

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

2026
10/1
Vol. 409

特集 大地に立つ



栗原の今昔



▲伊豆野堰に水を引き込む頭首工（一迫地区）

伊豆野堰

新田開発を積極的に進めた仙台藩2代目藩主、伊達忠宗公の命により、整備された伊豆野堰。栗駒山からの雪解け水を引き込み、栗原の耕土にいきわたらせる役目は、現在でも顕在です。

湿地や原野が多く、高低差が少ない土地を新田に代えるため、仙台藩の土木技師の川村孫兵衛元吉が、闇夜を選んで灯ろうを上げ下げして、その灯りを頼りに高低水路の掘削線を見定めました。

掘削工事の監督に当たった加藤甚兵衛は、整備した堰に十分な水が流れなかった責任を問われ、藩により一度投獄されましたが、獄中で堰の途中に滝を設け、水に勢いを付けて流すことを考案し牢を出され、工事に当たった多くの人たちと共に執念で、今につながる耕土を生み出しました。



特集

大地に立つ

- ①栗原の大地に広がる黄金の耕土。刈り取った稲をらせん状にくに掛け、天日干しにする「ねじりほんによ」は、市の公式マスコットキャラクターのモチーフにもなっています。
- ②栗原の郷土食である餅料理。祝いの日の食卓を飾り、えび餅やごま餅、ずんだ餅など、多彩な餅料理が受け継がれています。
- ③栗駒山の冷たい雪解け水が栗原の耕土を潤す源流になっています。

高い価格で並ぶ状態となりました。一方、米の生産現場では、農業用資材や農業用機械などにかかる費用が上昇し、米づくりを取り巻く環境は大きく変化しています。

「今、使っている機械が壊れたら終わり。後は他の人に頼む」。これは、稲作をする現場で聞かれる声の1つです。現在、トラクターや稲を刈るコンバインなどは数百万円から2千万円程度する物もあります。また、トラックや田植え機など、多くの機械が必要になります。そして、その価格も上昇しています。農業用機械の更新を含めた農業経営の

栗原の米づくりの歴史は古く、仙台藩により江戸時代前期から新田開発が奨励され、多くの水田が生まれました。栗原で収穫された米は、市内を流れる迫川の水運を利用して運ばれ、石巻の港を経由し、江戸へ運ばれました。栗原を含め、仙台藩内から運ばれた米は、江戸で本石米と呼ばれ、江戸で消費される米の3分の1を占めるほど、江戸の人々の食を支えました。

今昔も米づくり

今年も、栗原に収穫の秋が到来しました。大地が黄金色に染まり、見わたす限り、どこまでも続くこの光景は、今、岐路に立っています。

農業用資材の高騰、担い手の高齢化、さらには、いわゆる令和の米騒動を受けた先行きの不透明さ。

今月は、日本有数の米どころである市の米づくりの現状取材しました。

資材高騰、進む高齢化。米づくりの環境は、大きく変化している。

負担が大きくなる中、農業の担い手の高齢化や後継者不足など、さまざまな要因から農地を他の担い手や農業法人に引き継いだり、耕作を依頼したりするケースもあります。

一方、地域の農業法人や大規模な担い手も耕作を受託する面積が増える中、人材や農業用機械などの確保が必要となるなど、受託できる面積には限界があります。

農業用資材や農業用機械の価格上昇、担い手の高齢化や減少により、米を将来にわたって生産し続けるためには、さまざまな課題への対応が必要になっています。

これまで当り前のように食べてきたご飯。それが昨年、一時店先で品薄となり、入荷したと思えば、以前と比べて

米があるのは、当り前じゃない

これまで当り前のように食べてきたご飯。それが昨年、一時店先で品薄となり、入荷したと思えば、以前と比べて

米と食文化

米づくりの歴史は、栗原の食文化を形づくってきました。収穫したもち米は、祝いの日の食卓を飾り、多彩な餅文化を育みました。また、栗駒山を源流とする水は、伊達藩の藩主などが食べる選り抜かれた品質の御膳米を生み、その良質な米と水がそろう環境は、地酒も生み出しました。現在、市内には、6つの酒蔵があり、個性と情熱を持ちながら、常に高品質な酒造りを続けています。

それから、350年余りの時が過ぎた今も、栗原は、日本を代表する米どころであり続けています。

農林水産省が発表した令和6年市町村別農業産出額（推計）では、市の農業産出額は、全国約1700市町村のうち、第20位の約408億円。米に限って見ると、その産出額は全国第10位の約195億円に上ります。



雇用を生み、地域を元気に。
それが地域を未来へつなぐ。

米づくりができること。
ご飯を食べ続けられること。
その価値を考える分岐点に、今、立っている。

米づくりの課題に対応するため、農地の集積や集約化、スマート農業、新たな販路の開拓、農産物の加工など、地域農業を存続させるさまざまな取り組みが進められています。

その1つに、一迫地区で米や菊、米粉、米粉パンなどを生産する有限会社川口グリーンセンターがあります。同社は、令和6年度(第63回)農林水産祭の多角化経営部門で内閣総理大臣賞を受賞しました。

これは、米の生産に加え、米粉の生産や加工などに取り組み、農業経営の多角化を長年にわたり進めてきたことが全国的に高く評価されたものです。

これまでの取り組みを同社代表取締役の白鳥正文さんに聞きました。



有限会社川口グリーンセンター
代表取締役
しろとり まさふみ
白鳥 正文 さん(一迫清水町)

地域を未来につなぐ

今、振り返って見ると、米の流通や価格形成をめぐる制度が変わり、需要と供給を踏まえて、米価が形成される現在の仕組みになったことが、当社にとって転機でした。

これにより米の卸価格が下降したことで、採算を確保することが難しくなり、自ら米を飲食店や消費者へ直接販売することにかじを切りました。

ただし、それは簡単なことではありません。米を仕入れる飲食店などコミュニケーションを常に取り、迅速な対応を続けること、必要な量を確実に届けることなど、信頼を得ていくためには、日々の積み重ねが大切になります。

また、6次産業化の取り組みにも力を入れています。

平成12年に始めた米粉事業は、主食用米の転作に取り組むため始めたものです。しかし、当時、米粉が売れず、米粉パンにして販売することで活路を見い出そうとしました。

また、米粉パンの販売店舗の運営ノウハウを伝えるフランチャイズ事業も軌道に乗り、現在では、加盟店が北海道から沖縄までの18店舗に広がっています。

農業用資材の価格上昇など、農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。そのような状況でも、農業で雇用を生み、地域に住み続けられ、これが地域の元気につながると思います。これからも地域を元気に、そして、未来へつなぐため、社員や地域の皆さんと共に、しっかりと歩んでいきます。

一迫地区で米や菊、米粉などを生産する農業法人の代表。15代続く米農家。指導農業士として、県内や市内の米農家の後継者を受け入れ、長年、米の生産方法などの指導を続けてきました。

また、自社水田と水稻の生産受託で、90ヘクタールほど耕作を行う他、販路拡大に向け、米国や仏国にも米を輸出し、栗原の米を世界へ届けています。

大地に立つ

主食として毎日何気なく消費してきた米は、いつも店先に山積みされ、当たり前のように買えるはずでした。しかし、令和の米騒動は、その当たり前のことを改めて考える大きなきっかけになりました。

一方、米を生産する現場では、高齢化による担い手の減少、上昇する農業用資材や農業用機械の価格上昇など、さまざまな課題に直面しています。それでも、市内には、米づくりと共に地域を未来へつなぐでいこうと、地域農業を支える人たちがいます。

有限会社川口グリーンセンターの白鳥代表取締役は言います。「農業で雇用を生み、地



域を元気に、そして、未来につないでいきたい」と。

担い手が将来にわたって農業を続けられること、そして消費者が安心してご飯を食べ続けられること、その両方が地域の農業と食を未来へつなぐために大切です。生産者と消費者、それぞれの立場から米の生産や価格、そして食べ続けられることの価値を考える分岐点に、今、私たちは立っています。

栗原の大地が今年も黄金色に染まり、稲穂が風に揺れる。栗原にとって、当たり前前の光景が、これからも当たり前前であるために、今日も担い手たちは、地域の明日を見つめ、栗原の大地に力強く立ち続けます。





