

# 栗原市栗駒・鶯沢

## 地域包括支援センター 通信



広報誌 2025年2月1日発行

### 「介護者家族のつどい」開催のお知らせ

#### 「介護者家族のつどい」

日時：令和7年 3月13日（木） 10:00～11:30

場所：栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155番地

（栗原市栗駒総合支所内）



☆介護に関する相談会等、予定しております☆

### ☆認知症サポーター養成講座を開催しました☆

栗駒中学校1年生（令和6年10月25日）と、鶯沢小学校4年生（令和6年11月18日）に、認知症サポーター養成講座を開催させていただきました。

皆さんのキラキラした目に見つめられ緊張しましたが、一生懸命聞いていただき、自分たちの考えも積極的に発言していただいて、あっという間の90分でした。これから、認知症の方と接するときには、認知症サポーター養成講座のことを思い出してもらえたら嬉しいなあと思いました。

本当にありがとうございました。



#### 認知症サポーター養成講座とは？

- ・認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。
- ・地域住民、金融機関やスーパー、小、中、高等学校の生徒など様々な方に受講いただいています。

#### 講座の内容の例

- ①認知症サポーターDVDの視聴
- ②認知症の理解についての講義
- ③認知症の方との接し方についての講義
- ④質疑応答 等

講座の内容、時間等、ご不明な点は、お気軽にお問合せください！





《インフルエンザ等、感染症の予防には手洗いが有効です！》



## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人  
のケアをした時



外にあるものに  
触った時



手洗いの仕方によって減少するウイルスの数が変わります！

- ・流水で 15 秒すぎ ▶▶▶ 1/100
- ・ハンドソープで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すぎ ▶▶▶ 1/10000
- ・ハンドソープで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すぎを 2 セット ▶▶▶ 1/1000000

👏 普段の手洗いを見直してみましょう 👏

## どんなとき、成年後見制度が使えるの？

最近物忘れがひどく、金  
銭管理や、入院、介護が  
必要になったりしたとき  
の手続きも一人でできる  
か不安。

将来、認知症になったら  
と考えると不安。元気に  
うちに誰か、信頼できる  
人に将来の財産管理等  
を頼みたい。

### 法定後見

ご本人の判断能力に不安がある  
ときは、法定後見制度が  
使えます。判断能力に  
応じて、「後見」、「保  
佐」、「補助」の 3 つ  
の制度が用意されて  
います。

### 任意後見

ご本人に十分な判断能力  
があるうちに、将来判断  
能力が低下したときの  
為に、後見人を選んで  
おくことができる制度  
です。

すでに成人した娘には、  
知的障害があります。親  
の私たちが高齢になっ  
て世話ができなくなっ  
たらと思うと心配。

一人暮らしの母親が軽  
度の認知症と診断され  
ました。訪問販売や振  
り込み詐欺などの悪質  
商法にだまされないか  
心配。



## 栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター

- 【所在地】 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後 155 番地 (栗原市役所栗駒総合支所内)
- 【電話】 45-2471 (センター直通)、45-2240 (左記につながらない時)
- 【営業日時】 月曜日～金曜日 8:30～17:15
- 【休業日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

