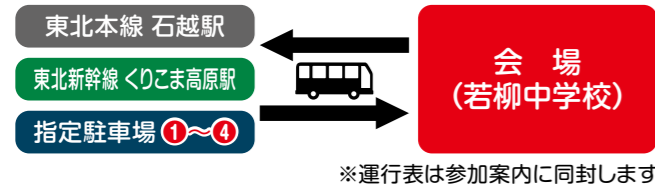


交通案内

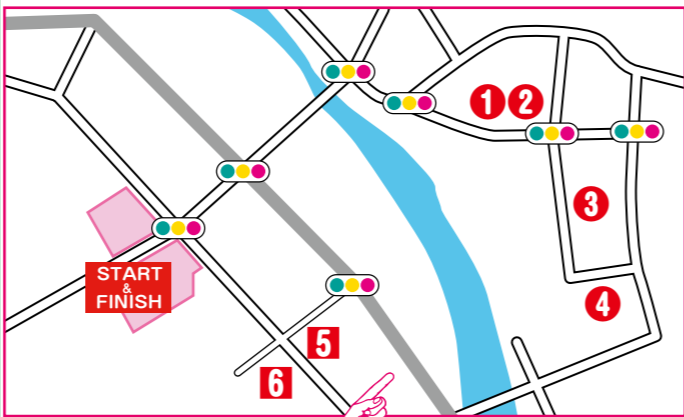
栗原市立若柳中学校まで(宮城県栗原市若柳字川南袋25)

- ◆東北新幹線利用 ●シャトルバス運行
くりこま高原駅から約6.5km
- ◆東北本線利用 ●シャトルバス運行
石越駅から約3.5km
- ◆東北自動車道利用 ●指定駐車場
築館I.Cから約14km 若柳金成I.Cから約6km



《栗原ハーフマラソン大会参加者指定駐車場》

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ①若柳公民館 120台 | ⑤若柳総合体育館 160台 |
| ②若柳総合文化センター190台 | ⑥新みやぎ農協若柳支店 50台 |
| ③若柳病院 320台 | ※駐車場は主催者が指定します。 |
| ④若柳小学校 120台 | ①~④はシャトルバスを運行します。 |
| | ⑤⑥は徒歩移動 |



栗原ハーフマラソン コースMAP



コース高低図

アップダウンが少ない平坦なコースで好記録が期待できます!



JAAF公認コース(ハーフ、10km)

栗原ハーフマラソン 2026



ミスノブランドアンバサダー
高橋 千恵美さん



ほやドル
萌江さん

2026.11.8 SUN

募集期間 7月1日(水)から9月1日(火)まで

大会詳細は栗原市公式HPで



<https://www.kuriharacity.jp/w037/170/020/020/004/07/47663.html>

- ハーフ 800名
- 10km 200名
- 5km 100名
- 3km 中学生以上100名
- 2km 親子ペア 200組



ねじりほんによ

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

主催：栗原市・栗原市教育委員会・栗原市陸上競技協会 / 主管：栗原ハーフマラソン大会実行委員会

栗原ハーフマラソン 2026 開催要項

開催日：令和8年11月8日(日) 雨天決行

会場：宮城県 栗原市立 若柳中学校

コース：栗原市ハーフマラソンコース
(JAAF 日本陸上競技連盟公認長距離競走路
ハーフマラソン、10km)

大会10日前までに「参加案内・ゼッケン・計測タグ・参加賞」を送りたいします。ゼッケン・計測タグは忘れずにお持ちください。

※忘れた場合は、当日有料(1,000円)での再発行となります。

TIME TABLE

- ◎開会式…………… 8:40
- ◎競技スタート…………… 9:00
- ◎表彰式……………10:00～
- ◎大会終了……………13:30

※当日の受付はありません。スタート時刻の30分前に選手待機ゾーンにお集まりください。

種目

種目番号	部門・参加資格	定員	
ハーフの部 スタート時刻 10:00			
1	陸連登録者 男子	800名	
2	女子		
3	一般 男子		18～39歳
4			40～59歳
5			60歳以上
6	女子		18～39歳
7			40～59歳
8			60歳以上