平和への誓いを新たに

9月5日(土)、志波姫この花さくや姫プラザで「栗原市戦没者追悼式」を挙行し、戦没者の遺族や関係者など約200人が参列しました。

式典では、黙とうの後、佐藤智市長が「二度と同じ過ちを繰り返さぬよう、過去を謙虚に振り返り戦争の教訓を風化させることなく、戦争の悲惨さ、命の尊さ、平和の大切さを次の世代に継承していくことが、私たちに課せられた責務」と式辞を述べ、平和への誓いを新たにしました。また、参列者全員で献花し、戦没者を悼みました。



国際的な観光賞で金賞

8月25日(火)、一般社団法人くりはらツーリズムネットワークが「レスポンシブル・ツーリズム・アワード・ワールドワイド2026」の文化的多様性の擁護部門で金賞を受賞しました。同法人は、2010年から地域の暮らしを生かした体験を続け、住民が自らの言葉で文化を語り、地域の誇りや文化の継承につなげている点が高く評価されました。

代表理事の大場寿樹さんは「長年の活動が国際的に評価され感慨深い」と喜びを語りました。



曽根さんが相撲で全国3位

8月9日(日)、東京都墨田区の両国国技館で開催された「第37回全国都道府県中学生相撲選手権大会」で、栗駒中学校3年の曽根絢斗さん(築館駅前)が個人軽量級で第3位に入賞しました。

曽根さんは「全国の強豪選手と対戦できることが楽しみでした。両国国技館の土俵の上に立ったとき、とても緊張しましたが、顧問の先生のアドバイスを受け、落ち着いて取組ができました。第3位入賞は、うれしいです」と語り、喜びをにじませました。



白鳥さんが空手で全国3位

8月1日(土)から2日(日)にかけて、利府町のセキスイハイムスーパーアリーナで「第68回小学生・中学生全国空手道選手権大会」が開催され、116人が出場した小学3年生女子組手の部で、築館小学校3年の白鳥世来さん(築館上町)が第3位に入賞しました。

白鳥さんは「あと一步のところまで優勝を逃し、とても悔しい思いをしました。この悔しさをバネに、来年は絶対に優勝できるよう稽古に励みます」と力強く意気込みを語りました。



市内6つの酒蔵をP R

9月12日(土)、くりこま高原駅東側ロータリースペースで「くりはらマルシェ2026」が開催されました。

この催しは、県の宿泊税を活用した「くりはら秋の蔵開き」の一環として、くりはら酒フェスティバル実行委員会が初開催したものです。

当日は、市内の地酒をP Rしようと、試飲や販売が行われた他、ミニ新幹線乗車コーナーも人気を集め、会場を訪れた約1500人の家族連れが、栗原の魅力を満喫していました。



みんなで楽しむ運動会

9月6日(日)、一迫地区の旧金田小学校校庭で「第76回金田地区市民大運動会」が開催されました。

地域の子どもから高齢者まで、約150人が集まり、4チーム対抗で勝利を目指しました。玉入れ競争など、年齢に関係なく誰でも参加できる競技が多い中、パン食い競争は、子どもに大人気で、多くの声援が送られました。また、参加者は秋の心地良い風を感じながら競技に取り組み、会場には多くの笑顔があふれていました。



華やかなダンスで会場を魅了

8月30日(日)、若柳ドリーム・パルで「ダンスフェスティバル2026」を開催しました。

市内外から15団体が出場し、子どもから大人までの約300人が、すずめ踊りやストリートダンス、よさこいなど、さまざまなダンスを披露しました。

会場には、500人を超える観客が詰めかけ、満席になるほどの盛り上がりを見せ、出演者は、表情豊かなパフォーマンスで観客を魅了しました。また、観客から大きな拍手と声援が送られました。



大会新記録続出に驚き

8月22日(土)、築館陸上競技場で「第22回栗原市陸上競技選手権大会」が開催されました。

この大会は、さまざまな運動の基本になる「走る」を強化し、運動能力の向上を目的に、栗原市陸上競技協会が主催したものです。

当日は、小学1年生から成人まで約70人が出場し、100m走や走幅跳びなど19競技で記録を競いました。また、小学1・3年女子100mなど3競技で大会新記録が飛び出し、ハイレベルな競技展開に多くの観客が見入りました。



懐かしい雰囲気包む朗読劇

8月22日(土)、築館地区で「朗読会ケンジの散歩道」が開催されました。

この催しは、市内を拠点に活動する劇団三カ年計画が主催したもので、築100年以上経ち、現在は、写真館として活用される建物で開催されたものです。

懐かしさが漂う雰囲気の中、宮沢賢治の短編小説

4作品が6人の演者により感性豊かに表現され、来場した観客約20人が、その表現を静かに鑑賞していました。



ヘッドライトを頼りに坑道探検

8月23日(日)、細倉マインパークで「細倉マインパークナイトウォーク」を開催しました。

この催しは、坑道内で照明を消した状態で探検気分を味わってもらおうと、栗駒山麓ジオパーク推進協議会が主催したものです。

市内外から3組5人が参加し、暗闇に仕掛けられたサプライズに驚きながら、ゆっくりと坑道を進み、待ち構える

ジオガイドが出すミッションに挑戦しながらイベントを楽しみました。次回は12月に開催されます。



ゲームの世界で体験

9月12日(土)、志波姫公民館で「宮城ものづくり魅力発信プロジェクト2026」が開催されました。この催しは、ものづくりへの興味や関心を高め、将来のものづくりの担い手を育成しようと県が主催したものです。

市内の小・中学生40人と保護者が参加し、人気ゲームを活用して、電気回路などの仕組みを学びました。また、仮想空間に作られた工場を見学した他、児童自ら自動で動く機械を設計し、工夫を凝らした作品を発表しました。



各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

初めてのホッケーを楽しむ

9月3日(木)、若柳小学校で、クラブ活動の時間にホッケー教室を開催しました。今回は、ホッケー協会から講師を招き、サッカークラブに所属する5・6年生21人を対象に実施しました。

参加したほとんどの子どもたちは、スティックを握るのも初体験。講師から「ホッケーは、足でボールを蹴るのは禁止」と説明を受けると、子どもたちは

四苦八苦しながらも、仲間同士パスを出し合いました。最後は3分間のゲームに熱中し、みんなでホッケーを楽しみました。



有壁の軌跡に触れる文化祭

9月11日(金)から14日(月)まで、金成地区の萩野公民館を会場に「萩野文化祭」が開催されました。この文化祭は、萩野地区コミュニティ推進協議会が主催したもので、金成地区有壁の歴史や歩みを紹介して、関心を深めてもらい、地域を盛り上げようと企画されたものです。

会場には、地元の小・中学生や高校生が夏休み中

に制作した作品や、貴重な地域の歴史資料など約150点が出展され、来場者は感心した様子で、展示に見入っていました。



全国で実力を発揮

10月4日(日)、東京都足立区の東京武道館で開催される「第64回全国防具付空手選手権大会」に、宮城県防具付空手連盟清水・築館支部の皆さんが出場します。今回出場する7人の選手は、7月5日(日)に開催された宮城県大会で、入賞し、全国大会出場を決めました。

出場する選手を代表し、佐々木秀大さん(清水9区)は「自分たちを支えてくれている人たちへの感謝を忘れず、一戦一戦を全力で戦ってきます」と意気込みを語りました。

長寿100歳 おめでとう ございます

大正、昭和、平成、令和。激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。

100歳の誕生日を迎えた2人を紹介します。



佐々木 チヨミ さん
(栗駒八幡)

専業主婦として、3人の娘を育てながら、家族を支えました。

現在は、高齢者福祉施設に入所し、利用者の皆さんと共に、レクリエーションを楽しむなど穏やかに過ごしています。



狩野 志のぶ さん
(一迫高橋下)

結婚後は、農業の傍ら、会社に勤め、家事もこなしながら、家計を支えました。

現在も、家族が生産する野菜の出荷作業を手伝うなど、活動的に過ごしています。



射撃で全国トップを狙う

10月3日(土)と4日(日)の2日間、岡山県岡山市の岡山県クレイ射撃場で開催される「第2回安全狩猟射撃全国大会」の個人競技レディースの部に、千田寿美子さん(金成藤渡戸)が宮城県代表として出場します。

