

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら  
2026  
5/1  
Vol. 404



## 笑顔と希望、ドキドキ感を胸に

4月10日(金)、高清水幼稚園と保育所で入園、入所式を行いました。

式典では、1人1人の名前が呼ばれ、元気いっぱい返事をした子どもたち。期待に胸を膨らませ新しい生活が始まりました。

Interview



栗原市民生委員児童委員協議会  
すがわら まさひろ  
会長 菅原 政弘 さん  
(鶯沢駒場上)

市の民生委員・児童委員で組織する栗原市民生委員児童委員協議会の菅原会長に、活動について聞きました。

信頼を大切にする

民生委員・児童委員は、地域の身近な所で市民の皆さんに寄り添い、困っていることがあれば、橋渡し役として、行政機関などにつないでいます。

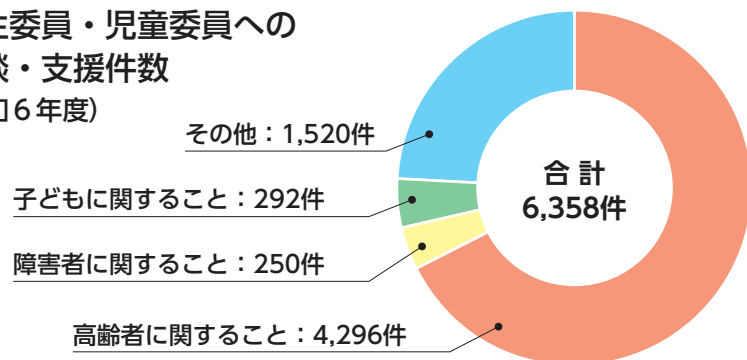
民生委員・児童委員が活動の中で大切にしていることは、地域の人たちとの顔の見える関係や小さな困りごとでも気軽に話せる関係づくりです。普段の何気ない交流を通してできる信頼関係が、活動の土台になっています。

また、初めは、小さな困りごとでも、時間の経過と共に、解決が難しくなることがあります。私たちは、何でも相談できる身近な存在として、これからも活動を続けていきます。

困っていることがあれば、ぜひ、地域の民生委員・児童委員に気軽に相談してください。

困りごとがあれば、一人で悩まず相談を

● 民生委員・児童委員への  
相談・支援件数  
(令和6年度)



高齢者に関する相談(在宅福祉や健康・医療)が約7割を占めており、介護や健康に関する悩みが多くなっています。

日常的な支援や生活環境に関する相談も多く、地域の皆さんの生活全般に寄り添った活動を行っています。



民生委員・児童委員 Q & A

Q どんなことを相談できるの？

A 生活上の「心配事・困りごと」を伺います。  
子育て・児童関連：妊娠・出産の不安、子育ての悩み、子どもの学校生活、児童虐待の心配  
高齢者・障害者関連：在宅介護の負担、医療・保健相談、経済的困窮  
生活全般：失業や生活苦、福祉サービス利用の相談、日常生活の困りごとなど

Q 相談するにはどうしたらいい？

A 居住する地区を担当する民生委員・児童委員に、直接声をかけてください。社会福祉課や各総合支所市民サービス課でも紹介できます。相談は無料です。

Q 相談した秘密は守られるの？

A 民生委員・児童委員は、民生委員法によって守秘義務が定められた、非常勤の地方公務員です。相談内容は秘密として厳格に守られます。安心して相談ください。

Q 民生委員・児童委員になるには資格が必要？

A 特別な資格や知識は必要ありません。地域のことをよく知り、社会福祉の仕事に理解と熱意がある方が求められています。

Q ご近所トラブルも解決してくれるの？

A 福祉に関する相談が専門です。近所とのトラブルなど福祉に関連しない場合は、他の適切な関係機関へつなぎます。



市の民生委員・児童委員など詳しくは、  
問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

市ウェブサイト  
民生委員・児童委員

# 身近な所であなたに寄り添う 民生委員・児童委員

5月12日は、民生委員・児童委員の日です。今月は、私たちの身近な所で活躍する民生委員・児童委員について、紹介します。

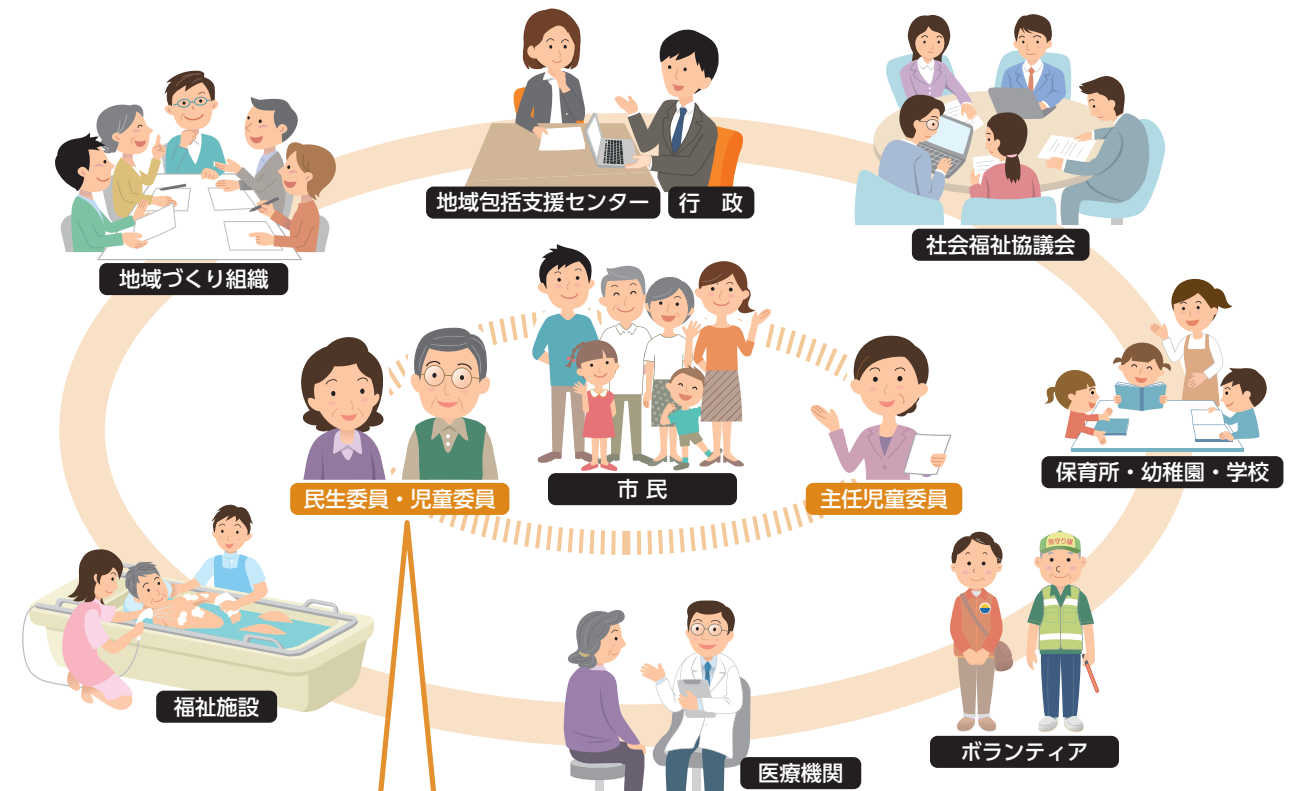
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた無報酬のボランティアです。ただし、活動に必要な交通費や通信費など実費の一部が支給されます。

民生委員・児童委員は、行政と密接に連携しながら、誰もが安心して暮らせるまちづくりを支える重要な存在です。日々の生活で感じる悩みや福祉サービスの利用方法など、幅広い相談に応じています。

また、子ども・子育てに関する支援を専門とする「主任児童委員」は、学校などと連携しながら、子どもの福祉に関する相談や必要な支援を専門的に行っています。

現在、市内では263人が活動しています。困っていることがあれば、一人で抱え込まず、地域の民生委員・児童委員に相談してください。

## 地域を見守る仲間とともに、民生委員・児童委員の活動があります



### 地域を見守り、関係機関につなぐことが役割

民生委員・児童委員は、地域住民の困りごとを直接解決するのではなく、行政や社会福祉協議会などの専門機関に情報をつなぐ「橋渡し役」として活動しています。日頃から地域の人たちとのつながりを持つため、多くの委員が、さまざまな地域活動に参加や協力をしています。