※ハーフの部に高校生は出場できません。
※スタートブロックは申告タイムに基づき決定します。

10kmの部 スタート時刻 10:30			
9	一般 男子	高校生～39歳	200名
10		40歳以上	
11	女子	高校生～39歳	
12		40歳以上	

※スタートブロックは申告タイムに基づき決定します。

5kmの部 スタート時刻 10:20			
13	一般 男子	高校生～39歳	100名
14		40歳以上	
15		女子	
16	40歳以上		

3kmの部 スタート時刻 9:00			
17	一般 男子	中学生以上	100名
18		中学生以上	

2km親子ペアの部 スタート時刻 9:25			
19	親子ペア	親子各1名、子どもは小学生以下、親は父母または祖父母などの大人	200組

(注)年齢は、大会当日の満年齢とします。

競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。

参加資格

本大会の趣旨に賛同し、心身ともに健康で制限時間内に完走できる方。

※1 視覚障がい者で単独走行が困難な方は、必ず伴走者を付けてください。なお、伴走者の申し込みは不要ですが、伴走者は前後から「伴走者」であることが分かるように、各自で伴走用ピンスを用意し自己の責任において参加してください。

※2 道路事情等により、車椅子での参加はできません。

参加費

- ハーフの部・10kmの部・5kmの部 5,000円
- 3kmの部・2km親子ペアの部 3,000円
- ※傷害保険料含む

申込期間

令和8年7月1日(水)～9月1日(火)までにインターネットにより申し込むこと。先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。初めてエントリーする方は、RUNNETの会員登録(無料)が必要です。

エントリーサイトはランネット

(<https://runnet.jp/>)



制限時間

ハーフの部

- 16km 付近1カ所 スタート後2時間00分
- 最終制限時間 スタート後2時間40分

関門閉鎖時間を過ぎた選手、最終制限時間を過ぎてもゴールしていない選手はレース中止となります。選手収容車に乗車願います。

10kmの部

最終制限時間なし。ただし、計測はハーフマラソンの最終制限時間をもって終了します。

表彰等

- 各種目6位まで表彰・副賞、1位～3位までメダル授与
- 参加者全員に参加賞(事前発送)
令和8年栗原産米ひとめぼれ2kg
(株)ゆめぐり温泉施設等利用割引券ほか
- ハーフ部門の最高タイムを記録した男女各1名を「仙台国際ハーフマラソン2027」に派遣(辞退の場合は次点の者)
※参加費以外の費用は自己負担。

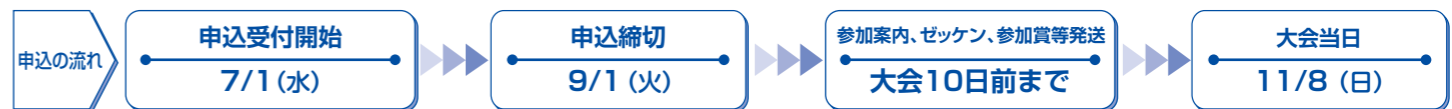
ゲスト

高橋 千恵美さん (ミスノブランドアンバサダー、栗原ドリームアンバサダー)

1976年2月生まれ。宮城県栗原市出身。宮城・聖和学園高等学校卒業。ベスト記録は、3000mで9分14秒55、5000mで15分22秒64、10000mで31分27秒57。オリンピックは、2000年シドニー大会に出場、10000mで15位。世界陸上では、1995年スウェーデン大会、1997年アテネ大会、1999年セビリア大会と3大会連続出場。1999年セビリア大会では10000mで5位入賞。アジア大会では1998年タイ大会で10000mで銅メダル獲得。2013年「管理栄養士」の国家試験に合格。日本で初の【オリンピックで管理栄養士】として、ランニングの実技指導に加え、「ランニングと食事/栄養について」などの講演活動も全国で実施中。