千田さんは、7月5日(日)に開催された第60回宮城県猟友会フィールド射撃大会で優勝し、全国大会出場を決めました。出場にあたり千田さんは「上位入賞目指して、頑張ります」と意気込んでいます。

あおもり障スポ2026出場

10月23日(金)から26日(月)にかけて青森県で開催される「第25回全国障害者スポーツ大会」に、市内の選手が出場します。

陸上 100m・立幅跳



石川 竜太朗 さん
(築館中照越)

陸上 車いす50m・ソフトボール投



白鳥 彩 さん
(築館沖富)

アーチェリー



佐藤 潤一 さん
(一迫姫松南沢)

陸上 車いす50m・ビーンバック投



鈴木 結美子 さん
(栗駒川東)

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！



8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

 たかはし りん 高橋 琉生さん (築館)	 みうら よしき 三浦 祥生さん (築館)	 あべ ののか 阿部 希乃花さん (若柳)	 いしだ おの 石田 音寧さん (若柳)	 ささき ほづき 佐々木 葉月徠さん (若柳)
 さとう あおい 佐藤 碧大さん (若柳)	 すげの いぶき 榎目 一步樹さん (若柳)	 たかいわ ともや 高岩 朝也さん (若柳)	 みうら ゆい 三浦 結愛さん (若柳)	 わく みはる 和久 未翔さん (若柳)
 さとう ひなみ 佐藤 陽心さん (栗駒)	 すがわら みう 菅原 未羽さん (栗駒)	 すず きひかる 鈴木 光さん (栗駒)	 ふじわら ちと 藤原 樂さん (栗駒)	 わく こはく 若生 瑚白さん (一迫)
 さとう いと 佐藤 絃翔さん (瀬峰)	 つばや さくら 壺谷 咲良さん (瀬峰)	 えんどう はる 遠藤 羽琉さん (金成)	 きくち みお 菊地 心緒さん (金成)	 こんどう あい 近藤 楓真さん (金成)
 すどう みおり 須藤 穂さん (金成)	 あさくら ゆい 朝倉 結愛さん (志波姫)	 こばやし はる 小林 暖さん (志波姫)	 さたけ ひなた 佐竹 陽向さん (志波姫)	 たかはし あい 高橋 滯灯さん (花山)



定期的な検査が大切です 糖尿病と腎臓の関係



糖尿病とは

糖尿病は血糖値を上げる働きのあるインスリンの分泌不足や働きの低下により、血糖値が慢性的に高くなる病気です。

主に1型と2型があり、1型は自己免疫の異常などによりインスリンがほとんど作られなくなります。2型は遺伝的な体質に加え、食生活や運動不足などの生活習慣が関係して発症します。

これらの糖尿病の代表的な合

併症の1つに糖尿病性腎症があります。

糖尿病性腎症とは

腎臓は体内の老廃物を尿として排出する役割がありますが、高血糖の状態が続くと、腎臓の小さな血管が傷つき、腎機能が徐々に低下します。腎機能低下を放置し続けると、腎不全になる可能性があります。

腎機能低下の兆候

腎臓の働きを確認する指標の

1つにeGFR(推算糸球体濾過量)があります。健康診断などの検査で、eGFRが基準値より低い場合、腎機能低下の可能性があります。

腎臓を守るために

腎臓の異常は自覚症状が出にくいので、定期的に血液検査や尿検査を受け、早期発見につなげることが大切です。



休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。



市ウェブサイト
休日当番医・市の医療

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
10/4 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	—	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
11 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	—	サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178	栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
12 (月) スポーツの日	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	くりはら歯科医院 [築館] ☎(21)2552	アイベル薬局 [築館] ☎(24)8869	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
18 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	—	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012	一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
25 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	—	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035

夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。



新しくなった校舎を、みんなの手で未来へ

本校では、複数年度にわたり校舎の大規模改修工事を行い、今年度が最終年度です。「新しく生まれ変わった校舎をずっときれいに保ちたい」という、子どもたちの思いから「愛校の日」を設け、定期的に全校清掃を行っています。

「愛校の日」は、学年の枠を超えた「たてわりグループ」で活動するのが大きな特徴です。6年生が頼もしいリーダーとなり、下級生に優しく指示を出したり、掃除のコツを教えたりしています。学年を超えて協力し合う中で、絆も深まる貴重な時間となっています。

これまで地域に見守られてきた大切な校舎を、これから子どもたちの手で、愛着を持って大切に守っていきます。



分かるかな、この野菜

若柳認定こども園 保育教諭 千葉 桂子



4歳児の子どもたちが、栄養士考案の「元気が出る季節野菜シルエットクイズ」に挑戦しました。知っている野菜が登場すると、積極的に手を挙げて次々に答える子どもたち。ピーマンやカボチャ、オクラなど、たくさんの野菜を知っていました。また、この食育遊びを通して、野菜には、身体を元気にする秘密のパワーがたくさんあることを学びました。

野菜シルエットクイズが、野菜を「見る」、「考える」、「知る」きっかけになり、興味を深めた子どもたちは、給食に使われている苦手な野菜にも、少しずつ挑戦できるようになりました。育ち盛りの時期に、たくさんの食材を口にできるよう、これからも日々の保育活動に、工夫した食育遊びを取り入れていきます。



献立作成者 食生活改善推進員 金成分会 千葉 和枝

じゃがいもちヂミ

※1人当たりの栄養価：159kcal、たんぱく質6.0g、塩分0.6g(カルシウム159mg)

材料(4人分)

ジャガイモ 2〜3個(220g)
万能ネギ 20g
乾燥桜エビ 5g
ピザ用チーズ 30g
ごま油 小さじ2
タレ
酢 大さじ1/2
しょうゆ 小さじ1/4
一味唐辛子 少々

作り方

- ① ジャガイモは皮をむいて、すりおろす。
万能ネギは小口切りにする。
- ② ボウルに①と乾燥桜エビ、ピザ用チーズを入れて全体をよく混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、②を6等分にして平たく並べる。弱めの中火で3分焼く。焼き色がついたら裏返して、さらに3分焼く。
- ④ タレの材料を混ぜ合わせ添える。

ポイント 身近な食材で手軽に作れて、不足しがちなカルシウムを摂取できます。



市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止

- 食育講座
築 館 27日(火) 午前10時30分 申 23日(金)
- ハロウィンパーティー
若 柳 30日(金) 午前10時30分 申 16日(金)
瀬 峰 29日(木) 午前10時30分 申 23日(金)
金 成 29日(木) 午前10時30分 申 16日(金)
- おはなし会
栗 駒 20日(火) 午前10時40分
- さつまいも掘り
高清水 23日(金) 午前10時30分 申 22日(木)
鶯 沢 27日(火) 午前10時30分 雨 28日(水)
- 秋を探そう
一 迫 19日(月) 午前10時30分 雨 中止
- 歯科相談
志波姫 8日(木) 午前10時30分 申 5日(月)



思い出の



8月27日(木)に、親子講座でベビーマッサージを楽しみました。参加者は、優しく穏やかな雰囲気になれながら、講師の声掛けに合わせて、親子で見つめあい、優しく触れ合いました。笑顔あふれる温かな時間を過ごし、参加した保護者から「自宅でも教えてもらったように触れ合っていたい」と好評でした。

親子講座 一迫子育て支援センター

センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催するセンターに電話で予約してください。

- 五感を使って遊ぼう
栗駒・鶯沢 11月4日(水) 午前10時30分 申 28日(水) 場 鶯沢子育て支援センター

子育て
掲載以外にも開催
している行事が
あります。



市ウェブサイト

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日(交代制) 午前9時～午後5時

●10月の土曜日に利用できるセンター

センター名	利用可能日	休業日	センター名	利用可能日	休業日
若 柳	10日(土)	5日(月)	築 館	24日(土)	19日(月)
志波姫	17日(土)	13日(火)	栗 駒	31日(土)	26日(月)

※土曜日に利用できるセンターは、毎月変わります。

●築 館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯 沢 ☎(55)3178
●若 柳 ☎(32)3243 ●一 迫 ☎(52)3925 ●金 成 ☎(42)3251
●栗 駒 ☎(45)5581 ●瀬 峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花 山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。



