

無料お悩み相談窓口

令和8年4月～9月

保存版

市民無料法律相談 相続や金銭、人権など日常生活についての法律相談です。相談は原則1人1回で、前日までに電話予約が必要です。予約は相談日の1カ月前から受付開始となります。

☎総務部総務課 ☎(22)1122

場 所	相 談 日						時 間
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
市役所	9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	13:30~16:30
	23日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	

司法書士無料法律相談会 不動産登記や債務整理、その他日常的な法律相談です。予約をした人が優先されます。

☎宮城県司法書士会 ☎022(263)6755

場 所	相 談 日						時 間
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
一迫総合支所	22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	24日(水)	13:00~16:00
金成総合支所	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	

司法書士会総合相談電話

専用電話 ☎022(221)6870

相 談 日	時 間
月・水・金曜日(祝日・休日を除く)	13:30~16:30

多重債務相談電話

専用電話 ☎(42)3778

相 談 日	時 間
月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00~17:00

仙台弁護士会多重債務無料法律相談 事前に電話予約が必要です。

☎相談予約電話 ☎(42)3778

場 所	相 談 日						時 間
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
市役所	2日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	13:30~16:30

人権相談 虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続、いじめなど、人権に関する相談ができます。総合支所での相談は人権擁護委員が応じます。法務局での相談は法務局職員や人権擁護委員が応じます。

☎仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510

場 所	相 談 日						時 間
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
築館総合支所	14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)	12日(水)	8日(火)	10:00~15:00
	28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	24日(木)	
若柳総合支所	—	—	18日(木)	—	—	—	
栗駒総合支所	16日(木)	—	—	—	20日(木)	—	
一迫総合支所	—	21日(木)	—	—	—	17日(木)	
瀬峰総合支所	—	—	—	16日(木)	—	—	
仙台法務局古川支局	月～金曜日(祝日・休日を除く)						

障害者相談 障害全般に関する悩みの相談です。

☎市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

場 所	相 談 日	時 間
市役所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~17:15
各総合支所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00~16:30

行政相談 国や県、市町村などの仕事、手続きに対するの苦情や意見などについての相談です。

☎東北管区行政評価局 ☎022(262)7839

場 所	相 談 日						時 間
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
築館高齢者福祉センター	7日(火)	19日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	9:30~11:30
若柳総合支所	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	
シャクナゲ荘(栗駒)	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	5日(水)	9日(水)	
高清水総合支所	24日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	13:30~15:30
一迫総合支所	9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	
瀬峰保健センター	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	14日(金)	11日(金)	9:30~11:30
鶯沢老人福祉センター	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	13:30~15:30
金成総合支所	20日(月)	18日(月)	15日(月)	21日(火)	17日(月)	24日(木)	9:30~11:30
万年青荘(志波姫)	3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	
花山総合支所	24日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	

東北管区行政評価局行政苦情110番

専用電話 ☎0570-090110

相 談 日	時 間
月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00~16:45

家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

☎市民生活部子育て支援課(子ども家庭センター) ☎(22)2360

場 所	相 談 日	時 間
市役所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~17:15

消費生活相談 契約に関するトラブルについての相談です。

☎東原市消費生活相談窓口 ☎(22)1501

☎県民サービスセンター消費生活相談窓口 ☎(23)5700

場 所	相 談 日	時 間
築館ふるさとセンター	月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00~16:00
宮城県栗原合同庁舎		

農家相談 各種申請・証明、農地転用などについての相談です。事前に予約が必要です。

☎農業委員会事務局 ☎(42)1239

場 所	相 談 日	時 間
農業委員会(金成庁舎)	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~17:15
各総合支所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	9:00~16:30

各総合支所 市外局番 0228

築館 ☎(22)1111	若柳 ☎(32)2121	栗駒 ☎(45)2111	高清水 ☎(58)2111	一迫 ☎(52)2111
瀬峰 ☎(38)2111	鶯沢 ☎(55)2111	金成 ☎(42)1111	志波姫 ☎(25)3111	花山 ☎(56)2111

交通事故無料相談 事前に電話予約が必要です。

☎県庁交通事故相談室 ☎022(211)2432

場 所	相 談 日	時 間
宮城県庁	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~16:45

教育相談

登校に不安を抱える児童や、その他学校関係の悩みなど、電話や面接で相談に応じます。

専用電話 ☎(42)1441

場 所	相 談 日	時 間
くりはら子どもの学び支援センター	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~16:00

年金相談

☎ねんきんダイヤル ☎0570-051165

場 所	相 談 日	時 間
古川年金事務所	月曜日(祝日・休日の場合は翌日)	8:30~19:00
	火～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~17:15
	毎月第2土曜日	9:30~16:00

移住相談・空き家バンクに関する相談

☎企画部定住戦略室 ☎(22)1125

場 所	相 談 日	時 間
市役所	月～金曜日(祝日・休日を除く)	8:30~17:15