申込方法

申込方法	支払い方法	申込締切	エントリー手数料
RUNTES https://runnet.jp/	コンビニ払い クレジットカード決済ほか ※参加費の支払いが完了した時点で申込完了となります。	9/1(火)	6.0% ※4,000円未満 240円



※参加者は下記の参加規約に必ず同意のうえ、お申し込みください。

参加規約

(1) 申込みについて

- 1) 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金も行いません。
- 2) 参加者が未成年の場合は、保護者の同意を得て申し込みしてください。

(2) 参加について

- 1) 参加者は事前に健康診断を受けるなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。万が一の事故に備えて健康保険資格を確認できるものを必ずご持参ください。参加者の傷害保険は主催者が一括で加入します。競技中に事故やけががあった場合は、保険の適用範囲内で補償します。
- 2) ゼッケン・計測タグは事前に送付しますので、大会当日にご持参ください。
- 3) 自家用車でご来場の方は指定駐車場に駐車してください。駐車の際は誘導員の指示に従ってください。駐車場内での事故等について、主催者は一切の責任を負いません。
- 4) 当日の練習は審判員の指示に従ってください。また、コース内での試走は禁止します。
- 5) 主催者(審判員、医療スタッフ)は、健康状態をチェックするため、競技者へ声掛けを行う場合があります。競技続行が困難と判断された場合は、主催者の指示に従い、直ちに競技を中止してください。
- 6) 主催者からの安全管理・大会運営上の指示に従ってください。大会運営に著しく支障をきたす競技者に対し、競技を中止させることがあります。
- 7) 会場内に貴重品預かり所を設置します。
- 8) 選手の着替え・荷物置き場は、会場内体育館(男女共用・親子ペア)、会場内武道館(女子専用)としますが、荷

物の盗難・紛失について、主催者は一切の責任を負いません。

(3) 開催可否・中止判断について

- 1) 以下の場合には大会を中止することがあります。
 - ①自然災害や悪天候、クマの出没などにより、安全な開催が困難と判断した場合
 - ②感染症などの感染拡大により、安全な開催が困難と判断した場合
 - ③申込人数が定員の5割に達しない場合
- 2) 上記1)の理由により、大会が中止することになった場合、参加料の返金は中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。なお、返金が生じた場合は、金券等を送付します。

(4) その他

- 1) 完走証(陸連登録者は公認記録証)はWEBのみの発行とし、紙面での発行は行いません。WEB発行は、大会当日の17:00以降に専用サイトから発行が可能となります。なお、大会当日の記録速報は、順次、会場内「速報掲示場所」に掲示します。
- 2) 計測タグが返却されない場合は、実費を請求します。
- 3) 会場内でのモラル・マナー違反や妨害行為をした者には退場を命じ、次回以降の大会の参加をお断りする場合があります。
- 4) 写真・ビデオ等の撮影については、本人、関係者の承諾がない撮影を禁止いたします。
- 5) 宿泊施設案内を希望される方は、栗原市観光物産協会(電話0228-25-4166)へお問い合わせください。
- 6) 大会情報は、栗原市ウェブサイトで随時お知らせします。

【個人情報取り扱いについて】

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛、協力、関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用します。なお大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞、テレビ、インターネット・雑誌等への掲載権は主催者に属します。

大会詳細に関するお問い合わせ先

栗原ハーフマラソン大会実行委員会事務局

〒989-5171 宮城県栗原市金成沢辺町沖200番地【金成庁舎2階】
栗原市教育委員会社会教育課内

TEL: 0228-42-3514 メール: shakaikyoiku@kuriharacity.jp

受付時間/9:00～17:00(土日・祝日を除く)