### 鎌倉時代から続く小迫の延年

4月5日(日)、金成地区小迫の白山神社例大祭で「小迫の延年」が披露されました。この舞は、鎌倉時代から伝わるもので、源頼朝が奥州藤原氏に勝利した礼として、白山神社に奉納したのが始まりとされ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。当日は、なぎなたを使う坂上田村麻呂が戦勝を祈願した「入振舞」や、豊作を祈願する「田楽舞」、源平合戦を再現した演目などが披露され、会場を訪れた大勢の観客は優雅な舞に見入っていました。



### 地域の無病息災を願う

4月5日(日)、瀬峰地区泉谷で「第45回泉谷お屋敷祭り」が開催されました。この祭りは、藩政時代から伝わり、伊達家から泉谷を拝領した橋本宗圓をしのびながら、無病息災を願うものです。当日は、同地区の金澤寺で祈祷後、家紋入りの旗や太鼓、災いを象徴するわら人形を伴った裃姿の大人たちと、華やかな装束をまとった稚児行列が地区内を練り歩き、最後にわら人形を焼き、無病息災を祈願しました。



### 全国の頂点に輝く

3月6日(金)東京都港区のオークラ東京で「第69回全国学芸サイエンスコンクール表彰式」が開催され、鶯沢小学校6年の蜂谷杏琉さん(鶯沢駒場上)が、作文・小論文の部で最高賞に当たる金賞を受賞しました。受賞作品は、セミが羽化する様子を家族と共に観察し、その生き生きとした姿を作文にまとめたものです。蜂谷さんは「受賞できたことが、まだ信じられませんが、うれしく思います」と受賞を喜びました。

**高齢者叙勲**  
教育者として、長年の功労があった佐々木さんに勲章が授与されました。



**瑞宝双光章(教育功労)**  
元金成町立津久毛小学校長  
佐々木 敏子 さん(築館大堀)  
今回の受章は、私の人生の中で、大きな喜びとなりました。また、これまで、指導をいただいた先輩や同僚の皆さまのおかげと感謝しています。この気持ちを忘れず、これからも、地域の皆さんや家族に支えられながら、歩みを進めていきたいです。



### 8年ぶりの金田火伏せまつり

4月12日(日)、一迫地区金田で「第15回金田火伏せまつり」が開催されました。この祭りは、4年に一度、地域の防災意識を高めることを目的に開催されており、前回の令和4年は、コロナ禍のため、開催が見送られたことから、8年ぶりの開催となりました。当日は、火伏せの願いを込めた大獅子を乗せた山車と共に、武者行列や川北神楽、清水目八ツ鹿踊りなどが練り歩き、参加者全員で無火災・無災害を祈願しました。



(左から)藤原さん、及川さん、佐々木さん  
**輝く日本一くりはら大賞贈呈**

4月6日(月)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民に希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、宮野小学校6年の藤原麗さん(築館沖富)、築館中学校3年の及川纏さん(志波姫宮中)、栗原市空手道協議会高清水支部の佐々木秀大さん(高清水9区)に贈呈しました。3人は、昨年10月に東京都足立区で開催された「第63回全国防具付空手道選手権大会」の各部門に出場し、見事優勝を果たしました。



(左から)末安さん、三上さん、貴志さん  
**地域おこし協力隊へ委嘱状交付**

4月1日(水)、新たに栗原市地域おこし協力隊員として活動する3人に、委嘱状を交付しました。新隊員は、栗駒地区の六日町通り商店街を拠点に活動する三上千博さん、栗駒山麓ジオパークの推進を図る貴志壮太さん、花山地区で地域課題の解決などを担う末安里江さんの3人で、各業務に分かれ、地域おこしを担います。また、昨年度も地域おこし協力隊員として活動した11人の任期を更新し、総勢で14人となった隊員たち。今後、各分野で活躍が期待されます。



### 消防庁長官から賞状授与

3月18日(水)、東京都千代田区の総務省で「緊急消防援助隊の出動に係る総務大臣感謝状贈呈式及び消防庁長官賞状授与式」が行われ、市消防本部に対し、消防庁長官から賞状が授与されました。これは、令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災において、緊急消防援助隊宮城県大隊の一員として、消火活動に尽力したことから授与されたものです。市消防本部では、約3週間にわたり、のべ153人の職員を派遣しました。



## つきだて朝市始まる

4月5日(日)、今年初となる「つきだて朝市」が市役所前を会場に開催されました。

この朝市は、例年、4月から12月まで毎月2回開催されており、地域の暮らしやにぎわいを支える場として、親しまれています。

当日は、米や野菜、食料品などを販売する約10店舗が出店し、常連客などが詰め掛けました。



つきだて朝市は、12月までの毎月、第1日曜日と、第3日曜日を基本に、お盆や彼岸、年末も同会場で開催されます。

## メジャーデビューにエール

3月27日(金)、高清水総合支所を会場に「KUROSAWAメジャーデビュー応援会」が開催されました。

この催しは、約4千人の中からオーディションを突破し、ホリプロとエイブックスから「unlock」としてデビューする黒澤洵太さん(高清水10区)を激励しようと高清水地区コミュニティ推進協議会が主催したものです。



当日は、約400人が詰め掛け、歌やダンスを披露したKUROSAWAさんにエールを送りました。

## 元プロ野球選手が球児を指導

3月29日(日)、金成野球場で「中学野球クリニック」が開催されました。

この催しは、日本野球協会が野球をする中学生の技術向上や野球への関心を深めてもらおうと主催したものです。

当日は、市内外から約70人の球児が参加し、東北楽天ゴールデンイーグルスで活躍した元プロ野球選手



の岡島豪郎さんや岩崎達郎さんなどが講師を務め、球児たちは、講師の熱心な指導に、真剣な表情で聞き入りました。

まちの話題  
ズームアップ!

**ZOOM UP!**

MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

## 太鼓演奏で地域に活力を

4月12日(日)、若柳総合支所前駐車場を会場に「さくらマルシェ」が開催されました。

この催しは、地域の活性化を目的に、みちのく太鼓まつり実行委員会が、初めて開催したものです。

当日は、市内を拠点に活動する3つの太鼓演奏団体が、素早いばちさばきで迫力の演奏を披露し、観客から大きな拍手が送られました。



また、会場には、大型ドローンも展示された他、多くのキッチンカーも出店し、にぎやかな雰囲気になりました。

## 観光坑道に津軽三味線が響く

3月21日(土)、細倉マインパークの観光坑道を会場に「細倉マインパークスプリングコンサート」を開催しました。

この催しは、坑道特有の音の反響を生かしコンサート会場としたもので、昨年も好評であった津軽三味線の実力者2人による演奏が披露されました。また、当日は、県内外から約70人の観客が集まり、普段のコンサート会場とは違った雰囲気の中、間近で響きわたる迫力の津軽三味線の音色に、聞き入っていました。



## 市内で桜まつり開催

4月11日(土)から12日(日)にかけ、市内各地で桜まつりが開催されました。

このうち、11日に瀬峰五輪堂山公園で開催された「第40回栗原市せみね桜まつり」では、市内で活動する空手競技団体による演武や、ロックバンド演奏なども行われ、観客からたくさんの拍手が送られました。

また、12日に開催された「2026つきだて桜まつり」では、会場の薬師山児童公園に屋台や縁日コーナーが出店した他、2人の落語家による寄席などが行われ、来場者を楽しませました。

その他、「第8回全日本伊達なつき男・つき女決定戦」も開催され、小学生から大人までの18人が、薬師山の急な上り坂を一気に駆け上がり、今年のつき男、つき女を競いました。

さらに、同日に開催された「若柳桜まつり」では、満開を迎えた桜並木をボンネットバスが走り、乗車した家族連れなどが、車窓から咲き誇る桜を楽しみました。また、祭りでは、くりでん乗車会も人気を集め、多くの家族連れが、春のイベントを楽しんでいました。

