのく  
伝創館  
**栗原市立  
栗駒病院**  
(第二次救急医療施設)  
TEL.45-2211

**医 栗駒 岩淵医院**  
13 栗駒岩ヶ崎上小路154-4 TEL 45-2155  
医師 岩淵 廣高  
内科・呼吸器科・消化器科・循環器科  
アレルギー科・リウマチ科・小児科・眼科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:30	○	○	×	○	○	○	×
午後 14:30 ~ 18:00	○	○	×	○	○	×	×

**医 栗駒 くりこまクリニック**  
14 栗駒岩ヶ崎上小路153 TEL 45-2128  
医師 大竹 康彦  
内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 13:30 ~ 17:00	○	○	○	○	○	×	×

※水曜は15:00まで 木曜は18:30まで  
第2、第4土曜は休診

**医 栗駒 平田内科**  
15 栗駒岩ヶ崎上小路133-2 TEL 45-2126  
医師 平田 徹  
内科・胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 13:30 ~ 18:00	○	○	×	○	○	×	×

**医 栗駒 ほそや小児科**  
16 栗駒岩ヶ崎神南27-4 TEL 45-5660  
医師 細谷 邦明  
小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:00 ~ 18:00	○	○	○	×	○	×	×

※第2、第4土曜日休診

文  
栗駒小学校

栗駒鷺沢商工会

セブンイレブン  
一栴新生薬局 14

ほそや小児科 16

10 岩淵歯科

11

くりこまデンタルクリニック

栗駒幼稚園・保育所

**薬**  
栗駒 **一栴新生薬局**  
14 栗駒岩ヶ崎神南31番地3 TEL 45-2789  
薬剤師 千田 奈緒美

開局時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 8:30~	○	○	○	○	○	○
午後 ~18:30		○	○	○	○	○	×	×

※土曜は13:00まで

**薬**  
栗駒 **一栴新生薬局介護調剤センター**  
15 栗駒岩ヶ崎松木田2-1 TEL 45-3035  
薬剤師 長野 遼真

開局時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 8:30~	○	○	○	○	○	×
午後 ~17:30		○	○	○	○	○	×	×

**薬**  
栗駒 **上小路 一栴新生薬局**  
16 栗駒岩ヶ崎上小路154-2 TEL 45-1255  
薬剤師 秋山 陽子

開局時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 8:30~	○	○	○	○	○	○
午後 ~17:30		○	○	○	○	○	×	×

※木曜は18:30まで 土曜は12:30まで

**薬**  
栗駒 **合資会社鈴木薬局**  
17 栗駒岩ヶ崎六日町116 TEL 45-2053  
薬剤師 鈴木 健幹

開局時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 8:30~	○	○	○	○	○	○
午後 ~19:00		○	○	○	○	○	○	○

※土曜は9:00~19:00 日・祝は9:30~18:00  
日・祝開局、ただし休みの時あり

**薬**  
栗駒 **サタケ調剤薬局**  
18 栗駒岩ヶ崎円鏡寺後104番地6 TEL 45-5598  
薬剤師 佐竹 郁哉

開局時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 8:30~	○	○	○	○	○	×
午後 ~18:00		○	○	○	○	○	×	×

**歯**  
栗駒 **すがわら歯科**  
12 栗駒中野田町西141-5 TEL 45-1930  
歯科医師 菅原 智弘

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:00~13:00	○	○	○	×	○	○
午後 14:30~18:30		○	○	○	×	○	○	×

**歯**  
栗駒 **太宰歯科医院**  
13 栗駒岩ヶ崎六日町41 TEL 45-1265  
歯科医師 太宰 三男

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:30~12:30	○	○	○	×	○	○
午後 14:00~18:00		○	○	○	×	○	○	×

