

私たちの学校 じまん

鶯沢小学校

笑顔をつなぐ縦割り活動



鶯沢小学校では、1年生から6年生までが4つのグループに分かれて活動する「縦割り活動」を大切にしています。

今の時期は、運動会の練習を始め、上級生は下級生にリレーや応援のコツを優しく教えています。また、縦割り遊びでも、全学年が仲良く活動する姿が見られます。この他、花苗植えや清掃活動でも、上級生が下級生をリードし、下級生はその頼もしい背中を追って、一生懸命取り組んでいます。

「お兄さんお姉さん、ありがとう」、「一緒に活動すると楽しいね」、そうした声があちこちから聞こえる、縦割り活動の日。学年の垣根を越えた温かな交流が、思いやりの心と、みんなが安心して過ごせる「心の居場所」を育んでいます。ぜひ、地域のみなさんも、子どもたちの元気な姿を見守ってください。

おらほの食育

地域とつながる ずんだばっと作り

一迫幼稚園 主査 鈴木 傑

一迫幼稚園では、食育の一環として、地域の皆さんと共に栽培活動に取り組んでいます。昨年度は、年長児がエダ豆やサツマイモなどを植え、水やりや草取りをしながら、成長の様子を楽しみに見守りました。収穫の時期を迎えると、子どもたちは自分たちで育てた作物を手にし、その喜びを味わっていました。

その後、収穫したエダ豆を使って、郷土料理の「ずんだばっと」作りに挑戦しました。子どもたちはエダ豆をつぶすと広がる豊かな香りや、口に入れたときの優しい甘味など、五感を通して味わっていました。栽培から調理までを体験したことで、食そのものや地域の食文化への関心が深まったように感じます。

これからも、地域の皆さんとの関わりを大切に、子どもたちが楽しみながら学べる食育活動を進めていきます。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 若柳分会 佐々木 豊子

つぼみ菜春巻き

※1人当たりの栄養価：294kcal、たんぱく質9.5g、塩分1.6g

材料(4人分)

つぼみ菜	160g
ニンジン	40g
タケノコ	120g
魚肉ソーセージ	2本
春巻きの皮	8枚
水溶き小麦粉	
小麦粉	大さじ1
水	大さじ2
油	適量
減塩しょうゆ	小さじ4

つくり方

- 1 つぼみ菜は固ゆでにして水気を絞り、8センチメートルの長さに切る。
- 2 ニンジンとタケノコは皮をむいて8センチメートルの長さに切った後、幅5ミリメートルのスティック状にして、2分ほどゆでる。
- 3 タケノコは、ニンジンと同じ大きさに切る。
- 4 魚肉ソーセージは、横2等分に切った後、縦4等分に切る。
- 5 春巻きの皮に①～④を8分の1ずつ、切ったソーセージは2本ずつのせて巻き、包む。巻き終わりに水溶き小麦粉を塗って、留める。
- 6 フライパンに油を入れて中火で熱し、⑤を両面に薄く色がつくまで揚げる。
- 7 1本を斜めに切って盛りつける。小鉢に減塩しょうゆを添える。

Smiling ～つながる～ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

5月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

● 花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

●種まき・苗植え

- 築館 19日(火) 午前11時
- 一迫 12日(火) 午前10時30分
- 瀬峰 20日(水) 午前10時30分
- 鶯沢 13日(水) 午前10時30分
- 金成 21日(木) 午前10時30分 申 15日(金)

●手作りおもちゃをつくろう

- 若柳 26日(火)、27日(水) 午前10時30分

●4月と5月生まれの誕生会

- 栗駒 22日(金) 午前10時30分
- 高清水 19日(火) 午前11時 申 14日(木)
- 志波姫 19日(火) 午前10時30分 申 13日(水)



手作りおもちゃをつくろう

若柳子育て支援センターでは、5月26日(火)と27日(水)に、身近な材料を使って、親子でおもちゃ作りを楽しむイベントを行います。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の

アルバム

お楽しみ会

鶯沢子育て支援センター



3月10日(火)にお楽しみ会を開催しました。ふれあい遊びの際には、支援センターの職員に興味を示してじっと見つめる子や、保護者と見つめ合ってにっこり笑う子もいました。

また、プレゼントタイムでは、受け取ったプレゼントを大事そうに握りしめる姿も見られ、心温まるひとときとなりました。

支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

●食育講座

- 若柳 6月8日(月) 午前10時30分

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかりと行い、みんなで元気に支援センターへ遊びに来てください。