

# 令和8年度 栗原市 住民健診のお知らせ



生活習慣病の  
早期発見、早期治療、  
重症化予防のために  
年に1回健診(検診)を  
受けましょう！

## 目次

- 1 健診の受け方と注意事項について・・・・・・・・・・P1
- 2 子宮頸がん検診及び乳がん検診料金助成事業について・・・P2
- 3 各種健診について（検診項目・対象者・料金）・・・・P3～P4
- 4 集団健診の日程について（健康診査等）・・・・・・・・P5～P6
- 5 集団健診の日程について（がん検診）・・・・・・・・P7～P8
- 6 個別健診の日程について（医療機関で行う健診）・・・・P9
- 7 個別健診の実施医療機関について・・・・・・・・・・P10



## 健診の受け方・注意事項

### ■ 受診の方法

- ① 受診する健診会場、日程を確認します。
  - ※ 受診票を紛失された場合や追加のお申込みは、受診希望日の2週間前までにお住まいの地区の保健推進室までご連絡ください。
- ② 受診日までに、受診票に記載されている注意事項を必ずお読みください。
- ③ 受診票又は同封通知に記載されている受付時間を確認し、時間内に健診会場にご来場ください。

### ◀ 検診当日の持ち物 ▶

- ・ 各種受診票（問診項目は事前にご記入願います）
  - ※ 前立腺がん検診の記入項目はありません。
- ・ マイナ保険証又は資格確認書（受付で確認いたしますので、必ずお持ちください）
  - ※ 国民健康保険加入の方は、資格情報が確認できるマイナ保険証又は資格確認書のいずれかをご持参ください。（資格情報が確認できない場合は社保加入料金となります）
  - ※ 75歳以上の方は個人負担金が無料になります。
  - ※ 下記に該当する方は証明書を提示することにより検診が無料になります。  
生活保護受給者：生活保護受給者証  
住民税非課税世帯：世帯全員分の課税証明書（各総合支所において無料で発行しています）  
65歳から74歳までの方で後期高齢者医療へ移行された方：マイナ保険証又は資格確認書
- ・ 下足入れ袋、スリッパ等（検診会場によって必要な場合があります）  
その他、詳細については受診票送付時に同封します通知をご確認ください。

### ■ 受診の結果

- ・ 結果は、おおよそ4週から6週間後に郵送いたします。（骨粗鬆症検診は、異常が無い場合は当日お渡しいたします）
- ・ 結果票の再発行には一部料金がかかります。紛失しないように管理してください。
- ・ 検診の結果、要精密検査となった方は必ず精密検査を受診しましょう。

### ■ 注意事項

- ・ 混雑を避けるため人数調整を行っています。できるだけ、割り当てされた時間に来場されますようご協力をお願いします。
- ・ 治療中の方や経過観察中の方は主治医に相談の上、受診してください。
- ・ 健診の結果、数値が良くなかった方等を対象に市の保健師や管理栄養士が皆様の健康づくりを応援します。生活習慣改善の第一歩を踏み出しましょう！
- ・ ご都合により検診を受けない場合は、受診票をお住まいの地区の保健推進室または総合支所へお返しくください。また、住所地以外の地区で受診を希望する方、職場・病院等で検診を受診される方は、お住まいの地区の保健推進室にご連絡ください。

## 子宮頸がん検診及び乳がん検診料金助成事業

栗原市では、がんの早期発見・早期治療に繋げることを目標に一定の年齢の方（下表の生年月日の方）に対し、**無料**で子宮頸がん検診及び乳がん検診を受けていただく事業を実施しております。



### ■子宮頸がん検診及び乳がん検診無料クーポン券対象者

令和8年4月20日時点で栗原市に住民登録をしている下記の生年月日の女性

種別	生年月日
子宮頸がん検診	平成17年4月2日 ~ 平成18年4月1日
乳がん検診	昭和60年4月2日 ~ 昭和61年4月1日

※対象の方にはクーポン券を送付いたします。

### ■女性のがん検診受診率向上事業対象者

令和8年4月20日時点で栗原市に住民登録をしている下記の生年月日の女性

子宮頸がん検診	乳がん検診
平成12年4月2日 ~ 平成13年4月1日	昭和55年4月2日 ~ 昭和56年4月1日
平成7年4月2日 ~ 平成8年4月1日	昭和51年4月2日 ~ 昭和52年4月1日
平成2年4月2日 ~ 平成3年4月1日	昭和45年4月2日 ~ 昭和46年4月1日
昭和60年4月2日 ~ 昭和61年4月1日	昭和41年4月2日 ~ 昭和42年4月1日

