

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら





### 実行委員長にインタビュー



#### 実行委員長 遠藤 紫苑さん

出席いただいた来賓の皆さん、実行委員の仲間や、先生たち、小・中学校の友人、地域の皆さん、そして家族。本当にたくさんの人に支えられ、この日を無事に迎えられたことを実感しました。その感謝を大切な人たちへ紡ぎながら、自分らしく歩んでいきたいです。

#### 実行委員の皆さん

[写真左から] 只野心煌さん、小野寺翔太さん、三塚希さん、遠藤紫苑さん、菅原優花さん、菅原愛海さん

### 20年前の出来事



旧栗原郡の10町村が合併し、栗原市が誕生／愛知県で「愛・地球博」が開幕／日本プロ野球セ・パ交流戦が開幕／ディープインパクトが無敗三冠を達成／小泉劇場、想定内外が新語・流行語大賞

▲栗原市開庁式

## 令和8年栗原市二十歳を祝う会

1月11日(日)、若柳総合体育館で二十歳を祝う会を開催しました。

式典では、408人の出席者を代表し、遠藤紫苑さんと只野心煌さんが、コロナ禍を耐えたことを振り返り「これまでの経験と、人の温かさを知る私たちなら、未来を切り開いていけると信じている。どのような時代でも、希望を見出し、時には耐えながら成長していく」と、誓いを述べました。

また、式典では、お笑い芸人のゴルゴ松本さんが「命」や「言葉」をテーマに講演を行い、命の尊さや言葉の持つ力、目標を持つことの大切さなど、魂のこもった熱いメッセージは、出席者の心に深く刻まれました。





## 防災へ決意を新たに

1月10日(土)、栗原文化会館を会場に「令和8年栗原市消防出初式」を開催しました。

出初式では、消防団員や消防職員など約800人が参加する中、佐々木一裕消防団長から、昨年12月に発生した青森県東方沖地震など、頻発する災害に対し、改めて防災意識を共有し、あらゆる災害に対応できるよう、日頃の訓練の重要性を訓示しました。また、消防車両観閲行進や祝賀放水を行い、参加者は今年1年の防災や減災に向け、決意を新たにしました。



## 40年の歩みを振り返る

12月23日(火)、エポカ21で「伊豆沼・内沼ラムサール条約湿地登録40周年記念式典・シンポジウム」が開催されました。

この催しは、伊豆沼・内沼がラムサール条約に登録され40周年を迎えたことを記念して県が開催したものです。当日は、これまでの環境保全活動の取り組みや調査研究の成果が報告された他、生物多様性が回復してきた沼の貴重な自然を地域の皆さんと保全し、活用を考えることについて、意見が交わされました。



〔写真左から〕鈴木教一さん、亘さん

## 輝く日本一くりはら大賞贈呈

12月18日(木)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民に希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、鈴木教一さん(栗原桜田上)に贈呈しました。

鈴木さんは、10月に東京都で開催された「全国肉用牛枝肉共励会」において、栗原産仙台牛を出品し、最高位に当たる名譽賞を受賞しました。

贈呈式には、息子の鈴木亘さんが出席し「先輩たちの指導を大切に精進したい」と語り、技術の向上を誓いました。



〔写真左から〕佐藤若柳金成商工会長、佐藤市長、阿部栗駒鶯沢商工会長

## 市内2つの商工会が合併へ

12月17日(水)、若柳地区の割烹千鳥で若柳金成商工会と栗駒鶯沢商工会の「合併契約書調印式」が行われました。

調印式では、市内の商工業者の支援機関である若柳金成商工会と栗駒鶯沢商工会が4月の合併に向けた合併契約を締結しました。また、両商工会の会長は「合併して良かったと思ってもらえるよう、力を合わせて頑張りたい」とあいさつし、さらなる支援強化を誓いました。合併後は、約850事業者が加盟する、くりはら北商工会が誕生します。



## 長寿100歳 おめでとう ございます

佐藤 やちよさん(若柳大目)  
品評会で最優秀賞に輝くほど、野菜作りが得意な佐藤さん。6年前まで畠仕事を続け、現在は穏やかに暮らしています。



三浦 勉さん(栗駒桜田下)  
伊藤 ゆきゑさん(高清水9区)

