

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら



【特集】
開拓者精神を受け継いで
～イワナ養殖発祥の地、耕英～

耕英に生まれて
 貞男さんは、一夫さんの長男として、昭和27年に耕英で生まれた開拓2世です。学校を卒業した頃は、開拓地で農業を行っていくのは厳しいと感じ、栗原に就職先があまりなかったため、上京して貴金屬加工製造会社に就職しました。
 東京で仕事を覚え、大都会の暮らしにも慣れたある日、仕事中に流れていたラジオ放送で「イワナの養殖が日本で初めて耕英で成功した」という話題に触れ驚きました。生まれ故郷と父親はじめ開拓者たちの偉業を誇りに思い、望郷の念にかられます。すでに一人前の職人として成長していた貞男さんでしたが、耕英で働きたいと、東京での仕事を辞め、帰郷することを決意します。



イワナ養殖に生涯を捧げる
 実家に戻り、父の仕事を引き継ぎ、イワナ養殖一筋の生活が始まりました。両親が他界した後は、夫婦で養魚場の運営と食堂の切り盛りをしてきました。イワナは冷水を好む渓流魚で、川の源流域から上流域の清流に生息しています。また、イワナが生きていくためには、水中に酸素が多く含まれる環境が重要で、大量の澄んだ水を常に確保する必要があります。数又養魚場では、養殖用のいけすに、近くを流れる沢から、水を引き込んでいます。沢の水量は雨と雪などに左右され、一年を通して一定でないため、常に水量を最適に調整する必要があります。



雨の日も 雪の日も
 雨の日も、風の日も、凍てつく吹雪の日も、数又さん夫婦は365日、1日も手を休めることなく、水の管理を行い、イワナの生育状態を確認してエサを与えます。生き物が相手なので、1日たりとも欠かすことのできない養殖の作業。イワナの養殖に休みなどありません。夫婦で泊りの旅行に出かけたのは、実に新婚旅行の時だけだったと言います。



大雨などで取水口に木の枝や落ち葉などが詰まると、水量が十分に確保できません。そのままにしておくと、イワナはすぐ息絶えてしまうので、どんなに荒れた天候でも対応が求められます。

【特集】 開拓者精神を受け継いで ～イワナ養殖発祥の地、耕英～

栗駒地区耕英はイワナ養殖発祥の地として知られています。イワナ養殖の難しい技術に挑戦し、その食文化を全国へ広めるきっかけを作った、亡き父の意志を受け継ぐ数又貞男さん。
 平成20年岩手・宮城内陸地震、東日本大震災など度重なる試練を乗り越え、養魚場を守り続ける貞男さんの思いを紹介します。

6次産業化へ
 イワナの養殖に成功すると、イワナを仕入れた耕英の温泉旅館「新湯温泉 くりこま荘」がイワナ料理を創作して売り出したことで、耕英の名物となったイワナが大勢の観光客を呼び、地域を潤わせました。ただし、イワナはマスなど他の渓流魚よりも生育に時間がかかる上に、養殖は自然環境に大きく左右されることから、出荷量が安定しないという悩みがあります。仕入れ元の温泉旅館としては、料理を安定供給できないイワナは、取り扱いが難しい商品です。そこで、数又養魚場では安定供給に課題があるイワナを出荷せず、自家消費に切り替えるべく、自らイワナ料理を提供するため、食堂を立ち上げました。イワナの生産だけでなく、食品加工と販売までを一体的に行い、新たな付加価値を生み出す、6次産業化にいち早く取り組んだのです。



- ① 栗駒山の中腹に広がる開拓地、栗駒地区耕英
- ② 食堂の「岩魚の館」でイワナ料理に舌鼓を打つ台湾南投市(姉妹都市)からの観光客
- ③ 食堂で提供される品々。定番の塩焼きと刺身。看板料理の岩魚重は、ふっくらと蒸し上げ甘い辛いタレを絡めた蒲焼風の絶品

耕英開拓の歴史
 栗原の大地を潤す河川が流れ出す、栗駒山の中腹に広がる緑豊かな栗駒地区耕英。現在、23世帯、42人が農業などをなりわいとして暮らしています。
 ここは、第二次世界大戦後の昭和22年、旧満州(中国東北部)開拓の夢が破れ、命からがら帰国した引揚者と、農地を求めた県内の人々が移住した開拓地です。
 耕英に新たな人生をかけた開拓者たちは、ブナの原生林に覆われた未開の地を、血のにじむような努力で切り拓き、現在の礎を築きました。開拓当初は、食料も満足に手に入られず、電気も水道もない隙間風が吹き荒ぶあばら家に住み、大変な苦労だったと言います。
 その後、炭焼きやナメコ栽培など栗駒山の恵みを生かし、生活の糧を得ましたが、それも次第に衰退し、新たな生活の糧が求められました。
新たななりわいづくり
 昭和40年代、開拓者たちは、山あいに住む人の貴重なタンパク源として食用される、渓流魚に注目しました。



地域の資源を生かそうと、イワナの養殖を試みます。昭和43年、故数又一夫さんが養殖に挑戦しますが、思うようにいかず失敗。翌昭和44年に1万匹のふ化に成功し、さらに昭和45年には4万匹になり、事業化の目途が立ちました。
 それまで、イワナの養殖はとても難しく、実現不可能と言われていました。しかし、一夫さんはイワナの生態を長年にわたり観察し、試行錯誤を繰り返すことで、成功に至りました。

栗原で楽しむ イワナ

耕英から全国へと広がったイワナ養殖とイワナの食文化。

市内には4つの養魚場があります。塩焼きをはじめ、刺身、天ぷら、押し鮭など、多彩なイワナ料理を味わうことができる代表的な飲食店などを紹介します。

栗駒

数又養魚場 岩魚の館

岩魚重と刺身などは要予約。

☎(46)2136



熊谷養魚場

令和6年に釣り堀を再開しました。塩焼きも提供しています。

☎080(1808)5045



花山

花山養魚場(野口商店)

イワナの養殖を行い、鮮魚と炭火焼を販売しています。

☎(56)2969

湯浜温泉 三浦旅館

大自然に囲まれ味わう塩焼き、骨酒が人気です。

☎090(8925)0204

花山温泉 温湯山荘

昼食の塩焼き、宿泊者向け夕食の味噌田楽焼、にぎり寿司、唐揚げなどが好評です。

☎(56)2040

新湯温泉 くりこま荘

耕英でイワナ料理を確立した立役者で、骨まで食べられる岩魚丼は栗駒山の恵みをまるごと堪能できる逸品です。宿泊者向けの夕食はイワナ料理づくしで、炊き込みご飯(要予約)が絶品。イワナの田楽焼きと骨酒も名物です。

☎(46)2036



ハイルザーム栗駒

イワナのフリッター(洋風天ぷら)に乗せた岩魚丼とくりこま高原カレーが人気。

☎(43)4100

温湯温泉 佐藤旅館

イワナの押し鮭、漬け丼など、栗原の新たな名物となる商品開発に取り組んでいます。(要予約)

☎(56)2251



手打ちそば 花舞の里

骨まで食べられる香ばしい炭火焼岩魚の天ぷらが人気です。

☎(56)2170

一迫

遥菜養鱒場

小僧不動の滝の近くで令和7年に釣り堀を始めました。

☎090(3187)0867

会席料理 丸勝

イワナの御造り、香草パン粉焼きなどが好評。(要予約)

☎(52)2028

築館

まるよ食堂

料理人が丁寧に仕上げた刺身が評判です。(要予約)

☎(22)2018



山菜茶屋 ざらぼう

うまみが凝縮された寒風干しが美味です。

☎(56)2980

道の駅路田里はなやま 自然薯の館

イワナの素揚げや塩焼きが選べる自然薯定食が不動の人気。

☎(56)2265

湖畔のみせ 旬彩

炭火焼(塩焼き)が日曜日と祝日などに提供されます。

☎(24)8301

二人三脚の採卵作業

栗駒山を彩る紅葉が終わり、初冠雪が近づく頃、養殖でも大切な採卵作業を行います。たくさん卵を腹に抱えた



①暴れるイワナを二人で抑えて採卵する。息を合わせ慎重に作業を進める
②採卵する立派に成長したイワナを抱える夫婦。イワナの状態を慎重に見極め採卵作業日を決める
③生命を宿した受精卵を清流で洗い、室内で大切に见守る
④イワナは受精後50日ほどで卵からかえる。稚魚の時期はとても繊細なので水の管理に気を遣う

メスを取り上げ、卵を搾り取り、オスの精子を素早く振りかけます。この作業は慎重さが求められる力作業で、一人だけではできません。長年寄り添った

夫婦が息をぴったり合わせ、作業を手際よく進めます。受精卵を丁寧に洗い、生まれた稚魚を室内で大切に育てる姿は、まるで我が子の成長を見守るかのようです。

お客様の笑顔が支えに
数又さん夫婦は、事業の継続を諦めなくなるほどの試練に遭っても、それを乗り越え養殖を続けてきました。

開拓者精神を受け継いで
雨の日も雪の日も作業の手を止めず、数々の試練に毅然と立ち向かい、ことごとく打ち勝ってきた貞勇さん。イワナがいる限り、父が苦労して立ち上げた養殖をやめるわけにはいかないと、穏やかに話してくれました。イワナ養殖を初めて成功させ、耕英と言えばイワナと言うほど、地域振興に大きく貢献した先駆者として、耕英のイワナ養殖を絶やすことはできない。

