

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら

ぎゅつとくりはら  
2026  
2/1  
Vol. 401







## 実行委員長にインタビュー



### 実行委員長 遠藤 紫苑 さん

出席いただいた来賓の皆さま、実行委員の仲間や、先生たち、小・中学校の友人、地域の皆さん、そして家族。本当にたくさんの人に支えられ、この日を無事に迎えられたことを実感しました。その感謝を大切な人たちに伝えながら、自分らしく歩いていきたいです。

#### 実行委員の皆さん

【写真左から】只野心煌さん、小野寺翔太さん、三塚希さん、遠藤紫苑さん、菅原優花さん、菅原愛海さん

## 20年前の出来事



▲栗原市開庁式

旧栗原郡の10町村が合併し、栗原市が誕生／愛知県で「愛・地球博」が開幕／日本プロ野球セ・パ交流戦が開幕／ディーピンバクトが無敗三冠を達成／小泉劇場、想定内(外)が新語・流行語大賞

# 令和8年栗原市二十歳を祝う会

1月11日(日)、若柳総合体育館で二十歳を祝う会を開催しました。

式典では、408人の出席者を代表し、遠藤紫苑さんと只野心煌さんが、コロナ禍を耐えたことを振り返り「これまでの経験と、人の温かさを知る私たちなら、未来を切り開いていけると信じている。どのような時代でも、希望を見出し、時には耐えながら成長していく」と、誓いを述べました。

また、式典では、お笑い芸人のゴルゴ松本さんが「命」や「言葉」をテーマに講演を行い、命の尊さや言葉の持つ力、目標を持つことの大切さなど、魂のこもった熱いメッセージは、出席者の心に深く刻まれました。



山畑 暁成 さん

勝負の人生を楽しむ！



熊谷 有珠 さん

小説家です！



皆川 大空 さん

webデザイナー目指しています！



及川 祭 さん

栗原で起業したい！



三浦 大翔 さん

俳優になる！

二十歳に聞いた「私の夢」





## 防災へ決意を新たに

1月10日(土)、栗原文化会館を会場に「令和8年栗原市消防出初式」を開催しました。出初式では、消防団員や消防職員など約800人が参加する中、佐々木一裕消防団長から、昨年12月に発生した青森県東方沖地震など、頻発する災害に対し、改めて防災意識を共有し、あらゆる災害に対応できるよう、日頃の訓練の重要性を訓示しました。また、消防車両観閲行進や祝賀放水を行い、参加者は今年1年の防災や減災に向け、決意を新たにしました。



## 40年の歩みを振り返る

12月23日(火)、エポカ21で「伊豆沼・内沼ラムサール条約湿地登録40周年記念式典・シンポジウム」が開催されました。この催しは、伊豆沼・内沼がラムサール条約に登録され40周年を迎えたことを記念して県が開催したものです。当日は、これまでの環境保全活動の取り組みや調査研究の成果が報告された他、生物多様性が回復してきた沼の貴重な自然を地域の皆さんと保全し、活用を考えることについて、意見が交わされました。



(写真左から)鈴木教一さん、亘さん

## 輝く日本一くりはら大賞贈呈

12月18日(木)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民に希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、鈴木教一さん(栗駒桜田上)に贈呈しました。鈴木さんは、10月に東京都で開催された「全国肉用牛枝肉共励会」において、栗原産仙台牛を出品し、最高位に当たる名誉賞を受賞しました。贈呈式には、息子の鈴木亘さんが出席し「先輩たちの指導を大切に精進したい」と語り、技術の向上を誓いました。



(写真左から)佐藤若柳金成商工会長、佐藤市長、阿部栗駒鶯沢商工会長

## 市内2つの商工会が合併へ

12月17日(水)、若柳地区の割烹千鳥で若柳金成商工会と栗駒鶯沢商工会の「合併契約書調印式」が行われました。調印式では、市内の商工業者の支援機関である若柳金成商工会と栗駒鶯沢商工会が4月の合併に向けた合併契約を締結しました。また、両商工会の会長は「合併して良かったと思ってもらえるよう、力を合わせて頑張りたい」とあいさつし、さらなる支援強化を誓いました。合併後は、約850事業者が加盟する、くりはら北商工会が誕生します。



## 長寿100歳 おめでとう ございます

佐藤 やちよ さん(若柳大目)  
品評会で最優秀賞に輝くほど、野菜作りが得意な佐藤さん。6年前まで畑仕事を続け、現在は穏やかに暮らしています。

大正、昭和、平成、令和。激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。  
100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。



## 荒行で今年の無事を願う

1月15日(木)、一迫地区の水神社境内にある小僧不動の滝で、今年1年の無病息災などを願う「小僧不動の滝寒中みそぎ」が行われました。この催しは、毎年小正月の1月15日に行われ、今年で45回目の開催になります。当日は、市内外から参加した35人がふんどしや白装束に身を包み、舟の櫓をこぐような動きで「エイホ、エイホ」と気合いを入れた後、滝つぼに入水。参加者は、流れ落ちる滝の冷たい水しぶきを受けながら、今年1年の無事を祈願しました。



三浦 勉 さん(栗駒桜田下)  
自宅のテレビでスポーツ観戦を楽しみ、時には、昔覚えた民謡を歌いながら、楽しく、穏やかに毎日を過ごしています。



伊藤 ゆきゑ さん(高清水9区)  
専業主婦として家族を支えました。  
1日3食決まった時間に好き嫌いなく食べ、元気に過ごしています。



## ジオパーク学習の成果を披露

12月19日(金)、栗原文化会館で「栗駒山麓ジオパーク学習交流会2025」を開催しました。この催しは、市内の小・中学校の児童や生徒が取り組むジオパーク学習の成果発表を目的に開催したもので、当日は市内小学校4校の児童と中学校2校の生徒による発表が行われました。発表では、児童や生徒が丁寧に調べた、栗原の人々が自然から受けてきた恵みと暮らしの関係、災害の歴史などが発表された他、意見交換も活発に行われ、活気のある交流会となりました。



## 栗原の街道の歴史に触れる

12月19日(金)と20日(土)、志波姫この花さくや姫プラザを主会場に「くりはら街道交流大会」が開催されました。この大会は、古道の魅力発信と交流促進を目的に、奥州街道など市内に残る古道の整備に取り組む、くりはら街道会議が主催したものです。19日(金)のシンポジウムでは、基調講演として、仙台藩の領国経営に果たした街道の役割紹介などが行われ、参加した約150人が講演に聞き入りました。