自宅のテレビでスポーツ観戦を楽しみ、時には、昔覚えた民謡を歌いながら、楽しく、穏やかに毎日を過ごしています。



## 荒行で今年の無事を願う

1月15日(木)、一迫地区の水神社境内にある小僧不動の滝で、今年1年の無病息災などを願う「小僧不動の滝寒中みそぎ」が行われました。

この催しは、毎年小正月の1月15日に行われ、今年で45回目の開催になります。

当日は、市内外から参加した35人がふんどしや白装束に身を包み、舟の櫓をこぐような動きで「エイホ、エイホ」と気合いを入れた後、滝つぼに入水。参加者は、流れ落ちる滝の冷たい水しぶきを受けながら、今年1年の無事を祈願しました。



## ジオパーク学習の成果を披露

12月19日(金)、栗原文化会館で「栗駒山麓ジオパーク学習交流会2025」を開催しました。

この催しは、市内の小・中学校の児童や生徒が取り組むジオパーク学習の成果発表を目的に開催したもので、当日は市内小学校4校の児童と中学校2校の生徒による発表が行われました。

発表では、児童や生徒が丁寧に調べた、栗原の人々が自然から受けてきた恵みと暮らしの関係、災害の歴史などが発表された他、意見交換も活発に行われ、活気のある交流会となりました。



## 栗原の街道の歴史に触れる

12月19日(金)と20日(土)、志波姫この花さくや姫プラザを主会場に「くりはら街道交流大会」が開催されました。

この大会は、古道の魅力発信と交流促進を目的に、奥州街道など市内に残る古道の整備に取り組む、くりはら街道会議が主催したものです。

19日(金)のシンポジウムでは、基調講演として、仙台藩の領国経営に果たした街道の役割紹介などが行われ、参加した約150人が講演に聞き入りました。

いっしょにやっぺし！ Group 88

## 栗原市健康ダンス協会

私たちは「健康づくりと仲間づくり」をモットーに、女性30人で活動しているヘルシーダンスの団体です。練習は、毎週月曜日の午前10時から正午まで、築館ふるさとセンターなどで行っています。

ヘルシーダンスでは、健康維持やダイエット、ストレス解消などを目的に、楽しみながら全身を動かします。ポップスや演歌、よさこい風など、さまざまなジャンルの音楽に合わせ、簡単な動きを組み合わせて踊るため、ダンスが未経験な人でも挑戦しやすいです。練習したダンスは、市スポーツ協会の交流発表会や、築館文化芸術協会の芸術祭、ダンスフェスティバル、薬師まつりなどで発表しています。

みんなで交流しながら健康づくりをする仲間を募集しています。年齢や地区は問いません。ぜひ、一緒に踊ってみませんか。

問 栗原市健康ダンス協会 千葉

☎(22)3275

※市内で活動する団体の  
情報を寄せくださいみんなで  
としょかん

## お知らせ

## ●読み聞かせ連続講座(全2回)

## 日時

□第1回「読み聞かせの基礎的知識、絵本の選び方」  
2月20日(金) 午前10時～正午

□第2回「読み聞かせの仕方、ストーリーテリング、手遊びやわらべうた」  
2月27日(金) 午前10時～正午

## 場所

市立図書館  
講師 子ども読書コミュニケーションプロジェクト  
みやぎ 高梨 富佐 氏

## 定員

20人 ※先着順  
申し込み 2月3日(火)から受け付けます。市立図書館に電話で申し込みください。

※2回とも受講できる人を優先します。

## 情報交換プラザ展示

令和7年度大崎・栗原圏域文化財巡回パネル展  
期間 2月10日(火)～26日(木)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】  
●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】  
●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館  
市ウェブサイト  
Facebook

## 今月のおすすめ本



法獣医学者が解き明かす動物の事件簿  
田中 亜紀 著 岩波書店

捨て猫や卵の値段から生物多様性まで、動物と人との関係性をすべてカバーする法獣医学。動物虐待など、私たちの暮らしのすぐそばで起きているさまざまな「動物の事件」を、日本の法獣医学のパイオニアが解き明かす。