**歯**  
栗駒 **平田歯科クリニック**  
14 栗駒岩ヶ崎上小路112 TEL 45-5416  
歯科医師 平田 哲

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~18:00		○	○	×	○	○	×	

**歯**  
栗駒 **岩淵歯科**  
10 栗駒岩ヶ崎八日町53-2 TEL 45-2451  
歯科医師 岩淵 眞理子

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~18:00		○	○	○	○	○	×	

※第1・3木曜の午後は休診  
第1・2・3土曜の午後は休診

**歯**  
栗駒 **くりこまデンタルクリニック**  
11 栗駒岩ヶ崎下町裏119-3 TEL 49-3447  
歯科医師 下西 充

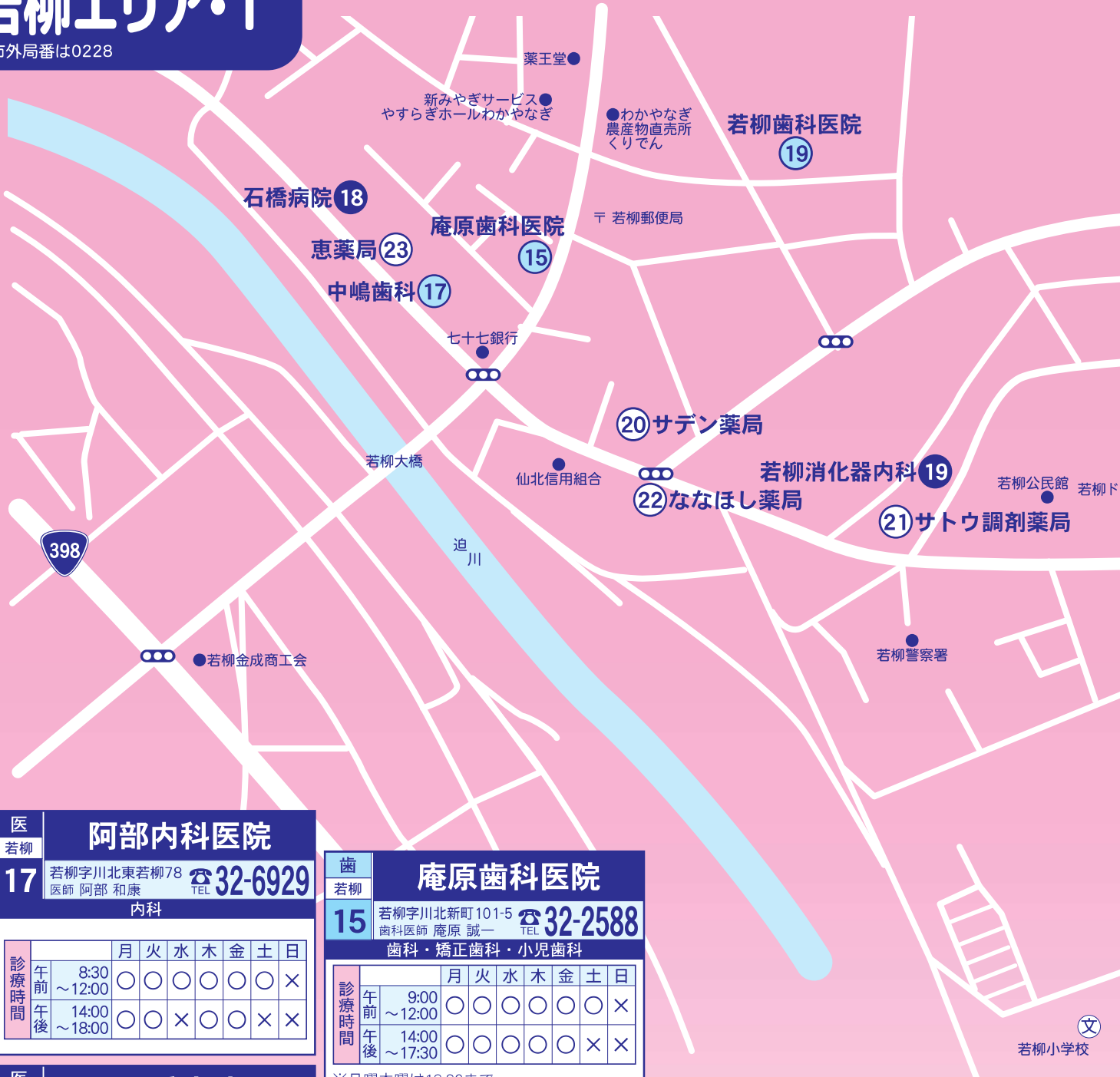
診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:30~12:30	○	○	○	×	○	○
午後 14:30~18:30		○	○	○	×	○	×	

※土曜は17:00まで

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。

# 若柳エリア・1

※市外局番は0228



医		若柳		17		阿部内科医院			
		若柳字川北東若柳78		TEL 32-6929		内科			
診療時間	午前	8:30	月	火	水	木	金	土	日
	午後	14:00	○	○	○	○	○	○	×
	午後	18:00	○	○	×	○	○	×	×