事業の脅威となるのは、自然災害だけでなく、近年はクマやサギなど野生鳥獣による被害も深刻で、常に逆境での闘いを強いられています。また、大震災からの復興途上に食堂が火災に遭い営業ができなくなり、さらに追い打ちをかけるように、新型コロナウイルス感染症でも客足が激減し、経営に大打撃を受けました。

試練を乗り越えて
イワナ養殖に初めて成功し、産みの苦しみを乗り越え、事業を軌道に乗せた数又養魚場ですが、その後は決して順風満帆でなく、度重なる試練に見舞われます。豪雨災害や甚大な被害を受けた平成20年岩手・宮城内陸地震ではイワナが全滅し、長期の休業を余儀なくされました。さらに、東日本大震災ではそれまでたくさん訪れていた沿岸部の人々が犠牲になり、原発事故によりイワナの出荷制限が行われました。

日々の養殖の作業は重労働で、繁忙期には料理の下ごしらえのため、深夜まで作業を行うこともあります。今も夫婦そろって元気に働いていますが、二人とも古希を過ぎ、若い頃のように動けなくなってきました。大変な苦労をしてまで事業を続ける理由を伺うと、妻の八千代さんは「イワナ料理を待ち望むお客様の笑顔が見たいから」と言います。



西武の森の豊かさを体感

6月6日(土)と7日(日)、栗駒地区耕英で西武塾特別講座「見つける・気づく・つながる～Biomeで学ぶ森のいのち～」が開催されました。この催しは、栗駒山の中腹に広がる株式会社西武不動産所有の森林を「西武の森」として位置付けて保全し、地域の活性化につなげようと株式会社西武ホールディングスが主催したもので、昨年8月に締結した連携協定に基づく取り組みです。当日は、5組の親子が参加し、専門ガイドの解説に耳を傾け、西武の森の豊かさを体感しました。



台湾へ輸出拡大を見すえて

5月28日(木)、志波姫地区のエポカ21で「台湾農創×栗登一平プロモーションフォーラム」を開催しました。この催しは、台湾中部にある台湾農創興業股份有限公司と岩手県一関市による農産物・加工品の販売協力に関する覚書締結をきっかけに、栗原市、登米市、一関市、平泉町が共同で実施したものです。当日は、約100人が参加し、相互に地域の特色や農産物を紹介して交流を深めました。



〔左から〕千葉さん、高橋さん、遠藤さん

少年剣士の頂点を目指す

7月28日(火)と29日(水)、東京都千代田区の日本武道館で開催される「第60回記念全国道場少年剣道大会」に若柳剣道スポーツ少年団に所属する若柳小学校5年の高橋季弥さん(若柳内谷川)、6年の千葉初生さん(若柳片町2)と遠藤莉子さん(若柳かけ)が出場します。3人は「毎週、こつこつと稽古を重ねてきました。全国の強豪チームを相手に、1つでも多く勝ち進みたい」と全国大会への意気込みを語り、本番に向け稽古に一層熱が入っています。



今年もくりこま夜市を開催

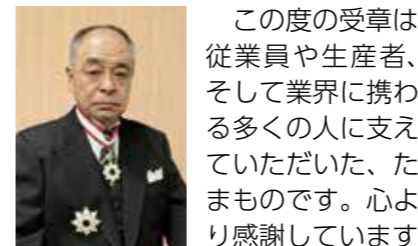
6月13日(土)、栗駒地区の六日町通り商店街で「くりこま夜市ナイトマーケット」が開催され、市内外から多くの人々が詰めかけました。当日は、ダンスやバンドによるステージイベントや、秋田県羽後町に伝わる国指定重要無形民俗文化財「西馬音内盆踊り」が披露され、訪れた人々を魅了しました。また、キッチンカーやハンドメイド雑貨など約60店の出店もあり、にぎやかな夜市となりました。次回は、7月11日(土)に開催されます。

春の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に与えられる、令和8年春の叙勲が発表され、市内から6人に勲章が授与されました。

旭日重光章(畜産物加工業振興功労)

元伊藤ハム株式会社社長 柴山 育朗 さん(若柳有賀)



この度の受章は、従業員や生産者、そして業界に携わる多くの人に支えていただいた、たまものです。心より感謝しています。

旭日小綬章(地方自治功労)

元栗原市議会議員 佐藤 勇 さん(若柳米ヶ浦1)



身に余る栄誉をたまり、地域の皆さまに感謝しています。今後も、一市民として、微力ながら地域貢献に励みます。

旭日単光章(中小企業振興功労)

現一迫花山商工会会長 佐藤 倫治 さん(花山座主)



今回の受章は、地域の皆さまと会員の皆さまの温かいご支援のたまものです。今後も地域の発展に尽力します。

瑞宝双光章(消防功労)

元栗原市消防団団長 二階堂 芳郎 さん(金成小堤)



団員や地域の皆さん、家族の協力のおかげで活動ができました。いい仲間にも恵まれたことにも感謝しています。

瑞宝単光章(消防功労)

元栗原市消防団副団長 千田 忠良 さん(金成畑1)



地域の皆さんの協力により、44年間の活動ができました。これからも地域の皆さんと共に、歩んでいきます。

瑞宝単光章(消防功労)

元栗原市消防団副団長 袋 作夫 さん(高清水10区)



活動で得た人とのつながりは、プラスになることが多かったです。これからも地域防災に協力をしていきます。

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した2人に、勲章が授与されました。

瑞宝双光章(消防功労)

元栗原市消防監 小野寺 勝典 さん(若柳我門)



指導や協力をいただいた皆様と家族に感謝しています。これからも安全・安心で住み良い栗原であることを願っています。

瑞宝双光章(防衛功労)

元1等陸尉 田代 多一 さん(一迫八幡)



この度の受章は、身に余る光栄です。約36年勤務し、陸上自衛隊で培った経験を糧に今後も精進していきます。

春の褒章

更生保護に功績のあった後藤さんに褒章が授与されました。

藍綬褒章(更生保護功績)

保護司 後藤 和廣 さん(金成沢辺下)



受章に当たり、皆様の支えに感謝します。関わった人々と歩んだ日々を励みに、これからも努めていきます。

高齢者叙勲

高齡者叙勲

国や公共に対して功労があり、88歳に達した人に勲章が授与されました。

旭日単光章(地方自治功労)

元志波姫町議会議員 堀江 満壽 さん(志波姫大平)



この受章に、深く感謝します。いつの時代でも課題がありますが、これからも地域の発展を願っています。

瑞宝双光章(教育功労)

元公立小学校校長 千葉 勇壽 さん(金成沢辺下)



いただいた栄誉は、これまで多くの人の協力や励ましのおかげだと思っています。改めて感謝を申し上げます。



くりでんの歩みをたどる

5月30日(土)、栗原文化会館で市民講座「くりでんミュージアムが出来るまで。」を開催しました。

この催しは、くりはら田園鉄道の廃線から20年、くりでんミュージアム開館から10年の歩みを振り返るもので、第1回目講座の当日は「鉄道史の中のくりでん」をテーマに、立教大学名誉教授の老川慶喜氏と、一橋大学教授の高嶋修一氏が登壇しました。



参加した約40人は熱心に耳を傾け、ミュージアムの存在意義や保存資料の価値に理解を深めました。



各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

往年の名車が一堂に集合

6月7日(日)、細倉メインパークを会場に「第24回小さな町の小さなカーフェスタ」が開催されました。

県内外から自動車とオートバイ合わせて約340台の出展があり、普段目にする事ができない名車を見ようと家族連れなど約3千人が来場しました。

来場者は、名車を前に記念撮影を楽しんだ他、昔懐かしい雑貨や自動車部品などのフリーマーケット



で買い物を楽しんでいました。大人から子どもまで幅広い世代が思い思いの時間を過ごし、笑顔があふれる1日になりました。

鳥の目線で街並みを楽しむ

6月13日(土)から栗原文化会館で「黒澤達矢の鳥瞰図・原画展」を開催中です。

この催しは、市出身でイラストレーターの黒澤達矢氏が制作した鳥瞰図などを展示したものです。

鳥瞰図は、都市の景観や地形などを上空から見たように描くもので、会場には原画など約170点を展示しています。



展示会初日は、黒澤氏自ら作品の解説を行い、来場者は熱心に耳を傾けていました。原画展は、7月26日(日)まで開催します。

夢へ躍進 青春の夏 近畿総体2026

7月22日(水)から8月21日(金)にかけて、近畿地方で開催される「令和8年度全国高等学校総合体育大会」に市内の選手たちが出場します。

ホッケー (男子)



築館高等学校 男子ホッケー部

陸上競技 (女子4×100mリレー) (団体・女子ダブルス)



仙台育英学園高等学校 3年 大場 諒音 さん (築館西町)



