無料お悩み相談窓口

令和8年10月～令和9年3月 保存版

市民無料法律相談

相続や金銭、人権など日常生活についての法律相談です。相談は原則１人１回で、前日までに電話予約が必要です。 予約は相談日の１カ月前から受付開始となります。

問総務部総務課 ☎(２２)１１２２

場　所	相　談　日						時　間
	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	
市役所	８日(木)	１２日(木)	１０日(木)	１４日(木)	１０日(水)	１１日(木)	13:30～16:30
	２２日(木)	２６日(木)	２４日(木)	２８日(木)	２５日(木)	２５日(木)	

司法書士無料法律相談会

不動産登記や債務整理、その他日常的な法律相談です。前日までに電話予約が必要です。

問宮城県司法書士会 ☎０２２(２６３)６７５５

場　所	相　談　日						時　間
	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	
一迫総合支所	２８日(水)	２５日(水)	２３日(水)	２７日(水)	２４日(水)	２４日(水)	13:00～16:00
金成総合支所	１４日(水)	１１日(水)	９日(水)	１３日(水)	１０日(水)	１０日(水)	

司法書士会総合相談電話

専用電話 ☎０２２(２２１)６８７０

相　談　日	時　間
月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)	13:30～16:30

多重債務相談電話

専用電話 ☎(４２)３７７８（しあわせにみんななやむな）

相　談　日	時　間
月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00～17:00

仙台弁護士会多重債務無料法律相談

事前に電話予約が必要です。

問相談予約電話 ☎(４２)３７７８

場　所	相　談　日						時　間
	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	
市役所	１日(木)	５日(木)	３日(木)	７日(木)	４日(木)	４日(木)	13:30～16:30

人権相談

虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続、いじめなど、人権に関する相談ができます。 総合支所での相談は人権擁護委員が応じます。 法務局での相談は法務局職員や人権擁護委員が応じます。

問仙台法務局古川支局 ☎０２２９(２２)０５１０

場　所	相　談　日						時　間
	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	
築館総合支所	１３日(火)	１０日(火)	８日(火)	１２日(火)	９日(火)	９日(火)	10:00～15:00
	２７日(火)	２４日(火)	２２日(火)	２６日(火)	２４日(水)	２３日(火)	
若柳総合支所	―	１９日(木)	―	―	１８日(木)	―	
栗駒総合支所	―	―	１７日(木)	―	―	―	
高清水総合支所	―	―	―	―	―	１８日(木)	
一迫総合支所	―	―	―	２１日(木)	―	―	
金成総合支所	１５日(木)	―	―	―	―	―	
仙台法務局古川支局	月～金曜日(祝日・休日を除く)						8:30～17:15

障害者相談

障害全般に関する悩みの相談です。

問市民生活部社会福祉課 ☎(２２)１３４０

場　所	相　談　日	時　間
市役所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～17:15
各総合支所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00～16:30

行政相談

国や県、市町村などの仕事、手続きに対しての苦情や意見などについての相談です。

問東北管区行政評価局 ☎０２２(２６２)７８３９

場　所	相　談　日						時　間
	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	
築館高齢者福祉センター	６日(火)	１７日(火)	１日(火)	５日(火)	２日(火)	２日(火)	9:30～11:30
若柳総合支所	１４日(水)	１１日(水)	９日(水)	１３日(水)	１０日(水)	１０日(水)	9:30～11:30
シャクナゲ荘(栗駒)	７日(水)	１１日(水)	９日(水)	６日(水)	１０日(水)	１０日(水)	9:30～11:30
高清水総合支所	２３日(金)	２７日(金)	２５日(金)	２２日(金)	２６日(金)	２６日(金)	9:30～11:30
一迫総合支所	８日(木)	１２日(木)	１０日(木)	１４日(木)	１２日(金)	１１日(木)	13:30～15:30
瀬峰保健センター	９日(金)	１３日(金)	１１日(金)	８日(金)	１２日(金)	１２日(金)	9:30～11:30
鶯沢老人福祉センター	１６日(金)	２０日(金)	１８日(金)	１５日(金)	１９日(金)	１９日(金)	13:30～15:30
金成総合支所	１９日(月)	１６日(月)	２１日(月)	１８日(月)	１５日(月)	１５日(月)	9:30～11:30
万年青荘(志波姫)	２日(金)	１３日(金)	４日(金)	８日(金)	５日(金)	５日(金)	9:30～11:30
花山総合支所	２３日(金)	２７日(金)	２５日(金)	２２日(金)	２６日(金)	２６日(金)	9:30～11:30

東北管区行政評価局行政苦情１１０番

専用電話 0570－090110

相　談　日	時　間
月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00～16:45

交通事故無料相談

事前に電話予約が必要です。

問県庁交通事故相談室 ☎０２２(２１１)２４３２

場　所	相　談　日	時　間
宮城県庁	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～16:45

家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

問市民生活部子育て支援課(こども家庭センター) ☎(２２)２３６０

場　所	相　談　日	時　間
市役所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～17:15

教育相談

登校に不安を抱える児童や、その他学校関係の悩みなど、電話や面接で相談に応じます。

専用電話 ☎(４２)１４４１

場　所	相　談　日	時　間
くりはら子どもの学び支援センター	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～16:00

消費生活相談

契約に関するトラブルについての相談です。

問栗原市消費生活相談窓口 ☎(２２)１５０１

問県民サービスセンター消費生活相談窓口 ☎(２３)５７００

場　所	相　談　日	時　間
築館ふるさとセンター	月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00～16:00
宮城県栗原合同庁舎		

年金相談

問ねんきんダイヤル 0570－051165

場　所	相　談　日	時　間
古川年金事務所	月曜日(祝日・休日の場合は翌日)	8:30～19:00
	火～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～17:15
	毎月第２土曜日	9:30～16:00

農家相談

各種申請・証明、農地転用などについての相談です。事前に予約が必要です。

問農業委員会事務局 ☎(４２)１２３９

場　所	相　談　日	時　間
農業委員会(金成庁舎)	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～17:15
各総合支所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00～16:30

移住相談・空き家バンクに関する相談

問企画部定住戦略室 ☎(２２)１１２５

場　所	相　談　日	時　間
市役所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30～17:15

各総合支所

市外局番 0228

築館 ☎(22)1111	若柳 ☎(32)2121	栗駒 ☎(45)2111	高清水 ☎(58)2111	一迫 ☎(52)2111
瀬峰 ☎(38)2111	鶯沢 ☎(55)2111	金成 ☎(42)1111	志波姫 ☎(25)3111	花山 ☎(56)2111