てんてんきょうだいとまるねえちゃん  
山田 慶太文、田口 麻由 絵 ポプラ社

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には「まるねえちゃん」がいた！そして、いろいろなことばに「まる」をつけていき…。日本語の面白さにも触れられる、子どもの言語センスを養うことば遊び絵本。

※ブックマーク、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。



## 弾む音色が観客を魅了

12月13日(土)、栗原文化会館で、岩松道子さん(築館萩沢)と菅原えりさん(志波姫地区出身)によるピアノデュオロビーライブを開催しました。

当日は、昨年度に寄贈されたピアノを使い、クラシックの名曲や、ポップスの人気曲など13曲を披露し、2人の息の合った演奏と、情感豊かに旋律を奏でる演奏が会場に響き渡りました。



また、約100人の観客たちは、メロディーに合わせて合唱や手拍子をするなどしながら、2人の演奏を楽しみました。

## 子ども食堂のクリスマス

12月21日(日)、若柳公民館で子ども食堂「まるっと栗原」が開催されました。

この催しは、NPO法人まるっと栗原が子育て支援を目的に毎月1回開催するもので、30回目の開催となったこの日は、クリスマスにちなんだコンサートや昼食の提供などが行われました。また、特別企画として、市内に数多く残る長屋門を題材に、昨年



12月に発刊した絵本「ひらめけ！もんモン」の披露を兼ねた朗読会が開催され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

## 手作り製品で地域を元気に

12月16日(火)、イオンスーパー栗原志波姫店で、金成支援学校の生徒たちが買い物客に手作りのクリスマス飾りを配布しました。

この活動は、同校が地域に感謝の気持ちと元気を届ける「くりはら元気プロジェクト」の一環で、5年前から取り組んでいます。当日は、市内小・中学校の支援学級の児童や生徒、発達支援事業所「きぼう」が制作した飾りも会場に設置されました。買い物客からは「感動しました。頑張ってください」と、温かい声が寄せられました。

まちの話題  
ズームアップ!

## ZOOM UP!

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。  
取材を希望する場合は、催しを開催する2ヶ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

## 無病息災や家内安全を祈る

1月14日(水)、栗駒総合支所東側特設会場で「栗駒火祭りどんと祭」が開催されました。

この催しは、栗駒鶯沢商工会青年部が主催したもので、正月飾りなどを焚き上げて1年の無病息災や家内安全を祈る小正月の恒例行事に、多くの人たちが詰めかけました。

市長や市議会議長、商工会関係者が、積まれた松



飾りなどに松明で火を付けると、炎が一気に立ち上り、訪れた人々はその御神火に当たりながら、1年の無事を祈りました。

## 初舞に願いを込めて

1月2日(金)、一迫地区金田の川口商店街で「第58回みちのく金田郷土芸能初舞大会」が開催されました。

この催しは、1年の無病息災や五穀豊穣、商売繁盛を願い、毎年この時期に開催されています。今年も、郷土芸能の川口ばやしや、清水目ハツ鹿踊り、川北神樂の3団体が鉦や太鼓の音色と共に練り歩きながら、舞を披露しました。



また、沿道の人たちから拍手が送られ、商店街は晴れやかな雰囲気に包まれました。

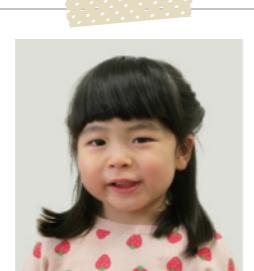
ぼくたち  
わたくしたち

# むし歯 ありません!

12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



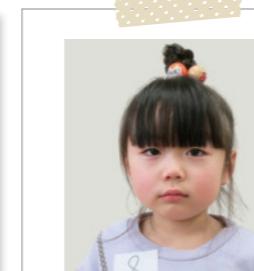
阿部 頃希くん  
(築館)



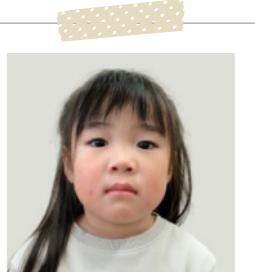
佐藤 永茉ちゃん  
(築館)