歯		若柳		15		庵原歯科医院			
		若柳字川北新町101-5		TEL 32-2588		歯科・矯正歯科・小児歯科			
診療時間	午前	9:00	月	火	水	木	金	土	日
	午後	14:00	○	○	○	○	○	×	×
	午後	17:30	○	○	○	○	×	×	×

※月曜木曜は18:30まで

医		若柳		18		石橋病院			
		若柳字川北堤下27		TEL 32-2583		内科・リウマチ科・精神科・整形外科 リハビリテーション科・老年精神科 緩和ケア内科・呼吸器内科			
診療時間	午前	9:00	月	火	水	木	金	土	日
	午後	13:30	○	○	○	○	○	×	×
	午後	17:30	○	○	○	○	×	×	×

※診療科目により休診の曜日あり

歯		若柳		16		加藤第二歯科医院			
		若柳字川北新中谷地198-1		TEL 32-6273		歯科			
診療時間	午前	8:30	月	火	水	木	金	土	日
	午後	14:00	○	○	×	○	○	○	○
	午後	18:00	○	○	×	○	○	○	○

※日曜は16:00まで

歯		若柳		18		三浦歯科医院			
		若柳字川北片町75-3		TEL 32-6310		歯科			
診療時間	午前	9:00	月	火	水	木	金	土	日
	午後	15:00	○	○	×	○	○	×	×
	午後	17:30	○	○	×	○	○	×	×

医		若柳		19		若柳消化器内科			
		若柳字川北古川14		TEL 32-2316		内科・消化器科			
診療時間	午前	8:45	月	火	水	木	金	土	日
	午後	14:00	○	○	×	○	○	×	×
	午後	18:00	○	○	×	○	○	×	×

歯		若柳		17		中嶋歯科			
		若柳字川北新町55		TEL 32-3758		歯科			
診療時間	午前	9:00	月	火	水	木	金	土	日
	午後	18:30	○	○	○	×	○	○	×
	午後	18:30	○	○	○	×	○	○	×

※木曜は12:30まで 土曜は17:00まで

歯		若柳		19		若柳歯科医院			
		若柳字川北塚ノ越1-4		TEL 32-3148		歯科・矯正歯科			
診療時間	午前	9:00	月	火	水	木	金	土	日
	午後	14:00	○	○	×	○	○	×	×
	午後	18:00	○	○	×	○	○	×	×

※矯正は土曜の午後のみ診療





薬 若柳	<b>サデン調剤薬局</b>							
19	若柳字川北古川120-7 薬剤師 佐藤 江一						TEL 35-1178	
開局時間	午前	9:00~	○	○	○	○	×	×
	午後	~18:00	○	○	○	○	×	×

薬 若柳	<b>サトウ調剤薬局</b>						
21	若柳字川北古川13-18 薬剤師 佐藤 大樹						TEL 25-4530
開局時間	午前	8:30~	○	○	○	○	×
	午後	~18:00	○	×	○	×	×

※水曜土曜は13:00まで

薬 若柳	<b>恵薬局</b>						
23	若柳字川北堤下42-3 薬剤師 瀧美 久義						TEL 32-6375
開局時間	午前	8:45~	○	○	○	○	×
	午後	~17:45	○	○	○	×	×

※土曜は12:45まで

薬 若柳	<b>サデン薬局</b>						
20	若柳字川北中町35 薬剤師 佐藤 玲子						TEL 32-3357
開局時間	午前	9:00~	○	○	○	○	×
	午後	~18:30	○	○	○	○	×

※土曜は15:00まで

薬 若柳	<b>ななほし薬局</b>						
22	若柳字川北中町18 薬剤師 山田 匠						TEL 24-7704
開局時間	午前	9:30~	○	○	○	○	×
	午後	~18:00	○	○	○	×	×

※土曜は10:00~13:00

薬 若柳	<b>若柳中央薬局</b>						
24	若柳字川北古川122-2 薬剤師 佐々木 健彦						TEL 32-7115
開局時間	午前	9:00~	○	○	○	○	×
	午後	~18:00	○	○	○	×	×

