

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら
2026
8/1
Vol. 407



世界が熱狂、その熱はここにも

6月29日(月)、金成幼稚園でサッカー教室を開催しました。

この催しは、ボール運動に親しみ、バランス感覚を養おうと、県サッカー協会から講師を招き、毎年この時期に開催しているものです。

当日は、サッカーW杯の開催期間中と重なったこともあり、園児たちのサッカー熱も高く、ゲームでは園児同士が夢中でボールを追いかけ、周囲から熱い声援が送られました。



地球にいいこと、始めませんか。 エコな3つの取り組みポイント

暮らしの中でできるエコな取り組みについて、紹介します。

省エネな運転、エコな移動

市内では、車は欠かせない移動手段です。使う頻度が多いからこそ、運転の仕方を工夫するだけで、大きな効果が生まれます。
エコな運転ポイントを紹介します。

- 運転の工夫(エコドライブ)**
 - ふんわりアクセル（発進から、5秒で時速20キロメートルが目安）
 - ゆとりのある車間距離で、加速や減速を減らす。
 - 不要なアイドリングを減らす。
- エコカーの購入**

燃費効率の良いハイブリッド車や電気自動車に切り替える。

省エネな暮らし方

電気の使い方、水の使い方など、暮らしの中で使い方を見直すことで、二酸化炭素を減らすことができます。

- 冷蔵庫**
 - 冷蔵庫を開ける時間を短くする。
 - 物を詰め込みすぎない。
 - 設定温度は、標準程度に見直す。
- 浴室や洗面所**
 - 蛇口やシャワーは出しっぱなしにせず、こまめに止める。
 - お風呂のお湯は、温度を下げて入れる。
 - 洗濯は、まとめ洗いをし、回数を減らす。
 - 晴れた日は、乾燥機より天日干しにする。
- リビング**
 - 使用していない部屋の電灯を消す。
 - 使用していない家電はコンセントを抜く。
 - エアコンは、フィルターをこまめに清掃し、室温は、夏は28℃、冬は20℃を目安にする。
※熱中症の予防のため、エアコンの使用をためらわないようしてください。
 - 夏はカーテンなどで日差しをさえぎり、冬は暖かさを逃がさないようにする。
- その他**
 - 植物は、二酸化炭素を吸収することから、庭や畑、地域の花壇など、身近な緑や里山を大切にします。
 - 栗原産の米や野菜、果物を選んで購入する。遠方からの物流が減ることで、省エネや地産地消につながります。

ごみを減らす、分ける

ごみは、燃やすときに二酸化炭素が発生します。ごみ自体を減らすこと、リサイクルできる物は、分別して資源化することが大切です。

- 買い物**
 - 冷蔵庫の中身を確認し、献立を考えてから買い物に行く。
 - マイバッグ、マイバスケットを持つ。
 - 詰め替え商品や、長く使える物を選ぶ。
 - 食品の手前取り。消費期限の近いものから取る。
- 正しくリサイクルする**
 - エアコンやテレビ、冷蔵庫や洗濯機などは、決められた方法で処分する。
 - 新聞や雑誌、段ボールなど紙類は資源回収に出す。



問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

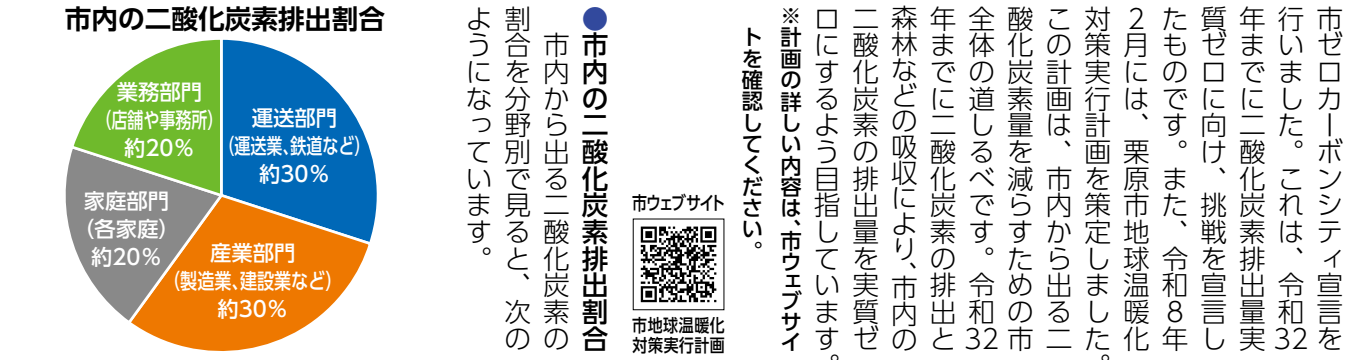
世界では、干ばつや洪水など異常気象が多くなっています。これは、地球温暖化の影響と言われ、世界的な気候変動が心配されています。

今月は、地球温暖化対策のため、市が新たに策定した計画や、暮らしの中でできる省エネのポイントを紹介します。

温暖化する地球

石油や石炭、ガソリンなどを燃やすと二酸化炭素が排出されます。二酸化炭素は、地球から宇宙へ逃げていくはずの熱を、空气中にためこむ性質があります。産業の発達で世界中が大量のエネルギーを使うようになり、二酸化炭素が増えた結果、地球に熱がこもり、気温の上昇が起きています。

日本の平均気温は、この100年で約1.4度上がりました。これは、世界の平均よりも速いペースで上昇しています。日中の最高気温が35度以上になる猛暑日や、短時間に大量の雨が降るゲリラ豪雨が増え、台風も大型化しています。また、熱中症で病院に運ばれる人も、年々増えています。



栗原では移動に車が欠かせないため、通勤や買い物など、車から二酸化炭素が出る機会が多いのが特徴です。また、仕事に関わる二酸化炭素や家庭からの割合も見逃せません。

2つの目標

ゼロカーボンを算出するための基準になる平成25年は、市全体で二酸化炭素が58万4千トン排出されていました。市の計画では、この二酸化炭素を減らすため、2つの目標を立てています。

- 令和12年度までに、二酸化炭素の排出量を基準年の半分、29万2千トンまで削減する。
- 令和32年度までに、実質ゼロ(ゼロカーボン)を達成する。

例えば、今のまま、何もしないで令和12年を迎えた場合、二酸化炭素排出量の推計値は、43万6千トンになり、目標を達成できません。

また、削減に取り組む場合、国と県の削減目標に加え、市では、さらに3万9千トンの削減が必要になります。これは、市の全家庭の二酸化炭素排出量の約半年分に相当します。

私たちは、電気やガソリンを使わないで生活することはできません。いかに効率よく、省エネをするかが、大切になります。

日々の小さな積み重ねが大きな力に

豊かな美しい栗原を次世代へ

地球温暖化による気候の変化を感じることが多くなっています。市民の皆さんが暮らしの中で感じている夏の暑さや大雨、降雪量の変化など、まさに地球温暖化がもたらしているものです。

過ごしやすい地球を取り戻すために、一人一人の取り組みは小さくても、市民の皆さんの取り組みが積み重なれば、大きな力になります。

私たちの暮らしの中の小さな積み重ねが、豊かな美しい栗原を次世代へつなぐことになりま。

今日から、エコな3つのポイントを意識して、地球にいいことを始めませんか。



利用者に聞きました

市立図書館をよく利用する人に新システムのセルフ貸出機を利用した感想を伺いました。

操作も簡単

学校の帰りに、よく図書館を利用しています。市立図書館に新たに導入されたセルフ貸出機に興味があり、設置後すぐに使用してみました。



あべ やすこ さん ま こ 真子 さん(築館西町)

貸出機の操作はとても簡単で、楽しく本を借りることができました。

便利で楽しいシステム

子どもたちと一緒に月に2回ほど図書館を利用しています。

新たに導入されたセルフ貸出機もよく使っています。

この貸出機は、本を借りるときにスーパーのレジのようにピッと音が鳴るため、子どもたちも操作を楽しんでいます。

また、貸出窓口が混んでいても、スムーズに自分で借りられるため、とても便利でいいですね。



とよ はら まさ ゆき みお 豊原 正之 さん 滯 さん(築館西町)