山形城北高等学校 3年 鈴木 友莉亜 さん (若柳米ヶ浦1)

書道



仙台育英学園高等学校 3年 千葉 真菜香 さん (若柳かけ)

相撲 (団体・個人体重別)



加美農業高等学校 2年 熊谷 収 さん (栗駒上野)

ボート (女子舵手つきクワドルプル)



佐沼高等学校 3年 佐藤 和花 さん (若柳北二股)



佐沼高等学校 2年 佐藤 百々花 さん (若柳新山)

※6月18日(木)までに出場が決定し、情報提供があった選手を掲載しています。

美術・工芸



佐沼高等学校 3年 大場 朱璃 さん (若柳米ヶ浦1)

長寿100歳 おめでとうございます

大正、昭和、平成、令和。激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。



千葉 けい子 さん (築館西町)

これまで、季節になると山菜を取り、料理することを楽しんできました。現在は、高齢者福祉施設で、元気にゆったりと過ごしています。



加藤 恵子 さん (若柳大林2)

結婚後は、農業で家族を支えました。現在は、自宅の茶の間でつろぐ日々を送り、夕方には、カーテンをしめるなど家事の手伝いを日課としています。



高橋 より子 さん (若柳福岡)

若い頃は、農業の傍ら地区の旅行や海外旅行を楽しみました。最近は、デイサービスに通いながら、ひ孫に囲まれて賑やかに過ごしています。



伊藤 きねこ さん (若柳片町2)

長生きの秘訣は、畑仕事と、好き嫌いせず何でもよく食べることです。現在は、孫やひ孫に会うことや、カラオケや野菜作りを楽しみに過ごしています。



高橋 若子 さん (一迫南沢)

夫婦で稲作やタバコ栽培に精を出し、4人の子どもを育て上げました。夫婦共に100歳を迎えた今は、高齢者福祉施設で穏やかな日々を過ごしています。

職人技が最高賞に輝く

5月15日(金)、第99回ジャパン・フード・セレクションの食品・飲料部門で志波姫地区の株式会社大平昆布が最高賞のグランプリを受賞しました。

この賞は、日本フードアナリスト協会が主催する商品コンテストで、商品開発のプロなど全国にいる食の専門家2万3千人が商品評価を行うものです。

受賞にあたり、同社の藤田洋生代表取締役社長は



「大手メーカーの受賞が多い中、受賞できたことに驚いています。これからも、良い商品づくりを続けたい」と受賞を喜びました。

勇壮な鹿踊りが競演

6月14日(日)、一迫山王史跡公園あやめ園を会場に「第38回みちのく鹿踊大会」が開催されました。

この催しは、ハナショウブが見頃を迎えるこの時期に合わせて、一迫観光協会が開催しているもので、毎年多くの観光客が訪れる人気のイベントになっています。

当日は、市内や県外から5つの鹿踊り団体が出演し、素早い動きと太鼓の響きで来場者を魅了しました。また、観客たちは、演舞に見入り、大きな拍手を送っていました。



ぼくたちわたしたち むし歯ありません!



5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



はが ゆづき
芳賀 結月さん
(築館)



すずき あおい
鈴木 葵巳さん
(若柳)



たかはし よしの
高橋 佳乃さん
(若柳)



あんどう ふうが
安藤 楓芽さん
(栗駒)



おがた くれは
尾形 紅羽さん
(栗駒)



すがわら るい
菅原 琉聖さん
(栗駒)



すずき とうな
鈴木 斗娜さん
(栗駒)



すずき ひな
鈴木 陽菜さん
(栗駒)



ただい るた
太齋 瑠汰さん
(高清水)



おがた なごみ
尾形 和咲さん
(一迫)



かめや みつき
亀谷 光希さん
(一迫)



さとう こはく
佐藤 来白さん
(志波姫)



すがわら みなみ
菅原 美波さん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。

いきいき健康メモ

屋外作業中の熱中症に注意



今年の夏も厳しい暑さが予想されます。近年、農作業中などに熱中症になる人が急増しています。熱中症は、体に熱がこもることで起きるため、予防には「暑さを避けること」と「水分補給」が重要です。

今月は、屋外作業で気をつけたいポイントを紹介します。熱中症は、適切な対策で防げます。元気に夏を過ごせるように、熱中症予防に取り組みましょう。

暑さを避ける

- 高温が予想される日は作業を避ける。
- 涼しい時間帯に作業をする。
- 日陰で風通しの良い場所を選ぶ。
- つばの広い帽子をかぶり、直射日光をさえぎる。
- 汗を吸収し、乾きやすい素材の服を着用する。
- 首元を冷やすタオルや冷感グッズを活用する。


水分補給とこまめな休憩

- 喉の渴きを感じる前に、作業の都度、水分補給をする。
- 塩あめなどで塩分も補給する。
- 作業時間を決めて、こまめに休憩する。

単独作業は避ける

- 複数人で作業を行う。
- 作業中は、時間を決めて連絡を取り合う。


環境省 熱中症予防情報サイト



休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
 - 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
 - 持ち物 マイナ保険証など
- ※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。
- 市ウェブサイト



休日当番医・市の医療

月日	医 科	歯 科	調剤薬局		
7/5 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	—	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530	ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
12 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	—	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255	マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
19 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	—	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225	さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
20 (月) 海の日	までなクリニック [築館] ☎(25)4121	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	くりこまデンタルクリニック [栗駒] ☎(49)3447	ドレミファ薬局 [築館] ☎(24)8708	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
26 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—	しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178

夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。

私たちの学校 じまん

一迫小学校



木に包まれた校舎と、地域に広がる交流の輪

一迫小学校の児童たちは、木のぬくもりあふれる校舎で伸び伸びと過ごしています。この校舎は平成10年に「公共建築百選」にも選ばれた、木の香りが漂う自慢の学校です。

本校の特色は、地域内の幼稚園や保育所、特別養護老人ホーム山王との交流です。昨年の幼稚園との交流では、1年生が落ち葉やドングリで作った「手作りおもちゃ屋さん」を開き、園児たちを招待しました。お兄さんやお姉さんとして優しく接する姿は、とても頼もしく見えました。

今年度も合同避難訓練を行った他、園児との交流や学習発表会への招待などを計画しています。これからも地域との関わりを大切に、互いを思いやる豊かな心を育てていきます。

おらほの食育

食べたものが私の体をつくる

栗原南中学校 教諭 菅原 美香

栗原南中学校では、2年生で食生活を学習します。最初の授業で「今、食べている食事が、10年後の自分の体をつくる」と話すと、多くの生徒は、きょんとした表情を浮かべます。これは、普段の食生活が、将来の健康につながることを毎日の暮らしの中であまり意識していないことの表れです。

そこで、食を通した体づくりを意識してもらうため「中総体応援メニュー」を考案しながら学習を進めました。大会など、練習と違った場面でも、パフォーマンスが発揮できる栄養を取り入れた食事をグループで考えました。その結果、生徒たちからは「毎日の食事のバランスを考えて食べたい」、「食事を作ってくれる家族に感謝」といった声が聞こえてきました。

生徒たちには、食を通して心も体も成長してほしいです。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 高清水分会 氏家 とし子

トマトとタマネギのカッテージチーズあえ

※1人当たりの栄養価：88kcal、たんぱく質4.3g、塩分0.6g

- 材料(4人分)**
- トマト 中玉2個(約300g)
 - タマネギ 1個(約150g)
 - カッテージチーズ 100g
 - 青シソ 2枚
 - 塩(減塩タイプ) 小さじ1/2
 - オリーブオイル 小さじ4

作り方

- ① タマネギは皮をむき縦半分に切る。切り口を下にして繊維を断つように薄切りし、ボウルに入れる。塩を振り入れ、手でしっかりとみみ、しんなりしたら水気を絞る。
- ② トマトは湯むきをし、縦半分に切る。切り口を下にして、横に5ミリメートル幅に切る。
- ③ ボウルに①と②を入れ、カッテージチーズとあえる。
- ④ 器に盛り付け、千切りした青シソをのせる。オリーブオイルをかけて出来上がり。

ポイント 暑い夏にも手軽にさっぱりと食べられます。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日(交代制) 午前9時～午後5時

●7月の土曜日に利用できるセンター

センター名	利用可能日	休業日	センター名	利用可能日	休業日
瀬峰	4日(土)		志波姫	25日(土)	21日(火)
鶯沢	11日(土)	6日(月)	若柳	8月1日(土)	7月27日(月)
金成	18日(土)	13日(月)			

※土曜日に利用できるセンターは、毎月変わります。

- 築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

- 記号の説明 申 申込期限 場 場所
- 歯科相談**
築館 28日(火) 午前10時30分 申 24日(金)
 - 夏まつり**
若柳 22日(水) 午前10時30分 申 14日(火)
 - スイカ割り**
栗駒 15日(水) 午前10時 申 8日(水)
 - カイロプラクティックをしよう**
高清水 8日(水) 午前10時30分 申 2日(木)
 - おおきくなったかな**
一迫 21日(火)～24日(金) 午前10時
金成 14日(火) 午前9時
志波姫 14日(火) 午前10時30分
 - 親子講座**
瀬峰 15日(水) 午前10時30分 申 8日(水)
 - 縁日ごっこ**
鶯沢 31日(金) 午前10時30分 申 24日(金)
 - 水遊び**
花山 9日(木) 午前10時30分
場 花山農山村交流センター