- 宮城空手道北峰会が栗原市せみね桜まつりで演武
- 落語家の軽快な話がつきだて桜まつりを盛り上げる
- 満開の桜並木を車窓から楽しめる若柳桜まつり



白鳥 律子 さん(築館西町) 若い頃は野菜作りを楽しんでいました。歌が好きで、童謡や唱歌などを歌い、元気に日々を過ごしています。



佐々木 節子 さん(若柳大林1) 工場で働きながら、編み物や料理、踊りなどを楽しんできました。現在も、穏やかに日々を過ごしています。



佐々木 あい子 さん(若柳町館) 家業の農業をしながら家族を支えました。好き嫌いをせず、何でも食べることが長寿の秘訣と語られました。

## 長寿100歳 おめでとう ございます

大正、昭和、平成、令和。激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。

100歳の誕生日を迎えた6人を紹介します。



千田 みわ子 さん(若柳町2) 孫の洋服も自ら製作するほど、縫製が得意でした。毎日、しっかり食事を取ることを心がけて日々を過ごしています。



鈴木 みとり さん(瀬峰泉谷) 裁縫が得意でいろいろな物を製作して近所に配り、喜ばれてきました。現在も、家族と共に日々を過ごしています。



菅原 しまを さん(志波姫中) 最近まで畑仕事に精を出しました。現在は、デイサービスに通い、歌やゲームを楽しみ元気に過ごしています。

# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

 あいた やえ 相田 八咲ちゃん (築館)	 ごとう ひまり 後藤 陽菜ちゃん (築館)	 しろとり わく 白鳥 環空くん (築館)	 たかはし そうま 高橋 奏守くん (築館)
 さいとう ひなこ 斉藤 日向子ちゃん (若柳)	 たかはし ふと 高橋 楓翔くん (若柳)	 むらishi しき 三浦 志軌くん (若柳)	 さくち ゆせい 菊地 悠誠くん (栗駒)
 すがわら はるせい 菅原 遙成くん (栗駒)	 たかはし よう 高橋 耀くん (栗駒)	 すずき てる 鈴木 晴くん (一迫)	 たかはし はやと 高橋 隼斗くん (瀬峰)
 すずき なつき 鈴木 那結ちゃん (金成)			

※了解を得た人のみ掲載しています。

## いきいき健康メモ

たばこの害と禁煙

### 5月31日は世界禁煙デー!



**たばこが体に及ぼす影響**  
たばこは肺だけでなく、全身に悪影響を及ぼします。たばこに含まれるニコチンは血管を収縮させて血圧を上げるため、動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞のリスクを高めます。  
また、肺の細胞が壊れて呼吸が苦しくなる「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」や、糖尿病の原因にもなります。  
現時点で体への影響を感じて

いなくても、将来の健康のために禁煙はとても重要です。  
**禁煙で健康に**  
禁煙に遅すぎることはありません。禁煙すると、肺がんや口腔がんの発症リスクは約10年で、心筋梗塞などのリスクは数年で、たばこを吸わない人と同じレベルまで下がります。  
禁煙を始めると、イライラや集中力の低下、口寂しさなどの症状が現れますが、これは体が

健康を取り戻そうとしているサインです。禁煙開始から10日ほどたてば自然と治まります。  
**禁煙の注意点**  
「1本ぐらいなら」という気の緩みに注意しましょう。1カ月間禁煙できた人の約半数が、3年以内に再喫煙していると言われています。  
吸いたくなったらお茶を飲む、運動するなど、気分転換の方法を考えておくことも有効です。

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
  - 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
  - 持ち物 マイナ保険証など
- ※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。  
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。  
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。



月日	医 科	歯 科	調剤薬局
5/3 (日) 憲法記念日	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	川井歯科医院 [瀬峰] ☎(38)4110
4 (月) みどりの日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	くが歯科医院 [築館] ☎(23)3748
5 (火) こどもの日	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	熊谷歯科クリニック [高清水] ☎(58)2633
6 (水) 振替休日	達内科 [築館] ☎(22)2655	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	近藤歯科医院 [築館] ☎(22)4182
10 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—
17 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	—
24 (日)	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	—
31 (日)	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	—
			しづや薬局 [築館] ☎(21)2888
			ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
			薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
			さくら薬局 鷺沢店 [鷺沢] ☎(55)2566
			アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
			せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
			東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012
			サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
			恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
			一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
			マリーン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520

## 夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。

## 私たちの学校 じまん

鶯沢小学校

### 笑顔をつなぐ縦割り活動



鶯沢小学校では、1年生から6年生までが4つのグループに分かれて活動する「縦割り活動」を大切にしています。

今の時期は、運動会の練習を始め、上級生は下級生にリレーや応援のコツを優しく教えています。また、縦割り遊びでも、全学年が仲良く活動する姿が見られます。この他、花苗植えや清掃活動でも、上級生が下級生をリードし、下級生はその頼もしい背中を追って、一生懸命取り組んでいます。

「お兄さんお姉さん、ありがとう」、「一緒に活動すると楽しいね」、そうした声があちこちから聞こえる、縦割り活動の日。学年の垣根を越えた温かな交流が、思いやりの心と、みんなが安心して過ごせる「心の居場所」を育んでいます。ぜひ、地域のみなさんも、子どもたちの元気な姿を見守ってください。

## おらほの食育

### 地域とつながる ずんだばっと作り

一迫幼稚園 主査 鈴木 傑

一迫幼稚園では、食育の一環として、地域の皆さんと共に栽培活動に取り組んでいます。昨年度は、年長児がエダ豆やサツマイモなどを植え、水やりや草取りをしながら、成長の様子を楽しみに見守りました。収穫の時期を迎えると、子どもたちは自分たちで育てた作物を手にし、その喜びを味わっていました。

その後、収穫したエダ豆を使って、郷土料理の「ずんだばっと」作りに挑戦しました。子どもたちはエダ豆をつぶすと広がる豊かな香りや、口に入れたときの優しい甘味など、五感を通して味わっていました。栽培から調理までを体験したことで、食そのものや地域の食文化への関心が深まったように感じます。

これからも、地域の皆さんとの関わりを大切に、子どもたちが楽しみながら学べる食育活動を進めていきます。



## つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 若柳分会 佐々木 豊子

### つぼみ菜春巻き

※1人当たりの栄養価：294kcal、たんぱく質9.5g、塩分1.6g

#### 材料(4人分)

つぼみ菜	160g
ニンジン	40g
タケノコ	120g
魚肉ソーセージ	2本
春巻きの皮	8枚
水溶き小麦粉	
小麦粉	大さじ1
水	大さじ2
油	適量
減塩しょうゆ	小さじ4

#### つくり方

- 1 つぼみ菜は固ゆでにして水気を絞り、8センチメートルの長さに切る。
- 2 ニンじんは皮をむいて8センチメートルの長さに切った後、幅5ミリメートルのスティック状にして、2分ほどゆでる。
- 3 タケノコは、ニンジンと同じ大きさに切る。
- 4 魚肉ソーセージは、横2等分に切った後、縦4等分に切る。
- 5 春巻きの皮に①～④を8分の1ずつ、切ったソーセージは2本ずつのせて巻き、包む。巻き終わりに水溶き小麦粉を塗って、留める。
- 6 フライパンに油を入れて中火で熱し、⑤を両面に薄く色がつくまで揚げる。
- 7 1本を斜めに切って盛りつける。小鉢に減塩しょうゆを添える。

## Smiling ～つながる～ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

### 5月

#### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

● 花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

### 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

#### ●種まき・苗植え

- 築館 19日(火) 午前11時
- 一迫 12日(火) 午前10時30分
- 瀬峰 20日(水) 午前10時30分
- 鶯沢 13日(水) 午前10時30分
- 金成 21日(木) 午前10時30分 申 15日(金)

#### ●手作りおもちゃをつくろう

- 若柳 26日(火)、27日(水) 午前10時30分

#### ●4月と5月生まれの誕生会

- 栗駒 22日(金) 午前10時30分
- 高清水 19日(火) 午前11時 申 14日(木)
- 志波姫 19日(火) 午前10時30分 申 13日(水)



