



ほっと通信 10月号

若柳子育て支援センター TEL32-2176

利用停止期間が明け、支援センターにも楽しそうな笑顔と楽しそうな声に戻ってきました。秋は外遊びが心地よい季節です。10月には、しゃぼんだまや砂遊びなど、戸外で楽しく過ごせる活動を計画中です。たくさん遊ぶと汗をかくので、着替えや水分補給を忘れずに、心地よく過ごしましょう。

夏の疲れ、そろそろ出てきていませんか？ 毎日元気に過ごす為には、1日3食きちんと食べて、睡眠・休息を十分にとることが大切です。日中の子どもの機嫌が良くないときには、朝食を食べなかった、寝不足だった、ということもあります。

暑さが残る中で活動量も増えるこの時期は、体調管理が大切です！！しっかり食べてしっかり寝て、一緒に楽しく遊びましょう！

子育て支援センターを紹介します

子ども達とお家の方々（お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん方）が自由に交流したり、子育ての情報交換・仲間作り・相談の開設など、地域のネットワーク作りを目的としています。

- 対象者：0歳児から就学前のお子さんと保護者
- 利用日：月曜日から金曜日まで
午前9時00分から午後5時00分まで
- 場所：栗原市若柳川北保育所保育所敷地内 若柳子育て支援センター
- 持ち物：シール帳、水分補給の水かお茶（ジュース類はご遠慮下さい）
着替え、オムツ（必要な方）、オムツ交換用マット（大きめのタオルでも可）など。その他各自必要な物をお持ち下さい。
- 受付：ご利用の際は、初めに「利用者受付名簿」に記入下さい。
※初めて利用の際には登録用紙に記入をお願いします。
お子さんは出席シールを貼ってから遊びましょう。

10月の予定

*日程が変更になる場合はお知らせします

月日(曜日)	時間	内容	場所	備考
29日(金)	10:30~	みんなであそぼう ハロウィン	支援センター	10月22日(金) 締め切り



11月の予定

月日(曜日)	時間	内容	場所	備考
10日(水)	10:30~	10・11月生まれの 誕生会	支援センター	11月5日(金) 締め切り



ハロウィン

10月29日(金)、ハロウィンのフотスポットが登場します！！

昨今のコロナ禍、出かけることもできず写真もなかなか撮れない毎日…。今年のハロウィンには、支援センターで写真を撮りませんか？

支援センター内にハロウィンのフотスポットを設けます。可愛いカボチャや、おばけちゃんと一緒に家族写真を撮りましょう！

※10月22日(金)までに支援センターまで申し込みが必要です。電話でも大丈夫です！ぜひご参加ください！

