



栗原市立高清水幼稚園
栗原市高清水保育所
令和5年7月20日

太陽の光が照り付ける暑い夏がやってきました。子供たちは「先生、今日プール入れるの？」の第一声から一日が始まります。プール遊び・水遊びが大好きな子供たちは「キャー！」と歓声を上げながら笑顔いっぱい遊んでいます。ちょっぴり日焼けした子どもたちがたくましく見えます。この時期にしかできない楽しい遊びをたくさん経験してほしいものです。

さて、8月は家庭でも感染症対策をしつつ、夏ならではの楽しい計画があるかと思います。ぜひご家庭で過ごす中で、お盆などの昔からある風習を経験させてほしいと思います。

また、外出の機会が多くなり、疲れが見られるかと思うので、十分な休息を取りながら楽しんでください。幼稚園・保育所でもこまめに水分補給をし、検温や視診をして健康管理に努めていきたいと思ひます。

【園の教育目標】

- 心身ともに健康で豊かな感性と創造力をもった
- たくましい子どもを育成する。
- 笑顔あふれ、心温かにみんなと遊べる子供
- 意欲にあふれた、たくましい子供
- 素直に表現できる子供

8月の生活目標

- 『外で元気に遊びましょう』
- 『手足の爪を切りましょう』



★8月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 【保】身体測定	3	4	5
6	7 【保】身体測定	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17 避難訓練（火災）	18	19
20 避難訓練	21	22	23	24 【幼】かつらっこ集会 【幼】身体測定	25 誕生会	26
27	28	29 【保】職場体験 迫桜高校3名	30 【保】職場体験 迫桜高校3名	31 【幼】指導主事訪問 10：30降園		

【9月の行事予定】

- 1日（金）身体測定【幼】・プール納めの会
- 3日（日）地区民運動会
- 4日（月）身体測定【保】
- 15日（金）誕生会
- 16日（土）早朝作業
- 20日（水）避難訓練（火災）
- 22日（金）保護者会役員会
- 26日（火）運動会【幼】 総練習（お弁当の日）
- 29日（金）お月見会
- 30日（金）運動会【幼】

※感染症の影響のため、行事予定等、変更になったり、中止になったりすることもあります。
詳細については、その都度お知らせいたします。

夏に多い子どもの病気・皮膚疾患

▶ 症状が見られたら早めに受診しましょう ◀



☆☆ ヘルパンギーナ ☆☆

コクサッキーウイルスによっておこり、乳児を中心に流行します。症状は高熱で2、3日続きます。口内の奥にぶつぶつができて、痛がります。痛みのために食欲が落ち、水分補給ができなくなって脱水症状になることもあります。食べやすい食事を用意しましょう。

☆☆ 咽喉結膜熱 プール熱 ☆☆

アデノウイルスによっておこり、いわゆる"プール熱"と呼ばれる風邪です。主な症状は4、5日持続する高熱・のどの痛み・眼の赤みです。嘔吐・下痢を伴うこともあります。感染経路は飛沫感染や接触感染です。感染力が強いのでタオルの共有は止めましょう。症状が消えた後も2週間程は便や唾液の中にウイルスがいるので注意しましょう。

☆☆ 手足口病 ☆☆

コクサッキーウイルス、エンテロウイルスによっておこり、手・足・口に赤い水泡ができます。破れて潰瘍になると痛みます。手足口病といっても手・足・口にすべて出現するわけではなく、手だけ、足だけの場合もあります。発熱することもあります。症状が消えた後も、唾液の中には2週間程、便中には1か月程ウイルスがいるので、注意しましょう。

☆☆ とびひ ☆☆

主にブドウ球菌でおこり、全身のどの部分でもでき、皮膚に水疱(すいほう)をつくります。この水疱は破れやすく、破れた後はジクジクした湿疹様になります。兄弟と一緒に風呂に入ったり、プールは避けます。子ども同士で移りやすいので、なるべく他の子どもたちと接触しないようにします。シャワーや入浴をさせて、身体の清潔に気を配って下さい。

☆☆ 虫刺され ☆☆

蚊、ブヨなどによる虫刺されがあります。刺された部分が赤く腫れ、水ぶくれになることがあります。刺された部分から細菌感染を起こして化膿することもあります。痒みが強いと掻きこわして、**とびひを生じることもあるので要注意です。**

☆☆ あせも ☆☆

服がこすれやすかったり、汗をかきやすい首のまわりやわきの下、背中、おむつ部分、膝のうらなどに赤い丘疹ができます。ひどくなると赤く広がって痒みを伴うようになります。

治療はステロイド外用です。細菌感染が合併する場合は抗生物質の内服が必要になります。治療中の入浴は大丈夫ですが、症状によってはプールなど控えた方がよいことがありますので医師の指示に従いましょう。悪化する前に皮膚科を受診しましょう。**虫刺されは予防が大切です。**草のある戸外に出かける時は、虫よけスプレーや虫よけパッチ等で虫よけ対策をしましょう。

入浴、シャワーはまめに行うことも効果的ですが、必ずしもそのたびに石鹸を使う必要はないそうです。1日1回、石鹸をよく泡立てて洗います。石鹸が残るとあせもの悪化原因になるので、すすぎはていねいにしましょう。衣服は吸湿性と通気性のよいものを選びましょう。痒みが強いと掻きこわして、**“あせものより”や“とびひ”を生じることもあるので要注意です。**

お知らせ



★お昼寝布団について

お盆前にお昼寝布団一式を持ち帰ります。日光消毒をして気持ちよく使えるようにしましょう。

★8・9月の集金について

2ヶ月分の集金をします。集金袋を8月31日(木)に配布します。9月7日(水)まで納めてください。

★【幼】降園時間について

8月31日(木)【幼】指導主事訪問のため、10時30分降園です。登園スクールバスは通常通り。降園スクールバスは10時30分幼稚園発になります。預かり保育は通常通りです。

★修繕工事について

7月中に行っていた空調設備工事がほぼ終了しました。おうちの皆様にはご協力をいただき、ありがとうございました。

★実習生について

【保】8月21日(月)~9月15日(金)保育所保育実習で0、1、2歳児のクラスに実習生が入ります。