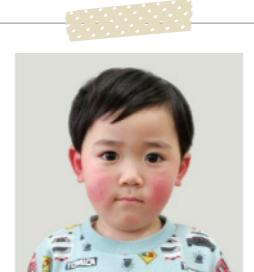
千田 凰吏ちゃん  
(築館)



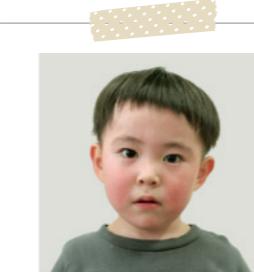
油井 真桜ちゃん  
(若柳)



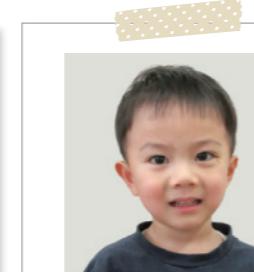
小野寺 一華ちゃん  
(若柳)



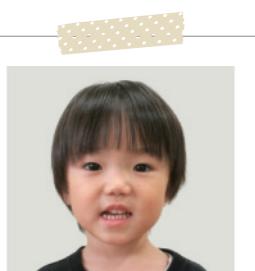
高橋 蒼汰くん  
(若柳)



後藤 奏翔くん  
(一迫)



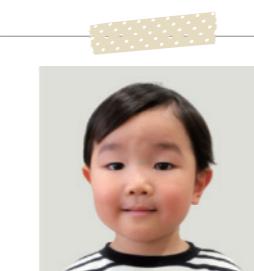
山田 一成くん  
(一迫)



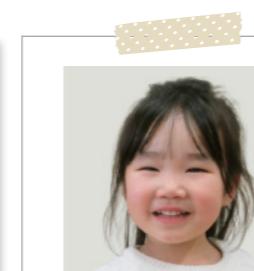
佐々木 翔琉くん  
(瀬峰)



小野寺 沙姫ちゃん  
(金成)



佐藤 央理くん  
(志波姫)



鈴木 美織ちゃん  
(志波姫)



三塚 太陽くん  
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



## 社会参加で介護予防



集いの場を探してみたいという人は、栗原市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターや、最寄りの地域包括支援センターへ気軽に相談してください。

また、市ウェブサイトでは、社会参加や交流に関する情報を掲載している「栗原市生活お役立ちガイドブック」を公開しています。この機会に

市ウェブサイト  
  
栗原市生活支援体制整備事業

### つながりづくりのポイント

- 買い物や通院、散歩など週1回以上外出する。
- 地域の活動があるときは、近くの同士で声を掛け合う。
- 趣味や地域活動、ボランティアなど、集いの場に参加する。
- 電話やメールで友人などとやりとりをする。

### 社会参加をしたいと思ったら

楽しみを見つける、みんなと体を動かしたいなど、活動や

## 休日急诊診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎ (22) 0370

### ● 診察時間 午前9時～午後5時

### ● 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診

### ● 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。

※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。

※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。

市ウェブサイト  
  
休日当番医・市の医療

月日	医科	歯科	調剤薬局
2/1 (日)	平田内科 [栗駒] ☎ (45) 2126	たまがけ医院 [一迫] ☎ (52) 5115	—
8 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎ (24) 8753	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎ (59) 2005	—
11 (水) 建国記念の日	石橋病院 [若柳] ☎ (32) 2583	一迫内科クリニック [一迫] ☎ (52) 2122	鹿野歯科医院 [一迫] ☎ (52) 3332
15 (日)	日野外科内科 [築館] ☎ (22) 2005	阿部内科医院 [若柳] ☎ (32) 6929	惠薬局 [若柳] ☎ (32) 6375
22 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎ (45) 2128	日野クリニック [志波姫] ☎ (23) 7100	—
23 (月) 天皇誕生日	伊礼整形外科 [築館] ☎ (22) 0066	まるき内科クリニック [志波姫] ☎ (24) 8073	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎ (45) 1255
		近藤歯科医院 [築館] ☎ (22) 4182	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎ (23) 3022
		しぶや薬局 [築館] ☎ (21) 2888	マリーン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎ (23) 3520

