



学ばって、楽しい 地域とつながるサマースクール

7月22日(水)と23日(木)の2日間、小学3～6年生を対象にサマースクールを開催しました。

児童が「学ばって楽しい」と感じることを願い、講師に各分野のスペシャリストや地域ボランティアを迎え、児童は多様な人たちと関わり、考え、挑戦し、普段とは一味違った学びを深めました。また、講師との交流から、発見や新たな興味が生まれ、達成感から満面の笑みがこぼれていました。

同時開催で、1～2年生は、栗原市家庭支援チームによる、割り箸飛行機などの工作に取り組みしました。夢中になって制作し、どうしたら飛距離が伸びるか、アドバイスをもらいながら考え、各学年共に、楽しい夏のひとときを過ごしました。



見て・触れて・楽しむ食育

高清水小学校 養護教諭 山田 与里

高清水小学校は、児童が自発的に食への関心を高められるよう、校内に「食育コーナー」を設けています。掲示物には、視覚的な工夫や、体験型の仕掛けがあり、休み時間には児童たち自ら食の学びを深めています。

給食週間は、世界の給食をテーマにした掲示でした。地図を見て、自分が興味を持った給食の国が、どこにあるのかを探し、日本と近い国や、遠く離れた国の食文化に触れることができました。そして、おいしくて栄養バランスの良い、自分たちの給食の素晴らしさに気付けたようです。

また、前日の給食の写真とレプリカを見比べる、給食間違い探しは、給食週間が過ぎても「違う問題に挑戦したい」と、何度も追加問題を求められるほど盛り上がりしました。



献立作成者
食生活改善推進員 鶯沢分会 佐藤 とも子

里芋のバターしょうゆソテー

※1人当たりの栄養価：163kcal、たんぱく質2.7g、塩分0.7g

材料(4人分)

サトイモ 500g(中10個)
赤パプリカ 1/2個(約80g)
サラダ油 大さじ2
A { 減塩しょうゆ油 大さじ1.5
バター 10g
青のり 適宜
白ごま 適宜

作り方

- ① サトイモは皮をむいて一口大に切る。耐熱皿に並べ、ラップをかけ、600ワットの電子レンジで4分程度、竹串が通るまで加熱する。
- ② パプリカは、種を取り、長さ5～6センチメートル、幅5ミリメートルに切る。600ワットの電子レンジで1分加熱する。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、①を加えて焼き色がつくまで転がしながら加熱する。Aを加え、さっと炒め合わせ、器に盛る。上から白ごま、青のりを振る。
- ④ 汁の残ったフライパンに②を加えさっと炒め、③に添える。

ポイント サトイモに、焦げ目を付けることでカリっとした食感が楽しめます。



子育て支援センターに遊びにきてね!

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所

●10月と11月生まれの誕生会

築館	5日(木)	午前10時30分	
若柳	19日(木)	午前10時30分	
栗駒	13日(金)	午前10時30分	申 9日(月)
瀬峰	11日(水)	午前11時	申 5日(木)
鶯沢	26日(木)	午前10時30分	申 19日(木)
金成	19日(木)	午前10時30分	申 16日(月)
志波姫	19日(木)	午前10時30分	申 13日(金)

●リトミックをしよう

高清水	12日(木)	午前10時30分	申 10日(火)
-----	--------	----------	----------

●親子講座 親子でほのぼのミュージック

一迫	19日(木)	午前10時30分	申 10日(火)
----	--------	----------	----------



思い出の



触れ合い遊び

栗駒子育て支援センター

9月17日(木)に栗駒と鶯沢子育て支援センター合同で、触れ合い遊びをしました。楽しく、温かい講師の声掛けで、親子でゆっくり触れ合い、参加した保護者から「忙しい日常の中で、子どもと1対1でしっかり向き合って遊ぶ良い時間だった」などの感想が聞かれ、参加者の笑顔があふれるひとときとなりました。

家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

- 日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階
市民生活部こども家庭センター
☎(22)2360

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかり行い、みんなで元気に支援センターへ遊びに来てください。