いつもの図書館が簡単・便利に

蔵書検索サイト体験会 in ナイトライブラリー開催 目指せ！図書館マスター

蔵書検索サイト体験会 in ナイトライブラリーを開催します。当日は、開館時間を延長して、新システムの蔵書検索サイトの操作体験会を開催する他、図書館の夜間利用もできます。

- 日 時 8月7日(金)、21日(金) 午後6時～8時
- 操作体験会 1回目 午後6時～
2回目 午後7時～

- 場 所 市立図書館
- 内 容 蔵書検索サイトの紹介
セルフ貸出機など新機能の操作体験
- その他 イベント中は、図書の貸出、返却、予約ができます。
コピーの申し込み、司書が資料や情報を探す支援や図書のリクエストはできません。

- 申し込み 不要
- 問 市立図書館 ☎(21)1403



市立図書館で、できること

マイナンバーカードと連携

利用者カードの代わりに、マイナンバーカードを読み取り機にかざすだけで、借りることができます。

初回のみ、マイナンバーカードとの連携が必要になるため、カウンターで手続きをしてください。



セルフ貸出機でよりスムーズに

これまで本を借りる際は、カウンターでの手続きが必要でしたが、セルフ貸出機の導入により、自分で貸出手続きができるようになりました。

これにより、これまでより待ち時間が短くなり、スムーズに本を借りることができます。

※CDやDVD、雑誌は、セルフ貸出機の利用対象外です。



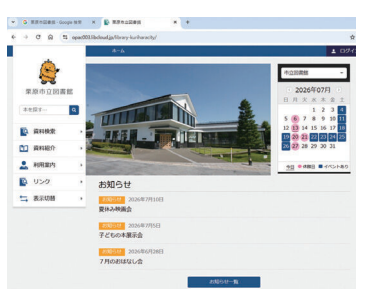
市立図書館と公民館図書室で、できること

ウェブや電話で貸出期間を延長

市の図書館蔵書検索サイトで、貸出期間を延長できるようになりました。

また、開館時間内であれば、市立図書館と各地区の公民館図書室の窓口や電話でも、貸出の延長手続きができます。

- 延長日数 申込当日から2週間
- 延長回数 1資料につき1回まで
- 延長できない資料
 - 予約が入っている資料
 - 返却期限が過ぎている資料
 - 他の図書館から借りている資料



利用者カードをスマホでも

利用者カードに記載されているバーコードをスマートフォンに表示させることができます。これにより、利用者カードを携帯していなくても、本などを借りることができます。



他にも便利な機能を追加

- 返却予定日のお知らせをメールで配信します。
返却日が分からなくなってしまった、うっかり返し忘れていたなどを予防できます。
- 借りたい本や予約したい本をブックリストに登録して、次回、本を借りるときの目安にできます。



〔左から〕石川さん、菅原さん

白球を追い、全国へ

8月8日(土)から10日(月)にかけて、大阪府堺市で開催されるソフトボール競技の「第26回全日本中学生女子大会」に栗駒中学校3年の石川さくらさん(若柳元町1)と、菅原心愛さん(栗駒中野上)が出場します。

気仙沼ホワイトタイガースに所属する2人は、6月27日(土)に開催された宮城県予選会で優勝し、全国大会出場を決めました。

2人は全国大会に向け「一つ一つ、確実に勝ち進み、上位入賞を目指したい」と意気込んでいます。



〔左から〕赤澤経済産業大臣、六日町合同会社代表

わがまち商店街表彰

7月10日(金)、経済産業省で「地域にかがやくわがまち商店街表彰2026」の表彰式が行われ、東北地方から唯一、栗駒地区の六日町合同会社と六日町通り商店会が受賞しました。

この表彰は、地域の魅力を引き出し、商店街を元気にする取り組みを全国に紹介するもので、各地の商店街がいっそう活気づくことを目指しています。今回の受賞では、六日町通り商店街でのまちづくりを、岩ヶ崎地区全体の旧商店街へ広げる取り組みが高く評価されました。



世界記録に認定

6月28日(日)、高清水地区の国道4号沿いにある自販機ミュージアムで「ギネス世界記録への挑戦イベント」が開催されました。

このミュージアムは、自動販売機の設置管理を行う株式会社サン・ベンディング東北が、日本独自の自動販売機文化を世界へ発信しようと、昨年3月にオープンしたものです。

当日は「異なるラッピング加工をされた自動販売機の最多展示数」の世界記録に挑戦し、来場者が見守る中、審査され、107台で認定されました。



声で紡ぐ、あの日の物語

6月20日(土)、栗原ドリームアンバサダーで俳優の岩田華怜さんが脚本と演出を手がけ、自身も出演する朗読劇「10年後の君へ 栗原公演2026」を栗原文化会館で上演しました。

この作品は、東日本大震災をテーマに、岩田さんの経験や苦悩を登場人物に投影した朗読劇です。

当日は、出演した6人の熱演に、涙する人の姿も見られました。また、震災を知らない世代に向けられたメッセージから、記憶を風化させてはならないことを共有する機会となりました。



磨いた技で頂点へ

8月1日(土)と2日(日)に、利府町のセキスイハイムスーパーアリーナで開催される「第68回小学生・中学生全国空手道選手権大会」と、8月13日(木)から15日(土)にかけて東京都調布市の京王アリーナTOKYOで開催される「第26回全日本少年少女空手道選手権大会」に、市内のJKA築館空手道スポーツ少年団の皆さんが出場します。

大会に向け、選手たちは実力を十分に発揮できるよう、より一層稽古に励んでいます。



堂々、全国の土俵へ

8月9日(日)、東京都墨田区の両国国技館で開催される「第37回全国都道府県中学生相撲選手権大会」の個人軽量級に、栗駒中学校3年の曾根紇斗さん(築館駅前)が出場します。

曾根さんは、6月13日(土)に行われた同大会の宮城県予選会に出場。個人軽量級で見事優勝を果たし、全国大会出場を決めました。

曾根さんは「昨年の経験を糧に、自分の実力を出し切りたい。今年はベスト8入賞を目指して頑張ります」と、大会に向けた決意を語りました。



警察協力章を受章

7月1日(水)、医師の白野宏さん(築館西町)に、警察庁長官から警察協力章が贈られました。この章は、長年警察の業務に協力した人などに贈られるもので、日野さんは、35年間にわたり、警察医として専門的な立場から、協力を続けてきました。

受章にあたり、日野さんは「曾祖父の代から警察医の役割を担ってきました。今後も地域のために、警察医としての役割を果たしていきたい」と語りました。



言葉に思いをこめて

6月30日(火)、志波姫この花さくや姫プラザで、市内の中学生が日頃の思いを発表する「第47回少年の主張栗原大会」が開催されました。

当日は、中学校などから選ばれた7人の代表生徒が、学校や部活動の体験で感じたことを生き生きと発表し、会場から大きな拍手が送られました。

審査の結果「一緒にやらない?」と題し、体験した2つの出来事を対比しながら、説得力のある思いを語った、栗原南中学校3年の荻原希空さん(高清水9区)が最優秀賞に選ばれました。



子ども食堂3周年を迎える

7月5日(日)、若柳公民館で「子ども食堂まるっと栗原3周年記念」が開催されました。

この催しは、子育て支援を目的に活動する特定非営利活動法人まるっと栗原が、設立から3周年を迎えたことを記念して開催したものです。

当日は、親子連れなど約90人が訪れました。子どもたちは外遊びなどを満喫した他、昼食にカレー



ライスが振る舞われ、ゆったりとした時間を過ごしました。

同法人は、今後も定期的に子ども食堂を開催します。

ZOOM UP!

まちの話題
ズームアップ!

MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。
取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

フレイル予防で毎日を元気に

7月10日(金)、高清水9区集会所で「9区健康教室」が開催されました。

この催しは、健康づくりや介護予防などを目的に毎月開催されているものです。当日は、高清水9区から15人が参加しました。

教室では「オーラルフレイル予防・口腔ケア」と題し、歯科衛生士が歯磨きのポイントなどを紹介しま



した。また、音楽に合わせた軽い運動の「くりはら元気アップ体操」も行われ、参加者は、心地良い汗を流していました。

日本発祥バウンドテニス

7月4日(土)、花山公民館で「バウンドテニス体験会」が開催されました。この催しは、一般社団法人はなやまネットワークが、同地区住民を対象に新しいスポーツ体験の機会を設けようと開催したものです。

バウンドテニスは、通常のテニスコートの約6分の1のコートと短い専用ラケットを使用し、年齢や体力に合わせて手軽に楽しめる日本発祥のインドアスポーツです。



当日は、講師がスイング方法などを説明。参加した43人がボールを追いかけて、爽やかな汗を流しました。

小学生力士そろい踏み

6月21日(日)、栗駒地区のみちのく伝創館で「第42回わんぱく相撲栗原場所宮城県大会」が行われ、県内の小学校1年生から6年生までの選手約50人が出場しました。

土俵では、学年ごとに、力と力のぶつかり合う接戦が繰り広げられました。児童たちは最後まで全力の取組を見せ、駆けつけた保護者たちの応援にも熱が入りました。



今回、4年生以上で横綱の座を勝ち取った選手は、8月に両国国技館で開催される全国大会へ出場します。

咲き誇るユリを求めて

6月20日(土)から7月12日(日)まで、南くりこま高原一迫ゆり園で「ゆりまつり」が開催されました。

同園は、30年間観光名所としてにぎわいましたが、担い手の高齢化などで6年前に閉園しました。しかし、昨年、地元有志で作る一迫ゆり園おこし協力隊がまつりを復活させ、当時より規模は小さいながらも園内は再び華やかな彩りを取り戻しました。



期間中は、咲き誇るユリを見ようと市内外から多くの来場者が訪れました。



(左から)及川さん、曾根原さん

世界を相手に挑戦

8月21日(金)から29日(土)にかけて、オランダで、15歳以下の選手で編成されるホッケー日本代表とオランダチームとの強化試合が行われます。今回、選手として築館中学校3年の及川纏さん(志波姫宮中)、男子ヘッドコーチとして築館中学校ホッケー部顧問の曾根原龍太さん(志波姫山の上)が選抜されました。

及川さんは「初めての海外試合で、世界のレベルの高さに不安はあるが、全国の仲間と共に実力を発揮したい」と意気込みを語りました。



全力プレーで全国へ

8月21日(金)から27日(木)にかけて、滋賀県で開催される「文部科学大臣杯NPBガールズトーナメント2026全日本女子学童軟式野球大会」に栗原ベースボールクラブ所属の一迫小学校6年の中鉢柚希さん(一迫新町)が出場します。

中鉢さんは、小学生選抜女子野球チーム「オール宮城ブルーリボン」のメンバーを決める選考会を突破。県代表に選出され、全国大会へ挑みます。中鉢さんは「実力を発揮して頑張りたい」と意気込みを語りました。

長寿100歳 おめでとうございます

大正、昭和、平成、令和。
激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。
100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。



たか い りょうぞう
高井 良藏 さん
(若柳大林2)

秋田県出身で、結婚後は出稼ぎに出て、家族を支えました。

現在は、デイサービスに通い、利用者の皆さんとゲームに参加したり、手先の器用さを生かした活動を楽しんでいます。



さ と う きみまさ
佐藤 きみ彖 さん
(一迫東町)

夫を早くに亡くして以来、幼い子どもたちを抱えながら、生活のために必死で働き、立派に育てあげました。

現在は、夕食時の1杯の晩酌を楽しみに、家族と共に穏やかに過ごしています。



あ べ すず
阿部 スズ さん
(鷺沢秋法上)

結婚後は、3姉妹の子育てと家事に奮闘しました。

若い頃から手先が器用で、特に和裁が得意でした。2年前までは、自身の服のほころびも手縫いで修復していました。



さ と う よしこ
佐藤 芳子 さん
(志波姫山の上)

好きな歌手の歌を聞きながら、ゆったりとした毎日を過ごしています。

ひ孫の成長を何よりも楽しみにしていて、好き嫌がなく何でもおいしく食べることが長寿の秘訣です。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



かしわぎ ち あき
柏木 智暁さん
(築 館)

おお ば こう き
大場 琥生さん
(築 館)

すず き さ ら
鈴木 紗羅さん
(築 館)

お の でら りい な
小野寺 李菜さん
(若 柳)

ち ば かい と
千葉 海翔さん
(若 柳)

すが わら ゆき と
菅原 行人さん
(若 柳)

おい かわ ひいろ
及川 柊彩さん
(若 柳)

さ さ き つばさ
佐々木 翼羽さん
(鶯 沢)

たかはし い ち か
高橋 依千華さん
(高清水)

はち や つぐ み
蜂谷 つぐ実さん
(瀬 峰)

さとう りんく
佐藤 凜空さん
(一 迫)

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持 ち 物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を
直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は
右の二次元コードで確認してください。



市ウェブサイト
休日当番医・市の医療

月日	医	科	歯	科	調剤薬局	
8/2 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	—		アイベル薬局 [築館] ☎(24)8869	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
9 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—		一桝新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
11 (火) 山の日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	すがわら歯科医院 [栗駒] ☎(45)1930		若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115	栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
13 (木)	医療機関によって休日が異なります。 それぞれの医療機関に確認してください。		太宰歯科医院 [栗駒] ☎(45)1265	医療機関によって休日が異なります。 それぞれの医療機関に確認してください。		
14 (金)			KDクリニック [金成] ☎(42)1025			
15 (土)			中嶋歯科医院 [若柳] ☎(32)3758			
16 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	平田歯科クリニック [栗駒] ☎(45)5416		東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019
23 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	—		上小路一桝新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255	一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
30 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	—		サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480

栗原市立各診療所夏季休診のお知らせ

医療局医療管理課 ☎(21)5631

8 月	高 清 水	瀬 峰	鶯 沢	花 山
10日(月)	診 療	休 診	休 診 診 療(午前)	診 療 診 療(午後)
12日(水)				
13日(木)	休 診	診 療	休 診	休 診
14日(金)				
17日(月)		休 診		

夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。

いきいき健康メ

「筋力」を維持するために



散歩を日課にする人は多いと思います。しかし、歩くだけでは筋肉への刺激が足りないことがあります。

太ももや尻の筋肉は、立つ、歩く、階段を上るなどの日常生活を支える大切な筋肉です。毎日の生活に「筋力アップ」の視点を取り入れ、足腰の筋力をしっ

かりと守っていきませんか。
気軽にできる筋力アップ運動
太ももや尻の筋肉を意識して使う運動を紹介します。

椅子に腰掛け、4秒かけて立ち上がり、4秒かけて座ります。無理のない範囲で、5～10回程度繰り返します。この動作が

ら行いましょう。
反動を使わず、ゆっくり動くことで筋肉にしっかり刺激を与えることができます。





みんなでつくり上げた運動会

宮野小学校は「おもしろ」を合言葉に、日頃から学年間の交流を大切にしています。

今年の運動会では「全校宮小ソーラン」に初挑戦しました。練習で、5・6年生が下級生に踊りの手本を見せながら、目線を合わせて、一生懸命に指導する姿は、まさに「おもしろ」の形そのものでした。当日は、全校児童の心が1つになり、迫力ある踊りを披露できました。

また、こうした児童の成長を陰で支えたのが、保護者や応援に駆け付けた卒業生です。準備や後片付けなどの協力があったからこそ、本番を迎えることができました。児童の頑張り、皆さんの温かい支援で、活気にあふれた素晴らしい運動会となりました。



「緑」の野菜を食べよう

金成保育所 栄養士 瀬戸 雪乃

金成保育所は、子どもたちに赤・黄・緑の「3色食品群」を知ってもらう食育活動をしています。今回は、子どもたちに人気の緑色の野菜を使ったレシピ「のり酢あえ」を紹介します。

材料(大人2人分)

キャベツ 60g
キュウリ 20g
ニンジン 20g
ツナ缶(油を切る) 16g
濃口醤油
A { 小さじ2/3
三温糖 小さじ1
酢 小さじ1/2
刻みのり 1g
塩(塩もみ用) 少々