#### 手作りおもちゃをつくろう

若柳子育て支援センターでは、5月26日(火)と27日(水)に、身近な材料を使って、親子でおもちゃ作りを楽しむイベントを行います。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

### 思い出の

## アルバム

### お楽しみ会

鶯沢子育て支援センター



3月10日(火)にお楽しみ会を開催しました。ふれあい遊びの際には、支援センターの職員に興味を示してじっと見つめる子や、保護者と見つめ合ってにっこり笑う子もいました。

また、プレゼントタイムでは、受け取ったプレゼントを大事そうに握りしめる姿も見られ、心温まるひとときとなりました。

### 支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

#### ●食育講座

- 若柳 6月8日(月) 午前10時30分

### センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかりと行い、みんなで元気に支援センターへ遊びに来てください。

# 市内の情報 カレンダー

2026年  
5月

**凡例**  
 母子手帳交付日 9:00～12:00  
 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30～11:30 13:00～16:30

掲載の情報以外は、  
市ウェブサイトをご覧ください。  
  
栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先
1日(金)	イベント 第27回白鳥省吾賞受賞作品展	9:00～16:30 8月30日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
2日(土)	イベント 若柳朝市	6:00～8:00 9日、16日、23日、30日も開催	若柳ドリーム・パル	若柳朝市実行委員会 090(6255)6164
	集い オレンジカフェ いちごの花	10:00～12:00	コミュニティカフェ ル・リアン [志波姫]	オレンジカフェ いちごの花 090(8252)6669
	イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30 3日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
3日(日)	イベント つきだて朝市	6:00～8:30 17日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
	イベント くりはら おとりの市	11:00～16:00 31日も開催	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら おとりの市事務局 岩淵 090(1068)5490
4日(月)	イベント 細倉メインパークGW春まつり	10:00～15:00 5日も開催	細倉メインパーク	細倉メインパーク (55)3215
	イベント くりでん乗車会	10:00～15:30 5日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
	イベント くりはら田園鉄道公園GW子どもまつり	10:00～17:00 5日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
5日(火)	イベント 花山鉄砲まつり	10:00～	花山総合支所周辺	花山鉄砲まつり実行委員会 (43)5111
6日(水)				
7日(木)				
8日(金)				
9日(土)				
10日(日)	イベント 栗原せみね藤まつり	9:00～14:00	瀬峰五輪堂山公園	栗原せみね藤まつり実行委員会 (38)3942
	イベント ジオガイドによる30分でわかる! 坑道ガイドウォーク	10:00～15:00 17日、24日、31日も開催	細倉メインパーク	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
	イベント マチカリ	11:00～15:00	築館総合支所	築館商店会 柴田 090(2989)8179
11日(月)				
12日(火)	集い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
13日(水)				

※ オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	8日(金)	14:30～17:00	1日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	13日(水)	13:00～16:20	8日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	14日(木)	13:30～16:40	11日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	13日(水)、23日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	9日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	26日(火)	14:00～16:30	25日(月)	子ども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	15日(金)	10:00～12:00		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	22日(金)	10:00～16:00	15日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	12日(火)、26日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	一迫総合支所	21日(木)			

	若柳総合支所	14:00～14:30	金成延年閣	10:30～11:30		おはなし会 ☎(21)1403
	瀬峰総合支所	14:00～14:30	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	10:30～10:50		市立図書館
	鷲沢小学校	13:35～14:25		14:30～15:00		
	鷲沢総合支所	14:35～14:55	志波姫小学校前駐車場	15:00～15:40		若柳公民館
	高清水総合支所	15:00～15:30		16:00～16:30		栗駒図書室

開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先
14日(木)	集い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
15日(金)	集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
16日(土)	集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE[若柳]	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
	集い オレンジカフェ「こっから」	10:00～12:00	和だんす[鷲沢]	オレンジカフェ「こっから」 (24)8512
	イベント 藍フェア2026	10:00～16:00	愛藍人・文字	愛藍人・文字 (47)2141
17日(日)	イベント 2026栗駒山夏山開き	9:00～	栗駒山いわかがみ平	田園観光課 (24)7557
	セミナー 定期救命講習	9:00～12:00 申込:11日まで	消防庁舎	消防本部警防課 (22)8510
18日(月)				
19日(火)	集い オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507
	集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ヶ崎	オレンジカフェ 六日町 (49)1565
	相談 暮らし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	栗駒総合支所	自立相談支援センターひかりん栗原 (22)7631
	集い オレンジカフェ「アクア」	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	オレンジカフェ「アクア」 (24)7820
20日(水)				
21日(木)				
22日(金)	集い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	オレンジカフェ すまいる(瀬峰)	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
23日(土)				
24日(日)	イベント 栗原フェス2026	10:00～16:00	細倉メインパーク	栗原フェス実行委員会 090(8252)6669
25日(月)	集い オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218
26日(火)				
27日(水)	集い オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	一迫老人福祉センター	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059
28日(木)				
29日(金)				
30日(土)	イベント 市民講座「くりでんミュージアムができるまで」	13:30～15:00	栗原文化会館	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
31日(日)	イベント くりはら おとりの市	11:00～16:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら おとりの市事務局 岩淵 090(1068)5490

その他のセミナー	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	13日(水)、27日(水)	19:00～20:00	当日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		20日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00		
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	2日(土)、16日(土)	11:00～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日	19:00～20:00		
		2日(土)、16日(土)	10:30～11:30		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

# 栗駒山麓ジオパーク

だより 114

問 ジオパーク推進室  
☎(24)8836  
ファクス(45)5936

ジオパーク ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook LINE

## 栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」

第5回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、市内の老舗菓子店である志んこやが、高校生と共同開発した商品「穂なんしえ」を紹介します。

### ●地元で愛される「志んこや」

若柳地区で長く親しまれてきた「志んこや」は、創業から100年以上続く老舗の菓子店です。地元の素材を大切にしながら、昔ながらの味わいと新しい発想を組み合わせた菓子づくりが魅力です。お店一番の人気商品である、宮城県産ササニシキを100パーセント使用した「しんこもち」をはじめ、素朴な和菓子から、季節の恵みを生かした創作菓子まで、幅広く手がけています。

また、たくさんの商品が並び店内には民芸品も飾られ、その優しい雰囲気も魅力の1つです。

### ●老舗と高校生のコラボ

今回「栗駒山麓のめぐみ」に認定された「穂なんしえ」は、栗駒山麓の豊かな恵みを生かした、やさしい甘さとしっとりした口

当たりが魅力の焼菓子です。

この商品の最大の特徴は、市内の迫桜高等学校の生徒と共同開発によって誕生した商品であることです。高校生の若い感性と、老舗の志んこやが長年培ってきた菓子づくりの技が出会い、何度も試作を重ねながら「栗原らしさをお菓子で表現する」という共通の思いを形にしました。栗原産のひとめぼれを使用した米粉の生地は、甘さ控えめでありながらも、素材の風味を大切にし、誰にとっても食べやすく優しい味わいに仕上げたことで、世代を問わず親しまれる一品です。

志んこやでは、この穂なんしえの他、看板商品の「しんこもち」も「栗駒山麓のめぐみ」に認定されています。

栗駒山から流れる三本の迫川

がもたらした豊かな土壌が、この2つの商品に深く関わる食材「米」を生み出し、栗原の大地と結びついた商品と言えます。各商品は店頭販売の他、イベントなどでも購入できます。



