

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら
2025
10/1
Vol.397

【特集】

成年後見制度を知る

～今の安心、これからの備え～



制度を利用するには

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があり、法定後見制度は、判断能力が低下している人が対象です。任意後見制度は判断能力があるうちに支援内容を決めておくもので、事前に支援者を選んでおくことができます。

法定後見制度

現状・要望

例

- ・医療や福祉サービスの手続きがよく分からない。
- ・理解ができないうちに、不要な契約をしてしまう。
- ・物忘れが多く、財産管理が難しくなってきた。
- ・認知症や障害のある家族がいる。自分に何かあったときに家族を支援してほしい。

身近な窓口相談(5ページの相談先)

後見人候補者の検討・必要書類の準備

家庭裁判所への後見等開始の申し立て

申し立てができる人

- ・本人
- ・四親等以内の親族
- ・市長 など

成年後見人

全ての契約などを代理します。

保佐人

重要な契約などの代理や判断をします。

補助人

一部の限られた契約などの代理や判断を手助けします。

※法定後見人の種類は、支援を必要とする程度などを踏まえて家庭裁判所が決定します。

任意後見制度

現状・要望

自分が認知症などになった時に備えて、支援者を事前に決めておきたい。

任意後見人になる人(任意後見受任者)と支援内容を決め、公正役場※で公正証書を作成して契約

※法務大臣から任命された公正人が、契約の証明などの公文書を作成する機関

本人の判断能力が低下

家庭裁判所への任意後見監督人の申し立て

申し立てができる人

- ・本人
- ・四親等以内の親族
- ・任意後見受任者

任意後見人

事前に契約していた内容で支援します。

任意後見制度の注意点

- ・任意後見人は、本人が判断能力を失った後に結んだ不利益な契約などを取り消す権利(取消権)を持ちません。
- ・任意後見人は、事前に契約した範囲内でしか権限を行使できません。想定外の事態があった時は、対応できない場合があります。

※成年後見人や任意後見監督人などは、家庭裁判所に報酬付与の申し立てを行うことができ、家庭裁判所が定めた報酬を本人の財産から受け取ります。

特集 成年後見制度を知る ～今の安心、これからの備え～



認知症や障害の影響で自分自身のことを決められなくなる。家族や知人が生活に必要な手続きができず、支障が出ている。こういった状況は他人事ではなく、誰にでも起こり得ることです。

今月は、本人の大切な財産や権利を守る「成年後見制度」について紹介します。

成年後見制度とは

暮らしを守る支援制度

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神疾患などによって、財産管理や日常に必要な手続きを1人ですることが難しい人を支援するための制度です。本人や親族などが家庭裁判所に申し立てをし、選任された成年後見人などが、本人の意思を確認しながら手続きをします。

認知症の人や身寄りのない人の増加、障害のある家族を監護する人の高齢化が進みつつある今、制度の利用を考えることは、とても大切です。

成年後見人などに選任される人

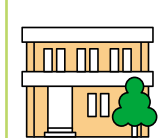
成年後見人などは、本人に必要な支援内容などを踏まえ、家庭裁判所によって以下の中から最適な人が選任されます。



法律・福祉の専門家
弁護士、司法書士、
社会福祉士など



家族・親族
本人の親、兄弟姉妹など
身近で頼れる人



団体(法人)
福祉関係の法人など

成年後見人などに支援してもらえること

成年後見人などは、制度を利用する本人の生活や財産の状況、意思を把握した上で、支援の計画を立てます。支援の内容や本人の暮らしぶりは、成年後見人などが家庭裁判所に定期的に報告する義務があるため、それらが適切かどうかの確認もしっかりと行われます。

●財産の適切な管理

- ・預貯金や年金、日常生活費、不動産などの管理
- ・重要な書類や証書などの管理
- ・保険料や税金の納付
- ・光熱水費の支払い
- ・遺産相続の手続き など

●日常生活の支援

- ・医療や福祉サービスの利用手続き
- ・高齢者福祉施設などへの入所や、病院への入院手続き
- ・内容を理解せずに行った不利益な契約の取り消し など

支援してもらえないこと

- ・買い物や掃除などの家事
- ・身体の介護や介助
- ・治療や手術を受けるかどうかの決定
- ・入院や施設入所時の身元保証人、身元引受人 など

成年後見制度の疑問・質問



申立人が成年後見人などを選ぶことはできないのか

希望を伝えることはできますが、その人が必ず選ばれるとは限りません。また、家庭裁判所が選任した成年後見人などについて、不服申し立てをすることはできません。



制度を使ったら、本人の自由が無くなってしまふのか

制度は、本人の意思を尊重しながら財産や権利を守るものです。日用品などの買い物は自由にできますが、高額な買い物は、成年後見人などへの相談が必要になることもあります。



制度の利用をやめることや、成年後見人などを解任できるか

特別な事情がない限り、やめることはできません。本人の暮らしを守る人がいなくなることを防ぐためです。なお、成年後見人などが不正行為を行っていた場合は、解任できます。



家族のいない人でも、成年後見の申し立てはできるのか

身寄りのない人や、親族の協力が得られないといった人の場合は、市長が必要に応じて家庭裁判所に後見の開始を申し立てることができます。

制度利用に関する相談先

高齢者

- 市民生活部介護福祉課
☎(22)1350
- 築館・志波姫地域包括支援センター
☎(24)8080
- 若柳・金成地域包括支援センター
☎(42)3233
- 栗駒・鷲沢地域包括支援センター
☎(45)2471
- 瀬峰・高清水地域包括支援センター
☎(59)3861
- 一迫・花山地域包括支援センター
☎(52)2110

障害のある人

- 市民生活部社会福祉課
☎(22)1340
- 相談支援ころんぶす
☎(52)3556
- 障害者相談支援センターあらいぶ
☎(21)4655
- 生活支援センターポレポレ
☎(35)5055

任意後見制度

- 古川公証役場
☎0229(22)2332

もっと知る

い・ど・う市民セミナー

地域の集会所や施設での現地開催や、ウェブ会議で制度を学ぶことができます。

また、YouTube栗原市チャンネルでは、解説動画を公開しています。



市ウェブサイト
い・ど・う
市民セミナー



YouTube
栗原市
チャンネル
知って備えよう
成年後見制度

「いつまでも自分らしく元気に暮らしたい」という思いは、多くの人に共通するのではないだろうか。しかし、人生は思いがけない出来事の連続で、いつ何が起ころうかは誰にも分かりません。「自分に関わる物事を判断できなくなる」、「病気や障害を抱える家族を支援できなくなる」、ある日突然、こういった状況に置かれてしまうこともあるかもしれません。私たちは、未来を予測することはできませんが、万が一の備えで不安やリスクを小さくすることはできます。成年後見制度は、利用する本人の意思を守り、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを後押しします。そしてこの制度は、決して「特別なもの」ではなく、自分や家族にとっても身近な選択肢の1つです。これからも自分らしく、その人らしく暮らし続けるために。それぞれの大切な権利と笑顔あふれる日々を守るために。この機会に、家族や身近な人と未来の暮らしについて話し合うことから始めてみませんか。今できることが、きっとあります。

未来のために今できることを

「もしも」に備えて

成年後見制度の利点は、契約などの手続きを代理してもらえることです。私たちの日常生活に関わる法律「民法」では、判断能力がない人の契約行為は無効とされています。しかし、福祉施設の利用や、相続、財産などに関わる場面では、本人もしくは、後見人などによる契約や手続きが求められます。

また、高齢者を狙う詐欺の増加、親が亡くなった後に障害を抱える子が相続問題に直面するなど、1人での判断が難しい人が契約や法的手続きで不利な立場に置かれてしまうことも多くあります。そういった時に成年後見人などがいれば、本人にとって必要なことと不要なことの判断を行った上で、手続きを進めてくれます。

利用を検討する人からよく聞かれる懸念点として、申し立て時の諸経費や成年後見人への報酬が発生することが挙げられます。報酬は、本人の財産状況や支援内容を基に家庭裁判所が決定するため、高額になることはまれです。さらに、本人の財産が少なく、支払いが困難でも、諸経費や報酬を市から助成してもらえる場合があります。

この他、制度のあり方については、現在さまざまな議論が進められているため、近い将来、さらに使いやすいものへと変わっていくと思われます。

もしものときに慌てないためにも、まずは制度のことをよく知り、利用を検討することが大切です。

市内で法律事務所を営み、成年後見人としても活動する東田弁護士に、制度のポイントを伺いました。

interview



こち
東風法律事務所
ひがしだ しょうへい
東田 正平 弁護士

成年後見制度の利用を検討した方がよい人

- ・認知症や知的障害、精神疾患がある人、そういった人を監護している家族
- ・頼れる家族や親族がいない人
- ・金銭や土地といった財産を多く持っている人
- ・判断能力に衰えを感じつつある人
- ・将来の不安要素を少しでも減らしておきたい人