ふれあい遊びを楽しもう

瀬峰子育て支援センターでは、7月15日(水)に講師を招いて「親子講座」を行います。親子でわらべ歌を歌いながら、ふれあい遊びを楽しみましょう。

市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、参加してください。



思い出の

アルバム

手作りおもちゃをつくろう

若柳子育て支援センター

5月26日(火)と27日(水)に、牛乳パックを使って絵合わせパズルを作りました。親子で「どれを貼ろうか」と相談して、思い出のイラストを貼りました。完成したパズルで遊ぶと、思わず笑顔があふれていました。

センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、センターに電話で予約してください。

- 縁日ごっこ**
金成 8月6日(木) 午前10時30分 申 28日(火)
- 食育相談**
志波姫 8月5日(水) 午前10時 申 30日(木)




市内の情報 カレンダー

2026年
7月

凡例

母子手帳交付日 9:00～12:00

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先	
1日(水)	4日(土)	集い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ(金成)	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
	イベント くりはらの医療介護フェア	10:00～15:30	栗原文化会館	在宅医療・介護連携支援センター (21)5357	
	イベント つきだて朝市	6:00～7:30 19日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392	
	イベント 子ども食堂まるっと栗原3周年記念	10:00～13:30	若柳公民館	NPO法人まるっと栗原 090(3724)8697	
5日(日)	イベント 細倉メインパーク観光坑道ガイド	10:00～15:00 毎週日曜日に開催	細倉メインパーク	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836	
	イベント マチカリ	11:00～15:00	築館総合支所	築館商店会 柴田 090(2989)8179	
	イベント くりはら おとりの市	11:00～16:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら おとりの市事務局 岩淵 090(1068)5490	
6日(月)					
7日(火)					
8日(水)					
9日(木)	集い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665	
10日(金)					
11日(土)	集い オレンジカフェ いちごの花	10:00～12:00	コミュニティカフェ ル・リアン [志波姫]	オレンジカフェ いちごの花 090(8252)6669	
	イベント 第43回くりこま夜市ナイトマーケット	15:00～20:00	六日町通り商店街	ナイトマーケット実行委員会 kurikoma,yoichi@gmail.com	
12日(日)	イベント くりでん乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961	
13日(月)					
14日(火)	集い がんサロン「サロndeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330	
15日(水)					

※ オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	10日(金)	14:30～17:00	3日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	8日(水)	13:00～16:20	3日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	9日(木)	13:30～16:40	6日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	8日(水)、25日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	11日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	28日(火)	14:00～16:30	27日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	17日(金)	10:00～12:00		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	24日(金)	10:00～16:00	17日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	14日(火)、28日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	瀬峰総合支所	16日(木)			

<table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>イベント名</th> <th>時間</th> <th>場所</th> <th>問合せ先</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>16日(木)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">17日(金)</td> <td>イベント くりはら遺跡発掘「令和7年度実施の発掘調査展」</td> <td>9:30～16:30 9月13日まで</td> <td>一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)</td> <td>文化財保護課 (42)3515</td> </tr> <tr> <td>イベント 第61回宮城水彩展栗原展</td> <td>10:00～17:00 26日正午まで</td> <td>栗原文化会館</td> <td>栗原文化会館 (23)1234</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">18日(土)</td> <td>イベント 第2回栗駒山麓ジオパーク講座</td> <td>9:00～12:00</td> <td>藍染湖ふれあい公園 荒砥沢地すべり冠頭部(栗駒)</td> <td>栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836</td> </tr> <tr> <td>イベント 細倉メインパークカンテラまつり</td> <td>9:30～17:00 8月31日まで</td> <td>細倉メインパーク</td> <td>細倉メインパーク (55)3215</td> </tr> <tr> <td>集い オレンジカフェ マロンかふえ</td> <td>10:00～12:00</td> <td>リハカフェ ALAISE [若柳]</td> <td>オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707</td> </tr> <tr> <td>集い オレンジカフェ「こっから」</td> <td>10:00～12:00</td> <td>文具・雑貨さるぶん(栗駒)</td> <td>オレンジカフェ「こっから」 (24)8512</td> </tr> <tr> <td>イベント レールバイク乗車会</td> <td>10:00～15:30 19日も開催</td> <td>くりはら田園鉄道公園</td> <td>くりはら田園鉄道公園 (24)7961</td> </tr> <tr> <td>19日(日)</td> <td>イベント 第4回くりはら神楽まつり</td> <td>9:30～16:00</td> <td>栗原文化会館</td> <td>栗原市神楽保存伝承協議会事務局090(1062)3777</td> </tr> <tr> <td>20日(月)</td> <td>海の日 イベント 岩石標本をつくろう!</td> <td>10:30～11:30</td> <td>栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター</td> <td>栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">21日(火)</td> <td>集い オレンジカフェ 若柳しもまち</td> <td>10:00～12:00</td> <td>若柳下町コミュニティセンター</td> <td>オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507</td> </tr> <tr> <td>集い オレンジカフェ 六日町</td> <td>10:00～12:00</td> <td>グループホーム チャレンジド岩ヶ崎</td> <td>オレンジカフェ 六日町 (49)1565</td> </tr> <tr> <td>集い オレンジカフェ「アクア」</td> <td>13:30～15:30</td> <td>高清水保健福祉センター (ほっと館)</td> <td>オレンジカフェ「アクア」 (24)7820</td> </tr> <tr> <td>相談 ぐらししごとのお悩み出張相談会</td> <td>13:30～15:30</td> <td>鶯沢総合支所</td> <td>自立相談支援センター ひありんく栗原 (22)7631</td> </tr> <tr> <td>22日(水)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>23日(木)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>24日(金)</td> <td>集い オレンジカフェ すまいる</td> <td>10:00～12:00</td> <td>瀬峰公民館</td> <td>オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">25日(土)</td> <td>イベント 伊豆沼・内沼はすまつり</td> <td>8:00～ 8月30日まで</td> <td>伊豆沼・内沼</td> <td>田園観光課 (22)1151</td> </tr> <tr> <td>集い オレンジカフェ 語りすと</td> <td>10:00～12:00</td> <td>カフェ カタリスト[築館]</td> <td>オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com</td> </tr> <tr> <td>イベント 東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス</td> <td>10:00～14:30</td> <td>東北職業能力開発大学校</td> <td>東北職業能力開発大学校 (22)6614</td> </tr> <tr> <td>イベント 市民講座くりでんミュージアムができるまで。</td> <td>14:00～16:00</td> <td>栗原文化会館</td> <td>くりはら田園鉄道公園 (24)7961</td> </tr> <tr> <td>イベント 2026くりこま山車まつり(宵祭)</td> <td>14:30～21:00</td> <td>岩ヶ崎馬場通り、六日町通り</td> <td>くりこま山車まつり実行委員会 (45)2114</td> </tr> <tr> <td>26日(日)</td> <td>イベント 2026くりこま山車まつり(本祭)</td> <td>9:00～12:00</td> <td>岩ヶ崎馬場通り、六日町通り</td> <td>くりこま山車まつり実行委員会 (45)2114</td> </tr> <tr> <td>27日(月)</td> <td>集い オレンジカフェ『どんぐり』</td> <td>10:00～12:00</td> <td>湖畔のみせ 旬彩[花山]</td> <td>オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218</td> </tr> <tr> <td>28日(火)</td> <td>イベント 栗原市視覚障害者情報交流会</td> <td>13:00～15:30</td> <td>市民活動支援センター</td> <td>宮城県視覚障害者情報センター 022(234)4047</td> </tr> <tr> <td>29日(水)</td> <td>集い オレンジカフェ「つづらふじ」</td> <td>10:00～12:00</td> <td>一迫老人福祉センター</td> <td>オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059</td> </tr> <tr> <td>30日(木)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>31日(金)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先	16日(木)					17日(金)	イベント くりはら遺跡発掘「令和7年度実施の発掘調査展」	9:30～16:30 9月13日まで	一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)	文化財保護課 (42)3515	イベント 第61回宮城水彩展栗原展	10:00～17:00 26日正午まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234	18日(土)	イベント 第2回栗駒山麓ジオパーク講座	9:00～12:00	藍染湖ふれあい公園 荒砥沢地すべり冠頭部(栗駒)	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836	イベント 細倉メインパークカンテラまつり	9:30～17:00 8月31日まで	細倉メインパーク	細倉メインパーク (55)3215	集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE [若柳]	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707	集い オレンジカフェ「こっから」	10:00～12:00	文具・雑貨さるぶん(栗駒)	オレンジカフェ「こっから」 (24)8512	イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30 19日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961	19日(日)	イベント 第4回くりはら神楽まつり	9:30～16:00	栗原文化会館	栗原市神楽保存伝承協議会事務局090(1062)3777	20日(月)	海の日 イベント 岩石標本をつくろう!	10:30～11:30	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836	21日(火)	集い オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507	集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ヶ崎	オレンジカフェ 六日町 (49)1565	集い オレンジカフェ「アクア」	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	オレンジカフェ「アクア」 (24)7820	相談 ぐらししごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	鶯沢総合支所	自立相談支援センター ひありんく栗原 (22)7631	22日(水)					23日(木)					24日(金)	集い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	瀬峰公民館	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429	25日(土)	イベント 伊豆沼・内沼はすまつり	8:00～ 8月30日まで	伊豆沼・内沼	田園観光課 (22)1151	集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com	イベント 東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス	10:00～14:30	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614	イベント 市民講座くりでんミュージアムができるまで。	14:00～16:00	栗原文化会館	くりはら田園鉄道公園 (24)7961	イベント 2026くりこま山車まつり(宵祭)	14:30～21:00	岩ヶ崎馬場通り、六日町通り	くりこま山車まつり実行委員会 (45)2114	26日(日)	イベント 2026くりこま山車まつり(本祭)	9:00～12:00	岩ヶ崎馬場通り、六日町通り	くりこま山車まつり実行委員会 (45)2114	27日(月)	集い オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218	28日(火)	イベント 栗原市視覚障害者情報交流会	13:00～15:30	市民活動支援センター	宮城県視覚障害者情報センター 022(234)4047	29日(水)	集い オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	一迫老人福祉センター	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059	30日(木)					31日(金)				
	開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先																																																																																																																																
	16日(木)																																																																																																																																				
	17日(金)	イベント くりはら遺跡発掘「令和7年度実施の発掘調査展」	9:30～16:30 9月13日まで	一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)	文化財保護課 (42)3515																																																																																																																																
		イベント 第61回宮城水彩展栗原展	10:00～17:00 26日正午まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234																																																																																																																																
18日(土)	イベント 第2回栗駒山麓ジオパーク講座	9:00～12:00	藍染湖ふれあい公園 荒砥沢地すべり冠頭部(栗駒)	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836																																																																																																																																	
	イベント 細倉メインパークカンテラまつり	9:30～17:00 8月31日まで	細倉メインパーク	細倉メインパーク (55)3215																																																																																																																																	
	集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE [若柳]	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707																																																																																																																																	
	集い オレンジカフェ「こっから」	10:00～12:00	文具・雑貨さるぶん(栗駒)	オレンジカフェ「こっから」 (24)8512																																																																																																																																	
イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30 19日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961																																																																																																																																		
19日(日)	イベント 第4回くりはら神楽まつり	9:30～16:00	栗原文化会館	栗原市神楽保存伝承協議会事務局090(1062)3777																																																																																																																																	
20日(月)	海の日 イベント 岩石標本をつくろう!	10:30～11:30	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836																																																																																																																																	
21日(火)	集い オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507																																																																																																																																	
	集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ヶ崎	オレンジカフェ 六日町 (49)1565																																																																																																																																	
	集い オレンジカフェ「アクア」	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	オレンジカフェ「アクア」 (24)7820																																																																																																																																	
	相談 ぐらししごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	鶯沢総合支所	自立相談支援センター ひありんく栗原 (22)7631																																																																																																																																	
22日(水)																																																																																																																																					
23日(木)																																																																																																																																					
24日(金)	集い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	瀬峰公民館	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429																																																																																																																																	
25日(土)	イベント 伊豆沼・内沼はすまつり	8:00～ 8月30日まで	伊豆沼・内沼	田園観光課 (22)1151																																																																																																																																	
	集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com																																																																																																																																	
	イベント 東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス	10:00～14:30	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614																																																																																																																																	
	イベント 市民講座くりでんミュージアムができるまで。	14:00～16:00	栗原文化会館	くりはら田園鉄道公園 (24)7961																																																																																																																																	
	イベント 2026くりこま山車まつり(宵祭)	14:30～21:00	岩ヶ崎馬場通り、六日町通り	くりこま山車まつり実行委員会 (45)2114																																																																																																																																	
26日(日)	イベント 2026くりこま山車まつり(本祭)	9:00～12:00	岩ヶ崎馬場通り、六日町通り	くりこま山車まつり実行委員会 (45)2114																																																																																																																																	
27日(月)	集い オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218																																																																																																																																	
28日(火)	イベント 栗原市視覚障害者情報交流会	13:00～15:30	市民活動支援センター	宮城県視覚障害者情報センター 022(234)4047																																																																																																																																	
29日(水)	集い オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	一迫老人福祉センター	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059																																																																																																																																	
30日(木)																																																																																																																																					
31日(金)																																																																																																																																					

