



新しくなった校舎を、みんなの手で未来へ

本校では、複数年度にわたり校舎の大規模改修工事を行い、今年度が最終年度です。「新しく生まれ変わった校舎をずっときれいに保ちたい」という、子どもたちの思いから「愛校の日」を設け、定期的に全校清掃を行っています。

「愛校の日」は、学年の枠を超えた「たてわりグループ」で活動するのが大きな特徴です。6年生が頼もしいリーダーとなり、下級生に優しく指示を出したり、掃除のコツを教えたりしています。学年を超えて協力し合う中で、絆も深まる貴重な時間となっています。

これまで地域に見守られてきた大切な校舎を、これから子どもたちの手で、愛着を持って大切に守っていきます。



分かるかな、この野菜

若柳認定こども園 保育教諭 千葉 桂子



4歳児の子どもたちが、栄養士考案の「元気が出る季節野菜シルエットクイズ」に挑戦しました。知っている野菜が登場すると、積極的に手を挙げて次々に答える子どもたち。ピーマンやカボチャ、オクラなど、たくさんの野菜を知っていました。また、この食育遊びを通して、野菜には、身体を元気にする秘密のパワーがたくさんあることを学びました。

野菜シルエットクイズが、野菜を「見る」、「考える」、「知る」きっかけになり、興味を深めた子どもたちは、給食に使われている苦手な野菜にも、少しずつ挑戦できるようになりました。育ち盛りの時期に、たくさんの食材を口にできるよう、これからも日々の保育活動に、工夫した食育遊びを取り入れていきます。



献立作成者
食生活改善推進員 金成分会 千葉 和枝

じゃがいもチヂミ

※1人当たりの栄養価：159kcal、たんぱく質6.0g、塩分0.6g（カルシウム159mg）

材料(4人分)

ジャガイモ 2〜3個(220g)
万能ネギ 20g
乾燥桜エビ 5g
ピザ用チーズ 30g
ごま油 小さじ2
タレ
酢 大さじ1/2
しょうゆ 小さじ1/4
一味唐辛子 少々

作り方

- ① ジャガイモは皮をむいて、すりおろす。
万能ネギは小口切りにする。
- ② ボウルに①と乾燥桜エビ、ピザ用チーズを入れて全体をよく混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、②を6等分にして平たく並べる。弱めの中火で3分焼く。焼き色がついたら裏返して、さらに3分焼く。
- ④ タレの材料を混ぜ合わせ添える。

ポイント 身近な食材で手軽に作れて、不足しがちなカルシウムを摂取できます。



子育て支援センターに遊びにきてね!

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止

- 食育講座
築館 27日(火) 午前10時30分 申 23日(金)
- ハロウィンパーティー
若柳 30日(金) 午前10時30分 申 16日(金)
瀬峰 29日(木) 午前10時30分 申 23日(金)
金成 29日(木) 午前10時30分 申 16日(金)
- おはなし会
栗駒 20日(火) 午前10時40分
- さつまいも掘り
高清水 23日(金) 午前10時30分 申 22日(木)
鶯沢 27日(火) 午前10時30分 雨 28日(水)
- 秋を探そう
一迫 19日(月) 午前10時30分 雨 中止
- 歯科相談
志波姫 8日(木) 午前10時30分 申 5日(月)



思い出の



8月27日(木)に、親子講座でベビーマッサージを楽しみました。参加者は、優しく穏やかな雰囲気包まれながら、講師の声掛けに合わせて、親子で見つめあい、優しく触れ合いました。笑顔あふれる温かな時間を過ごし、参加した保護者から「自宅でも教えてもらったように触れ合っていたい」と好評でした。

親子講座 一迫子育て支援センター

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日(交代制) 午前9時～午後5時

●10月の土曜日に利用できるセンター

センター名	利用可能日	休業日	センター名	利用可能日	休業日
若柳	10日(土)	5日(月)	築館	24日(土)	19日(月)
志波姫	17日(土)	13日(火)	栗駒	31日(土)	26日(月)

※土曜日に利用できるセンターは、毎月変わります。

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

子育て
掲載以外にも開催
している行事が
あります。



市ウェブサイト



歯科相談

志波姫子育て支援センターは、10月8日(木)に、むし歯予防や食習慣などの相談会を行います。歯科衛生士による仕上げ磨きの実演や、栄養士と個別に、子どもの食事や、おやつ、飲み物の相談もできます。市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、参加してください。

センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催するセンターに電話で予約してください。

●五感を使って遊ぼう

栗駒・鶯沢 11月4日(水) 午前10時30分 申 28日(水) 場 鶯沢子育て支援センター