※土・日・祝は休業日となっています。

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。

# 若柳エリア・2

※市外局番は0228



医		氏家医院								
若柳		20								
		若柳字川南南大通2-10		TEL 32-2328						
		医師 氏家 憲一								
		内科								
診療時間	午前	9:00	○	○	○	○	○	○	×	
	午後	14:00	○	○	○	×	○	×	×	

医		令和クリニック								
若柳		22								
		若柳字川南上堤90-3		TEL 32-5430						
		医師 斉藤 群大								
		内科								
診療時間	午前	9:00	○	○	○	○	×	×		
	午後	14:00	○	○	○	○	×	×		

歯		しらいし歯科クリニック								
若柳		21								
		若柳字川南堤通11-5		TEL 35-1182						
		歯科医師 吉田 実								
		歯科								
診療時間	午前	9:00	○	○	○	○	○	×		
	午後	15:00	○	○	○	×	○	×		

※土曜は14:30~16:30

医		おの眼科								
若柳		21								
		若柳字川南堤通19-1		TEL 24-9490						
		医師 小野 省太								
		眼科								
診療時間	午前	8:30	○	×	○	○	○	×		
	午後	13:30	○	×	○	×	○	×		

歯		かさま歯科医院								
若柳		20								
		若柳字川南南大通8-17		TEL 32-6331						
		歯科医師 笠間 隆三								
		歯科・矯正歯科								
診療時間	午前	9:00	○	○	×	○	○	×		
	午後	13:00	○	○	×	○	○	×		

※矯正は土曜のみ診療・月1回

薬		らふらんす薬局 若柳店								
若柳		25								
		若柳字川南堤通19番21		TEL 24-8936						
		薬剤師 米澤 美雪								
開局時間	午前	8:30	○	○	○	○	○	×		
	午後	13:30	○	○	○	×	○	×		

※日・祝日休み

# 金成エリア

※市外局番は0228

**医**  
金成

## 沢辺中央医院

**23** 金成沢辺木戸口74-3 TEL **42-1171**  
医師 廣瀬 健

内科・外科・皮膚科

診療時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 8:50 ~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 14:00 ~18:00	○	○	△	△	○	△	×

※△水曜は皮膚科のみ診療  
木曜の皮膚科は午前のみ 土曜は14:30まで

**医**  
金成

## 萩野診療所

**24** 金成有壁上原前4-7 TEL **44-2005**  
医師 島田 龍太郎

内科・小児科・整形外科  
リハビリテーション科

診療時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 9:00 ~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00 ~17:00	○	○	×	○	○	×	×



**薬**  
金成

## あしかべ調剤薬局

**26** 金成有壁上原前5-3 TEL **44-2586**  
薬剤師 鈴木 裕貴

開局時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 8:30~	○	○	○	○	○	○
午後 ~17:30	○	○	×	○	○	×	×

※水曜土曜は12:00まで

**薬**  
金成

## オリーブ調剤薬局

**27** 金成沢辺木戸口70-22 TEL **24-7480**  
薬剤師 渋井 達

開局時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 9:00 ~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00 ~18:00	○	○	○	○	○	○	×

※土曜は13:00~15:00

**歯**  
金成

## KDクリニック

**22** 金成中町107 TEL **42-1025**  
歯科医師 千葉 健

歯科・小児歯科

診療時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 9:30 ~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00 ~18:00	○	○	×	○	○	×	×

**歯**  
金成

## 沢辺歯科クリニック

**23** 金成沢辺木戸口5-5 TEL **42-1110**  
歯科医師 加藤 宗伸

歯科

診療時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 9:00 ~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00 ~18:00	○	○	○	○	○	×	×

**薬**  
金成

## 沢辺本多薬局

**28** 金成沢辺町50 TEL **42-2309**  
薬剤師 中村 真也

開局時間	月 火 水 木 金 土 日						
	午前 8:00~	○	○	○	○	○	○
午後 ~19:00	○	○	○	○	○	×	×

※土曜は13:00まで

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。

# 瀬峰エリア

※市外局番は0228



医		瀬峰診療所	
瀬峰	25	瀬峰長者原37-2 医師 永元 則義	TEL 38-3121
内科			
診療時間	午前	9:00 ~12:00	月 火 水 木 金 土 日 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
	午後	13:30 ~17:00	○ ○ ○ ○ ○ × ×

歯		川井歯科医院	
瀬峰	24	瀬峰長者原40-3 歯科医師 川井 一行	TEL 38-4110
歯科			
診療時間	午前	10:00 ~13:00	月 火 水 木 金 土 日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
	午後	14:30 ~18:30	○ ○ × ○ ○ × ×