作り方

- ① キャベツは3センチメートル四方のざく切り、キュウリとニンジンは長さ4センチメートルの千切りにする。
- ② キャベツは3分程度、ニンジンは4分程度ゆで、冷水にとり、水気を切る。キュウリは塩でもみ、水気を切る。
- ③ ボウルに②、A、ツナ缶を加え、混ぜ合わせ皿に盛り付けて、最後に刻みのりをのせる。

※1人当たりの栄養価
43kcal、たんぱく質2.4g、脂質1.7g、塩分0.4g



献立作成者
食生活改善推進員 一迫分会 佐藤 春美

ナスとひき肉のスタミナ炒め

※1人当たりの栄養価：105kcal、たんぱく質5.7g、脂質5.0g、塩分1.1g

材料(4人分)

ナス 6本(600g)
豚ひき肉 100g
ニンニク(みじん切り) 1片
サラダ油 小さじ1
鶏がらスープの素 小さじ1/2
減塩しょうゆ 大さじ2
水 100ml
パセリ お好み
水溶き片栗粉
{ 片栗粉 大さじ1
水 大さじ1

作り方

- ① ナスは乱切りにして水にさらし、アクを抜き水気を切る。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、弱火でニンニクを炒める。香りが立ったら、豚ひき肉を加え中火で炒める。
- ③ 肉の色が変わってきたら、ナスを加えてしんなりするまで炒める。
- ④ ③に水を加え、弱火で5分程煮る。その後、鶏がらスープの素、減塩しょうゆを加え、混ぜ合わせる。
- ⑤ 弱火のまま、水溶き片栗粉を加える。手早く混ぜ合わせ、中火にして、しっかりとろみをつける。
- ⑥ 器に盛り付け、お好みで刻んだパセリをかける。

ポイント ニンニクを入れることで香りが立ち、少ない調味料でもおいしく食べられます。



子育て支援センターに遊びにきてね!

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日(交代制) 午前9時～午後5時

●8月の土曜日に利用できるセンター

センター名	利用可能日	休業日	センター名	利用可能日	休業日
若 柳	1日(土)		高清水	29日(土)	24日(月)
栗 駒	8日(土)	3日(月)	一 迫	9月5日(土)	31日(月)
築 館	22日(土)	17日(月)			

※土曜日に利用できるセンターは、毎月変わります。

●築 館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯 沢 ☎(55)3178
●若 柳 ☎(32)3243 ●一 迫 ☎(52)3925 ●金 成 ☎(42)3251
●栗 駒 ☎(45)5581 ●瀬 峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花 山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

●つくってあそぼう

築 館 18日(火)～20日(木) 午前10時
高清水 25日(火)～27日(木) 午前10時30分

●栄養相談

若 柳 4日(火) 午前10時30分
金 成 27日(木) 午前10時45分 申 14日(金)

●おおきくなったかな

栗 駒 19日(水) 午前10時

●親子講座

一 迫 27日(木) 午前10時30分 申 20日(木)

●スイカ割りしよう

瀬 峰 5日(水) 午前10時30分 申 3日(月)

●枝豆の収穫しよう

鶯 沢 18日(火) 午前10時30分

●夏まつり

志波姫 25日(火) 午前10時30分 申 19日(水)



触れ合い遊びを楽しもう

一迫子育て支援センターでは、8月27日(木)に講師を招いて「親子講座」を開催します。親子で楽しくスキンシップをとりながら、保護者同士の交流も深めませんか。

市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、参加してください。



思い出の



つくってあそぼう

築館子育て支援センター

6月9日(火)から12日(金)にかけて、七夕飾り製作をしました。親子でシールやクレープを使い、織姫や彦星の顔を作りました。また、子どもたちはかわいらしい指を使った、指スタンプに挑戦。親子の願い事を書いた短冊をつけて、七夕飾りが完成すると、うれしそうに眺めていました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な発熱やけがで、救急車を呼んだ方がよいのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。看護師が相談に応じます。

#8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外
●対 象 15歳未満
●受付時間 午後7時～午前8時

市内の情報 カレンダー

2026年

8月

凡 例

 母子手帳交付日 9:00～12:00

 休日の家庭ごみ搬入 8:30～11:30
受入 ☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日		イベント名	時間	場 所	問合せ先
1日(土)		イベント 伊豆沼・内沼はすまつり	8:00～30日まで	伊豆沼・内沼	田園観光課 (22)1151
		イベント 田んぼダム巡回パネル展示	9:00～16:30 7日まで	鶯沢総合支所	農村整備課 (22)1138
		イベント 第27回白鳥省吾賞受賞作品展	9:00～16:30 30日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		イベント 細倉マインパークカンテラまつり	9:30～16:30 31日まで	細倉マインパーク	細倉マインパーク (55)3215
		イベント くりはら遺跡発掘「令和7年度実施の発掘調査展」	9:30～16:30 9月13日まで	一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)	文化財保護課 (42)3515
		集 い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ[金成]	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
		イベント 第一回ほっこり こども食堂～夏まつり～	10:00～13:00	一迫老人福祉センター	フードバンク栗原 ほっこり (24)8703
		イベント 第69回泉のふるさと“たかしみず”夏まつり	16:00～21:00	桂葉清水前農村公園	栗原南部商工会 (22)3611
2日(日)		イベント つきだて朝市	6:00～7:30 13日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
		イベント 東北職業能力開発大学校オープンキャンパス	10:00～14:30	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614
		イベント ジオガイドによる30分でわかる!坑道ガイドウォーク	10:00～15:00 9日、23日、30日も開催	細倉マインパーク観光坑道内	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
		イベント くりはら おとゝの市	11:00～16:00	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	くりはら おとゝの市事務局 岩渕 090(1068)5490
		イベント Sün Cũe Summer Dãy Hũla やっば夏だよね! in KURIHARA	12:00～	栗原文化会館	フラフェス事務局 080(6001)0126
		イベント 栗原市ミニミニ原爆展	8:30～17:15 20日まで	市役所	総務課 (22)1122
4日(火)		イベント 第29回栗原市工芸展	10:00～17:00 9日まで(最終日は16時まで)	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
5日(水)					
6日(木)		集 い オレンジカフェ あっぶる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぶる 080(9691)4665
7日(金)		イベント 蔵書検索サイト体験会 inナイトライブラリー	18:00～20:00 21日も開催	市立図書館	市立図書館 (21)1403
8日(土)		イベント つきだて七夕まつり	10:00～21:00	築館総合支所駐車場	栗原南部商工会 (22)3611
		イベント 第43回くりこま夜市ナイトマーケット	15:00～20:00	六日町通り商店街	ナイトマーケット実行委員会 kurikoma.yoichi@gmail.com
		イベント しづはた姫コンテスト	19:00～21:00	築館総合支所駐車場	栗原南部商工会 (22)3611
		イベント 若柳夏まつり丘絵灯ろう展示	16日まで	若柳川南河川公園	くりはら北商工会 (32)3100
9日(日)		イベント くりでん乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
10日(月)					
11日(火)		イベント 2026栗駒山プレミヤマホリデー	9:00～	栗駒山いわかがみ平	田園観光課 (22)1151
		イベント 栗駒山麓ジオパークビジターセンターなつやすみフェスティバル2026	10:00～16:00	栗駒山麓ジオパークビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
12日(水)					

※ オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	21日(金)	14:30～17:00	14日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談(アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	12日(水)	13:00～16:20	7日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	13日(木)	13:30～16:40	10日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	12日(水)、22日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	25日(火)	14:00～16:30	24日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談 のびのび子育て相談	築館保健センター	21日(金)	10:00～12:00		各保健推進室
	市役所	28日(金)	10:00～16:00	21日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	12日(水)、25日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	栗駒総合支所	20日(木)			

 移動図書館車「ブックる号」 ☎(21)1403 ※悪天候中止

若柳総合支所	14:00～14:30	金成延年閣	10:30～11:30
瀬峰総合支所	14:00～14:30	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	
鶯沢小学校	13:35～14:25		15:00～15:40
鶯沢総合支所	14:35～14:55	志波姫小学校前駐車場	16:00～16:30
高清水総合支所	15:00～15:30		