歯科相談

志波姫子育て支援センターは、10月8日(木)に、むし歯予防や食習慣などの相談会を行います。歯科衛生士による仕上げ磨きの実演や、栄養士と個別に、子どもの食事や、おやつ、飲み物の相談もできます。市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、参加してください。

市内の情報 カレンダー

2026年
10月

凡 例

 母子手帳交付日 9:00～12:00

 休日の家庭ごみ搬入 8:30～11:30
受入 ☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日		イベント名	時 間	場 所	問合せ先
1日(木)		 白鳥省吾記念館企画展「栗原で出会った宮城県図書館の名品・至宝展」	9:00～16:30 令和9年2月28日(日)まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		 田んぼダムパネル展示	9:00～16:30 9日(金)まで	志波姫総合支所	農村整備課 (22)1138
		 司法書士による無料法律相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	宮城県司法書士会古川支部 事務局 (21)4622
2日(金)					
3日(土)		 オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ〔金成〕	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
		 栗原苔フェスティバル2026	10:00～14:30	栗駒山麓ジオパークビジターセンター	林業畜産課 (22)1136
		 オストメイト相談会	13:30～16:00	市民活動支援センター	公益社団法人日本オストミー協会 宮城県支部 080(5567)3348
		 くりはら万葉祭	13:30～	風の沢〔一迫〕	タラチネの会 090(1169)1523
4日(日)		 つきだて朝市	6:00～7:30 18日(日)も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
		 金田森フェスティバル	10:30～15:00	細倉マインパーク 野外ステージなど	くりはら北商工会栗駒驚沢事務所 (45)2191
		 くりはら おとゝの市	11:00～16:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら おとゝの市事務局 岩渕 090(1068)5490
		 メンタルヘルス講演会	13:30～15:00	志波姫この花さくや姫プラザ	健康推進課 (22)0370
5日(月)					
6日(火)					
7日(水)					
8日(木)		 オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
		 行政書士無料相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	宮城県行政書士会栗原支部 狩野 (52)2344
		 い・ど・う市長室	18:30～20:00	若柳総合支所	市政情報課 (22)1126
10日(土)		 山の駅くりこま 秋の大収穫祭	10:00～13:00	山の駅くりこま	くりはら北商工会栗駒驚沢事務所 (45)2191
11日(日)		 小さな町の小さなパッソルミーティング	9:00～14:00	細倉マインパーク 第2駐車場	実行委員会 代表 佐藤 090(7522)5469
		 花山マルシェ・秋	10:00～14:00	湖畔のみせ 旬彩	はなやまネットワーク (43)5111
		 くりでん乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
12日(月)					
13日(火)		 田んぼダムパネル展示	9:00～16:30 23日(金)まで	築館総合支所	農村整備課 (22)1138
		 がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
		 い・ど・う市長室	18:30～20:00	栗駒総合支所	市政情報課 (22)1126
14日(水)		 不当要求等無料出張相談所	13:00～16:00	若柳ドリーム・パル	宮城県暴力団追放推進センター 022(215)5050
		 い・ど・う市長室	18:30～20:00	市民活動支援センター	市政情報課 (22)1126

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	9日(金)	14:30～17:00	2日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	14日(水)	13:00～16:20	9日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	8日(木)	13:30～16:40	5日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	14日(水)、24日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	10日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者 家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	27日(火)	14:00～16:30	26日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	16日(金)	10:00～12:00		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	23日(金)	10:00～16:00	16日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	13日(火)、27日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	金成総合支所	15日(木)			

15 広報くりはら 令和8年10月1日

各保健推進室の問い合わせ先 市外局番 0228 築館・志波姫 ☎(22)1171

若柳・金成 ☎(32)2126

栗駒・驚沢 ☎(45)2137

高清水・瀬峰 ☎(58)2119

一迫・花山 ☎(52)2130

広報くりはら 令和8年10月1日 14

	移動図書館車 「ブックる号」 ☎(21)1403 ※悪天候中止	若柳総合支所 14:00～14:30 瀬峰総合支所 14:00～14:30 驚沢小学校 13:35～14:25 驚沢総合支所 14:35～14:55 高清水総合支所 15:00～15:30	イオンスーパーセンター栗原志波姫店 15:00～15:40 志波姫小学校前駐車場 16:00～16:30

※ブックる号の故障のため、一時的に普通車で巡回します。

開催日		イベント名	時間	場 所	問合せ先	
15日(木)	 瀬峰館・高清水館					
16日(金)		い・ど・う市長室	18:30～20:00	一迫総合支所	市政情報課 (22)1126	
17日(土)		第22回図書館まつり	9:00～17:00	市立図書館	市立図書館 (21)1403	
		オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com	
		オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707	
		レールバイク乗車会	10:00～15:30 18日(日)も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961	
		第39回栗原市合唱祭	13:00～16:30	若柳ドリーム・パル	栗原市合唱連盟事務局 090(4478)6443	
18日(日)		くりこま春夏秋冬 秋の市	9:00～15:00	山の駅くりこま東側駐車場	くりはら北商工会栗駒驚沢事務所 (45)2191	
		マチカリ	10:00～14:00	築館総合支所	マチカリ実行委員会 芳賀 tsuki.hnk@gmail.com	
19日(月)						
20日(火)		オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507	
		くらし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	金成総合支所	自立相談支援センター ひありんく栗原 (22)7631	
21日(水)	 驚沢小・驚沢館					
22日(木)	 若柳・イオン志波姫小		い・ど・う市長室	18:30～20:00	高清水総合支所	市政情報課 (22)1126
23日(金)		オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	瀬峰公民館	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429	
24日(土)			全国高等学校駅伝競走大会 宮城県予選会	10:00～	若柳中学校前	宮城県佐沼高等学校 0220(22)2022
		うぐりまるしえ	10:00～15:00 25日(日)も開催	菅原量店〔驚沢〕	渡邊 080(6021)4294	
		行政相談パネル展示	13:00～15:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	栗原地区行政相談委員協議会 事務局 曽根 (25)2723	
25日(日)		いちばさま秋の大収穫祭 ーハロウィンマルシェー	10:00～15:00	一迫総合支所駐車場	一迫観光協会 (52)2114	
26日(月)			田んぼダムパネル展示	9:00～16:30 11月6日(金)まで	一迫総合支所	農村整備課 (22)1138
		オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218	
27日(火)						
28日(水)		オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	一迫老人福祉センター	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059	
29日(木)	 瀬峰館・高清水館					
30日(金)						
31日(土)			しろとりせいご 白鳥省吾記念館無料観覧日	9:00～16:30 11月1日(日)も開催	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		東北職業能力開発大学校 白翼祭(学園祭)	10:00～14:00	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614	
		2026栗原市民まつり ～実れ! つながれ! 栗原の秋～	10:00～15:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店特設会場	産業戦略課 (22)1220	

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	14日(水)、28日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		21日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00		
		3日(土)、17日(土)	11:00～12:00		
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	毎週水曜日(14日除く)	19:00～20:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週土曜日(3日と31日除く)	10:30～11:30		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 119

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」

第5回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、震災からの復興を遂げた「温湯温泉佐藤旅館」の「イワナの笹かまぼこ」を紹介します。

●産地ならではの一品

花山地区にある温湯温泉佐藤旅館は、花山地区で養殖されたイワナを使い、さまざまな料理や商品を提供しています。

佐藤旅館が、イワナにこだわった商品開発ができるのは、栗原の豊かな自然環境に理由があります。栗原は、日本で初めてイワナ養殖に成功した地として知られています。栗駒山から流れる豊富な雪解け水が、冷たく清らかなため、低い水温を好むイワナの養殖に適しています。また、栗駒山や鬼首の火山活動でできた花山地区には、イワナが好むその環境がそろう、そこで養殖をしていることも産地になった要因です。

●新たな認定商品が誕生

今回、認定された「イワナの笹かまぼこ」は、佐藤旅館と南

三陸町の株式会社及善商店が共同で開発しました。これは渓流の魚を使った全国的に見ても数少ない商品です。イワナを使用する場合、一般の笹かまぼこに使われる魚と含水量が異なるため、イワナの風味を出す工夫を凝らして、製品化しました。佐藤旅館は平成20年岩手・宮城内陸地震で被災し、笹かまぼこ生産で100年以上の伝統を誇る株式会社及善商店は東日本大震災で被災しました。共に困難を乗り越えた地域の企業が手を取り合い、栗原の名産品を誕生させました。

