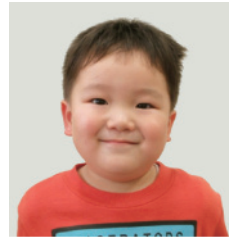


# ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



あべ なぎ  
阿部 凧希くん  
(築館)



さとう えま  
佐藤 永茉ちゃん  
(築館)



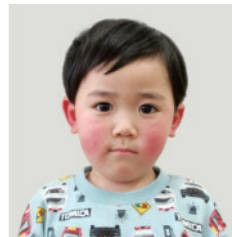
ちだ あうり  
千田 凰史ちゃん  
(築館)



あぶらい まお  
油井 真桜ちゃん  
(若柳)



おの でら いちか  
小野寺 一華ちゃん  
(若柳)



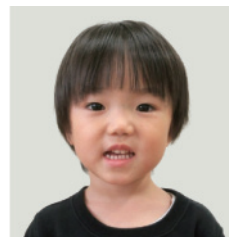
たかはし そうた  
高橋 蒼汰くん  
(若柳)



ごとう かなと  
後藤 奏翔くん  
(一迫)



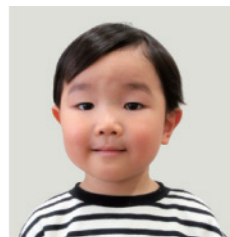
やま だ いっせい  
山田 一成くん  
(一迫)



さ さ き しょうり  
佐々木 翔琉くん  
(瀬峰)



おの でら さき  
小野寺 沙姫ちゃん  
(金成)



さとう おうり  
佐藤 央理くん  
(志波姫)



すず き みお  
鈴木 美織ちゃん  
(志波姫)



みつば ひなた  
三塚 太陽くん  
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



## 社会参加で介護予防



運動不足や低栄養に気を付け  
るだけでなく、人とのつながり  
がある人は、要介護状態になる  
リスクが低いと言われています。  
外出や人付き合いが少ないと、  
運動量低下による体力の低下、  
会話の減少によるお口の機能の  
衰え、意欲低下や認知機能の低  
下など、全身の健康に影響しま  
す。住み慣れた地域でいつまで  
も自分らしく生活し続けるため  
に、社会参加をしてみませんか。

**つながりづくりのポイント**  
□買い物や通院、散歩など週1  
回以上外出する。  
□地域の活動があるときは、近  
所同士で声を掛け合う。  
□趣味や地域活動、ボランティ  
アなど、集いの場に参加する。  
□電話やメールで友人などとや  
りとりをする。  
**社会参加をしたいと思ったら**  
楽しみを見つけたい、みんな  
と体を動かしたいなど、活動や

集いの場を探してみたいという  
人は、栗原市社会福祉協議会の  
生活支援コーディネーターや、  
最寄りの地域包括支援センター  
へ気軽に相談してください。  
また、市ウェブサイトでは、  
社会参加や交流に関する情報を  
掲載している「栗原市生活お役立  
ちガイドブック」を公開していま  
す。この機会に  
ぜひ、活用して  
ください。



市ウェブサイト  
栗原市生活支援  
体制整備事業

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
- 受診方法 必ず電話で症状を伝え受診
- 持ち物 マイナ保険証など

※医療機関によっては、対応できない診療科目があります。  
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を  
直接受診することは、控えましょう。  
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は  
右の二次元コードで確認してください。



休日当番医・市の医療

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
2/1 (日)	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	—	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126	ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
8 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
11 (水) 建国記念の日	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	鹿野歯科医院 [一迫] ☎(52)3332	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375	一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
15 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	—	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929
22 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
23 (月) 天皇誕生日	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	近藤歯科医院 [築館] ☎(22)4182	しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888	マリーン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520

## 夜間の救急対応

医療局医療管理課 ☎(21)5631

夜間の救急患者の受け入れは、2次救急医療施設の栗原中央病院で対応しています。夜間は、限られたスタッ  
フで対応するため、できるだけ、かかりつけ医などの医療機関を日中に受診してください。