心に寄り添う支援を

市内外で成年後見人を務める社会福祉士の千田さんに、活動する上での信念などを伺いました。

interview



宮城県社会福祉士会権利擁護センターばあとなあ宮城社会福祉士、成年後見人

ちだ ゆうこ
千田 祐子 さん(築館蟹沢)

活動で一番大切にしているのは、利用者本人の心に寄り添うことです。本人にとって最も良い道は何かを一緒に考え、その実現に向けて支援を続けます。

支援の多くは、契約や財産管理など、個人のとても繊細な部分に関わるため、本人や親族との信頼関係を築くには時間がかかります。だからこそ、何度も面談や支援を重ね「この人になら安心して任せられる」としてもらえるように努力しています。その結果、課題解決に結び付いたときは、心の底からうれしさがこみ上げます。

自分や家族のことを他人に相談するのは気が引ける、という人もいるかもしれませんが、そこから開ける道もあります。皆さんの身近には、市役所や地域包括支援センターをはじめ、さまざまな相談窓口があります。あまり難しく考えず、まずは、気軽に相談してください。皆さんらしい未来を、一緒に見つけましょう。



冥福と恒久平和を祈る

9月6日(土)、栗原文化会館で「栗原市戦没者追悼式」を挙行し、戦没者の遺族や関係者など約200人が参列しました。

黙とうの後、佐藤市長が「戦争の惨禍を2度と繰り返さないよう、戦争の教訓を風化させることなく、次の世代に戦争の悲惨さ、平和の大切さを語り継ぐことが私たちの使命」と式辞を述べ、平和への誓いを新たにしました。また、参列者全員で献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈りました。



行政相談委員の功績を表彰

9月3日(水)、東京都新宿区の京王プラザホテルを会場に令和7年度総務大臣表彰式が行われ、市内で長年行政相談委員を務める曾根草さん(志波姫北)が総務大臣表彰を受賞しました。

曾根さんは受賞にあたり「このたびの受賞は、東北管区行政評価局や関係機関の皆さまの支援によるものと、心から感謝しています。今後も市民の皆さまの身近な相談相手として、関係機関とのパイプ役を果たしていきたい」と語り、受賞を喜んでいます。



〔左から〕佐藤市長と株式会社西武不動産 齊藤代表取締役

栗駒高原・西武の森活用へ

8月26日(火)、市は、株式会社西武不動産と連携・協力に関する協定を締結しました。

この協定は、株式会社西武不動産が栗駒山に所有する栗駒高原・西武の森を活用し、地域の活性化や森林保全を目的に締結したものです。

締結に当たり佐藤市長は「栗駒山の自然を守ることとはとても大切。この自然を守るため、地域資源の活用やジオトレイルコースの開発など、自然を生かしながら、持続可能な利用を進めていきたい」と話しました。



東北各県代表が市内で熱戦

8月22日(金)から31日(日)にかけて、市内を会場に東北総合スポーツ大会が開催されました。このうちホッケー競技は、22日(金)から24日(日)に、築館地区と一迫地区のホッケー場で試合が行われた他、30日(土)と31日(日)には、今年改修したばかりの、みちのく伝創館に隣接する市相撲場を会場に相撲競技が行われました。

両競技共に、市内出身の選手が多く出場したことから、地元選手を応援しようと多くの観客が集まり、力いっぱい声援を送りました。

ねんりんピック岐阜2025出場

10月18日(土)から21日(火)にかけて、岐阜県内などで「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)」が開催されます。市内からは6人の選手が出場します。

サッカー



さとう かずひろ
佐藤 和弘 さん
(築館西町)

剣道



みつ はし しゅうえつ
三橋 秀悦 さん
(築館佐野)



すが わら いく お
菅原 育夫 さん
(築館駅前)

ダンススポーツ



く が たかまさ
久我 孝正 さん
(志波姫南)



く が みきこ
久我 みき子 さん
(志波姫南)



さとう ちゅういち
佐藤 忠市 さん
(瀬峰中藤沢)

ゲートボール

国スポ・障スポ滋賀2025出場

10月27日(月)まで、滋賀県で「第79回国民スポーツ大会」と「第24回全国障害者スポーツ大会」が開催され、市内の選手が出場します。

●国民スポーツ大会 陸上 少年男子 110mハードル



ふるかわ りょう
古川学園高等学校
1年 氏家 颯 さん
(一迫一本松)

ラグビーフットボール



いとう ちひろ
岩ヶ崎高等学校
3年 伊藤 千尋 さん
(志波姫北)

●全国障害者スポーツ大会 陸上 100m 陸上 車いす50m ・立幅跳 ・ソフトボール投



いし がわ だんじろう
岩沼高等学校
3年 石川 竜太郎 さん
(築館中照越)



さとう じゅんいち
佐藤 潤一 さん
(一迫姫松南沢)



しら とり あや
白鳥 彩 さん
(築館沖富)

アーチェリー



さとう じゅんいち
佐藤 潤一 さん
(一迫姫松南沢)

フライングディスク



むら まさみ
三浦 正視 さん
(築館佐野)

※氏家さんは、10月17日(金)から三重県で開催されるJOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会にも出場します。



栗原市民まつり2万3千人集う

8月30日(土)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場で「2025栗原市民まつり」を開催しました。

ステージでは、ダンススクールによるヒップホップダンスや、書道家による書道パフォーマンス、さとう宗幸さんによる歌とトークショーなどを行い、会場を盛り上げました。また、市出身の坂田幹靖シェフによる栗原産仙台牛ステーキの振る舞いの他、お楽しみ抽選会などを行い、会場を訪れた2万3千人が祭りを楽しみました。



- ①ダンススクールReViValによる迫力のダンス
- ②書道家相馬美希さんによる書道パフォーマンス
- ③栗原ドリームアンバサダーさとう宗幸さんによる歌とトーク
- ④市出身のGINZA kansei坂田幹靖シェフによるステーキの振る舞い
- ⑤⑥多くの来場者が市民まつり会場に集い、各ブースもにぎわう



高校生が外国人と交流

9月2日(火)、築館高等学校で「第1回国際理解教育セミナー」が開催されました。

このセミナーは、高校生に国際的な視点やコミュニケーション能力などを身に付けてもらおうと行われたもので、今回が初開催です。当日は、国籍や文化が異なる外国人10人を講師に迎え、築館高等学校の1年生が学びを深めました。



最初は緊張した様子の生徒たちでしたが、簡単なゲームや対面授業をきっかけに会話が弾み、充実した時間を過ごしました。

ZOOM UP!

まちの話題
ズームアップ!

MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。
取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。



〔左から〕白鳥さん、高橋さん

台湾でプレイボール

10月24日(金)から27日(月)にかけて、台湾の嘉義市KANOU棒球场で開催される「嘉義市114年諸羅山盃亞洲青少年軟式棒球邀請賽」に、築館中学校3年の白鳥昊来さん(築館坂下)と、金成小中学校9年の高橋昂さん(金成沢辺上)が出場します。

出場に当たり白鳥さんは「この経験を通して成長できるよう、最後まで全力で頑張ります」と、高橋さんは「優勝目指して、最後まで諦めず頑張ります」と意気込みを語りました。



稽古の成果を発揮

10月5日(日)に東京都の東京武道館で開催される「第63回全国防具付空手道選手権大会」に、市内から8人の選手が出場します。出場する選手を代表し、佐々木秀大さんは「個人組手の部や団体戦でもベストを尽くし頑張りたい」と意気込みを語り、各選手は闘志を燃やしています。

〔出場選手〕白鳥圭悟さん(築館留場北)、鈴木琥太郎さん(高清水9区)、黒澤涼太さん(高清水10区)、藤原麗さん(築館本木)、及川纏さん(志波姫宮中)、徳江大輝さん(高清水9区)、笹原由衣さん(高清水8区)、佐々木秀大さん(高清水9区)

レトロな街並み彩る名車

9月14日(日)、栗駒地区の六日町通り商店街で「みんなでしあわせになるまつり2025」が開催されました。

この催しは、レトロな街並みが残る六日町通り商店街に往年の名車を展示するもので、地域の恒例イベントとして定着しています。当日は、車両83台の展示の他、ボンネットバスの乗車体験、パレードなどが行われました。