 おはなし会 ☎(21)1403

市立図書館	10:30～10:50 14:30～15:00
若柳公民館	10:00～11:00
栗駒図書室	10:00～10:30

開催日		イベント名	時間	場 所	問合せ先
13日(木)		イベント 若柳朝市(お盆市)	5:00～7:00	若柳ドリーム・パル駐車場	若柳朝市実行委員会 090(6255)6164
		イベント うぐいすの里夏まつり	18:40～20:30	鶯沢幼稚園・保育所駐車場	うぐいすの里夏まつり実行委員会 (55)2114
14日(金)		イベント 細倉マインパーク夏まつり	10:00～15:00 15日も開催	細倉マインパーク	細倉マインパーク (55)3215
		イベント 2026水車まつり	イベント10:00～花火大会19:30～	イオンスーパーセンター栗原志波姫店東側駐車場	水車まつり実行委員会 (25)3868
		イベント 2026せみね夏祭り	16:00～21:00	瀬峰公民館前	栗原南部商工会瀬峰支所 (38)3258
		イベント 第31回灯ろう祭	18:30～	一迫小学校校庭	一迫花山商工会青年部 (52)3300
		イベント はなやま夏まつり2026	19:00～21:00	自然薯の館前[花山]	はなやま夏まつり実行委員会 (43)5111
15日(土)		集 い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
		イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30 16日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
16日(日)		イベント 岩石標本をつくろう!	10:30～11:30	栗駒山麓ジオパークビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
		イベント 若柳夏まつり	イベント13:00～花火大会19:20～	若柳川南河川公園他	くりはら北商工会 (32)3100
17日(月)		イベント 田んぼダム巡回パネル展示	9:00～16:30 28日まで	金成総合支所	農村整備課 (22)1138
18日(火)		集 い オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507
		集 い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
19日(水)					
20日(木)					
21日(金)		集 い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
		イベント 若年性認知症交流会「せせらぎの会」	10:00～12:00	市民活動支援センター	介護福祉課 (22)1350
22日(土)		イベント 市民講座くりでんミュージアムができるまで。	13:30～15:30	栗原文化会館	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
23日(日)		イベント 細倉マインパークナイトウォークアドベンチャー	17:30～20:00	細倉マインパーク	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
24日(月)		集 い オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218
25日(火)					
26日(水)		集 い オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	一迫老人福祉センター	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059
27日(木)					
28日(金)		集 い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	瀬峰公民館	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
29日(土)					
30日(日)		イベント ダンスフェスティバル2026	13:30～	若柳ドリーム・パル	若柳ドリーム・パル (32)6600
31日(月)		イベント 田んぼダム巡回パネル展示	9:00～16:30 9月11日まで	栗駒総合支所	農村整備課 (22)1138

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	12日(水)、26日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		19日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
		1日(土)、15日(土)	11:00～12:00		
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	毎週水曜日(12日除く)	19:00～20:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週土曜日(15日除く)	10:30～11:30		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 117

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」

第5回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、手作りのパンや総菜、弁当が人気の「てから～焼菓子と料理の店～」の認定商品を紹介します。

●手作りにこだわり

一迫地区の「てから～焼菓子と料理の店～」では、店主の高橋さん手作りの焼菓子やパンを販売しています。食材は栗原産にこだわり、その素材を生かした総菜やジャムも人気商品です。一つ一つの商品には「生産者への感謝を胸に、おいしさを手料理で届けたい」という思いが詰まっています。



▲開店日を知らせる
手作り看板

また、店舗販売に加え、栗原産食材や栗原に伝わる郷土料理の魅力と手作りの楽しさを伝えるため、出張料理教室なども開催しています。

●認定商品の魅力

今回「栗駒山麓のめぐみ」に認定された「栗駒山麓のめぐみランチボックス～パン弁当～」は、栗原産食材をふんだんに使った焼きたてパンと、おかずがぎっしり入っています。

お弁当に入る品目の中で、特に人気なのがグラタンパンです。自家製ベシャメルソースに、レンコンやカボチャ、キノコなど、その時期にしか味わえない組み合わせが楽しめます。

●おいしさと人気の秘密

グラタンパンのおいしさには、理由があります。1年を通じて、旬の食材を使うことはもちろん、火加減や手順など、調理の際にもひと工夫を加えていることです。素材の良さを引き出すために惜しまないひと手間が、おいしさと人気の秘密です。



▲栗駒山麓のめぐみランチボックス
～パン弁当～



▲認定証を受け取る店主の高橋さん

てから～焼菓子と料理の店～
栗原市一迫町東124番地1
営業日 火～水曜日
営業時間 正午～午後6時
☎080(2835)4214

ビジターセンターなつやすみフェスティバル2026を開催

子どもから大人まで、楽しみながらジオパークや防災・減災について学べる体験イベントを開催します。当日は、栗駒山麓のめぐみ認定店舗による特産商品の出張販売を行う他、ねじりほんによやメイン坊やなど、様々なご当地キャラクターが遊びに来ます。

- 日時 8月11日(火) 午前10時～午後4時
- 場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 内容
 - ☐ 360度大迫力映像によるVR空中散歩体験
 - ☐ ダムや田んぼダムに関する出前講座
 - ☐ ゆるキャラとじゃんけん大会
 - ☐ 川のはたらきや河川の地形を再現できるエムリバー
 - ☐ 荒砥沢地すべりを再現する地震装置を使った実験 など



▲昨年の夏休みイベントの様子

いっしょにやっぺし! Group 91

さくら健康教室

私たちは「みんなで楽しく」を合言葉に、メンバー同士の健康維持と生きがいづくりを目標に活動しています。

この会は、令和5年に発足し、今年で4年目に入りました。当時、市社会福祉協議会のフレイル予防事業で出会った仲間たちが意気投合し「人と人とのつながりを大切に、いつまでも健康でいよう」という思いで、今日まで活動を続けています。

現在は、70代から80代の11人が、毎週火曜日の午前10時から正午まで、高清水総合支所で活動しています。毎週、DVDを見ながらの体操や軽運動で足腰を鍛え、チーム対抗でニュースポーツやトランプなども楽しんでいきます。笑い声の絶えない元気な活動が私たちの自慢です。

私たちと一緒に楽しく体を動かし、心身ともに健やかな毎日を送りませんか。参加をお待ちしています。

問 さくら健康教室 会長 村上

☎090(3125)6288

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の
場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●夏休み映画会 日時・上映作品

- ☐ 8月6日(木) 午後2時～2時50分
「ぶしゅほっぺダンシングPARTY」
- ☐ 8月7日(金) 午後2時～3時
「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」
「おしりたんてい」
- ☐ 8月8日(土) 午前10時～正午
「鬼滅の刃 無限列車編」
- ☐ 8月8日(土) 午後2時～4時
「八つ墓村」

場所 市立図書館

※入場無料、申込不要

※「鬼滅の刃 無限列車編」はPG-12作品のため、
小学生以下は、保護者同伴で鑑賞してください。

情報交換プラザ展示

「こどもの口腔ケアと栄養を知ろう」

期間 8月23日(日)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月の おすすめ本

おはなしのとき

朝比奈 あすか 著 双葉社

詐欺電話で大金を奪われ、娘から固定電話の解約を求められた79歳の時子。寂しさを抱えている人たちの話し相手になろうと、電話解約までの期間限定で「おはなし電話」を開設し…。

おにぎりをおかあさんに

あいほろ ひろゆき文、河原 和音 絵 KADOKAWA

そうたは、おかあさんとふたりで暮らしています。スーパーで働くおかあさんのお昼ごはんに、そうたはおにぎりを作ることを思いつきました。でも、初めてのおにぎりづくりは、なかなか思うようにいかなくて…。



※ブッくる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。



お知らせ

栗原市病院事業職員
採用試験(医療技術職)