## 夜間の救急対応

問 医療局医療管理課 ☎ (21) 5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。



## 学校支援ボランティアと共に

志波姫小学校では、保護者や地域の皆さんの中から学校支援ボランティアを募り、児童の教育活動や学校の環境整備活動に協力をいただいている。

今年度は、運動会のダンス指導、毛筆学習、校庭や花壇の環境整備、体力・運動能力調査の測定、読み聞かせや読書環境整備など、さまざまな活動に協力をいただきました。学校支援ボランティアを招いた取り組みは、教職員にとっても新たな視点で物事を捉える絶好の機会であり、大切な学びの場となっています。

これからも、子どもたちの意欲を高め、充実感や達成感を感じられる教育活動を展開できるよう、保護者や地域の皆さんと共に取り組んでいきます。



## 栗原の豊かな食材を活用

栗原市生活研究グループ連絡協議会 会長 狩野のり子

栗原市生活研究グループ連絡協議会では、地産地消を大切にしながら活動を続けています。定期的に開催する料理講習や研修会などでは、健康づくりにかかせない野菜をメインに、栗原の豊富な食材を活用することを心掛けています。また、自分自身や家族、地域全体の健康を守るための知識や技術力を高めています。

昨年の7月には、宮城大学食産業学群の金内誠教授を講師に「発酵の不思議」と題した勉強会を開催しました。参加した会員40人は発酵の奥深い世界をじっくりと学び、とても有意義な時間となりました。

今後も、多くの人に食と健康の大切さを広めるため、さまざまな人や機関と連携しながら活動していきます。



## 豚肉と根菜のフライパン蒸し

※1人当たりの栄養価：465kcal、たんぱく質10.2g、塩分1.1g

### 材料(4人分)

サツマイモ	400g
レンコン	100g
豚バラ肉	200g
塩こしょう	少々
水	100ml
ごまドレッシング	100ml

### つくり方

- サツマイモは皮付きのままよく洗い、5ミリメートル幅の輪切りにする。レンコンは皮をむき、5ミリメートル幅の輪切りにする。どちらも1~2分程度水にさらしてアクを抜き、水気をよく切る。
- 豚バラ肉は5センチメートル幅に切る。
- フライパンの縁に沿って円を描くように、サツマイモ、レンコン、豚バラ肉の順に並べ、全体に塩こしょうを振る。
- 水を回し入れてふたをし、中火で10分程度、サツマイモに竹串がスッと通るまで蒸し焼きにする。
- 火が通ったら器に盛り、ごまドレッシングを付けながら食べる。

献立作成者  
食生活改善推進員 瀬峰分会 佐々木 弘子

ポイント 蒸し焼きにする際に焦げそうなときは、水を少量足して調整してください。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊娠さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センターに遊びにきてね！

2月

### 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金

#### ●豆まき会

築館 3日(火) 午前10時30分  
鶯沢 3日(火) 午前10時45分

#### ●おはなし会

若柳 24日(火) 午前10時30分

#### ●おひなさまを見に行こう

栗駒 27日(金) 午前10時30分 申 24日(火)

#### ●つくってあそぼう

高清水 16日(月)~18日(水) 午前10時  
一迫 9日(月)~13日(金) 午前10時30分  
金成 18日(水) 午前10時  
志波姫 18日(水) 午前10時30分 申 13日(金)  
花山 26日(木) 午前10時30分

#### ●給食を食べよう

瀬峰 19日(木) 午前11時15分 申 12日(木)  
料 1人245円



### つくってあそぼう

一迫子育て支援センターでは、2月9日(月)から13日(金)まで「つくってあそぼう」を行います。

身近な素材を使って、ひな飾りを作ります。ひな祭りの雰囲気を親子と一緒に楽しみましょう。



### 思い出の

## アルバム

### クリスマス誕生会

瀬峰子育て支援センター

12月19日(金)に、クリスマス誕生会を開催しました。みんなでクリスマスの音楽を聞きながら鈴を鳴らしたり、リースの飾りつけをしました。また、子どもたちはサンタクロースからプレゼントをもらい、うれしそうに笑顔を浮かべました。

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

- 申 2月25日(水)
- 申 2月24日(火)
- 申 2月24日(火)
- 申 2月25日(水)
- 申 2月24日(火)
- 申 2月25日(水)
- 申 2月25日(水)
- 申 2月24日(火)



