



# わんぱく通信 6月号



栗原市高清水子育て支援センター

〒987-2128

栗原市高清水佐野丁32

TEL0228-58-2350

FAX0228-58-2303

6月は、じりじりと真夏のような太陽が出るかと思えば、肌寒く冷たい雨の日も…。この時期の天気は気まぐれですね。体調管理に気をつけて過ごしましょう。

今月は、親子ふれあい事業としてミュージック・ケアや七夕飾り制作なども予定しています。ご参加お待ちしております。



## 6月の行事

### ♪「ミュージック・ケア」ってどんなことするの？♪

音楽を聴きながら、親子で楽器を鳴らしたり、シャボン玉を見たり、大きなバルーンで風を感じたりします。皆さん是非参加してね。

月日(曜日)	時間	内容	場所	備考
8日(木)	10:30~	親子ふれあい事業 (親子でミュージック・ケアを楽しもう)	高清水子育て支援センター	申込み締め切り: 6月2日(金)
15日(木)	10:30~	おおきくなったかな (身体測定)	高清水子育て支援センター	身長・体重を測ります。
21日(水) ~23日(金)	10:30~	つくってみよう (七夕飾り制作)	高清水子育て支援センター	お家の人と一緒に、七夕飾りを制作します。



## 7月の行事



月日(曜日)	時間	内容	場所	備考
4日(火)	10:00~	巡回相談	高清水子育て支援センター	巡回相談員の伊藤 雪子先生がいらっしゃいます。
7日(金)	11:00~	七夕まつり誕生会 (6月・7月生まれ)	高清水子育て支援センター	6月と7月生まれのお友達をお祝いし、七夕まつり会をします。

※ 感染症の影響により、行事内容の変更や中止になる場合もあります。変更や中止などが決まりましたらその都度お知らせ致します。

### 紫外線対策をしよう

紫外線は長時間浴び続けると日焼けして肌を痛めますが、さらに、遺伝子を傷つけたり、免疫力が低下したりします。戸外に出る際は、つばの広い帽子をかぶったり、袖のある衣服を着たりして、対策をしましょう。また、日陰を選んだり、日焼け止めを上手に使ったりして過ごしましょう。

### 五感体験

支援センターでは先日、親子で野菜や花の苗を植えました。植えた苗の様子を観察したり、野菜のにおいをかいだり、生長した野菜を触ったり、収穫した野菜を食べたりと、見る・かぐ・聞く・触る・味わう等、五感をフルに使った体験が出来るよう、一緒に食育体験を楽しんでいきたいと思っています。

