

Interview

ひありんく栗原が行う就労支援事業の受け入れ先として、協力をする事業者に、話を伺いました。



協力事業者(農業)
白鳥 誠喜 さん
真紀 さん
(築館沖富)

皆さん本当に真面目で素直。一生懸命仕事に取り組んでくれるので、とても助かっています。

最初は、緊張してなかなか話せない人もいますが、様子を見ながら少しずつ声を掛けていくと、だんだん打ち解けて、自分から話してくれるようになります。

私たちは「こうしなさい」と指示をするのではなく「こうすると楽になるよ」と伝えることを大切にしています。あとは本人に任せていて、「自分で、できた」という経験を重ねることが、自信につながっているのではと感じています。

これからも受け入れを続けていきたいです。

Voice



ひありんく栗原の就労準備支援を利用する人に感想を聞きました。

少しずつ、人と話せるようになりました。

- **これまでにサポートを受けた就労支援**
協力事業者の農家を紹介してもらい、田植えなどの農作業に何度か参加しました。
- **ひありんく栗原を利用した感想**
ひありんく栗原では、相談者のペースに合わせて親身になって話を聞いてくれるので、安心して話すことができました。
- **利用前と比べて、自身の中で変わったこと**
以前は知らない人と話すことが苦手でしたが、今では多少話せるようになったと感じています。
- **今の目標**
継続して働き、安定した収入を得たいです。
- **同じように悩んでいる人へ、メッセージ**
色々な人の話を聞いてみるのが大切だと思います。多様な価値観に触れることで、自分の考え方も少しずつ変わっていくと思います。

ひとりで抱え込まないで

～ 仕事や家計、家族、住まいのことなど、困りごとを相談しませんか？～

誰にでも暮らしの中で不安や悩みを抱えることがあります。仕事、家計のやりくり、家族のこと、住まいなど、悩みは人それぞれです。

誰に相談したらいいかわからないとき、栗原には「ひありんく栗原」があります。「こんなこと相談してもいいの？」と思うことも、まずは、相談してください。



ひありんく栗原は、どんな所？

市が行う「生活困窮者自立支援事業」の専門相談窓口として、ひありんく栗原を設置しています。

どんな小さな困りごとや不安でも、まずはゆっくり聞かせてください。一緒に課題を整理しながら、解決に向けて寄り添い、サポートします。



どんな悩みでも、気軽に話してください。私たちは、ただ聞くだけではなく、悩みが解決するように寄り添います。遊びに来るだけでもいいですよ。いつでも、お待ちしております。



ひありんく栗原
所長兼主任相談員
佐々木 よし江 さん

ひありんく栗原

☎ひありんく栗原 ☎(22)7631

ひありんく栗原へ相談を希望する場合、次の日程で相談ができます。申し込み不要、秘密厳守で相談も無料です。

- **常時相談**
- **時間** 月曜日～金曜日 ※年末年始・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分
- **場所** 市役所1階
市民生活部社会福祉課内



- **くらし・しごとお悩み出張相談会**
毎月1回程度、各地区を巡回して開催する相談会を開催しています。
- **日時** 9月15日(火)
午後1時30分～3時30分
- **場所** 一迫総合支所

● 仕事

- 仕事をしたことがない、長く続けられないなど、仕事に関する悩み
- ハローワークなどと連携した就労相談や紹介
- 就労準備支援として、協力事業者と連携した就労体験

● 家計

- 収入が少なく、家計が苦しいなど、家計に関する悩み
- 家計の見直しや生活費の相談
- 各種制度の案内や申請に向けたサポート
- 弁護士相談、同行支援

幅広い悩みの相談ができる

ひありんく栗原が相談を受け付け、サポートをする一例を紹介します。

● 家庭

- 家族のことに関する悩み
- 家族との関係悪化やトラブルなど家族関係の相談
- 子どもや高齢者向けの支援制度紹介、関係機関と連携サポート

● 住まい

- 住むところがない、家賃を支払えないなどの住まいに関する悩み
- 住居確保のサポート
- 住宅入居費・家賃支援などの制度案内