来場者は、数々の名車を写真に収めた他、持ち主との交流を楽しみ、商店街には活気と笑顔があふれました。

多彩なダンスの祭典

8月24日(日)、若柳ドリーム・パルで「ダンスフェスティバル2025」を開催しました。

当日は、市内外から15団体が参加し、モダンバレエやストリートダンスの他、よさこい、フラダンスなど、多彩なダンスを披露しました。

会場には、年に1度のイベントを待ちわびていた多くの観客が詰めかけ、満席になるほどの盛況ぶり。出演者たちは、生き生きとした表現と笑顔で観客を魅了し、会場からは大きな拍手と歓声が送られていました。



出演者たちは、生き生きとした表現と笑顔で観客を魅了し、会場からは大きな拍手と歓声が送られていました。

長寿100歳 おめでとう ございます

大正、昭和、平成、令和。激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。100歳の誕生日を迎えた2人を紹介します。



千葉 金子さん
(築館駅前)

茶道や社交ダンスなど、さまざまな趣味を楽しんできた千葉さん。

現在は、入所する高齢者福祉施設で友人とのおしゃべりを楽しみながら、日々元気に過ごしています。



菅原 かつみさん
(栗駒三丁)

95歳まで畑仕事に精を出し、家族のためにおいしい野菜を作り続けてきた菅原さん。

2人の孫の子守りをしたことや、ひ孫と暮らしたことは、今も忘れられない大切な思い出です。

陶芸に親しむひととき

8月30日(土)、志波姫公民館で「陶芸教室」が開催されました。

このイベントは、公益社団法人栗原法人会が主催したもので、市内の企業の他、一般の人も参加できる広域事業の一環として7年前から開催されています。当日は、陶芸家の工藤修二さん(花山座主)を講師に17人が作品づくりに挑戦。茶碗や皿、カップ、人形など個性豊かな作品を完成させました。



参加者は、満足げな表情を浮かべ、焼き上がりを心待ちにしていました。

地域の手作り文化祭

9月6日(土)から15日(月)まで、金成萩野公民館を会場に「萩野文化祭」が開催されました。

この文化祭は、地域おこし協力隊が企画し、萩野地区コミュニティ推進協議会が主催したもので、地元小・中学生の夏休み制作の他、手芸、絵画、書など約250点が展示されました。また、金成史談会の会員による「炭焼藤太と金売吉次」と題した歴史講話や、小学生による世界の虫に関する研究発表、地域のサークルによる人形劇などが披露され、文化祭を盛り上げました。



講話や、小学生による世界の虫に関する研究発表、地域のサークルによる人形劇などが披露され、文化祭を盛り上げました。

高齢者叙勲

国や公共に対し功労があり、88歳に達した松田さんに勲章が授与されました。

瑞宝双光章(教育功勞)



元一迫町立一迫中学校長
松田 節郎さん
(一迫荒町)

受章に当たり松田さんは「私は教育の中で信という言葉が好きで、相手を信じること、子どもたちを信じること、これが教育の原点だと思っています。子どもたち、周りの人々、特に家族にお礼を言いたいです」と述べられました。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



いとう そう た
伊藤 壮汰くん
(築 館)

いわぶち ふ く
岩淵 福久くん
(築 館)

さわ べ な ゆ
澤邊 凧柚ちゃん
(築 館)

さ さ き りょうせい
佐々木 棕聖くん
(若 柳)

すがわら はる と
菅原 晴斗くん
(若 柳)

た な か の あ
田仲 希愛ちゃん
(若 柳)

ひわたり
樋渡 あおちゃん
(若 柳)

さ と う ひ よ り
佐藤 陽愛ちゃん
(栗 駒)

の ぐ ち お う き
野口 凰葵くん
(栗 駒)

たか は し さ と る
高橋 統くん
(高清水)

い と う あ ま え
伊藤 周くん
(瀬 峰)

かわ も と な ぞ
川本 凜ちゃん
(瀬 峰)

さ と う な ぎ さ
佐藤 汀彩ちゃん
(瀬 峰)

たか は し ひ か り
高橋 ひかりちゃん
(鶯 沢)

あん どう と き
安藤 虎毅くん
(志波姫)

そ ね は ら あ い た
曽根原 遼太くん
(志波姫)

みや た に い な
宮田 新菜ちゃん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



2型糖尿病の予防と改善



成人がかかる糖尿病のほとん
どは、体質や日々の生活が関係
する2型糖尿病です。初期段階
は自覚症状がなく、血糖値が少
しずつ上がり、やがて糖尿病に
なります。発症には遺伝に加え
て、食べすぎ、運動不足、肥満、
ストレスなども影響します。

注意が必要な検査項目

次に1つでも当てはまる人は、
健診結果を持って医療機関を受
診しましょう。

□空腹時血糖126mg/dl以上
ヘモグロビンA1c 6.5%以上
□eGFR60ml/分/1.73m²未満
この状態を放置すると合併症
を引き起こす場合もあります。
特に糖尿病性腎症は、高血糖が
続くことで腎機能が低下する病
気で、透析をしている人の約4
割を占めています。

糖尿病を予防、改善するために
大切なのは早期受診と治療の
継続です。血糖値に注意しましよ

う。また、遺伝による影響は変え
られませんが、バランスの取れ
た生活習慣を続けることで、糖
尿病になるリスクを大幅に減ら
すことができます。間食や甘い
飲み物を控えるなど、できるこ
とから始めてみましょう。

相談できるかかりつけ医がいな
い場合は、県のウェブサ
イトに掲載している医療
機関で相談できます。
ぜひ、活用してください。



休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
 - 受診方法 電話で症状を伝え受診
 - 持ち物 マイナ保険証など
- ※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
10/5 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	—	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
12 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	—	一桝新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019
13 (月)	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	岩淵歯科医院 [栗駒] ☎(45)2451	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586	マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
19 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
26 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	—	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126



無事故を願う自主活動

築館中学校は、交通量が多い国道4号線沿いに位置し、生徒たちは登下校中の交通安全に細心の注意を払っています。毎月1日と15日には「SAS (Student's Action for Safety)」と称した交通安全の自主活動を行っています。生徒たちの願いはただ1つ「無事故」です。本校前の道路は、大崎市方面に向かう車にとって中心部の渋滞を抜け、勾配が急な下り坂。ついアクセルを踏みたくなる場所で横断幕を掲げ、通行中のドライバーに安全運転を呼び掛けています。生徒会長の水間知里さんは「送迎してくれる祖母が、運転手が意識するきっかけになるねと言っていたので、自信を持って活動していきたい」と話しています。



食育の第一歩は離乳食から

若柳認定こども園 栗原 晴美

保育参観で、栄養士から0歳児の保護者に向けて、離乳食に関する話をしてもらいました。「離乳食を作る際に同じ食材が続いてしまう」という保護者の悩みに、今はまだ食べる練習の段階にあるため、同じ食材が続いても問題がないこと。そして、冷凍保存しておいた食材の組み合わせを変えたり、大人の食事から取り分けたりするだけでも、種類が増えるなどのアドバイスをもらいました。栄養士の的確な回答に、保護者は安心した様子で聞いていました。

離乳食は、食を楽しむ心を育み、将来的な食習慣の基礎を築く大切な食事です。今後も保護者と保育士、栄養士が連携をとりながら、食べることが大好きになるよう、子どものペースに合わせた離乳食を進めていきたいと思います。



献立作成者 食生活改善推進員 一迫分会 高橋 幹子

秋おでん

※1人当たりの栄養価：313kcal、たんぱく質16.9g、塩分2.0g

材料(4人分)

A { ダイコン 400g(1/3本)
サツマイモ 150g(中1本)
レンコン 100g(小1節)
パプリカ 100g(中1個)
ズッキーニ 100g(小1本)
シイタケ 4個
ゆで卵 4個
笹かまぼこ 4個
ウインナー 4本
厚揚げ 1丁
水 800ml
B { めんつゆ 大さじ2
白だし 大さじ2

作り方

- ① Aは皮をむき、1センチメートル幅の輪切りにする。ダイコンは、片面に十字の切れ込みをいれる。
- ② ズッキーニは1センチメートル幅の輪切り、パプリカは大きめのくし切りにする。
- ③ シイタケは石づきを取り除き十字に飾り切りをし、厚揚げは4等分に切る。
- ④ 鍋にB、ダイコン、レンコン、シイタケを入れ、弱火で5分ほど煮る。
- ⑤ ④にゆで卵、サツマイモ、笹かまぼこ、ウインナー、厚揚げを加え、弱火で10分ほど煮る。
- ⑥ ⑤にパプリカ、ズッキーニを加え、弱火で3分ほど煮たら器に盛りつける。