※「令和8年度栗原市各種検診申込書」において、子宮頸がん検診・乳がん検診の回答をされていない対象の方（未提出や空欄、受けない等の意思表示が無かった方）には、通知を送付いたします。



日本人の死因の第1位はがんです。がん検診を受診することで早期発見、早期治療を行うことができ、がんで亡くなる方の減少につながります。がん検診で要精密検査となった方は必ず精密検査を受診しましょう。

ただし、がん検診ですべてのがんが見つかるわけではありません。また、がんではなくても、要精密検査となる場合もあります。

なお、がん検診は継続して受診することが大切です。定期的に受診しましょう。

# 令和8年度栗原市各種検診一覧表

※ 受診の際には必ず受診票とマイナ保険証又は資格確認書をお持ちください。

※ 年齢基準日は令和9年3月31日です。

種別	検診の対象者		個人負担金	
	対象者条件	検査内容		
健康診査	生活習慣病 予防健康診査	30歳から39歳	2,000円	
	特定健康診査	40歳から74歳までの 受診日に栗原市国民健康 保険に加入している方 (75歳になる方は誕生日 の前日まで)	身体計測、血圧測定、血液 検査、尿検査、腹囲測定 (高齢者いきいき健診は 除く)等  ※医師が必要と認めた場 合、詳細健診項目(心電 図、眼底検査、貧血検 査)が追加されます。	
	高齢者いきいき 健康診査	・75歳以上で受診日に 後期高齢者医療制度に 加入している方 ・65歳から74歳までの 後期高齢者医療に移行 している方	無料	
がん検診	胃がん検診	30歳以上	胃部エックス線検査 (バリウム検査)	社保 1,800円
				国保 1,000円
	大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査	社保 400円
				国保 無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ★一定年齢の方に検診の 個人負担金が無料となる 事業を実施しています。	腔鏡診 超音波検査(経膈エコー) 頸部細胞診	社保 2,200円
				国保 1,100円
	乳がん検診	30歳から39歳の女性	超音波検査	社保 2,000円
				国保 1,000円
		40歳から64歳の偶数 年齢の女性 ★一定年齢の方に検診の 個人負担金が無料となる 事業を実施しています。	マンモグラフィ2方向	社保 2,600円
				国保 1,300円
	66歳から74歳の偶数 年齢の女性 ※75歳以上の偶数年齢の女性 は無料	マンモグラフィ1方向	社保 1,600円	
			国保 800円	

種別		検診の対象者		個人負担金	
		対象者条件	検査内容		
結核・肺がん検診	結核 肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料	
	肺がん検診 （喀痰細胞診）	50歳以上で喫煙指数 600以上の方 ※ 喫煙指数とは… 1日の喫煙本数×喫煙年数	喀痰細胞診 （たんの検査）	検査容器お渡し時 の徴収となります	社保 900円
				国保 100円	
	肺がんCT検診	60・65・70・75歳	らせんCT検査	社保 4,300円	
国保 2,200円					
その他の検診	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	骨密度測定 （かかとの骨の超音波 検査）	600円	
	肝炎ウイルス 検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳 ※過去に受診歴がなく、令和8 年度に上記の年齢に到達され る方へ受診票を送付いたしま す。	血液検査 （B・C型肝炎ウイルス 検査）	無料	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 （PSA検査）	500円	
	歯周疾患検診	20・30・40・50・60・ 70歳	歯周病検査等	1,000円	
	腹部超音波検査	40歳から74歳	超音波検査	4,000円	
人間ドック	人間ドック	・30歳から39歳 ・40歳から74歳までの 受診日に 栗原市国民健康保険に 加入している方	【基本項目】 基礎検査（身体計測、 血圧測定、血液検査、 尿検査等） 胸部レントゲン検査 胃部直接レントゲン検査 大腸がん検査 腹部超音波検査 【オプション項目】 肺がん喀痰細胞診検査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 骨粗鬆症検診 乳がん検診 子宮がん検診	【基本項目分】 18,900円～ 21,000円 【オプション 項目分】 男性 700円程度 女性 4,400円程度 ※オプション項 目分の料金は 受診内容によ り金額が異な ります。	