いっしょにやっぺし！ Group 88

## 栗原市健康ダンス協会

私たちは「健康づくりと仲間づくり」をモットーに、女性30人で活動しているヘルシーダンスの団体です。練習は、毎週月曜日の午前10時から正午まで、築館ふるさとセンターなどで行っています。

ヘルシーダンスでは、健康維持やダイエット、ストレス解消などを目的に、楽しみながら全身を動かします。ポップスや演歌、よさこい風など、さまざまなジャンルの音楽に合わせ、簡単な動きを組み合わせるため、ダンスが未経験な人でも挑戦しやすいです。練習したダンスは、市スポーツ協会の交流発表会や、築館文化芸術協会の芸術祭、ダンスフェスティバル、薬師まつりなどで発表しています。

みんなで交流しながら健康づくりをする仲間を募集しています。年齢や地区は問いません。ぜひ、一緒に踊ってみませんか。

問 栗原市健康ダンス協会 千葉  
☎(22)3275

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の  
場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

### お知らせ

#### ●読み聞かせ連続講座(全2回)

日時

□第1回「読み聞かせの基礎的知識、絵本の選び方」

2月20日(金) 午前10時～正午

□第2回「読み聞かせの仕方、ストーリーテリング、手遊びやわらべうた」

2月27日(金) 午前10時～正午

場所 市立図書館

講師 子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ 高梨 富佐 氏

定員 20人 ※先着順

申し込み 2月3日(火)から受け付けます。市立図書館に電話で申し込みください。

※2回とも受講できる人を優先します。

### 情報交換プラザ展示

令和7年度大崎・栗原圏域文化財巡回パネル展  
期間 2月10日(火)～26日(木)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

## 今月の おすすめ 本



### 法獣医学者が解き明かす動物の事件簿

田中 亜紀 著 岩波書店

捨て猫や卵の値段から生物多様性まで、動物と人との関係性をすべてカバーする法獣医学。動物虐待など、私たちの暮らしのすぐそばで起きているさまざまな「動物の事件」を、日本の法獣医学のパイオニアが解き明かす。



### てんてんきょうだいとまるねえちゃん

山田 慶太 文、田口 麻由 絵 ポプラ社

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には「まるねえちゃん」がいた！そして、いろいろなことばに「まる」をつけていき…。日本語の面白さにも触れられる、子どもの言語センスを養うことば遊び絵本。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

## 弾む音色が観客を魅了

12月13日(土)、栗原文化会館で、岩松道子さん(築館萩沢)と菅原えりさん(志波姫地区出身)によるピアノデュオロビーライブを開催しました。

当日は、昨年度に寄贈されたピアノを使い、クラシックの名曲や、ポップスの人気曲など13曲を披露し、2人の息の合った演奏と、情感豊かに旋律を奏でる演奏が会場に響き渡りました。



また、約100人の観客たちは、メロディーに合わせて合唱や手拍子をするなどしながら、2人の演奏を楽しみました。

## 子ども食堂のクリスマス

12月21日(日)、若柳公民館で子ども食堂「まると栗原」が開催されました。

この催しは、NPO法人まると栗原が子育て支援を目的に毎月1回開催するもので、30回目の開催となったこの日は、クリスマスにちなんだコンサートや昼食の提供などが行われました。また、特別企画として、市内に数多く残る長屋門を題材に、昨年



12月に発刊した絵本「ひらめけ！もんもん」の披露を兼ねた朗読会が開催され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

## 手作り製品で地域を元気に

12月16日(火)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店で、金成支援学校の生徒たちが買い物客に手作りのクリスマス飾りを配布しました。

この活動は、同校が地域に感謝の気持ちと元気を届ける「くりはら元気プロジェクト」の一環で、5年前から取り組んでいます。当日は、市内小・中学校の支援学級の児童や生徒、発達支援事業所「きぼう」が制作した飾りも会場に設置されました。買い物客からは「感動しました。頑張ってください」と、温かい声が寄せられました。



## まちの話題 ズームアップ！ ZOOM UP!

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

## 無病息災や家内安全を祈る

1月14日(水)、栗駒総合支所東側特設会場で「栗駒火祭りどんと祭」が開催されました。

この催しは、栗駒鷺沢商工会青年部が主催したもので、正月飾りなどを焚き上げて1年の無病息災や家内安全を祈る小正月の恒例行事に、多くの人たちが詰めかけました。

市長や市議会議長、商工会関係者が、積まれた松飾りなどに松明で火を付けると、炎が一気に立ち上り、訪れた人たちはその御神火に当たりながら、1年の無事を祈りました。



## 初舞に願いを込めて

1月2日(金)、一迫地区金田の川口商店街で「第58回みちのく金田郷土芸能初舞大会」が開催されました。

この催しは、1年の無病息災や五穀豊穡、商売繁盛を願い、毎年この時期に開催されています。今年も、郷土芸能の川口ばやしや、清水目ハツ鹿踊り、川北神楽の3団体が鉦や太鼓の音色と共に練り歩きながら、舞を披露しました。また、沿道の人たちから拍手が送られ、商店街は晴れやかな雰囲気になりました。





# ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



あべ なぎ  
阿部 凧希くん  
(築館)



さとう えま  
佐藤 永茉ちゃん  
(築館)



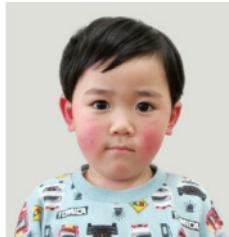
ちだ あうり  
千田 凰吏ちゃん  
(築館)



あぶらい まお  
油井 真桜ちゃん  
(若柳)



おの でら いちか  
小野寺 一華ちゃん  
(若柳)



たかはし そうた  
高橋 蒼汰くん  
(若柳)



ごとう かなと  
後藤 奏翔くん  
(一迫)



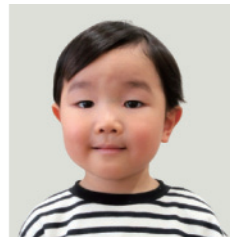
やま だ いっせい  
山田 一成くん  
(一迫)



さ さ き しょうり  
佐々木 翔琉くん  
(瀬峰)



おの でら さき  
小野寺 沙姫ちゃん  
(金成)



さとう おうり  
佐藤 央理くん  
(志波姫)



すず き みお  
鈴木 美織ちゃん  
(志波姫)