その他のセミナー	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	8日(水)、22日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		15日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	4日(土)、18日(土)	11:00～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日(29日除く)	19:00～20:00		
		毎週土曜日(11日除く)	10:30～11:30		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 116

問ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936



栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」

第5回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、地元食材にこだわった料理と癒しのひとときを提供する「サロン・ド・テ・クリハラ」の商品を紹介します。

●田んぼの中にたたずむカフェ

若柳地区の「サロン・ド・テ・クリハラ」は、田園風景に溶け込み、駐車場に立つ青い旗が目印のカフェです。伏見さん夫婦が営む、落ち着いた雰囲気の内は、グランドピアノが目を引き、音楽とおいしい食事が訪れた人たちを癒やします。ここでしか味わえない食事やスイーツ、紅茶を求めて市外からのリピーターも多く、人気店として親しまれています。



▲落ち着いた雰囲気の店内

●認定商品の魅力

今回「栗駒山麓のめぐみ」に認定した2商品を紹介します。

□IRODORIカレー

地元の旬の野菜をたっぷり使ったこのカレーの特徴は、訪れるたびに「彩り」と「味わい」が変わることです。季節ごとに顔ぶれが変わる野菜は、カレーに彩りを添えるだけでなく、地元食材だからこそ出せる深い味わいをもたらしてくれます。その時々地域の恵みを、ぜひお皿の上で感じてください。



▲IRODORIカレー

□栗原産米粉クッキー

米どころの栗原産の米粉を使い、軽やかなサクサク食感と、かむほどに広がるお米の優しい甘みが魅力の商品です。市の公式マスコットキャラクターをかたどったクッキーなど3種類の形があり、どれもかわいらしく、お土産にもお薦めです。



▲栗原産米粉クッキー

サロン・ド・テ・クリハラ
栗原市若柳字川北大袋前16番地1
営業日 火～土曜日
営業時間 午前11時～午後4時
☎(32)3916

栗駒山麓ジオパーク講座2026受講者募集

毎年好評の栗駒山麓ジオパーク講座を6月から開催しています。12月までの全6回講座で、ジオパークのことや、この地で起きた災害のことなど、栗原の自然の魅力学ぶプログラムです。

第2回栗駒山麓ジオパーク講座

- 日時 7月18日(土) 午前9時～正午
- 場所 藍染湖ふれあい公園、荒砥沢地すべり冠頭部(栗駒)
- 内容 □平成20年岩手・宮城内陸地震と山地災害 □荒砥沢地すべりの発生原因
- 申し込み 7月11日(土)まで右のQRコードから申し込みください

※詳しくは、ウェブサイトで確認してください。



Googleフォーム 受講申込



▲ジオパーク講座の様子

くりはら KOKO ZUKAN



迫桜高等学校

学年を超越した団結力

迫桜高等学校では、毎年7月の2日間、スポーツ大会を開催しています。種目はバレーボールやドッジボール、ポッチャや障害物競争など、盛りだくさんの内容です。毎年、観戦する側も参加する側も楽しめる行事で、生徒たちはこの大会をとっても楽しみにしています。

期間中、最も白熱するのは、大会名物のクラス対抗綱引きです。クラス対抗でありながら、クラスも学年も越えて熱中する様子は毎年圧巻で、競技と応援に没頭する生徒の姿には、さすがの美しい美しさがあります。

また、大会では、クラスごとにオリジナルのTシャツを製作して着用します。生徒たちは話し合いを重ねてデザインを決定し、背中には遊び心あふれるメッセージやニックネームを刻んで個性を光らせています。このクラスTシャツ製作も、本校にとって大切な伝統の1つです。

今年も生徒たちが最高の団結力を発揮し、有意義な大会となることを期待しています。



▲円陣を組んで士気を高める生徒たち



▲種目ごとに白熱する攻防戦

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)



お知らせ

- 七夕おはなし会
日時 7月4日(土) 午後2時30分～3時
場所 市立図書館
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び
- 子どもの本展示会
期間 7月18日(土)～26日(日)
※20日(月)・21日(火)は休館日です。
場所 市立図書館
展示物 児童書400冊(絵本、読み物、調べものをするための本など)
※展示物は宮城県図書館からの借用資料のため貸出できません。会場内でお読みください。

情報交換プラザ展示

図書館1階にある情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

今月のおすすめ本



空の家と移住

垣谷美雨 著 朝日新聞出版

路代は田舎にある古びた実家を売りに出したが、買い手は現れず、危機感を強めていく。一方、都内のマンションの家賃高騰に嫌気が差した史緒里と大河は、ネットで路代の家に目を留め…。



かぶとむしがにげた!