## 集団健診日程表（健康診査等） ※実施地区順

### ■ 同日に受けられる健診

生活習慣病予防健康診査、特定健康診査、高齢者いきいき健康診査、胃がん検診（※）  
大腸がん検診、結核・肺がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

※ 栗駒・高清水・瀬峰地区は、別日程で胃がん検診を実施いたします。

地区	日程	会場	受付時間
志波姫	4月2日(木)～ 4月4日(土)	この花さくや姫プラザ (志波姫総合支所内)	午前7時00分～午前10時00分
	4月6日(月)		
築館	4月8日(水)～ 4月15日(水) <small>※11日(土)、12日(日)も実施。</small>	築館保健センター (築館総合支所内)	午前7時00分～午前10時00分
鶯沢	5月7日(木)～ 5月8日(金)	鶯沢体育館	午前7時00分～午前10時00分
栗駒	5月11日(月)	文字甚句と藍の館	午前8時30分～午前11時00分
	5月12日(火)～ 5月13日(水)	栗駒保健センター (栗駒総合支所隣)	午前8時30分～午前11時00分 午後1時00分～午後2時30分
	5月14日(木) <u>※夜間検診実施</u>		午前8時30分～午前11時00分 午後1時00分～午後2時30分 午後5時30分～午後6時30分
	5月15日(金)		午前8時30分～午前11時00分 午後1時00分～午後2時30分
	5月18日(月) ～5月21日(木)		
花山	6月15日(月)～ 6月16日(火)	花山公民館 (花山石楠花センター)	午前7時00分～午前10時00分
一迫	6月17日(水)～ 6月19日(金) 6月22日(月)～ 6月24日(水)	一迫活性化センター (一迫ふれあいホール隣)	午前7時00分～午前10時00分
瀬峰	6月25日(木)～ 6月26日(金)	瀬峰保健センター (瀬峰総合支所隣)	午前8時30分～午前11時00分
	6月29日(月)		

地区	日程	会場	受付時間
高清水	6月30日(火) <b>※夜間検診実施</b>	高清水保健福祉センター (ほっと館)	午前8時30分～午前11時00分 午後1時00分～午後2時30分 午後5時30分～午後6時30分
	7月1日(水)～ 7月2日(木)		午前8時30分～午前11時00分
金成	7月6日(月)～ 7月7日(火)	萩野公民館	午前7時00分～午前10時00分
	7月8日(水)～ 7月10日(金)	金成やすらぎセンター (金成総合支所隣)	午前7時00分～午前10時00分
若柳	7月22日(水)	若柳総合文化センター (ドリーム・パル)	午前7時00分～午前10時00分
	7月23日(木) <b>※夜間検診実施</b>		午前7時00分～午前10時00分 午後1時00分～午後2時30分 午後5時30分～午後6時30分
	7月24日(金)～ 7月25日(土)		午前7時00分～午前10時00分
	7月28日(火)～ 8月1日(土)		

## 《各種検診について》

- ・生活習慣病予防健康診査、特定健康診査、高齢者いきいき健康診査を受診される方は、健診前の食事を摂らずに血液検査することで、より正確な結果が得られます。胃がん検診受診の際は食事制限があります。その他の検診については通常の食事で受けられます。
- ・特定健康診査は、40歳から74歳の栗原市国民健康保険に加入している方のうち、申込書に「理由はないが受けない」を選択した方、未回答の方にも、健康増進法に基づき受診票を送付いたします。
- ・社会保険被扶養者の特定健康診査は、加入する保険者（会社等）が発行する「受診券」があれば、市の健診会場で受けることができます。加入されている保険者（会社等）へ受診方法を確認してください。
- ・結核健診は、感染症法により65歳以上の方の受診が義務付けられています。受けない理由が不明確な方、申込書の提出が無い方にも受診票を送付いたします。
- ・肺がんCT検診（9月予定）を希望する方は、結核・肺がん検診をお申し込みすることはできませんので、ご注意ください。

