

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら
2026
9/1
Vol. 408



雨も弾き飛ばす迫力のステージ

8月14日(金)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店東側駐車場を会場に、2026水車まつりが開催されました。

当日は、時々、雨が強く降るあいにくの空模様となりましたが、KURIHARA 5COLOR'S^{クリハラファイブカラーズ}による17組のバンド演奏をはじめ、イワナのつかみ取りやクリハラライザーショー、盆踊りが会場を盛り上げ、さらに市内よさこい3団体が激しく切れのある演舞を披露し、会場は熱気に包まれました。

病院再編説明会 Q&A

市立病院再編に向け開催した説明会で、参加者から質問や意見がありました。主な内容を紹介します。

問 民間医療機関の応募がなく、市で若柳病院、栗駒病院の外来診療を継続する場合、診療所設置の考えはないのか。また、継続する場合の期限はあるのか。

答 病院活用事業者の募集を行い、応募があれば、その民間医療機関に引き続きお願いし、応募がなかった場合は、市が当面の間外来を継続する。将来は、病院でなく診療所という形で残したい。また、その期限は、現時点で明言できないが、できるだけ継続したい。

問 若柳病院や栗駒病院からの転院に必要な病床数は、現在の栗原中央病院だけで十分受け入れ可能とのことだが、病院活用事業者の募集は、外来のみ行う病院を募集するのか。

答 入院も実施してもらいたい。が、応募者の提案内容で外来しかできないという提案があった場合は、協議により判断したい。

問 応募条件を市内の医療機関に限定した理由は何か。

答 地域医療を支える市内の医療機関の皆さまの意向を

優先に考え、市内の医療機関に限定した。

問 応募があるまで募集し続けるのか。

答 再募集を行うかはその時点で判断していく。

問 統合再編は仕方ない。赤字改善に向け人件費の削減を行っていると思うが、信頼される市立病院となるために、優秀な人材確保や定着が重要だと思う。

答 主な収入である診療報酬は、国で決めており値上げができず、人件費などの経費をいかに削減するかが重

要になる。人件費の削減は、定年退職に合わせた採用人数で調整していく。また、優秀な医師や看護師の確保に引き続き努力する。

問 無料乗車証制度は、どのような内容か。

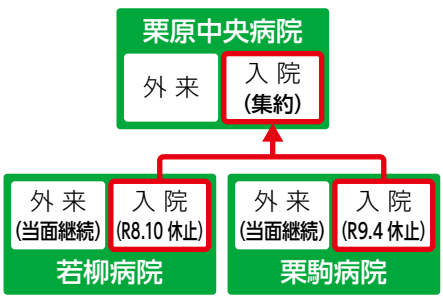
答 再編で栗原中央病院に転院された入院患者の家族を対象に、若柳病院の場合は市民バス若柳線、栗駒病院の場合は若ヶ崎線を活用し、栗原中央病院間のどのバス停からも乗車できる無料乗車証の交付を予定している。

病院再編の主な内容

市立病院を再編する計画内容は、次のとおりです。

- **病床の集約**
若柳病院の療養病床を令和8年10月に、栗駒病院の療養病床は令和9年4月に休床し、療養病床は、栗原中央病院に集約します。(図3)
- **外来診療**
若柳病院と栗駒病院を病院として活用する事業者の募集を行い、応募があった場合は、民間医療機関として医療サービスが提供されます。また、

図3 市立病院再編イメージ



※外来は、病院活用の応募がなければ、市が当面継続

応募がなかった場合は、外来機能を市が当面の間継続し、将来的には診療所という形で残します。

市の基本的な考え方

病院再編にあたり、市は次の考え方に基つき、全力で取り組みます。

- **市民が安心して医療を受けられる環境整備**
市内で安定的に医療サービスが受けられるようにします。
- **地域医療を24時間体制で支える栗原中央病院を維持・継続**
市内では、休日や夜間の救急対応を栗原中央病院が担っています。引き続き、

24時間体制で医療サービスを維持、継続します。

- **市立病院職員の雇用と処遇を適切に守る**
医師や看護師など、医療を担う人材が不足する中、医療スタッフの確保は重要です。引き続き、市立病院職員の雇用と処遇を適切に守っていきます。
- **入院患者家族の交通手段確保**
病院再編により、影響があった入院患者の家族通院支援策として、市民バスを活用した無料乗車証制度を整えます。

経営改善の見込み

若柳病院や栗駒病院の活用を希望する医療機関から応募があった場合、市は、応募事業者が運営を開始する時期に合わせて、両病院を閉院することになります。その場合、施設管理経費の削減などで、令和12年度に約5千万円の黒字化を目指します。

地域医療を守るために

再編は、地域医療を守り続けるための重要な決断です。何卒、ご理解をお願いします。

市立病院を再編 ～栗原の地域医療を守るために～

市は、市立病院を維持・継続するため、病院再編に向けた説明会を開催しました。6月と7月に合計4回開催し、455人が来場しました。市立病院の経営状況と再編計画、説明会で寄せられた意見などを紹介します。

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

図1 市立3病院の1日平均入院患者数(結核病棟を除く)(単位:人)

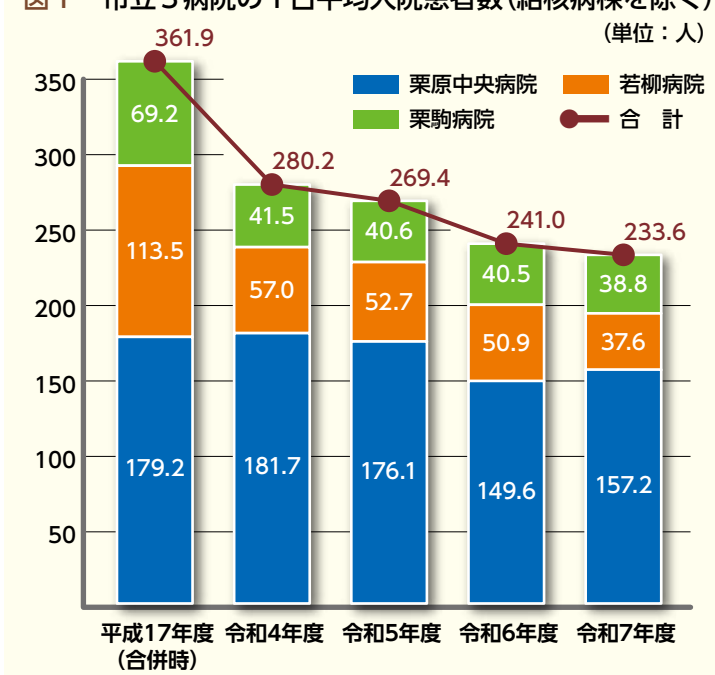


図2 市立病院事業の財政状況(3病院合計)

年度	総収入	総費用	純損失
令和元年度	79億 223万円	87億3,120万円	△8億2,897万円
2年度	88億9,102万円	89億8,063万円	△8,961万円
3年度	86億8,414万円	88億9,765万円	△2億1,351万円
4年度	85億 925万円	87億5,238万円	△2億4,313万円
5年度	78億5,424万円	86億6,187万円	△8億 763万円
6年度	74億2,789万円	90億4,376万円	△16億1,587万円
7年度	76億4,982万円	90億8,925万円	△14億3,943万円

市立病院を取り巻く経営環境

物価高騰や人件費の上昇など、全国の公立病院の多くが経営環境の悪化に直面しています。その中でも、全国の多くの過疎地域は、人口減少による患者数の減少が進み、経営環境の厳しさが、さらに増しています。これは、栗原市立病院も同様で、経営に大きな影響が出ています。

市の人口は、合併時より2万4千人減少し、一日当たり

の平均入院患者数も約233人まで減少しています。(図1)

また、令和6年度の純損失は、約16億円、令和7年度は、約14億円となる見込みで、近年赤字額が大幅に増加しています。(図2)

避けられない病院再編

市民の「命と健康」に関わる大きな課題と市立病院の厳しい経営環境を踏まえ、市は、栗原市立病院あり方検討委員会を設置し、有識者や地域の代表の知見や意見を聞きなが



▲若柳病院



▲栗駒病院

ら、これまで検討を続けてきました。その結果、医療サービスを安定して提供し続けるためには、市立3病院体制を見直し、栗原中央病院へ集約することが最も現実的と判断しました。

Interview

ひありんく栗原が行う就労支援事業の受け入れ先として、協力をする事業者に、話を伺いました。



協力事業者(農業)
白鳥 誠喜 さん
真紀 さん
(築館沖富)

皆さん本当に真面目で素直。一生懸命仕事に取り組んでくれるので、とても助かっています。

最初は、緊張してなかなか話せない人もいますが、様子を見ながら少しずつ声を掛けていくと、だんだん打ち解けて、自分から話してくれるようになります。

私たちは「こうしなさい」と指示をするのではなく「こうすると楽になるよ」と伝えることを大切にしています。あとは本人に任せていて、「自分で、できた」という経験を重ねることが、自信につながっているのではと感じています。

