

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

だれもがとくはら
2026
1/1
Vol. 400

【2026新春】
市長・議長
新年のあいさつ

くらしたい栗原の実現に向け、 飛躍の1年に

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい気持ちで新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年4月、市は誕生20周年という大きな節目を迎え「つながるひろがるずっと栗原」をキャッチフレーズに、今年3月末まで続く記念事業をスタートしました。

市内各地では、さまざまな団体が主体となって20周年を記念する冠事業を実施しており、市民の皆さまと一丸となって市の節目をお祝いできることに、深い感謝と喜びを感じています。

とりわけ「栗原市民まつり2025」では、20周年記念企画「くりはら絆まつり」として、市内の魅力ある祭りを紹介する展示を行い、栗原の豊かな文化と活気を改めて多くの皆さまに感じていただく惟しとなりしました。

また、平成20年の岩手・宮城内陸地震をきっかけに始まったジオパーク活動も昨年で日

本ジオパーク認定から10周年を迎え、栗駒山麓ジオトレイルの開通や重要コア展示の開始など、世界ジオパークを目指す新たな一歩を踏み出した年でもありました。

私自身も市長として2期目を迎え、明日を担う子どもたちに「豊かで美しいくりはら」を引き継ぐため、第2子以降の保育料完全無償化など、より良いまちづくりに向けた施策を実行してまいりました。

本年も、市民の皆さまがつながりと広がりにより実感し「ずっと暮らし続けたい」と思えるまちを実現するべく、今年の干支である「午」のごとくスピード感と力強さを持って、栗原が次のステージへ飛躍する施策の推進に、全力で取り組んでまいります。皆さまには、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和8年が、皆さまにとりまして、幸多き健やかな年になることを祈念申し上げます。

開かれた議会を目指して

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃より、議会運営や議会活動に対し、多大なご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、市議会においては、議員定数を24人から21人に削減後初めての選挙が行われ、新人議員8人が当選しました。その結果、平均年齢は約12歳も若返り、年齢構成も幅広くなり、これまで以上に多くの市民の声を市政に反映できるようになると、市民の皆さまも期待されていることと存じます。

近年、物価高騰や人口減少など、全国的な課題が山積する中、市議会は二元代表制の一翼を担う重要な役割を担っております。市民の皆さまから寄せられる意見を反映させた政策提案や、市政運営のチェッ

クなど、今何が大切なのか、未来に向かって何が必要なのかを審議し、行政との均衡を保ちながら、市民から信頼される開かれた議会を目指してまいります。

令和8年の干支は丙午です。丙は十干で陽の火を表し、太陽のような明るさや情熱、強い意志を象徴します。そして、午は十二支では馬を表し行動力やスピード、エネルギーを意味します。丙午は「情熱と行動力で突き進む」、「燃え盛るようなエネルギーで道を切り開く」とされております。干支のように、議員一同真つすぐに、誰もが安心して安全に暮らすことができるよう「市民が創るくらしたい栗原」の実現に向け、今年も全力で尽くす所存ですので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



栗原市議会議長
おがた かつ ゆき
尾形 勝通



栗原市長
さとう
佐藤 智



法務大臣表彰 農林水産大臣表彰



保護司 統計調査員
千葉 優子 さん(花山荒谷)
表彰は大変うれしいです。
保護司の他、農林業センサスなど、各種統計調査に携わり、いずれも地域の皆さんの協力と理解のおかげで務めることができています。地域の皆さんにとっても感謝しています。

総務大臣表彰



統計調査員
高橋 文子 さん(瀬峰野沢)
統計調査員として、47年間各種の統計調査に携わってきました。
この度の表彰は、地域の多くの皆さまの協力や理解があつてのことと、心より御礼申し上げます。

各種大臣表彰受賞

多年にわたり、各種活動において尽力され、特に功績が顕著であつた5人に、それぞれ大臣表彰が授与されました。

法務大臣表彰



保護司
岩淵 東悦 さん(若柳下在)
約20年間、保護司を務めました。保護司の取り組みでは、思うようにいかないこともあり、悩んだこともありましたが、保護司の仲間と励まし合い、長く務めることができ、良かったです。

法務大臣表彰



保護司
岩本 むつ江 さん(栗駒四日町)
保護司に任命された当時、その役割の重さに戸惑いましたが更生の手助けができたときは、とてもやりがいを感じました。家族の理解と協力のおかげで、約20年間、務めることができました。

法務大臣表彰



保護司
高橋 吉正 さん(鶯沢駒場上)
保護司を約20年務めており、そのうち、鶯沢地区の分区長を15年務めています。
長く務めるには、健康でいることが大切だと思います。これからも健康に気を付け保護司を務めていきたいです。

長寿100歳 おめでとうございます

大正、昭和、平成、令和。
激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。
100歳の誕生日を迎えた2人を紹介します。



菅原 みゆき さん
(鶯沢八沢)
農業に日々励みながら、家族を支えてきました。
長寿の秘訣は、好き嫌いなく食べることや、よく歩くことと語られました。



野村 照見 さん
(瀬峰野沢)
一生懸命農業に従事しながら、家族を支えました。
食えることが好きで、特にパンが好物です。
現在は、日々を穏やかに過ごしています。

秋の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に与えられる、令和7年秋の叙勲が発表され、市内から3人に勲章が授与されました。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
石川 昭光 さん(志波姫宮中)
この度の受章は、これまで先輩などからいただいたご指導のおかげと感謝申し上げます。
今後も、地域の防災のため、協力を続けていきたいです。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
佐藤 侃司 さん(金成赤児)
大変立派な章をいただき、感謝しております。
皆さんからの協力があったからこそ受章できたものと思います。
これからも地域のために貢献していきたいです。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗駒町消防団分団長
鎌田 一郎 さん(栗駒猿飛来下)
この度、大変栄誉ある章をいただいたことに感謝申し上げます。
今回の受章を励みに、これからも市や地域のために微力ながら尽力していきたいです。

秋の褒章

社会福祉に功績のあった佐藤さんに褒章が授与されました。

藍綬褒章(社会福祉功績)



元民生・児童委員
佐藤 善司 さん(築館上町)
受章の知らせを聞いたときは、大変驚きました。
これまで協力をいただいた地域や学校の皆さん、支えてくれた家族のおかげで受章ができたものと、感謝しています。

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した2人に、勲章が授与されました。

瑞宝単光章(警察功労)



元宮城県警部補
氏家 勉 さん(若柳元町3)
大変光栄なことと思っています。
地域の皆さまの協力や指導をいただいた先輩や上司、同僚、これまで支えてくれた家族に心から深く感謝しています。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防司令長
金野 伸洋 さん(若柳町館)
受章は、大変光栄なことと思っています。
これまで指導をいただいた先輩や同僚、地域の皆さんなど、今の自分自身を作ってくれた全ての人に心から感謝を申し上げます。



栗原の美を切り撮る写真展

11月28日(金)から30日(日)まで、栗原文化会館で市内の写真愛好家団体「駒美会」による写真展が開催されました。

今年で13回目の開催となった写真展のテーマは「花鳥風月」。栗原を象徴する見事な紅葉に染まる栗駒山や、四季折々の豊かな自然を切り撮った風景写真をはじめ、はっと息をのむような日常の美しい光景の作品など75点が展示され、来場者は1点ごとにじっくりと写真を鑑賞していました。