## 集団健診日程表（がん検診）

※実施地区順

行政区によって受付時間を分けて御案内しております。受診票に記載されている受付時間をご確認のうえ、おでかけください。

### ■胃がん検診

受付時間：午前7時～午前10時

※「文字甚句と藍の館」会場は午前7時30分～午前9時30分

地区	日程	会場	健康診査 同日 開催日
志波姫	4月2日(木)～4月4日(土)	この花さくや姫プラザ (志波姫総合支所内)	●
	4月6日(月)		
築館	4月8日(水)～4月15日(水) ※11日(土)、12日(日)も実施。	築館保健センター (築館総合支所内)	●
鶯沢	5月7日(木)～5月8日(金)	鶯沢体育館	●
花山	6月15日(月)～6月16日(火)	花山公民館 (花山石楠花センター)	●
一迫	6月17日(水)～6月19日(金) 6月22日(月)～6月24日(水)	一迫老人福祉センター (受付:一迫活性化センター)	●
金成	7月6日(月)～7月7日(火)	萩野公民館	●
	7月8日(水)～7月10日(金)	金成やすらぎセンター (金成総合支所隣)	
若柳	7月22日(水)～7月25日(土)	若柳総合文化センター (ドリーム・パル)	●
	7月28日(火)～8月1日(土)		
栗駒	8月17日(月)～8月22日(土)	栗駒保健センター (栗駒総合支所隣)	
	8月18日(火)	文字甚句と藍の館	
瀬峰	10月13日(火)～10月15日(木)	瀬峰保健センター (瀬峰総合支所隣)	
高清水	10月16日(金)～10月17日(土)	高清水保健福祉センター (ほっと館)	

## ■乳がん検診・子宮がん検診

受付時間：午前8時30分～午前10時、午後0時30分～午後1時30分

地区	日程	会場	乳・子宮 同日 開催日
一迫	4月3日(金)	一迫活性化センター (一迫ふれあいホール隣)	乳のみ
	4月6日(月)～4月7日(火)		●
花山	4月8日(水) 午前のみ	花山公民館 (花山石楠花センター)	●
金成	4月20日(月)	金成やすらぎセンター (金成総合支所隣)	乳のみ
	4月21日(火)～4月22日(水)		●
鶯沢	6月19日(金)	鶯沢振興センター	子宮のみ
栗駒	6月22日(月)～6月25日(木)	栗駒保健センター (栗駒総合支所隣)	●
	6月26日(金)		乳のみ
築館	6月9日(火)～6月13日(土)	築館保健センター (築館総合支所内)	乳のみ
瀬峰	7月6日(月)～7月7日(火)	瀬峰保健センター (瀬峰総合支所隣)	●
高清水	7月8日(水)	高清水保健福祉センター (ほっと館)	●
	7月9日(木) 午前のみ		乳のみ
鶯沢	7月10日(金)	鶯沢振興センター	乳のみ
若柳	8月24日(月)～8月26日(水)	若柳総合支所	子宮のみ
	10月19日(月)～10月23日(金)		乳のみ
志波姫	11月2日(月)	この花さくや姫プラザ (志波姫総合支所内)	乳のみ
	11月4日(水)～11月6日(金)		●
築館	11月11日(水)～11月13日(金)	築館保健センター (築館総合支所内)	子宮のみ

