

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



※了解を得た人のみ掲載しています。



大人のむし歯を予防しよう



大人が歯を抜く大きな要因 「根面う蝕」に注意

加齢や歯周病で歯茎が下がり、
歯の根元部分が露出したことで
「根面う蝕」という虫歯になるこ
とがあります。この虫歯の特徴
は、自覚症状が乏しいことや発
見しにくいこと、さらには、進
行が早く治療も難しいこと、そ
して、治療をしても治療箇所の
長持ちが難しい点です。
根面う蝕は60歳代では40

パーセント以上、65歳以上で
は50パーセント以上の人がか
かっているとのデータも出てお
り、歯を抜く大きな原因になっ
ています。
根面う蝕にならないためには、
まずは歯周病を予防し歯茎が下
がらないようにすることです。
毎日丁寧に歯磨きしましょう。
歯と歯との間は、歯間ブラシや
デンタルフロスを使い、汚れを
落としましょう。また、歯磨き

をする時は、フッ化物を含む歯
磨き粉や、洗口液を使用すると、
効果的です。さらには、よくか
んで食事をすることや、たくさ
んおしゃべりすること、お口の
体操やマッサージをすることも
予防につながります。
根面う蝕の予防のためには、
早期発見と早期治療が大切です。
痛みや気になる所がなくても、
定期的に歯科医院で検診を受け
ましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

●診察時間 午前9時～午後5時 ●受診方法 電話で症状を伝え受診 ●持ち物 マイナ保険証など
※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
11/2 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115
3 (月) 文化の日	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
9 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
16 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012
23 (日) 勤労感謝の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
24 (月) 振替休日	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	小田島歯科医院 [志波姫] ☎(23)8148	さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051
30 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	若柳歯科医院 [若柳] ☎(32)3148	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
			オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
			しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022