



目指そう CO<sub>2</sub>  
二酸化炭素ゼロ!

栗原市ゼロカーボンシティ宣言

# ひとりひとりができる くりはらエコチャレンジ

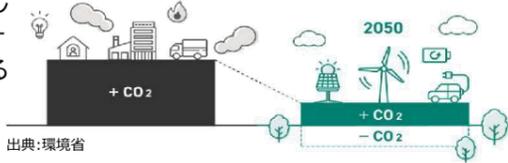
「豊かな美しいくりはら」を未来につなぐため。日常のライフスタイルをちょっと変えてみる。

## 栗原市は、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることに挑戦していきます

- ▼地球温暖化による気象災害は、今後、さらに大きく激しくなることが予測され、市民の生命や暮らしを揺るがす大きな脅威となっています。このような中で、栗原の豊かな自然や歴史・文化にも恵まれた「豊かな美しいくりはら」を未来の世代に継承していくことは、今を生きる私たちの責務です。
- ▼栗原市は、市民・事業者などさまざまな主体と協調し、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ栗原」の実現に向けて、挑戦していくことを宣言しました。

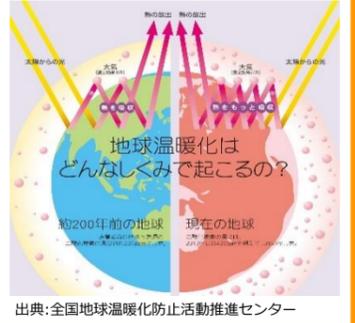
### ゼロカーボンとは？

▼ゼロカーボンとは、事業者や家庭が排出する二酸化炭素をはじめとする温室効果ガス(カーボン)の「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、排出量の合計を実質的にゼロにすることをいいます。



### 地球温暖化とは？

- ▼地球の表面を覆っている温室効果ガスは、太陽からの熱を生き物が暮らすのに、ちょうどよい温度に調整しています。この温室効果ガスが増えすぎると、熱が地球の外に逃げにくくなり、地球全体の温度が高くなってしまふことを「地球温暖化」といいます。
- ▼地球温暖化が進むと、地球の平均気温が上昇するだけでなく、気候や生態系にも大きな影響を与える可能性が高いと考えられています。



ひとりひとりができること **ゼロカーボンアクション30**

二酸化炭素排出量を実質ゼロとするゼロカーボンの実現には、一人ひとりのライフスタイルを見直していただくことが重要です。一人ひとりができるエコ活動を積み上げていくことが未来の地球環境を守っていくことにつながります。環境省が推奨する「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでいきましょう!

引用元:環境省

### エネルギーを節約・転換しよう!

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ1回で受け取ろう
- 7 消費エネルギーの見える化

※省エネ家電への買換えの際は、統一省エネラベルを参考にしてください。(引用元:資源エネルギー庁)

### 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!

- 8 ZEH(ゼッチ) 9 太陽光パネルの設置
- 10 蓄電池・省エネ給湯器の導入・設置
- 11 省エネリフォーム、窓や壁等の断熱リフォーム
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫(テレワークの導入など)

▼ZEHとは、住宅の高断熱化などによる省エネや、太陽光パネルによる再生可能エネルギーを導入することで、お家の年間エネルギー消費量を正味ゼロとする住宅です。

### 食ロスをなくそう!

- 15 食事を食べ残さない
- 16 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 17 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 18 自宅でコンポスト

地元の旬な食材を食べよう!

もったいない! 食べられたのに

引用元:政府広報オンライン

### 5Rに取り組もう!

(リデュース・リユース・リサイクル・リフューズ・リペア)

- 19 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバック・マイボトル等を使う
- 20 ごみの分別収集
- 21 修理や修繕をする
- 22 フリマ・シェアリング

リペア (Repair)    リフューズ (Refuse)

リデュース (Reduce)    リユース (Reuse)    リサイクル (Recycle)

ごみの排出を減らす    再利用する    再資源化する

### CO<sub>2</sub>の少ない交通手段を選ぼう!

- 23 スマートムーブ
- 24 ゼロカーボン・ドライブ

▼自動車のCO<sub>2</sub>排出量は、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約1/4を占めます。自動車のCO<sub>2</sub>排出量を減らすため、徒歩や自転車・バスなど、自動車以外の移動手段の選択(スマートムーブ)や、エコドライブを心がけましょう!

▼再エネ電力と電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド車(PHEV)を活用した、走行時のCO<sub>2</sub>排出量ゼロのドライブです。

### CO<sub>2</sub>の少ない製品・サービス等を選ぼう!

- 25 脱炭素の製品・サービスの選択
- 26 個人のESG投資

▼環境・社会活動などの観点から企業を評価した上で、投資先を決める方法です。社会の脱炭素化に向けて投資にも新しい観点が求められています。

### 環境保全活動に積極的に参加しよう!

- 27 植林やごみ拾い等の活動

▼何気ない身の回りの環境は、水路や川から海につながり、世界とつながっています。地域の清掃活動等に積極的に参加しましょう。

### サステナブルなファッションを!

- 28 今持っている服を長く大切に着る
- 29 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 30 環境に配慮した服を選ぶ

▼洗濯表示を確認する、適切にケアする、先のことを考えて買うなど、気に入った1枚を長く大切にすることもサステナブルなファッションとの付き合い方です。