みつば ひなた  
三塚 太陽くん  
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。

## いきいき健康メモ

## 社会参加で介護予防



運動不足や低栄養に気を付け  
るだけでなく、人とのつながり  
がある人は、要介護状態になる  
リスクが低いと言われています。  
外出や人付き合いが少ないと、  
運動量低下による体力の低下、  
会話の減少によるお口の機能の  
衰え、意欲低下や認知機能の低  
下など、全身の健康に影響しま  
す。住み慣れた地域でいつまで  
も自分らしく生活し続けるため  
に、社会参加をしてみませんか。

**つながりづくりのポイント**  
□買い物や通院、散歩など週1  
回以上外出する。  
□地域の活動があるときは、近  
所同士で声を掛け合う。  
□趣味や地域活動、ボランティ  
アなど、集いの場に参加する。  
□電話やメールで友人などとや  
りとりをする。  
**社会参加をしたいと思ったら**  
楽しみを見つけたい、みんな  
と体を動かしたいなど、活動や

集いの場を探してみたいという  
人は、栗原市社会福祉協議会の  
生活支援コーディネーターや、  
最寄りの地域包括支援センター  
へ気軽に相談してください。  
また、市ウェブサイトでは、  
社会参加や交流に関する情報を  
掲載している「栗原市生活お役立  
ちガイドブック」を公開していま  
す。この機会に  
ぜひ、活用して  
ください。



市ウェブサイト  
栗原市生活支援  
体制整備事業

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。  
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を  
直接受診することは、控えましょう。  
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は  
右の二次元コードで確認してください。



休日当番医・市の医療

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
2/1 (日)	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	—	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126	ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
8 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
11 (水) 建国記念の日	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	鹿野歯科医院 [一迫] ☎(52)3332	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375	一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
15 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	—	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929
22 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
23 (月) 天皇誕生日	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	近藤歯科医院 [築館] ☎(22)4182	しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888	マリーン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520

## 夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッ  
フで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。





## 学校支援ボランティアと共に

志波姫小学校では、保護者や地域の皆さんの中から学校支援ボランティアを募り、児童の教育活動や学校の環境整備活動に協力をいただいています。

今年度は、運動会のダンス指導、毛筆学習、校庭や花壇の環境整備、体力・運動能力調査の測定、読み聞かせや読書環境整備など、さまざまな活動に協力をいただきました。学校支援ボランティアを招いた取り組みは、教職員にとっても新たな視点で物事を捉える絶好の機会であり、大切な学びの場となっています。

これからも、子どもたちの意欲を高め、充実感や達成感を感じられる教育活動を展開できるよう、保護者や地域の皆さんと共に取り組んでいきます。



## 栗原の豊かな食材を活用

栗原市生活研究グループ連絡協議会 会長 狩野のり子

栗原市生活研究グループ連絡協議会では、地産地消を大切にしながら活動を続けています。定期的に行う料理講習や研修会などでは、健康づくりにかせない野菜をメインに、栗原の豊富な食材を活用することを心掛けています。また、自分自身や家族、地域全体の健康を守るための知識や技術力を高めています。

昨年の7月には、宮城大学食産業学群の金内誠教授を講師に「発酵の不思議」と題した勉強会を開催しました。参加した会員40人は発酵の奥深い世界をじっくりと学び、とても有意義な時間となりました。

今後も、多くの人に食と健康の大切さを広めるため、さまざまな人や機関と連携しながら活動していきます。



献立作成者  
食生活改善推進員 瀬峰分会 佐々木 弘子

## 豚肉と根菜のフライパン蒸し

※1人当たりの栄養価：465kcal、たんぱく質10.2g、塩分1.1g

### 材料(4人分)

サツマイモ	400g
レンコン	100g
豚バラ肉	200g
塩こしょう	少々
水	100ml
ごまドレッシング	100ml

### 作り方

- ① サツマイモは皮付きのままよく洗い、5ミリメートル幅の輪切りにする。レンコンは皮をむき、5ミリメートル幅の輪切りにする。どちらも1～2分程度水にさらしてアクを抜き、水気をよく切る。
- ② 豚バラ肉は5センチメートル幅に切る。
- ③ フライパンの縁に沿って円を描くように、サツマイモ、レンコン、豚バラ肉の順に並べ、全体に塩こしょうを振る。
- ④ 水を回し入れてふたをし、中火で10分程度、サツマイモに竹串がスッと通るまで蒸し焼きにする。
- ⑤ 火が通ったら器に盛り、ごまドレッシングを付けながら食べる。

ポイント 蒸し焼きにする際に焦げそうときは、水を少量足して調整してください。



子育て支援センターに遊びにきてね!



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178  
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251  
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



## 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金

- 豆まき会  
築館 3日(火) 午前10時30分  
鶯沢 3日(火) 午前10時45分
- おはなし会  
若柳 24日(火) 午前10時30分
- おひなさまを見に行こう  
栗駒 27日(金) 午前10時30分 申 24日(火)
- つくってあそぼう  
高清水 16日(月)～18日(水) 午前10時  
一迫 9日(月)～13日(金) 午前10時30分  
金成 18日(水) 午前10時  
志波姫 18日(水) 午前10時30分 申 13日(金)  
花山 26日(木) 午前10時30分
- 給食を食べよう  
瀬峰 19日(木) 午前11時15分 申 12日(木)  
料 1人245円



## つくってあそぼう

一迫子育て支援センターでは、2月9日(月)から13日(金)まで「つくってあそぼう」を行います。

身近な素材を使って、ひな飾りを作ります。ひな祭りの雰囲気親子で一緒に楽しみましょう。



## 思い出の



## クリスマス誕生会

瀬峰子育て支援センター

12月19日(金)に、クリスマス誕生会を開催しました。みんなでクリスマスの音楽を聞きながら鈴を鳴らしたり、リースの飾りつけをしました。また、子どもたちはサンタクロースからプレゼントをもらい、うれしそうに笑顔を浮かべました。

## 支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

### ●2月と3月生まれの誕生会・ひなまつり会

築館	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月25日(水)
栗駒	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月24日(火)
高清水	3月2日(月)	午前10時30分	申 2月24日(火)
一迫	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月25日(水)
瀬峰	3月2日(月)	午前10時30分	申 2月24日(火)
金成	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月25日(水)
志波姫	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月24日(火)