二十歳の自分へ送る手紙

11月25日(火)から12月3日(水)まで、「10年後の自分へ～メッセージお届け事業～」を行いました。この事業は、栗原市誕生20周年を記念して、未来を担う児童たちが、10年後の自分に向けた手紙を書くことで、将来への夢や希望を育もうと市内の小学4年生を対象に行ったものです。

このうち、瀬峰小学校では、4年生の児童24人が自分の思いなどを手紙に書き、将来へ思いをさせていました。手紙は、市役所で10年間保管し、児童が20歳を迎える年に届けます。



市誕生20周年記念給食提供

11月13日(木)、栗原市誕生20周年を記念して、市内の保育所や幼稚園など16施設で約1,580食の給食を提供しました。

給食は、市内で生産されたひとめぼれの新米や豚肉、リンゴ、ナメコなど地場産品を中心に献立したものです。提供した施設の1つ、築館幼稚園では、園児たちが「ごはんがもちもちしている」、「全部おいしい」、「毎日食べたい」などと言い、食卓を囲む園児同士が会話しながら、楽しいひとときを過ごしました。



消防活動の協力に感謝状贈呈

11月7日(金)、市消防庁舎で消火活動功績者として、市消防長から株式会社坂理工作所に感謝状を贈呈しました。

これは9月23日(火)に高清水地区で発生した建物火災で、同社が消防団協力事業所として、バックホウ1台とオペレーター1人を提供したことによるものです。この協力により、火災で崩落した建物の部材やトタン屋根、人力では除去が難しい障害物が撤去され、消防活動が迅速に進みました。



身近に文化や芸術に親しむ

11月30日(日)、みちのく伝創館で「栗原地方青年文化祭」を開催しました。

この催しは、市内で太鼓や神楽、演劇など文化・芸術活動をする人や団体の活動を広く知ってもらおうと、県と市が主催したものです。

当日は、舞台上でダンスやよさこい、神楽演舞を披露した他、展示ブースでは写真、絵画、工芸品などを展示し、会場を訪れた人たちは、その作品の出来栄に驚きながら、それぞれの作品を楽しんでいました。



肉用牛の飼養管理を学ぶ

11月28日(金)、志波姫この花さくや姫プラザで「栗原市畜産講演会」を開催しました。

この講演会は、市の特産品である肉用牛の生産性向上や畜産経営の改善に役立ててもらおうと開催したもので、市内の畜産農家が参加しました。

講師を務めたJ A全農くみあい飼料株式会社北日本事業本部の丸田博氏は、牛の成長過程に合わせた給餌方法や飼養管理の重要性などを説明し、集まった畜産農家はメモを取りながら、真剣な表情で聞き入っていました。



花山の旬を味わう2日間

11月23日(日)と24日(月)、花山地区の道の駅路田里はなやまで「花山新そば祭り」が、花山湖に面した直売所、湖畔のみせ旬彩では「いわな祭り」が開催されました。

「花山新そば祭り」は、花山地区で収穫された新そばを味わってもらおうと開催されたもので、ひきたて、打ちたて、茹でたての「三たてそば」を目当てに、各地から多くのそば好きが集まり、豊かな風味の新そばを楽しみました。施設内では地元のそば職人による手打ちが実演され、来場者たちは丸められたり、延ばされたりする生地を興味津々な様子で見つめていました。

また、昨年に続き2回目の開催となった湖畔のみせ旬彩の「いわな祭り」では、花山地区の清らかな水で育てた臭みや癖が少ないイワナを店員がじっくりと炭火で焼き上げました。

香ばしいイワナの香りに引き寄せられた来場者たちは、満面の笑みで焼きたてをほおぼり、間もなく冬季休業となる直売所は、今年最後のにぎわいを見せていました。

- ①打ちたてのそばが、来場者を笑顔にする。
- ②今年も花山産のイワナを目当てに各地から多くの人が集まり、行列ができるほどの人気ぶり。



70年の節目に記念運行

12月6日(土)、くりはら田園鉄道公園で「くりでん創業祭」が開催されました。

今年は「M153」と呼ばれる客車に、同公園が開園してから初めて一般客を乗せて走行しました。昭和30年に初登場し、完成70周年を迎えた「M153」は、くりはら田園鉄道の前身に当たる栗原電鉄時代に活躍した主力車両です。



当日は、往年の姿を思わせる車両に多くの家族連れや鉄道ファンが乗車した他、貴重なその姿を写真に収めていました。

栗原の酒蔵見学を楽しむ

11月29日(土)、一迫地区川口の金の井酒造株式会社で「金の井酒造の酒蔵見学」が開催されました。

この催しは、一般社団法人くりはらツーリズムネットワークが提供する体験プログラム「くりはら博覧会“らいん”2025秋冬」の1つとして開催されたものです。

当日は、参加者10人が、寒仕込みの酒造りが始



まった酒蔵内で、日本酒を醸すためのもろみなど製造工程を見学し、質問をしながら、興味深くその様子を見守りました。

地域づくりで未来へ希望を

11月16日(日)、志波姫地区の城内環境保全会が地域内の花壇など2カ所に掲示する看板を制作しました。看板は、地域内に居住する人たちの手形などを8色の絵の具で色鮮やかに押したもので、中には昨年生まれた赤ちゃんの足形もあります。

この看板は、地域の農業環境を守る城内環境保全会が、未来を担う子どもたちなどに制作イベントに



参加してもらい、地域づくりの思い出を作ってもらおうと企画したもので、12月7日(日)に花壇脇に設置されました。

まちの話題
ズームアップ!
ZOOM UP!
MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

地域でつくる文化発表会

12月7日(日)、栗駒みちのく伝創館を会場に「第52回くりこま文化祭」が開催されました。

この催しは、栗駒地区を拠点に活動する芸術や舞踊、文化団体が組織する栗駒芸術文化協会が主催したもので、8団体が発表を行いました。

当日は、会員たちが制作した絵画や和紙人形、写真など約210点が展示された他、舞台上では、合唱や



舞踊、相撲甚句、地域に伝わる昔話などが披露され、会場を訪れた約200人が、たくさんの温かい拍手を送りました。

鶯沢で笑顔輝く運動会

11月30日(日)、鶯沢体育館を会場に「令和7年度栗原市鶯沢大運動会」が開催されました。

当日は、鶯沢地区内の7行政区対抗で競技が行われ、小学生未満を対象にした「みんな一等賞」では、子どもたちの一生懸命な姿に、観客から温かい声援が飛び交いました。また、同競技では、急きょ85歳以上の部が行われ、多くの拍手が送られました。



その他、玉入れや輪投げ、だるま突きなど6種目の競技も行われ、参加者は、世代を超えて笑顔で競技を楽しみました。



くりはら合同就職面談会

12月5日(金)、栗原文化会館で「くりはら合同就職面談会」を開催しました。

この催しは、求職中の人などに市内事業所の仕事内容を知ってもらおうと、築館公共職業安定所と市が主催したものです。

当日は、44人が来場し、午前と午後それぞれ6社が事業紹介を行いました。また企業ごとのブースでは、来場者から、募集職種の内容や働き方について、積極的に質問をする様子が見られ、活気のある面談会になりました。