# 個別健診日程表（医療機関で行う健診）

## ●特定健康診査

4月1日  
↓  
栗原市内  
実施医療機関  
8月31日

## ●高齢者いきいき健康診査

6月1日  
↓  
栗原市内  
実施医療機関  
9月30日

## ●歯周疾患検診

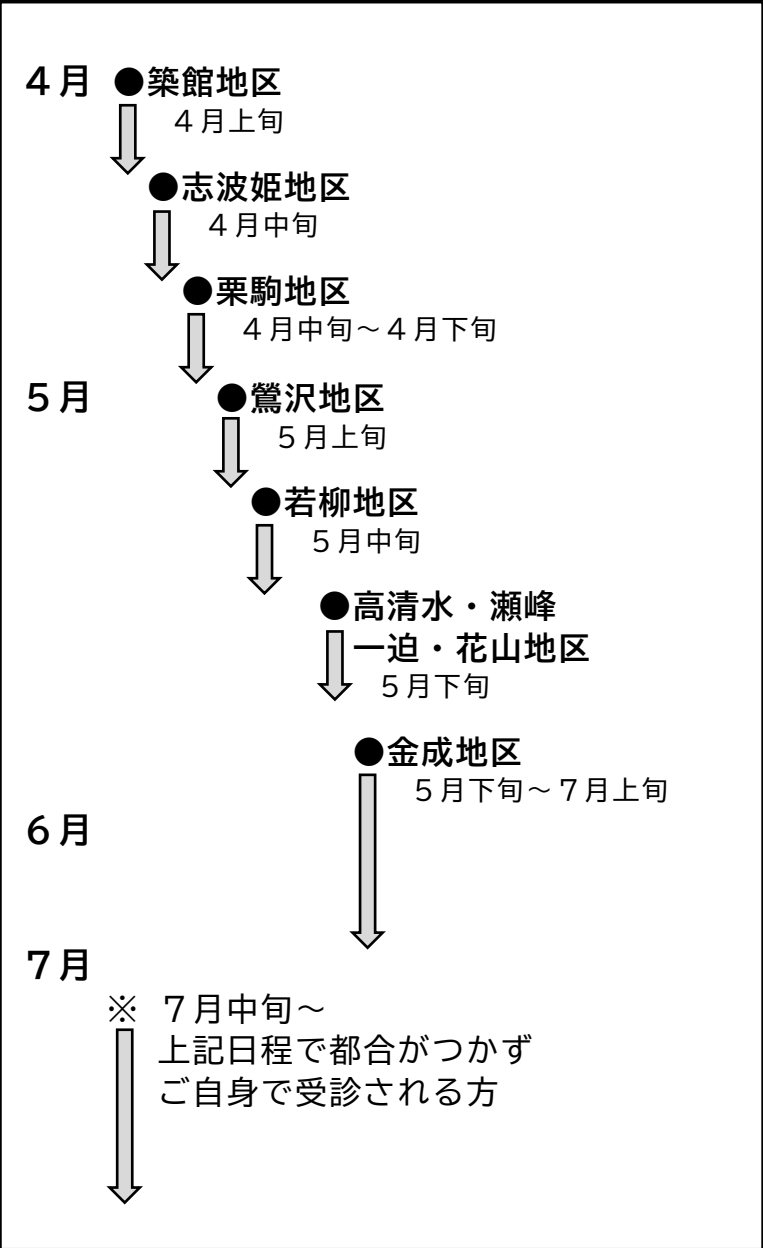
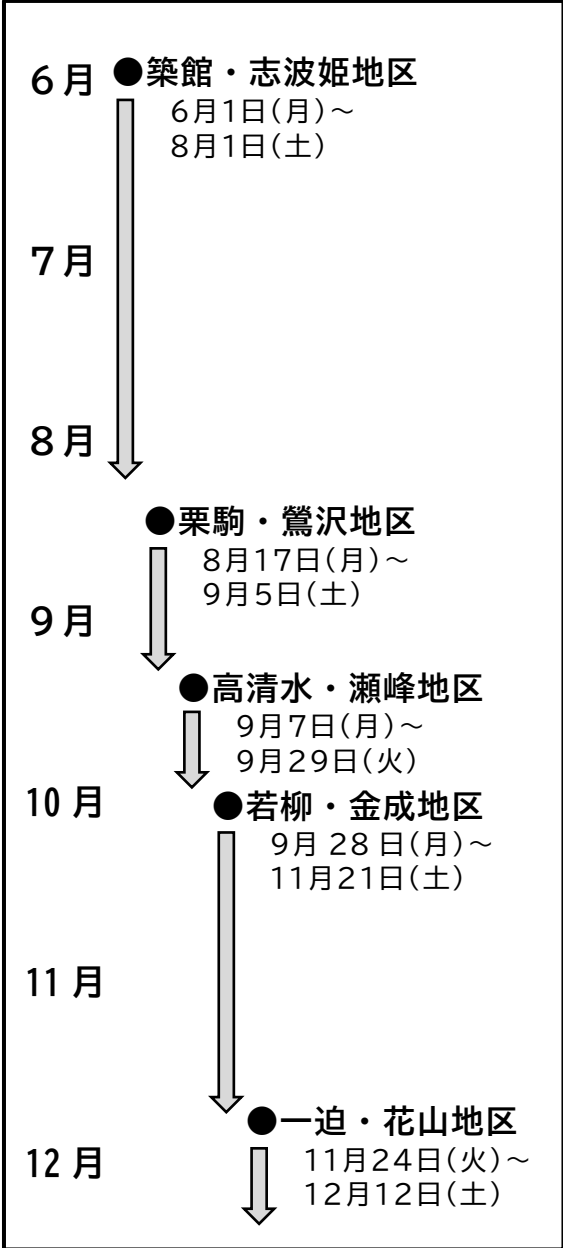
7月1日  
↓  
栗原市内  
実施歯科医院  
10月31日