▲新規認定商品の「穂なんしえ」



▲認定者「志んこや」阿部勲也さん

## 地球に優しくアウトドアを楽しむための企画展を開催

栗駒山麓ジオパークビジターセンターでは、環境負荷を最小にして、アウトドアを楽しむ環境倫理プログラム「LEAVE NO TRACE」を紹介する企画展を開催します。

これからの季節にお薦めな、世界谷地の散策や栗駒山登山を楽しむ際に、大切な考え方を知る機会になります。ぜひ、お越しください。

- 日 時 5月2日(土)～8月31日(月)  
午前9時～午後5時  
※毎週火曜日は休館
- 入場料 無料



▲リープノートレイスの普及活動を昨年実施

## くりはら KOKO ZUKAN 高校図書館

### 地域と共に成長する

#### 築館高等学校

現在の築館高等学校は再編・統合により誕生し、今年で22年目を迎えます。

生徒たちは「3年後、なりたい自分がそこにいる」をキャッチフレーズに、日々の学習や部活動、ボランティア活動、探究活動などに積極的に挑戦しています。総合的な探究の時間では「くりはらプロジェクト」として、地域の課題解決に向けた提言をまとめるため、各自のテーマに沿った地域でのフィールドワークや個人探究を展開しています。

#### 一迫商業キャンパス情報ビジネス科

令和7年度に築館高等学校に設けられた一迫商業キャンパス情報ビジネス科では、地域の事業所と連携して学ぶ「栗原版デュアルシステム」を実施しています。これは、地域の産業界と連携し、職業人材の育成を目的としています。生徒たちは、市内の企業で、実習を通して実践力を高めます。また、1年間の取り組み成果は、外部の人たちを招いた報告会で発表しています。



▲探究活動「フィールドワーク」



▲地域と連携した活動の様子

## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)



### お知らせ

#### ●本のリサイクルフェア

図書館で貸し出しを終了した実用書や小説、児童書を無料で譲ります。気に入った本は、自由に持ち帰りください。

日時 5月30日(土)、31日(日)  
午前9時～午後4時

場所 市立図書館

- ※混雑状況により入場制限を行うことがあります。
- ※持ち帰り用の袋は各自で用意してください。

#### 情報交換プラザ展示

### 図書館マナーアップ運動

期間 5月31日(日)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

## 今月のおすすめ本

### 農家が教える草を生やす農業

農文協 編 農山漁村文化協会

土を裸にしないことで、いろんな微生物が増えて土が豊かになる「草を生やす農業」。その技術であるリビングマルチ・カバークロープ・草生栽培について解説する。

### かぶと

藤川 智子 作 講談社

「悪いことがさるように」という願いを込めてつくられたのは、どんなかぶと? 「なんども生まれ変わるように」とつくられたのは? いろいろな思いを込められたかぶとを紹介します。折り紙のかぶとの折り方も掲載。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

令和8年度栗原市職員採用試験

社会人経験者(高校卒業程度)

採用職種・採用人数

- 行政 5人程度
- 建築 数人程度
- 土木 数人程度

受験資格

- 昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
- 昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

建築、土木職

※職務経験は、試験案内で確認してください。

申込期限・第1次試験日

市役所敷地内掲示板と市ウェブサイトでお知らせします。

上級・中級

第1次試験日 7月12日(日)

試験会場 市役所

※会場は変更する場合があります。

採用職種・採用人数

- 行政 5人程度
- 保健師 数人程度
- 学芸員 数人程度
- 保育士・幼稚園教諭 数人程度

□司書(行政) 数人程度  
試験案内などの配布 市役所敷地内掲示板と市ウェブサイトでお知らせします。また、試験案内と申込書は、問い合わせ先と各総合支所市民サービス課で配布します。

共通事項

●申し込み 市ウェブサイト専用フォームから電子申請または申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または、郵送で申し込みください。

試験方法

第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。

※受験資格など詳しくは、試験案内または、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

総務部人事課

〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1159

宮城県内市町村合同就職セミナー

県内市町村職員を目指す人を対象に、就職セミナーが開かれます。  
日時 5月13日(水)  
午前9時50分〜午後3時20分

空き家バンク制度で空き家を活用

市では、市内の空き家を有効活用するため、住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)を実施しています。これは、空き家の所有者からの情報を、空き家を買いたい、または、借りたい人に紹介するものです。空き家の所有者や活用したい人は、この機会にぜひ、登録してください。

申し込み

定住戦略室、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて申し込みください。※空き家の状況によっては、登録できない場合があります。

企画部定住戦略室

☎(22)1125

住まいる栗原空き家リフォーム助成

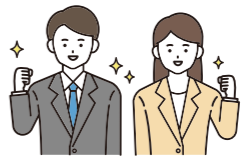
住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)を利用して空き家を取得または、3年以上の賃貸をした転入者に対し、リフォーム工事を助成します。

※転入者とは、助成金交付申請日時点で、転入から3年未満の人です。

●場所 宮城県庁  
●対象 令和9年3月に大学短期大学、高等学校などを卒業予定の人、県内市町村への就職を希望する人  
●参加費 無料

総務部人事課

☎(22)1159



ため池などの水難事故に注意

農業用水のかんがい期は、水路が増水する時期です。水の流れる非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。特に、子どもの水難事故を未然に防止するため、ため池や水路、頭首工、河川からの取水口、ダム、沼などでは、子どもを遊ばせないように注意してください。

産業経済部農村整備課

☎(22)1138



農作業安全の実践・確認項目

- 休憩の取れる無理のない作業
- 農作業や機械作業に適した服装
- 点検・整備は、必ずエンジン停止
- 油断せず後方確認、足元注意

道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクター、田植機などを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落とすから走行するようお願いいたします。

産業経済部農政園芸課

☎(22)1135



6月30日まで春の農作業安全確認運動期間

農作業時は、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業で事故をなくしましょう。

市内の文化財散策

249 高清水城跡発掘調査の概要

高清水城跡は高清水地区東館、桜丁に所在する中世から近世の城館遺跡です。寛政年間(1789~1801)に書かれた『高清水拾遺志』には、高泉直堅が天文年間(1532~1555)に築城したと記されています。その後、慶長9(1604)年に巨理重宗が高清水の地を治め、宝暦7(1757)年に石母田興頼の居所となりました。貞享4(1687)年以降、高清水城は高清水要害と呼ばれ、明治維新まで城に次ぐ仙台藩領の軍事的な拠点でした。江戸時代に描かれた絵図を見ると、水堀と土塁が巡っており、門や櫓などの施設が描かれています。明治6(1873)年に石母田氏の邸宅の一部を利用して小学校が開校し、昭和22(1947)年には小学校の校舎の一部を利用して中学校が開校しました。

高清水城跡では、これまで各種工事に伴って、発掘調査を行っています。今回は公園整備のための発掘調査を令和7年8月から令和8年1月まで実施し、絵図に描かれている近世高清水要害の本丸(居所)の堀跡2条、絵図面に描かれていない大溝跡1条を確認しました。主な出土遺物は中世の陶器片、近世の陶磁器片、学校関係の遺物として硯が出土し、持ち主と思われる名前が刻まれたものもありました。発掘調査により、近世高清水要害における本丸(居所)の規模が徐々に明らかになってきました。

※高清水の農夫によって書かれた歴史書

教育部文化財保護課

☎(42)3515



▲大溝跡

市長随感

栗原市長 佐藤 智

新たな風が運ぶ希望の春

桜の花が咲き誇った季節から、新緑がまぶしい季節へと移り変わるうとしていきます。柔らかな春の風に包まれながら、自然の息吹を感じるこの頃、市内の風景もまた新たな表情を見せ始めています。

市役所でも新たな体制で、まちづくりをスタートしました。今年度は、41人の新規採用職員を迎え、職員一同、気持ちを新たに本年度の業務に取り組んでいます。私自身も、初めて町役場に足を踏み入れたときのことを思い出し、胸が熱くなりました。

若い力が加わることで、市政の運営に新しい風が吹き込まれることを、心からうれしく思います。新規採用職員には、これからの栗原市の未来を一緒に作り上げる力となることを期待します。