本間さんをアンバサダーに委嘱

12月8日(月)、栗原の魅力を広める栗原ドリームアンバサダーに、県内を拠点に活躍するタレントの本間秋彦さんを委嘱しました。

本間さんは、テレビ番組の司会やイベントの進行役、多くのテレビCMなどに出演し、人気タレントとして広く活躍しています。

本間さんは、就任に当たり「栗原は自然豊かで魅力的な所です。食材や名所旧跡など、魅力を掘り起こし、積極的にPRをしていきたい」と、意気込みを語りました。



〔左から〕白鳥さん、佐藤さん

輝く日本一くりはら大賞を贈呈

12月4日(木)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民に希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、白鳥彩さん(築館沖富)と佐藤潤一さん(一迫姫松南沢)に贈呈しました。

2人は、昨年滋賀県で開催された「第24回全国障害者スポーツ大会」に出場し、このうち、白鳥さんは陸上競技ソフトボール投で優勝、佐藤さんはアーチェリーリカーブ30mダブルラウンドで2年連続の優勝を果たしました。



医療や介護を考える一日に

12月6日(土)、栗原文化会館で「くりはら結びフェスタ」が開催されました。

この催しは、市内で医療や介護、福祉分野のサービスを提供する事業者が一堂に集まり、地域の人たちと交流を図ろうと開催されたもので、築館地区のやまと在宅診療所栗原が初めて開催したものです。催しでは、介護に関する講演の他、白衣に身を包んだ子どもたちが、薬剤師の仕事を体験するコーナーなどが設けられ、子どもたちは、真剣な表情で薬の小分けなどを体験しました。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！



11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

いちむら まり
市村 茉莉ちゃん
(築館)

いとう ちはる
伊藤 千晴くん
(築館)

てしぎ こと
手代木 心都ちゃん
(築館)

はた ゆい
幡野 結郁ちゃん
(築館)

いけはら
池原 あやめちゃん
(若柳)

くまがい か
熊谷 瑠華ちゃん
(若柳)

さとう なぎさ
佐藤 奈希咲ちゃん
(若柳)

そうま そら
相馬 沙咲ちゃん
(若柳)

そうま せな
相馬 汐那ちゃん
(若柳)

なかだ はな
中田 桜愛ちゃん
(若柳)

おの でら こうけん
小野寺 功兼くん
(栗駒)

かの ひめか
鹿野 姫叶ちゃん
(栗駒)

ちば ゆいか
千葉 結生加ちゃん
(栗駒)

かわむら おうが
川村 桜雅くん
(一迫)

たかはし れん
高橋 蓮叶くん
(瀬峰)

わたなべ あやと
渡邊 紇斗くん
(鶯沢)

さとう りつき
佐藤 連季ちゃん
(金成)

さとう りお
佐藤 李緒くん
(金成)

さとう ほし
佐藤 希星ちゃん
(志波姫)

わたなべ ひでとし
渡部 秀駿くん
(志波姫)



飲酒と睡眠の関係



アルコールが睡眠に及ぼす影響は、飲酒量によって異なります。適量であれば、リラクゼーション効果や、寝つきが良くなるといったメリットもあります。

一方で、飲酒量が多くなると眠りが浅くなり、トイレに行きたくなくて途中で目覚めたりと、睡眠の質を下げます。また、生活習慣病のリスクも高まります。この他にも、アルコールは耐性がつきやすいため、眠るための

飲酒が習慣になってしまうと、徐々に飲酒量が増えて「お酒が無いと眠れない」といった、アルコール依存のような状態になる恐れがあります。

適正飲酒を心がけよう

一般的に「適量」とは、純アルコール量で20グラムが限度とされています。お酒に弱い人や女性、高齢者などはより少ない量が推奨されています。

適正飲酒をすることで熟睡で

きたり、朝の疲労感が少なくなったりと、体調の良さを実感できることがあります。

いつまでも健康で元気に生活するため、この機会にお酒との付き合い方について考えてみませんか。厚生労働省ウェブサイト「アルコールウォッチ」では、飲んだお酒の純アルコール量や、分解にかかる時間を簡単に計算できます。

厚生労働省
ウェブサイト



アルコールウォッチ

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

●診察時間 午前9時～午後5時 ●受診方法 電話で症状を伝え受診 ●持ち物 マイナ保険証など

※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
1/1 (木) 元 日	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	熊谷歯科クリニック [高清水] ☎(58)2633
2 (金)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	まさと歯科医院 [瀬峰] ☎(38)2266
3 (土)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	川井歯科医院 [瀬峰] ☎(38)4110
4 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	—
11 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	—
12 (月) 成人の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	くが歯科医院 [築館] ☎(23)3748
18 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	—
25 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	—
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
			東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012
			サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178
			阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929
			せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
			しづや薬局 [築館] ☎(21)2888
			一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
			ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225
			ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
			薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
			オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
			一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
			マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888

私たちの学校 じまん

若柳中学校



未来を創る力を養う

若柳中学校は「自分に挑み、人と関わり、未来を創る生徒を育てる」を教育目標に掲げています。その核となるのが「トークタイム」です。各授業の中で湧き出た疑問や課題を、生徒同士が短時間で自由に話し合うこの時間は、まさに新しい発見の宝庫です。生徒たちは自分の考えや感じたことを率直に述べ、多様な意見に触れることで、学習の面白さと奥深さを実感しています。

入学当初、発言をためらっていた1年生も、今では積極的に意見を交換できるように成長しました。これは、自分に挑む姿勢の表れです。自分の意見を持つこと、そして相手の話をしっかりと聞き、理解しようとすることを通じて、豊かなコミュニケーション能力を育み、未来を創る力を養っています。

おらほの食育

ビュッフェスタイル給食

金成幼稚園 主査 高橋 瞳



「今日の給食、何だろう」とワクワクする気持ちや「作ってくれてありがとう」という感謝の思いが持てる食事の時間になるよう、ビュッフェスタイルの給食を行っています。ごはんやおかず、汁物を子どもたち自らトレイに取って席に着き「いただきます」と元気にあいさつをして、友だちとの会話を楽しみながら給食を食べています。

また、地域の皆さんと一緒に畑で育てたピーマンやサツマイモが給食に入っていると、野菜が苦手な子どもでも「おいしい」と食べることができています。

これからも、丈夫な心と体を作るため、体を動かして遊び、お腹が空く経験を通じて、食べることの喜びや大切さを伝えていきたいです。

つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 鷺沢分会 鈴木 貞子

根菜の和風ラタトゥイユ

※1人当たりの栄養価：66kcal、たんぱく質1.8g、塩分0.8g

材料(4人分)

ダイコン	100g
レンコン	60g
ニンジン	60g
ゴボウ	40g
オリーブ油	大さじ1
おろししょうが	小さじ1/2
A { カットトマト缶	100cc
みそ	小さじ4
青ネギ	少々

作り方

- ① ダイコン、レンコン、ニンジンは、2～3ミリメートル幅のいちょう切りにする。
- ② ゴボウは、2～3ミリメートル幅の斜め薄切りにする。
- ③ 鍋にオリーブ油を入れ中火で熱し、おろししょうが、①、②を加えて炒める。
- ④ ③に、Aを加え蓋をし、野菜が柔らかくなるまで弱火で15分程度煮る。
- ⑤ ④を皿に盛り、小口切りにした青ネギを散らす。