ポイント 食材は市内産の旬のものやさまざまな具材を使うことで、味や食感に変化が出ておいしいです。



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期

- ふれあい遊びをしよう
築館 22日(水) 午前10時30分 申17日(金)
一迫 31日(金) 午前10時30分 申24日(金)
金成 14日(火) 午前10時15分 申7日(火)
- ハロウィンパーティー
若柳 31日(金) 午前10時30分 申24日(金)
栗駒 28日(火) 午前10時30分 申21日(火)
瀬峰 30日(木) 午前10時 申24日(金)
- さつまいも掘り
高清水 24日(金) 午前10時30分 申22日(水)
鶯沢 15日(水) 午前10時30分 雨16日(木)
- 歯科相談
志波姫 10日(金) 午前10時30分 申6日(月)
- 秋を探しに散歩に行こう
花山 9日(木) 午前10時15分 場花山農山村交流センター



ハロウィンパーティー

若柳子育て支援センターでは、31日(金)にハロウィンパーティーを開催します。当日は、職員が手作りしたお菓子を模したおもちゃやゲームを用意しています。仮装をして親子でハロウィンを楽しみましょう。市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



スイカ割り会

高清水子育て支援センター

8月8日(金)にスイカ割り会を行いました。始めに、紙で手作りしたスイカで練習した後、本物のスイカでスイカ割りに挑戦しました。子どもたちはスイカ柄の眼鏡をかけて思いっきり棒を振り下ろしたり、保護者と一緒に棒を持ってスイカ割りをして楽しみました。最後はみんなでスイカを食べ「甘くておいしい」と喜び合いました。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

●りんご狩り

志波姫 11月12日(水) 午前10時30分
申30日(木) 場氏家りんご園 雨11月14日(金) 料1家族500円
※現地集合、現地解散

市内の情報 カレンダー

2025年
10月

凡 例

 母子手帳交付日 9:00～12:00

 休日の家庭ごみ搬入 8:30～11:30
受入 ☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日		イベント名	時 間	場 所	問合せ先
1日(水)		イベント 寄贈「絵画」の展示	9:00～16:00 11月30日まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
		イベント 白鳥省吾記念館企画展 「白鳥省吾と反戦詩」	9:00～16:30 令和8年3月1日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		イベント 田んぼダム巡回パネル展示	8:30～17:15 10日まで	志波姫総合支所	農村整備課 (22)1138
2日(木)					
3日(金)		相 談 司法書士による無料法律相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	宮城県司法書士会古川支部 大場司法書士事務所 (21)4622
4日(土)		イベント 観光インフォメーションガイド案内	10:00～15:00 毎週土・日曜日	くりこま高原駅	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
		集 い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ〔金成〕	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
		イベント マチカリ	11:00～15:00	熊徳倉庫 (築館幼稚園・保育所前)	築館商店会 090(2989)8179
		相 談 オストメイト相談会	13:30～16:00	市民活動支援センター	公益社団法人日本オストミー協会 宮城県支部 080(5567)3348
		イベント 第18回くりはら万葉祭 ―土と火のまつり―	13:30～	風の沢ミュージアム〔一迫〕	タラチネの会 090(1169)1523
		イベント 劇団四季ファミリーミュージカル 「カモメに飛ぶことを教えた猫」	15:30～	若柳ドリーム・パル	若柳ドリーム・パル (32)6600
5日(日)		イベント つきだて朝市	6:00～8:30 19日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
		イベント 金田森フェスティバル	10:00～15:00	細倉マインパーク	栗駒鶯沢商工会 (45)2191
		イベント 原信夫とシャープス&フラッツ ジャズコンサートライヴ2025 in くりはら	17:00～	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
6日(月)					
7日(火)					
8日(水)					
9日(木)		集 い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
10日(金)		集 い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
11日(土)		イベント 山の駅くりこま 秋の大収穫祭	10:00～13:00	山の駅くりこま	栗駒鶯沢商工会 (45)2191
12日(日)		イベント くりでん乗車会	10:00～16:00 19日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
		イベント 花山マルシェ『秋』	10:00～14:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	はなやまネットワーク (43)5111
13日(月)		イベント KURIHARA TRAIL DAYS 2025	10:00～16:00	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・ 梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	14日(火)、28日(火)	9:30～11:30	7日(火) 21日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	10日(金)	14:30～17:00	3日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	8日(水)	13:00～16:20	3日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	9日(木)	13:30～16:40	6日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	8日(水)、25日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	11日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者 家族連合会 (45)4630
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	28日(火)	14:00～16:30	27日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	17日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	24日(金)	10:00～16:00	17日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	14日(火)、28日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	金成総合支所	16日(木)			

 移動図書館車
「ブックる号」
☎(21)1403
※悪天候中止

若柳総合支所	14:00～14:30	イオンスーパーセンター栗原志波姫店
瀬峰総合支所	14:00～14:30	15:00～15:40
鶯沢小学校	13:35～14:25	志波姫小学校前駐車場
鶯沢総合支所	14:35～14:55	16:00～16:30
高清水総合支所	15:00～15:30	花山小学校
		10:15～10:45

 **おはなし会** ☎(21)1403
市立図書館 10:30～10:50
14:30～15:00
若柳公民館 10:00～11:00
栗駒図書館 10:00～10:30

開催日		イベント名	時 間	場 所	問合せ先
14日(火)		イベント 田んぼダム巡回パネル展示	8:30～17:15 24日まで	築館総合支所	農村整備課 (22)1138
		集 い オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507
15日(水)					
16日(木)		集 い 心の病を持つ方の家族のための研修会	13:30～15:00	市民活動支援センター	健康推進課 (22)0370
17日(金)		相 談 行政書士無料相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	宮城県行政書士会栗原支部 狩野 (52)2344
18日(土)		集 い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
		イベント 第28回みやぎ県民文化祭	10:00～16:00 19日は15:00まで	栗原文化会館	第28回みやぎ県民文化祭実行委員会 090(7567)0598
19日(日)		イベント くりはら春夏秋冬 秋の市	9:00～15:00	山の駅くりこま駐車場	栗駒鶯沢商工会 (45)2191
		イベント 若柳ウインド・オーケストラ 第18回定期演奏会	13:30～	若柳ドリーム・パル	若柳ウインド・オーケストラ 川村 090(1068)1923
20日(月)					
21日(火)		相 談 ぐらし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	金成総合支所	自立相談支援センター ひありんく栗原 (23)7631
		集 い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
22日(水)		セミナー 栗原市障がい者就労セミナー	13:30～16:00	若柳ドリーム・パル	社会福祉課 (22)1340
23日(木)					
24日(金)		集 い オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	オレンジカフェ すまいる〔瀬峰〕	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
		イベント 栗原文化会館映画上映会	18:00～ 25日は13:30～	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
25日(土)		イベント 白鳥省吾記念館無料観覧日	9:00～16:30 26日も開催	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		イベント 全国高等学校駅伝競走大会 宮城県予選会	10:00～	若柳中学校前	宮城県佐沼高等学校 0220(22)2022
		イベント 東北職業能力開発大学校 白糞祭	10:00～	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614
26日(日)		イベント いちはさま秋の大収穫祭 ―ハロウィンマルシェ―	10:00～15:00	一迫総合支所駐車場	一迫観光協会 (52)2114
		イベント いちはさまコスプレフェスティバル2025	10:00～15:00	一迫山王史跡公園	一迫観光協会 (52)2114
		イベント 第38回栗原市合唱祭	13:00～	若柳ドリーム・パル	栗原市合唱連盟 (38)3345
27日(月)		イベント 田んぼダム巡回パネル展示	8:30～17:15 11月7日まで	一迫総合支所	農村整備課 (22)1138
		集 い オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218
28日(火)					
29日(水)		集 い オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	一迫保呂羽会館	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059
30日(木)					
31日(金)		集 い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	8日(水)、22日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		15日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	4日(土)、18日(土)	11:00～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日(29日除く)	19:00～20:00		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	11日(土)、18日(土)	10:30～11:30	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週金曜日	14:00～14:45		



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 107

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗原の魅力を満喫できる新たなアクティビティ

栗駒山麓ジオパークを巡る、全長約250キロメートルのロングトレイル計画の内、くりこま高原駅から栗駒耕英地区までの約60キロメートルのルートが、この秋開通します。

栗駒山麓ジオトレイルは、栗原の自然や歴史を歩きながら楽しめる道です。古道や街道、農道や鉄道跡、生活道など、それぞれの時代に合わせて利用されてきた道をたどることで、人と自然のつながりを感じ、地域に刻まれた歴史や文化の重なりが見えてきます。