たしろ ちさと 作 福音館書店

ぼくの大事なかぶとむしが、虫かごから逃げちゃった!家の中にはいるはずなのに、ちっとも見つからない。その夜、寝ていたら、カサコン、ブウーンと音がして…。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

令和8年度栗原市職員採用試験(初級・障害者)

市民の身近な行政サービスを支える職員を募集します。多岐にわたる行政需要に対応するため、皆さんの力を必要としています。ぜひ、応募してください。

- 申込期限 8月31日(月)必着
● 第1次試験日 9月20日(日)
● 試験会場 市役所
● 試験方法 第1次試験の後、合格者を対象に、第2次試験を行います。
● 職種、採用人数 初級(高校卒業程度)
○ 行政 15人程度
○ 行政(障害者) 数人程度
○ 土木 数人程度
○ 消防 数人程度
※今後変更する場合があります。
● 申し込み 試験案内と申込書は、人事課、各総合支所市民サービス課で配布します。市ウェブサイト専用フォームから電子申請または申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または、郵送で申し込みください。
※受験資格など詳しくは、試験案内または、市ウェブサイトを確認してください。

総務部人事課

栗原市築館築師一丁目7番1号
☎(22)1159



栗原市病院事業職員採用試験(行政職)

- 申込期限 8月31日(月)必着
● 第1次試験日 9月20日(日)
● 試験会場 栗原中央病院
● 試験方法 第1次試験の後、合格者を対象に、第2次試験を行います。
● 職種、採用人数 行政職(初級) 数人程度
● 採用日 令和9年4月1日
● 申し込み 試験案内と申込書は、栗原中央病院2階医療管理課で配布します。
申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接持参または、郵送で申し込みください。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。
● 医療局医療管理課
〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 ☎(21)5631

農作業安全確認運動実施中

- 9月30日(水)まで農作業夏の熱中症等声かけ期間です。農作業時は、次のことに注意し、熱中症を予防しましょう。
● 熱中症対策の実践・確認項目
○ 農作業前にストレッチやウォーキングをしたり、入浴で暑さに慣れる
○ 農作業を始める直前に冷たい飲み物やタオルなどで体を冷やす
○ 20分おきに休憩し、のどが渇いていなくてもコップ1杯〜2杯を目安に水分を補給する
○ 単独作業をできるだけ避ける。また、単独作業をする場合は家族で定期的確認する
○ ファン付きウェアやネットクローラーなどの対策アイテムを活用する
● 代表的な熱中症の症状
汗をかかない、体が熱い、めまい、吐き気、頭痛、倦怠感、判断力の低下
● 症状が出た時の応急処置など
○ 作業を中断して涼しい環境に避難する
○ 水分と塩分を補給して、ぬれたタオルなどで体を冷やす

市指定ごみ袋以外の使用可能期間を延長

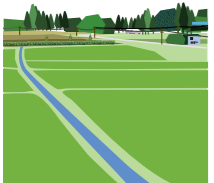
市指定ごみ袋以外でも、ごみ出しができる期間を延長します。
● 期限 7月31日(金)
● ごみの出し方 市指定のごみ袋を使用できない場合は、次の出し方をしてください。
○ 袋は、中身が見える市販の透明または半透明のビニール袋を使用する。
○ 袋の大きさは、45リットル以内。
○ 表示の記入は、必ず、袋に「もやせるごみ」または「もやせないごみ」と記入する。
● 注意事項 次の袋は使用できません。
○ 黒色などの中身の見えないう袋。
○ 他の市町村の指定ごみ袋。

フリーングシエルトーを開放します

県内で熱中症特別警戒情報が発表された際に、市が指定する施設をフリーングシエルトー(涼める場所)として開放します。ぜひ、利用してください。
● 市民生活部長環境課
☎(22)3350

産業経済部農政園芸課

- 症状が改善しない場合は、医療機関を受診する
● 水路やため池など水難事故に注意
農業用水の増加や梅雨や台風による降水量の増加により、水路やため池などが増水する時期です。水の流れも非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。
特に、子どもの水難事故を未然に防止するため、ため池や水路、頭首工、河川からの取水口、ダム、沼などでは、子どもを遊ばせないように注意してください。
● 産業経済部農村整備課
☎(22)1138



市内の文化財散策

⑤ 明治の水準測量と宮城県里程標

今から150年前の明治9年(1876年)に、内務省は東京の豊島から宮城県の塩竈までの水準測量※1を実施し、各地に凡号高低標を設置しました。凡号高低標とは、日本初の近代的な高低測量を行うために設置された水準点です。イギリス人技師の指導を受けて英国式測量が行われたため、イギリスで使用している「N」の字に似ているマークが凡号として採用されました。凡号は、建物や鳥居などの永久構築物※2に刻印されますが、まれに独立した標石に刻印されているものもあります。
現在は、全面的に見ても凡号高低標の残存数は少なくなっていますが、市内には高低標の役割をもつ里程標が1基現存しています。これは、高清水地区にあるもので、明治22年(1889年)に宮城県が陸羽街道に設置しました。仙台芭蕉の辻を起点として北と南に設置され、北は22里の有馬村下大沢田(金成地区)の北端、南は15里の白石市越河まであり、高清水地区にあるものは北14里の地点です。これらの里程標は、高低標に兼用すると記載された文書が残っていて、実際に、高清水地区に設置されている里程標の下部には凡号の刻印があり、凡号高低標としての役割があったことを確認できます。
※1 地上の2点間の高低差や任意の地点の標高を求める測量のこと。
※2 コンクリート、鋼材、鉄骨など耐久性の高い材料で作られ、土地にしっかりと固定されて長期間にわたって使用される建物などのこと。



高清水善光寺の車道入口北側にある凡号高低標

教育文化財保護課

☎(42)3515



市長随感

栗原市長 佐藤 智

ふるさとに寄せる思い

夏の訪れと共に、各地区の在京ふるさと会が開催され、私も関東に在住されている市出身の皆さんと交流する機会をいただきました。会場には多くの皆さんが集い、久しぶりの再会を喜び、合声や、ふるさとの話題に花を咲かせる姿が見られ、大変にぎやかで和やかな雰囲気にも包まれていました。

参加された皆さんからは、「栗原の話をする時、当時は思い浮かべ、懐かしい気持ちになります」といった声も聞かれ、栗原への深い愛情を感じたところです。また、栗原の近況や地域の話題に熱心に耳を傾け、多くの皆さんが故郷の発展を気に掛けていることを、大変強く感じました。ふるさと栗原への温かな思いに触れることができ、人と人とのつながりの大切さを改めて実感



▲6月7日に開催された東京高清水会

栗原市民まつりの開催時期変更

暑さなどを考慮し、栗原市民まつりの開催時期をこれまでの8月から10月へ変更します。

実りの秋ならではの豊かな地域資源や食の魅力を楽しみながら、栗原の元気と魅力を生み出す機会を創出します。

●日時 10月31日(土) 午前10時～午後3時
●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場
※イベント詳細など詳しくは、今後発行する広報くりはらでお知らせします。



▲昨年の栗原市民まつり

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

救急安心キットを配布

救急安心キットは、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを保管するものです。急病などで救急車を呼んだ時に適切な処置につながります。次のとおり配布しています。ぜひ利用してください。

●対象 次のいずれかに該当する人
①令和8年度中に65歳以上になる高齢者のみで構成する世帯の人
②家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者、65歳未満でも健康に不安がある人

●配布方法
①の人は、民生委員が順次訪問し、配布します。
②の人は、各総合支所市民サービス課で申請後、その場で配布します。

問 民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340

個別避難計画

個別避難計画は、災害が起きた際、自ら避難することが困難な高齢者や障害者など支援が必要な人が、地域の助け合いによって安全な場所に避難できるようにするための計画です。

難できるようにするための計画です。この計画は、支援が必要な人または、その家族と共に作成するものです。市では、支援が必要な人の名簿に登録されている人を対象に、個別避難計画の作成を進めています。

●対象 次のいずれかに該当する人
①要介護認定3～5を受けている人
②身体障害者手帳1・2級(総合等級)の第1種を持っている身体障害者
③療育手帳Aを持っている知的障害者
④精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている単身世帯の人
⑤難病を抱えていて、避難支援の必要性がある人
⑥在宅酸素療法患者
⑦その他、自主防災組織などが避難支援の必要性があると判断した人

●作成の流れ 対象者には、通知を送付します。新たに支援が必要な人の名簿へ登録を希望する人は、問い合わせ先に相談してください。

問 民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340
各総合支所市民サービス課

国民健康保険、後期高齢者医療制度の更新

問 民生生活部健康推進課 ☎(22)0370

国民健康保険と後期高齢者医療制度の更新日は8月1日です。対象者に資格確認書などを7月中旬に発送します。

●後期高齢者医療保険料 今年度から、子ども・子育て支援金制度により、医療保険分と子ども・子育て支援金分とに被保険者が等しく負担する「均等割額」と所得に応じた「所得割額」を合計して計算します。保険料決定通知は7月中旬に郵送します。