この商品は、真空パックで包装され、常温で3カ月の長期保存もでき、保存食としても有効です。佐藤旅館の他、JRくりこま高原駅内の売店でも販売しています。

佐藤旅館は、この他にも漬け丼や押し鮎などのイワナ料理を提供しています。栗駒山麓の紅葉を楽しみながら、ぜひ、お越しください。



▲新しく認定されたイワナの笹かまぼこ



▲認定商品をPRする佐藤旅館の阿部さん

温湯温泉 佐藤旅館

栗原市花山字本沢温湯8-1

営業日 水曜日、金～月曜日

営業時間 午前11時～午後2時30分

☎(56)2251

環境に配慮して、アウトドアを楽しもう

栗駒山麓ジオパークは、環境に配慮しながら、アウトドアを楽しむLeave No Traceの7つの原則を基に活動しています。皆さん一人一人が、どのように環境に優しい活動ができるか、一緒に考えてみませんか。

Leave No Trace 7つの原則

- 内容 ☐ 事前の計画と準備 ☐ 野生動物の尊重
- ☐ 影響の少ない場所での活動 ☐ 他のビジターへの配慮
- ☐ ゴミの適切な処理
- ☐ 見たものは、そのままに(現況を保存すること)
- ☐ 最小限のたき火の影響

※栗駒山はたき火禁止です。

※Leave No Traceの詳細は、右のQRコードから確認してください。



いっしょにやっぺし! Group 92

栗原市家庭教育支援チーム KURIKA

私たちは、主に保護者がつながりを持ち、子育てを楽しめるようサポートする活動をしています。

この会は、約14年前から活動していますが、コロナ禍で途中休止し、令和元年に再スタートしました。昨年、皆さんに親しんでもらえるよう、チーム名を栗原の「KURI」と家庭教育の「KA」で「KURIKA」と名付けました。

現在は、20代から70代までの13人で活動しています。教員経験者が多いものの、経験は問いません。希望があれば誰でも参加可能です。月1回の定例会の他、小学生向けの工作やニュースポーツの実施、親同士の交流につながるワークショップのサポートなど、幅広く活動しています。活動する中で、子どもたちの成長を間近で見られることがとてもうれしく、やりがいを感じます。

一緒に活動してみませんか。ぜひ、問い合わせください。

問 栗原市家庭教育支援チーム KURIKA事務局 佐々木

☎090(7324)8632

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●第22回図書館まつり

「雑誌のリサイクルフェア」の他、楽しいイベントで皆さんの来館をお待ちしています。

読書の秋は、ぜひ図書館へお越しください。

日時 10月17日(土)
午前9時～午後5時

場所 市立図書館

内容 雑誌のリサイクルフェア、人形劇、スタンプラリーなど

※詳細は、市立図書館、各総合支所のポスターやチラシ、市ウェブサイトを確認してください。

情報交換プラザ展示

図書館1階にある情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

今月の おすすめ本



ヘルマン・ヘッセがカレーライスを食べる話、ありますか

神奈川県学校図書館員研究会 著 少年写真新聞社

「あの本のタイトルがどうしてそうなった？」生徒たちの愛すべき、ゆかいで驚きのうろ覚えから、学校司書が正解の本を見事に探し当てます。生徒と学校司書の楽しいやりとりから、学校図書館の日常をのぞいてみましょう。



ねすがたはいけん

本田 亮 作 絵本館

おくちがぱっくり開いてたり、からだを大きく伸ばして寝ていたり、人差し指をピンと立てて寝ていたりする子どもたち。いったいどんなゆめを見ているの？みんなの夢のなかをのぞいてみると…。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

栗原市立病院事業職員採用試験(行政職)

- **申込期限** 10月30日(金)必着
- **試験日** 11月7日(土)
- **試験会場** 栗原中央病院
- **試験方法**
 - SPI能力検査、性格検査
 - 作文、面接
- **職種、採用人数**
 - 行政職(社会人) 数人程度
- **受験資格**
 - 行政職(社会人) 昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、直近7年間に一般病床を持つ病院で、医事、総務、企画などの業務で実務経験が3年以上ある人
 - 行政職(診療情報管理士) 昭和62年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、診療情報管理士の資格がある人または、令和9年3月までに取得見込みの人
- **採用日** 令和9年4月1日
- **申し込み** 試験案内と申込書 は、栗原中央病院2階医療管理課で配布します。

メンタルヘルス講演会

- **内容** テーマ「ほどよい距離感でつながる」家族・職場・自分を大切にするためのヒント」
 - **講師** ふくしま心のケアセンター 避難地域支援センター長 片柳 光昭氏
 - **定員** 350人
 - **※予約不要**
 - **問 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370
- 自分も相手も大切にするコミュニケーションについて知り、人との程よい関わり方を学ぶ講演です。
- **日時** 10月4日(日)午後1時30分～午後3時
- **場所** 志波姫この花さくや姫プラザ



子どもの各種予防接種費用を全額助成

- **対象の予防接種**
 - インフルエンザ予防接種
 - 新型コロナウイルスワクチン接種

高齢者向け各種予防接種

- **インフルエンザ予防接種**
 - **接種期限** 令和9年1月31日(日)
 - **自己負担金** 1700円
 - **新型コロナウイルスワクチン接種**
 - **接種期限** 令和9年3月31日(水)
 - **自己負担金** 8千円
 - **共通事項**
 - **接種場所** 市内の指定医療機関
 - **※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。**
- **接種対象者** 市内に住所があり、次の①または、②に該当する人
 - ① 65歳以上の人
 - ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルス

申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に直接持参または、郵送で申し込みください。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

● **問 医療局医療管理課** ☎(21)5631
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1

各種検診申込受付を開始

- **接種期限** 令和9年3月31日(水)まで
- **接種場所** 市内の指定医療機関
- **接種対象者** 市内に住所のある生後6カ月から中学3年生または、義務教育学校9年生までの人
- **自己負担金** 無料
- **申し込み** 事前に指定医療機関へ予約してください。
- **注意事項**
 - 鼻に噴霧するタイプのインフルエンザワクチンも対象です
 - マイナ保険証または資格確認書、医療受給証など、住所と年齢が確認できるものを持参してください
 - 市外の医療機関で接種する場合は、医療機関窓口で一度自己負担していたですが、市に申請することで、後日払い戻しを受けることができます
 - **※指定医療機関など、詳しくは市ウェブサイトを確認してください。**
- **問 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370



イルスによって免疫機能に障害があり(身体障害者手帳1級に相当する程度)、接種を希望する人
※①に該当する人には、インフルエンザ予防接種の予診票を送付します。新型コロナウイルスワクチン接種の予診票は送付しませんので、接種を希望する人は医療機関に備え付けの予診票で接種してください。

● **申し込み** 事前に指定医療機関へ予約してください。

● **注意事項**

- 予診票を忘れずに持参してください
- 市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室へ相談してください

- **自己負担金の注意事項**
 - 市外医療機関で接種を希望する人で保健推進室へ事前に相談をしないで接種した場合、全額自己負担となります
 - 市外医療機関の接種料金(自己負担金)は異なる場合があります
- **問 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

各種検診申込受付を開始

- **対象**
 - 男性 30歳以上の人
 - 女性 20歳以上の人
- **申込期限** 10月30日(金)
- **申し込み** 申込書を同封の返信用封筒に入れて郵送するか、居住する地区の保健推進室または、各総合支所市民サービス課に提出してください。
- **※土・日曜日、祝日は、各総合支所に回収ボックスを設置します。**
- **注意事項**
 - 市の検診を受けない人も、理由を記入の上、申込書を必ず提出してください
 - 会場など詳しくは、後日送付する受診票と併せて通知します
 - 病院で検査や定期受診をしている人は、医療受診で健康管理をしてください
- **問 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

市内の文化財散策

② 脱穀用農具 足踏脱穀機

足踏脱穀機は、刈り取って乾燥させた稲の穂先からもみを取るために使った、足踏み式の回転型脱穀機です。
稲の脱穀は、古くは扱管や扱箸を使い、1本から数本単位での地道な作業でしたが、江戸時代前期に発明された千歯扱きによって作業能率が一気に上がり、200年もの間、農家を支えました。これに代わったのが明治末に発明された足踏脱穀機です。1時間当たりの作業量は、千歯扱きが約45把、足踏脱穀機はその6倍前後の約250把から300把と伝えられています。