ルートは、栗原が築いてきた自然や歴史を感じられる見どころで溢れています。奥州街道の宿場町の面影を今に伝える旧有壁宿本陣や、市内に今も500軒以上残る富農の象徴、長屋門。そして、細倉鉱山の鉱石を運んでいたくりはら田園鉄道の線路跡、そして山岳信仰の修験者が心身を鍛えたと言われる行者滝や奥の細道芭蕉行脚の道など、歩きながら地域の歴史を体感できます。

また、春は田植えを終えた田んぼと残雪の栗駒山、夏は伊豆沼・内沼いっばいに咲き誇るハスの花。秋は、神の絨毯と評される紅葉の栗駒山と田んぼに並ぶねじりほんによ、冬は空一面を飛び渡り鳥など、四季折々の景色も楽しめます。



▲落差約30メートルの行者滝



▲秋の風物詩ねじりほんによと栗駒山

ジオパークを五感で体感し、「自然災害との共生と豊穡の大地の物語」を伝える新たなアクティビティとして、多くの人に体験してほしいと思います。

また、栗駒山麓ジオトレイルでは、一緒にルートを作る仲間を募集しています。年齢や性別、ハイキングの経験などは問いません。随時入会を受け付けています。

興味がある人は、栗駒山麓ジオパーク推進室まで問い合わせください。



KGT
栗駒山麓ジオトレイル
Mt. Kurikoma Area GEO TRAIL

▲栗駒山とマガンがシンボルのロゴマーク

ジオトレイル

ウェブサイト



KURIHARA TRAIL DAYS 2025

ジオトレイル開通を記念してイベントを開催します。体験コーナーや各種出店の他、餅の振る舞いも行います。ぜひ、参加してください。

- 日時 10月13日(月) 午前10時～午後4時
- 場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 内容
 - トークイベント「ロングトレイルの魅力を知ろう これからのトレイルに期待すること」
 - 体験コーナー(ロープの基本的な結び方を学べるワークショップなど)
 - アウトドアブランドの出店
 - 飲食コーナー
- 参加費 無料(一部有料の体験あり)



▲ジオトレイルの様子

いっしょにやっぺし! Group 86

くりはらどりいむ合唱団

私たちは、約2年前に発足した合唱団です。中学生や社会人など15人のメンバーが「笑顔で楽しく、遊びを忘れず、歌うこと」を心がけ、楽しく活動しています。

発足して間もないですが、他の市内合唱団の皆さんに温かく受け入れてもらい、これまで栗原市合唱祭や県北合唱祭、他の合唱団との自主演奏会などで歌っています。

一番やりがいを感じるのは、ステージで私たちの歌声を披露するときです。練習でうまくいなくても、本番でハーモニーが美しくそろうと、最高の気分になります。

練習は月に3回、金曜日の午後7時から9時まで、主に栗原文化会館で行っています。歌うことが好きな人であれば、経験問わず大歓迎です。特に学生の皆さん、ぜひ私たちと一緒に歌いませんか。

問 くりはらどりいむ合唱団事務局 高橋

☎090(4478)6443

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●第21回図書館まつり

「雑誌のリサイクルフェア」の他、楽しいイベントで皆さんの来館をお待ちしています。

読書の秋は、ぜひ図書館へお越しください。

日時 10月18日(土)

午前9時～午後5時

場所 市立図書館

内容 雑誌のリサイクルフェア、人形劇、スタンプラリーなど

※詳細は、市立図書館、各総合支所のポスターやチラシ、市ウェブサイトで確認してください。

情報交換プラザ展示

「葵心書道教室 童謡の書展覧会」

期間 10月30日(木)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月の おすすめ本

リクと暮らせば

大崎 梢 著 双葉社

シェパードやドーベルマンなど、訓練を受けた優秀な番犬を自宅に迎えられる「レンタル番犬サービス」。さまざまな事情を抱えた人々に、番犬たちは静かに寄り添い…。犬と人との幸せな絆の物語。

くも

しおたに まみこ 作 偕成社

もし、くもたちと仲良くなれたら、暑い日に日陰をつくってくれたり、雨の日になんと空を見せてくれたり。もしかしたら、好きな時に雪を降らせてくれるかも…。世界的な評価を得てきた著者による、スケールの大きな一作。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

高年齢者向け各種 予防接種

インフルエンザ予防接種

●接種期限 令和8年1月31日(土)まで

●自己負担金 1300円

●コロナウイルス予防接種

●接種期限 令和8年3月31日(火)まで

●自己負担金 8千円

共通事項

●接種場所 市内の指定医療機関

※予診票を確認してください。

●接種対象者 市内に住所があり、次の①または、②に該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによって免疫機能に障害があり(身体障害者手帳1級に相当する程度)、接種を希望する人

※①に該当する人には、お知らせの文書と予診票を送付します。

※②に該当して、予防接種を希望する人は、各保健推進室まで問い合わせください。

●申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

お知らせ

注意事項

□予診票を忘れずに持参してください

□市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室へ相談してください

自己負担金の注意事項

□市外医療機関で接種を希望する人で保健推進室へ事前に相談をしないで接種した場合、全額自己負担となります

□市外医療機関の接種料金(自己負担)金は異なる場合があります

●市民生活部健康推進課 各保健推進室 ☎(22)0370

子どもの各種予防接種 費用を全額助成

対象の予防接種

□インフルエンザ予防接種

□コロナウイルス予防接種

●接種期限 令和8年3月31日(火)まで

●接種場所 市内の指定医療機関

●接種対象者 市内に住所のある生後6カ月から中学3年生または、義務教育学校9年生までの人

●自己負担金 無料

●申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

注意事項

□鼻に噴霧するタイプのインフルエンザワクチンも対象です

□マイナ保険証または資格確認書、医療受給証など、住所と年齢が確認できるものを持参してください

□市外の医療機関で接種する場合は、医療機関窓口で一度自己負担していたですが、市に申請すること、後日払い戻しを受けることができます

※指定医療機関など、詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

●市民生活部健康推進課 各保健推進室 ☎(22)0370

令和8年度各種検診 申込受付を開始

生活習慣病の重症化予防、がんの早期発見・治療のため、各種検診を実施しています。

10月中旬までに令和8年度の各種検診申込書を送付します。同封の通知などを確認の上、忘れずに申し込みください。

対象

- 男性 30歳以上の人
- 女性 20歳以上の人

市立病院の病床再編

人口減少や少子高齢化に伴う患者数の減少、物価高騰、医療ニーズの変化など、医療を取り巻く環境が厳しさを増す中、病院事業の財政状況は、大変厳しい状態にあります。

このような中で、病床数の最適化を進めるため、今月から、若柳病院の地域包括ケア病棟45床を休止し、これまで休止していた栗原中央病院の一般病棟51床を稼働します。

市立病院は、地域の中核的な医療機関として、市民に安全で安心な質の高い医療を安定的に提供し、病院を維持・継続するため、さらなる経営改善に取り組んでいきます。

問 医療局医療管理課

☎(21)5631



▲8月に開催した市民向け説明会

市内の文化財散策

④ 吉祥寺板碑群

一迫地区嶋鉢門前の長水山吉祥寺には、2つの板碑があります。板碑とは、鎌倉時代から戦国時代にかけて、亡くなった人の供養や自身の死後の冥福を祈るために造られた板状の石碑で、仏などを表す文字やお経の一部、供養の内容、年月日、供養される人や供養を行った人の名前などが刻まれています。

吉祥寺の板碑はいずれも石巻を産地とする井内石(稲井石)を加工したものです。それぞれの大きさは、1号碑と

しているものが、幅23センチメートル、厚さ7センチメートル、地上に出ている高さが67センチメートルで、2号碑としたものが、幅20・5センチメートル、厚さ5・5センチメートル、地上に出ている高さが31センチメートルです。1号碑には聖観音菩薩を表す「サ」の梵字と、南北朝時代の北朝方の年号である「貞治二年故二月三日敬白」と刻まれており、造られた時期(1363年)を示していると考えられます。



▲2号碑 ▲1号碑

2号碑には金剛界大日如来を表す「パーンク」の梵字が刻まれています。その下の部分は破損しているとみられます。年号などはありませんが、梵字の形態などから南北朝時代後半頃のものと考えられています。

●市民生活部文化財保護課 ☎(42)3515

市長随感

栗原市長 佐藤 智

郷土力士へのエール



栗原では古くから、相撲が地域に根差した伝統的な競技として親しまれてきました。大相撲で活躍する力士も多数輩出しており、栗原で育った若い力士が、全国を元気づけてくれていると思うと、大変心強く、誇らしい気持ちになります。