これからも受け入れを続けていきたいです。

Voice



ひありんく栗原の就労準備支援を利用する人に感想を聞きました。

少しずつ、人と話せるようになりました。

これまでにサポートを受けた就労支援

協力事業者の農家を紹介してもらい、田植えなどの農作業に何度か参加しました。

ひありんく栗原を利用した感想

ひありんく栗原では、相談者のペースに合わせて親身になって話を聞いてくれるので、安心して話すことができました。

利用前と比べて、自身の中で変わったこと

以前は知らない人と話すことが苦手でしたが、今では多少話せるようになったと感じています。

今の目標

継続して働き、安定した収入を得たいです。

同じように悩んでいる人へ、メッセージ

色々な人の話を聞いてみるのが大切だと思います。多様な価値観に触れることで、自分の考え方も少しずつ変わっていくと思います。

ひとりで抱え込まないで

～ 仕事や家計、家族、住まいのことなど、困りごとを相談しませんか？～

誰にでも暮らしの中で不安や悩みを抱えることがあります。仕事、家計のやりくり、家族のこと、住まいなど、悩みは人それぞれです。

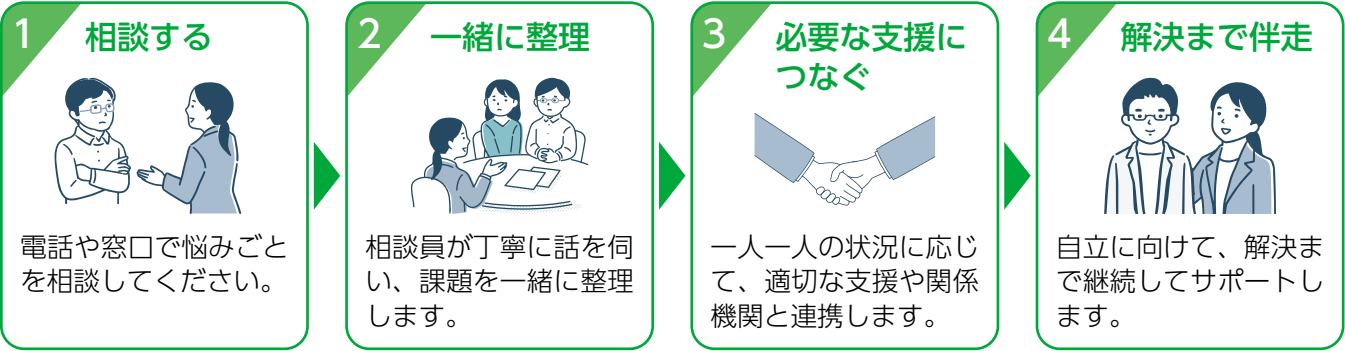
誰に相談したらいいかわからないとき、栗原には「ひありんく栗原」があります。「こんなこと相談してもいいの？」と思うことも、まずは、相談してください。



ひありんく栗原は、どんな所？

市が行う「生活困窮者自立支援事業」の専門相談窓口として、ひありんく栗原を設置しています。

どんな小さな困りごとや不安でも、まずはゆっくり聞かせてください。一緒に課題を整理しながら、解決に向けて寄り添い、サポートします。



● 仕事

- 仕事をしたことがない、長く続けられないなど、仕事に関する悩み
- ハローワークなどと連携した就労相談や紹介
- 就労準備支援として、協力事業者と連携した就労体験

● 家計

- 収入が少なく、家計が苦しいなど、家計に関する悩み
- 家計の見直しや生活費の相談
- 各種制度の案内や申請に向けたサポート
- 弁護士相談、同行支援

幅広い悩みの相談ができる

ひありんく栗原が相談を受け付け、サポートをする一例を紹介します。

● 家庭

- 家族のことに関する悩み
- 家族との関係悪化やトラブルなど家族関係の相談
- 子どもや高齢者向けの支援制度紹介、関係機関と連携サポート

● 住まい

- 住むところがない、家賃を支払えないなどの住まいに関する悩み
- 住居確保のサポート
- 住宅入居費・家賃支援などの制度案内



どんな悩みでも、気軽に話してください。私たちは、ただ聞くだけではなく、悩みが解決するように寄り添います。遊びに来るだけでもいいですよ。いつでも、お待ちしております。



ひありんく栗原
所長兼主任相談員
ささき え
佐々木 よし江 さん

ひありんく栗原

☎ひありんく栗原 ☎(22)7631

ひありんく栗原へ相談を希望する場合、次の日程で相談ができます。申し込み不要、秘密厳守で相談も無料です。

常時相談

- 時間 月曜日～金曜日 ※年末年始・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階
市民生活部社会福祉課内



ウェブサイト

くらし・しごとお悩み出張相談会

毎月1回程度、各地区を巡回して開催する相談会を開催しています。

- 日時 9月15日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所 一迫総合支所



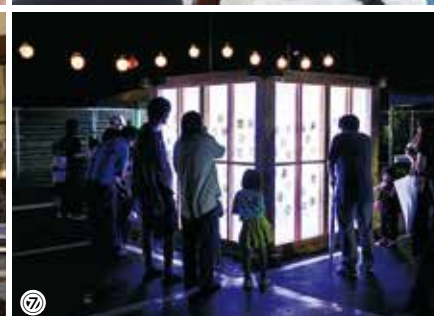
市ウェブサイト
くらし・しごとのお悩み出張相談会
相談日一覧



市内各地で夏祭り開催

市内各地で夏祭りが開催され、今年も栗原の夏を熱く盛り上げました。
江戸時代から続く伝統の祭りや創意工夫が詰まった催し、幻想的な雰囲気の花火大会が開催されるなど、栗原の夏の光景が各地区に広がり、どの会場にもにぎわいました。

躍動する 栗原の夏



- ①きらびやかな9台の山車が競演した、くりこま山車まつり
- ②手作りみこしが会場を盛り上げた、第69回泉のふるさと“たかしみず”夏まつり
- ③しずはた姫コンテスト2026(中央が今年のミスしずはた姫)
- ④築館薬師太鼓が会場を沸かせた、つきだて七夕まつり
- ⑤文字甚句も盆踊りもみんな一緒に、うぐいすの里夏まつり
- ⑥白熱したソフトクリーム早食い競争、はなやま夏まつり
- ⑦大型灯ろうに願いを込めた、一迫地区の第31回灯ろう祭
- ⑧地元中学生のパフォーマンスが映えた、2026せみね夏祭り
- ⑨⑩手作りの丘絵灯ろうが幻想的に会場を飾った、若柳夏まつり花火大会



身近な工場を親子で学ぶ

7月21日(火)から8月7日(金)にかけて、市内13事業所で「親子工場見学ツアー in くりはら」を開催しました。この催しは、市内の事業所を子どもたちに知ってもらい、将来的な人材確保を目的に県と市が共催したもので、今年で4回目の開催になります。

このうち、7月28日(火)に開催した伊藤ハム米久プラント株式会社東北工場の見学では、親子など18人が、商品の製造工程を学んだ他、商品の飾り切りなどを楽しみました。



市工芸展に力作そろう

8月4日(火)から9日(日)にかけて、栗原文化会館で「第29回栗原市工芸展」を開催しました。この催しは、市内を拠点に活動する陶芸や彫刻家などの工芸作品を展示しようと開催したもので、毎年多くの来場者でにぎわいます。

期間中、会場には、つばや大皿、能面、ヒョウタンを材料にしたランプなど約140点の作品が展示され、訪れた人たちは、作品のテーマや制作の様子を作家に質問をしながら、じっくりと1つ1つ作品を鑑賞していました。



神楽の魅力を未来へつなぐ

7月19日(日)、栗原文化会館で「第4回くりはら神楽まつり」が開催されました。

この催しは、宮城県北・岩手県南を中心に伝わる郷土芸能「南部神楽」の保存と伝承を図るため、栗原市神楽保存伝承協議会が開催したものです。

当日は、市内で活動する8団体が、神に奉納する式舞や、物語を題材とした劇舞を披露し、訪れた約330人の来場者は、長く受け継がれてきた神楽を間近でじっと見入り、時折拍手を送るなどしながら、その魅力に引き込まれていました。



プロ直伝バレーボール教室

8月1日(土)、若柳総合体育館で「豊田合成東日本(株)ウルフドッグス名古屋バレーボール教室」を開催しました。

バレーボールの国内トップリーグに参戦するウルフドッグス名古屋のスタッフで、市出身・元選手の佐藤和哉さんと、現役選手の山崎彰都さんを講師に、市内の小・中学生約90人が2時間にわたる技術指導を受けました。子どもたちは、トップレベルの技術を間近で感じながら、基礎から実践的なプレーまで、真剣に取り組みました。



フラが運ぶ南国の風

8月2日(日)、栗原文化会館で「Sun Cue Summer Day Hula やっぱ夏だよ! in KURIHARA」が開催されました。

ステージでは、色鮮やかな衣装に身を包んだ約140人の出演者が、フラダンスやタヒチアンダンスなどの華やかな踊りを披露し、会場を訪れた観客約800人から、大きな歓声と拍手が送られました。



その他、会場ではハワイアンワンピースなどの販売もあり、訪れた人たちは、南国気分を楽しんでいました。

日々の生活を生き生きと

8月5日(水)、高清水総合支所で「リフレッシュカレッジ」を開催しました。この催しは、講座や体験を通じ、日々の生活を生き生きとしたものにしようと市が開催したものです。

瀬峰地区と高清水地区から25人が参加し、「がん予防」をテーマに講座を受講しました。また、会場には、野菜摂取量が不足していないか調べるコー



ナーや、乳がんの早期発見につながるコーナーが設けられ、参加者たちは、自分の健康を見つめ直していました。

お盆を前に駅前を美しく

8月4日(火)、くりこま高原駅前ロータリーで清掃ボランティア活動が行われました。

この活動は、志波姫ライオンズクラブが帰省客でにぎわうお盆期間を前に、JRくりこま高原駅周辺の景観を整備しようと、3年ぶりに行ったものです。

志波姫ライオンズクラブの会員やその家族など17人が、早朝から歩道の除草や側道にたまった土



を黙々と取り除きました。約1時間の作業で軽トラック1台分の草などが集められ、駅前に美しい景観が戻りました。

ZOOM UP!