- 試験日・申込期限
- 試験日 9月5日(土)
 - 申込期限 8月28日(金)
- 試験会場 栗原中央病院
- 試験方法 作文、面接
- 職種、採用人数
- 診療放射線技師 数人程度
 - 臨床検査技師 数人程度
 - 言語聴覚士 数人程度
 - 臨床工学技士 数人程度
 - 看護師 数人程度
- ※看護師は市立診療所に勤務する場合があります。
- 受験資格
- 当該職種の免許がある人
- または、令和9年3月までに予定されている国家試験で、当該職種の免許を取得する見込みの人
- 昭和39年4月2日以降に生まれた人
- 申し込み 試験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて問い合わせ先に直接持参または、郵送で申し込みください。※試験案内と申込書の郵送を希望する人は、問い合わせください。

- み出しができる期間を延長します。
- 期限 8月31日(月)
- ごみの出し方 市指定のごみ袋を使用できない場合は、次の出し方をしてください。
- 袋は、中身が見える市販の透明または半透明のビニール袋を使用する。
 - 袋の大きさは、45リットル以内。
 - 表示の記入は、必ず、袋に「もやせないごみ」または「もやせないごみ」と記入する。
- 注意事項 次の袋は使用できません。
- 黒色などの中身の見えないう袋。
 - 他の市町村の指定ごみ袋。
- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 水路やため池などの水難事故に注意
- 農業用水の増加や台風による降水量の増加により、水路やため池などが増水する時期です。水の流れも非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。特に、子どもの水難事故を未然に防止するため、ため池や水路、頭首工、河川からの

- 採用日 令和9年4月1日
- ※状況に応じて採用日を前倒する場合があります。
- 奨学金返還資金貸付事業
- 令和9年4月1日から採用する診療放射線技師、臨床検査技師、言語聴覚士、臨床工学技士で、日本学生支援機構などから奨学金を借り入れている人は、市の奨学金返還資金貸付制度に該当する場合があります。
- この貸付制度は、一定期間栗原市立病院などで正規職員として勤務することで、貸付額の返還が免除されます。※詳しくは、問い合わせください。
- 医療局医療管理課 ☎987・2205
- 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 ☎(21)5631
- 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験
- 弾道ミサイル情報や、緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の全国一斉情報伝達試験が行われます。
- 日時 8月26日(水) 午前11時頃
- 試験内容 国から配信された緊急情報を受信し、防災

- 取水口、ダム、沼などでは、子どもを遊ばせないように注意してください。
- 産業経済部農村整備課 ☎(22)1138
- 田んぼダムパネル展
- 近年、大きな災害をもたらす豪雨などの頻度が増す中、水害リスクを減らす方法として、水田の持つ貯留機能を活用した「田んぼダム」が注目されています。
- 田んぼダムの役割や、機能を紹介するパネル展示を開催します。
- 場所・開催日
- 鶯沢総合支所 8月7日(金)まで
 - 金成総合支所 8月17日(月)～28日(金)
 - 栗駒総合支所 8月31日(月)～9月11日(金)
- 共通事項
- 時間 午前9時～午後4時30分
- 産業経済部農村整備課 ☎(22)1138
- 証明書コンビニ交付 サービスの一時停止
- システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利

- 行政無線を自動起動させて、試験用の放送を市内一斉に流します。
- ※当日は、防災行政無線で午前10時に試験実施の事前告知放送を行います。
- ※安全安心メールによる配信はありません。
- ※災害の発生状況などによって試験を中止する場合があります。
- 総務部危機対策課 ☎(22)1149
- やめよう 殺虫剤の 小分け配布
- 県内で、飲料用ペットボトルに小分けして配布された殺虫剤を誤飲する事故が発生しました。許可を受けず、容器に小分けして配布することは大変危険です。特に、飲料用ペットボトルなどに入れ替えた場合は、誤飲事故の危険性が高くなります。
- 重大な事故を防ぐため、殺虫剤などを小分けにした配布はやめましょう。
- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 市指定ごみ袋以外の使用可能期間を延長
- 市指定ごみ袋以外でも、ご

- 用して全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスを一時停止します。
- 停止期間
- 9月1日(火)午後4時～11時
 - 15日(火)終日
 - 25日(金)午後4時～28日(月)午前10時
- 市民生活部市民課 ☎(22)3211
- 栗原市戦没者追悼式
- 過去の戦争で尊い命を犠牲にされた方々の霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。
- 日時 9月5日(土) 午前10時～11時
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
- 内容 黙とう、式辞、追悼のことば、自由献花
- ※無宗教形式で行います。
- 申し込み 不要
- 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

市内の文化財散策

⑤② 古墳時代中期の集落跡 筒の池遺跡

筒の池遺跡は、高清水総合支所から東へ約1キロメートルの地点にあります。遺跡内で工場の増築が計画されたことから発掘調査を実施しました。平成28年度、令和3年度にも発掘調査を行い、様々な遺構が確認されています。今回の発掘調査では古墳時代中期頃(1500年前頃)の竪穴建物跡5棟、古墳時代後期から奈良時代頃(1350年前頃)の竪穴建物跡1棟、鎌倉時代700年前以降の井戸跡、溝跡などを発見しました。一般的な古墳時代中期の竪穴建物跡は一边6～7.5メートルと規模の大きいものですが、今回確認した建物跡はこれよりもさらに大きい一边8・8メートルもあり、この地域の有力者の住まいであったとみられます。建物の内部には煮炊きを行う場所、楕円形の穴、柱穴が確認されており、改築の跡があります。

竪穴建物跡5棟は隣りあっており、このうちの2棟から火災の痕跡が確認され、状況が類似していることから同時に建っていたものとみられます。市内で古墳時代中期の遺構や遺物がまとまって確認されるのは珍しく、当時の状況を考える貴重な資料です。

現在、一迫埋蔵文化財センターで開催中の「くりはら遺跡発掘」展で筒の池遺跡をはじめ、令和7年度の発掘調査で出土した土器や石器、確認された建物跡などの写真を展示しています。ぜひ、お越しください。

所在地 高清水下佐野

●教育文化財保護課 ☎(42)3515



▲一边8.8メートルある大型の竪穴建物跡

思いがつなぐ栗原の夏



市長随感

栗原市長 佐藤 智

夏本番を迎え、田園には鮮やかな緑が映え、豊かな自然がひとときわ輝く季節となりました。

この夏、市内各地では夏祭りや花火大会などが開催され、地域は笑顔と活気に包まれます。祭りばやしや太鼓の音が響き渡ると、今年も栗原の夏がやってきたと胸が高鳴り、沿道から送られる温かな拍手や声援からは、地域の皆さまが祭りを大切に守り育ててこられた思いが伝わってきます。

また、法被に身を包み、元氣いっぱい祭りを楽しむ子どもたちの姿は、何ともほほえましく、私まで笑顔になります。子どもから大人まで世代を超えて笑顔が広がる光景は、祭りが地域の絆を育むかけがえのない場であることを改めて教えてくれます。

祭りは、伝統や文化を受け継ぐだけでなく、人々との絆を深め、「栗原を元気にしたい」という思いを次の世代へつないでいく大切な機会でもあります。地域の皆さまが心を一つにして祭りを支え、未来へ受け継ぐ姿は、本市の大きな誇りです。

今年も、それぞれの地域に息づく人々の思いが、笑顔あふれる栗原の夏を彩ってくれることを願っています。



▲花火が彩る若柳夏まつり



クマの人身被害に備えて

市街地でクマによる人身被害が発生した場合、市は安全安心メールや防災無線で情報を発信します。このメールを受信したり、防災無線が聞こえたら建物や車両へ避難し身を守りましょう。

●安全安心メールに登録を
被害状況と出没地点の詳細情報を安全安心メールで配信します。クマの出没状況や被害情報をいち早く入手するため、ぜひ、登録してください。

栗原市
安全安心メール

●クマの形跡を見つけたら
クマが出没した形跡、農作物への被害があった場合は、連絡してください。

問 産業経済部林業畜産課

各総合支所市民サービス課

栗原警察署

☎(22)1101

クマ撃退スプレーを貸し出し

クマ撃退スプレーを貸し出します。自治会や地域のイベ

ント開催時のクマ出没に対応するために活用してください。

●貸出場所 各総合支所市民サービス課

●申し込み 開催日の前日までに各総合支所市民サービス課へ申し込みください。
※平日の開庁時間に貸し出します
※先着 各総合支所3本まで

●対象 市内で自治会や地域のイベントを行うおとする人

●イベント時のクマ対策
□ イベント会場では、爆竹や音楽などの音を鳴らして人の存在を知らせる。
□ イベントの開催は、朝晩などのクマの出没しやすい時間帯を避ける。
□ なるべく見通しの良い場所で開催する。
□ 参加者へのクマ鈴などの持参を促す。