特に瀬峰地区出身で、大相撲幕内力士の時疾風(ときはやかぜ)の取組は、私も毎場所、目が離せません。土俵で奮闘するその姿から、日々、大きな勇気と感動をもらっています。

今年7月にリニューアルした、栗駒地区の「みちのく伝創館」敷地内にある栗原市相撲場では、8月に東北総合スポーツ大会相撲競技会が開催され、白熱の取組が繰り広げられ、多くの観客を魅了しました。

また、相撲は単なるスポー



▲東北総合スポーツ大会相撲競技会

ツではなく、農作物の豊作を祈願する「神事相撲」として、古くから地域の神社で奉納されてきた歴史もあります。相撲は栗原にとってなくてはならない、地域の絆を深める重要な文化活動であり、大切に守っていききたい、地域の誇りの1つと思っています。

時疾風関に続く未来の関取が、栗原から全国の舞台で活躍できるよう、今後とも応援を続けていきます。



令和8年栗原市二十歳を祝う会

20歳を迎えた青年を祝い励ますため、二十歳を祝う会を開催します。

●日時 令和8年1月11日(日) 午後1時～

※受け付けは正午から

●場所 若柳総合体育館

●内容

- 式典
- 記念アトラクション
- 記念写真撮影

●対象者の要件 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの人で、次のいずれかに該当する人

- ①令和7年9月30日時点で、市内に住所がある人
- ②令和7年10月1日以降、市内に転入した人
- ③市内出身の人

※案内状は、11月中旬に発送予定

●申し込み 対象者の要件②、③に該当する人は、10月31日(金)までに申し込みが必要です。

栗原市スマート申請システムから申請してください。



栗原市スマート申請システム
二十歳を祝う会申し込みフォーム

●注意事項 家族の出席については、2枚の入場券を対



栗原市障がい者就労セミナー

障害がある人の就労について理解を深めるための、セミナーを開催します。

誰でも参加できます。ぜひ、お越しください。

●日時 10月22日(水) 午後1時30分～4時

●場所 若柳ドリーム・パル

●入場料 無料

●内容

●基調講演

- 演題 バリアフリーな雇用について考える／共に働く仲間として／
- 講師 東日本リサイクル システムズ株式会社 総務部長 桜田 真佐氏

●シンポジウム

- 当事者、支援者の立場から活動紹介、展示・販売コーナー
- 障害福祉サービス事業所などで生産した製品の展示・販売

※手話通訳員が通訳を行います。

●市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340



福祉のしごと面談会、介護就労デイ・in栗原

福祉の仕事に関心のある人や就職を希望する人を対象に、



栗原苔フェスティバル2025

栗原産の苔の魅力を体験できるイベントや、関連商品の展示・販売を行います。

●日時 11月1日(土) 午前10時～午後3時

●場所 栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター

●入場料 無料

●内容

- 苔、苔商品の展示・販売
- 苔テラリウムなどを製作するワークショップ
- ※要予約、有料

- 栗原地域の多彩な地場産品を販売する「くりはらマルシェ」 など
- トークショー ※無料

●予約方法など 宮城県北部地方振興事務所栗原地域事



象者宛ての案内状に同封します。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

●問 教育部社会教育課 ☎(42)3514



地方就職学生支援事業

首都圏の大学や大学院を卒業・修了した人の市内定住と市内企業の人材確保を支援するため、支援金を交付します。

●対象 次の全てに該当する人



宮城県福祉人材センター
福祉のしごと面談会

●問 ハローワーク築館 ☎(22)2531

●市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

●宮城県社会福祉協議会 宮城県福祉人材センター ☎022(262)9777



広報くりはらアンケート

広報くりはらや市の情報発信に関するアンケートに協力をお願いします。

このアンケートは、より充実した紙面づくりなどを行うためのものです。ぜひ、回答をお願いします。

●回答方法 栗原市スマート申請システムから回答してください。

●問 企画部市政情報課 ☎(22)1126



栗原市スマート申請システム
広報くりはらアンケート

●問 農林振興部林業畜産課 ☎(22)1136

●全国苔フェスティバルin栗原実行委員会 ☎(22)2381

●問 農林振興部林業畜産課 ☎(22)1136

●全国苔フェスティバルin栗原実行委員会 ☎(22)2381

●問 農林振興部林業畜産課 ☎(22)1136

●全国苔フェスティバルin栗原実行委員会 ☎(22)2381



●首都圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)に本部のある大学や大学院を卒業、修了して1年以内の人、または今年度卒業・修了の見込みの人

□県内の企業に就職して1年以内の人または内定している人

□市内に移住済み、または市内に5年以上居住する意思がある人

●助成金額

- 就職活動のため県内企業を訪問した際の往復交通費の2分の1
- 上限額 1万9710円
- 移転費の一部
- 上限額 8万1500円

※内定時点で申請する場合、助成対象は交通費のみ

●申し込み 申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。

※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

●問 商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220

くりはら田園鉄道公園イベント情報

●問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961



漫画「初恋＊れーるとりっぴ」のコラボレーション企画第2弾を開催中です。

●初恋＊れーるとりっぴ×くりでんコラボ乗車会

くりでんのディーゼル気動車に「初恋＊れーるとりっぴ」の特別ヘッドマークを付けた乗車会を開催します。

●日時 10月19日(日) 午前10時～午後4時

●場所 くりはら田園鉄道公園

●乗車料金 小学生以上1人 300円

※未就学児無料

●初恋＊れーるとりっぴ特別展

キャラクターの等身大パネルなどを設置しています。

●期間 10月27日(月)まで

●入場料

- 小・中学生 300円
- 高校生以上 500円

※未就学児無料

●場所 くりはら田園鉄道公園 くりでんミュージアム

※詳しくは、くりでんミュージアム公式ウェブサイトを確認してください。

くりでんミュージアムウェブサイト 

講演会「栗原市が住みたい田舎No.1に選ばれた理由」

●問 企画部定住戦略室 ☎(22)1125

市誕生20周年を記念して、住みたい田舎No.1に選ばれた背景や理由、今後さらに明るく未来へつなげるため講演会を開催します。

●日時 10月19日(日) 午前10時～11時30分

●場所 エポカ21

●内容

●記念講演

- 演題 栗原市が住みたい田舎No.1に選ばれた理由
- 講師 元宮城県移住相談員 松尾 美幸氏

●パネルディスカッション

テーマ「これからの20年に向けて、私たちができること、するべきこと」

□パネリスト

- くりはら移住定住コンシェルジュ 安部 幸也氏
- くりはらラルガイド 千葉 優子氏
- 六日町ナマケモノ書店 店主 千田 昭子氏

●定員 200人

●費用 無料

●申し込み 10月10日(金)まで

※詳しくは、移住定住サイトで確認するか、問い合わせください。

きてみらいん栗原  記念講演会

teijusokushin@kuriharacity.jp

企画部定住戦略室 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1125

ファクス ☎(22)0313



映画上映会開催

映画に親しむ機会として、上映会を開催します。ぜひ、お越しください。

日時

グランパ・ウォーズ おじいちゃんと僕の宣戦布告

上映 10月24日(金)午後6時30分

この世界の片隅に、サンセツト・サンライズ

上映 10月25日(土)午後2時

※入場は、上映の30分前

場所 栗原文化会館

入場料

□ 一般(高校生以上) 500円

□ 市内在住の小・中学生以下 無料

※市内在住の小・中学生で無料入場を希望する場合、栗原文化会館に直接申し込みください。
※児童・生徒には、保護者の同伴が必要。

問 栗原文化会館

☎(23)1234

白鳥省吾記念館 無料観覧日

10月25日(土)、26日(日)は、東北の文化を知り、親しむきっかけとする「東北文化の日」です。

白鳥省吾記念館では、2日間入館料無料とします。ぜひ、この機会にお越しください。

問 白鳥省吾記念館

☎(23)7967

田んぼダム巡回パネル展示

全国的に豪雨災害が増え、田んぼの貯水機能に着目した「田んぼダム」が注目されています。この機能を紹介する巡回パネル展を開催します。

●日程

□ 10月10日(金)まで 志波姫総合支所

□ 10月14日(火)～24日(金) 築館総合支所

□ 10月27日(月)～11月7日(金) 一泊総合支所

●時間 午前8時30分～午後5時15分

問 農林振興部農村整備課

☎(22)1138

小規模貯水槽水道の管理

貯水槽の管理は、建物所有者や貯水槽設置者が行います。適正な清掃や点検を行います。

●貯水槽水道とは 貯水槽受水槽や高置水槽を用いる水道施設のことです。中でも、

貯水槽の有効容量が10立方メートル以下のものを、小規模貯水槽水道といいます。

●管理方法

□ 1年に1回以上、定期的に清掃してください

□ 貯水槽やふたにひび割れがないか、異物混入はないか定期的に点検してください。
特に、地震、台風、大雨、凍結の後は念入りに点検してください

□ 色、濁り、臭い、味に異常がないか確認し、異常があった場合は、必要な水質検査をしてください

問 上下水道部施設課 ☎(42)1133

食品ロス削減月間

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

食品ロスについて理解を深め、削減に努めましょう。

●食品ロスの現状 日本における食品ロスの量は、年間約464万トンです。環境問題だけではなく、経済的な損失にもつながります。

●削減のためにできること

□ 買い物時は冷蔵庫などに

放射能関連相談

測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●測定内容 食品の放射性物質測定

※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

問 農林振興部林業畜産課 放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1136

募集

令和8年度保育所 および認定こども園 など入所児童募集

令和8年度に保育所や認定こども園などに入所を希望する児童を募集します。現在入所している児童を含めた全ての児童について、新たに申し込みが必要ですので、注意してください。なお、3歳以上の入所は、問い合わせ先に相談してください。