ポイント 水分が少ないので、焦がさないように煮てください。

Smiling ～つながる～ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鷺沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

●誕生会

築館 16日(金) 午前10時30分
一迫 15日(木) 午前10時45分
瀬峰 16日(金) 午前11時

●獅子舞

若柳 8日(木) 午前10時30分

●ふれあい遊び

栗駒 20日(火) 午前10時30分 申 13日(火)

●つくってあそぼう

高清水 21日(水)～23日(金) 午前10時
鷺沢 20日(火)～22日(木) 午前10時30分
金成 21日(水) 午前10時
花山 22日(木) 午前10時30分 申 20日(火)

●食育相談

志波姫 20日(火) 午前9時



つくってあそぼう

金成子育て支援センターでは、1月21日(水)に、つくってあそぼうを行います。豆まき会に向けて、親子と一緒に鬼のお面を作って楽しみます。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



10月・11月生まれの誕生会

志波姫子育て支援センター

11月20日(木)に「10月・11月生まれの誕生会」を行い、誕生日を迎える子どもたちに、手作りのカードと冠をプレゼントしました。

出し物の風船シアターには、友だちや保護者にも参加してもらい、楽しい誕生会になりました。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

●豆まき会

若柳 2月3日(火) 午前10時30分 申 1月27日(火)
栗駒 2月3日(火) 午前10時30分 申 1月27日(火)
高清水 2月2日(月) 午前11時 申 1月29日(木)

●豆まき誕生会

瀬峰 2月3日(火) 午前10時30分 申 1月22日(木)
志波姫 2月3日(火) 午前10時30分 申 1月23日(金)





市内の情報 カレンダー

2026年

1月

凡 例

 母子手帳交付日 9:00～12:00

 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30～11:30
13:00～16:30

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。




栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場 所	問合せ先
1日(木) 元 日				
2日(金)	イベント 第58回みちのく金田郷土芸能初舞大会	10:00～	金田地区川口商店街〔一迫〕	金田郷土芸能連絡会 (54)2111
3日(土)				
4日(日)	イベント 白鳥省吾記念館企画展 「白鳥省吾と反戦詩」	9:00～16:30 3月1日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
5日(月) 				
6日(火)				
7日(水)				
8日(木) 	集い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
9日(金)	集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
10日(土) 	イベント 令和8年栗原市消防出初式	10:00～12:00	栗原文化会館	消防本部総務課 (22)1191
	集い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ〔金成〕	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
	集い オレンジカフェ いちごの花	10:00～12:00	コミュニティカフェ ル・リアン 〔志波姫〕	オレンジカフェ いちごの花 090(8252)6669
11日(日) 	イベント 栗原市二十歳を祝う会	13:00～	若柳総合体育館	社会教育課 (42)3514
12日(月) 成人の日	イベント 令和8年栗原市交通安全指導隊出動式	10:00～10:30	市役所正面玄関前	危機対策課 (22)1149
	イベント 鶯の里どんと祭	10:00～13:00	細倉マインパーク	鶯の里どんと祭実行委員会 (55)3141
13日(火) 	集い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
14日(水) 	イベント 栗駒火祭り どんと祭	14:00～18:30	栗駒総合支所東側特設会場	栗駒鶯沢商工会 (45)2191
15日(木) 	イベント 花山どんと祭	9:00～12:00	花山青少年旅行村第二駐車場	花山地区コミュニティ連絡協議会 (43)5111
	イベント 第45回小僧不動の滝寒中みそぎ	19:00～	水神社境内 小僧不動の滝〔一迫〕	小僧不動の滝寒中みそぎ実行委員会 (52)4311


※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・ 梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	13日(火)、27日(火)	9:30～11:30	6日(火) 20日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	9日(金)	14:30～17:00	5日(月)	各保健推進室
精神保健福祉社による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	14日(水)	13:00～16:20	9日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	8日(木)	13:30～16:40	5日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜 <small>こすもぎ</small>	市民活動支援センター	14日(水)、24日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	10日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者 家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	27日(火)	14:00～16:30	26日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	16日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	23日(金)	10:00～16:00	16日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	13日(火)、27日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	一迫総合支所	15日(木)			

 移動図書館車
「ブッくる号」
☎(21)1403
※悪天候中止

若柳総合支所 14:00～14:30
瀬峰総合支所 14:00～14:30
鶯沢小学校 13:35～14:25
鶯沢総合支所 14:35～14:55
高清水総合支所 15:00～15:30

イオンスーパーセンター栗原志波姫店 15:00～15:40
志波姫小学校前駐車場 16:00～16:30
花山小学校 10:15～10:45

 おはなし会 ☎(21)1403
市立図書館 10:30～10:50
14:30～15:00
若柳公民館 10:00～11:00
栗駒図書室 10:00～10:30

開催日	イベント名	時間	場 所	問合せ先
16日(金)	セミナー いち・にの参画講座	10:00～11:30 申込:9日まで	市民活動支援センター	市民協働課 (22)1164
17日(土) 	集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ <small>アレーズ</small> ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
	集い オレンジカフェ「こっから」	10:00～12:00	和だんす〔鶯沢〕	オレンジカフェ「こっから」 (24)8512
18日(日)	セミナー 定期救命講習	9:00～12:00 申込:13日まで	消防庁舎	消防本部警防課 (22)8510
19日(月) 				
20日(火)	集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ヶ崎	オレンジカフェ 六日町 (49)1565
21日(水) 				
22日(木) 				
23日(金)	集い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	オレンジカフェ すまいる〔瀬峰〕	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
24日(土) 	イベント 第9回くりでん絵画展	9:00～20:00 3月1日まで	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
25日(日)	イベント タクシー利用助成特設登録会	10:00～17:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	市民協働課 (22)1164
26日(月) 				
27日(火)				
28日(水) 				
29日(木) 				
30日(金)				
31日(土) 				



お出かけ情報 Pick UP!



第58回みちのく金田郷土芸能初舞大会(2日)



令和8年栗原市消防出初式(10日)



栗原市二十歳を祝う会(11日)



※写真は前回開催時の様子です

第45回小僧不動の滝寒中みそぎ(15日)

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	14日(水)、28日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		21日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00		
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	17日(土)	11:00～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日	19:00～20:00		
		10日(土)、24日(土)、 31日(土)	10:30～11:30		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 110

問ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

ジオパーク活動に必要不可欠なジオガイド

ジオパークに対する理解を深めるには、現地を案内するガイドの存在が必要不可欠です。栗駒山麓ジオパークにも、多くの「ジオガイド」が在籍し、さまざまな場面で活躍しています。

●ジオガイドとは

ジオパークを観光や教育に活用するためには、地形・地質遺産の地球科学的な価値や、地域の自然・文化のつながりを、来訪者に分かりやすく伝える必要があります。この活動の中核的な役割を担う存在が「ジオガイド」です。