# 市内の情報 カレンダー

2026年  
2月

凡 例

母子手帳交付日 9:00~12:00

掲載の情報以外は、  
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時 間	場 所	問合せ先
1日(日)	イベント 白鳥省吾記念館企画展 「白鳥省吾と反戦詩」	9:00~16:30 3月1日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
	イベント 第9回くりでん絵画展	9:00~20:00 3月1日まで	イオンスーパー志波姫店	イオンスーパー志波姫店 (24)7961
	イベント くりはら おとゝの市	11:00~16:00	イオンスーパー志波姫店	イオンスーパー志波姫店 090(1068)5490
	イベント みちのく太鼓まつり～結～	12:30~15:00	若柳ドリーム・パル	みちのく太鼓まつり実行委員会 岩渕 090(5353)8712
2日(月)				
3日(火)				
4日(水)				
5日(木)	集い オレンジカフェ 語りすと	10:00~12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
6日(金)				
7日(土)	集い オレンジカフェ ひよっこ	10:00~12:00	オレンジカフェ ひよっこ(金成)	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
	イベント 第21回花山雪っこまつり	10:00~15:00 8日も開催※	花山青少年自然の家	花山雪っこまつり実行委員会 (56)2311
	イベント 第21回いちはさま軒下マルシェ	10:00~20:00	一迫地区真坂商店街	いちはさま軒下マルシェ実行委員会 (52)2028
	セミナー 権利擁護講演会	13:30~15:00	若柳ドリーム・パル	介護福祉課 (22)1350
	イベント 第61回春を呼ぶ裸たるみこし	19:00~20:30	一迫地区真坂商店街	栗原市観光物産協会 (25)4166
8日(日)				
9日(月)	集い 「栗駒山麓のめぐみ」 新規商品認定式・マルシェ	11:00~15:30	栗駒山麓オパークビジターセンター	栗駒山麓オパーク推進協議会 (24)8836
10日(火)	集い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00~15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
11日(水)	建国記念 の日			
12日(木)	集い オレンジカフェ あっぷる	10:00~12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
13日(金)	相談 不当要求等無料出張相談所	13:00~16:00	若柳ドリーム・パル	宮城県暴力団追放推進センター 022(215)5050

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

※会場へは、花山総合支所からシャトルバスを利用してください。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	10日(火)、24日(火)	9:30~11:30	3日(火) 17日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	13日(金)	14:30~17:00	6日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	4日(水)	13:00~16:20	2日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	12日(木)	13:30~16:40	9日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	11日(水)、28日(土)	9:30~11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	14日(土)	10:00~12:00		栗原市精神障がい者 家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	24日(火)	14:00~16:30	20日(金)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	20日(金)	9:30~11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	27日(金)	10:00~16:00	20日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	10日(火)、24日(火)	10:00~15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	若柳総合支所	19日(木)			



■ 移動図書館車  
「ブックくる号」

■ (21)1403

■ 惠天候中止

若柳総合支所 14:00~14:30  
瀬峰総合支所 14:00~14:30  
鷲沢小学校 13:35~14:25  
鷲沢総合支所 14:35~14:55  
高清水総合支所 15:00~15:30

イオンスーパー志波姫店  
15:00~15:40  
志波姫小学校前駐車場 16:00~16:30  
花山小学校 10:15~10:45

おはなし会 ■ (21)1403  
市立図書館 10:30~10:50  
14:30~15:00  
若柳公民館 10:00~11:00  
栗駒図書室 10:00~10:30

開催日

14日(土)

15日(日)

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

22日(日)

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

28日(土)

イベント名

栗駒  
若柳・栗駒

くらし・しごとのお悩み出張相談会

オレンジカフェ「アクア」

高清水保健福祉センター  
(ほっと館)

オレンジカフェ「アクア」

高清水保健福祉センター  
(ほっと館)

第24回東北ポリテックビジョン

東北職業能力開発大学校他

オレンジカフェ マロンかふえ

リハカフ ALAISE[若柳]

第19回栗原市写真展

栗原文化会館

白鳥省吾記念館無料開放

白鳥省吾記念館

熊田かほり琵琶コンサート-虹の虹-

栗原文化会館

天皇誕生日

オレンジカフェ すまいる

オレンジカフェ すまいる[瀬峰]

第26回くりこま商家のひな祭り

みちのく風土館他

お出かけ情報 Pick UP!



