

**市民スキー教室**  
参加者募集

●**申込期限** 2月2日(月)  
※申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトで確認してください。

●**日時** 1月25日(日)  
午前9時～

●**参加費** 2千円

●**申込期限** 1月15日(木)

●**市民スノーフェス**  
日時 2月15日(日)  
午前9時～

●**参加費** 無料

●**申込期限** 2月5日(木)

●**共通事項**  
場所 オニコウベスキー場(大崎市鳴子)

●**申し込み** 問い合わせ先に電話で申し込みください。  
※詳しくは、栗原市スキー協会のInstagramで確認してください。

栗原市スキー協会 Instagram

栗原市スキー協会 遠藤 0900(3757)9059

**宮城県環境生活部消費生活文化課**

●**2022(21)2524**

●**申込期限** 2月2日(月)  
※申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトで確認してください。

●**日時** 1月25日(日)  
午前9時～

●**参加費** 2千円

●**申込期限** 1月15日(木)

●**市民スノーフェス**  
日時 2月15日(日)  
午前9時～

●**参加費** 無料

●**申込期限** 2月5日(木)

●**共通事項**  
場所 オニコウベスキー場(大崎市鳴子)

●**申し込み** 問い合わせ先に電話で申し込みください。  
※詳しくは、栗原市スキー協会のInstagramで確認してください。

栗原市スキー協会 Instagram

栗原市スキー協会 遠藤 0900(3757)9059

**情報あれこれ**

お気づき

**老齢年金の源泉徴収票を送付**

「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降に日本年金機構から順次発送されます。これは、老齢年金の受給者を対象に、令和7年に支払われた年金額などを通知するものです。源泉徴収票は、確定申告の際に必要となります。大切に保管してください。

なお、所得税および復興特別所得税の課税対象ではない障害年金、遺族年金、年金生活者支援給付金については、源泉徴収票は送付されません。  
※e-taxでの確定申告に利用できる源泉徴収票の電子データを、マイナポータルで受け取れます。詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

日本年金機構ウェブサイト

0229(23)1200  
ねんきんダイヤル  
0570-051165

**110番通報の正しい利用を**

110番通報は、事件や事故の被害に遭ったときや目撃したときに、警察官の出勤を要請する緊急通報電話です。問い合わせや相談など、緊急時以外は警察相談電話を利用してください。

●**警察相談電話** #9110

●**通報時のポイント**  
□安全を確保した上で、すぐに通報してください。  
□通報する際は非通知設定を解除してください。  
●**通話時のポイント**  
□落ち着いてオペレーターへの指示に従ってください。  
□場所が分からない場合は、近くの建物や店舗の名前を伝えてください。  
□電話を切った後、警察からの折り返し電話に出られるようにしてください。

栗原警察署 ☎22)1101

**サッカーフェスティバル参加者募集**

これからサッカーを始めた人や、親子で運動をしたい人向けにサッカー教室を開催します。

●**日時** 2月1日(日)  
午前10時～正午  
※午前9時30分開場

●**場所** 栗駒総合体育館

●**内容** サッカーボールを使用した運動講座

●**費用** 無料

●**持ち物** 運動できる服装、防寒着、上靴、飲み物

●**定員** 50人

●**申し込み** 1月25日(日)まで問い合わせ先に電話で申し込みください。

栗原市サッカー協会 瀬戸 090(5592)0921

**春を呼ぶ裸たるみこし参加者募集**

一迫地区で開催される、春を呼ぶ裸たるみこしの参加者を募集します。

●**日時** 2月7日(土)  
午後7時～

●**場所** 一迫地区真坂商店街

●**内容** 酒だるを積んだみこしを担いで、一迫地区真坂商店街を力水をかけられる。

**ビジネススキル基礎科受講生募集**

●**対象** ハローワークの受講指示、受講推薦または、支援支持を受けられる人、再就職を希望する離職者・転職者

●**定員** 15人

●**訓練場所** J-MTC佐治教室(登米市迫町)

●**訓練期間** 2月13日(金)～

**募集**

市内を拠点に活動する太鼓団体の演奏会を開催します。ぜひ、お越しください。

●**日時** 2月1日(日)  
午後0時30分～午後3時  
※正午開場

●**場所** 若柳ドリーム・パル

●**内容** 市内外の太鼓演奏団体7団体による和太鼓演奏

●**入場料**  
□大人 500円  
□高校生以下 無料

●**問い合わせ** 太鼓まつり実行委員会 岩淵 090(5353)8712

**ワンクリック詐欺に注意**

無料の動画サイトや占いサイトを利用中に、突然「登録完了」と表示され、料金を請求されるワンクリック請求に関する相談が寄せられています。

**相談**

から練り歩きます。

●**参加費** 無料

●**持ち物** 防寒着、着替え、タオル、飲み物

●**定員** 50人

※先着順

●**申し込み** 次の二次元コードから申し込みください。

栗原市観光物産協会 ☎(25)4166

春を呼ぶ裸たるみこし参加者募集

**5月12日(火)**

●**申込期限** 1月26日(月)

●**面接選考** 2月2日(月)

●**選考場所** 登米合同庁舎

●**費用** 無料  
※テキスト代として1万3300円がかかります。

●**申し込み** ハローワークに備え付けの入学願書に、必要事項を記入の上、提出してください。

※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

栗原ウェブサイト

石巻高等技術専門校 ☎0225(22)1719

**県消費生活サポーター養成講座受講者募集**

県では、ボランティアとして地域で消費者教育を担う人や県消費生活サポーターに新たに就任を希望する人などに向け、養成講座を開催します。

●**日時** 2月13日(金)  
午前9時55分～午後3時30分

●**場所** 宮城県庁

●**内容** 地域における見守り活動、県消費生活センターとサポーター制度の概要など

●**費用** 無料

●**対象** 県内に居住する人や事業者、消費者団体など

**空き家に関する無料相談**

空き家の整理や管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が連携してワンストップで応じます。

●**相談日時** 火曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

●**相談場所** 栗原市NPO栗原市空き家プロジェクト ☎(22)1905

**栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)** ☎(22)1501

**県民サービスセンター消費生活相談(宮城県栗原合同庁舎)** ☎(23)5700

●**相談日時** 月～金曜日  
午前9時～午後4時  
※祝日を除く

画面左上に「誤作動の方はこちら」や「退会はこちら」などの案内があっても、慌てて連絡しないようにしましょう。支払いを求められたり、個人情報聞き出されたり、個人情報を漏れまわると返金を受けることは困難です。困ったときは、相談してください。

**あけましておめでとうございます**

**まるき内科クリニック**

診療科目: 内科・糖尿病内科  
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

※令和8年1月18日は休日当番医 ※令和8年1月21日は振替休診日  
※令和8年1月31日は11時まで受付終了です

年始は令和8年1月5日(月)から診療開始します

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十字1-1  
https://www.maruki-clinic.com/

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 藤原様 村山クリニック様 ●居酒屋いっしー様 ●ファミリーマート様

せしセンター様 仙北電力 刈田クリニック様 ●油橋バス停

クレーン建設様 築館伊豆店様 ●マルエス様

セブンイレブン様 栗原市 薬館総合支所

**謹賀新年**

2026 本年も宜しくお願い申し上げます

〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10

株式会社 RISE ハートフル

～お家のお困りごとご相談承ります～

0120-15-9090