問 産業経済部田園観光課

☎(22)1151

山の日記念イベント

山の日は、山に親しみ、その恩恵に感謝をする日です。

栗駒山観光協会は、山の日を記念して、「2026栗駒山プレミアムホリデー」を開催します。

登山の際は装備を備え、登

山岳を忘れず提出し、万全な準備で楽しみましょう。

●日時 8月11日(火)午前9時

●場所 栗駒山いわかがみ平

●内容

□ 中央コースの保全・清掃活動
□ キャリーストーンズプロジェクト
□ オリジナル記念品を配布

問 産業経済部田園観光課

☎(22)1151



9月30日から秋の栗駒山交通規制

栗駒山の環境保全と渋滞対策のため、交通規制に合わせ

シャトルバスを運行します。また、駐車場の一部に予約区画を試行的に設けました。予約は、市ウェブサイトで申し込みください。

なお、栗駒山の環境保全のため、協力金の呼び掛けを行います。ぜひ、協力をお願いします。

●規制期間 9月30日(水)午後5時～10月18日(日)午後5時

●規制区間 いこいの村栗駒跡地臨時駐車場～いわかがみ平駐車場(県道築館栗駒公園線)

●規制時間 24時間

●規制対象外車両 バス、関係車両、許可車両

●指定駐車場 いこいの村栗駒跡地、周辺の臨時駐車場

●シャトルバス運行時間 午前6時～午後3時30分

※上りの最終便は午後2時30分、下りの最終便は午後3時

※ペット連れの利用はできません。

●協力金

□ 1人当たり 千円

●駐車場予約 8月17日(月)から市ウェブサイトで申し込みできます。

問 産業経済部田園観光課

☎(22)1151

市民講座くりでんミュージアムができるまで。

くりでんミュージアムは来年4月に開館10周年を迎えます。10周年に向けて市民講座を定期的に開催します。

●日時

□ 第4回講座 8月22日(土)午後1時30分～3時30分

●場所 栗原文化会館

●内容 くりでんの車両と工作機械をテーマにした市民講座

●定員 50人

●参加費 無料

●講師

□ 元茨城大学 教授 堤一郎氏

□ 一橋大学 教授 高嶋修一氏

問 くりはら田園鉄道公園

☎(24)7961

夏休み3館連携スタンプラリー

市内3施設を巡る、スタンプラリーを開催中です。ぜひ、参加してください。

●期間 8月24日(月)まで

●対象施設 細倉マイパーク、栗駒山麓ジオパークビジターセンター、くりでん

市設置型浄化槽事業

●事業の概要 浄化槽を設置し、保守点検、清掃、法定検査、修繕を行います。

●対象区域 下水道事業全体計画および農業集落排水事業計画以外の区域

●使用者の負担

受益者分担金

□ 10人槽まで 18万円

□ 11人槽以上 市長が別に定める額

使用料(1カ月あたり)

□ 基本使用料 1980円

(10立方メートルまで)

□ 超過使用料 1立方メートルにつき209円から

その他

□ ブロワの電気料金や、浄化槽以外の排水管の工事などは、使用者負担です。

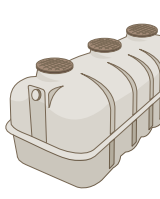
●申請期限

□ 5～10人槽 11月27日(金)

□ 11～50人槽 8月28日(金)

問 上下水道部施設課

☎(42)1133



栗原市テレビ回覧板

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

khb東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「khbテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報

市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法

1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す

2 dボタンを押す

3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

 ショートメッセージで
お知らせを配信

市政情報をより早く、確実にお届けするため、携帯電話のSMSと呼ばれるショートメッセージサービスを活用した連絡を開始しました。

これまで郵便で送っていた案内や、電話で連絡していた手続きなどを、お使いのスマートフォンや携帯電話のSMSで送信します。

※SMSの通知番号 NTTドコモ au 楽天モバイルを利用している人には担当課の電話番号から、Softbankを利用している人へは243056の電話番号から送信します。

●なりすまし詐欺に注意

市役所がSMSで、ATMの操作を指示したり、口座番号や暗証番号を聞いたりすることはありません。少しでも怪しいと感じたときは、SMSのリンク先を開かず、広報くりはらや市ウェブサイトに記載する担当課へ電話で確認してください。

問企画部デジタル行政推進室

☎(22)1126



ミニミニ原爆展

戦争の悲惨さと被ばくの実情、平和の尊さを考えるパネル展を開催します。

●期間 8月20日(木)午後5時15分まで

※土・日曜日、祝日を除く。

●場所 市役所市民ホール

●内容 広島や長崎の原爆被害の写真やポスター展示

問総務部総務課

☎(22)1122

 くみ取り式トイレ
し尿収集8月休業日

し尿収集業務は、次の期間は休業になります。

し尿収集を希望する人は、事前に確認の上、申し込みください。

●休業期間

8月13日(木)～16日(日)

●申し込み

協業組合栗原環境保全

☎(23)6000

問栗原市衛生センター

☎(33)2301

 有機肥料を無料で
配達します

市衛生センターでは、し尿処理後の汚泥から、水分を取

り除き、肥料として市内の皆さんへ無料で配布しています。

この肥料は、野菜や果樹、牧草地、花壇などに使用できます。予約制となりますので、配達を希望する人は、問い合わせ先に電話で申し込みください。

※2トントンブカーで配達します。

※配達まで時間がかかる場合があります。

問栗原市衛生センター

☎(33)2301

 道路・水路の適正
管理に協力を

公の道路や水路などに、許可を受けず構造物を設置したり、耕作するなど、私的に使用することは、条例などに違反する行為です。

構造物の設置などで道路や水路を使用する際は、事前に問い合わせ先へ確認してください。

問建設部建設課

☎(22)1152



婚活支援情報

みやぎ結婚支援センター
出張相談・登録会

県は、結婚を希望する独身男女を支援するために、AIを活用したマッチングシステムを導入し、みやぎ結婚支援センター「みやマリ」を開設しています。

市内で「みやマリ」の出張相談会と登録会を開催します。

●日時 8月23日(日)

□男性 午前10時～午後1時
□女性 午後2時～午後5時
※一人当たりの所要時間は、1時間程度です。

※事前に「みやマリ」ウェブサイトから、来所予約が必要です。入会希望者は、入会申込を行ってください。

●場所 栗原文化会館

●対象 宮城県在住・在勤または、将来的に宮城県に移住予定で、20歳～49歳までの独身男女

●登録料 1万1千円
※20歳代の人は半額

●持参書類
□免許証やマイナンバーカードなどの写真付きの身分証明書
□発行から3カ月以内の独身を証明する書類(独身証明書、戸籍抄本など)

□令和7年の収入が確認できる書類(所得証明書、源泉徴収票など)

登録料を助成

市は、みやぎ結婚支援センター登録料を助成します。

●対象 市内に住所があり、令和8年4月1日以降に会員登録した、市税などを滞納していない独身の人

●助成金額 1万1千円
※20歳代の人は半額

※申請方法など詳しくは、移住定住サイトで確認するか、問い合わせください。

問企画部定住戦略室

☎(22)1125

 新婚さんを応援
結婚新生活支援事業

結婚して新生活を始める世帯に対して、新居の取得費や家賃、リフォーム費、引っ越し費用の一部を補助しています。

●対象世帯 次の条件全てを満たす世帯
□令和8年1月1日から令

 若年性認知症交流会
「せせらぎの会」

若年性認知症の本人やその家族同士、ケアに関わる人たちが悩みや経験などを共有できる場として、せせらぎの会を定期的に開催しています。

●日程

①8月21日(金)
②10月16日(金)
③12月18日(金)
④令和9年2月19日(金)