栗駒山麓ジオパークでは「栗駒山麓ジオパークガイドの会」に所属するジオガイドが案内を担い、令和7年現在、市内外の45人が在籍しています。

●ジオガイドの活動

栗駒山麓ジオパークでは、自治体や企業の視察研修、小・中学校、高校でのジオパーク学習などを年間200件近く受け入れ、ジオガイドが案内をしています。

また、細倉マインパーク、く

りでんミュージアム、くりこま高原駅など、さまざまな場所で、定期的なガイド活動を行い、栗駒山麓ジオパークを広くPRしています。

この他、ジオガイドにかかせない知識や技術をメンバー同士で共有し合う講座を行い、スキルアップに努めています。



▲ジオパーク学習で講師を務めるジオガイド

●ジオガイドになるには

栗駒山麓ジオパークでは、ガイドに必要な知識を学ぶガイド養成講座を、年12回程度開催しています。この講座を修了することで、ジオガイドとしての

活動が本格的にスタートします。栗駒山麓ジオパークのエリアは、市内全域です。そのため、ジオガイドの活動を通して、栗原への理解と愛着が深まるのが大きな魅力です。

●ジオガイド募集

栗駒山麓ジオパークでは、ジオガイドを募集しています。皆さんも、栗原の魅力を多くの人に伝えてみませんか。興味のある人は、問い合わせ先に電話または、メールで問い合わせください。

Eメール info@kurikoma-geo.jp



▲ジオガイドのスキルアップ講座

栗駒山麓ジオパーク認定10周年記念フォーラムを開催

11月29日(土)、若柳ドリーム・パルを会場に「栗駒山麓ジオパーク認定10周年記念フォーラム」を開催しました。

当日は、約400人が来場し、人気気象予報士の天達武史氏の記念講演に耳を傾けた他、栗駒山麓ジオパークの認定から10年の歩みを振り返りました。また、ジオパーク関連団体との連携を強化し、共に活動するためのパートナーシップ協定の締結、ユネスコ世界ジオパークの関係者によるリレー講演を行いました。

この他、栗駒山麓を含む東北9地域のジオパーク関係者が会場に集い、ブース出展や特産物のPRなどを行い、フォーラムを盛り上げました。



▲天達氏による記念講演

くりはら KOKO ZUKAN



迫桜高等学校
ウェブサイト

迫桜高等学校

夜空に花を咲かせた迫桜祭

迫桜高等学校では、毎年10月に文化祭に当たる「迫桜祭」を開催しています。校内発表と一般公開の2日間の日程で開催し、ステージ発表や展示、模擬店など、生徒たちは年に一度の機会をとっても楽しみにしています。

今年度も各学級をはじめ、合唱部や吹奏楽部、演劇部が日頃の成果をステージで大いに発揮し、観客を魅了しました。また、クラスごとの企画の他、各種委員会や部活動の展示発表なども数多く開催しました。

その他、農場ではアグリビジネス系列の生徒たちが育てた野菜や花なども販売し、すぐに売り切れてしまうほどの人気ぶりでした。今年度は、昨年度を上回る900人以上の来場があり、多くの人たちに満足してもらえたことを実感しました。

また、迫桜祭の後半に当たる後夜祭では、花火を打ち上げ、生徒や教職員、保護者共に思い出に残る楽しいひとときを過ごすことができました。



▲ステージ発表でダンスなどを発表



▲後夜祭で打ち上げた花火

みんなで
としゃかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●本の福袋

図書館司書お薦めの本を3冊セットで貸し出します。

どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ。

期間 1月4日(日)～18日(日)

※なくなり次第終了

個数 限定60袋

※幼児向け10袋、小学生向け15袋、

大人向け35袋

※先着順、1人1袋まで

情報交換プラザ展示

「日本習字 書初展」

期間 1月6日(火)～30日(金)

図書館1階にある情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

今月の おすすめ本

交通トラブル六法

藤吉 修崇 著 KADOKAWA

違法駐車車両に衝突したら? 酒気帯び運転と酒酔い運転の違いは? 自動運転中の事故の責任は誰にある? 弁護士YouTuberが、交通事故や交通トラブルに関する一般的な法律知識や対処法を、分かりやすく解説する。

つまようじの王さま

二宮 由紀子 文、かねこ まき 絵 文研出版

つまようじたちに「王さま」だと勘違いされたマッチ棒。王さまらしい態度を取ったり、カッコいいことを言ったりしますが、本当は、燃えて灰になるのが怖くて、マッチ箱がひっくり返った際に逃げてきていて…。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。



令和8年度個人住民税の主な税制改正

税制改正により、令和7年1月1日から12月31日までの収入を基にした令和8年度の個人住民税が次の通り適用されます。

給与所得控除の見直し

令和7年中の給与収入に対し適用される給与所得控除で、給与収入金額が190万円以下の人、の最低保障額が最大10万円引き上げられます。**表1** 給与収入が190万円を超える場合の給与所得控

表1 給与所得控除の見直し

給与収入額	給与所得控除の額	
	改正前	改正後
162万5千円以下	55万円	65万円
162万5,001円～180万円	給与収入額×40%－10万円	
180万1円～190万円	給与収入額×30%＋8万円	

表2 各種扶養控除などの所得要件額の引き上げ

所得要件	改正前※	改正後※
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額（配偶者控除、扶養控除など）		
ひとり親と生計が同じ子の総所得金額等（ひとり親控除）	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等		
勤労学生控除が適用される合計所得金額	75万円 (130万円)	85万円 (150万円)
家内労働者の特例が適用される必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円

※カッコ内は収入が給与のみの場合の収入金額です。

表3 特定親族特別控除の新設

特定親族の合計所得金額※	控除金額
58万1円～95万円 (123万1円～160万円)	45万円
95万1円～100万円 (160万1円～165万円)	41万円
100万1円～105万円 (165万1円～170万円)	31万円
105万1円～110万円 (170万1円～175万円)	21万円
110万1円～115万円 (175万1円～180万円)	11万円
115万1円～120万円 (180万1円～185万円)	6万円
120万1円～123万円 (185万1円～188万円)	3万円

※カッコ内は収入が給与のみの場合の収入金額です。

除額に変更はありません。**各種扶養控除などの所得要件額の引き上げ**
各種扶養控除などの適用を受ける場合の所得要件が10万円引き上げられます。**（表2）家内労働者等の特例の見直し**
家内労働者などの必要経費に算入できる金額が最大55万円から65万円に引き上げとなります。
特定親族特別控除の新設
令和7年12月31日時点で19歳～22歳で合計所得金額が58万1円～123万円の親族がいる場合、親族の所得に応じ

て段階的に所得控除が適用となる特定親族特別控除が新設されました。**（表3）住宅ローン減税の借入限度額の上乗せ措置の延長**
子育て世帯などが認定住宅などの新築をして令和6年中に入居した場合、住宅ローン控除の借入限度額を上乗せする措置が講じられましたが、この措置が令和7年中に入居した場合にも延長されます。
（表4）

□年齢が40歳以上で年齢が40歳未満の配偶者がいる人
□年齢が19歳未満の扶養親族がいる人
問 総務部税務課
☎（22）1121

表4 住宅ローン減税の借入限度額の上乗せ措置延長

住宅の区分	借入限度額
認定長期優良住宅 認定低炭素住宅	5,000万円
ZEH水準省エネ住宅	4,500万円
省エネ基準適合住宅	4,000万円

●**確定申告書の作成方法**
国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って入力することで、確定申告書や決算書などを作成できます。



