



無事故を願う自主活動

築館中学校は、交通量が多い国道4号線沿いに位置し、生徒たちは登下校中の交通安全に細心の注意を払っています。毎月1日と15日には「SAS (Student's Action for Safety)」と称した交通安全の自主活動を行っています。生徒たちの願いはただ1つ「無事故」です。本校前の道路は、大崎市方面に向かう車にとって中心部の渋滞を抜け、勾配が急な下り坂。ついアクセルを踏みたくなる場所で横断幕を掲げ、通行中のドライバーに安全運転を呼び掛けています。生徒会長の水間知里さんは「送迎してくれる祖母が、運転手が意識するきっかけになるねと言っていたので、自信を持って活動していきたい」と話しています。



食育の第一歩は離乳食から

若柳認定こども園 栗原 晴美

保育参観で、栄養士から0歳児の保護者に向けて、離乳食に関する話をしてもらいました。「離乳食を作る際に同じ食材が続いてしまう」という保護者の悩みに、今はまだ食べる練習の段階にあるため、同じ食材が続いても問題がないこと。そして、冷凍保存しておいた食材の組み合わせを変えたり、大人の食事から取り分けたりするだけでも、種類が増えるなどのアドバイスをもらいました。栄養士の的確な回答に、保護者は安心した様子で聞いていました。

離乳食は、食を楽しむ心を育み、将来的な食習慣の基礎を築く大切な食事です。今後も保護者と保育士、栄養士が連携をとりながら、食べることが大好きになるよう、子どものペースに合わせた離乳食を進めていきたいと思います。



献立作成者 食生活改善推進員 一迫分会 高橋 幹子

秋おでん

※1人当たりの栄養価：313kcal、たんぱく質16.9g、塩分2.0g

材料(4人分)

A { ダイコン 400g(1/3本)
サツマイモ 150g(中1本)
レンコン 100g(小1節)
パプリカ 100g(中1個)
ズッキーニ 100g(小1本)
シイタケ 4個
ゆで卵 4個
笹かまぼこ 4個
ウインナー 4本
厚揚げ 1丁
水 800ml
B { めんつゆ 大さじ2
白だし 大さじ2

作り方

- ① Aは皮をむき、1センチメートル幅の輪切りにする。ダイコンは、片面に十字の切れ込みをいれる。
- ② ズッキーニは1センチメートル幅の輪切り、パプリカは大きめのくし切りにする。
- ③ シイタケは石づきを取り除き十字に飾り切りをし、厚揚げは4等分に切る。
- ④ 鍋にB、ダイコン、レンコン、シイタケを入れ、弱火で5分ほど煮る。
- ⑤ ④にゆで卵、サツマイモ、笹かまぼこ、ウインナー、厚揚げを加え、弱火で10分ほど煮る。
- ⑥ ⑤にパプリカ、ズッキーニを加え、弱火で3分ほど煮たら器に盛りつける。

ポイント 食材は市内産の旬のものやさまざまな具材を使うことで、味や食感に変化が出ておいしいです。



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期

- ふれあい遊びをしよう
築館 22日(水) 午前10時30分 申17日(金)
一迫 31日(金) 午前10時30分 申24日(金)
金成 14日(火) 午前10時15分 申7日(火)
- ハロウィンパーティー
若柳 31日(金) 午前10時30分 申24日(金)
栗駒 28日(火) 午前10時30分 申21日(火)
瀬峰 30日(木) 午前10時 申24日(金)
- さつまいも掘り
高清水 24日(金) 午前10時30分 申22日(水)
鶯沢 15日(水) 午前10時30分 雨16日(木)
- 歯科相談
志波姫 10日(金) 午前10時30分 申6日(月)
- 秋を探しに散歩に行こう
花山 9日(木) 午前10時15分 場花山農山村交流センター



ハロウィンパーティー

若柳子育て支援センターでは、31日(金)にハロウィンパーティーを開催します。当日は、職員が手作りしたお菓子を模したおもちゃやゲームを用意しています。仮装をして親子でハロウィンを楽しみましょう。市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



スイカ割り会

高清水子育て支援センター

8月8日(金)にスイカ割り会を行いました。始めに、紙で手作りしたスイカで練習した後、本物のスイカでスイカ割りに挑戦しました。子どもたちはスイカ柄の眼鏡をかけて思いっきり棒を振り下ろしたり、保護者と一緒に棒を持ってスイカ割りをして楽しみました。最後はみんなでスイカを食べ「甘くておいしい」と喜び合いました。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、行事を開催する支援センターに電話で予約してください。

●りんご狩り

志波姫 11月12日(水) 午前10時30分
申30日(木) 場氏家りんご園 雨11月14日(金) 料1家族500円
※現地集合、現地解散