まちの話題
ズームアップ!

MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。
取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

感性で一瞬を切り取る写真展

7月24日(金)から8月8日(土)、栗駒地区の馬場通り商店街で「2026STONES写真展」が開催されました。この写真展は、市内の写真愛好家9人が日頃撮りためた写真を発表しようと企画したもので、今年で11回目の開催となります。

期間中は、撮影した写真家の感性が生きる人物写真や伊豆沼などの市内風景写真など約30点が展示



され、来場者は、主催者から撮影方法や撮影時のエピソードなどを聞きながら、1点1点をじっくりと鑑賞をしていました。

解体を前に特別な時間

8月11日(火)、一迫地区の旧姫松小学校にて、校舎の解体を前にした、一般開放が行われました。

この催しは、地域の人たちの要望を受け、一迫地区姫松コミュニティ推進協議会が、お盆期間に合わせ開催したものです。

開放された校舎には、卒業生など約60人が訪れました。教室を巡りながら、当時の思い出を懐かし



そうに振り返った他、久しぶりに再会した同級生や地域の人たちとの会話にも花が咲き、特別なひとときを過ごしていました。

国民スポーツ大会出場

9月10日(木)から13日(日)にかけて青森県で開催される「第80回国民スポーツ大会の会期前I実施競技」に、市内の選手が出場します。

相撲競技
(成年男子団体)



ごとう ひろと
後藤 大翔 さん
(栗駒中文字)

相撲競技
(少年男子団体)



くま がい しゅう
加美農業高等学校
2年 熊谷 収 さん
(栗駒上野)

ローイング競技
(成年女子ダブルスカル)



おほま にこ
明治大学
3年 大場 日湖 さん
(若柳米ヶ浦1)



長寿100歳
おめでとう
ございます

大正、昭和、平成、令和。
激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。

100歳の誕生日を迎えた2人を紹介します。



すがわら みち お
菅原 通男 さん
(築館根岸)

自分の身の回りのことは、自分でやる気持ちで、毎日を過ごしています。デイサービスに通うことや、歌を歌うことが楽しみです。長寿の秘訣は、何でもおいしく食べて、ゆっくり休むことです。



きたやま ひろし
北山 浩 さん
(金成南1)

自宅に電気店を構え、長男と共に家電の販売などで、家計を支えました。現在は、入浴など、自分でできることが多く、テレビ鑑賞が好きで、相撲や時代劇の番組を楽しみに過ごしています。



一迫地区で子ども食堂開催

8月1日(土)、一迫老人福祉センターで「第一回ほっこりこども食堂～夏まつり～」が開催されました。

この催しは、市内のスーパーや各家庭から寄付された食品などを有効活用しようと、フードバンク栗原ほっこりが、始めて開催したものです。

当日は、ボランティアが調理した夏野菜カレーが昼食に振る舞われた他、子ども縁日コーナーも設けられ、参加した約50人の家族連れが、楽しいひとときを満喫しました。



(上から)一迫ホッケースポーツ少年団、築館ホッケースポーツ少年団

力を合わせ全国へ

9月21日(月)から23日(水)にかけて、東京都品川区の大井ホッケー競技場で開催される「第49回全日本J-12ホッケー交流大会」に、市内から3チームが出場します。今回出場するのは、築館ホッケースポーツ少年団の男子、女子チームと、一迫ホッケースポーツ少年団の男子チームです。

各チームは全国大会に向け、本番でも実力が発揮できるよう、チーム一丸となってさらに練習に励んでいます。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

7月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



さとう あきひろ
佐藤 旭さん
(築 館)



さとう あんじしゅ
佐藤 杏樹さん
(築 館)



さとう ほたか
佐藤 穂空さん
(築 館)



なかむら みくる
中村 光来さん
(築 館)



むら なみ
三浦 菜々美さん
(築 館)



すがわら みう
菅原 未羽さん
(若 柳)



ちば ひなこ
千葉 陽菜子さん
(若 柳)



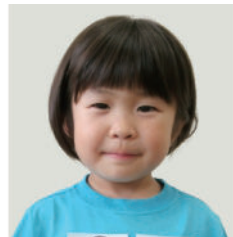
おおば あおい
大場 葵さん
(一 迫)



そね ゆうせい
曽根 悠世さん
(一 迫)



おがたい
尾形 衣都さん
(鶯 沢)



すみよし しずく
住吉 雫さん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



9月は認知症月間

認知症予防と早期対応



予防のカギは「生活習慣改善」

65歳以上の3人に1人が、認知症、またはその予備群と言われています。発症や症状の進行を遅らせるためには、日々の生活習慣がカギになります。栄養バランスのとれた食事と適度な運動を心がけると共に、趣味などを通じて「人との交流」を持ち続けることが大切です。

早期発見のサイン

認知症は、加齢による単なる

「物忘れ」とは異なります。次のようなサインに気付いたら、早めに相談しましょう。

- ☐ 同じことを何度も言ったり聞いたりする。
- ☐ 慣れた場所で、道に迷う。
- ☐ 段取り良く行動できない。
- ☐ 家事や日課のミスが増えた。

一人で悩まず、早めに相談をもし認知症と診断されても、そこから何もできなくなるわけではありません。周囲のサポー

トを活用し、地域社会とのつながりを持ちながら、発症前と変わらない「自分らしい生活」を送っている人がたくさんいます。暮らしの中で気になることがあれば、一人で抱え込まず、かかりつけ医や、最寄りの地域包括支援センターに相談してください。早期対応が、自分らしい生活を長く続けることにつながります。



市ウェブサイト
認知症関連情報

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。



市ウェブサイト
休日当番医・市の医療

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
9/6 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
13 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
20 (日)	までなクリニック [築館] ☎(25)4121	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	ドレミファ薬局 [築館] ☎(24)8708
21 (月) 敬老の日	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	三浦歯科医院 [若柳] ☎(32)6310
22 (火) 国民の休日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	菊池歯科医院 [一迫] ☎(52)2029
23 (水) 秋分の日	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	しらいし歯科クリニック [若柳] ☎(35)1182
27 (日)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929
			ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035

栗原市立各診療所の休診

医療局医療管理課 ☎(21)5631

9 月	高 清 水	瀬 峰	鶯 沢	花 山
24日(木)	休 診	診 療	休 診	休 診
25日(金)				

夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。



生徒が主役 みんなでつくる栗駒中学校

栗駒中学校は、生徒会活動が大変活発で、生徒が自分たちで学校生活をつくりあげています。最近、生徒たちの少数意見を積極的に取り上げ、生徒会執行部が中心となって校則の見直しを行い、外靴と靴下の色などの自由化を実現しました。

また、各行事の企画や運営も生徒主体で進めることが多くあります。5月の体育祭は、実行委員会が企画したオリジナル種目で大いに盛り上がりました。どの行事でも、最後は全校生徒で円陣を組み、声高らかに校歌を歌い上げるのが定番です。

自分たちの手で充実した学校生活をつくりあげ、生徒同士の絆を深める。そんな素晴らしい伝統をこれからも受け継ぎ、生徒たちは、生き生きと輝き続けます。



はっと作りに挑戦

食生活改善推進員協議会築館分会 佐藤 妙子



私たちは、地域の皆さんの健康づくりをサポートするため、日頃から食育活動をしています。

活動を通して「食の大切さ」をより分かりやすく伝えるため、今回は会員向けの自主学習会として、2種類のはっとを作りました。野菜をたっぷり使ったはっと汁は、減塩を心掛け、みんなで味見を重ねて仕上げました。小豆はっとは、初めて作る会員もいて、作り慣れた会員にコツを教わりながら、無事に完成し、どちらも出来たてを味わい、感想を語り合いました。

後日、家でも実践したところ、家族から「また食べたい」と大好評で、身近なところから、食の楽しさが広がる喜びを実感しています。これからも、地域の皆さんにおいしく健康的な食生活を提案できるよう、活動を続けていきます。



献立作成者
食生活改善推進員 志波姫分会 三浦 久美

野菜たっぷりラタトゥイユ

※1人当たりの栄養価：108kcal、たんぱく質4.1g、塩分0.9g

材料(4人分)

ズッキーニ 1本(150g)
ナス 1本(80g)
タマネギ 1/2個(100g)
赤と黄パプリカ 各1/2個(75g)
シメジ(小房に分ける) 50g
ニンニク(みじん切り) 1かけ
ベーコン 1パック(32g)
オリーブオイル 大さじ1
A { カットトマト缶 1缶(400g)
減塩コンソメ 固形2個
こしょう 少々

作り方

- ズッキーニとナスは1センチメートル幅の半月切り、タマネギは2センチメートルの角切り、パプリカは一口大の乱切りにする。ベーコンは1センチメートル幅に切る。
- フライパンにオリーブオイルをひき、中火でニンニクを炒める。香りが立ったら、①とシメジを加え、野菜が少ししんなりするまで炒める。
- ②にAを入れ、ふたをして時々かき混ぜながら、弱火で15分ほど煮る。
- こしょうを加え、中火にしてかき混ぜながら、とろみがつくまで水分を飛ばすように煮詰めたら完成。

ポイント 季節ごとに旬の野菜を使ってアレンジでき、作り置きもできる一品です。



子育て支援センターに遊びにきてね!