お出かけ情報 Pick UP!



※写真は前回開催時の様子です

その他のセミナー

場 所

12日(木)、25日(水)

18日(水)

トレーニングルーム利用講習会

栗駒総合体育館

毎週木曜日

7日(土)、21日(土)

やさしいヨガ教室

栗駒総合体育館

毎週土曜日

かんたん筋トレストレッチ教室

栗駒総合体育館

毎週金曜日

19:00~20:00

11:00~12:00

13:00~14:00

10:00~11:00

14:00~15:00

10:30~11:30

14:00~14:45

前日正午

当日正午

前日







## 確定申告は電子申告(e-Tax)が便利

所得税などの確定申告書は、国税庁のウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利⽤すると、自宅でいつでも作成できます。自宅で作成した申告書は、スマートフォンやパソコンから電子申告できる他、印刷して郵送提出することもできます。



●郵送先 仙台国税局業務センター  
〒980-8406  
仙台市青葉区上杉1丁目1番1号 仙台北税務署内

●e-Tax・作成コーナー  
ヘルプデスク(ナビダイヤル)  
0570-0-015901

電子申告または税務署で申告が必要な人  
が年末調整に含めていない住宅借入金等特別控除および住宅関連税額控除の適用を受ける人  
建物・経費計算が複雑な土地などの不動産を譲渡した人

□事業期間を令和13年3月末まで延長  
□整備予定のない区域を削除  
□農業集落排水施設の統廃合に伴う区域の追加  
□区域外流入箇所の追加  
□幹線延長や計画人口、汚水量、汚濁負荷量など、汚計画の基になる数値を見直し、財政計画を変更

●主な変更点  
人口減少や社会情勢の変化に対応するため、市の公共下水道事業計画を変更しました。

□事業期間を令和13年3月末まで延長  
□整備予定のない区域を削除  
□農業集落排水施設の統廃合に伴う区域の追加  
□区域外流入箇所の追加  
□幹線延長や計画人口、汚水量、汚濁負荷量など、汚計画の基になる数値を見直し、財政計画を変更

※詳しくは、市ウェブサイトで確認するか、問い合わせください。  
問 上下水道部施設課 ☎ (42) 1133

## 高齢者の運転免許自主返納支援

市では、運転免許証を自主返納した高齢者に「運転免許自主返納者証(プラチナパス)」を交付し、さまざまな支援を行っています。  
●対象者 市内に住所がある満65歳以上で、運転免許証を自主的に返納した人

## 電池類の捨て方



問 総務部危機対策課 ☎ (22) 1149

問 市民生活部環境課 ☎ (22) 33350

ごみ収集作業中やごみ処理施設で、電池類が強い衝撃や圧力を受けて火災になる事例が全国各地で発生しています。



## 熊出没による売上減少を資金支援



県では、熊の出没や目撃件数の増加の影響により、事業の売上が減少した中小企業者の資金繰り支援のため、災害復旧対策資金を設けています。

## 女性の健康管理アプリルナルナ無償提供

専用コード NRZXSAW6  
問 市民生活部・じども家庭センター ☎ (22) 2360

ルナルナ  
栗原市特設ページ

●ルナルナの機能 女性の体温管理に役立つ体調・基礎体温表などの記録

●利用期間 令和10年3月31日(金)

●申し込み 次の二次元コードから利用登録をしてください。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資限度額 5千万円  
●融資期間 最大2年  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

●融資率 年1・6パーセント以内  
●返済期間 最大10年  
●申請期限 3月31日(火)  
●資金の使い道 連絡資金、設備資金  
●その他 融資制度の利用について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。

## 個人住民税の申告

個人住民税の申告は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算出の基礎となる他、各種行政サービスに影響するため、収入がない場合でも手続きが必要です。

