令和７年
７月号

一迫・花山教育センターだより

発行：一迫・花山教育センター（一迫総合支所内）Tel 52-2115　Fax 52-2361

★7月の行事予定

９日（水）**第１回「手芸講座」　つまみ細工「アサガオ」をつくろう**
（9:00～12:00　一迫ふれあいホール）

１０日（木）**第２回「心とカラダを癒すヨガ教室」**
（10:00～11：30　一迫ふれあいホール）

１６日（水）**第２回「手芸講座」　つまみ細工「アサガオ」をつくろう**
（9:00～12:00　一迫ふれあいホール）

エントリー受付中

栗原ハーフマラソン2025

2025.11.9 SUN

募集期間　7.1 から 9.1 まで

大会詳細は 栗原市ホームページをご覧ください。

ハーフ 800名　10km 200名　5km 100名　3km 中学生以上100名　2km 親子ペア 200組

栗原ハーフマラソン大会実行委員会
（栗原市教育委員会 社会教育課内 ☎ 42-3514）

ニュースポーツ「モルック」出前講座

子供から高齢者まで幅広い世代で楽しめるニュースポーツ「モルック」の振興に取り組んでおり、スポーツ推進委員による派遣指導「出前講座」を行っています。

また用具の貸出も行いますので、お気軽に一迫・花山教育センターまでお問い合わせください。

【問い合わせ】一迫・花山教育センター　TEL52-2115

★ 各種講座実施報告 ★

一迫・花山教育センターが主催する令和７年度「生涯学習講座」がスタート

第１回「心とカラダを癒すヨガ教室」

６月１２日（木）、第１回『心とカラダを癒やすヨガ教室』を開催しました。受講者は呼吸を意識しながらポーズを体験し、ヨガの基礎を学びました。

また、ゆっくりとした動きであるが、少し汗ばみ、体のほぐれと心地良い疲れもあり、無理せず体を動かせるなどの感想が寄せられ運動への意識の高まりが感じられました。

第１回「園芸講座」

６月 20 日(金)、『夏野菜のよくある質問・秋野菜栽培成功術①』をテーマに第１回「園芸講座」を開催しました。

専門家の指導のもと、定番野菜や珍しい野菜の栽培管理、病害虫対策等の適切なアドバイスをいただき失敗しない野菜づくりの基本を学びました。