



**小・中・義務教育
学校の常勤・非常
勤講師募集**

栗原圏域と大崎圏域で、子どもの成長を支える人材を随時募集しています。

●応募資格 教員免許状を持つている人

※免許法改正による免許状の取り扱いについて不明な場合は、問い合わせください。

●申し込み 県ウェブサイト
で応募方法などを確認の上、申し込みください。

●宮城県北部教育事務所
☎0229(91)0739

募 集

☎090(5353)8712

●大人 千円
●高校生以下 500円
※未就学児無料

●問い合わせ先
みちのく太鼓まつり実行委員会 岩淵



**情報
あれこれ**

お知ろせ

**年金生活者支援
給付金制度**

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

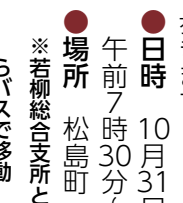
●対象 次のいずれかの条件を満たす人

- 65歳以上で老齢基礎年金を受給し、年金収入額とその他の所得額の合計が90万円以下で、世帯員全員が市民税非課税の人
- 障害基礎年金や遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が479万4千円以下の人

●請求手続き

□新たに受け取りできる人

9月頃からお知らせを送付します。同封の書類に必要事項を記入の上、提出してください。



**ノルディックウォー
キングで健康づくり**

心身のリフレッシュと健康づくりを目的に、松島町の美しい自然や寺院の参道などを歩きます。

●日時 10月31日(土)
午前7時30分～午後4時

●場所 松島町

※若柳総合支所と金成総合支所からバスで移動

●対象 市内に居住または在勤する、小学4年生以上の人

●費用 1500円
※小学生は保護者同伴

●定員 40人

●申込期間 9月11日(金)～
※先着順

●申込方法 問い合わせ先に電話で申し込みください。

●問い合わせ先 スポーツクラブ
☎080(5847)0334

相談

**高齢者・障害者のための
相続・後見・遺言相談会**

司法書士が相続、後見、遺言などの相談に応じます。

●日時 9月12日(土)
午前10時～午後4時

●電話相談
☎022(22)6870



**東北職業能力開発大学校
オープンキャンパス**

東北職業能力開発大学校は、ものづくりのプロを育成する厚生労働省所管の4年制大学校です。

オープンキャンパスを開催します。ぜひ、参加してください。

●日時 9月12日(土)
■午前の部 午前10時～午後0時30分
■午後の部 午後1時～午後3時30分

●場所 東北職業能力開発大学校

□年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または、各総合支所市民サービス課で請求手続きをしてください。

※現在、受給できない人でも転居や転出により世帯構成員の変更がある場合、改めて請求できる場合があります。詳しくは、問い合わせ先に確認してください。

●給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092

●古川年金事務所
☎0229(23)1200

●市民生活部市民課
☎22(32)11

●各総合支所市民サービス課

●内容 入試対策講座(面接対策、数学対策、取り組み事例発表など)

●申込期限 9月11日(金)

※詳しくは、東北職業能力開発大学校ウェブサイトを確認してください。

●東北職業能力開発大学校
☎22(66)14

みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表や作品展示を行います。

●日時 10月10日(土)～11日(日)
午前10時～午後4時

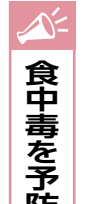
●場所 登米祝祭劇場(登米市迫町)

●内容

- 舞台発表 民謡、舞踊、伝統芸能など
- 作品展示 書道、絵画、写真など

●入場料 無料

●第29回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局
☎0220(34)2332



食中毒を予防しましょう

高温多湿の時期は、菌が増殖しやすい、食中毒発生のリスクが高くなります。

食中毒を引き起こす菌は、食品の中で増殖しても色や味に変化はなく、汚染されていることに気づけないため注意が必要です。

●食中毒を予防するポイント

- 調理する前と魚や肉を触った後は、手洗い・消毒をする。
- 生の魚や肉は使用直前までラップで包むかふた付きの容器に入れて、冷蔵庫で保管する。
- 生の魚や肉を使用した後は調理器具を十分に洗浄し、熱湯などで消毒する。
- 調理後の食品は、室温で長時間放置せず、早めに食べる。

●宮城県大崎保健所栗原支所
☎22(21)15

**みちのく太鼓まつり
く結**

市内を拠点に活動する太鼓団体の演奏会を開催します。

●日時 10月4日(日) 正午～
※午前11時30分開場

●場所 栗原文化会館

●内容 市内外の太鼓演奏団体系5団体による和太鼓演奏

●入場料

**水道工事トラブル
に注意**

「ネット広告を見て、水道工事を依頼したが高額な費用を請求され、支払ってしまった。」という相談が寄せられています。被害に遭わないために契約内容や料金をよく確認することが大切です。

困ったときは、気軽に相談してください。

●相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

●栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎22(15)01

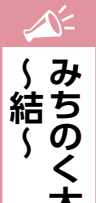
●県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

空き家に関する無料相談

空き家の整理や管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が連携してワンストップで応じます。

●相談日時 火～金曜日
午前9時～午後5時

●NPO栗原市空き家プロジェクト
☎22(19)05



食中毒を予防するポイント

調理する前と魚や肉を触った後は、手洗い・消毒をする。

□生の魚や肉は使用直前までラップで包むかふた付きの容器に入れて、冷蔵庫で保管する。

□生の魚や肉を使用した後は調理器具を十分に洗浄し、熱湯などで消毒する。

□調理後の食品は、室温で長時間放置せず、早めに食べる。

●宮城県大崎保健所栗原支所
☎22(21)15

**みちのく太鼓まつり
く結**

市内を拠点に活動する太鼓団体の演奏会を開催します。

●日時 10月4日(日) 正午～
※午前11時30分開場

●場所 栗原文化会館

●内容 市内外の太鼓演奏団体系5団体による和太鼓演奏

●入場料

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目：内 科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

※9/6日は休日当番医になります。
※9/9日は振替休日のため休診になります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

禁煙の秋

NO Smoking

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 住出しセンター 藤原様 村山クリーニング様 油橋バス停 ●居酒屋いわい様 ●ファミリーマート様

東北電力 クリーン推進隊 築館伊豆店様 油橋バス停 ●ファミリーマート様

セブンイレブン様 マルエス様 栗原市 築館総合支所

暮らしのお困りごと
まずは聞かせてください。

水まわり 外壁 屋根 窓 玄関 小さな修理

オノブンの家
小野文商工株式会社

リフォーム & 増改築
オノブンの家
☎0120-586-510

黄色い看板とチラシでおなじみの!