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日(交代制) 午前9時～午後5時

●9月の土曜日に利用できるセンター

センター名	利用可能日	休業日	センター名	利用可能日	休業日
一 迫	5日(土)		鶯 沢	19日(土)	14日(月)
瀬 峰	12日(土)	7日(月)	金 成	26日(土)	24日(木)

※土曜日に利用できるセンターは、毎月変わります。

●築 館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯 沢 ☎(55)3178
●若 柳 ☎(32)3243 ●一 迫 ☎(52)3925 ●金 成 ☎(42)3251
●栗 駒 ☎(45)5581 ●瀬 峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花 山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。



子育て
掲載以外にも開催
している行事が
あります。
市ウェブサイト



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

●おひざでにこにこおはなし会

築 館 17日(木) 午前10時30分

●リトミック教室

若 柳 25日(金) 午前11時

●触れ合い遊びをしよう

栗 駒 17日(木) 午前10時30分 先着20組
志波姫 17日(木) 午前10時30分 申9日(水)

●体を動かして遊ぼう

高清水 4日(金) 午前10時20分 申3日(木)

●つくってあそぼう

一 迫 7日(月)～11日(金) 午前10時

●8月と9月生まれの誕生会

瀬 峰 15日(火) 午前10時30分 申10日(木)
金 成 10日(木) 午前10時30分 申7日(月)

●運動会ごっこ

鶯 沢 29日(火) 午前10時 申18日(金)



親子で触れ合い遊びを楽しもう

栗駒子育て支援センターは、9月17日(木)に、鶯沢子育て支援センターと合同で「親子講座」を開催します。親子で触れ合いながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ参加してください。



思い出の



7月15日(水)に講師を招き、親子講座を開催しました。講座ではわらべ歌を歌いながら、触れ合い遊びを楽しみ、子どもたちは、終始にっこり笑顔でした。また、保護者から「子どもと、ゆったりした時間を過ごせて、とても良かった」、「親が楽しむことで、子どもも安心できると実感した」と好評でした。

親子講座

瀬峰子育て支援センター

センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催するセンターに電話で予約してください。

●運動会

栗 駒 10月7日(水) 午前10時 先着15組

市内の情報 カレンダー

2026年

9月

凡 例



母子手帳交付日

9:00～12:00

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場 所	問合せ先	
1日(火)	イベント 田んぼダム巡回パネル展示	9:00～16:30 11日(金)まで	栗駒総合支所	農村整備課 (22)1138	
	イベント くりはら遺跡発掘「令和7年度実施 の発掘調査展」	9:30～16:30 13日(日)まで	一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)	文化財保護課 (42)3515	
2日(水)	延年間				
3日(木)	瀬峰総・高清水総				
4日(金)					
5日(土)	イベント 令和8年度栗原市戦没者追悼式	10:00～11:00	志波姫この花さくや姫プラザ	社会福祉課 (22)1340	
	集い オレンジカフェ いちごの花	10:00～12:00	コミュニティカフェ ル・リアン [志波姫]	オレンジカフェ いちごの花 090(8252)6669	
	集い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ[金成]	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046	
6日(日)	イベント つきだて朝市	6:00～7:30 20日(日)も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392	
	イベント フリハ・ラ トレイル デイズ KURIHARA TRAIL DAYS 2026	10:00～16:00	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836	
	イベント くりはら おと♪の市	11:00～16:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら おと♪の市事務局 岩渕 090(1068)5490	
7日(月)					
8日(火)	集い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330	
9日(水)	鷺沢小・鷺沢総				
10日(木)	若柳・イオン・志波姫小	集い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
11日(金)					
12日(土)	築館・若柳・栗駒	集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
	イベント 東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス	午前の部10:00～12:30 午後の部13:00～15:30	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614	
	イベント くりはらマルシェ2026inくりこま高原駅	12:00～17:00	くりこま高原駅 東側ロータリースペース	栗原市観光物産協会 (25)4166	
13日(日)	イベント くりでん乗車会	10:00～15:30 20日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961	
14日(月)	イベント 田んぼダム巡回パネル展示	9:00～16:30 25日(金)まで	若柳総合支所	農村整備課 (22)1138	

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	11日(金)	14:30～17:00	4日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	9日(水)	13:00～16:20	4日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	10日(木)	13:30～16:40	7日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	9日(水)、26日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	12日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	29日(火)	14:00～16:30	28日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	18日(金)	10:00～12:00		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	25日(金)	10:00～16:00	18日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	8日(火)、24日(木)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	一迫総合支所	17日(木)			



移動図書館車
「ブックる号」

☎(21)1403

※悪天候中止

若柳総合支所	14:00～14:30	金成延年間	10:30～11:30
瀬峰総合支所	14:00～14:30	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	
鷺沢小学校	13:35～14:25		15:00～15:40
鷺沢総合支所	14:35～14:55	志波姫小学校前駐車場	16:00～16:30
高清水総合支所	15:00～15:30		



おはなし会 ☎(21)1403

市立図書館 10:30～10:50

14:30～15:00

若柳公民館 10:00～11:00

栗駒図書室 10:00～10:30

開催日	イベント名	時間	場 所	問合せ先	
15日(火)	集い オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507	
	集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ケ崎	オレンジカフェ 六日町 (49)1565	
	集い オレンジカフェ「アクア」	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	オレンジカフェ「アクア」 (24)7820	
	セミナー 暮らし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	一迫総合支所	自立相談支援センター ひかりんく栗原 (22)7631	
16日(水)	延年間				
17日(木)	瀬峰総・高清水総	イベント 第19回夢玄面友会 能面展	10:00～17:00 20日まで (最終日は16:00まで)	栗原文化会館	夢玄面友会事務局 (52)2588
18日(金)					
19日(土)	築館	集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE[若柳]	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
		集い オレンジカフェ「こっから」	10:00～12:00	文具・雑貨さるぶん[栗駒]	オレンジカフェ「こっから」 (24)8512
20日(日)		イベント みんなでしあわせになるまつり2026	9:00～15:00	六日町通り商店街(栗駒)	みんなでしあわせになるまつり 実行委員会事務局 (45)2191
		イベント 秋のマルシェ	10:00～15:00	若柳ドリーム・パル	わくわくマルシェ実行委員会 090(8616)5496
		イベント くりはら田園鉄道公園秋まつり	10:00～17:00	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
		イベント 川のはたらきを体験しよう!	10:30～11:30	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
21日(月)	敬老の日	イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30 22日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
		イベント 岩石標本をつくろう!	10:30～11:30	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
22日(火)	国民の休日	イベント 細倉マインパークナイトウォーク アドベンチャー	17:30～18:30	細倉マインパーク	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
23日(水)	秋分の日				
24日(木)	若柳・イオン・志波姫小				
25日(金)		集い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	瀬峰公民館	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
26日(土)	築館	イベント 令和8年度第2回子育て講演会	14:30～16:00	志波姫この花さくや姫プラザ	学校教育課 (42)3512
27日(日)					
28日(月)	イベント 田んぼダム巡回パネル展示	9:00～16:30 10月9日(金)まで	志波姫総合支所	農村整備課 (22)1138	
		集い オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218
29日(火)					
30日(水)					



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 118

問 ジオパーク推進室

☎(24) 8836

ファクス(45) 5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」

第5回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、地元の食材と地域の福祉をつなぐシャトー桐くりこま高原醸造所のワイン2種を紹介します。

●地形を生かしたワイン造り

栗駒地区の広大なブドウ畑の一角に「シャトー桐くりこま高原醸造所」があります。ここでは、無農薬でブドウを栽培し、香り豊かなワインを醸造しています。

栗駒地区には「栗駒おろし」と呼ばれる風が吹き、湿気による病気から、ブドウを守る効果があります。また、栗駒山麓周辺の昼夜の寒暖差は、天然酵母の発酵を伴う醸造の際に、糖度と