薬		さくら薬局 瀬峰店	
瀬峰	29	瀬峰長者原37-4 薬剤師 大川 澄夫	TEL 59-2051
開局時間			
午前	午後	8:30~	月 火 水 木 金 土 日 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
	午後	~17:30	○ ○ ○ ○ ○ × ×

医		高橋ハートクリニック	
瀬峰	26	瀬峰下田170-3 医師 高橋 和彦	TEL 59-2005
内科・循環器科			
診療時間	午前	9:00 ~12:00	月 火 水 木 金 土 日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
	午後	14:00 ~18:00	○ ○ ○ × ○ × ×

※木曜土曜は12:30まで 新患受付は17:00まで

歯		まさと歯科医院	
瀬峰	25	瀬峰下田198-1 歯科医師 加藤 正人	TEL 38-2266
歯科			
診療時間	午前	9:00 ~12:00	月 火 水 木 金 土 日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
	午後	14:00 ~18:15	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

※土曜は17:00まで

薬		せみね調剤薬局	
瀬峰	30	瀬峰下田185-5 薬剤師 鈴木 昭雄	TEL 38-3178
開局時間			
午前	午後	9:00 ~13:00	月 火 水 木 金 土 日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
	午後	14:00 ~18:00	○ ○ ○ ○ ○ × ×



# 高清水エリア

※市外局番は0228



医 高清水	<b>高清水診療所</b>								
<b>27</b>	高清水桜丁7 医師 佐藤 修一		TEL <b>58-2020</b>		内科				
診療時間			月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00		○	○	○	○	○	×	×
	~12:00								
午後	14:00		○	○	○	○	○	×	×
	~17:00								

歯 高清水	<b>熊谷歯科クリニック</b>								
<b>26</b>	高清水西善光寺51 歯科医師 熊谷 康宏		TEL <b>58-2633</b>		歯科・小児歯科				
診療時間			月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00		○	○	○	×	○	○	×
	~12:30								
午後	14:00		○	○	○	×	○	×	×
	~18:30								

薬 高清水	<b>すず薬局 高清水店</b>								
<b>31</b>	高清水桜丁38-3 薬剤師 垣内 みつ子		TEL <b>58-2019</b>						
開局時間			月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~		○	○	○	○	○	○	×
午後	~17:30		○	○	○	○	○	×	×

※土曜は13:00まで

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。

# 一迫エリア・1

※市外局番は0228



医	一迫内科クリニック	
一迫	一迫真坂字真坂町東66-1	TEL 52-2122
28	医師 佐々木 浩	
内科・消化器科・胃腸科・循環器科・小児科		
診療時間	午前 9:00 ~ 12:00	月 火 水 木 金 土 日
	午後 14:00 ~ 18:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
※土曜は13:00まで		

医	宮城島クリニック	
一迫	一迫真坂字清水山王前6-5	TEL 52-2881
31	医師 宮城島 堅	
内科・胃腸科・外科・整形外科・肛門科		
診療時間	午前 9:00 ~ 12:30	月 火 水 木 金 土 日
	午後 14:00 ~ 18:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
※土曜は13:00まで		

薬	一迫薬局	
一迫	一迫真坂字清水町田15-1	TEL 52-4614
32	薬剤師 山田 純子	
開局時間	午前 9:00 ~	月 火 水 木 金 土 日
	午後 ~18:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
※木曜土曜は13:00まで		

医	くろさわ整形外科	
一迫	一迫真坂字清水山王前4-1	TEL 52-2627
29	医師 黒澤 宏行	
整形外科・リハビリテーション科		
診療時間	午前 9:00 ~ 12:00	月 火 水 木 金 土 日
	午後 14:00 ~ 18:00	○ ○ ○ × ○ ○ × ×

歯	鹿野歯科医院	
一迫	一迫真坂字荒町6	TEL 52-3332
27	歯科医師 鹿野 泰広	
歯科・小児歯科・歯科口腔外科		
診療時間	午前 9:00 ~ 13:00	月 火 水 木 金 土 日
	午後 14:30 ~ 18:00	○ ○ ○ ○ × ○ × ×