●**書面による確定申告書の提出**
書面で確定申告書を提出する場合、次の送付先へ郵送してください。

令和7年分確定申告はスマートフォン申告を

確定申告の受け付けは、2月16日（月）から始まりますが、納め過ぎた税金の還付は、1月から申告することができます。自宅からスマートフォンなどで申告ができるe-taxが便利です。

電子申告に必要なもの

- マイナンバーカード
- スマートフォン（マイナンバーカード読み取り対応）
- マイナンバーカードに設定した次のパスワード
- ①署名用電子証明書のパスワード（英数6～16文字）
- ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

●**対象** 農業などの自営業者、工場や事業所、アパート経営など事業を行っている人の償却資産で、耐用年数が1年以上かつ、1品あたりの取得価額が原則10万円以上のものが対象です。
トラクターなど、自動車税・軽自動車税の課税対象になるものは、償却資産の対象ではありません。

また、昨年中、新規に事業を始めた人は、問い合わせください。
●**申告方法** 申告書 に必要事項を記入の上、税務課または、各総合支所市民サービス課に提出してください。
問 総務部税務課
☎（22）1121

所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。
なお、所得金額や領収書の合計金額により、控除が受けられない場合があります。
●**医療費控除の申告に必要な書類**
□支出したおむつ代の領収書
□おむつ使用確認書
※介護保険法に基づく要介護・要支援認定の主治医意見書で、寝たきり状態であり、尿失禁の可能性があることが確認できる場合に交付します。各総合支所市民サービス課で申請してください。
※初めて控除を受ける人について

は、一定の要件を満たすこととおむつ使用確認書を交付します。
※おむつ使用確認書の交付に該当しない場合や、要介護・要支援認定を受けていない場合は、医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。
※詳しい要件などは、問い合わせください。
問 市民生活部介護福祉課
☎（22）1350
各総合支所市民サービス課

所得申告用障害者控除対象者認定の手続き
65歳以上で要介護・要支援認定を受けている人や、寝たきり状態の人は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けることで、所得申告で障害者控除の対象になります。
●**認定基準** 令和7年12月31日（令和7年中に死亡した人は死亡日）を基準日とし、次のとおり認定します。
□要介護・要支援認定を受けている人は、認定の基になった調査結果で認定
□要介護・要支援認定を受

●**申請に必要なもの**
□障害者控除対象者認定申請書
□介護保険被保険者証の写し（令和7年中に死亡した人は不要）
●**申し込み** 申請書 は、各総合支所市民サービス課で配布します。申請書に必要事項を記入の上、各総合支所市民サービス課に提出してください。
●**結果の通知** 申請結果は、2月上旬に通知します。
問 市民生活部介護福祉課
☎（22）1350
各総合支所市民サービス課



若者の移住・定住を応援

市では、若者の移住・定住促進に向け、自宅の新築工事や購入、増改築工事に係る費用の一部を助成する事業を実施しています。

ぜひ、移住・定住に向け、活用してください。

若者定住促進助成事業

●対象者 転入型または多世代同居型の要件と、共通事項を全て満たす人

転入型

□令和8年3月31日(火)までに栗原市に転入し、転入前3年間は市外に住民登録していた人

□転入日の前日から過去3年間または転入日から1年を経過する日までに住宅の新築工事または購入(中古も含む)、増改築の契約を締結している人

多世代同居型

□3世代以上の直系の親族(出生予定の子を含む)が同一世帯として多世代同居する人

□令和4年4月から令和10年3月までに、住宅の新築工事または購入(中古も含む)、増改築工事の契約を締結している人

共通事項

□住宅を取得(新築または購入)するための契約を結んだ日時点で40歳以下の人

□住宅取得に係る借入金の償還期間が10年以上の人

補助内容

住宅取得のための借入金の年末残高の5パーセントを最長3年間補助※上限20万円

申込期限

3月31日(火)

※申請書類は、栗原市移住定住サポート「きてみらいんくらしたい栗原」でも取得できます。

企画部定住戦略室

☎(22)1125



タクシー利用助成をマイナンバーカードで

市のタクシー利用助成制度の利用者には、これまで紙のタクシー利用券を交付していましたが、助成券を電子化したマイナンバーカードで乗車が

できるようになります。

マイナンバーカードで乗車するためには、事前の登録が必要です。ぜひ、手続きをしてください。

●利用開始日 2月1日(日)

●対象 市内に居住する人で、マイナンバーカードでタク

シー利用助成を受けたい人※すでにタクシー利用助成事業に登録している人でもマイナンバーカードで利用することを希望する人は、切り替え手続きが必要

持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

特設登録会を開催

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

※電子化への切り替え後は、これまでの利用券、利用許可証の使用はできません。

※高齢者福祉タクシー、障害者福祉タクシーは除きます。

次の日程で登録手続きをする特設会場を設けます。ぜひ、お越しください。

●申し込み 1月14日(水)から、市民協働課または各総合支所市民サービス課で申し込みください。

●持ち物

□マイナンバーカード

※交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

□すでにタクシー利用助成を利用中の人は、交付済みの利用許可証、利用券を持参してください。

令和7年度い・ど・う市長室

企画部市政情報課 ☎(22)1126

10月29日(水)から11月26日(水)にかけて、市長と市民がまちづくりや地域課題解決の意見交換を行う「い・ど・う市長室」を全10地区で開催し、計71団体の代表者が参加しました。

今年度は、新たな市政運営の指針となる「第3次栗原市総合計画」を策定するに当たり、10年後の栗原のあるべき姿、望まれる将来像について意見を伺うため、公共的または公益的な活動や事業を行っている団体を対象に意見交換を行いました。

寄せられた意見の一部を紹介します。

意見

□人口減少を見据え、次の総合計画の目玉となる事業は何か。(鷺沢会場)

□企業誘致など若者定住のための働き口確保をどうするか。(金成会場)

回答

くりこま高原駅前の開発と工業団地の整備を進めたい。栗原は市街地が分散し中心市街地がないため、核となる中心市街地を作らな

いと、人口減少が加速する。くりこま高原駅前に商業地も含めた住宅地整備の構想を持っており、東北自動車道とみやぎ県北高速幹線道路が接続する新たなインターチェンジ付近に新しい工業団地を造成したい。

意見

自治会長と役員のなり手が少なくなり、自治会活動の先細りを心配している。ある行事を行うに当たり、世帯数が少ない行政区に、隣の行政区と一緒に参加してはと提案したところ、昔からのつながりがあるので、そこでする必要はないとのことだったが、市が行政区の統合を指導する時期が来ていると思う。(志波姫会場)

回答

花山地区では人口減少により統合する行政区がある。行政区は昔からのつながりで活動しており、地域からの提案が大切で、市から統合の指導はしていない。行政区を再編しなくても、2つの行政区で1つの自治会



▲意見交換をする佐藤市長

みやぎふるさとCM大賞「映像賞」受賞

1月3日(土)、k h b東日本放送が主催する「第24回みやぎふるさとCM大賞」が放映されます。市は、公募したプロモーション映像2点のうち、1点を代表作品として出品し、映像賞を受賞しました。