酸味のバランスに良い影響をもたらします。このような自然の力を生かしたワイン造りに取り組んでいます。

●ワインで地域をつなぐ

この醸造所が、栽培と醸造に加え、大切にしているのが「自然と人がつながるワインづくり」という理念です。その象徴的な取り組みとして、農業と福祉が協力し合う農福連携を行っています。ブドウ畑での作業や

収穫など、ワインが完成するまでの工程に、地域の就労支援事業所が関わっています。利用者の得意なことや個性を生かしながら働く環境づくりを進めることで、地域に新たな雇用と交流の場を生み出しています。



▲ブドウ畑に併設された醸造所

●認定商品の味わい

□PETNAT

発酵の過程で生じた二酸化炭素が、そのまま溶け込んだ微炭酸のワインで、プラムや桃のようなフルーティーな味わいが楽しめます。

□Peace Wine

赤いフレッシュな果実の香りが立ち、心地よい余韻を楽しめます。



【写真左から】
PETNAT
Peace Wine

シャトー桐くりこま高原醸造所
栗原市栗駒岩ヶ崎下川原110

営業日 月～金曜日

営業時間 午前10時～午後5時

☎(24) 8503

トレイルで大地を感じるKURIHARA TRAIL DAYS 2026を開催

地域の自然や文化に触れながら、参加者同士や地域の人との交流を楽しむイベントです。ぜひ、お越しください。

●日時 9月6日(日) 午前10時～午後4時

※5日(土)正午からキャンプサイトを開放します。

●場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
グラウンド(雨天時は活動棟)●内容 □野生動物に関わる講演や、クマ対策グッズの体験
□トレイルギア用品などの販売
□体験ワークショップ など

●申し込み 5日のキャンプサイト利用は、3日(木)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。



くりはら KOKO ZUKAN

岩ヶ崎高等学校
ウェブサイト

岩ヶ崎高等学校

イイじゃん、イワコウ!

岩ヶ崎高等学校は「イイじゃん、イワコウ!」を合言葉に「尚志育英」の校訓のもと、一人一人が学びを深めています。「尚志育英」は、志を高く持ち、自己の才能を育むという建学の精神です。さらに本校では、日々の学習に加え、地域活動や学校行事にも力を入れて取り組んでいます。

地域の活動では「くりこま夜市」をはじめとした行事の運営などに積極的に参加し、人との関わりを大切にしています。幅広い世代と触れ合うことで、教室では学べない豊かな人間性や、ふるさとへの愛着を育んでいます。

学校行事では、学年問わず協力し、仲間と絆を深めています。今年も10月に、学校周辺を約2.2キロメートル歩く伝統行事「健康強歩大会」を開催予定です。保護者や地域の皆さんの応援を受け、生徒同士が励まし合って完歩を目指し、体力向上と仲間との連帯感を高めます。

これからも地域と共に、多様な経験を通して、自ら考え行動する力のある人材の育成を目指します。



▲球技大会で深める仲間の絆



▲くりこま夜市ナイトマーケットを熱く盛り上げる軽音楽部

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21) 1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●毎年恒例!ブックラリー

ブックラリーは、年代ごとに異なるお薦め本20冊を読むスタンプラリーです。

スタンプ10個目、20個目で記念品をプレゼントします。

期間 令和9年3月31日(水)まで

区分 幼児、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生以上

※区分ごとに、お薦め本が異なります。

※公民館図書室(若柳・栗駒・一迫・金成)に返却しても、スタンプや記念品がもらえます。

情報交換プラザ展示

「エコラフトで“めんこい”がいっぱい」

期間 9月24日(木)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月の おすすめ 本



コドコ? 地図のプロが本気で考えた60問

地理情報開発 著 永岡書店

文字が書かれていない日本国内の白地図から、地図にある駅や施設、山などはどこかを答えるクイズの本です。初級、中級、上級、特級のランク別に問題が掲載されています。特級以外はヒントあり。



レンケツガッシャー

やまさき ゆうや 写真・監修、なかがわ みほ 山崎 友也 写真・監修、中川 美保 構成・文、スズキ サトル 絵 偕成社

秋田新幹線E6系こまちと東北新幹線E5系はやぶさが、ガッシャーと連結!さまざまな列車と連結器の仕組みを写真で紹介しています。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

令和8年第5回 栗原市議会定例会

●日程・内容

- 9月8日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
- 15日(火)～18日(金)本会議 一般質問(個人質問)
- 24日(木)本会議 議案の総括質疑など
- 25日(金)各常任委員会・分科会 付託議案審査
- 28日(月)本会議 各常任委員会・予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- 29日(火)～10月2日(金)決算特別委員会 令和7年度決算議案の審査
- 10月5日(月)本会議 決算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- 一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- 開会時間 午前10時～
※9月28日(月)は、午後1時30分開会
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 席数25席
※車いすでも傍聴できます。
- 請願・陳情の提出 本定例会で審査する請願または、

証明書コンビニ交付 サービスの一時停止

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスを一時停止します。

停止期間中に証明書が必要な場合は各総合支所市民サービス課または、市の各種証明書オンライン交付申請を利用

紹介する陳情は、9月18日(金)正午までに議会事務局へ提出してください。

●議会中継の視聴方法

議会の本会議中継は、本庁舎および各総合支所のテレビの他、パソコンやスマートフォンなどで市ウェブサイトの議会情報から視聴することができます。



●議会事務局 ☎(22) 1170

タフシー利用助成 紙券から電子券へ

9月30日(水)をもって紙券による助成を終了し、10月1日(木)からマイナンバーカードを活用した電子利用券へ一本化します。紙券を利用している人で継続利用を希望する人は期限までに手続きをしてください。

※既に電子利用券を利用している人は切り替えの必要はありません。

※マイナンバーカードを持っていない人は発行の手続きをしてください。

※手続きにはマイナンバーカードの4ケタの暗証番号が必要です。

●紙券を利用中の人

継続して利用する場合は、電子利用券に切り替えてくだ

●停止期間

- 9月1日(火)午後4時～11時
- 15日(火)終日
- 25日(金)午後4時～28日(月)午前10時

●市民生活部市民課 ☎(22) 3211

9月10日から16日は 自殺予防週間

家族や友人、同僚など身近な人の様子がいつもと違うと気づいたら、一歩勇気を出して声をかけましょう。声をかけ見守ることが悩んでいる人にとって大きな支えになります。もしあなたが悩んでいたら、相談できる場所があります。一人で悩まず相談してください。



メンタルヘルス相談

不安や悩みを抱えている人をサポートするために、精神科専門医による「メンタルヘルス相談」を実施しています。本人はもちろん、家族の相談にも応じます。

心の不調を感じているときは、相談してください。

●日時 9月11日(金)

さい。

●切り替え期限 9月30日(水)

●切り替え方法 問い合わせ先または各総合支所市民サービス課に次の書類を持参し、手続きしてください。

●マイナンバーカード

●既に交付している利用許可証と利用券

新規で利用する人

●申込方法 マイナンバーカードを持参の上、問い合わせ先または各総合支所市民サービス課で手続きしてください。

●助成内容

●運賃の自己負担額

- ・地区内の移動 500円
- ・地区外の移動 運賃の半額

※1回当たりの助成限度額は3千円

●利用回数 1カ月8回まで

●企画部市民協働課 ☎(22) 1164

パートナーシップ 宣誓制度

市は、性的マイノリティを理由に、現行の婚姻制度を利用することが難しいカップルについて、「栗原市パートナーシップ宣誓制度」を導入しています。

午後2時30分～5時

●場所 市役所

●申し込み 9月4日(金)まで、各地区の保健推進室に電話で申し込みください。

●市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

各保健推進室



9月は廃棄物不法 投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は、私たちの生活環境破壊につながる犯罪として法律で禁止されています。

違反した場合、5年以下の懲役または、1千万円(法人は3億円)以下の罰金などの厳しい罰則があります。

美しい栗原の環境を子どもたちに残すため、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

●市民生活部環境課 ☎(22) 3350

各総合支所市民サービス課

市内の文化財散策

②5 金成歴史民俗資料館

金成歴史民俗資料館は、県指定有形文化財「金成小学校校舎」を活用し、平成6年(1996年)から歴史遺産や文化財などを展示しています。

金成小学校校舎は、明治20年(1887年)に建築され、明治43年に現在地へ移築された擬洋風建築の木造2階建てです。擬洋風建築とは、西洋建築のデザインを日本の伝統的な木造技術で表現した建築様式をいいます。この校舎は、廊下を挟んで両側に教室が並び「中廊下方式」を採用し、2階のベランダには天保9年(1838年)に再建された金成宿本陣※の玄関部材が転用されるなど、建物自体が貴重な見どころであふれています。

かつての教室を利用した館内では、「国指定文化財」「県指定文化財」「ゆかりの偉人」「遺跡の出土品」「文献」「稲作で使用された農具」「年中行事」の7つのテーマで地域の歴史と文化を紹介。中でも古代の土器に墨で人の顔が描かれた「人面墨書土器」の複製品は必見です。