薬	サン調剤薬局	
一迫	一迫真坂字清水町田5-2	TEL 57-6888
33	薬剤師 佐藤 真人	
開局時間	午前 9:00 ~	月 火 水 木 金 土 日
	午後 ~18:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ × ×
※水曜土曜は12:30まで		

医	たまがけ医院	
一迫	一迫真坂字町東28	TEL 52-5115
30	医師 玉懸 琢磨	
泌尿器科・内科・外科・胃腸科・皮膚科		
診療時間	午前 8:30 ~ 12:00	月 火 水 木 金 土 日
	午後 14:30 ~ 18:00	○ ○ ○ ○ ○ × × ×

歯	菊池歯科医院	
一迫	一迫柳目字上田174-1	TEL 52-2029
28	歯科医師 三澤 公夫	
歯科		
診療時間	午前 9:30 ~ 12:00	月 火 水 木 金 土 日
	午後 15:00 ~ 18:00	○ ○ ○ × ○ ○ × ×

薬	ひまわり薬局	
一迫	一迫真坂字町東30番地2	TEL 57-6035
34	薬剤師 和田 隆	
開局時間	午前 9:00 ~	月 火 水 木 金 土 日
	午後 ~18:30	○ ○ ○ ○ ○ × × ×
※土曜は13:00まで		

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。

# 一迫・2/花山エリア

※市外局番は0228



**医 一迫**

**32 熊坂医院**

一迫川口中野10 TEL 54-2311  
医師 熊坂 祝久

内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:00 ~13:00	○	○	○	○	○	×
午後 15:00 ~18:00		○	○	○	○	○	×	×

**医 花山**

**34 花山診療所**

花山字本沢北ノ前78-2 TEL 56-2013  
医師 阿部 裕

内科・眼科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:00 ~12:00	○	×	×	○	×	×
午後 14:00 ~17:00		○	×	○	△	×	×	

※△眼科は第2・第4木曜の14:00~16:00

# 鶯沢エリア

※市外局番は0228



**医 鶯沢**

**33 鶯沢診療所**

鶯沢南郷広面38-1 TEL 55-3511  
医師 中川 有

内科

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:00 ~12:00	○	○	○	○	○	×
午後 14:00 ~15:00		×	×	×	○	×	×	

**薬 鶯沢**

**35 さくら薬局 鶯沢店**

鶯沢南郷広面5-2 TEL 55-2566  
薬剤師 菅原 広美

開局時間		月	火	水	木	金	土	日
		午前 9:00~	○	○	○	○	○	×
午後 ~18:00		○	○	○	○	○	×	

注：各医療機関には、受付時間も別にありますのでご注意ください。



# 宮城県こども夜間安心コール



こんなとき

## お子さんの急な発熱・急なケガ

すぐに受診させたほうが良いのか、様子を見ても  
だいじょうぶなのか、迷った時に。



☎️📱 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしで

経験豊富な  
看護師が、優しく  
お応えいたします。

#

8

0

0

0



プッシュ回線以外の固定電話等からは、  
「022-212-9390」へおかけ下さい。

相談  
時間

毎日**19時**～翌朝**8時**までです。

お子さんの  
急な発熱や  
急なケガの  
とき...

こちらの情報も  
御活用ください

- みやぎけん こどもの救急ガイドブック  
<http://www.pref.miyagi.jp/iryuu/>  
(監修:社団法人宮城県医師会 / 社団法人日本小児科学会宮城地方会)  
こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/> (監修:厚生労働省研究班 / 社団法人日本小児科学会)  
夜間や休日などの診察時間外に医療機関を受診するかどうか、判断の目安などを情報提供しています。
- 宮城県医療機能情報提供システム(みやぎのお医者さんガイド)  
<http://medinf.mmic.or.jp/>  
県内の医療機関の所在地や診療科、診察時間などの情報を提供しています。

迷ったら!

## おとな救急電話相談

☎️📱 プッシュ回線、ケータイ電話からは、

#

7

1

1

9

プッシュ回線以外、PHSからは、022-706-7119

医療スタッフが、電話でアドバイス!

- 📞 症状のご相談
- 📞 対処についてのアドバイス
- 📞 休日・夜間に受診できる医療機関のご案内

相談  
時間

- 平日(月～金)19時～翌8時
- 土曜日 14時～翌8時
- 日・祝日 24時間

この電話は、あくまで相談と助言を  
目的とするものです。

緊急、重症の場合は、

迷わず**119番**へ!