## ●子宮がん検診

実施医療機関：  
ささき産婦人科クリニック  
※ 木曜日、土曜日の午後、日曜日及び祝日は  
実施しません。

## ●人間ドック

実施医療機関：  
（一財）宮城県成人病予防協会  
仙台循環器病センター



## 特定健康診査・高齢者いきいき健康診査実施医療機関

健診は下記の医療機関で実施いたします。事前にお電話で予約の上受診してください。  
休診日等については、受診票送付時に同封する医療機関一覧をご確認ください。

地区	医療機関名	住所	電話	実施健診	
				特定健診	いきいき健診
築館	きくた内科クリニック	築館源光4-47	21-1313	●	●
	佐藤外科医院	築館伊豆一丁目6-25	22-2661	●	●
	達内科	築館薬師四丁目3-30	22-2655	●	●
	日野外科内科	築館薬師三丁目3-33	22-2005	●	●
	までなクリニック	築館字下宮野桜町 48-1	25-4121	●	●
若柳	阿部内科医院	若柳字川北東若柳78	32-6929		●
	石橋病院	若柳字川北堤下27	32-2583	●	●
	氏家医院	若柳字川南南大通2-10	32-2328	●	●
	若柳消化器内科	若柳字川北古川14	32-2316	●	●
栗駒	岩淵医院	栗駒岩ヶ崎上小路154-4	45-2155	●	●
	くりこまクリニック	栗駒岩ヶ崎上小路153	45-2128	●	●
	平田内科	栗駒岩ヶ崎上小路133-2	45-2126	●	●
高清水	栗原市立高清水診療所	高清水桜丁7	58-2020	●	●
一迫	一迫内科クリニック	一迫真坂字町東66-1	52-2122	●	●
	熊坂医院	一迫川口中野10	54-2311	●	●
	たまがけ医院	一迫真坂字町東28	52-5115	●	●
	宮城島クリニック	一迫真坂字清水山王前6-5	52-2881	●	●
瀬峰	高橋ハートクリニック	瀬峰下田170-3	59-2005	●	●
	栗原市立瀬峰診療所	瀬峰長者原37-2	38-3121	●	●
鶯沢	栗原市立鶯沢診療所	鶯沢南郷広面38-1	55-3511	●	●
金成	沢辺中央医院	金成沢辺木戸口74-3	42-1171		●
志波姫	日野クリニック	志波姫新沼崎50-2	23-7100		●
花山	栗原市立花山診療所	花山字本沢北ノ前78-2	56-2013	●	●

# お問い合わせ先一覧

各健診（検診）についてご不明な点などがございましたら、担当窓口までご連絡ください。

■ 窓口での受付 令和8年4月1日（水）から、午前9時～午後4時30分

■ 電話での問合せ 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日及び年末年始を除く）

地区	部署名	連絡先
築館・志波姫	築館・志波姫保健推進室	☎0228-22-1171
若柳・金成	若柳・金成保健推進室	☎0228-32-2126
栗駒・鶯沢	栗駒・鶯沢保健推進室	☎0228-45-2137
高清水・瀬峰	高清水・瀬峰保健推進室	☎0228-58-2119
一迫・花山	一迫・花山保健推進室	☎0228-52-2130
	健康推進課	☎0228-22-0370