### 地震に備えた各種助成

#### 木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月以前に着工した市内の住宅で所有者が耐震診断を希望する場合、診断士を派遣して耐震診断と耐震改修計画を作成します。

#### 対象住宅

- 現在居住しているまたは、居住予定の木造住宅
- 現在床組工法または、枠組壁工法の3階建てまでで、昭和56年5月31日以前に着上された住宅が対象

過去にこの制度を利用していない住宅

#### 助成金額

14万2400円

#### 自己負担額

延べ床面積が200平方メートル以下の場合 8400円

※延べ床面積が200平方メートルを超える場合、延べ床面積に応じて自己負担額が増加します。

#### 木造住宅耐震改修工事促進助成事業

市の木造住宅耐震診断助成事業で耐震性能が基準を満たしていないと診断された場合、耐震改修工事または、建て替え工事を行う場合、経費の一部を助成します。

#### 対象となる工事

耐震改修工事

既存の住宅を取り壊して行う建て替え工事

耐震改修工事に併せたりフォーム工事

※過去にこの制度を利用していない住宅が対象です。

#### 交付金額

耐震化工事にか

かる経費の80パーセント

#### 耐震改修工事を行う場合

上限115万円

既存の住宅を取り壊して

建て替え工事を行う場合

上限115万円

耐震改修工事に併せてリ

フォーム工事または、建

て替え工事を行う場合

上限10万円を加算

※10万円以上のリフォーム工

事を行った場合に限りです。

#### 危険ブロック塀等除却事業

地震によるブロック塀などの倒壊被害を防止するため、道路に面したブロック塀などの除却やフェンスなどの設置費用の一部を助成します。

#### 対象者

危険ブロック塀の所有者や管理者

※事業者は除く

#### 対象となるブロック塀

私道を除く道路に近接している、高さ1メートル以上のブロック塀で、転倒および倒壊の危険性があるもの

※ブロック塀が擁壁の上にある

場合、擁壁を含む高さが1メートル以上のものが対象

※危険ブロック塀に該当するか市が現場確認を行います。

#### 助成金額

危険と判断されたブロック塀の除却費用や高さを低くする工事、新たに設置する植栽やフェンスの設置工事費が助成対象です。

※助成金額は工事内容により異なります。詳しくは、市ウェブサイトに確認するか、問い合わせください。

#### 家具転倒防止器具取付事業

地震による家具の転倒・落下は、けがの原因になる他、避難経路をふさぐ恐れがあるため家具転倒防止器具の取り付け作業が困難な世帯へ作業員を派遣します。

#### 対象世帯

65歳以上のみの世帯

障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯

※身体障害者手帳などの交付を受けていない18歳以上65歳未満の人が同居している場合を除く。

#### 母子世帯

対象家具と数量

たんす、食器棚、本棚、その他床置き型家具類5点まで

※テーブル、机、いす、電化製品を除く

#### NEを登録した人

助成金額

最大2万円

※本体購入費、充電器購入費用、事務手数料の合計金額に対して補助します。

#### 申し込み

次の①～③の手

順で申し込みください。

①指定販売店でスマートフォンを購入し、栗原市安全安心メールまたは市公式LINEを登録

②店舗備え付けの申請書に証明印を押印してもら

③各総合支所市民サービス課に必要書類を添えて、申請書を提出

#### 指定販売店

ケーズデンキ

築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

#### 総務部危機対策課

☎(22)1149

### 高齢者安全運転支援装置設置費補助金

ペダルの踏み間違いによる急発進を抑制する車の安全運転支援装置を後付けで設置した人に、補助金を交付します。

#### 対象者

次の要件を全て満たす人

昭和32年3月31日以前に生まれた市内に居住する人

有効期限内の自動車運転免許証がある人

市税の滞納がない世帯

対象車両 次の要件を全て満たす自動車

国土交通省の性能認定を受けた安全運転支援装置を設置した車両(自動二輪車を除く)

自家用車両

自家用車両の所有者と使用者が補助金を申請する人と同じであること

#### 助成金額

障害物検知機能付き装置の場合 上限4万円

障害物検知機能がない装置の場合 上限2万円

申し込み 次の①、②の手

順で申し込みください。

①安全運転支援装置の取扱店設置

②各総合支所市民サービス課に必要書類を添えて、

申請書を提出

総務部危機対策課 ☎(22)1149

申請書を提出

70歳以上の人のみが居住する世帯で、初めてスマートフォンを購入する人に補助金を交付します。

#### 対象者

次の要件を全て満たす人

昭和32年3月31日以前に生まれた市民でスマートフォン所持の世帯

令和9年3月31日(水)までに、自身が使用する目的で指定販売店からスマートフォンを初めて購入し、モバイルデータ通信契約をした人

※携帯電話会社が提供するインターネット通信のこと

※携帯電話からスマートフォンへの機種変更を含む

市税の滞納がない世帯

市防災行政無線戸別受信機の貸与を受けていない人

購入後に栗原市安全安心メールまたは、市公式LINE

### 高齢者スマートフォン購入費補助金



申請書を提出 総務部危機対策課 ☎(22)1149

NEを登録した人

助成金額

最大2万円

※本体購入費、充電器購入費用、事務手数料の合計金額に対して補助します。

#### 申し込み

次の①～③の手

順で申し込みください。

①指定販売店でスマートフォンを購入し、栗原市安全安心メールまたは市公式LINEを登録

②店舗備え付けの申請書に証明印を押印してもら

③各総合支所市民サービス課に必要書類を添えて、申請書を提出

#### 指定販売店

ケーズデンキ

築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

#### 総務部危機対策課

☎(22)1149

申請書を提出

70歳以上の人のみが居住する世帯で、初めてスマートフォンを購入する人に補助金を交付します。

#### 対象者

次の要件を全て満たす人

昭和32年3月31日以前に生まれた市民でスマートフォン所持の世帯

令和9年3月31日(水)までに、自身が使用する目的で指定販売店からスマートフォンを初めて購入し、モバイルデータ通信契約をした人

※携帯電話会社が提供するインターネット通信のこと

※携帯電話からスマートフォンへの機種変更を含む

市税の滞納がない世帯

市防災行政無線戸別受信機の貸与を受けていない人

購入後に栗原市安全安心メールまたは、市公式LINE

### 自己負担額 取り付ける器具(し字金具・つっぱり棒など)の代金は申請者が負担

#### 共通事項

各事業への申し込みを希望する人は、事前に問い合わせください。

#### 申込期限

12月28日(月)

※予定件数に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

#### 建設部建築住宅課

☎(22)1153



### 電気自動車などの購入補助制度

地球温暖化防止の推進や大気汚染の改善を図るため、二酸化炭素削減効果が高い電気自動車などの購入費用の一部を補助します。

#### 対象者

市内に居住している個人または、市内に事業所や事務所がある事業者(法人)で、電気自動車などを新たに購入した人

※条件がありますので、事前に問い合わせください。

#### 対象となる車

電気自動車



#### 市民生活部環境課

☎(22)3350

補助金額

上限2万円

補助金額

上限2万円

申込期限

令和9年3月31日(水)

※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

#### 申し込み

次の①、②の手

順で申し込みください。

①防犯対策用品を購入、設置

②各総合支所市民サービス課に必要書類を添えて、申請書を提出

#### 総務部危機対策課

☎(22)1149

## 栗原市テレビ回覧板

企画部市政情報課 ☎(22)1126

khb東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「khbテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

#### 掲載情報

市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

#### 利用方法

- 1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す
- 2 d ボタンを押す
- 3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。  
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

### 高齢者補聴器購入費助成金

聴力機能の低下により、家族や友人とコミュニケーションが取りにくい高齢者を対象に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

●対象 次の全てに該当する人

- 市内に住所がある65歳以上の人
- 身体障害者手帳（聴覚障害）が交付されていない人
- 両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下により日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を発行してもらえる人
- 助成を受ける本人と配偶者が市民税非課税であること
- 助成を受ける本人と本人の属する世帯員全員が、市税を滞納していないこと
- 助成を受ける本人と本人の属する世帯員全員が、暴力団員でないこと、また、それらと関わりを持っていないこと

●対象費用 医療機器認定を受けた補聴器本体の購入にかかる費用（上限3万円）

●注意事項

### 市ウェブサイトのリニューアル

市ウェブサイトをより使いやすくしました。

●リニューアル内容

- デザイン変更  
トップページデザインを変更し、情報を見やすく整理しました。
- 「やわい」日本語に対応  
掲載している内容を「やさしい日本語」に自動変換できるようにしました。これにより、難しい言葉を簡単な言葉に置き換え、理解しやすくなりました。
- 多言語対応の強化  
自動翻訳サービスにベトナム語、ネパール語、インドネシア語を追加しました。  
※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

