

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！



8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



定期的な検査が大切です 糖尿病と腎臓の関係



糖尿病とは

糖尿病は血糖値を下げる働きのあるインスリンの分泌不足や働きの低下により、血糖値が慢性的に高くなる病気です。

主に1型と2型があり、1型は自己免疫の異常などによりインスリンがほとんど作られなくなります。2型は遺伝的な体質に加え、食生活や運動不足などの生活習慣が関係して発症します。

これらの糖尿病の代表的な合

併症の1つに糖尿病性腎症があります。

糖尿病性腎症とは

腎臓は体内の老廃物を尿として排出する役割がありますが、高血糖の状態が続くと、腎臓の小さな血管が傷つき、腎機能が徐々に低下します。腎機能低下を放置し続けると、腎不全になる可能性があります。

腎機能低下の兆候

腎臓の働きを確認する指標の

1つにeGFR(推算糸球体濾過量)があります。健康診断などの検査で、eGFRが基準値より低い場合、腎機能低下の可能性があります。

腎臓を守るために

腎臓の異常は自覚症状が出にくいので、定期的に血液検査や尿検査を受け、早期発見につなげることが大切です。



休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持 ち 物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。



月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
10/4 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	—	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
11 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	—	サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178	栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
12 (月) スポーツの日	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	くりはら歯科医院 [築館] ☎(21)2552	アイベル薬局 [築館] ☎(24)8869	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
18 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	—	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012	一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
25 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	—	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035

夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。