# 市内の情報 カレンダー

2026年

2月

凡 例



母子手帳交付日

9:00～12:00

掲載の情報以外は、  
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日		イベント名	時間	場 所	問合せ先
1日(日)		白鳥省吾記念館企画展「白鳥省吾と反戦詩」	9:00～16:30 3月1日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		第9回くりでん絵画展	9:00～20:00 3月1日まで	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
		くりはら おとりの市	11:00～16:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら おとりの市事務局 090(1068)5490
		みちのく太鼓まつり～結～	12:30～15:00	若柳ドリーム・パル	みちのく太鼓まつり実行委員会 岩淵 090(5353)8712
2日(月)					
3日(火)					
4日(水)					
5日(木)		集 い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
6日(金)					
7日(土)		集 い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ〔金成〕	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
		イベント 第21回花山雪っこまつり	10:00～15:00 8日も開催※	花山青少年自然の家	花山雪っこまつり実行委員会 (56)2311
		イベント 第21回いちさはさま軒下マルシェ	10:00～20:00	一迫地区真坂商店街	いちさはさま軒下マルシェ実行委員会 (52)2028
		セミナー 権利擁護講演会	13:30～15:00	若柳ドリーム・パル	介護福祉課 (22)1350
		イベント 第61回春を呼ぶ裸たるみこし	19:00～20:30	一迫地区真坂商店街	栗原市観光物産協会 (25)4166
8日(日)					
9日(月)		イベント 「栗駒山麓のめぐみ」 新規商品認定式・マルシェ	11:00～15:30	栗駒山麓ジオパークビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
10日(火)		集 い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
11日(水)	建国記念の日				
12日(木)		集 い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
13日(金)		相 談 不当要求等無料出張相談所	13:00～16:00	若柳ドリーム・パル	宮城県暴力団追放推進センター 022(215)5050

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

※会場へは、花山総合支所からシャトルバスを利用してください。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	10日(火)、24日(火)	9:30～11:30	3日(火) 17日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	13日(金)	14:30～17:00	6日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	4日(水)	13:00～16:20	2日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	12日(木)	13:30～16:40	9日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	11日(水)、28日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	14日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者 家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	24日(火)	14:00～16:30	20日(金)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	20日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	27日(金)	10:00～16:00	20日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	10日(火)、24日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	若柳総合支所	19日(木)			

移動図書館車  
「ブッくる号」  
☎(21)1403  
※悪天候中止

若柳総合支所	14:00～14:30
瀬峰総合支所	14:00～14:30
鶯沢小学校	13:35～14:25
鶯沢総合支所	14:35～14:55
高清水総合支所	15:00～15:30

イオンスーパーセンター栗原志波姫店	15:00～15:40
志波姫小学校前駐車場	16:00～16:30
花山小学校	10:15～10:45



おはなし会 ☎(21)1403  
市立図書館 10:30～10:50  
14:30～15:00  
若柳公民館 10:00～11:00  
栗駒図書館 10:00～10:30

開催日		イベント名	時間	場 所	問合せ先
14日(土)					
15日(日)					
16日(月)					
17日(火)		集 い オレンジカフェ「アクア」	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	オレンジカフェ「アクア」 (24)7820
		相 談 ぐらし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	自立相談支援センターひありんく栗原 (22)7631
18日(水)					
19日(木)					
20日(金)		イベント 第24回東北ポリテックビジョン	9:00～15:30 21日も開催(15:00まで)	東北職業能力開発大学校他	東北職業能力開発大学校 (22)2082
21日(土)		集 い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
		イベント 第19回栗原市写真展	10:00～16:00 3月1日まで(最終日は13:00まで)	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
22日(日)		イベント 白鳥省吾記念館無料開放	9:00～16:30	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		イベント 熊田かほり琵琶コンサート-如月の虹-	13:30～	栗原文化会館	虹郷創人 070(5309)8180
23日(月)	天皇誕生日				
24日(火)					
25日(水)					
26日(木)		イベント くりはら合同就職面談会2026春	10:00～11:30	若柳ドリーム・パル	ハローワーク築館 (22)2531
27日(金)		集 い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	オレンジカフェ すまいる〔瀬峰〕	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
		イベント 第26回くりこま商家のひな祭り	10:00～15:30 3月3日まで	みちのく風土館他	くりこま商家のひな祭り実行委員会 (45)2191
28日(土)					



お出かけ情報 Pick UP!



第21回花山雪っこまつり(7日、8日)



第61回春を呼ぶ裸たるみこし(7日)



第24回東北ポリテックビジョン(20日、21日)



第26回くりこま商家のひな祭り(27日～3月3日)

※写真は前回開催時の様子です

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	12日(木)、25日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		18日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00		
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	7日(土)、21日(土)	11:00～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日	19:00～20:00		
		毎週土曜日	10:30～11:30		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885





お知らせ

**令和8年第2回 栗原市議会定例会**

●日程・内容

- 2月10日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
- 18日(水)24日(火)本会議 一般質問
- 25日(水)本会議 一般質問、議案の総括質疑など
- 26日(木)27日(金)各常任委員会・予算特別委員会 付託議案審査
- 3月2日(月)本会議 各常任委員会・予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- 3日(火)6日(金)予算特別委員会 令和8年度当初予算議案の審査
- 9日(月)本会議 予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- ※土・日曜日、祝日は休会
- ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- 開会時間 午前10時～午後1時30分
- 開会 3月2日(月)は、午後1時30分
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 席数25席
- ※車いすで傍聴できます。

お知らせ

**令和8年度任期付市費負担教員採用試験**

●請願・陳情の提出 本定例会で審査する請願または、紹介する陳情は、2月24日(火)正午まで、議会事務局へ提出してください。

●議会中継の視聴方法

議会の中継は、本庁舎および、各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマートフォンなどで市ウェブサイト、ネット中継を視聴することができます。

●試験日 2月21日(土)

●試験会場 金成庁舎

●試験方法

- 一般選考 小論文、面接
- 教職経験者特別選考 面接

●採用区分、採用人数

- 小学校教諭 13人程度
- 中学校教諭 1人程度

●受験資格

●共通事項

- 教育職員免許法に規定する小学校、中学校教諭の普通免許状を所有している人または、令和8年3月31日までに取得見込みの人
- 地方公務員法第16条および、学校教育法第9条の欠格条項に該当しない人

●教職経験者特別選考

- 宮城県職員永年勤続者表彰(宮城県職員表彰規定第5条)の表彰を受けている人または、宮城県以外の自治体で同等の表彰を受けている人

●申し込み 募集要項と申込書 は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に持参または、郵送で提出してください。

●郵送は、2月13日(金)当日消印有効

●詳しくは、市ウェブサイトで確認

お知らせ

**令和8年度任期付市費負担教員採用試験**

●試験日 2月21日(土)

●試験会場 金成庁舎

●試験方法

- 一般選考 小論文、面接
- 教職経験者特別選考 面接

●採用区分、採用人数

- 小学校教諭 13人程度
- 中学校教諭 1人程度

●受験資格

●共通事項

- 教育職員免許法に規定する小学校、中学校教諭の普通免許状を所有している人または、令和8年3月31日までに取得見込みの人
- 地方公務員法第16条および、学校教育法第9条の欠格条項に該当しない人