その仕組みは、ペダルを踏んでフランクを回すことで、逆V字型の銅線や鉄線の扱き歯がついた円筒形の胴を高速で回転させるものです。そこに束ねた稲穂を適当な角度に当てることで素早くもみを扱き落とすことができます。山口県や広島県で考案され、その能率の良さから大正時代に急速に普及しました。

現在、市では民俗資料として10点の足踏脱穀機を所蔵しています。そのうち7点は愛知県、埼玉県、福島県、山形県で製作されたものです。大正時代から実際に使用されていたという資料も含まれ、山口県で発明された農機具が短期間のうちに広く流通しただけでなく、全国各地に製作の技術も広がったことが分かります。

その後、農業の機械化が進むにつれて、さらに作業効率の良いエンジンなどの動力付き脱穀機が登場しますが、足踏脱穀機は当たりが柔らかくもみを傷つけないことから、少量の収穫物を扱う際やソバ、大豆、麦などの脱穀に今でも使われることがあります。

● **問 教育部文化財保護課** ☎(42)3515



▲足踏脱穀機



市長随感

栗原市長 佐藤 智

夢を育む、スポーツの力

秋も深まり、スポーツを楽しむには、心地良い季節になりました。今年は、青森県を舞台に「青の煌めきあおり国スポ」が開催されます。第80回となる今大会は、10月10日から20日まで開催され、青森県では49年ぶりの開催となります。

25年前の「新世紀・みやぎ国体」では、私も旧築館町の国体推進課に勤務し、大会運営に奔走したことを今でも鮮明に覚えています。今年も全国から集う選手の皆様が力を発揮し、熱戦を繰り広げることを期待します。特に、宮城県を代表して出場する選手の皆様には、日々の練習の成果を存分に発揮してもらえよう、私も精一杯声援を送りたいと思います。



▲市内で活発に行われるサッカー



市長と意見交換 い・ど・う市長室

い・ど・う市長室は、市長と市民の皆さんが意見交換を行う場です。

市のまちづくりや地域課題解決への提案や意見を伺い、市政へ反映していきます。

居住する地区にかかわらず、どの会場でも参加できます。ぜひ、お越しください。

日時・場所

10月9日(金)

若柳総合支所

10月13日(火)

栗駒総合支所

10月14日(水)

市民活動支援センター

10月16日(金)

一迫総合支所

10月22日(木)

高清水総合支所

時間 午後6時30分～8時

内容 新たな市総合計画基本構想(案)を説明します。

申し込み 不要

企画部市政情報課

☎(22)1126

マイ広報紙で広報 くりはらを公開中

広報紙をパソコンやスマートフォンなどから閲覧でき

るサービス「マイ広報紙」で、広報くりはらを公開しています。多言語翻訳や、音声読み上げに対応している他、気になる記事を家族や友人などに共有できる機能もあります。ぜひ、利用してください。

「マイ広報紙」は、広報くりはらを公開しています。多言語翻訳や、音声読み上げに対応している他、気になる記事を家族や友人などに共有できる機能もあります。ぜひ、利用してください。



企画部市政情報課
☎(22)1126



総合支所の窓口受付 時間を変更

職員の働き方改革を進め、より安定した窓口サービスを提供するため、4月から総合支所の窓口受付時間を変更しています。

内容

窓口受付時間 午前9時～午後4時30分

対象 総合支所の全ての窓口

その他 次の業務は、これまでどおり、午前8時30分～午後5時15分までの時間で受け付けします。
出生や死亡、婚姻や離婚

など戸籍に関する届出
電話、メールなど、対面以外の通信手段による相談

市民生活部市民課
☎(22)3211

証明書のコンビニ 交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニなどで住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。

便利なコンビニ交付サービスを、ぜひ利用してください。

利用可能店舗 マルチコピー機を設置しているコンビニ、市役所本庁舎など

取得できる証明書

住民票の写し 300円

※本人と本人の同一世帯分

※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可

印鑑登録証明書 300円

※本人分

所得課税証明書 300円

※過年度は取得不可

※本人分

戸籍謄本(抄本) 450円

戸籍の附票 300円

※栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍

※除籍・改製原戸籍は取得不可

利用時間

午前6時30分～午後11時

用した「田んぼダム」が注目されています。

田んぼダムの役割や、機能を紹介するパネル展示を開催します。

場所・開催日

志波姫総合支所 10月9日(金)まで

築館総合支所 10月13日(火)～23日(金)

一迫総合支所 10月26日(月)～11月6日(金)

共通事項(3会場)

時間 午前9時～午後4時30分

産業経済部農村整備課

☎(22)1138

白鳥省吾記念館 無料観覧日

10月31日(土)、11月1日(日)は、東北の文化を知り、親しむきっかけとする「東北文化の日」です。

白鳥省吾記念館は、2日間入館料無料です。ぜひ、この機会にお越しください。

白鳥省吾記念館

☎(23)7967

仙台フィルハーモニー 管弦楽団公演

今年も仙台フィルハーモニー

2026 栗原市民まつり開催

産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

「2026栗原市民まつり」実れ！つなぐ！くりはらの秋」を開催します。

日時 10月31日(土)

午前10時～午後3時

場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場

内容

ハツ鹿踊りなどの郷土芸能団体の出演

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

子どもたちのHIPHOP

栗原市テレビ回覧板

企画部市政情報課 ☎(22)1126

khb東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「khbテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

掲載情報

市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

利用方法

テレビのリモコンの5チャンネルを押す

d ボタンを押す

テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

入場料

一般 3千円

市内在住在学の小・中学生、高校生 無料

※市内在住在学の小・中学生、高校生で無料入場を希望する場合、栗原文化会館に申し込みください。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

※未就学児は入場不可。児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

※チケットは10月3日(土)午前9時から、栗原文化会館、各プレイガイドで発売。

※当日券は500円増し

若者の移住・定住を応援

若者の移住・定住促進に向け、自宅の新築工事や購入、増改築工事に係る費用の一部を助成する事業を実施しています。

ぜひ、活用してください。

若者定住促進助成事業

●対象者 転入型または多世代同居型の要件と、共通事項を全て満たす人

転入型

□令和9年3月31日(水)までに栗原市に転入し、転入前3年間は市外に住民登録していた人

□転入日の前日から過去3年間または転入日から1年を経過する日までに住宅の新築工事または購入(中古も含む)、増改築の契約を締結している人

多世代同居型

□3世代以上の直系の親族(出生予定の子を含む)が同一世帯として多世代同居する人

□令和4年4月から令和10年3月までに、住宅の新築工事または購入(中古も含む)、増改築工事の契約を締結している人

共通事項

●学生や既卒者、就職や進路指導担当者

費用

●無料

●申し込み ハローワーク築館に電話で申し込みください。



問 ハローワーク築館

市民生活部社会福祉課 ☎(22)2531

宮城県社会福祉協議会 ☎(22)1340

宮城県福祉人材センター ☎022(262)9777

小規模貯水槽水道の管理

貯水槽の管理は、建物所有者や貯水槽設置者が行います。適正な清掃や点検を行います。

●貯水槽水道とは

貯水槽(受水槽や高置水槽)を用いる水道施設のことです。中でも貯水槽の有効容量が10立方メートル以下のものを、小規模貯水槽水道といいます。

●管理方法

□1年に1回以上、定期的な清掃してください

□貯水槽やふたにひび割れがないか、異物混入はないか定期的に点検してください

□住宅を取得(新築または購入)するための契約を結んだ日時点で40歳以下の入

□住宅取得に係る借入金の償還期間が10年以上の人

●補助内容 住宅取得のための借入金(年末残高の5パーセントを最長3年間補助 ※上限20万円)

●申し込み 令和9年3月31日(水)まで問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に申し込みください。 ※申請書類は、栗原市移住定住サポート「きてみらいんくらしたい栗原」でも取得できます。



