



いっしょにやっぺし！ Group 88

栗原市健康ダンス協会

私たちは「健康づくりと仲間づくり」をモットーに、女性30人で活動しているヘルシーダンスの団体です。練習は、毎週月曜日の午前10時から正午まで、築館ふるさとセンターなどで行っています。

ヘルシーダンスでは、健康維持やダイエット、ストレス解消などを目的に、楽しみながら全身を動かします。ポップスや演歌、よさこい風など、さまざまなジャンルの音楽に合わせ、簡単な動きを組み合わせるため、ダンスが未経験な人でも挑戦しやすいです。練習したダンスは、市スポーツ協会の交流発表会や、築館文化芸術協会の芸術祭、ダンスフェスティバル、薬師まつりなどで発表しています。

みんなで交流しながら健康づくりをする仲間を募集しています。年齢や地区は問いません。ぜひ、一緒に踊ってみませんか。

問 栗原市健康ダンス協会 千葉
☎(22)3275

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の
場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●読み聞かせ連続講座(全2回)

日時

□第1回「読み聞かせの基礎的知識、絵本の選び方」

2月20日(金) 午前10時～正午

□第2回「読み聞かせの仕方、ストーリーテリング、手遊びやわらべうた」

2月27日(金) 午前10時～正午

場所 市立図書館

講師 子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ 高梨 富佐 氏

定員 20人 ※先着順

申し込み 2月3日(火)から受け付けます。市立図書館に電話で申し込みください。

※2回とも受講できる人を優先します。

情報交換プラザ展示

令和7年度大崎・栗原圏域文化財巡回パネル展
期間 2月10日(火)～26日(木)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月のおすすめ本



法獣医学者が解き明かす動物の事件簿

田中 亜紀 著 岩波書店

捨て猫や卵の値段から生物多様性まで、動物と人との関係性をすべてカバーする法獣医学。動物虐待など、私たちの暮らしのすぐそばで起きているさまざまな「動物の事件」を、日本の法獣医学のパイオニアが解き明かす。



てんてんきょうだいとまるねえちゃん

山田 慶太 文、田口 麻由 絵 ポプラ社

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には「まるねえちゃん」がいた！そして、いろいろなことばに「まる」をつけていき…。日本語の面白さにも触れられる、子どもの言語センスを養うことば遊び絵本。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

弾む音色が観客を魅了

12月13日(土)、栗原文化会館で、岩松道子さん(築館萩沢)と菅原えりさん(志波姫地区出身)によるピアノデュオロビーライブを開催しました。

当日は、昨年度に寄贈されたピアノを使い、クラシックの名曲や、ポップスの人気曲など13曲を披露し、2人の息の合った演奏と、情感豊かに旋律を奏でる演奏が会場に響き渡りました。



また、約100人の観客たちは、メロディーに合わせて合唱や手拍子をするなどしながら、2人の演奏を楽しみました。

子ども食堂のクリスマス

12月21日(日)、若柳公民館で子ども食堂「まると栗原」が開催されました。

この催しは、NPO法人まると栗原が子育て支援を目的に毎月1回開催するもので、30回目の開催となったこの日は、クリスマスにちなんだコンサートや昼食の提供などが行われました。また、特別企画として、市内に数多く残る長屋門を題材に、昨年



12月に発刊した絵本「ひらめけ！もんもん」の披露を兼ねた朗読会が開催され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

手作り製品で地域を元気に

12月16日(火)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店で、金成支援学校の生徒たちが買い物客に手作りのクリスマス飾りを配布しました。

この活動は、同校が地域に感謝の気持ちと元気を届ける「くりはら元気プロジェクト」の一環で、5年前から取り組んでいます。当日は、市内小・中学校の支援学級の児童や生徒、発達支援事業所「きぼう」が制作した飾りも会場に設置されました。買い物客からは「感動しました。頑張ってください」と、温かい声が寄せられました。



まちの話題 ズームアップ！ ZOOM UP!

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

無病息災や家内安全を祈る

1月14日(水)、栗駒総合支所東側特設会場で「栗駒火祭りどんと祭」が開催されました。

この催しは、栗駒鷺沢商工会青年部が主催したもので、正月飾りなどを焚き上げて1年の無病息災や家内安全を祈る小正月の恒例行事に、多くの人たちが詰めかけました。

市長や市議会議長、商工会関係者が、積まれた松



飾りなどに松明で火を付けると、炎が一気に立ち上り、訪れた人たちはその御神火に当たりながら、1年の無事を祈りました。

初舞に願いを込めて

1月2日(金)、一迫地区金田の川口商店街で「第58回みちのく金田郷土芸能初舞大会」が開催されました。

この催しは、1年の無病息災や五穀豊穡、商売繁盛を願い、毎年この時期に開催されています。今年も、郷土芸能の川口ばやしや、清水目ハツ鹿踊り、川北神楽の3団体が鉦や太鼓の音色と共に練り歩きながら、舞を披露しました。



また、沿道の人たちから拍手が送られ、商店街は晴れやかな雰囲気になりました。