対象者	送付物	送付方法
国民健康保険に加入している人		
マイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ	普通郵便
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書	特定記録郵便
後期高齢者医療制度に加入している人		
85歳以上の人、84歳以下でマイナ保険証を持っていない人	資格確認書	特定記録郵便
84歳以下でマイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ	普通郵便
後期高齢者医療制度の加入者	保険料額決定通知	普通郵便

栗原ハーフマラソン2026

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

栗駒山などの景色を楽しみながら走りませんか。日本陸上競技連盟公認の栗原市ハーフマラソンコースは、アップダウンが少なく、好記録が期待できます。

●日時 11月8日(日) 午前8時40分～
●スタート・フィニッシュ 若柳中学校前
●参加費 ハーフ、10キロメートル、5キロメートル 5千円、3キロメートル、2キロメートル親子ペア 3千円
●申し込み 9月1日(火)まで、ランニングポータルサイト「RUNNET」から申し込みください。



RUNETウェブサイト

●利用料 1200円

●内容 通所と訪問の2種類から選択できます。実施期間は、いずれも3カ月です。通所サービス 週に1回程度、全15回実施します。運動、口腔、認知症予防について学びます。



●対象 次のいずれかに該当する人
①要支援1または、要支援2の認定を受けている人
②65歳以上で、基本チェックリストにより事業対象に該当した人

●対象 65歳以上の高齢者のみの世帯
※市民税非課税世帯に限る
●内容 掛布団、敷布団、毛布各一式を洗濯、乾燥します。
●申し込み 7月31日(金)まで、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

くりはらの医療介護フェア

生活で役立つ話やコンサートなどを行います。

●日時 7月4日(土) 午前10時～午後3時30分

●場所 栗原文化会館

●入場料 無料

●内容

- 第1部 午前10時～正午 地域の医療・介護専門職による展示、ミニ相談、健康チェック、福祉用具・おふる体験、縁日コーナー
- 第2部 午後1時～3時 30分 やなせなな制作映画上映とコンサート

●在宅医療・介護連携支援センター ☎(21)5357



▲やなせなな氏

第61回宮城水彩展 栗原展

宮城水彩展作品展の中から、入賞作品などを展示します。

●日時 7月17日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時

令和7年度実施の発掘調査

令和7年度の主な発掘調査の成果について、パネルや出土遺物を展示します。

●日時 7月17日(金)～9月13日(日)

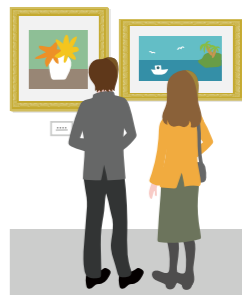
●午前9時30分～午後4時30分 ※毎週月曜日、祝日は休館

●場所 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)

●展示内容

- 源光遺跡(築館地区)
- 筒の池遺跡(高清水地区)
- 経ヶ崎遺跡(高清水地区)
- 高清水城跡(高清水地区)
- 坂ノ下浦II遺跡(瀬峰地区)

●入館料 210円



募集

市の白慢や魅力を表現した映像作品を募集します。作品は、YouTube市

●日時 8月30日(日) 午後1時30分 ※午後1時開場

●場所 若柳ドリーム・パル

●入場料 500円

※チケットは、7月4日(土)午前10時から、若柳ドリーム・パル販売します。

市民講座くりでんミュージアムがで

くりでんミュージアムは来年度4月に開館10周年を迎えます。10周年に向けて市民講座を定期的に開催します。

●日時

- 第3回講座 7月25日(土) 午後2時～4時

●場所 栗原文化会館

●内容 くりでんの建築物をテーマにした市民講座

●定員 50人

●参加費 無料

●講師

- 山形大学 教授 永井 康雄 氏
- 一橋大学 教授 高嶋 修一 氏

●問い合わせ 田園鉄道公園 ☎(24)7961

放射能関連相談

食品測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●測定内容 食品の放射性物質測定

※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトを確認してください。

●産業経済部 林業畜産課 放射性廃棄物対策室 ☎(22)1136



▲昨年のダンスフェスティバル

細倉マインパーク カンテラまつり

約300個のカンテラが、坑道内を幻想的に照らします。

●日時 7月18日(土)～8月31日(月)

●午前9時30分～午後5時 ※午後4時30分最終入場

●場所 細倉マインパーク 坑道内

●料金

- 大人 5000円
- 中学・高校生 4000円
- 小学生 3000円
- 未就学児 無料

●問い合わせ 細倉マインパーク ☎(55)3215



第28回白鳥省吾賞「詩」作品募集

詩人・白鳥省吾の功績を顕彰するため、口語自由詩を募集します。

●募集期限 10月31日(土) ※当日消印有効

●募集内容 「自然」、「人間愛」のいずれかをテーマにした自作の未発表作品で、1人2編以内。

1編につき400字詰め原稿用紙2枚以内で、楷書による縦書きとします。

●賞金(奨学金)

- 一般の部(高校生以上) 最優秀賞 1編 15万円
- 優秀賞 2編 各10万円

●募集方法 市内各施設に設置の募集要項を直接持参または、市立図書館に直接持参または、問い合わせ先に郵送で応募してください。

●郵送先 〒987-2252 栗原市築館葉師三丁目3番26号 白鳥省吾記念館 白鳥省吾賞「詩」募集事務局



劇団四季ファミリーミュージカル公演 王様の耳はロバの耳

今年も劇団四季がやってきます。今年「本当のことをいう勇氣」をテーマに物語を上演します。ぜひ、お越しください。

●日時 10月24日(土) 午後3時30分

●場所 若柳ドリーム・パル

●内容 劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」の上演

●入場料 チケットは、8月2日(日)午前10時から、若柳ドリーム・パル、劇団四季公式ウェブサイト販売

●全席指定

- 一般(中学生以上) 5500円
- 3歳～小学生 3500円

※当日券は500円増し。 ※チケットが完了した場合、当日券は販売しません。

●問い合わせ先 劇団四季 チケット予約 SHIKI ON-LINE TICKET



市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

□ 築館地区 2戸

□ 若柳地区 16戸



定期救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方など、いざというときに役立つ講習を開催します。

●日時 7月26日(日) 午前9時～正午

●場所 市消防庁舎

●内容 応急手当の必要性や心肺蘇生法、AEDの使い方、止血方法やのどを詰まらせたときの処置方法を習得するための講習

●対象 市内に居住、在勤または、在学している人

●定員 10人 ※先着順

●参加費 無料

●申し込み 7月15日(水)まで、問い合わせ先に備え付けの応急手当講習受講申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

●消防本部警防課 ☎(22)8510

親子工場見学ツアー in くりはら

小・中学校の夏休み期間中、市内の工場で、普段は見ることのできない製造工程の見学や、工場ならではの体験ができるツアーを開催します。

●期間 7月21日(火)～8月7日(金)

●対象 市内在住の小・中学生とその保護者など

●参加費 無料

●申し込み 各開催日の6日前までに申し込みください。※開催日、会場、申込方法など詳しくは、県ウェブサイトを確認してください。

●産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

ゲートキーパー研修 参加者募集

身近なところで悩んでいる人に気付き、声をかけ、必要な相談につなげるゲートキーパーの養成研修を開催します。

●日程

□第1回 7月21日(火) あなたも誰かのゲートキーパー！ゲートキーパーの役割と活動の実際

□第2回 8月25日(火) 傾聴はこころのケア！相手の気持ちに寄り添い、聴く

□第3回 10月上旬予定 詳細は、決定し次第、申込者へお知らせします。

●時間 午後1時30分～3時

●場所 市消防庁舎

●定員 40人 ※先着順

●参加費 無料

●申し込み 7月15日(水)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

各保健推進室

おわびと訂正

6月1日号に誤りがありました。おわびとして訂正します。

市からのお知らせ

●住宅耐震改修などで固定資産税が減額の特典

●省エネ改修

正 ②改修後の住宅の床面積が40平方メートル以上

誤 ②改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上

正 ③改修後の住宅の床面積が40平方メートル以上

誤 ③改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上

正 ④改修後の住宅の床面積が280平方メートル以下

誤 ④改修後の住宅の床面積が280平方メートル以上

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

●栗駒地区 5戸

●高清水地区 10戸

●一迫地区 3戸

●瀬峰地区 5戸

●鷺沢地区 2戸

●金成地区 11戸

●申し込み 募集物件、応募条件については、事前に問い合わせの上、申し込みください。

いのちを守るキャンペーン「みんなの大切ないのち」標語募集

家庭や社会での孤立、経済的な困窮などに陥らずに誰でも安心して暮らせるまちを目指す、いのちを守る啓発事業に活用する標語を募集します。

あなたの言葉が誰かの助けになるかもしれません。ぜひ、応募してください。

●標語テーマ

□いのちを守ることにつながる呼び掛けやメッセージを盛り込んだもの

□いのちを守る大切さを表現したもの

●令和7年度最優秀賞作品 大丈夫？ その優しさで笑顔咲く

●応募規定 おおむね31字以内で、1人1点まで

●応募資格 市内在住の人

●申し込み 8月28日(金)まで、問い合わせ先または、

栗原市テレビ回覧板

企画部市政情報課 ☎(22)1126

k h b東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「k h bテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報 市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法