●企画部市政情報課

☎(22)1126

### 栗原市公式LINE

市では、公式LINEアカウントを開設し、イベント情報や防災情報などのお知らせを発信しています。この機会にぜひ、友だち登録してください。

●主な機能

□医療機器認定を受けていない製品は対象外です

- 補聴器本体以外の費用（医療機関の受診費用、修理・メンテナンス、付属品や消耗品の購入費用など）
- 必要書類は、問い合わせ先で配布しています。申請前に、必ず問い合わせ先に相談してください

●市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

### 低所得世帯物価高騰対策給付金の申請は5月29日まで

物価高騰の影響を受けた非課税世帯の負担を軽減するため、給付金を支給しています。対象と見込まれる世帯に、2月中旬に案内を送付しました。申請をまだしていない場合は、期限までに申請をしてください。

●対象者 令和7年12月1日時点まで、世帯全員が令和7年度住民税非課税世帯

- ※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外。
- 給付金額 1世帯あたり1万円
- 申込期限 5月29日（金）

●3画面のメニュー 市ウェブサイト上の知りたい情報にアクセスできます。

●欲しい情報を選んで受信

受信設定を行うことで、受け取りたい分野の情報を選んで受信できます。また、安全安心メールをLINEで受け取ることもできます。

●通報機能 道路や防犯灯の異常、公園の不具合、鳥獣の目撃情報、犬猫などの死骸の発見場所などを位置情報と写真を添付し、市に連絡できます。

●ごみの分別検索

トーク画面で、捨てたい物の名称を入力・送信すると、ごみの種別や分別方法が自動返信されます。また、地区ごとのごみカレンダーを随時配信しています。

●登録方法

スマートフォンやタブレットなどにLINEアプリをインストールし、ID検索で「@kuriharacity」と入力して検索するか、次の二次元コードを読み込んで、友だち登録してください。

●企画部市政情報課

☎(22)1126

●申込方法 確認書または申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に申し込みください。

●その他 住民税の申告が済んでいない人は、税務課または、各総合支所市民サービス課で申告してください。

収入がない人でも、申告をしていないと課税内容が確認できず、給付対象になりません。

●市民生活部社会福祉課

☎(22)1340



### 軽自動車税口座振替利用者の納税証明書

軽自動車税納付確認システムの導入に伴い、車検時に提示が必要とされた納税証明書が原則不要になりました。このため、これまで口座振替で軽自動車税を納付した人へ送付していた納税証明書は、令和8年度から送付しません。令和8年度分の口座振替は6月1日（月）です。納付確認システムに登録されるまで2週間ほどかかります。情報が登録される前に車検を受ける場合は、紙の納税証明書が必要ですが、紙の納税証明書が不要な場合は、車検証を持参し、窓口備え付けの申請書に記入の上、問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課で申請してください。

●市民生活部社会福祉課

☎(22)1121

### 軽自動車税の減免申請

身体や精神に障害のある人など、一定の要件に該当する場合、軽自動車税の減免を受けることができます。

●申請期限 5月25日（月）

※令和7年度に減免を受けた人は、案内通知を送付します。

●申請方法 次の書類を添えて、税務課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

- 減免申請書
- ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

●個人番号確認書類と本人確認書類

- 申請書には、納税義務者のマイナンバーの記載が必要です
- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
- 運転する人の免許証の写し
- 車検証または自動車検査証記録事項の写し
- 軽自動車税納税通知書
- ※減免は、該当者1人につき1台
- ※自動車税と重複適用不可
- ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

●総務部税務課

☎(22)1121

### マイ広報紙で広報くりはらを公開中

広報紙をパソコンやスマートフォンなどで閲覧できるサービス「マイ広報紙」で、広報くりはらを公開しています。

多言語翻訳や、音声読み上げに対応している他、気になる記事を家族や友人などに共有できる機能もあります。ぜひ、利用してください。

●企画部市政情報課

☎(22)1126



### 漏水かもと思ったら連絡を

晴れた日でも道路が濡れている場合や、路肩からいつも水が出ている場合は、漏水の可能性があります。漏水が疑われる場合は調査します。問い合わせ先に連絡をお願いします。

●上下水道部施設課

☎(42)1133

### 水洗化のお願い

下水道が整備されている地域で下水道に未接続の人は、接続をお願いします。また、単独処理浄化槽を使用している人は、下水道、農業集落排水または、合併処理浄化槽（し尿に加え、風呂、台所などの生活排水を処理する設備）への切り替えをお願いします。

下水道や浄化槽に接続する宅内工事は、市指定の排水設備指定工事に申し込みください。指定工事は、市に提出する書類の作成や届け出などを代行します。宅内の工事は個人負担となります。

●上下水道部施設課

☎(42)1133



### 「目指せ！日本一」全国大会等参加補助金

予選会を経て、東北大会、全国大会などに参加する市内在住のスポーツ団体、選手に

●教育部社会教育課

☎(42)3514

各総合支所市民サービス課

●その他 ニュースポーツの講師派遣を希望する場合は、相談してください。

※講師謝礼は、自己負担です。

●教育部社会教育課

☎(42)3514

各総合支所市民サービス課

### マイナンバーカード 出張申請

市役所や各総合支所へ来庁することが難しい市民を対象に、自宅へ訪問し、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影から申請までの手続きをします。

●対象 次のいずれかに該当する人  
□市内に住所がある65歳以上の人やまたは、18歳以下の人で初めてマイナンバーカードの交付申請をする人

□身体障害者手帳などを持っている人で、初めてマイナンバーカードの交付申請をする人

●訪問期限 令和9年3月25日(木)  
※予約が必要です。  
※毎週火曜日から木曜日、祝日を除く。

### 市民生活部市民課 22)3211

### 細倉マインパーク GWイベント

ゴールデンウィーク期間中、イベントを開催します。

●日時 5月4日(月)～5日(火) 午前10時～午後3時

### 内容

□マジシャンシヤ、ダンススクールReViVaL など(4日)  
□光源クリハラライザーなど(5日)  
□ミニ縁日  
□キッチンカールマルシェ  
※悪天候の場合、中止する可能性があります。

### 細倉マインパーク 22)3215



### 市民講座くりでん ミュージアムがで きるまで

来年4月でくりでんミュージアムが開館10周年を迎えます。10周年に向け市民講座を定期的に開催します。

●日時 第1回講座 5月30日(土) 午後1時30分～3時  
●場所 栗原文化会館

### 内容

くりでんミュージアム設立を振り返る市民講座  
●定員 50人  
●参加費 無料  
●講師  
□立教大学名誉教授 老川慶喜氏  
□一橋大学教授 高嶋修一氏

### 放射能関連相談

測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●測定内容 食品の放射性物質測定  
※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

### 産業経済部林業畜産課 放射性廃棄物等対策室 22)1136

### 募集

### 栗原市消防団員募集

まちの安全、安心を守る意欲のある人を募集します。

●対象 市内在住または勤務する18歳以上の市民  
●身分 市の非常勤特別職員  
●報酬  
●年額 3万6500円

### くりはら田園鉄道公園イベント情報

くりはら田園鉄道公園 24)7961

### レールバイク乗車会

●日時 5月2日(土)～3日(日) 午前10時～午後3時30分  
●料金 レールバイク1台(4人乗り) 無料  
※レールバイクは事前予約不可  
※レールバイクは雨天中止

