

私たちの学校 じまん

一迫小学校



木に包まれた校舎と、地域に広がる交流の輪

一迫小学校の児童たちは、木のぬくもりあふれる校舎で伸び伸びと過ごしています。この校舎は平成10年に「公共建築百選」にも選ばれた、木の香りが漂う自慢の学校です。

本校の特色は、地域内の幼稚園や保育所、特別養護老人ホーム山王との交流です。昨年の幼稚園との交流では、1年生が落ち葉やドングリで作った「手作りおもちゃ屋さん」を開き、園児たちを招待しました。お兄さんやお姉さんとして優しく接する姿は、とても頼もしく見えました。

今年度も合同避難訓練を行った他、園児との交流や学習発表会への招待などを計画しています。これからも地域との関わりを大切に、互いを思いやる豊かな心を育てていきます。

おらほの食育

食べたものが私の体をつくる

栗原南中学校 教諭 菅原 美香

栗原南中学校では、2年生で食生活を学習します。最初の授業で「今、食べている食事が、10年後の自分の体をつくる」と話すと、多くの生徒は、きょんとした表情を浮かべます。これは、普段の食生活が、将来の健康につながることを毎日の暮らしの中であまり意識していないことの表れです。

そこで、食を通した体づくりを意識してもらうため「中総体応援メニュー」を考案しながら学習を進めました。大会など、練習と違った場面でも、パフォーマンスが発揮できる栄養を取り入れた食事をグループで考えました。その結果、生徒たちからは「毎日の食事のバランスを考えて食べたい」、「食事を作ってくれる家族に感謝」といった声が聞こえてきました。

生徒たちには、食を通して心も体も成長してほしいです。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 高清水分会 氏家とし子

トマトとタマネギのカッターチーズあえ

※1人当たりの栄養価：88kcal、たんぱく質4.3g、塩分0.6g

- 材料(4人分)**
- トマト 中玉2個(約300g)
 - タマネギ 1個(約150g)
 - カッターチーズ 100g
 - 青シソ 2枚
 - 塩(減塩タイプ) 小さじ1/2
 - オリーブオイル 小さじ4
- 作り方**
- ① タマネギは皮をむき縦半分に切る。切り口を下にして繊維を断つように薄切りし、ボウルに入れる。塩を振り入れ、手でしっかりとみみ、しんなりしたら水気を絞る。
 - ② トマトは湯むきをし、縦半分に切る。切り口を下にして、横に5ミリメートル幅に切る。
 - ③ ボウルに①と②を入れ、カッターチーズとあえる。
 - ④ 器に盛り付け、千切りした青シソをのせる。オリーブオイルをかけて出来上がり。

ポイント 暑い夏にも手軽にさっぱりと食べられます。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日(交代制) 午前9時～午後5時

●7月の土曜日に利用できるセンター

センター名	利用可能日	休業日	センター名	利用可能日	休業日
瀬峰	4日(土)		志波姫	25日(土)	21日(火)
鶯沢	11日(土)	6日(月)	若柳	8月1日(土)	7月27日(月)
金成	18日(土)	13日(月)			

※土曜日に利用できるセンターは、毎月変わります。

- 築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

- 記号の説明 申 申込期限 場 場所
- 歯科相談**
築館 28日(火) 午前10時30分 申 24日(金)
 - 夏まつり**
若柳 22日(水) 午前10時30分 申 14日(火)
 - スイカ割り**
栗駒 15日(水) 午前10時 申 8日(水)
 - カイロプラクティックをしよう**
高清水 8日(水) 午前10時30分 申 2日(木)
 - おおきくなったかな**
一迫 21日(火)～24日(金) 午前10時
金成 14日(火) 午前9時
志波姫 14日(火) 午前10時30分
 - 親子講座**
瀬峰 15日(水) 午前10時30分 申 8日(水)
 - 縁日ごっこ**
鶯沢 31日(金) 午前10時30分 申 24日(金)
 - 水遊び**
花山 9日(木) 午前10時30分
場 花山農山村交流センター



ふれあい遊びを楽しもう

瀬峰子育て支援センターでは、7月15日(水)に講師を招いて「親子講座」を行います。親子でわらべ歌を歌いながら、ふれあい遊びを楽しみましょう。市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、参加してください。



思い出の

アルバム

手作りおもちゃをつくろう

若柳子育て支援センター

5月26日(火)と27日(水)に、牛乳パックを使って絵合わせパズルを作りました。親子で「どれを貼ろうか」と相談して、思い出のイラストを貼りました。完成したパズルで遊ぶと、思わず笑顔があふれていました。

センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、センターに電話で予約してください。

- 縁日ごっこ**
金成 8月6日(木) 午前10時30分 申 28日(火)
- 食育相談**
志波姫 8月5日(水) 午前10時 申 30日(木)