●施設情報

●開館日時 木～日曜日、祝日

午前9時～午後4時

●開館期間 4月～11月

※江戸時代の勅使・幕府役人・大名の専用休息宿泊所。現在跡地には金成公民館が建っています。

所在地 金成中町7

種別 県指定有形文化財

指定日 昭和54年11月20日

●開館期間 4月～11月

●施設情報

●開館日時 木～日曜日、祝日

午前9時～午後4時

●開館期間 4月～11月

※江戸時代の勅使・幕府役人・大名の専用休息宿泊所。現在跡地には金成公民館が建っています。

所在地 金成中町7

種別 県指定有形文化財

指定日 昭和54年11月20日

●開館期間 4月～11月

●施設情報

●開館日時 木～日曜日、祝日

午前9時～午後4時

●開館期間 4月～11月

※江戸時代の勅使・幕府役人・大名の専用休息宿泊所。現在跡地には金成公民館が建っています。

所在地 金成中町7

種別 県指定有形文化財

指定日 昭和54年11月20日

各種料金の納付が 便利に

納付書に記載された地方税統一QRコード(eレQR)で、道路占用料や介護保険料など、地方税以外の公金を納付できます。

●対象 9月24日(木)以降に発行された納付書

●納付方法

□地方税お支払サイト

パソコンかスマートフォンで「地方税お支払サイト」へアクセスし、納付書に印字された「地方税統一QRコード(eレQR)」を読み取るか、「eレ番号」を入力し、クレジットカードやインターネットバンキングなどで納付

□スマートフォン決済アプリ

スマートフォン決済アプリで、地方税統一QRコード(eレQR)を読み取って納付

□金融機関窓口

全国の地方税統一QRコード(eレQR)対応金融機関の窓口で納付

●注意事項

□「地方税お支払サイト」や「各種スマートフォン決済アプリ」を利用した納付では領収書は発行され

ません。

□一部のスマートフォン決済アプリでは、納付ができない税金があります。

□納付後の取り消しや変更はできません。

□クレジットカード払いなど支払方法によって、別途決済手数料がかかります。

□お支払サイト使用時の通信料は利用者の負担になります。

※地方税お支払サイトは、9月24日(木)から「eお支払サイト」に名称変更予定です

※QRコードは株式会社デンソーエーの登録商標です

問会計課 ☎(22)1143

秋の農作業安全確認 運動期間

11月30日(月)まで、秋の農作業安全確認運動期間です。

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、ゆとりを持った作業を心掛け、農作業事故をなくしましょう。

●農作業安全の実践・確認項目

□休憩の取れる無理のない作業
□農作業や機械作業に適した服装

□点検・整備は、必ずエンジン停止

□油断せず後方確認、足元注意

□ほ場への慎重な出入りとあせ越え

□農道の走行時は、路肩の状況を確認

□道路走行に備え、反射板を装着

●農業機械の転落・転倒対策

□トラクターを運転する際は、シートベルトとヘルメットを必ず着用する
□安全フレームの付いているトラクターは、安全フレームを立てて作業する
□ほ場周辺の危険箇所を事前に確認し、走行時は減速や迂回する

問産業経済部農政園芸課

☎(22)1135



秋の交通安全県民 総ぐるみ運動

9月21日(月)から30日(水)まで、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

また、9月30日(水)は「交

乳用牛の部

●日時 9月29日(火)

午前9時30分

●場所 みやぎ総合家畜市場(遠田郡美里町)

肉豚の部

●日時 10月23日(金)

午前11時30分

●場所 宮城県食肉流通公社(登米市米山町)

問産業経済部林業畜産課

☎(22)1136



栗原市公式LINE

市では、公式LINEアカウントを開設し、イベント情報や防災情報などを発信しています。

主な機能

●3画面のメニュー 市ウェブサイト上の知りたい情報にアクセスできます。

●受信設定 指定した項目の情報だけを受け取ることができます。

●通報機能 鳥獣の目撃情報、道路や防犯灯の異常、犬猫などの死骸の発見場所などを市に連絡できます。

●ごみの分別検索 トーク画

栗原苔フェスティバル2026

問産業経済部林業畜産課
栗原苔フェスティバル実行委員会

☎(22)1136
☎(22)2381

苔を見て、触れて、作って楽しめるイベントです。
インテリアとしての苔の魅力を体験できるワークショップなどを行います。ぜひ、お越しください。

●日時 10月3日(土)

午前10時～午後2時30分

●場所 栗駒山麓ジオパーク
ビクターセンター

●内容
□苔、苔商品の展示・販売
□ワークショップ
・苔テラリウム制作

※要予約
□栗原地域の多彩な地場産品を販売する「くりはらマルシェ」など

●入場料 無料
●予約方法など 県ウェブサイトで確認してください。



▲昨年の苔フェスティバルの様子



▲苔テラリウム

栗原市テレビ回覧板

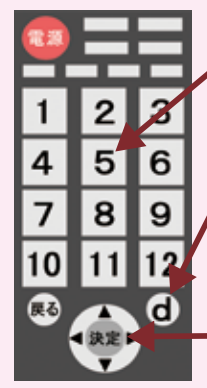
問企画部市政情報課 ☎(22)1126

khb東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「khbテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報

市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法



1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す

2 dボタンを押す

3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

マイ広報紙で広報 くりはらを公開中

広報紙をパソコンやスマートフォンなどからいつでも閲覧できるサービス「マイ広報紙」で、広報くりはらを公開しています。

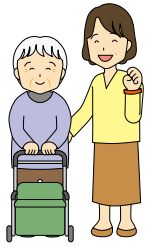
多言語翻訳や、音声読み上げに対応している他、気になる記事を家族や友人などに共有できる機能もあります。ぜひ、利用してください。

問企画部市政情報課

☎(22)1126



問企画部市政情報課
☎(22)1126



奨学金返還支援事業
市内企業などの人材確保と定住を促進するため、奨学金返還額の一部を助成します。
●対象 次の全てに該当する人
□令和5年4月1日以後に市内の企業などに正規雇用された人
□市内に居住し、市内事業所に5年以上就業する意思がある人
※その他にも条件がありますので、事前に問い合わせください。

対象奨学金
□独立行政法人日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金
□技能者育成資金融資制度
□栗原市奨学資金 など

助成金額 1年間の返済額のうち、20万円を上限に助成します。
※支援期間は最長60ヵ月、支援総額100万円まで。

申込期限 9月30日(水)
※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

問 産業経済部産業戦略課
☎(22)1220

場所 栗原文化会館
講師 こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ宮城県認知症疾患医療センター長 青嶋利明氏

演題 「家族のための認知症のお話」～認知症の症状に家族はどう向き合っていくのか？～

参加費 無料
定員 90人
※先着順

申し込み 9月10日(木)まで各地域包括支援センターに電話で申し込みください。

問 市民生活部介護福祉課
☎(22)1350

築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080
若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233
栗駒・鷺沢地域包括支援センター ☎(45)2471
瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861
一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110

市ウェブサイト  介護者家族のつどい



子育て応援、母子・父子家庭、心身障害者医療費助成受給者証の更新
医療費助成を受給している人で引き続き受給資格が認められる人は自動更新となり、9月中旬以降に受給者証を郵送します。
ただし、母子・父子家庭医療費と心身障害者医療費は、所得制限により非該当となる場合もあります。
未申告など、所得の確認ができない場合は、所得申告後の交付となります。

問 市民生活部子育て支援課
☎(22)2360

市民生活部社会福祉課
☎(22)1340

家屋を取り壊したら届け出を忘れずに
家屋の固定資産税は、毎年1月1日を基準日として家屋を所有している人に課税されます。
家屋の全部または、一部を取り壊した場合は、届け出が必要で、必ず取り壊した年の年末までに、税務課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの家屋滅失届書  に必要事項を記入の上、提出します。

問 建設部建設課
☎(22)1152

子育て講演会
不登校や登校に不安を抱える子どもの理解と、かわり方を学ぶ講演会を開催します。

日時 9月26日(土) 午後2時30分～4時
※受け付けは、午後1時45分から

場所 志波姫この花さくや姫プラザ

講師 栗原中央病院 医師 宮野峻輔氏

演題 登校しづり、不登校支援の最初の一步とサポートのあり方～栗原モデルでの対応～

参加費 無料
問 教育部学校教育課
☎(42)3512

古文書解読講座
古文書の解読の基礎知識と、古文書の背景となる郷土の歴史を学びます。
寺子屋の基礎教科書である往来物がテーマです。市内の地名も登場します。
ぜひ、申し込みください。
日時 10月17日(土) 午後1時～3時



問 教育部文化財保護課
☎(42)3515

看板などの設置には許可が必要です
屋外で広告物を表示する場合は宮城県屋外広告物条例に基づき、表示できる場所や基準が定められています。
表示する際は、原則、許可が必要です。屋外広告物の表示ルールを守り、景観の整った魅力あるまちづくりを進めましょう。
許可条件、申請方法など詳しくは、問い合わせください。
屋外広告物とは
□店や会社などの壁面に掲示する文字や絵
□道端などに設置する案内看板や宣伝の貼り紙
□立て看板や電光掲示板
□その他、建物の外に継続して表示するもの
※事業所や自己敷地内に表示するものも含む

