



栗原市瀬峰・高清水

地域包括支援センター広報誌

高清水総合支所内 TEL : 59-3861

1人で抱え込んでいませんか？お気軽にご相談ください！

地域包括支援センター



相談は無料、秘密は厳守致します。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師など専門の資格を持った職員が対応させていただきます。誰もが暮らしやすい地域となるよう、皆様と一緒に考えて共に歩んでまいります。

子どもたちとつくるやさしい我がまち

高清水小学校

認知症サポーター養成講座



-----令和 6 年 1 月 26 日 開催-----



～認知症サポーターに期待されること～

1. 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
2. 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
3. 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。
5. まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。

瀬峰小学校に続き(令和 5 年 7 月開催)、高清水小学校においても、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

講座を受講した児童の皆さんからは、「認知症の人のボランティアになりたい」、「認知症の高齢者を助けたい」、「優しくしたい」等との感想を頂きました。認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域共生社会づくりを専門職でもある私たち大人たちがしっかりと進めていくために、認知症サポーターに関する普及・啓発を継続していく必要があることを改めて感じる機会ともなりました。

認知症の人が暮らしやすい街づくりと一緒に歩んでくれる、若くたくましいサポーターが誕生し、大変うれしく思います。受講後、児童のみなさんは、配布されたオレンジリング(認知症サポーターである証)を早速誇らしげに手につけていると担任の先生からご報告もありました。

認知症の方にやさしい我がまちとなるよう、当センターでは引き続き認知症サポーター養成講座等を開催してまいります。地域やご近所の方々と一緒に勉強してみませんか？

お問い合わせ、申込みは地域包括支援センターまでどうぞ！

- 様々なご相談に応じます
 - ・一人暮らしで困る事がある
 - ・家族や近所に心配なお年寄りがいる
 - ・最近物忘れが気になる
 - ・介護保険の事が知りたい
- 皆さんの権利を守ります
 - ・金銭管理ができず困っている
 - ・成年後見制度について
 - ・消費者被害について
 - ・虐待ではないか？と心配

● 介護予防を支援します
いつまでも元気に毎日を過ごせるように、「出前講座」や「くりはら元気アップ体操」等を活用し介護予防の推進に努めます。

● 地域の繋がりを強めます
地域のケアマネジャーの後方支援や様々な機関と連携し、皆さんが暮らしやすい地域をともに作っていきます。

栗原市瀬峰・高清水地域包括支援センターは、職員 5 名体制で地域の皆さまのご相談に応じてまいります。お気軽にご相談ください。



オレンジカフェ『アクア』

- ★開催場所：高清水保健福祉センター（ほっと館）和室
- ★時間：13時30分から15時30分まで
- ★申込み：予約不要。お気軽にお越しください。
- ★開催日(※予定)：5/28(火)、7/23(火)、9/24(火)、11/26(火)、12/24(火)、R7年2/18(火)
- ★問い合わせ：居宅介護支援事業所 アクトプラン
TEL : 0228-24-7820



こんなことはありませんか??



『高齢者何でも相談会』

高齢になると足腰の痛みや体力の低下、もの忘れなど様々なことが不安になります。

【地域包括支援センター】をもっと身近に感じてもらう事を目的として、出張相談を行います。「電話で相談する程じゃないけどちょっと聞いてみたい」、「直接会って相談したいけれどセンターまで遠くて行けない」等という方は、ぜひお立ち寄り下さい。

★時 間：午前9時30分から11時00分まで

★申込み：予約は不要です。お気軽にお越しください♪

| 相談会 日程 | | | |
|----------------------|--------|----------------------|--------|
| 日にち | 場 所 | 日にち | 場 所 |
| 4月22日 (月) | 瀬峰診療所 | 5月27日 (月) | すす薬局 |
| 6月24日 (月) | さくら薬局 | 7月22日 (月) | せみね調剤 |
| 8月26日 (月) | 高清水診療所 | 9月30日 (月) | 瀬峰診療所 |
| 10月28日 (月) | すす薬局 | 11月25日 (月) | さくら薬局 |
| 12月23日 (月) | 高清水診療所 | 令和7年 1月27日 (月) | せみね調剤 |
| 令和7年 2月24日 (月) | 瀬峰診療所 | 令和7年 3月24日 (月) | 高清水診療所 |

～豆知識のコーナー～

今年度（令和6年4月）は、介護報酬・診療報酬・障害福祉サービス等報酬が同時に改定されました（3つが同時に改定となるのは6年に1回）。各サービスを利用される際には、変更点や留意点など相談窓口の担当者に確認されることをお勧めいたします☺️👂

----- 職員からのメッセージ -----

主に介護全般メインに相談業務を行っています。「地域包括支援センター」という名前だけ聞くと堅苦しいイメージや、敷居が高いと感じるかと思いますが、誰かに話すことで気持ちが楽になったり、違う視点で良いアイデアが浮かんだり・・・お気軽にご相談下さい。(介護支援専門員 佐藤 恵美子)

～『自分らしさ』を大事にするための3つのカギ～

- ・「暮らしの中で譲れないこと」をしっかり持つ
- ・地域住民など社会との関わりを持つ
- ・できることは自分で。できないことは人に頼る
(※誰かを頼ることも自立の一種です)

家族介護者のつどい

～ちょこっと一息♪楽しく！
“はなしかだり”しませんか??～

毎日の介護、お疲れ様です。地域包括支援センターでは、在宅で介護されている方々を対象に、「家族介護者のつどい」を開催しています。介護についての悩みや相談事、情報交換等参加者同士の交流を通して、心身をリフレッシュしましょう!!
どうぞ、お気軽にご参加下さい。職員一同皆さんのご参加を心よりお待ちしております!

※詳細は4/1 毎戸配布チラシをご覧ください♪

出前講座

地域包括支援センターでは、地域の方々を対象に出前講座を開催しております。この機会に、ぜひ積極的にご活用いただければ幸いです。

- ・介護予防について
- ・認知症サポーター養成講座
(3人以上)
- ・介護保険サービスの利用について
- ・高齢者の権利擁護や成年後見制度について
- ・消費者被害の予防について
- ・もの忘れや認知症について など



お問い合わせ・ご相談は・・・

栗原市瀬峰・高清水地域包括支援センター

(高清水総合支所内)

電話：59-3861

開設日：月曜～金曜日（祝日休）

開設時間：8時30分～17時15分