

自主防災訓練内容 参考

避難訓練

- 避難訓練
 - ・自宅から避難所への参集
 - ・安否確認
 - ・非常持ち出し品の確認
- 避難所の設営・運営訓練
 - ・テント設営
 - ・自家発電機操作確認
 - ・災害備蓄品の確認

初期消火訓練

- ・水消火器（消防署貸出可）
- ・バケツリレー
- ・可搬ポンプでの消火訓練（消防団による放水展示）

救出・救護訓練

- 応急手当
 - ・三角巾法（骨折の固定、被覆、止血等）
 - ・体位管理、止血、気道異物除去等
- 心肺蘇生法
 - ・胸骨圧迫、A E Dの取り扱い
- 搬送
 - ・応急担架の作成、緊急的な搬送

情報収集・伝達訓練

- ・被害情報の収集・報告訓練
- ・地域の防災マップ確認
- ・非常用ラジオ等の動作確認
- ・119番通報要領
- ・防災行政無線の利用（危機対策課）

炊き出し訓練

- ・炊き出し
- ・防災備蓄食品の試食
- ・飲料水を確保できる場所の確認
- ・調理器具、食器、調味料等の確認
- ・水道や電気を使用しない炊き出し

防災学習センター

<栗原消防署(築館)>

- ・通報体験
- ・地震体験
- ・消火体験
- ・煙体験

消防職員による講話

- ・火災予防について
- ・救急について
- ・地震、風水害について
- ・住宅用火災警報器、消火器について
- ・火災予防DVD

これらは訓練のほんの一例です。
自助・共助を担う自主防災の主体は皆さんです！

