



国民年金保険料免除などの申請

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付の免除や猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和8年度の申請は、7月分から令和9年6月分までの期間を対象に審査を行います。2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

詳しくは、相談してください。

古川年金事務所
0229(23)1200
市民生活部市民課
022(32)11200

各総合支所市民サービス課



東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス

東北職業能力開発大学校は、ものづくりのプロを養成する厚生労働省所管の4年制大学校です。

オープンキャンパスでは、施設見学や体験授業を実施します。ぜひ参加してください。

日時 7月25日(土)
午前10時～午後2時30分

場所 東北職業能力開発大学校

内容 学校概要説明、各料説明、施設見学、体験授業

申込期限 7月24日(金)

※詳しくは、東北職業能力開発大学校ウェブサイトを確認してください。

栗原市視覚障害者情報交流会

日時 7月28日(火)
午後1時～3時30分

場所 市民活動支援センター

内容 懇談会

視覚障害者向け用具の紹介と体験

令和8年度自衛官などの募集

航空学生

- 受験資格 18歳以上24歳未満の人
- 受付期限 8月28日(金)
- 試験日 9月19日(土)、26日(土)
- ※第2次試験以降は、第1次試験の合格者を対象に行います。

一般曹候補生

- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付期限 9月1日(火)
- 試験日 9月16日(水)、23日(水)
- ※いずれか1日が指定されます。
- ※第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。

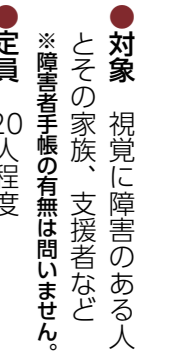
防衛医科大学(一般)

- 受験資格 18歳以上21歳未満の人
- 受付期限 10月15日(木)
- 試験日 10月31日(土)
- 受験資格 18歳以上21歳未満の人



岡市水泳協会事務局 高橋
Eメール kurihara.suikyoun@gmail.com

市スポーツ協会ウェブサイト
申込書



くりはら神楽まつり

栗原市神楽保存伝承協議会に加盟する10団体が、式舞や劇舞を披露します。ぜひ、ご覧ください。

日時 7月19日(日)
午前9時30分～午後4時

※午前9時開場

場所 栗原文化会館

入場料 千円

※高校生以下無料



第71回仙北青少年水泳大会

日時 8月16日(日)
午前9時～

※受け付けは午前7時から

場所 若柳中学校プール

※50メートルプール

対象 小・中学生、高校生、一般



フラダンスフェス開催

「2026年 Summer Day Hula Summer Day Hula やっぱ夏だよね! in KURIHARA」を開催します。

フラダンスなどのショーやマルシェなどの催しが楽しめるイベントです。

日時 8月2日(日)正午～

※午前11時30分開場

場所 栗原文化会館

費用

- 前売券 500円
- 当日券 600円
- ※小・中学生無料
- ※全席自由

問 フラフェス事務局
080(600)10126

国際ロマンス詐欺に注意

SNSで知り合った外国人から「一緒に暮らしたい」などの甘い言葉で信頼をさせたのち、送金をさせる「国際ロマンス詐欺」の相談が寄せられています。

相手から「お金を送ってほしい」や「荷物を送るために送料や手数料を支払ってほしい」



性暴力被害相談支援

県では、性暴力被害者の支援をする性暴力被害相談支援センター(宮城県)を設置しています。このセンターでは、性暴力被害者の支援や相談、医療機関の受信費用の助成などを行っています。一人で悩まず、気軽に相談してください。

相談日時

- 月～金曜日 午前10時～午後8時
- 土曜日 午前10時～午後4時
- ※祝日、年末年始を除く

問 性暴力被害相談支援センター
宮城 0120(56)460

暑くなる前に体を整えましょう!

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

*7/12日は休日当番医になります。
*7/15(水)・7/21(火)は振替休日のため休診

UGOQ FITNESS&GYM 栗原店

これから自分の足で歩く はじめる、つづける、運動習慣

まずはお気軽にご相談ください
0228-28-1022

栗原市志波姫堀口見渡 9-1

厚労労働大臣認定「健康増進施設」
宮城県内4施設のみ*栗原では初*