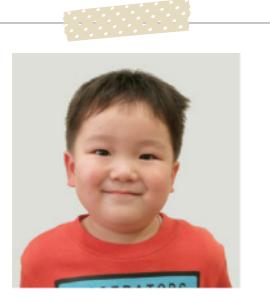


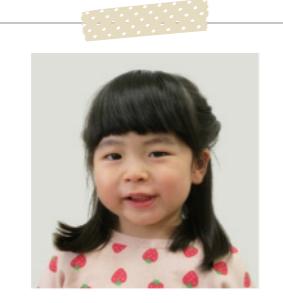
ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!

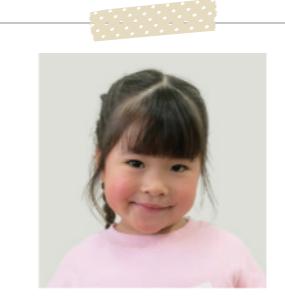
12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



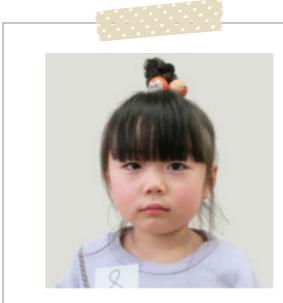
阿部 須希くん
(築館)



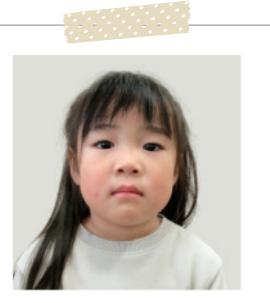
佐藤 永菜ちゃん
(築館)



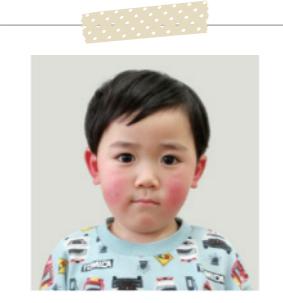
千田 凜吏ちゃん
(築館)



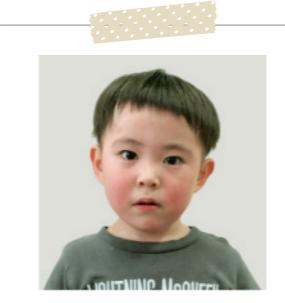
油井 真桜ちゃん
(若柳)



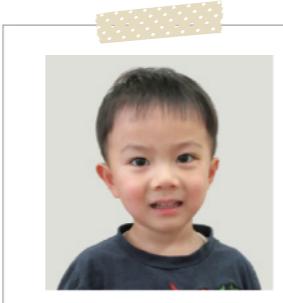
小野寺 一華ちゃん
(若柳)



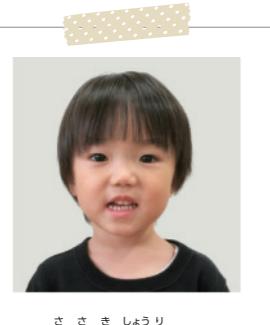
高橋 蒼汰くん
(若柳)



後藤 奏翔くん
(一迫)



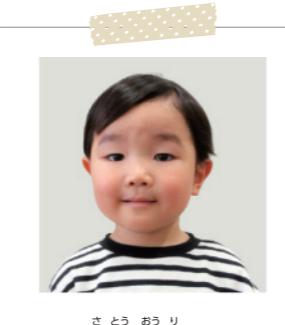
山田 一成くん
(一迫)



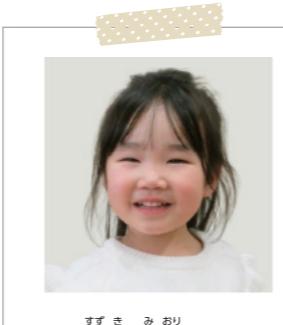
佐々木 翔琉くん
(瀬峰)



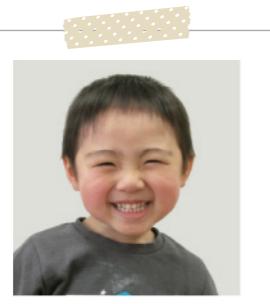
小野寺 沙姫ちゃん
(金成)



佐藤 央理くん
(志波姫)



鈴木 美織ちゃん
(志波姫)



三塚 太陽くん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。

いきいき健康

社会参加で介護予防



運動不足や低栄養に気を付けるだけでなく、人とのつながりがある人は、要介護状態になるリスクが低いと言われています。外出や人付き合いが少ないと、運動量低下による体力の低下、会話の減少によるお口の機能の衰え、意欲低下や認知機能の低下など、全身の健康に影響します。住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活し続けるために、社会参加をしてみませんか。

社会参加をしたいと思ったら
楽しみを見つけたい、みんなと体を動かしたいなど、活動や

集いの場を探してみたいという人は、栗原市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターへ気軽に相談してください。また、市ウェブサイトでは、社会参加や交流に関する情報を掲載している「栗原市生活お役立ちガイドブック」を公開しています。この機会に市ウェブサイト



栗原市生活支援体制整備事業

問 市民生活部健康推進課 ☎ (22) 0370



市ウェブサイト
休日当番医・市の医療

+ 休日急诊診療当番医・調剤薬局

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は右の二次元コードで確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局
2/1 (日)	平田内科 [栗駒] ☎ (45) 2126	たまがけ医院 [一迫] ☎ (52) 5115	—
8 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎ (24) 8753	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎ (59) 2005	—
11 (水) <small>建国記念の日</small>	石橋病院 [若柳] ☎ (32) 2583	一迫内科クリニック [一迫] ☎ (52) 2122	鹿野歯科医院 [一迫] ☎ (52) 3332
15 (日)	日野外科内科 [築館] ☎ (22) 2005	阿部内科医院 [若柳] ☎ (32) 6929	惠薬局 [若柳] ☎ (32) 6375
22 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎ (45) 2128	日野クリニック [志波姫] ☎ (23) 7100	—
23 (月) <small>天皇誕生日</small>	伊礼整形外科 [築館] ☎ (22) 0066	まるき内科クリニック [志波姫] ☎ (24) 8073	上小路一拝新生薬局 [栗駒] ☎ (45) 1255
		近藤歯科医院 [築館] ☎ (22) 4182	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎ (23) 3022
		しぶや薬局 [築館] ☎ (21) 2888	マリーン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎ (23) 3520

+ 夜間の救急対応

問 医療局医療管理課 ☎ (21) 5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッフで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。