●時間 午前10時～正午

●場所

□市民活動支援センター
(①、③)
□大崎市図書館(②)
□大崎合同庁舎(④)

●内容 若年性認知症の本人・家族の交流会、アクティビティ

●対象 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

□若年性認知症と診断された人や、その家族
□若年性認知症の可能性がある人や、その家族
□ケアマネジャーなどの専門職

●費用 無料

●申し込み 各開催日の7日前まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

●その他 大崎保健所管内の

事業のため、大崎市、加美町、色麻町、美里町、涌谷町の対象者も参加します。
※詳しくは県ウェブサイトを確認ください。



問市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080
若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233
栗駒・鷺沢地域包括支援センター ☎(45)2471
瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861
一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110
宮城県北部保健福祉事務所 ☎0229(91)0713

 チームオレンジ
登録第1号

チームオレンジは、認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の人やその家族、認知症サポ



▲チームつづらぶじの皆さん

問市民生活部介護福祉課

☎(22)1350



ターなどの地域の人たちを1つのチームとして登録し、支え合う取り組みです。
4月にチームつづらぶじを市チームオレンジの第1号として登録しました。
チームつづらぶじは、認知症の理解を深める相談会を通して、認知症の人やその家族が暮らしやすい居場所づくりに尽力しています。
※チームオレンジの登録方法など、詳しくは市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

情報あれこれ

ねんきんネットは、スマートフォンなどから年金情報の確認や、各種手続きが24時間いつでもどこでも手軽にできるサービスです。

また、マイナポータルと連携することで、確定申告に必要な証明書の電子データを受け取ることもできます。

●ねんきんネットでできること

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込み額の確認
- 年金の支払いや、国民年金保険料など、年金に関する各種通知書の確認
- 国民年金保険料口座振替の申し出など
- マイナポータルとの連携でできること
- 電子版「ねんきん定期便」の受け取り
- オンラインでの確定申告に使える、源泉徴収票（公的年金）、社会保険料（国民年金保険料）控除証明の電子データの受け取り

令和8年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

受験講習

●日時 10月6日（火）午後1時～4時

●対象 受験者のうち、受講を希望する人

排水設備工事責任技術者試験

●日時 10月27日（火）午後1時30分～3時30分

●対象 責任技術者として市に登録を予定している人

共通事項

●場所 東京エレクトロンホール宮城

●申込期間 8月4日（火）～9月2日（水）

●申し込み 申込書は、問い合わせ先と公益社団法人宮城県建設センターのウェブサイトで配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。

問 上下水道部施設課
☎(42)1133

市営住宅入居者募集

定期募集

申し込みが募集戸数を超え

要約筆記者養成講座

※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

ねんきんネット専用番号
☎0570(058)555

古川年金事務所
☎0229(23)1200

募集

●要約筆記者養成講座

聴覚障害に関する基礎知識や、要約筆記の基本技術を習得する講座を開催します。

●日程 10月から令和9年11月の主に日曜日

●場所 みやぎハートフルセンター（仙台市青葉区）

●受講料 無料

※テキスト代として520円が必要。

●内容 手書きとパソコンの2種類のコースがあり、84時間のカリキュラムを受講申込期限 8月17日（月）

※申込方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問 宮城県聴覚障害者情報センター
☎022(393)5501

建設部建築住宅課

た場合、抽選になります。

- 源光住宅（築館） 1戸
- 古川特公賃住宅（若柳） 1戸
- 定住促進新山住宅（若柳） 1戸
- 中の荃住宅（高清水） 1戸
- 御駒堂住宅（志波姫） 1戸

●受付期間 8月3日（月）～17日（月）

●申し込み 問い合わせ先、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けます。

- 築館地区 1戸
- 若柳地区 15戸
- 栗駒地区 5戸
- 高清水地区 10戸
- 一迫地区 3戸
- 瀬峰地区 5戸
- 鷺沢地区 2戸
- 金成地区 11戸

●申し込み 応募条件などを問い合わせ先に確認の上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課
☎22(1)153

テニス教室体験会

小学2年生から6年生を対象にテニスの体験会を開催しています。

場 所	日 時
築館テニスコート	毎週水曜日 午後7時～8時30分
若柳総合体育館	毎週木曜日 午後7時30分～9時
一迫テニスコート	毎週火・金曜日 午後7時30分～9時
栗駒テニスコート	毎週土曜日 午後1時～2時30分

※詳しくは問い合わせください。

問 栗原市テニス協会
Eメール ilovetennis.kurihara@gmail.com

寄付
ありがとうございました

一般寄付

- 佐藤 康 様 馬耕犁 1台 4月30日（木）
田植杵 2台
書籍 114冊 5月25日（月）
- 株式会社ハガ 様

企業版ふるさと納税

- 株式会社さすがや 様 一金 10万円 6月25日（木）

問 総務部管財課 ☎(22)1116
産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

※企業版ふるさと納税は、産業戦略課に問い合わせください。

高齢者の押し売り被害に注意

認知症気味の高齢者が電話や訪問をきっかけに、大量の商品を購入させられて支払いに困っているといった相談が寄せられています。

被害を防ぐために、周囲の人が、高齢者の様子を気にかけることが大切です。トラブルに気づいた場合は、早めに相談してください。

●相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口（築館ふるさとセンター）
☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談窓口（宮城県栗原市合同庁舎）☎(23)5700

人口の動き

※令和8年6月末現在、（ ）は前月比

人 口 ● 58,351人（△122）
男：28,548人（△53） 女：29,803人（△69）

世帯数 ● 24,604世帯（△35）

出 生 ● 12人 死 亡 ● 111人
転 入 ● 78人 転 出 ● 101人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期

8月31日（月）まで

市県民税（第2期）
国民健康保険税（第4期）**問 総務部税務課** ☎(22)1121

介護保険料（第3期）
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料（第2期）
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

ワクチン接種は「お守り」

まるき内科クリニック

診療科目：内 科・糖尿病内科（一般検査）採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

*8/31月は振替休日のため休診になります。

**大切なペットとのお別れを
お手伝いいたします。**

火葬・お骨お渡しプラン
【棺・骨壺・骨壺覆い】＊使用・未使用で料金の変動はありません。

（株）くりはら葬儀社

〒987-2205 栗原市築館宮野中央2丁目1-1
TEL. 0228-22-8103 FAX. 0228-22-4408
※お気軽にご相談下さい。



みらいん くりはら人

野球で栗原をもっと元気に



ちゅう ばち かつ ひと
中鉢 勝仁 さん（一迫新町）

「野球で栗原を盛り上げたい」と話す、栗原ベースボールクラブ総監督の中鉢さん。介護施設の職員として働く傍ら、野球への情熱を胸に、球児たちの育成と栗原の野球環境づくりに力を注いでいます。

中鉢さんは、小学校1年生で野球を始め、甲子園に出場した野球強豪校に進学し、野球一色の青春を過ごしました。高校では、野球の技術向上だけでなく、礼儀やあいさつ、事前準備の大切さを学び「今の仕事にも大きく生きています」とこれまでの経験を振り返ります。

また、高校時代に出会った野球部監督の、厳しい中にも愛情がある指導に憧れ「自分もそんな指導者になりたい」とほほ笑みます。

野球で培ったこれまでの経験から、6年前に地元の野球クラブの総監督に就任しました。少子化が進む中で「人数を集めれば、年齢やレベルに応じた練習で、一人一人を育てられる」と考え、自ら市内3つのクラブ統合を提案。2年前に実現させ、現在のクラブが誕生しました。

「野球をする子どもたちをもっと増やしたい」と話す中鉢さん。子どもたちの成長を願い、これからもグラウンドに立ち続けます。

※くりはら人の情報
をお寄せください





ビューティサロン ニューひらの

営業時間 AM9:00~PM6:00
(パーマ受付PM5:00まで)
若柳店 0228-32-2241



HIRANO
Beauty & hair salon

営業時間 AM9:00~PM6:00
(パーマ受付PM5:00まで)
フレスポ築館店 0228-22-4325



おススメ ヴィラロドラカラー (天然由来カラー) 平日価格 **¥9,800~** (税込)

※若柳店・フレスポ築館店のみのメニューとなります。