●教職経験者特別選考

- 宮城県職員永年勤続者表彰(宮城県職員表彰規定第5条)の表彰を受けている人または、宮城県以外の自治体で同等の表彰を受けている人

●申し込み 募集要項と申込書 は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に持参または、郵送で提出してください。

●郵送は、2月13日(金)当日消印有効

●詳しくは、市ウェブサイトで確認

お知らせ

**全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験**

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、試験用の放送を市内一斉に流します。

●当日は、防災行政無線で午前9時45分頃に試験実施の事前告知放送を行います。

●災害の発生状況、気象状況により、試験を中止する場合があります。

●放送内容 防災行政無線から、次の内容が一斉に放送

●試験日 2月6日(金) 午前11時ころ

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、試験用の放送を市内一斉に流します。

●当日は、防災行政無線で午前9時45分頃に試験実施の事前告知放送を行います。

●災害の発生状況、気象状況により、試験を中止する場合があります。

●放送内容 防災行政無線から、次の内容が一斉に放送

お知らせ

**白鳥省吾記念館 無料開放**

●白鳥省吾の誕生日である2月27日直前の日曜日は、入館料無料です。

●また、企画展「白鳥省吾と反戦詩」を開催中です。ぜひ、この機会にお越しください。

●日時 2月22日(日) 午前9時～午後4時30分

●白鳥省吾記念館 (23)7967

ジオパーク推進室

(24)8836

(45)5936

ジオパーク 市ウェブサイト

ジオパーク Facebook

ジオパーク LINE

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

**栗駒山麓ジオパーク だより 111**

## 栗駒山麓ジオパーク特産商品 栗駒山麓のめぐみ

昨年7月から9月にかけて、第5回栗駒山麓のめぐみ新規認定商品の募集を行いました。「栗駒山麓のめぐみ」とは何か、また、今回新たに仲間入りした商品をご紹介します。

●第5回認定式・マルシェを開催

昨年10月の審査会で新たに15品を認定しました。認定商品に携わる事業者の紹介や、商品のお披露目を次の日程で開催します。

また、認定商品を販売するマルシェも開催します。ぜひ、お越しください。

●栗駒山麓のめぐみとは

郷土料理や伝統料理は、先人たちが知恵と工夫を重ねる日々の営みの中で作られました。そして、それらの料理には、栗原の大地から生み出される農産物や特産品がかかせません。

栗駒山麓ジオパークでは、これまでに栗原の食材や土地柄を生かした商品など61品を「栗駒山麓のめぐみ」として認定しており、魅力の発信につなげています。

▲栗駒山麓のめぐみ認定審査会の様子

▲前回の認定式の様子

●食品(飲食店)部門

●菓子・飲料・おみやげ部門

●食品(飲食店)部門

●菓子・飲料・おみやげ部門

**第5回審査会認定商品**

- そば処もんじ永左エ門
  - 天ぷら付き蕎麦
  - 正餐膳コース
- サロン・ド・テ・クリハラ
  - IRODORIカレー
  - 栗原産米粉入りクッキー
- 岩魚の館
  - 岩魚重
- てから
  - パン弁当
- エポカ21
  - カッサータ
- CHATEAU KIRI
  - PETNAT
  - Peace Wine
- 志んこや
  - 穂なんしえ
- 温湯温泉 佐藤旅館
  - イワナの笹かまぼこ



## 総合支所の窓口受付時間を変更

職員の働き方改革を進め、より安定した窓口サービスを提供するため、4月から総合支所の窓口受付時間を変更します。

### ●内容

■窓口受付時間 午前9時～午後4時30分

■対象 総合支所の全ての窓口

●その他 次の業務は、これまでどおり、8時30分～午後5時15分までの時間で受付します。

■出生や死亡、婚姻や離婚など戸籍に関する届出

■電話、メールなど、対面以外の通信手段による相談

### 問 市民生活部市民課

☎(22)3211



## 証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニなどで、住民票の写しや戸籍などの証

明書を取得できます。

発行手数料が、総合支所窓口で発行するよりも100円安くなります。便利でお得なコンビニ交付サービスを、ぜひ利用してください。

### ●利用可能店舗

マルチコピー機を設置しているコンビニ、市役所本庁舎など

### ●取得できる証明書

■住民票の写し

※本人と本人の同一世帯分

※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可

■印鑑登録証明書

※本人分

■所得課税証明書

※過年度は取得不可

※本人分

■戸籍謄本(抄本)、戸籍の附票

※栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍

※除籍・改製原戸籍は取得不可

### ●利用時間

■戸籍証明 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

■その他 午前6時30分～午後11時

※年末年始12月29日～1月3日システム休止日を除く

※市役所本庁舎のマルチコピー機の利用時間は、戸籍証明と同様です。

### ●準備するもの

■マイナンバーカード

■利用者証明用電子証明書の暗証番号

※カードには、利用者証明用電子証明書が発行されている必要があります。

### 問 市民生活部市民課

☎(22)3211



▲市役所に設置している交付端末

## 組織機構を改編

4月1日から市役所の組織を改編します。

### ●改編内容

■金成総合支所萩野出張所を廃止。

■教育センターを廃止し、10地区の総合支所市民サービス課へ業務を移管。

■農林振興部と商工観光部を統合し、部の名称を産業経済部にします。なお、課名や係名に変更はありません。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

### 問 企画部デジタル行政推進室

☎(22)1126

## 市内の文化財散策

### ―― ②46 南部神楽とその継承

南部神楽は、江戸時代末期から伝わる民俗芸能です。その名称は岩手県南を含む旧仙台藩領で使われており、それ以北の岩手県では「仙台神楽」「胆沢神楽」「エンギ神楽」などと呼ばれています。

古くから神仏へ奉納されてきた「山伏神楽」、「法印神楽」は、加持祈祷や神事を行う山伏や法印などの修験者による神楽で、南部神楽は山伏神楽の影響を受けて成立しましたが、その特徴である獅子頭を用いた「権現舞」を取り入れず、独自の発達を遂げたものとして位置づけられています。

民衆が楽しむための演目が多数を占めており、浄瑠璃や歌舞伎のように舞手がセリフを唱えて演じる「劇舞」は南部神楽特有のものです。一方で、神に奉納する「式舞」や「神舞」は舞が中心となっています。