問 建設部建設課
☎(22)1152

市民講座くりでんミュージアムができるまで
来年4月にくりでんミュージアムは開館10周年を迎えます。10周年に向けた市民講座の最終回を開催します。
日時 9月12日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 栗原文化会館
内容 くりでんの資料を保存検討する委員会の動きを振り返る市民講座
定員 50人
参加費 無料
講師 東北大学名誉教授 平川新氏
一橋大学教授 高嶋修一氏

問 くりはら田園鉄道公園
☎(24)7961

くりはら文化劇場
日時 11月15日(日) 午後1時30分～
※午後1時開場

場所 若柳ドリーム・パル
出演 アクターディレクトライター(栗原ドリームアンバサダー) 高山広氏

内容 ひとり芝居「劇励」～ベスト・オブ・ザ・ベスト～
入場料 無料
※入場券が必要です。9月15日(火)



問 教育部文化財保護課
☎(42)3515

くりでんイベント情報 秋まつり
日時 9月20日(日) 午前10時～午後5時
※くりでん乗車会は、午後3時30分まで

場所 くりはら田園鉄道公園
内容 くりでん乗車会、館内を見る参加型ゲーム など

情報公開・個人情報保護制度の運用状況
市の情報公開条例と個人情報保護の保護に関する法律施行条例の規定に基づき、令和7年度の運用状況を次のとおり公表します。

問 教育部社会教育課
☎(42)3514

(単位：件)		
開示請求	行政文書	個人情報
	324	28
	全部開示	0
	部分開示	0
	非開示	0
	取り下げ・不存在など	0
	情報提供(簡易開示)	0 ※1
処理状況	合計	28
	訂正請求、是正申出、苦情相談	0

介護者家族のつどい
家族が認知症と診断され、「誰かに話を聞いてほしい」、「他の人はどうしているのだろうか」と感じていませんか。
介護者家族のつどいは、介護の悩みを持つ人同士が日ごろの思いや悩みを気兼ねなく語り合う場です。
今回は、認知症の専門知識を持つ講師より「認知症との向き合い方」の講話があります。ぜひ、申し込みください。
日時 9月17日(木) 午後2時～3時30分

問 くりはら田園鉄道公園
☎(24)7961

料金
□くりでんミュージアム入場料
一般(高校生以上) 500円
小・中学生 300円
※未就学児は無料
□くりでん乗車会
小学生以上 300円
日時 9月21日(月)～22日(火) 午前10時～午後3時30分
ルールバイク乗車会
料金 レールバイク1台(4人乗り) 無料
※事前予約不可
※雨天中止

問 総務部総務課
☎(22)1122

221122

問総務部総務課

(単位：件)

審査請求	前年度繰越		0
	新規請求		1
処理状況	認 容	全 部	0
		一 部	0
	棄却		1
	却下		0
	取り下げ		0
	審査中		0

●審査請求の処理状況

※ 開示請求1件に対し、複数の決定を行うことがあるため、開示請求件数と処理状況件数は、必ずしも一致しません。

※ 1 開示請求によらずに情報提供を行ったもののうち、写しの交付をした件数。

※ 2 本人などからの請求に対し、開示請求によらずに即日提供できる保有個人情報を提供した件数。



**犬のしつけ方
プロが教えます**

家庭犬のしつけ方について、



の
人
●定員 20人
※先着順
●受講料 無料
●申し込み 10月5日(金)まで、開催案内リーフレットの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。
※申し込みの詳細は、リーフレットで確認してください。

問 産業経済部産業戦略課
栗原南部商工会 ☎(22)1220
くりはら北商工会 ☎(22)3611
一迫花山商工会 ☎(52)3300



田んぼダムパネル展

近年、大きな災害をもたらす豪雨などの頻度が増す中、水害リスクを減らす方法として、水田の持つ貯留機能を活用した「田んぼダム」が注目されています。

田んぼダムの役割や、機能を紹介するパネル展示を開催します。

●場所・開催日
□栗駒総合支所 9月11日(金)まで
□若柳総合支所 9月14日(月)～25日(金)
□志波姫総合支所 9月28日(月)～10月9日(金)

●共通事項
●時間 午前9時～午後4時30分

問 産業経済部農村整備課
☎(22)1138



動物愛護週間

9月20日(日)～26日(土)は、動物の愛護と適切な飼養の理解を深めるための動物愛護週間です。

犬や猫などを飼うときは、かわいがるだけでなく、地域の中で暮らす以上、飼い主には周囲への配慮が求められます。一人一人がマナーを守り、



**学ばたい気持ち応援
く無利子奨学金く**

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学金を無利子で貸与します。

●対象 次の全てに該当する人
□高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校



募集

講演とデモンストレーションを行います。

●日時 10月18日(日) 午前10時～正午
※受け付けは、午前9時30分から

●場所 築館体育センター
※屋内で開催するため、上履きを持参の上、来場ください。

●講師 警察犬松本訓練所 松本 章氏

●参加費 無料
●参加種別 犬同伴の参加
●定員 5組

●犬の条件 市に登録し、令和8年度狂犬病予防接種種と混合ワクチン接種済で、生後6カ月から3歳程度の犬

□募集期限 9月14日(月)
聴講のみの参加
□定員 25人
※ペット同伴不可

●申し込み 9月30日(水) 薬事班
☎0229(87)8001

問 市民生活部環境課
☎(22)3350



放射能関連相談

測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●測定内容 食品の放射性物質測定
※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

問 産業経済部林業畜産課
放射性廃棄物等対策室
☎(22)1136



募集

責任を持って飼いましょつ。

環境省ウェブサイト  動物の愛護と適切な管理

問 市民生活部環境課
☎(22)3350



市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

□築館地区 2戸
□若柳地区 17戸
□栗駒地区 5戸
□高清水地区 11戸
□一迫地区 3戸
□瀬峰地区 5戸
□鶯沢地区 2戸
□金成地区 10戸

●申し込み 募集物件、応募条件については、事前に問い合わせの上、申し込みください。

問 建設部建築住宅課
☎(22)1153



問 若柳ドリーム・パル
☎(32)6600

する舞踊・民謡愛好団体

●定員 10団体程度
●出演時間 1団体15分程度
●場所 若柳ドリーム・パル
●申込期限 9月27日(日)
●申し込み 若柳ドリーム・パル事務室に備え付けの申請書  に必要事項を記入し、問い合わせ先に直接申し込みください。

校、専修学校(高等課程と専門課程)、短期大学、大学、東北職業能力開発大学校(本校)のいずれかに在学または、入学見込みの人

□経済的な理由により修学が困難な人
□保護者(親権者または、未成年後見人)が市内に在住する人

●貸与上限額(月額)
□高等学校、中等教育学校 1万5千円
□高等専門学校、専修学校 2万5千円
□短期大学、大学、東北職業能力開発大学校 4万円

※他の機関の奨学金と併用して、市奨学金の貸与を受けることができます。

●貸与期間 令和9年4月から正規の修業年限まで

●募集人数 20人程度

●選考方法 市奨学生選考委員会にて選考

●返済方法 貸与が終了し、1年が経過した後から10年以内に月賦、半年賦、年賦で均等償還

●申込期限 10月30日(金)必着

●申し込み 問い合わせ先に備え付けの募集要領  を確認



創業支援セミナー

経営に関する知識を身に付けることができるセミナーを開催します。

セミナーを全て受講し、市からの受講証明書を受けた創業者は、各種支援制度を活用することができます。

●日時
□第1回 10月19日(月)
□第2回 10月26日(月)
□第3回 11月9日(月)
□第4回 11月16日(月)
午後6時30分～8時30分

●場所 市役所

●内容
□第1回 経営「創業の心構え」
□第2回 販路開拓「売れるための仕組みづくり」
□第3回 人材育成「採用と育成」
□第4回 財務・利益計画

●対象 市内で創業を考えている人、創業して5年未満

人口の動き

※令和8年7月末現在、()は前月比

人 口 ● 58,294人 (△57)
男：28,508人 (△40) 女：29,786人 (△17)

世帯数 ● 24,609世帯 (5)

出 生 ● 12人 死 亡 ● 84人
転 入 ● 100人 転 出 ● 85人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 9月30日(水)まで

固定資産税 (第3期)
国民健康保険税 (第5期) **問 総務部税務課** ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第3期) **問 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」



創業支援セミナー

経営に関する知識を身に付けることができるセミナーを開催します。

セミナーを全て受講し、市からの受講証明書を受けた創業者は、各種支援制度を活用することができます。

●日時
□第1回 10月19日(月)
□第2回 10月26日(月)
□第3回 11月9日(月)
□第4回 11月16日(月)
午後6時30分～8時30分

●場所 市役所

●内容
□第1回 経営「創業の心構え」
□第2回 販路開拓「売れるための仕組みづくり」
□第3回 人材育成「採用と育成」
□第4回 財務・利益計画

●対象 市内で創業を考えている人、創業して5年未満

認の上、問い合わせ先に直接持参または、郵送するか、各総合支所市民サービス課に直接申し込みください。

問 教育部教育総務課
〒989-5171
栗原市金成沢辺町沖200番地 ☎(42)3511

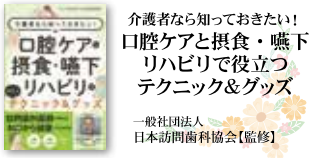
歯 科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