- 1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す
- 2 dボタンを押す
- 3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

寄付 ありがとう ございました

●一般寄付

●PLAYBOYZ CAR CLUB 様 一金 5万円 4月23日(木)

●株式会社オーツーコーポレーション 様 ユニ・ケアー株式会社 様 ユニ・チャーム初潮セット 728個 4月23日(木)

●企業版ふるさと納税

●株式会社富士防災 様 一金 50万円 4月30日(木)

●弁護士法人岡野法律事務所 様 一金 10万円 5月1日(金)

●有限会社及川商会 様 軽トラック 1台 5月21日(木)

●有限会社カーショップサトー 様 一金 50万円 5月28日(木)

●総務部管財課 ☎(22)1116 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

※企業版ふるさと納税は、産業戦略課に問い合わせください。

人口の動き ※令和8年5月末現在、()は前月比

人口 ● 58,473人 (△77)

男：28,601人 (△24) 女：29,872人 (△53)

世帯数 ● 24,639世帯 (8)

出生 ● 16人 死亡 ● 85人

転入 ● 94人 転出 ● 102人

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 7月31日(金)まで

●固定資産税 (第2期) ●国民健康保険税 (第3期) ●総務部税務課 ☎(22)1121

●後期高齢者医療保険料 (第1期) ●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

市民生活部社会福祉課 ☎(22)0340

●各総合支所市民サービス課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または、郵送、ファクスで申し込みください。

●市内学校の小・中学生、高校生は、学校経由で応募してください。

●入賞者には、賞状と記念品を贈呈します。

栗原市テレビ回覧板

企画部市政情報課 ☎(22)1126

k h b東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「k h bテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報 市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法

- 1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す
- 2 dボタンを押す
- 3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

マウスピース矯正 インビザライン インビザGO

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

診療時間

【月・火・金曜日】午前9:30～12:00 午後14:30～18:30

【水曜日】午前9:30～12:00/午後14:30～19:30

【木曜日】午前9:30～12:30/午後休診

【土曜日】午前9:30～12:30/午後14:30～16:30

【休診日】日曜・祝日

☎0228-22-4182 ☎0120-418-208

相続の事前相談を **無料で承ります。**

空家、空地のご相談を **無料で承ります。**

●(有)わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

●(屋)空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881



国民年金保険料免除などの申請

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付の免除や猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和8年度の申請は、7月分から令和9年6月分までの期間を対象に審査を行います。2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

詳しくは、相談してください。

古川年金事務所
0229(23)1200
市民生活部市民課
022(32)1111

各総合支所市民サービス課



東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス

東北職業能力開発大学校は、ものづくりのプロを養成する厚生労働省所管の4年制大学校です。

オープンキャンパスでは、施設見学や体験授業を実施します。ぜひ参加してください。

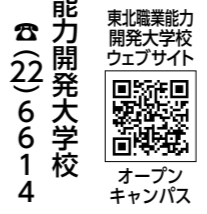
日時 7月25日(土)
午前10時～午後2時30分

場所 東北職業能力開発大学校

内容 学校概要説明、各科説明、施設見学、体験授業

申込期限 7月24日(金)

※詳しくは、東北職業能力開発大学校ウェブサイトを確認してください。



栗原市視覚障害者情報交流会

日時 7月28日(火)
午後1時～3時30分

場所 市民活動支援センター

内容 懇談会

視覚障害者向け用具の紹介と体験

令和8年度自衛官などの募集

航空学生

- 受験資格 18歳以上24歳未満の人
- 受付期限 8月28日(金)
- 試験日 9月19日(土)、26日(土)
- ※第2次試験以降は、第1次試験の合格者を対象に行います。

一般曹候補生

- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付期限 9月1日(火)
- 試験日 9月16日(水)、23日(水)
- ※いずれか1日が指定されます。
- ※第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。

防衛医科大学校(一般)

- 受験資格 18歳以上21歳未満の人
- 受付期限 10月15日(木)
- 試験日 10月31日(土)
- 受験資格 18歳以上21歳未満の人



種目

- 自由形(50・100・200メートル)
- ※200メートルは中学生以上
- 平泳ぎ(50・100メートル)
- 背泳ぎ(50・100メートル)
- バタフライ(50・100メートル)
- 個人メドレー(200メートル)
- リレー(200メートル)
- メドレーリレー(200メートル)

※リレー種目は、4人1チーム

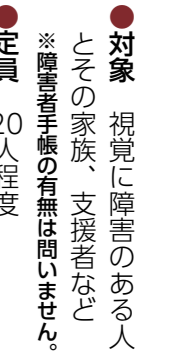
● 参加費 1人2千円

● 申込期限 7月21日(火)

● 申し込み 市スポーツ協会ウェブサイトで公開している申込書に必要事項を入力の上、問い合わせ先のEメールに送信してください。

市スポーツ協会ウェブサイト
申込書

〒989-5625
栗原市志波姫堀口見渡9-1
TEL 0228-24-8073



くりはら神楽まつり

栗原市神楽保存伝承協議会に加盟する10団体が、式舞や劇舞を披露します。ぜひ、ご覧ください。

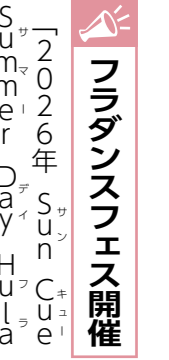
日時 7月19日(日)
午前9時30分～午後4時

※午前9時開場

場所 栗原文化会館

入場料 千円

※高校生以下無料



フラダンスフェス開催

「2026年 Summer Day Hula Summer Day Hula やっぱ夏だよね! in KURIHARA」を開催します。

フラダンスなどのショーやマルシェなどの催しが楽しめるイベントです。

日時 8月2日(日)正午～

※午前11時30分開場

場所 栗原文化会館

費用

- 前売券 500円
- 当日券 600円
- ※小・中学生無料
- ※全席自由



第71回仙北青少年水泳大会

日時 8月16日(日)
午前9時～

※受け付けは午前7時から

場所 若柳中学校プール

※50メートルプール

対象 小・中学生、高校生、一般

国際ロマンス詐欺に注意

SNSで知り合った外国人から「一緒に暮らしたい」などの甘い言葉で信頼をさせたのち、送金をさせる「国際ロマンス詐欺」の相談が寄せられています。

相手から「お金を送ってほしい」や「荷物を送るために送料や手数料を支払ってほしい」

相談先: 国際ロマンス詐欺相談センター
022(42)9999



性暴力被害相談支援

県では、性暴力被害者の支援をする性暴力被害相談支援センター(宮城)を設置しています。このセンターでは、性暴力被害者の支援や相談、医療機関の受信費用の助成などを行っています。一人で悩まず、気軽に相談してください。

相談日時

- 月～金曜日 午前10時～午後8時
- 土曜日 午前10時～午後4時
- ※祝日、年末年始を除く

問 性暴力被害相談支援センター
宮城 0120(56)460

暑くなる前に体を整えましょう!

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

*7/12日は休日当番医になります。
*7/15(水)・7/21(火)は振替休日のため休診

UGOQ FITNESS&GYM 栗原店

これから自分の足で歩く はじめる、つづける、運動習慣

まずはお気軽にご相談ください
0228-28-1022

栗原市志波姫堀口見渡9-1

厚労省大臣認定「健康増進施設」
宮城県内4施設のみ*栗原では初

みらいん くりはら人

彩りを紡ぐ刺しゅう作家



しばさき まりこ
柴崎 真理子 さん(栗駒六日町)

「身に着けた人の生活を彩れることが刺しゅうの魅力」と話す刺しゅう作家兼イラストレーターの柴崎真理子さん。自身の作品制作とその販売を手掛ける店舗を5月に栗駒地区の六日町通り商店街にオープンしました。

「もともとはデジタルでイラストを描いていましたが、手に取れる形で作品を残したいという思いから、刺しゅうを用いたイラスト制作を始めました」ときっかけを話す柴崎さん。独学で技術を磨き、2年前、友人2人と共にそれぞれの分野で栗原を表現した展示会を開催し、刺しゅう作品を初めて展示しました。「発表の機会を得たことで、作品を人に見てもらい楽しさを知り、現在の活動につながっています」と当時を振り返ります。

もともと神奈川県に住んでいた柴崎さんは、移住定住イベントで六日町通り商店街を知り夫婦で移住しました。「微力ですが、このアトリエ兼店舗を通じて商店街がよりたくさんの人でにぎわう場所になってほしい」と地域への思いを語ります。

店舗運営と作家活動の両立に意欲を見せる柴崎さんの挑戦はこれからも続きます。

※くりはら人の情報
をお寄せください



ビューティサロン ニューひらの HIRANO Beauty & hair salon

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)
若柳店 0228-32-2241 定休日:毎週日曜日、月曜日は不定休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)
フレスポ築館店 0228-22-4325 年中無休

おすすめ・ヴィラロドラカラー (天然由来カラー) 平日価格 ¥9,800~(税込)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙: 立派に育てたイワナを持つ数又貞男さん