民衆が担い手となって広まった南部神楽は、神に捧げる祈りとして、また、心浮き立つ祭りの調べの1つとして、四季を通じて人々の暮らしを彩ってきました。

南部神楽が盛んな地域として知られる栗原ですが、近年は担い手や発表の場の減少などが課題とされています。これに対し、流派を越えた共演や協議会の結成など、継承のための取り組みが行われています。その1つとして、2月15日(日)に「神楽ふれあい教室」が開催されます。ぜひ、この機会に、南部神楽を体験してください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

### 問 教育部文化財保護課

☎(42)3515



市ウェブサイト  
神楽ふれあい教室

## 栗原市立病院令和6年度取組事項に対する点検・評価

市立病院の取り組みを評価する令和7年度栗原市立病院経営評価委員会で、専門家などから、令和6年度に市立病院が行った取り組みに対し、点検や評価を受けました。その概要を紹介します。

### ●点検評価の総括内容

医療を取り巻く環境は極めて厳しく、物価上昇、人件費の増加、円安の影響など、費用の増加は避けられず、ほとんどの自治体病院では、入院・外来患者数を維持できても、諸費用の増加、人件費の増加に見合う診療報酬を得ることは難しい状況です。また、一般企業のように価格改定などで収益の確保は、制度上難しく、現状を前提として、限られた資源の中で最善の対応を図る必要があります。

急速に進行する人口減少の影響で、患者数の減少が見込まれますが、すでに定着した患者や、地域として守るべき患者の皆さんを取りこぼすことのないように医療提供体制を整備することが、ひいては病院運営にとってもマイナスを減らす対策として望ましい

です。特に栗原中央病院は、地域の中核的病院に位置付けられており、地域住民が安心して暮らしていくために重要な医療機関であることから、栗原中央病院の持続と充実を最優先に病院事業全体を組み立てていきたい。

厚生労働省の2040年外来機能予測では、特に東北地方では多くの医療圏で診療所の医師数が半減するとされており、地域のインフラとして自治体が運営する公的医療機関の役割は、ますます重要になるため、今後の医療体制の見直しに当たっては、さらに無駄を省く経営努力の継続と自治体としての覚悟を持った政策的判断が求められます。

また、市民への丁寧な説明により、医療のかかり方に関する意識の向上にも力を注ぐ必要があります。

※各病院の評価など、詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

### 問 医療局医療管理課

☎(21)5631

## 栗原市立病院あり方検討委員会意見

市立病院では、経営改善を図るため、限りある財源や人材、医療供給体制の中で、病

床数の再編を重ねてきました。しかし、依然として経営は大変厳しい状況が続いています。そのため、市内外の医療関係者などで構成する、栗原市立病院あり方検討委員会を設置し、市立病院のあり方について意見を求めてきました。

昨年、この委員会を3回開催し、次のような意見などが出されました。

### ●委員会意見

■市立3病院は、抜本的な見直しが必要で、近い将来、市立3病院を統合する道筋は避けられない。

■統合に伴い、患者の移動手段などで利便性を損う恐れがあるため、できるだけ、市民にとってマイナスにならないよう対策を考え、丁寧な説明を行い、おおむねの理解を得た上で、早期に進めなければならぬ。

■将来的に若柳病院と栗駒病院が栗原中央病院に統合される場合は、民間の力も想定した上で、2病院の施設活用についても検討すべきである。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

### 問 医療局医療管理課

☎(21)5631



## 市長随感

栗原市長 佐藤 智

### 未来へつなぐ二十歳の門出

1月11日(日)、栗原市二十歳を祝う会を開催しました。晴れやかな表情で会場に集った皆さんの姿に、大きな希望と頼もしさを感じた1日でした。

市も昨年4月、誕生から20周年を迎えました。市と歩みを同じくして成長された皆さんの門出をお祝いできることを大変うれしく思います。

今年二十歳を迎えられた人は529人でしたが、20年前には、およそ千人だったことを振り返ると、人口減少の現実を改めて実感いたします。現在の出生数はさらに減少しており、人口減少対策は待ったなしの課題です。

これまで市では、子育て支援や若者の就職支援など、子どもたちの未来を育む施策に取り組んできました。



▲開催した二十歳を祝う会





## 確定申告は電子申告（e-Tax）が便利

所得税などの確定申告書は、国税庁のウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅ですぐに作成できます。

自宅で作成した申告書は、スマートフォンやパソコンから電子申告できる他、印刷して郵送提出することもできます。



●**郵送先** 仙台国税局業務センター 〒980-8406  
仙台市青葉区上杉1丁目1番1号 仙台北税務署内

●**e-Tax・作成コーナー**  
ヘルプデスク（ナビダイヤル）  
☎0570-015901  
●**電子申告または税務署で申告が必要な人**

□年末調整に含めていない住宅借入金等特別控除および住宅関連税額控除の適用を受ける人  
□建物経費計算が複雑な土地などの不動産を譲渡した人

## 市の公共下水道事業計画を変更

人口減少や社会情勢の変化に対応するため、市の公共下水道事業計画を変更しました。

### ●主な変更点

□事業期間を令和13年3月末まで延長  
□整備予定のない区域を削除  
□合併処理浄化槽区域拡大

□農業集落排水施設の統廃合に伴う区域の追加  
□区域外流入箇所追加  
□幹線延長や計画人口、汚水量、汚濁負荷量など、計画の基になる数値を見直し、財政計画を変更  
※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

### 問 上下水道部施設課

☎(42)1133

## 高齢者の運転免許自主返納支援

市では、運転免許証を自主返納した高齢者に「運転免許自主返納者証（ラチナパス）」を交付し、さまざまな支援を行っています。

●**対象者** 市内に住所がある満65歳以上で、運転免許証を自主的に返納した人

□株式配当の課税方式の選択や判断が必要なものの、株式の譲渡に係る申告をする人  
□青色申告を行う事業主  
□先物、雑損控除に係る申告をする人  
□その他、高度な判断を必要とする人  
●**税務署申告に係る事前手続き**  
申告書作成会場の混雑緩和のため、入場には整理券が必要で、相談枠に限りがあるため、LINEによる事前発行を利用してください。  
配布方法の詳細は、国税庁のウェブサイトを確認するか、築館税務署に問い合わせください。



●**開設期間** 2月16日（月）～3月16日（月）  
●**開設時間** 午前9時～午後5時  
●**申告・納付期限** 3月16日（月）  
●**築館税務署** ☎(22)2261  
●**総務部税務課** ☎(22)1121