マウスピース矯正
・インビザライン
・インビザGO

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

近藤歯科医院

☎0228-22-4182 ☎0120-418-208



介護者なら知っておきたい!
口腔ケアと摂食・嚥下リハビリで役立つテクニック&グッズ

一般社団法人
日本訪問歯科協会【監修】

診療時間
【月・火・金曜日】午前 9:30～12:00
午後14:30～18:30
【水曜日】午前9:30～12:00/午後14:30～19:30
【木曜日】午前9:30～12:30/午後休診
【土曜日】午前9:30～12:30/午後14:30～16:30
【休診日】日曜・祝日

相続の事前相談を
無料で
承ります。

(有)わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5
☎0228-32-3275

空家、空地のご相談を
無料で承ります。

空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9
☎0228-24-9881



**小・中・義務教育
学校の常勤・非常
勤講師募集**

栗原圏域と大崎圏域で、子どもの成長を支える人材を随時募集しています。

●応募資格 教員免許状を持つている人

※免許法改正による免許状の取り扱いについて不明な場合は、問い合わせください。

●申し込み 県ウェブサイト
で応募方法などを確認の上、申し込みください。

●宮城県北部教育事務所
☎0229(91)0739

募 集

☎090(5353)8712

●大人 千円
●高校生以下 500円
※未就学児無料

●問い合わせ先
みちのく太鼓まつり実行委員会 岩淵



**情報
あれこれ**

お知ろせ

**年金生活者支援
給付金制度**

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

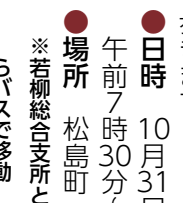
●対象 次のいずれかの条件を満たす人

- 65歳以上で老齢基礎年金を受給し、年金収入額とその他の所得額の合計が90万円以下で、世帯員全員が市民税非課税の人
- 障害基礎年金や遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が479万4千円以下の人

●請求手続き

□新たに受け取りできる人

9月頃からお知らせを送付します。同封の書類に必要事項を記入の上、提出してください。



ノルディックウォーキングで健康づくり

心身のリフレッシュと健康づくりを目的に、松島町の美しい自然や寺院の参道などを歩きます。

●日時 10月31日(土)
午前7時30分～午後4時

●場所 松島町

※若柳総合支所と金成総合支所からバスで移動

●対象 市内に居住または在勤する、小学4年生以上の人

●費用 1500円

※小学生は保護者同伴

●定員 40人

●申込期間 9月11日(金)～

※先着順

●申込方法 問い合わせ先に電話で申し込みください。

●問い合わせスポーツクラブ
☎080(5847)0334

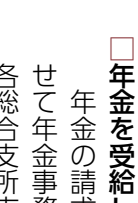
相談

●高齢者・障害者のための
相続・後見・遺言相談会

司法書士が相続、後見、遺言などの相談に応じます。

●日時 9月12日(土)
午前10時～午後4時

●電話相談
☎022(22)6870



年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または、各総合支所市民サービス課で請求手続きをしてください。

※現在、受給できない人でも転居や転出により世帯構成員の変更がある場合、改めて請求できる場合があります。詳しくは、問い合わせ先に確認してください。

●給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092

●古川年金事務所
☎0229(23)1200

●市民生活部市民課
☎22(32)11

●各総合支所市民サービス課

**東北職業能力開発大学校
オープンキャンパス**

東北職業能力開発大学校は、ものづくりのプロを育成する厚生労働省所管の4年制大学校です。

オープンキャンパスを開催します。ぜひ、参加してください。

●日時 9月12日(土)
●午前の部 午前10時～午後0時30分
●午後の部 午後1時～午後3時30分

●場所 東北職業能力開発大学校

※予約不要

面接相談

●場所 宮城県司法書士会館(仙台市青葉区)

□問い合わせ先に事前に予約してください。

●宮城県司法書士会
☎022(263)6755

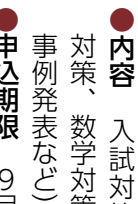
無料司法書士相談会

●日時 10月1日(木)午前10時～午後3時

●場所 市民活動支援センター

●内容 不動産登記、商業登記、訴訟や調停などの裁判手続き、高齢者の成年後見の相談

●宮城県司法書士会古川支部事務局
☎(21)4622



みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表や作品展示を行います。

●日時 10月10日(土)～11日(日)

●午前10時～午後4時

●場所 登米祝祭劇場(登米市迫町)

●内容

- 舞台発表 民謡、舞踊、伝統芸能など
- 作品展示 書道、絵画、写真など

●入場料 無料

●第29回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局
☎0220(34)2332

食中毒を予防しましょう

高温多湿の時期は、菌が増殖しやすい、食中毒発生リスクが高くなります。

●食中毒を引き起こす菌は、食品の中で増殖しても色や味に変化はなく、汚染されていることに気づけないため注意が必要です。

●食中毒を予防するポイント

- 調理する前と魚や肉を触った後は、手洗い・消毒をする。
- 生の魚や肉は使用直前までラップで包むかふた付きの容器に入れて、冷蔵庫で保管する。
- 生の魚や肉を使用した後は調理器具を十分に洗浄し、熱湯などで消毒する。
- 調理後の食品は、室温で長時間放置せず、早めに食べる。

●宮城県大崎保健所栗原支所
☎(22)2115

**水道工事トラブル
に注意**

「ネット広告を見て、水道工事を依頼したが高額な費用を請求され、支払ってしまった。」という相談が寄せられています。被害に遭わないために契約内容や料金をよく確認することが大切です。

困ったときは、気軽に相談してください。

●相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

※祝日を除く

●栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

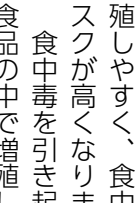
●県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎)
☎(23)5700

空き家に関する無料相談

空き家の整理や管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が連携してワンストップで応じます。

●相談日時 火～金曜日
午前9時～午後5時

●NPO栗原市空き家プロジェクト
☎(22)1905



**みちのく太鼓まつり
に結**

市内を拠点に活動する太鼓団体の演奏会を開催します。

●日時 10月4日(日) 正午～

※午前11時30分開場

●場所 栗原文化会館

●内容 市内外の太鼓演奏団体系5団体による和太鼓演奏

●入場料

食中毒を予防するポイント

●調理する前と魚や肉を触った後は、手洗い・消毒をする。

●生の魚や肉は使用直前までラップで包むかふた付きの容器に入れて、冷蔵庫で保管する。

●生の魚や肉を使用した後は調理器具を十分に洗浄し、熱湯などで消毒する。

●調理後の食品は、室温で長時間放置せず、早めに食べる。

●宮城県大崎保健所栗原支所
☎(22)2115

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目：内 科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

※9/6日は休日当番医になります。
※9/9日は振替休日のため休診になります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

禁煙の秋

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 住出しセンター 藤屋様 村山クリーニング様 油橋バス停 ●居酒屋いわい様 ●ファミリーマート様

東北電力 クリーン推進隊 ● 築館伊豆店様 油橋バス停 ● マルエス様

栗原市 築館総合支所



NO Smoking

暮らしのお困りごと
まずは聞かせてください。

水まわり 外壁 屋根 窓 玄関 小さな修理

オノブンの家

リフォーム & 増改築
オノブンの家
☎0120-586-510

小野文商工株式会社

栗原市若柳字川南南大通 14-3

フリーダイヤル **0120-586-510**

8時～20時迄電話受付 365日土日受付けております。



みらいん くりはら人

輝く女性を応援したい



いわぶち ゆうこ
岩渕 裕子 さん (志波姫南)

「美しく輝く女性を応援したい」と笑顔で語る岩渕さん。自ら営む美容サロンで「女性が前向きな一歩を踏み出すお手伝いがしたい」と目を輝かせています。

前職では、美容室専売品などを扱う化粧品メーカーに勤め、美容の悩みに多く触れてきました。そこで、一人一人の悩みにもっと寄り添った形で、美容を届けたいという思いが次第に強くなりました。

そうした中、結婚や出産を経て、友人との何気ない会話をきっかけに、以前から考えていた起業を決意し、1年半前に美容サロンをオープンしました。「きれいになると、女性は前向きになれる。美容のことで困ったときに、『あの人に聞いてみよう』と思ってもらえるような存在になりたい」と、これからの姿を思い描いています。

「美容を通して、地域の女性が自分を大切にできるきっかけを作りたい。悩んだときは、気軽に相談してもらえたら、うれしいです」と語る岩渕さん。美容を通して、女性の笑顔が広がる栗原を目指し、今日も地域の女性に寄り添い続けます。

※くりはら人の情報
をお寄せください



**ビューティサロン
ニューひらの**

営業時間 AM9:00~PM6:00
(パーマ受付PM5:00まで)
若柳店 0228-32-2241

おすすめ

ヴィラロドラカラー

(天然由来カラー)

平日価格

¥9,800~ (税込)

HIRANO
Beauty & hair salon

営業時間 AM9:00~PM6:00
(パーマ受付PM5:00まで)
フレスポ築館店 0228-22-4325



※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。