

ご存じですか？

ヘルプカード

「**手助けが必要な人**」と「**手助けをする人**」を結ぶカードです。

ヘルプカードは、障害のある人が緊急時や災害時、困ったときに、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

※一目で「手助けが必要な人」と分かりにくい人（聴覚障害・内部障害・知的障害・精神障害など）が、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくなります。

●下記URLがヘルプカードのページになります。

<http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/10,33040,137,376,html>

こんなときに役立ちます

災害のとき…

避難場所で過ごすとき



緊急のとき…

パニックや発作、病気の時



日常的に…

ちょっとした手助けがほしいとき



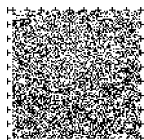
ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります

※カードは、点線で切り取り、実線に沿って二つ折りにして使用してください。

あなたの支援が必要です

ヘルプカード



栗原市



記入日： 年 月 日

氏名： 男・女 RH： 血液型： 型

生年月日： 年 月 日

住所：

緊急連絡先

氏名： 本人との関係：

電話番号：

きゅうれい 記入例

【表面】

あなたの支援が必要です

ヘルプカード

 栗原市 

記入日：28年 8月18日

ふりがな ^{くりはら たろう} 氏名：栗原太郎 男・女 ^{RH} 血液型：A ^{がた} 型

せいねんがっぴ 生年月日： 昭和42年 4月 18日

じゅうしょ 住所：栗原市築館薬師1丁目7番1号

きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先

ふりがな ^{くりはらはな こ} 氏名：栗原花子 ^{ほんにん} 本人との ^{かんけい} 関係：母

でんわばんごう 電話番号：0228-22-1340

【裏面】

しょうがいしゅべつ しゅべいなど 障害種別・疾病等

しゅべつ ^{しんたい} 種別：(身体)・知的・精神・その他()

しょうがいめい 障害名・病名：肢体不自由

しょうじょう 症状：右足が不自由です

かかりつけ医療機関 ^{いりょうき かん}

びょういんめい 病院名：〇〇病院 ^{しゅじ い} 主治医：〇〇

でんわばんごう 電話番号：0228-22-〇〇〇〇

にがて 苦手なこと・できないこと

右足が不自由です。

大声、早口が苦手です。

必要な支援など

手すりのないトイレでは、介護が必要です。

ゆっくり話してください。

ちゅうい 注意 点

- ①すべての欄に記入する必要はありません。必要な欄のみ記入します。
- ②他人に知られたくない内容は記入しなくともかまいません。困ったときに伝えたい内容を記入します。

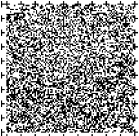
いろいろな ひな形があります

ほかにも色々なパターンのひな形を下記ホームページに掲載しています。
<http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/10,33040,137,376,html>

けいたいほうほうれい 携帯方法例



くりはら しやくしょ 栗原市役所 しゃかいふくし か 社会福祉課 しょうがいふくしかかり 障害福祉係 TEL 0228-22-1340

<p>しょうがいしゅべつ しゅべいなど 障害種別・疾病等</p> <p>しゅべつ ^{しんたい} 種別：身体・知的・精神・その他()</p> <p>しょうがいめい 障害名・病名：</p> <p>しょうじょう 症状：</p> <p>かかりつけ医療機関 ^{いりょうき かん}</p> <p>びょういんめい 病院名： ^{しゅじ い} 主治医：</p> <p>でんわばんごう 電話番号：</p>	<p>にがて 苦手なこと・できないこと</p> <p>必要な支援など</p> 
---	--