また、市外認可保育所へ入所を希望する場合は、事前に入所条件などを保育所がある自治体に確認の上、問い合わせ先に申し込みください。

●対象 市内に居住または、居住する予定のある2歳までの児童

□ 3人目以降 無料

土曜日も利用する場合

□ 1人目 4千円

□ 2人目 2千円

□ 3人目以降 無料

※他に、おやつ代などとして月額2千円(平日利用の場合)と保険料が必要です。

●利用時間 下校時～午後6時30分

※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分

●申込期間 11月4日(火)～28日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

●申込先 各総合支所市民サービス課または、子育て支援課

※申請書類は、10月20日(月)から各総合支所市民サービス課で受け取ることができます。

※審査により、利用できない場合があります。

●休日受付

□ 日時 11月16日(日)

午前9時～午後5時

□ 場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用してください。

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

市立認定こども園

□ 若柳認定こども園

※生後4カ月から5歳までの児童で、保育時間認定を希望する人

小規模保育事業所と入所定員

①おむすび保育園 築館園 18人

②ニチキッズ築館みやの保育園 19人

③山王あおぞら保育園 12人

④マリン保育園 19人

※①、②は生後2カ月から、③は生後4カ月から、④は生後3カ月から利用可能

●休日受付

□ 日時 11月16日(日)

午前9時～午後5時

□ 場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用してください。

●注意事項 申し込みの状況により、入所施設の調整を行う場合があります。

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360



令和8年度幼稚園入園児募集

令和8年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。

また、預かり保育の利用も受け付けます。現在利用している園児も、引き続き利用する場合は新たに申し込みが必要ですので、注意してください。

●対象 令和2年4月2日から令和5年4月1日生まれの児童

●申込期間 11月4日(火)～28日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

●申込先 各総合支所市民サービス課

※入園願書は、入園対象年齢の児童がいる世帯主宛てに郵送します。

●市内の幼稚園

市立幼稚園

□ 築館幼稚園

□ 栗駒幼稚園

□ 一泊幼稚園

□ 高清水幼稚園

□ 瀬峰幼稚園

□ 鷺沢幼稚園

□ 金成幼稚園

□ 志波姫幼稚園

□ 花山幼稚園

市立認定こども園

□ 若柳認定こども園

※3歳から5歳までの児童で、教育標準時間認定を希望する人

ある食材を確認し、食べ切れる量を買う

□ 調理する際は、残っている食材から使い切り、食べ切れる量だけ料理を作る

□ 外食は食べ切れる量を注文する

問 市民生活部環境課

☎(22)3350



3R推進月間

10月は、全国的に3Rを推進しています。環境のために私たちができることを始めてみませんか。

3Rとは

ごみを減らすことで、その焼却や処理による環境への負担を軽減し、限りある資源を有効に繰り返し使う「循環型社会」を実現するための重要なキーワードです。

□ Reduce ものを大切に

□ Reuse 繰り返し使う

□ Recycle 資源として再利用する

問 市民生活部環境課

☎(22)3350

●休日受付

□ 日時 11月16日(日)

午前9時～午後5時

□ 場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用してください。

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512

各総合支所市民サービス課

令和8年度放課後児童クラブ利用児童募集

令和8年度に放課後児童クラブの利用を希望する児童を募集します。

なお、現在利用している児童も、引き続き利用する場合は新たに申し込みが必要です。

●対象 市内の小学校および、義務教育学校の前期課程に通う児童のうち、保護者が仕事などにより放課後の面倒を見ることができない家庭の児童

●預かり期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※日曜日、祝日、年末年始は休所

●場所 各地区の放課後児童クラブ

●利用料(月額)

平日(月)～金曜日

□ 1人目 3千円

□ 2人目 1500円

令和7年10月1日





市営住宅入居者募集

定期募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

- 並柳住宅(若柳) 1戸
- 十文字住宅(若柳) 1戸
- 定住促進新山住宅(若柳) 1戸
- 定住促進下藤沢住宅(瀬峰) 2戸
- 定住促進金成住宅(金成) 1戸
- 受付期限 10月15日(水)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けます。

- 築館地区 5戸
- 若柳地区 11戸
- 栗駒地区 3戸
- 高清水地区 9戸
- 一迫地区 4戸
- 瀬峰地区 4戸
- 鷺沢地区 5戸
- 金成地区 14戸

申し込み 応募条件などを問い合わせ先に確認の上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課

☎(22)1153

市看護学生修学資金貸付制度

市立病院や市立診療所で看護師として働くこととする人を対象に、修学資金を貸与します。

※令和8年4月入学予定の人を含む

募集人数 若干名

交付額 月5万円 ※無利子

交付期間 令和8年4月から学校を卒業する月までの最長4年間

返還免除 看護師養成学校などを卒業後、直ちに市立病院や市立診療所の看護師(正規職員に限る)になり、修学資金を借りた期間に1年を加えた期間を引き続いて勤務した場合、修学資金の返還が免除されます。

※市立病院、市立診療所への採用を約束するものではありません。

面接日 令和8年3月上旬

※日時は、個別に通知します。

申込期限 令和8年2月27日(金)

申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項を確認の上、問い合わせ先に持参または、

郵送で申し込みください。

〒987-2205

栗原市築館宮野中央三丁目1番地1

☎(21)5631



寄付

ありがとうございました

総務部管財課

☎(22)1116

商工観光部産業戦略課

☎(22)1220

一般寄付

●佐藤 友行 様 不動産(城生野自治会館用地) 7月28日(月)

●「防災一人語り」絵本・童話シリーズ制作グループ 様 バイリンガル絵本「迷子椎一三宅島大噴火」 7部 8月 8日(金)

●仙北信用組合 様 学校図書 53冊 8月19日(火)

企業版ふるさと納税

●サツエーイースト株式会社 様 一金 200万円 7月16日(水)

※企業版ふるさと納税は、産業戦略課へ問い合わせください。

心の病を持つ家族のための研修会

心の病を持つ人とその家族が、地域で安心して暮らすため、病気や障害への理解を深める研修会を開催します。

日時 10月16日(木) 午後1時30分～3時

場所 市民活動支援センター

内容

- テーマ「社会参加が少ない本人との向き合い方」家族としての関わり方と自立に向けた支援とは
- 講師 一般社団法人震災こころのケア・ネットワークみやぎ からこころステーション
- 相談員 菅野 希氏
- 対象者 心の病を持つ人の家族
- 定員 30人 ※先着順
- 費用 無料
- 申し込み 10月9日(木)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

市民生活部健康推進課

☎(22)0370

子どもへの心肺蘇生法やAEDの使い方など、もしものときに備えるため、普通救命講習Ⅲを開催します。

日時 11月2日(日) 午前9時～正午

場所 消防庁舎

費用 無料

対象者 市内に居住または勤務する人で、育児期の保護者や保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、スポーツ

栗原市テレビ回覧板

企画部市政情報課 ☎(22)1126

k h b東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「k h bテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報 市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法

- テレビのリモコンの5チャンネルを押す
- d ボタンを押す
- テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

普通救命講習Ⅲ

少年団の指導者など

内容 主に小児や乳児に対する心肺蘇生法や、AEDの取り扱い、止血法と喉に物を詰まらせたときの処置方法の講習

定員 10人 ※先着順

募集期限 10月27日(月)