ただし、次のいずれかを提出している場合は、個人住民税の申告は不要です。

●所得税の確定申告書

●簡易申告書は、市ウェブサイトに掲載している他、税務課や各総合支所市民サービス課に備え付けています。

●簡易申告書は、収入がなかった人や障害年金などの非課税収入のみの人などが使用できる申告書です。

●簡易申告書は、市ウェブサイトに掲載している他、税務課や各総合支所市民サービス課に備え付けています。

表 個人住民税の申告日程・会場

会場	日程		時間
	期間	休日相談	
築館	2月12日(木)～3月16日(月)	2月15日(日) 3月8日(日)	2月16日(月)
		2月15日(日) 3月1日(日)	3月2日(月)
若柳	3月6日(金)～16日(月)	3月8日(日)	—
栗駒	—	—	—
高清水	—	—	—
一迫	2月24日(火)～3月16日(月)	3月1日(日)	—
瀬峰	2月20日(金)～3月4日(水)	—	—
鷲沢	2月12日(木)～18日(水)	—	—
金成	3月2日(月)～16日(月)	3月8日(日)	3月9日(月)
志波姫	2月12日(木)～26日(木)	2月15日(日)	2月16日(月)
花山	2月12日(木)～17日(火)	—	—

●平日・休日相談  
【午前の部】  
午前9時～  
(受付 午前8時30分～11時)

【午後の部】  
午後1時～  
(受付 午前11時～午後3時)

※午前の部が混雑する場合、午後の受け付けになることがあります。

※平日相談は、祝日を除く月～金曜日です。また、休日相談は居住する地区以外の会場でも受け付け可能です。

※会場は、鷲沢地区は鷲沢振興センター、志波姫地区は志波姫この花さくや姫プラザ、その他の地区は各総合支所です。



## いのちを守るキャンペーン 「みんなの大切ない のち」標語決定

市民の皆さんから募集した  
いのちを守るキャンペーン事  
業「みんなの大切ないのち」の  
標語募集に、492点の応募  
がありました。審査の結果、最優秀賞  
が最優秀賞に次の作品が輝きました。  
最優秀賞の標語は、令和8  
年度のいのちを守る啓発標語  
として活用します。

### ● 標語

栗原南中学校3年  
佐藤 千尋さん(瀬峰下富)  
「大丈夫? その優しさで  
笑顔咲く」



### 第19回栗原市写真展

市誕生20周年を記念して、  
県内を舞台に撮影された映画  
「ぼくが生きてる、ふたつの  
世界」を上映します。

### ● 日時

2月21日(土)～3月  
3月15日(日)

### ● 場所

栗原文化会館

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 前売券

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

午後1時30分

### ● 入場料

午後1時開場

### ● 入場料

3月15日(日)

### ● 入場料

&lt;p





# みらいん くりはら人

## ホッケー競技の明日を見つめて



曾根原 龍太さん(志波姫宮中)

「ホッケーは、人のつながりを作ってくれるもの」と、笑顔で話す、曾根原さん。

曾根原さんは、中学1年生からホッケー競技を始め、日本代表選手に選ばれたほどの実力者です。また、昨年は、15歳以下の選手で編成する日本代表チームの監督を務めるなど、日本のホッケー競技をリードしてきました。

20年ほど前、一宮地区で開催された国体の観戦がホッケー競技を始めるきっかけだったと話す曾根原さんは、激しい競り合いにも負けじと必死にプレーするその姿に、魅了されたといいます。

現在は、中学校の教諭をしながら、ホッケー部の顧問として選手を育成する他、これまでの自分のノウハウを伝えようと、指導者の育成に携わることも多くなりました。

「これからは、これまで私を指導してくれた先輩のように、誰かの背中をそと後押ししてあげられる指導者になりたい」と話す曾根原さん。その優しいまなざしは、ホッケー競技の明日をしっかりと見つめています。

※くりはら人の情報  
をお寄せください



**ヴィラロドラカラー** (天然由来カラー)

オーガニックで心地よく髪にやさしい色と艶を叶える大人の女性のヘアカラー

平日価格 **¥9,800** (税込)

全てのメニュープロセスで感じる今までにない「心地よさ」と「安心感」

プロテクト(頭皮保護) 選べる7種のアロマ ヴィラロドラカラー 癒しのアロマ乳化

仕上げ オーガニックトリートメント オーガニックシャンプー

※若柳店・フレスボ築館店のみのメニューとなります。

若柳店 0228-32-2241 定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日

フレスボ築館店 0228-22-4325 営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙:晴れやかな笑顔で迎える二十歳の門出