

もしもの時、あなたはどう動きますか？ ～今からできることを考える～

買い物やご飯の準備は大丈夫…？
仕事は…、収入は…？

頼れる親戚や知人は
誰だろう…？

もしもの時・・・

このまま家で生活できるかな？
施設には入れる？
どんな準備が必要？

どんな社会資源があるかな？
利用するにはどうしたらいいの？

どこに相談したらいいの？
誰に相談したらいいの？

どのような準備ができたなら、不安は軽くなるのでしょうか。また、慌てずに済むのでしょうか
この機会に「私の家」では、どのような準備が必要か、考えてみませんか

日時

令和8年11月10日(火)

午後1時30分から午後3時まで [受付 午後1時15分から]

場所

栗原市市民活動支援センター 多目的室

栗原市築館伊豆2丁目6番1号(築館総合支所2階)

対象者

栗原市内にお住まいで、心の病を持つ方のご家族 [先着 30 名]

内容

- ・ 話題提供 (プチ講話)
- ・ 個人ワーク、グループワーク(意見交換)
- ・ 社会資源、相談機関の紹介 など



講師

栗原市障害者基幹相談支援センター 職員

【お申し込み先】

※ 11月4日(水)までに下記あてにお電話でお申し込みください

栗原市 市民生活部 健康推進課 22-0370 (担当:田代)	
築館・志波姫保健推進室 22-1171	若柳・金成保健推進室 32-2126
栗駒・鶯沢保健推進室 45-2137	高清水・瀬峰保健推進室 58-2119
一迫・花山保健推進室 52-2130	
栗原市精神障がい者家族会連合会 事務局 糟川 45-4630	