受賞作品は、1月5日(月)からYouTube栗原市チャンネルでも見られます。ぜひ、ご覧ください。

●映像賞受賞作品名「モーっ

と栗原

●制作者

宮東祐貴さん、佐藤瞬人さん、千葉翔太さん、安蘇悠真さん



▲審査会に参加した安蘇さん

企画部市政情報課 ☎(22)1126



栗原市テレビ回覧板

企画部市政情報課 ☎(22)1126

k h b東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「k h bテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

掲載情報

市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

利用方法

1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す

2 dボタンを押す

3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。

※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

高齢者スマートフォン購入費補助金



日時 1月25日(日) 午前10時～午後5時

場所 イオンスーパーセン

ター栗原志波姫店

※事前申込不要です。また、持ち物を持参してください。

企画部市民協働課 ☎(22)1164

70歳以上の人のみが居住する世帯で、初めてスマートフォンを購入する人に補助金を交付します。

●次の要件を全て満たす人

□昭和31年3月31日以前に生まれた市民でスマートフォン未所持の世帯

□令和8年3月31日までに自身が使用する目的で指定販売店からスマートフォンを初めて購入し、モバイルデータ通信契約※をした人

※携帯電話会社が提供するインターネット通信のこと

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

※携帯電話からスマートフォンへの機種変更を含む

□市税の滞納がない世帯

□市防災行政無線戸別受信機の貸与を受けていない人

□購入後に栗原市安全安心メールまたは、市公式LINEを登録した人

●助成金額 最大2万円

※本体購入費、充電器購入費用、事務等手数料の合計金額に対して補助します。

●申し込み 次の①～③の手順で申し込みください。

①指定販売店でスマートフォンを購入し、栗原市安全安心メールまたは市公式LINEを登録

②店舗備え付けの申請書に証明印を押印してもらう

③各総合支所市民サービス課に必要書類を添えて、申請書を提出

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店

※詳しくは、問い合わせください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●指定販売店 ケーズデンキ 築館店、ドコモショップ栗原店、ソフトバンク築館、auショップ築館店



新小・中学生の入学 通知書を送付

4月に市立小・中学校および義務教育学校（金成小中学校）に入学する子どもがいる保護者に対し、1月中旬に入学通知書を送付します。

なお、金成小中学校の新7年生は、入学ではなく進級となるため、入学通知の送付はありません。

届け出が必要となる人

次に該当する人は、届け出が必要です。問い合わせ先に相談してください。

- 入学通知書が1月31日（土）までに届かない人
- 入学通知書を受け取った後、転居や転出予定の人
- 入学通知書の内容に誤りがある人
- 私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった人

学区の特例

市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。

変更には申請が必要です。お問い合わせ先に相談してください。なお、申請には、

学校の変更理由を証明する書類などが必要となる場合があります。

花山小学校へ入学を希望する人

花山小学校は、居住地を変更することなく市内外から入学が可能な特認校です。

入学・転校を希望する人は、問い合わせ先に相談してください。

教育部学校教育課

☎(22)3512



いちにの参画講座

男女の共同参画について理解・実践する人を育成し、市民意識の向上を図ることを目的に講座を開講します。

防災知識も深められる内容です。この機会にぜひ参加してください。

- 日時 1月16日（金）午前10時～11時30分
- 場所 市民活動支援センター
- 内容 多様な視点から学ぶ地域防災講座
- 講師 地域おこし協力隊 手代 千賀氏

放射能関連相談

測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●内容 食品の放射性物質測定 ※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

●農林振興部林業畜産課 放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1136

募集

定期救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方など、いざというときに役立つ講習会を開催します。

●日時 1月18日（日）午前9時～正午

●場所 消防庁舎

●内容 応急手当の必要性や、心肺蘇生法、AEDの使い方、止血方法やのどを詰まらせたときの処置方法を習得するための講習

●対象 市内に居住、在勤または、在学している人

●定員 10人 ※先着順

●費用 無料

●申込期間 1月5日（月）～13日（火）

●申し込み 問い合わせ先に備え付けの応急手当講習受講申請書 に必要事項を記

入の上、申し込みください。

消防本部警防課

☎(22)8510



市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

□ 築館地区 5戸

□ 若柳地区 15戸

□ 栗駒地区 4戸

□ 高清水地区 9戸

□ 一迫地区 4戸

□ 瀬峰地区 4戸

□ 鷺沢地区 5戸

□ 金成地区 13戸

●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

●建設部建築住宅課 ☎(22)1153



寄付
ありがとうございました

●総務部管財課 ☎(22)1116
●商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220

※企業版ふるさと納税は、産業戦略課に問い合わせください。

一般寄付

●佐藤 由美 様 佐藤家 家構、営者之吉相図 一式 10月21日
●明治安田生命保険相互会社仙台支社 様 一金 831,100円 11月12日

企業版ふるさと納税

●シエンプレ株式会社 様 一金 100,000円 11月 4日
●株式会社 RS Technologies 様 一金 10,000,000円 11月 5日
●株式会社アルガード 様 一金 100,000円 11月10日

人口の動き

※令和7年11月末現在、（ ）は前月比

人 口 ● 59,276人（△103）
男：28,933人（△50） 女：30,343人（△53）
世帯数 ● 24,709世帯（△16）
出 生 ● 16人 死 亡 ● 114人
転 入 ● 74人 転 出 ● 79人

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 2月2日(月)まで

●国民健康保険税（第9期）
●総務部税務課 ☎(22)1121

●後期高齢者医療保険料（第7期）
●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに！」

第9回ぐいでん絵画展

市内の小・中学生から募集した「ぐいでん」を題材とした絵画作品を展示します。力作の数々を、ぜひご覧ください。

●日時 1月24日（土）～3月1日（日）
午前9時～午後8時
●場所 イオンスーパーセン
ター栗原志波姫店
●問い合わせ 田園鉄道公園 ☎(24)7961



▲前回の最優秀賞作品（三田果歩さん作）

相続の事前相談を
無料で
承ります。



（有）わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

空家、空地のご相談を

無料で承ります。

（屋）空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

市民スキー教室

●**申込期限** 2月2日(月)

※申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトで確認してください。

●**日時** 1月25日(日)

午前9時～

●**参加費** 2千円

●**申込期限** 1月15日(木)

●**市民スノーフェス**

●**日時** 2月15日(日)

午前9時～

●**参加費** 無料

●**申込期限** 2月5日(木)

●**共通事項**

●**場所** オニコウベスキー場(大崎市鳴子)

●**申し込み** 問い合わせ先に電話で申し込みください。

※詳しくは、栗原市スキー協会のInstagramで確認してください。

栗原市スキー協会 Instagram

栗原市スキー協会 遠藤 0900(3757)9059

宮城県環境生活部消費生活文化課

022(21)2524

県ウェブサイト

受講者募集

情報あれこれ

お知らせ

老齢年金の源泉徴収票を送付

「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降に日本年金機構から順次発送されます。これは、老齢年金の受給者を対象に、令和7年に支払われた年金額などを通知するものです。源泉徴収票は、確定申告の際に必要となります。大切に保管してください。

なお、所得税および復興特別所得税の課税対象ではない障害年金、遺族年金、年金生活者支援給付金については、源泉徴収票は送付されません。
※e-taxでの確定申告に利用できる源泉徴収票の電子データを、マイナポータルで受け取れます。詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

