

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

7月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



さとう あきひろ
佐藤 旭さん
(築館)



さとう あんじあ
佐藤 杏樹さん
(築館)



さとう ほたか
佐藤 穂空さん
(築館)



なかむら みくる
中村 光来さん
(築館)



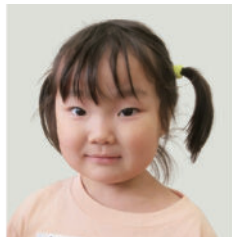
むら なみ
三浦 菜々美さん
(築館)



すがわら みう
菅原 未羽さん
(若柳)



ちば ひなこ
千葉 陽菜子さん
(若柳)



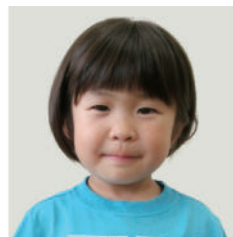
おおば あおい
大場 葵さん
(一迫)



そね ゆうせい
曽根 悠世さん
(一迫)



おがたい
尾形 衣都さん
(鶯沢)



すみよし しずく
住吉 零さん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



9月は認知症月間

認知症予防と早期対応



予防のカギは「生活習慣改善」

65歳以上の3人に1人が、認知症、またはその予備群と言われています。発症や症状の進行を遅らせるためには、日々の生活習慣がカギになります。栄養バランスのとれた食事と適度な運動を心がけると共に、趣味などを通じて「人との交流」を持ち続けることが大切です。

早期発見のサイン

認知症は、加齢による単なる

「物忘れ」とは異なります。次のようなサインに気付いたら、早めに相談しましょう。

□同じことを何度も言ったり聞いたりする。

□慣れた場所で、道に迷う。

□段取り良く行動できない。

□家事や日課のミスが増えた。

一人で悩まず、早めに相談をもし認知症と診断されても、そこから何もできなくなるわけ

ではありません。周囲のサポー

トを活用し、地域社会とのつながりを持ちながら、発症前と変わらない「自分らしい生活」を送っている人がたくさんいます。

暮らしの中で気になることがあれば、一人で抱え込まず、かかりつけ医や、最寄りの地域包括支援センターに相談してください。早期対応が、自分らしい生活を長く続けることにつながります。



市ウェブサイト
認知症関連情報

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。



市ウェブサイト
休日当番医・市の医療

月日	医	科	歯	科	調剤薬局	
9/6 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	—	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614	マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520	
13 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	—	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598	
20 (日)	までなクリニック [築館] ☎(25)4121	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	—	ドレミファ薬局 [築館] ☎(24)8708	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586	
21 (月) 敬老の日	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	三浦歯科医院 [若柳] ☎(32)6310	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375	さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051	
22 (火) 国民の休日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	菊池歯科医院 [一迫] ☎(52)2029	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555	さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566	
23 (水) 秋分の日	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	しらいし歯科クリニック [若柳] ☎(35)1182	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178	
27 (日)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	—	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929	ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035	

栗原市立各診療所の休診

医療局医療管理課 ☎(21)5631

9 月	高 清 水	瀬 峰	鶯 沢	花 山
24日(木)	休 診	診 療	休 診	休 診
25日(金)	休 診	診 療	休 診	休 診

夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。