問 企画部定住戦略室

☎(22)1125



心の病を持つ方々の家族のための研修会

心の病を持つ人とその家族が、安心して地域で暮らすため、将来に向けた準備について考える研修会を開催します。

●日時 11月10日(火) 午後1時30分～3時

●場所 市民活動支援センター

●内容

□講演 「もしもの時、あなたはこう動きますか？」今からできることを考える」

□講師 栗原市障害者基幹相談支援センター 職員

●対象者 心の病を持つ人の家族

●定員 30人 ※先着順

●費用 無料

●申し込み 11月4日(水)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

福祉のしごと面談会、介護就職デイ in 栗原

福祉の仕事に関心のある人や就職を希望する人を対象に、就職説明会を開催します。

●日時 11月18日(水) 午後1時30分～3時30分

●場所 若柳ドリーム・パル

●内容 福祉事業所の仕事や求人内容の説明、就労に関する相談

●対象

□福祉の仕事に関心のある求職中の人

□令和9年3月卒業予定の

3R推進月間

環境のために私たちができることを始めてみませんか。

3Rとは

ごみを減らすことで、その焼却や処理による環境への負担を軽減し、限りある資源を有効に繰り返し使う「循環型社会」を実現するための重要なキーワードです。

□Reduce ものを大切に使い、ごみを減らす

□Reuse 繰り返し使う

□Recycle 資源として再利用する

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350



放射能関連相談

測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●測定内容 食品の放射性物質測定

※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

問 産業経済部林業畜産課 放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1136

令和9年栗原市二十歳を祝う会

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

20歳を迎えた青年を祝いますため、二十歳を祝う会を開催します。

今年から、会場を栗原文化館に変更して行います。

ぜひ出席してください。

●日時 令和9年1月10日(日) 午後1時～

※受け付けは正午から

●場所 栗原文化会館

●内容

□式典

□記念アトラクション

□記念写真撮影

●対象者の要件 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、次のいずれかに該当する人

①令和8年9月30日時点で、市内に住所がある人

②令和8年10月1日以降、市内に転入した人

③市内出身の人

※案内状は、11月中旬に発送を予定しています

●申し込み ①に該当する人は申し込み不要です。対象者の要件②、③に該当する



▲前回の式典の様子

人は、10月30日(金)までに申し込みが必要です。

栗原市スマート申請システムから申請してください。



●注意事項 家族の出席用として入場券を対象者宛ての案内状に同封します。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

募集

普通救命講習Ⅲ

●日時 11月1日(日) 午前9時～正午

●場所 消防庁舎

●費用 無料

●対象者 市内に居住または勤務する人

●内容 主に子どもに対する心肺蘇生法や、AEDの取り扱い、止血法と喉に物を詰まらせたときの処置方法の講習

●定員 10人 ※先着順

●募集期限 10月23日(金)

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

問 消防本部警防課 ☎(22)8510



第3次栗原市総合計画基本構想案への意見募集

令和9年度から令和18年度までの10年間の新しいまちづくり計画「第3次栗原市総合計画」の策定を進めています。

この基本構想の案がまとまりましたので、意見を募集します。

●募集期間

10月8日(木)～27日(火)

●閲覧場所・受付時間

□企画部企画課 午前8時30分～午後5時15分

□各総合支所市民サービス課 午前9時～午後4時30分 ※土・日曜日、祝日を除く

※市ウェブサイトにも掲載しています。

●応募方法 閲覧場所に備え付けの様式  に必要事項を記入の上、直接持参、または、問い合わせ先にファクス、Eメールで提出してください。

※電話による意見・提案は受付できません。

※郵送は10月27日(火)必着。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか問い合わせください。

問 企画部企画課

☎(22)1125

ファクス ☎(22)0313

Eメール kakaku@kuriharacity.jp





幼稚園入園児募集

令和9年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。また、預かり保育の利用も受け付けます。

●対象 令和3年4月2日から令和6年4月1日生まれの児童

●申込期間 11月2日(月)～30日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

●申込先 各総合支所市民サービス課

※入園願書は、入園対象年齢の児童がいる世帯主宛てに郵送します。

市内の幼稚園

市立幼稚園

●築館幼稚園

●栗駒幼稚園

●高清水幼稚園

●一迫幼稚園

●瀬峰幼稚園

●鷺沢幼稚園

●金成幼稚園

●志波姫幼稚園

市立認定こども園

●若柳認定こども園

※3歳から5歳までの児童で、教育標準時間認定を希望する人

休日受付

●日時 11月15日(日)

午前9時～午後4時30分

●場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用して

土曜日にも利用する場合

●1人目

●2人目

●3人目以降

※他に、おやつ代などとして月額2千円(平日利用の場合)と保険料が必要です。

利用時間

●時間 下校時～午後6時30分

※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分

申込期間

●期間 11月2日(月)～30日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

申込先

各総合支所市民サービス課または、子育て支援課

※申請書類は、10月20日(火)から各総合支所市民サービス課で受け取ることができます。

※審査により、利用できない場合があります。

休日受付

●日時 11月15日(日)

午前9時～午後4時30分

●場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用してください。

市民生活部子育て支援課

●電話 022-2360

市看護学生修学資金貸付制度

市立病院や市立診療所で看護師として働くとする人を

対象に、修学資金を貸与します。

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する学校に在学している人

※令和9年4月入学予定の人を含む

募集人数

●人数 数人程度

交付額

●金額 月5万円 ※無利子

交付期間

●期間 令和9年4月から学校を卒業する月までの最長4年間

返還免除

看護師養成学校などを卒業後、直ちに市立病院や市立診療所の看護師(正規職員に限る)になり、修学資金を借りた期間に1年を加えた期間を引き続いて勤務した場合、修学資金の返還が免除されます。

※市立病院、市立診療所への採用を約束するものではありません。

面接日

●日時 令和9年3月上旬 ※日時は、個別に通知します。

申込期限

●期限 令和9年2月26日(金)

申し込み

栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項を確認の上、問い合わせ先に持参または、郵送で申し込みください。

医療局医療管理課

〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 ☎(21)5631

だいたい。

教育部学校教育課

各総合支所市民サービス課

●電話 022-3512

保育所、認定こども園など入所児童募集

令和9年度に保育所や認定こども園などに入所を希望する児童を募集します。

また、市外認可保育所へ入所を希望する場合は、事前に入所条件などを保育所がある自治体に確認の上、問い合わせ先に申し込みください。

対象

市内に居住または、居住する予定のある2歳までの児童

※令和9年4月1日基準

申込期間

●期間 11月2日(月)～30日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

※3歳以上の入所は、問い合わせ先に相談してください。

申込先

各総合支所市民サービス課

※若柳認定こども園

※申込書類は、10月20日(火)から各総合支所市民サービス課各保育所で受け取ることができます。

入所条件

保護者の就労などにより、日中児童の保育ができない家庭

保育日時

月～土曜日

午前7時30分～午後6時30分

※日曜日、祝日、年末年始は休所

※延長保育を利用する場合は、午前7時から午後7時まで

保育料

保護者の市民税額を基礎として決定

※所得状況によっては、同居する

祖父母の市民税額を合算し、料金を決定します。

市内の保育所

市立保育所

●築館保育所

●栗駒保育所

●高清水保育所

●一迫保育所

●瀬峰保育所

●鷺沢保育所

●金成保育所

●志波姫保育所

※いずれの保育所も、生後4カ月から利用可能

市立認定こども園

●若柳認定こども園

※生後4カ月から5歳までの児童で、保育時間認定を希望する人

小規模保育事業所と入所定員

①おむすび保育園築館園 18人

②ニチキッズ築館みやの保育園 19人

③山王あおぞら保育園 12人

④マリン保育園 19人

※①、②は生後2カ月から、

③は生後4月から、④は生

市営住宅入居者募集

定期募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

●新田東住宅(築館) 1戸

●十文字住宅(若柳) 1戸

●川北原畑住宅(若柳) 1戸

●上堤住宅(若柳) 1戸

●中の荃住宅(高清水) 1戸

●受付期限 10月15日(木)

●申し込み 問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けます。

●築館地区 2戸

●若柳地区 17戸

●栗駒地区 5戸

●高清水地区 10戸

●一迫地区 3戸

●瀬峰地区 5戸

●鷺沢地区 2戸

●金成地区 10戸

●申し込み 募集物件、応募条件については、事前に問い合わせの上、申し込みください。

建設部建築住宅課

●電話 022-1153

後3カ月から利用可能

休日受付

●日時 11月15日(日)

