

栗原市 心の病を持つ方の 家族のための研修会

こころの病を抱えていると、社会とのつながりを持ちにくくなることがあります。

このような状態が続くと、家族は、本人の社会参加への焦りや将来への不安から、どのように接したらよいか悩むことがあると思います。

お互い良好な関係を保ち、本人の自立につなげるため、家族はどう向き合えばよいか、本人の状態について理解を深め、関わり方のヒントが得られるよう研修会を開催します。

- ◇開催日 令和7年10月16日(木)
午後1時30分から午後3時まで〔受付開始 午後1時15分から〕
- ◇場 所 栗原市市民活動支援センター 多目的室〔築館総合支所2階〕
(住所：栗原市築館伊豆2丁目6番1号)
- ◇対象者 栗原市内にお住まいで、心の病を持つ方のご家族〔定員30名〕
- ◇内 容 講話・意見交換



◇テーマ◇

社会参加が少ない本人との向き合い方 ～家族としての関わり方と自立に向けた支援とは～

◇講師◇ 一般社団法人 震災こころのケア・ネットワークみやぎ
からころステーション 相談員 菅野 希 氏

ご希望の方は10月9日(木)まで下記にお電話でお申し込みください。

【お申込み先】

栗原市 市民生活部 健康推進課 22-0370 (担当：千葉、田代)			
築館・志波姫保健推進室	22-1171	若柳・金成保健推進室	32-2126
栗駒・鶯沢保健推進室	45-2137	高清水・瀬峰保健推進室	58-2119
一迫・花山保健推進室	52-2130		
栗原市精神障がい者家族会連合会	事務局 糟川	45-4630	