申し込み 応急手当講習受講申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

消防本部警防課

☎(22)8510

人口の動き

※令和7年8月末現在、()は前月比

人口 ● 59,562人(△91)

男：29,065人(△39) 女：30,497人(△52)

世帯数 ● 24,770世帯(5)

出生 ● 8人 死亡 ● 90人

転入 ● 96人 転出 ● 105人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 10月31日(金)まで

市県民税(第3期) 国民健康保険税(第6期) 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料(第4期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料(第4期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

不要品撤去、生前・遺品整理
ゴミ屋敷整理、ハウスクリーニング
空地・空家管理

株式会社 RISE ハートフル

〒989-5341
栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10

0120-17-2020

生垣刈込・草刈 承ります

Before After

相続の事前相談を
無料で
承ります。

わが柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5
☎0228-32-3275

空家、空地のご相談を
無料で承ります。

空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9
☎0228-24-9881



若柳ウインド・オーケストラ 第18回定期演奏会

市内を拠点に活動する楽団の定期演奏会を開催します。

●日時 10月19日(日)
午後1時30分
※午後1時開場

●場所 若柳ドリーム・パル

●内容

- 吹奏楽ステージ
- 地元中学・高校生とのジョイントステージ
- ポップスステージ

●入場料 300円

●若柳ウインド・オーケストラ 川村

☎090(1068)1923

水辺プラザを主会場に、一関・平泉バルーンフェスティバルが開催されます。

開催中は、風向きにより、栗原市内の田んぼなどに気球が離着陸する場合がありますので協力をお願いします。

●一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会

☎0191(21)8413

情報あれこれ

●お知らせ

国民年金付加保険料制度

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて、月額400円を納めることで、将来受給する老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要です。申し込みをした月から加入となり、付加保険料を納めることができます。なお、国民年金保険料の納付を免除されている人や国民年金基金に加入中の人は付加保険料を納めることはできません。

手続きを希望する場合は、問い合わせください。

●古川年金事務所

☎0229(23)1200

●市民生活部市民課

☎(22)3211

●各総合支所市民サービス課

行政相談パネル展

9月から10月は、行政相談月間です。

行政相談は、国の仕事やサービス、各種手続きに関する、要望や困りごとについて、住民の皆さんの相談に応じ解決を図る仕組みです。

相談事例のパネル展を開催します。

●日時 10月25日(土)
午後1時～3時

●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店

※相談会は開催しません。

●栗原地区行政相談委員協議会事務局 曾根

☎(25)2723

令和7年度自衛官募集

一般曹候補生

●受験資格 18歳以上33歳未満の人

●受付期間 9月16日(火)～11月21日(金)

●試験日

- 1次試験 11月29日(土)～12月4日(木)
- ※ウェーブ試験

※詳しくは、問い合わせください。

●自衛隊宮城地方協力本部栗原地域事務所

☎(22)4299

建築聖マリア幼稚園 令和8年度入園児童募集

●対象 令和2年4月2日から令和5年4月1日生まれの児童

※令和5年4月2日以降に生まれた児童は、満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可能

●募集人数

- 3歳児 5人
- 4歳児・5歳児 若干名
- 満3歳児 若干名

●申し込み 11月4日(火)から定員を満了すまで受け付け

※土・日曜日、祝日を除く

健康保険被扶養者健康診断

●日時 10月8日(水)、9日(木)午前8時30分～11時

●場所 築館農村環境改善センター(築館ふるさとセンター)

●対象 健康保険被扶養者で40歳から74歳までの人で、健康診断を受けていない人

※受診方法などは電話で問い合わせください。

●宮城県成人病予防協会

☎022(375)7112

視覚障害者と家族の相談会

●日時 10月16日(木)
午前10時～午後3時

●場所 市立図書館

●対象 市内に居住する視覚に障害のある人とその家族、関係者

●内容

- 視覚障害者と家族のための個別相談 ※要予約
- パソコン操作や音声CDの再生機器の個別相談 ※要予約

※視覚障害者向けの福祉機器の紹介

※障害者手帳の有無は問いません。

●宮城県視覚障害者福祉協会

☎022(25)2022

第28回みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が集まり、日ごろの活動成果を発表します。

●日時 10月18日(土)、19日(日)午前10時～午後4時

※19日は、午後3時まで

●場所 栗原文化会館

司法書士による無料法律相談会

●日時 10月3日(金)
午前10時～午後3時

●場所 市民活動支援センター

●内容

- 相続登記の手続き
- 売買・贈与等の不動産登記
- 会社・法人等の商業登記
- 訴訟・調停等の裁判手続き
- 高齢者の財産管理等成年後見の相談

●宮城県司法書士会古川支部 大場司法書士事務所

☎(21)4622

災害便乗商法に注意

自然災害が毎年全国各地で発生しています。

自然災害の発生後は、便乗した悪質商法が多くなります。今、家を直さない大変なことになる」と不安にさせ、契約させる手口もみられます。

工事の必要性、工期や費用が適正か、すぐに判断するのは難しいため、その場では絶対に契約せず、複数の事業者から見積もりを取って慎重に検討しましょう。不要な場合はその場できっぱりと断る事も大切です。

事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合は、クーリング・オフが出来る場合もあります。困ったときは、相談してください。

●相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

※祝日を除く

●栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

●県民サービスセンター消費生活相談(宮城県栗原合同庁舎)

☎(23)5700

サイエンス講座開催

●日時 10月25日(土)
午前10時～正午

●場所 市民活動支援センター

●対象 市内に居住する小学生 ※保護者同伴

●定員 20人 ※先着順

●参加費 無料

●内容 天気の仕事組みを実験や工作を通して学びます。

●申し込み 10月22日(水)までに問い合わせ先に電話で申し込みください。

●市民活動支援センター

☎(21)2060

食欲の秋 健康の秋

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目：内 科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

※10/13月は休日当番医 ※10/29日は都合により休診

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic/

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 住出しセンター様 藤原様 村山様 クリーニング様 油橋バス停 ●居酒屋いづみ様 ●ファミリーマート様

東北電力 クレジット(伊豆)様 築館伊豆店様 センイレブ様 マルエス様

栗原市 ◎築館総合支所

ずっと一緒に暮らしてきた家族だから・・・

大切なペットとのお別れをお手伝いいたします。

火葬・お骨お渡しプラン

【棺・骨壺・骨壺覆い】＊使用・未使用で料金の変動はありません。

ペット供養プラン1例

(株)くりはら葬儀社

〒987-2205 栗原市築館宮野中央2丁目1-1
TEL. 0228-22-8103 FAX. 0228-22-4408
※お気軽にご相談下さい。



みらいん くりはら人

果物で多くの人に笑顔届けたい



た なか だい すけ
田中 大介さん (金成小堤)

「果物を食べた皆さんの、おいしい、の一言が一番の励みです」と話す、田中さん。リンゴやブドウを生産・販売する果樹園を営んでいます。

田中さんは元々、農業とは無関係の職業に就いていました。長年農業に携わる父親の姿や、農業の話題を通じて興味を深め、10年前に一念発起し、市内の農業法人に転職。その後、父親が営む果樹園で経験を積み、今年から経営を引き継ぎました。

現在、リンゴとブドウを含む17品種を1ヘクタールほどの農地で栽培しています。気候変動や、野生動物による被害など、課題も多くありますが、果物を楽しみにしてくれる人たちのため、一心に農作業に励んでいます。また、SNSを通じた情報発信を始め、さまざまな世代への販路開拓にも取り組んでいます。

「いずれは果樹園を法人化し、地域に雇用を生むことが目標」と語る田中さん。果物を通じて多くの人に笑顔を届ける挑戦は、これからも続きます。

※くりはら人の情報
をお寄せください



オーガニックカラー
世界初！ ICEA VEGAN認証取得とNEAR NATURE規格を両立したヘアカラー
92%天然由来成分配合によって、お客様に安心・安全なカラーを提供いたします。
VEGAN COSMETIC

ヴィラロドラカラー
(天然由来カラー)
オーガニックで心地よく髪にやさしい色と艶を叶える大人の女性のヘアカラー

プロテクト (頭皮保護) ▶ 選べる 7種のアロマ ▶ ヴィラロドラ カラー ▶ 癒しの アロマ乳化

仕上げ ◀ オーガニック トリートメント ◀ オーガニック シャンプー

おススメ 平日価格 **¥9,800~** (税込)
全てのメニュープロセスで感じる
今までにない「心地よさ」と
「安心感」

※若柳店・プレスボ築館店のみのメニューとなります。

若柳店 0228-32-2241
定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日
営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

プレスボ築館店 0228-22-4325
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。