



# 幼稚園・保育所だより No.9

令和5年11月30日発行

栗原市立鶯沢幼稚園・栗原市鶯沢保育所

電話 55-3178

## 保育・教育目標 健康で豊かな感性と創造力をもったたくましい子どもの育成

- 元気な子ども ・体を動かして遊ぶ・元気に挨拶をする・基本的な生活習慣を身に付ける
- 思いやりのある子ども ・人の気持ちが分かる・仲良く遊ぶ・ものを大切にする
- 考える子ども ・工夫して遊ぶ・自分の思いを素直に表す・よいこと悪いことに気付く

冷たい風が吹き、思わず背中を丸めてしまう日もありますが、子どもたちは寒さに負けず元気いっぱいに遊んでいます。先日行われた、おゆうぎ会では心温まる拍手や温かいお言葉をありがとうございました。あのライブ感あふれる会場、そして、何とも言えない一体感の中、子どもたちはいろいろな思いをもって演技をしました。子どもたちの頑張る姿をご覧いただき、感動の時間を過ごすことができたかと思えます。これまでの保護者の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

いよいよ今年もあと一ヶ月となりました。皆様のご家庭では今年一年どのような年だったでしょうか。年末はゆっくりと家族だんらんの日を過ごしながらかの一年を振り返り、新しい年を迎えていただきたいと思います。

### 【12月のねらい】

- 感染症予防に努めながら、寒さに負けず元気に過ごす。(0歳児から2歳児)
- 冬の訪れを感じ、自然の変化に興味・関心をもつ。(3歳児から5歳児)
- 友達と一緒に行事に参加し、異年齢児と交流を楽しむ。(0歳児から5歳児)

### 【行事予定】

※【幼】は幼稚園3～5歳児、【保】は保育所0～2歳児、【 】がないものは、幼稚園・保育所共通の行事です。  
 ※SBは、幼稚園スクールバスのことです。  
 ※感染症の状況により、行事の日程や内容が変更になることもあります。  
 ※下線は保護者参加行事です。

| 12月                                     | 1月                             |
|---|--------------------------------|
| 1日(金) 幼小交流会(2年・年長)                      | 1日(月)～3日(水) 年始休業               |
| <u>4日(月)【幼：5歳児】就学時健診(内科)</u>            | 4日(木) 保育所・預かり保育 保育開始           |
| <u>6日(水)【幼：5歳児】就学時健診</u><br>(眼科・歯科・耳鼻科) | 7日(日)【幼】冬季休業日終了                |
| 7日(木)【幼】おはなし会(5歳児)                      | 9日(火)【幼】冬季休業後集会                |
| 13日(水)【保】身体測定                           | 11日(木)【保】身体測定                  |
| 14日(木) 避難訓練(火災)                         | 12日(金) 誕生会                     |
| 15日(金)【幼】学級費・預かり保育集金袋配付                 | 16日(火) 避難訓練(地震)                |
| 19日(火)【幼】お弁当の日                          | 17日(水)【保】おはなし会(2歳児)            |
| 20日(水) クリスマス誕生会                         | 19日(金)【幼】お弁当の日                 |
| 22日(金)【幼】冬季休業前集会                        | 25日(木)【幼】幼小交流会(5歳児)            |
| 24日(日)【幼】冬季休業日                          | <b>27日(土) 保育参加</b>             |
| 29日(金)～1月3日(水) 年末年始休業                   | <b>令和6年度入園児入園説明会</b>           |
|   | 29日(月)【幼】振替休業日<br>預かり保育あり・給食あり |

### 令和5年度就学時健診について(5歳児)

| 実施日      | 実施時間   | 実施場所  | 健診内容  | 就学時健康診断担当医       |
|----------|--------|-------|-------|------------------|
| 12月4日(月) | 13時45分 | 鶯沢小学校 | 内科    | くりこまクリニック 大竹康彦先生 |
| 12月6日(水) | 13時00分 | 鶯沢小学校 | 歯科    | すずき歯科 鈴木尚之先生     |
|          |        |       | 耳鼻咽喉科 | くりはら耳鼻咽喉科 熊谷重城先生 |
|          |        |       | 眼科    | あさの眼科医院 浅野良弘先生   |

※ 保護者の付添いが必要になります。ご都合の調整をお願いいたします。

## 【お休みのお知らせ】

◎幼稚園は、12月24日（日）から1月7日（日）は冬季休業日になります。

感染予防をしながら、ケガや事故にも気を付けて楽しい冬休みにしてください。22日（金）は、着替え袋や上靴など持ち帰るものがあります。冬季休業中の約束などについては後日配付いたします。

◎保育所・幼稚園預かり保育は、12月29日（金）～1月3日（水）まで年末年始のお休みになります。お休みに入る前に、午睡用具や着替えなどの持ち帰りをお願いいたします。

緊急連絡先

鶯沢幼稚園・保育所 55-3178  
(休日は転送されます)

## 【お願い】

◎感染症が流行する時期です。感染拡大を防ぐために、体調の変化に気を付け、食欲がない・前日発熱した・便がゆるい等の症状がありましたら、お知らせいただくと助かります。

## インフルエンザ ～主な症状～

急激に高熱が出て悪寒や頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、筋肉や関節の痛み、などの症状が現れます。吐き気や下痢などの症状が現れることもあります。感染力がとても強く普通の風邪よりも症状が重いのが特徴です。

栗原市内での感染が拡大しています！

悪寒・頭痛

高熱

せき  
のどの痛み  
鼻水  
下痢  
関節の痛みなど



### ● 上手なうがい・手洗いでかぜ予防 ●

うがいは緑茶や食塩水も効果的です。特に緑茶はカテキン成分による殺菌作用が強く、風邪の予防効果が高いといわれています。

手洗いはせっけんを泡立てていねいに洗い、よく水で流します。最後は清潔なタオルで水気をふき取りましょう。また、爪が長いとばい菌が残る原因になります。普段から爪は短く切っておきましょう。



症状は3～4日で軽減し、せきなども1週間程度で治まります。



発熱や嘔吐、下痢など、体調が優れないときは**一時保育室**で休んでいます。お迎えの際は、**子育て支援センター**から入室してください。駐車場は**子育て支援センター駐車場**をご利用ください。

## 今月のわらべうた

## “くりこやま” 銭まわし遊び (宮城のわらべうた)



お正月ア どこまで来た  
栗駒山の かげまで来た  
銭コ三文 あげたはんだ  
だれも とりませんか  
だれも とりませんちゃ  
はてな かんがえろ かんがえろ



※遊び方は、銭でなくても何か小さいものをひとつ、輪になって座った人たちが歌いながら隣りの人に手渡していきます。渡すフリだけのときもあるので、真ん中にいるオニはそれを見破らなければなりません。歌い終わったときに誰が持っているのかを、オニが当てます。昔は当てた銭がお年玉だったという説もあります。地元の『栗駒山』を題名にしたわらべうたは、歌っているだけで、お正月が楽しみになってきます。