

すくすく育児相談

妊娠や出産、子育てで心配なことはありませんか？
保健師・助産師・栄養士にお気軽にご相談ください。

会場

築館保健センター（築館総合支所内）

時間

10時00分から12時00分まで

（受付時間：10時00分から11時30分まで）

対象

妊婦とその家族、
小学校入学までのお子さんを持つ家族



4月17日（金）	10月16日（金）
5月15日（金）	11月20日（金）
6月19日（金）	12月18日（金）
7月17日（金）	1月15日（金）
8月21日（金）	2月19日（金）
9月18日（金）	3月19日（金）

こんなことができます！

- ・妊娠中の体調管理、出産準備に関する相談
- ・お子さんの身体計測
- ・お子さんの成長・発達に関する相談
- ・離乳食に関する相談
- ・授乳の仕方、乳房に関する悩みの相談
- ・子育て世代との交流

など



予約不要ですのでお気軽にお越しください！

栗原市

築館・志波姫保健推進室

0228-22-1171

若柳・金成保健推進室

0228-32-2126

栗駒・鶯沢保健推進室

0228-45-2137

高清水・瀬峰保健推進室

0228-58-2119

一迫・花山保健推進室

0228-52-2130

こども家庭センター

0228-22-2360