### くりはら田園鉄道公園GW くりはら田園鉄道公園GW くりはら田園鉄道公園GW

●日時 5月4日(月)～5日(火) 午前10時～午後5時  
※くりでん乗車会は、午後3時30分まで

●場所 くりはら田園鉄道公園



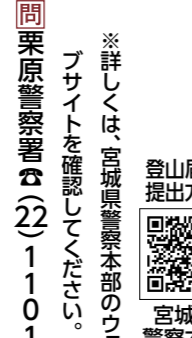
### 2026 栗駒山夏山開き

栗駒山の夏山開きを開催します。夏山開きに合わせて、登山を計画している人は、体調などに十分注意しながら、登山を楽しんでください。

●登山届の提出方法  
登山する場合は、登山届を提出してください。

●登山届の提出方法  
※詳しくは、宮城県警察本部のウェブサイトを確認してください。

●日時 5月17日(日) 午前9時から  
●場所 栗駒山いわかがみ平



### 交通安全指導員募集

交通秩序の維持と、交通事故防止に努める指導員を募集します。

●対象 市内在住の20歳から70歳までの健康な人

●職務内容 街頭や各種行事での交通指導、各小・中学校での安全指導

●身分 市長から委嘱を受けたい私人

●謝礼  
□年額 10万8000円  
□出勤 出勤することに支給します。  
1回15000円～5千円  
※出勤内容により異なります。



### 定期救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方、止血方法や喉に物が詰まったときの対処法の講習会を開催します。

●日時 5月17日(日) 午前9時～正午

●場所 市消防庁舎

●対象 市内に在住または、在勤している人

●定員 10人 ※先着順

●参加費 無料

●申し込み 5月11日(月)まで、問い合わせ先に備え付けの応急手当講習受講申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

### 消防本部警防課 22)8510

### ダンスフェスティバル 2026 出演団体募集

8月30日(日)に開催する、ダンスフェスティバル2026に出演する団体を募集しています。

●対象 市内を拠点に活動しているダンス愛好団体

●定員 20団体程度

●出演時間 1団体6分程度

●場所 若柳ドリーム・パル

●申込期限 5月17日(日) 午後5時まで

●申込方法 若柳ドリーム・パル事務室に備え付けの申請書に必要事項を記入し、問い合わせ先に直接申し込みください。

### 若柳ドリーム・パル 32)6600





### バスケットボール スクール生募集

- 日時 6月から令和9年3月までの毎週土曜日 午後1時30分～4時30分
- 場所 築館体育センター
- 対象者 小学6年生～中学3年生
- 定員 15人
- 参加費 月額2千円
- 持ち物 運動着、バスケットボール、上靴、タオル、飲み物
- 申込期間 5月12日(火)～31日(日) ※毎週月曜日は休館
- 申込方法 問い合わせ先に電話またはメールで申し込みください。

問 築館総合運動公園  
 電話 ☎(22)4840  
 メール info@kuriharacity-taiyo.net

### 8020より歯のコンクール

- 対象 次の全てに該当する人  
 □6月4日(木)時点で満85歳以上で、自分の歯が20

### 食生活改善推進員養成講座参加者募集

- 日時 中央研修と地区研修があります。時間は、午前9時30分から午後1時までです。
- 中央研修 6月26日(金)、7月10日(金)、7月24日(金)、8月7日(金)、8月28日(金) ※8月7日(金)のみ、午前11時30分まで
- 地区研修 9月～令和9年1月
- 場所 中央研修 志波姫この花 さくや姫プラザ 地区研修 各地区保健センターなど
- 内容 □健康や食生活に関する講話 □健康づくりの運動実技 □グループワーク など
- 対象 講座修了後に地域でボランティア活動ができる人
- 定員 20人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 5月22日(金)まで、問い合わせ先または、

### 本市に虫歯が無い人(治療済み)も可

- 健康状態が良好な人
- 令和7年度にこのコンクールで受賞していない人
- 応募方法 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、歯科健診を受けた予定の歯科医院名を記入した郵便はがき、または、ファクスを5月22日(金)までに応募先へ送付

問 市民生活健康推進課  
 電話 ☎(22)0370

### 市民生活健康推進課

- 応募後の流れ 宮城県歯科医師会から届く通知を、歯科医院に持参の上で健診を受け、その結果を事務局へ送付してください。
- 審査結果は、8月下旬頃に郵送されます。
- 応募後、歯科健診を受ける予定の歯科医院を変更する場合は、コンクール事務局への事前連絡が必要です。

### 市営住宅入居者募集

- 先着で入居を受け付けます。
- 募集物件、応募条件については、事前に問い合わせの上、申し込みください。
- 申し込み 募集物件、応募条件については、事前に問い合わせの上、申し込みください。



### くりはら食育セミナー受講希望団体募集

- 実施日 5月から令和9年3月までの希望する日
- 内容 栄養士による食育や健康づくりに関する30分程度の講話
- 費用 無料
- 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、開催を希望する日の1カ月前までに、問い合わせ先へファクスまたは、Eメールで申し込みいただくか、居住する地区の保健推進室に提出してください。



問 市民生活健康推進課 ☎(22)0370  
 メール kenko@kuriharacity.jp

### 寄付 ありがとうございます

一般寄付  
 ●栗原産仙台牛協会 様 栗原産仙台牛切り落とし 65kg 3月 6日(金)  
 ●栗原和牛改良組合 様 栗原産仙台牛切り落とし 65kg 3月 6日(金)  
 ●公益社団法人宮城県トラック協会栗原支部青年部 様 自由ノート 320冊 3月18日(水)

企業版ふるさと納税  
 ●浜名梱包輸送株式会社 様 一金 10万円 2月10日(火)  
 ●株式会社ハイブテック 様 一金 10万円 2月27日(金)

問 総務部管財課 ☎(22)1116  
 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220  
 ※企業版ふるさと納税は、産業戦略課に問い合わせください。

### 人口の動き

※令和8年3月末現在、( )は前月比

人口 ● 58,665人 (△280)  
 男: 28,668人 (△133) 女: 29,997人 (△147)

世帯数 ● 24,606世帯 (△35)

出生 ● 14人 死亡 ● 87人  
 転入 ● 181人 転出 ● 388人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 今月の納期 6月1日(月)まで

軽自動車税 (第1期)  
 固定資産税 (第1期)  
 国民健康保険税 (第1期)

問 総務部税務課 ☎(22)1121

※納付は口座振替が便利です  
 ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

マウスピース矯正  
 ・インビザライン  
 ・インビザGO

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

## 近藤歯科医院

診療時間  
 【月・火・金曜日】午前 9:30～12:00 午後 14:30～18:30  
 【水曜日】午前9:30～12:00/午後14:30～19:30  
 【木曜日】午前9:30～12:30/午後休診  
 【土曜日】午前9:30～12:30/午後14:30～16:30  
 【休診日】日曜・祝日

☎0228-22-4182 ☎0120-418-208

### 相続の事前相談を無料で承ります。

### 空家、空地のご相談を無料で承ります。

有わか柳葬祭 ☎0228-32-3275

空き屋不動産 ☎0228-24-9881



# みらいん くりはら人

## 音楽で広がる くりこま夜市の新しい形



いわもと ひろこ  
岩本 裕子 さん(栗駒四日町)

「生まれ育ったまちのような居心地の良さを感じました」と笑顔で話す岩本さん。気仙沼市出身で結婚を機に、栗原市に移住しました。

学生時代から仲間と音楽活動を楽しんできましたが、東日本大震災の被災地で音楽を通じた慰問活動をきっかけに、音楽は人と人をつなぐ大切な役割を持っていると改めて実感しました。

そうした想いを胸に、地域のにぎわいの1つである、くりこま夜市に関わる中で、音楽の要素がないことに気づき、音楽を取り入れた企画を始めました。

くりこま夜市に、バンド演奏やDJなどの新しいイベントを積極的に取り入れたところ、栗駒地区の六日町通り商店街が持つ昭和レトロな雰囲気と現代の若者に響く場づくりが、人々の心を見事につかみ、回を重ねるごとに活気づいています。

「子どもからお年寄りまで、誰もが楽しめる場にすることで自慢できる田舎をつくりたい」と語る岩本さん。今年も6月から始まるくりこま夜市をこれまで以上に、にぎやかな音と笑顔があふれる場にしようと、挑戦が続きます。

※くりはら人の情報  
をお寄せください



ビューティサロン  
ニューひらの

営業時間 AM9:00~PM6:00

(パーマ受付PM5:00まで)

若柳店 0228-32-2241

定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日

HIRANO  
Beauty & hair salon

営業時間 AM9:00~PM6:00

(パーマ受付PM5:00まで)

フレスポ築館店 0228-22-4325

年中無休



※若柳店・フレスポ築館店のみ  
のメニューとなります。

おすすめ **ヴィラロドラカラー** (天然由来カラー) 平日価格 **¥9,800**~(税込)