午前9時～午後4時30分

●場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用して

ください。

注意事項

申し込みの状況により、入所施設の調整を行う場合があります。

市民生活部子育て支援課

●電話 022-2360

放課後児童クラブ利用児童募集

令和9年度に放課後児童クラブの利用を希望する児童を募集します。

対象

市内の小学校や義務教育学校の前期課程に通う児童のうち、保護者の就労などにより放課後の面倒を見ることのできない家庭の児童

預かり期間

●期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日

※日曜日、祝日、年末年始は休所

場所

各地区の放課後児童クラブ

利用料(月額)

平日月～金曜日

●1人目 3千円

●2人目 1500円

●3人目以降 無料

空家、空地のご相談を

無料で承ります。

空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

相続の事前相談を

無料で承ります。

わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

安心の実家じまい 私たちがサポート致します

空家売却・管理
建物解体、敷地内外残置物撤去
庭木伐採・草刈

〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10
株式会社 RISE ハートフル

0120-15-9090

情報
あれこれ



お知らせ

国民年金手続きの
電子申請

国民年金の各種手続きは、マイナアプリを利用して電子申請できます。時間や場所を気にせずに申請ができるほか、処理状況や結果を確認できます。電子申請を利用するためにマイナンバーカードの取得とマイナアプリの登録が必要です。

対象となる手続き

- 国民年金第1号被保険者の資格取得、種別変更の届出
 - 国民年金保険料免除や納付猶予申請
 - 学生納付特例申請
 - 産前産後免除届出など
- ※詳しくは、日本年金機構のウェブサイトを確認してください。



ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(058)555

古川年金事務所

☎0229(23)1200

入場料 300円

若柳ウィンド・オーケストラ

☎090(1068)1923

くりはら秋の窯元フェス

日時 11月1日(日)～3日(火) 午前10時～午後4時

※最終日は午後3時まで

場所 萩野酒造株式会社(金成地区有壁)

内容 市内4つの窯元作家が一堂に会し、作品の展示や販売をします。

問(二社)くりはらツーリズム ネットワーク

☎090(4889)5310

自衛官などを募集

一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期限 11月20日(金)

試験日 11月28日(土)～12月1日(火)

1時試験

●高等工科学校
●応募資格 中卒(見込みを含む)で17歳未満の男性
●受付期限 11月27日(金)

行政相談パネル展

9月から10月は、行政相談月間です。

相談事例のパネル展を開催します。

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種手続きに関する、要望や困りごとについて、住民の皆さんの相談に応じ解決を図る仕組みです。

日時 10月24日(土) 午後1時～3時

場所 イオンスーパーセン

ター栗原志波姫店

問栗原地区行政相談委員協議会事務局 曾根

☎(25)2723

健康保険被扶養者
健康診断

日時 10月7日(水)、8日(木) 午前7時～10時

場所 築館農村環境改善センター(築館ふるさとセン

ター)

対象 40歳から74歳までの健康保険被扶養者で、今年度健康診断を受けていない人

※受付方法など、詳しくは問い合わせ先に確認してください。

問宮城県成人病予防協会

☎022(375)7112

一関平泉バルーンフェス
ティバル開催時のお願い

10月9日(金)～11日(日)にかけて、岩手県一関市の一関水辺プラザを主会場に、一関・平泉バルーンフェスティバルが開催されます。

風向きにより、栗原市内の田んぼなどに気球が離着陸する場合がありますので、協力をお願いします。

問一関・平泉バルーンフェス

ティバル実行委員会

☎0191(21)8413

聴覚障害者支援事業

個別相談会

日時 10月6日(火) 午前10時～正午

場所 栗原文化会館

内容 聞こえに関する個別相談

※手話、筆談でも相談できます。

みみサポセミナー

日時 10月15日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 栗原文化会館

内容 講話「聴覚障害の基礎知識」、手話教室、日常生活用具の展示など

定員 15人 ※先着順

共通事項

申し込み 氏名、居住地の

相談

オストメイト相談会

日時 10月3日(土) 午後1時30分～4時

場所 市民活動支援センター

対象 県内に居住するオストメイト(人工肛門、人工ぼう

こ)保有者やその家族など

内容 術後のケア、日常生活関連の相談会

講師 栗原中央病院

皮膚・排泄ケア認定看護師

浅田 祥子氏

※予約は不要です。

問公益社団法人日本オストミー

協会宮城県支部

☎080(5567)3348

行政書士無料相談会

日時 10月9日(金) 午前10時～午後3時

場所 市民活動支援センター

内容 建設業許可、農地法

許可、会社設立、相続や

遺言、生前贈与などの相談

に応じます。

問宮城県行政書士会栗原支部

狩野

☎(52)2344

調停手続相談会

夫婦関係、扶養などの「家

市町村、連絡先、相談したいことをファクスまたは、電話、Eメールで問い合わせ先に申し込みください。

問宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

Eメール info@minisuppo-miyagi.org

セミナー飛行場まつり
2026

日時 11月1日(日)

午前10時～午後3時

場所 栗原瀬峰飛行場

内容

□開港50周年記念フライト

□航空機などの展示

□ステイジイベント

□航空機即売会 など

●費用 ※場内駐車料金は千円

問栗原「セミナー飛行場まつり」

実行委員会 ☎(24)7123

若柳ウィンド・オーケス
トラ第19回定期演奏会

日時 11月1日(日)

午後1時30分

※午後1時開場

場所 若柳ドリーム・パル

内容

□吹奏楽ステージ

□地元中学・高校生とのジョイントステージ など

サブスクリプション
の解約に注意

定額で一定期間利用料を支払うサブスクリプション契約の相談が寄せられています。

このサービスは、無料利用期間に使用したアプリケーションを削除するだけでは、解約になりません。

解約する場合は、事業者に解約方法を確認しましょう。困ったときは相談してください。

●相談日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

※祝日を除く

問栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

県民サービスセンター消費

生活相談窓口(宮城県栗原

合同庁舎) ☎(23)5700

食欲の秋 体重計だけ 冬支度?

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内 科・糖尿病内科
《一般検査》採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:00
午後 14:30～18:00
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)
仙台銀行様 藤原様 村山クリーニング様 居酒屋いらい様
東北電力 クレジット 築館伊豆店様 油橋バス停
セブンイレブン様 マルエス様 栗原市 築館総合支所

ベルディ栗駒

新法事料理のご用命はぜひ当社へ!!
●駐車場完備 ●送迎バス無料

TEL (0228) 45-1161 FAX (0228) 45-4263
宮城県栗原市栗駒稲屋敷沼田45



みらいん くりはら人

ダンスの力で築く新しい教育の形



かみ にし りゅう
上西 龍さん(築館下萩沢)

「ダンス教室で子どもたちが見せる、前向きに挑戦する姿が日々の原動力です」と話す、上西さん。今年4月にダンス教室を開業しました。

中学生の時から、ダンス番組やウェブサイトを頼りに独学で技を磨いた上西さんは、大学でダンスサークルに所属し技術を高めてきました。

大学卒業後も趣味のダンスを続けながら、小学校の教員として教壇に立ってきましたが、より生徒一人一人に寄り添ったサポートをしたいとの思いから、3月に退職し、現在はダンス教室の運営に力を注いでいます。

また、教員としての苦労や教育の難しさを知るからこそ、教師や保護者を自分なりの視点で支援したいと思い、期間限定で宿題を補助する学習塾を開催して、生徒の特性に合わせて指導しています。その他、子どもの教育をテーマにしたYouTube動画の配信もスタートするなど活動の幅を広げています。

「保護者も子どもも人と人とのつながりを大切にして、失敗を恐れずに、さまざまなことに挑戦してほしいです」と、上西さんは明るい笑顔を見せました。

※くりはら人の情報
をお寄せください



ビューティサロン
ニューひらの

営業時間 AM9:00~PM6:00
(パーマ受付PM5:00まで)
若柳店 0228-32-2241

HIRANO
Beauty & hair salon

営業時間 AM9:00~PM6:00
(パーマ受付PM5:00まで)
フレスポ築館店 0228-22-4325

おススメ

ヴィラロドラカラー

(天然由来カラー)

平日価格

¥9,800~ (税込)



※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：有限会社川口グリーンセンターの皆さん