



## 学校支援ボランティアと共に

志波姫小学校では、保護者や地域の皆さんの中から学校支援ボランティアを募り、児童の教育活動や学校の環境整備活動に協力をいただいているです。

今年度は、運動会のダンス指導、毛筆学習、校庭や花壇の環境整備、体力・運動能力調査の測定、読み聞かせや読書環境整備など、さまざまな活動に協力をいただきました。学校支援ボランティアを招いた取り組みは、教職員にとっても新たな視点で物事を捉える絶好の機会であり、大切な学びの場となっています。

これからも、子どもたちの意欲を高め、充実感や達成感を感じられる教育活動を展開できるよう、保護者や地域の皆さんと共に取り組んでいきます。



## 栗原の豊かな食材を活用

栗原市生活研究グループ連絡協議会 会長 狩野のり子

栗原市生活研究グループ連絡協議会では、地産地消を大切にしながら活動を続けています。定期的に開催する料理講習や研修会などでは、健康づくりにかかせない野菜をメインに、栗原の豊富な食材を活用することを心掛けています。また、自分自身や家族、地域全体の健康を守るための知識や技術力を高めています。

昨年の7月には、宮城大学食産業学群の金内誠教授を講師に「発酵の不思議」と題した勉強会を開催しました。参加した会員40人は発酵の奥深い世界をじっくりと学び、とても有意義な時間となりました。

今後も、多くの人に食と健康の大切さを広めるため、さまざまな人や機関と連携しながら活動していきます。



## 豚肉と根菜のフライパン蒸し

※1人当たりの栄養価：465kcal、たんぱく質10.2g、塩分1.1g

### 材料(4人分)

サツマイモ	400g
レンコン	100g
豚バラ肉	200g
塩こしょう	少々
水	100ml
ごまドレッシング	100ml

### つくり方

- サツマイモは皮付きのままよく洗い、5ミリメートル幅の輪切りにする。レンコンは皮をむき、5ミリメートル幅の輪切りにする。どちらも1~2分程度水にさらしてアクを抜き、水気をよく切る。
- 豚バラ肉は5センチメートル幅に切る。
- フライパンの縁に沿って円を描くように、サツマイモ、レンコン、豚バラ肉の順に並べ、全体に塩こしょうを振る。
- 水を回し入れてふたをし、中火で10分程度、サツマイモに竹串がスッと通るまで蒸し焼きにする。
- 火が通ったら器に盛り、ごまドレッシングを付けながら食べる。

献立作成者  
食生活改善推進員 瀬峰分会 佐々木 弘子

ポイント 蒸し焼きにする際に焦げそうなときは、水を少量足して調整してください。



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊娠さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

築館	22)9752	高清水	58)2350	鶯沢	55)3178
若柳	32)3243	一迫	52)3925	金成	42)3251
栗駒	45)5581	瀬峰	38)2250	志波姫	22)8611
花山	52)3925				

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。



子育て支援センターに遊びにきてね！

2月

## 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金

### 豆まさき会

築館 3日(火) 午前10時30分  
鶯沢 3日(火) 午前10時45分

### おはなし会

若柳 24日(火) 午前10時30分

### おひなさまを見に行こう

栗駒 27日(金) 午前10時30分 申 24日(火)

### つくってあそぼう

高清水 16日(月)～18日(水) 午前10時  
一迫 9日(月)～13日(金) 午前10時30分  
金成 18日(水) 午前10時  
志波姫 18日(水) 午前10時30分 申 13日(金)  
花山 26日(木) 午前10時30分

### 給食を食べよう

瀬峰 19日(木) 午前11時15分 申 12日(木)  
料 1人245円



## つくってあそぼう

一迫子育て支援センターでは、2月9日(月)から13日(金)まで「つくってあそぼう」を行います。

身近な素材を使って、ひな飾りを作ります。ひな祭りの雰囲気を親子と一緒に楽しみましょう。



## 思い出の

## アルバム

### クリスマス誕生会

瀬峰子育て支援センター

12月19日(金)に、クリスマス誕生会を開催しました。みんなでクリスマスの音楽を聞きながら鈴を鳴らしたり、リースの飾りつけをしました。また、子どもたちはサンタクロースからプレゼントをもらい、うれしそうに笑顔を浮かべました。

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

申 2月25日(水)
申 2月24日(火)
申 2月24日(火)
申 2月25日(水)
申 2月24日(火)
申 2月25日(水)
申 2月25日(水)
申 2月24日(火)

