



むし歯ありません!

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



みうら りこ
三浦 真心ちゃん
(若柳)



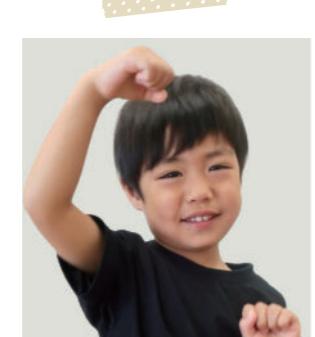
よこばり げん
横堀 玄くん
(若柳)



さとう さくらちゃん
(高清水)



すがわら ありかちゃん
(高清水)



すがわら さく
菅原 朔くん
(鶯沢)



たかはし なつき
高橋 那月くん
(鶯沢)



あべ ゆきな
阿部 結凪ちゃん
(志波姫)



きしのみ
岸浪 あいりちゃん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



大人のむし歯を予防しよう



人が歯を抜く大きな要因

「根面う蝕」に注意

加齢や歯周病で歯茎が下がり、歯の根元部分が露出したことでの「根面う蝕」という虫歯になります。この虫歯の特徴は、自覚症状が乏しいことや発見しにくいこと、さらには、進行が早く治療も難しいこと、そして、治療をしても治療箇所の長持ちが難しい点です。

根面う蝕は60歳代では40

パーセント以上、65歳以上で

は50パーセント以上のがかかっているとのデータも出ており、歯を抜く大きな原因になっています。

根面う蝕にならないためには、まずは歯周病を予防し歯茎が下がらないようにすることです。毎日丁寧に歯磨きしましょう。

歯と歯との間は、歯間ブラシやデンタルフロスを使い、汚れを落としましょう。また、歯磨き

をする時は、フッ化物を含む歯磨き粉や、洗口液を使用すると、効果的です。さらには、よくかんで食事をすることや、たくさんおしゃべりすること、お口の体操やマッサージをすることも予防につながります。

根面う蝕の予防のためには、早期発見と早期治療が大切です。痛みや気になる所がなくても、定期的に歯科医院で検診を受けましょう。

+休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

●診察時間 午前9時～午後5時

※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。

※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

●受診方法 電話で症状を伝え受診

●持ち物 マイナ保険証など

月日	医科	歯科	調剤薬局
11/2 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	—
3 (月) 文化の日	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	おおつ歯科クリニック [築館] ☎(21)1480 一社介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
9 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012
16 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
23 (日) 勤労感謝の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	さくら薬局 濑峰店 [瀬峰] ☎(59)2051
24 (月) 振替休日	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	小田島歯科医院 [志波姫] ☎(23)8148	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
30 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	若柳歯科医院 [若柳] ☎(32)3148
			しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022