

栗原市民まつりの開催時期変更

暑さなどを考慮し、栗原市民まつりの開催時期をこれまでの8月から10月へ変更します。

実りの秋ならではの豊かな地域資源や食の魅力を楽しみながら、栗原の元気と魅力を生み出す機会を創出します。

●日時 10月31日(土) 午前10時～午後3時
●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場
※イベント詳細など詳しくは、今後発行する広報くりはらでお知らせします。



▲昨年の栗原市民まつり

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

救急安心キットを配布

救急安心キットは、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを保管するものです。急病などで救急車を呼んだ時に適切な処置につながります。次のとおり配布しています。ぜひ利用してください。

●対象 次のいずれかに該当する人
①令和8年度中に65歳以上になる高齢者のみで構成する世帯の人
②家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者、65歳未満でも健康に不安がある人

●配布方法
①の人は、民生委員が順次訪問し、配布します。
②の人は、各総合支所市民サービス課で申請後、その場で配布します。

問 民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340

個別避難計画

個別避難計画は、災害が起きた際、自ら避難することが困難な高齢者や障害者など支援が必要な人が、地域の助け合いによって安全な場所に避難できるようにするための計画です。

難できるようにするための計画です。この計画は、支援が必要な人または、その家族と共に作成するものです。市では、支援が必要な人の名簿に登録されている人を対象に、個別避難計画の作成を進めています。

●対象 次のいずれかに該当する人
①要介護認定3～5を受けている人
②身体障害者手帳1・2級(総合等級)の第1種を持っている身体障害者
③療育手帳Aを持っている知的障害者
④精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている単身世帯の人
⑤難病を抱えていて、避難支援の必要性がある人
⑥在宅酸素療法患者
⑦その他、自主防災組織などが避難支援の必要性があると判断した人

●作成の流れ 対象者には、通知を送付します。新たに支援が必要な人の名簿へ登録を希望する人は、問い合わせ先に相談してください。

問 民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340
各総合支所市民サービス課

国民健康保険、後期高齢者医療制度の更新

国民健康保険と後期高齢者医療制度の更新日は8月1日です。対象者に資格確認書などを7月中旬に発送します。

●後期高齢者医療保険料 今年度から、子ども・子育て支援金制度により、医療保険分と子ども・子育て支援金分とに被保険者が等しく負担する「均等割額」と所得に応じた「所得割額」を合計して計算します。保険料決定通知は7月中旬に郵送します。

●国民健康保険に加入している人

対象者	送付物	送付方法
マイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ	普通郵便
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書	特定記録郵便

●後期高齢者医療制度に加入している人

対象者	送付物	送付方法
85歳以上の人、84歳以下でマイナ保険証を持っていない人	資格確認書	特定記録郵便
84歳以下でマイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ	普通郵便
後期高齢者医療制度の加入者	保険料額決定通知	普通郵便

問 民生生活部健康推進課 ☎(22)0370

社会を明るくする運動強調月間

7月は、社会を明るくする運動強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全安心な明るい地域社会を築くための運動です。私たちにできることを一緒に考えてみましょう。

問 民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

●対象 65歳以上の高齢者のみの世帯
※市民税非課税世帯に限る

●内容 掛布団、敷布団、毛布各一式を洗濯、乾燥します。
●申し込み 7月31日(金)まで、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

●集荷日 8月17日(月)
●仕上がり日 8月31日(月)
※日程は今後変更になる場合があります。
●利用料 1200円

介護予防短期集中型サービス

長時間歩くことが大変、食事にむせて食べにくいなど、日常生活のしづらさはありませんか。

短期集中型サービスで、今までやってきた家事を続けたり、趣味を再開したりと、自分らしい暮らしを送りませんか。

●対象 次のいずれかに該当する人
□要支援1または、要支援2の認定を受けている人
□65歳以上で、基本チェックリストにより事業対象に該当した人

●内容 通所と訪問の2種類から選択できます。実施期間は、いずれも3カ月です。
●通所サービス 週に1回程度、全15回実施します。運動、口腔、認知症予防について学びます。

問 民生生活部介護福祉課 ☎(22)1350
各総合支所市民サービス課

●訪問サービス 運動機能の維持・向上や、体調や病気に合わせた栄養改善を目指します。リハビリの専門職または、管理栄養士が自宅を訪問します。

●料金 1回500円

●利用方法 居住する地区の地域包括支援センターに事前相談が必要です。

地域包括支援センターの職員が生活の困りごとを確認し、支援内容などを確認の上、ケアプランを作成します。

問 民生生活部介護福祉課 ☎(22)1350
●訪問サービス 運動機能の維持・向上や、体調や病気に合わせた栄養改善を目指します。リハビリの専門職または、管理栄養士が自宅を訪問します。

●料金 1回500円

●利用方法 居住する地区の地域包括支援センターに事前相談が必要です。

地域包括支援センターの職員が生活の困りごとを確認し、支援内容などを確認の上、ケアプランを作成します。

栗原ハーフマラソン2026

栗駒山などの景色を楽しみながら走りませんか。日本陸上競技連盟公認の栗原市ハーフマラソンコースは、アップダウンが少なく、好記録が期待できます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 11月8日(日) 午前8時40分～
●スタート・フィニッシュ 若柳中学校前

●参加費
□ハーフ、10キロメートル、5キロメートル 5千円
□3キロメートル、2キロメートル親子ペア 3千円

●申し込み 9月1日(火)まで、ランニングポータルサイト「RUNNET」から申し込みください。

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

●部門別定員(先着順)
□ハーフ 800人
□10キロメートル 200人
□5キロメートル 100人
□3キロメートル 100人
□2キロメートル親子ペア 200組

栗原ドリームアンバサダー・ミスブランドアンバサダー高橋千恵美氏
●ほやドル 萌江氏



RUNETウェブサイト