



## 学校支援ボランティアと共に

志波姫小学校では、保護者や地域の皆さんの中から学校支援ボランティアを募り、児童の教育活動や学校の環境整備活動に協力をいただいています。

今年度は、運動会のダンス指導、毛筆学習、校庭や花壇の環境整備、体力・運動能力調査の測定、読み聞かせや読書環境整備など、さまざまな活動に協力をいただきました。学校支援ボランティアを招いた取り組みは、教職員にとっても新たな視点で物事を捉える絶好の機会であり、大切な学びの場となっています。

これからも、子どもたちの意欲を高め、充実感や達成感を感じられる教育活動を展開できるよう、保護者や地域の皆さんと共に取り組んでいきます。



## 栗原の豊かな食材を活用

栗原市生活研究グループ連絡協議会 会長 狩野のり子

栗原市生活研究グループ連絡協議会では、地産地消を大切にしながら活動を続けています。定期的に行う料理講習や研修会などでは、健康づくりにかせない野菜をメインに、栗原の豊富な食材を活用することを心掛けています。また、自分自身や家族、地域全体の健康を守るための知識や技術力を高めています。

昨年の7月には、宮城大学食産業学群の金内誠教授を講師に「発酵の不思議」と題した勉強会を開催しました。参加した会員40人は発酵の奥深い世界をじっくりと学び、とても有意義な時間となりました。

今後も、多くの人に食と健康の大切さを広めるため、さまざまな人や機関と連携しながら活動していきます。



献立作成者  
食生活改善推進員 瀬峰分会 佐々木 弘子

## 豚肉と根菜のフライパン蒸し

※1人当たりの栄養価：465kcal、たんぱく質10.2g、塩分1.1g

### 材料(4人分)

サツマイモ	400g
レンコン	100g
豚バラ肉	200g
塩こしょう	少々
水	100ml
ごまドレッシング	100ml

### 作り方

- ① サツマイモは皮付きのままよく洗い、5ミリメートル幅の輪切りにする。レンコンは皮をむき、5ミリメートル幅の輪切りにする。どちらも1～2分程度水にさらしてアクを抜き、水気をよく切る。
- ② 豚バラ肉は5センチメートル幅に切る。
- ③ フライパンの縁に沿って円を描くように、サツマイモ、レンコン、豚バラ肉の順に並べ、全体に塩こしょうを振る。
- ④ 水を回し入れてふたをし、中火で10分程度、サツマイモに竹串がスッと通るまで蒸し焼きにする。
- ⑤ 火が通ったら器に盛り、ごまドレッシングを付けながら食べる。

ポイント 蒸し焼きにする際に焦げそうときは、水を少量足して調整してください。



子育て支援センターに遊びにきてね!



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178  
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251  
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



## 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金

- 豆まき会  
築館 3日(火) 午前10時30分  
鶯沢 3日(火) 午前10時45分
- おはなし会  
若柳 24日(火) 午前10時30分
- おひなさまを見に行こう  
栗駒 27日(金) 午前10時30分 申 24日(火)
- つくってあそぼう  
高清水 16日(月)～18日(水) 午前10時  
一迫 9日(月)～13日(金) 午前10時30分  
金成 18日(水) 午前10時  
志波姫 18日(水) 午前10時30分 申 13日(金)  
花山 26日(木) 午前10時30分
- 給食を食べよう  
瀬峰 19日(木) 午前11時15分 申 12日(木)  
料 1人245円



## つくってあそぼう

一迫子育て支援センターでは、2月9日(月)から13日(金)まで「つくってあそぼう」を行います。

身近な素材を使って、ひな飾りを作ります。ひな祭りの雰囲気親子で一緒に楽しみましょう。



## 思い出の



## クリスマス誕生会

瀬峰子育て支援センター

12月19日(金)に、クリスマス誕生会を開催しました。みんなでクリスマスの音楽を聞きながら鈴を鳴らしたり、リースの飾りつけをしました。また、子どもたちはサンタクロースからプレゼントをもらい、うれしそうに笑顔を浮かべました。

## 支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

### ●2月と3月生まれの誕生会・ひなまつり会

築館	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月25日(水)
栗駒	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月24日(火)
高清水	3月2日(月)	午前10時30分	申 2月24日(火)
一迫	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月25日(水)
瀬峰	3月2日(月)	午前10時30分	申 2月24日(火)
金成	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月25日(水)
志波姫	3月3日(火)	午前10時30分	申 2月24日(火)

