



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 117

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」

第5回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、手作りのパンや総菜、弁当が人気の「てから～焼菓子と料理の店～」の認定商品を紹介します。

●手作りにこだわり

一迫地区の「てから～焼菓子と料理の店～」では、店主の高橋さん手作りの焼菓子やパンを販売しています。食材は栗原産にこだわり、その素材を生かした総菜やジャムも人気商品です。一つ一つの商品には「生産者への感謝を胸に、おいしさを手料理で届けたい」という思いが詰まっています。



▲開店日を知らせる
手作り看板

また、店舗販売に加え、栗原産食材や栗原に伝わる郷土料理の魅力と手作りの楽しさを伝えるため、出張料理教室なども開催しています。

●認定商品の魅力

今回「栗駒山麓のめぐみ」に認定された「栗駒山麓のめぐみランチボックス～パン弁当～」は、栗原産食材をふんだんに使った焼きたてパンと、おかずがぎっしり入っています。

お弁当に入る品目の中で、特に人気なのがグラタンパンです。自家製ベシャメルソースに、レンコンやカボチャ、キノコなど、その時期にしか味わえない組み合わせが楽しめます。

●おいしさと人気の秘密

グラタンパンのおいしさには、理由があります。1年を通じて、旬の食材を使うことはもちろん、火加減や手順など、調理の際にもひと工夫を加えていることです。素材の良さを引き出すために惜しまないひと手間が、おいしさと人気の秘密です。



▲栗駒山麓のめぐみランチボックス
～パン弁当～



▲認定証を受け取る店主の高橋さん

てから～焼菓子と料理の店～
栗原市一迫町東124番地1
営業日 火～水曜日
営業時間 正午～午後6時
☎080(2835)4214

ビジターセンターなつやすみフェスティバル2026を開催

子どもから大人まで、楽しみながらジオパークや防災・減災について学べる体験イベントを開催します。当日は、栗駒山麓のめぐみ認定店舗による特産商品の出張販売を行う他、ねじりほんによやメイン坊やなど、様々なご当地キャラクターが遊びに来ます。

- 日時 8月11日(火) 午前10時～午後4時
- 場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 内容
 - ☐ 360度大迫力映像によるVR空中散歩体験
 - ☐ ダムや田んぼダムに関する出前講座
 - ☐ ゆるキャラとじゃんけん大会
 - ☐ 川のはたらきや河川の地形を再現できるエムリバー
 - ☐ 荒砥沢地すべりを再現する地震装置を使った実験 など



▲昨年の夏休みイベントの様子

いっしょにやっぺし! Group 91

さくら健康教室

私たちは「みんなで楽しく」を合言葉に、メンバー同士の健康維持と生きがいづくりを目標に活動しています。

この会は、令和5年に発足し、今年で4年目に入りました。当時、市社会福祉協議会のフレイル予防事業で出会った仲間たちが意気投合し「人と人とのつながりを大切に、いつまでも健康でいよう」という思いで、今日まで活動を続けています。

現在は、70代から80代の11人が、毎週火曜日の午前10時から正午まで、高清水総合支所で活動しています。毎週、DVDを見ながらの体操や軽運動で足腰を鍛え、チーム対抗でニュースポーツやトランプなども楽しんでいきます。笑い声の絶えない元気な活動が私たちの自慢です。

私たちと一緒に楽しく体を動かし、心身ともに健やかな毎を送りませんか。参加をお待ちしています。

問 さくら健康教室 会長 村上

☎090(3125)6288

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の
場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●夏休み映画会 日時・上映作品

- ☐ 8月6日(木) 午後2時～2時50分
「ぶしゅほっぺダンシングPARTY」
- ☐ 8月7日(金) 午後2時～3時
「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」
「おしりたんてい」
- ☐ 8月8日(土) 午前10時～正午
「鬼滅の刃 無限列車編」
- ☐ 8月8日(土) 午後2時～4時
「八つ墓村」

場所 市立図書館

※入場無料、申込不要

※「鬼滅の刃 無限列車編」はPG-12作品のため、
小学生以下は、保護者同伴で鑑賞してください。

情報交換プラザ展示

「こどもの口腔ケアと栄養を知ろう」

期間 8月23日(日)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月の おすすめ本

おはなしのとき

朝比奈 あすか 著 双葉社

詐欺電話で大金を奪われ、娘から固定電話の解約を求められた79歳の時子。寂しさを抱えている人たちの話し相手になろうと、電話解約までの期間限定で「おはなし電話」を開設し…。

おにぎりをおかあさんに

あいほろ ひろゆき文、河原 和音 絵 KADOKAWA

そうたは、おかあさんとふたりで暮らしています。スーパーで働くおかあさんのお昼ごはんに、そうたはおにぎりを作ることを思いつきました。でも、初めてのおにぎりづくりは、なかなか思うようにいかなくて…。



※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。