### ●支援内容

□支援店の利用による特典やサービス  
□市の文化施設など、対象施設の入館料無料

### ●申請に必要な書類

□運転免許取消通知書の写しまたは、運転経歴証明書の写し  
※運転免許取消通知書、運転経歴証明書の交付手続きは、警察署または、運転免許センターに問い合わせください。

□顔写真縦3・0×横2・4センチメートル

●**申請方法** 各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書 に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。

後日、運転免許自主返納者証を送付します。

### 問 総務部危機対策課

☎(22)1149



## 電池類の捨て方

ごみ収集作業中やごみ処理施設で、電池類が強い衝撃や圧力を受けて火災になる事例が全国各地で発生しています。

## 個人住民税の申告

個人住民税の申告は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算出の基礎となる他、各種行政サービスに影響するため、収入がない場合でも手続きが必要です。

ただし、次のいずれかを提出している場合は、個人住民税の申告は不要です。

□**所得税の確定申告書**  
□**簡易申告書**

※簡易申告書は、収入がなかった人や障害年金などの非課税収入のみの人などが使用できる申告書です。  
※簡易申告書は、市ウェブサイトに掲載している他、税務課や各総合支所市民サービス課に備え付けています。

●**申告書の提出** スマートフォンなどでe-Tax個人住民税申告システムを利用して電子申告するか、申告書 に必要事項を記入の上、税務課に直接または、郵送で提出してください。

●**申告会場で申告**  
申告相談日程は、表のとおりです。各行政区の相談日は、1月16日（金）に配布した「令和8年度市県民税申告相談のお知らせ」を確認してください。

●**総務部税務課** ☎(22)1121

### ●電池類の捨て方

モバイルバッテリーなどの電池類は、年1回、各家庭に配布している使用済電池回収袋（黄色の袋）に入れて「燃やせないごみの日」にごみ集積所へ出してください。

また、ボタン電池や小型充電式電池を出すときは、プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って、絶縁処置をしてください。

### ●回収する電池類

マンガン乾電池、アルカリ乾電池、ボタン電池、小型充電式電池（リチウムイオン電池やニッケル水素電池など）、モバイルバッテリー、電子たばこ加熱式たばこ本体  
※使用済電池回収袋の中に、ライターなどの異物が混入している場合がありますので、電池類だけを入れてください。

### ●膨張や変形したモバイルバッテリー

環境課、各総合支所市民サービス課または、クリーンセンターへ直接持ち込みください。

### 問 市民生活部環境課

☎(22)3350



## 女性の健康管理アプリルナルナ無償提供

県では、女性のための健康管理アプリ「ルナルナ」を運営する株式会社エムティアイと連携協定を結びました。これにより、市内に居住する人は、ルナルナのプレミアムコースを無料で利用できるようになりました。

●**ルナルナの機能** 女性の体調管理に役立つ体調・基礎体温表などの記録

●**利用期間** 2月1日（日）～令和10年3月31日（金）

●**申し込み** 次の二次元コードから利用登録をしてください。



### ●専用コード

NRNXSAW6

## 熊出没による売上減少を資金支援

県では、熊の出没や目撃件数の増加の影響により、事業の売上が減少した中小企業者の資金繰り支援のため、災害復旧対策資金を設けています。

### ●内容

□**融資限度額** 1災害当たり5千万円

□**融資利率** 年1・6パーセント以内

□**資金の使い道** 運転資金、設備資金

□**返済期間** 最大10年 ※据え置き最大2年

□**申請期限** 3月31日（火）

●**その他** 融資制度の利用には、売り上げの減少について、県知事や市町村長、商工会会長の認定が必要です。融資を希望する場合は、問い合わせ先に確認してください。

### 問 商工観光部産業戦略課

☎(22)1220

宮城県経済商工観光部商工金融課

☎(22)2744

栗原南部商工会

☎(22)3611

若柳金成商工会

☎(32)3100

栗駒鷺沢商工会

☎(45)2191

一迫花山商工会

☎(52)3300



表 個人住民税の申告日程・会場

会 場	日 程			時 間
	期 間	休日相談	実施しない日	
築 館	2月12日（木）～3月16日（月）	2月15日（日） 3月8日（日）	2月16日（月）	● <b>平日・休日相談</b> 【午前の部】 午前9時～ （受付 午前8時30分～11時）  【午後の部】 午後1時～ （受付 午前11時～午後3時）  ※午前の部が混雑する場合、午後の受け付けになることがあります。
若 柳		2月15日（日） 3月1日（日）	3月2日（月）	
栗 駒		3月8日（日）	—	
高清水	3月6日（金）～16日（月）	3月8日（日）	—	
一 迫	2月24日（火）～3月16日（月）	3月1日（日）	—	
瀬 峰	2月20日（金）～3月4日（水）	—	—	
鶯 沢	2月12日（木）～18日（水）	3月8日（日）	3月9日（月）	
金 成	3月2日（月）～16日（月）	2月15日（日）	2月16日（月）	
志波姫	2月12日（木）～26日（木）	—	—	
花 山	2月12日（木）～17日（火）	—	—	

※平日相談は、祝日を除く月～金曜日です。また、休日相談は居住する地区以外の会場でも受け付け可能です。  
※会場は、鷺沢地区は鷺沢振興センター、志波姫地区は志波姫この花さくや姫プラザ、その他の地区は各総合支所です。



**放射能関連相談**

測定を希望する人は、問い合わせて先に申し込みください。

**測定内容** 食品の放射性物質測定

※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

**問 農林振興部林業畜産課 放射性廃棄物等対策室**

☎(22)1136

**広報くりはら読者アンケート**

令和7年度広報くりはら読者アンケートに、693人から回答をいただきました。誠にありがとうございました。

アンケート結果の一部を、次のとおりお知らせします。

**満足度**

今後、皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面づくりをしていきます。

※詳しいアンケート結果は、市ウェブサイトで確認してください。

**問 企画部市政情報課**

☎(22)1126

**いのちを守るキャンペーン「みんなの大切ないのち」標語決定**

市民の皆さんから募集したいのちを守るキャンペーン事業「みんなの大切ないのち」の標語募集に、492点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞に次の作品が輝きました。

最優秀賞の標語は、令和8年度のいのちを守る啓発標語として活用します。

**標語**

栗原南中学校3年 佐藤千尋さん(瀬峰下富)