日本年金機構ウェブサイト

0229(23)1200

ねんきんダイヤル 0570-051165

古川年金事務所

0229(23)1200

ねんきんダイヤル 0570-051165

110番通報の正しい利用を

110番通報は、事件や事故の被害に遭ったときや目撃したときに、警察官の出勤を要請する緊急通報電話です。問い合わせや相談など、緊急時以外は警察相談電話を利用してください。

●**警察相談電話** #9110

●**通報時のポイント**

□安全を確保した上で、すぐに通報してください。

□通報する際は非通知設定を解除してください。

●**通話時のポイント**

□落ち着いてオペレーターへの指示に従ってください。

□場所が分からない場合は、近くの建物や店舗の名前を伝えてください。

□電話を切った後、警察からの折り返し電話に出られるようにしてください。

栗原警察署 022(110)1101

サッカーフェスティバル参加者募集

これからサッカーを始めた人、親で運動をしたい人向けにサッカー教室を開催します。

●**日時** 2月1日(日)

午前10時～正午

※午前9時30分開場

●**場所** 栗駒総合体育館

●**内容** サッカーボールを使用した運動講座

●**費用** 無料

●**持ち物** 運動できる服装、防寒着、上靴、飲み物

●**定員** 50人

●**申し込み** 1月25日(日)まで問い合わせ先に電話で申し込みください。

栗原市サッカー協会 瀬戸 090(5592)0921

みちのく太鼓まつり 結開催

市内を拠点に活動する太鼓団体の演奏会を開催します。ぜひ、お越しください。

●**日時** 2月1日(日)

午後0時30分～午後3時

※正午開場

●**場所** 若柳ドリーム・パル

●**内容** 市内外の太鼓演奏団体7団体による和太鼓演奏

●**入場料**

□大人 500円

□高校生以下 無料

●**問い合わせ** 太鼓まつり実行委員会 岩淵 090(5353)8712

ビジネススキル基礎科受講生募集

●**対象** ハローワークの受講指示、受講推薦または、支援支持を受けられる人、再就職を希望する離職者・転職者

●**定員** 15人

●**訓練場所** J-MTC佐治教室(登米市迫町)

●**訓練期間** 2月13日(金)～

ワンクリック詐欺に注意

無料の動画サイトや占いサイトを利用中に、突然「登録完了」と表示され、料金を請求されるワンクリック請求に関する相談が寄せられています。

相談

無料の動画サイトや占いサイトを利用中に、突然「登録完了」と表示され、料金を請求されるワンクリック請求に関する相談が寄せられています。

栗原市観光物産協会

025(41)66

春を呼ぶ裸たるみこし

参加者募集

募集

県では、ボランティアとして地域で消費者教育を担う人や県消費生活サポーターに新たに就任を希望する人などに向け、養成講座を開催します。

●**日時** 2月13日(金)

午前9時55分～午後3時30分

●**場所** 宮城県庁

●**内容** 地域における見守り活動、県消費生活センターとサポーター制度の概要など

●**費用** 無料

●**対象** 県内に居住する人や事業者、消費者団体など

県消費生活サポーター養成講座受講者募集

県では、ボランティアとして地域で消費者教育を担う人や県消費生活サポーターに新たに就任を希望する人などに向け、養成講座を開催します。

●**日時** 2月13日(金)

午前9時55分～午後3時30分

●**場所** 宮城県庁

●**内容** 地域における見守り活動、県消費生活センターとサポーター制度の概要など

●**費用** 無料

●**対象** 県内に居住する人や事業者、消費者団体など

空き家に関する無料相談

空き家の整理や管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が連携してワンストップで応じます。

●**相談日時** 火曜日～金曜日 午前9時～午後5時

●**相談場所** 登米市合同庁舎 22(1501)

●**相談日時** 月～金曜日 午前9時～午後4時

※祝日を除く

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

022(1501)

●**県民サービスセンター消費生活相談(宮城県栗原合同庁舎)**

023(5700)

●**相談日時** 火曜日～金曜日 午前9時～午後5時

●**相談場所** 登米市合同庁舎 22(1905)

画面に「誤作動の方はこちら」や「退会はこちら」などの案内があっても、慌てて連絡しないようにしましょう。支払いを求められたり、個人情報聞き出されたり、個人情報を漏れまわると返金を受けることは困難です。困ったときは、相談してください。

県消費生活サポーター養成講座受講者募集

県では、ボランティアとして地域で消費者教育を担う人や県消費生活サポーターに新たに就任を希望する人などに向け、養成講座を開催します。

●**日時** 2月13日(金)

午前9時55分～午後3時30分

●**場所** 宮城県庁

●**内容** 地域における見守り活動、県消費生活センターとサポーター制度の概要など

●**費用** 無料

●**対象** 県内に居住する人や事業者、消費者団体など

石巻高等技術専門校

0225(22)1719

県ウェブサイト

受講生募集

あけましておめでとうございます

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

※令和8年1月18日は休日当番医 ※令和8年1月21日は振替休日 ※令和8年1月31日は11時まで受付終了です

年始は令和8年1月5日(月)から診療開始します

TEL 0228-24-8073

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十字1-1

https://www.maruki-clinic.com/

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 藤原様 村山クリニック様 ●居酒屋いっぺい様 ●ファミリーマート様

せしセンター様 仙北電力 刈田クリニック様 ●油橋バス停

クレーン店様 築館伊豆店様 ●マルエス様

セブンイレブン様 栗原市 薬館総合支所

謹賀新年

2026 本年も宜しくお願い申し上げます

〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10

株式会社 RISE ハートフル

～お家のお困りごとご相談承ります～

0120-15-9090



みらいん くりはら人

納豆とスポーツでまちおこし



もん でん しょう こ
門傳 章子 さん(一迫嶋臈)

「食を通じて、多くの人の健康を支えていることにやりがいを感じる」と話す、門傳さん。一迫地区で75年以上続く納豆製造会社の後継者として家業に携わり、間もなく6年目を迎えます。

営業や広報の仕事を通じて、納豆には無限の可能性が秘められていることを感じたという門傳さん。自然由来でタンパク質が豊富という特徴を生かし、スポーツや介護、ペット業界などでの販路開拓を目指して、試行錯誤を続けています。

また、学生時代にホッケーに熱中した門傳さんは、納豆とスポーツを組み合わせ、異色のまちおこしに挑戦しています。昨年は、ホッケー大会や野球大会を主催し、地元の飲食店とコラボレーションした弁当を選手たちに提供するなど、地域ぐるみで盛り上げられるイベントを企画しました。

長年にわたって、納豆と会社を愛してくれる地域に恩返しをしたいと語り、今後について「一迫地区に行ってみたい、と思えるようなイベントをたくさん企画したい」と、瞳を輝かせています。

※くりはら人の情報
をお寄せください



あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
令和8年 元旦

ヴィラロドラカラー (天然由来カラー)

オーガニックで心地よく髪にやさしい色と艶を
叶える大人の女性のヘアカラー

平日 価格 **¥9,800~** (税込)

ヒラノ HIRANO

※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。

若柳店	フレスポ築館店
〒987-2241 定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日	〒987-2242 年中無休
営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)	

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。