「大丈夫？ その優しさで笑顔咲く」

**問 市民生活部社会福祉課**

☎(22)1340

**第19回栗原市写真展**

市内で撮影した自然や風景、動物、人物、祭りなど、栗原ならではの写真を展示します。

**日時** 2月21日(土)～3月

**市営住宅入居者募集**

市営住宅の入居者を募集します。

**定期募集**

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

川北住宅(若柳) 1戸

川北原畑住宅(若柳) 1戸

定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸

下山住宅(瀬峰) 1戸

**受付期限** 2月16日(月)午後5時15分

**申し込み** 問い合わせ先、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

**常時募集**

先着で入居を受け付けます。

築館地区 5戸

若柳地区 15戸

栗駒地区 3戸

高清水地区 8戸

一迫地区 3戸

瀬峰地区 4戸

鷺沢地区 5戸

金成地区 12戸

**申し込み** 入居条件など詳しくは、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

**問 建設部建築住宅課**

☎(22)1153

**募集**

**映画上映会開催**

市誕生20周年を記念して、県内を舞台に撮影された映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」を上映します。

**日時** 3月15日(日)午後1時30分

※午後1時開場

**場所** 栗原文化会館

**入場料**

**前売券**

一般・大学生 1200円

一般 1500円

小学生 1300円

小・中学生、高校生 800円

※未就学児は無料

※小・中学生、高校生は当日券のみ販売します。

※チケットは、栗原文化会館、若柳

**ふるさと劇場「民話とわらべ歌」**

**日時** 3月21日(土)午後1時30分

※午後1時開場

**場所** 若柳ドリーム・パル

**内容** 民話、若柳地区に伝わる伝説「醍醐・子々麻物語」、遠野少年少女合唱隊によるわらべ歌の合唱など

**入場料**

一般・高校生以上 500円

小・中学生以下 無料

※小・中学生以下で無料入場を希望する場合、若柳ドリーム・パルへ直接申し込みください。

※チケットは、2月7日(土)午前9時から、若柳ドリーム・パル

**寄付ありがとうございました**

**問 総務部管財課**

☎(22)1116

**一般寄付**

●新みやぎ農業協同組合 様 母子手帳ケース 250部 11月18日(火)

●藤田 聡行 様 市内遺跡採集 考古資料 119点 11月26日(水)

●株式会社ミヤックス 様 遊具(太鼓はしご、シーソー) 2台 12月 5日(金)

●東日本リサイクルシステムズ株式会社 様 一金 250万円 12月 9日(火)

**若柳ドリーム・パル**

協賛会、市民生活部社会福祉課で販売します。

**問 市民生活部社会福祉課**

☎(22)1340

☎(23)8070

**細倉マインパーク スプリングコンサート**

**日時** 3月21日(土)午後5時～6時

**場所** 細倉マインパーク 観光坑道内イベントスペース

**内容** 津軽三味線ライブ演奏

**出演者**

須貝 真由氏

馬場 琉羽奈氏

**定員** 100人 ※先着順

**入場料**

大人 500円

中学・高校生 400円

小学生 300円

※未就学児は無料

**申込方法** 問い合わせ先に電話で申し込みください。

**問 細倉マインパーク**

☎(55)3215

**人口の動き**

※令和7年12月末現在、( )は前月比

人口 ● 59,147人(△129)

男: 28,874人(△59) 女: 30,273人(△70)

世帯数 ● 24,679世帯(△30)

出生 ● 14人 死亡 ● 125人

転入 ● 68人 転出 ● 86人

**問 市民生活部市民課**

☎(22)3211

**今月の納期 3月2日(月)まで**

**国民健康保険税** (第10期) **問 総務部税務課** ☎(22)1121

**介護保険料** (第6期) **問 市民生活部介護福祉課** ☎(22)1350

**後期高齢者医療保険料** (第8期) **問 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です

※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

**若柳ドリーム・パル**

で販売します。

☎(32)6600

**細倉マインパーク スプリングコンサート**

**日時** 3月21日(土)午後5時～6時

**場所** 細倉マインパーク 観光坑道内イベントスペース

**内容** 津軽三味線ライブ演奏

**出演者**

須貝 真由氏

馬場 琉羽奈氏

**定員** 100人 ※先着順

**入場料**

大人 500円

中学・高校生 400円

小学生 300円

※未就学児は無料

**申込方法** 問い合わせ先に電話で申し込みください。

**問 細倉マインパーク**

☎(55)3215

**水漏れ修理、給湯器ボイラ交換、新築時の水道取出工事、浄化槽工事、地元の職人さんが地元の皆さまに笑顔を届けます**

**TOTO CHOFU DAIKIN 川本ポンプ**

**(有)ハヤカワ設備**

<<休日電話受付可>> ☎0228-45-5501

**相続の事前相談を無料で承ります。**

**(有)わか柳葬祭**

栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

**空家、空地のご相談を無料で承ります。**

**(屋)空き屋不動産**

栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881









# みらいん くりはら人

## ホッケー競技の明日を見つめて



そね はら りゅう た  
**曾根原 龍太 さん** (志波姫宮中)

「ホッケーは、人のつながりを作ってくれるもの」と、笑顔で話す、曾根原さん。

曾根原さんは、中学1年生からホッケー競技を始め、日本代表選手に選ばれたほどの実力者です。また、去年は、15歳以下の選手で編成する日本代表チームの監督を務めるなど、日本のホッケー競技をリードしてきました。

20年ほど前、一迫地区で開催された国体の観戦がホッケー競技を始めるきっかけだったと話す曾根原さんは、激しい競り合いにも負けじと必死にプレーするその姿に、魅了されたといいます。

現在は、中学校の教諭をしながら、ホッケー部の顧問として選手を育成する他、これまでの自分のノウハウを伝えようと、指導者の育成に携わることも多くなりました。

「これからは、これまで私を指導してくれた先輩のように、誰かの背中をそっと後押ししてあげられる指導者になりたい」と話す曾根原さん。その優しいまなざしは、ホッケー競技の明日をしっかりと見つめています。

※くりはら人の情報をお寄せください



**オーガニックカラー**

世界初! ICEA VEGAN認証取得とNEAR NATURE規格を両立したヘアカラー  
92%天然由来成分配合によって、お客様に安心・安全なカラーを提供いたします。

VEGAN COSMETIC

## ヴィラロドラカラー

(天然由来カラー)

オーガニックで心地よく髪にやさしい色と艶を叶える大人の女性のヘアカラー

プロテクト  
(頭皮保護)

選べる  
7種のアロマ

ヴィラロドラ  
カラー

癒しの  
アロマ乳化

仕上げ

オーガニック  
トリートメント

オーガニック  
シャンプー

**※若柳店・プレスボ築館店のみのメニューとなります。**

**若柳店** 0228-32-2241  
定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日  
営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

**プレスボ築館店** 0228-22-4325  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：晴れやかな笑顔で迎える二十歳の門出