

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



いとう そう た
伊藤 壮汰くん
(築 館)

いわぶち ふ く
岩淵 福久くん
(築 館)

さわ べ な ち
澤邊 凧柚ちゃん
(築 館)

さ さ き りょうせい
佐々木 棕聖くん
(若 柳)

すがわら はる と
菅原 晴斗くん
(若 柳)

た な か の あ
田仲 希愛ちゃん
(若 柳)

ひわたり
樋渡 あおちゃん
(若 柳)

さ とう ひ より
佐藤 陽愛ちゃん
(栗 駒)

の ぐち おう き
野口 凰葵くん
(栗 駒)

たか はし さ づ ば る
高橋 統くん
(高清水)

い とう あまね
伊藤 周くん
(瀬 峰)

かわ もと な ぞ
川本 凜ちゃん
(瀬 峰)

さ とう な ぎ さ
佐藤 汀彩ちゃん
(瀬 峰)

たか はし ひかり
高橋 ひかりちゃん
(鶯 沢)

あん どう と き
安藤 虎毅くん
(志波姫)

そ ね はら あい た
曽根原 遼太くん
(志波姫)

みや た にい な
宮田 新菜ちゃん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



2型糖尿病の予防と改善



成人がかかる糖尿病のほとん
どは、体質や日々の生活が関係
する2型糖尿病です。初期段階
は自覚症状がなく、血糖値が少
しずつ上がり、やがて糖尿病に
なります。発症には遺伝に加え
て、食べすぎ、運動不足、肥満、
ストレスなども影響します。

注意が必要な検査項目

次に1つでも当てはまる人は、
健診結果を持って医療機関を受
診しましょう。

□空腹時血糖126mg/dl以上
ヘモグロビンA1c 6.5%以上
□eGFR60ml/分/1.73m²未満
この状態を放置すると合併症
を引き起こす場合もあります。
特に糖尿病性腎症は、高血糖が
続くことで腎機能が低下する病
気で、透析をしている人の約4
割を占めています。

糖尿病を予防、改善するために
大切なのは早期受診と治療の
継続です。血糖値に注意しましよ

う。また、遺伝による影響は変え
られませんが、バランスの取れ
た生活習慣を続けることで、糖
尿病になるリスクを大幅に減ら
すことができます。間食や甘い
飲み物を控えるなど、できるこ
とから始めてみましょう。

相談できるかかりつけ医がいな
い場合は、県のウェブサ
イトに掲載している医療
機関で相談できます。

ぜひ、活用してください。



+ 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
 - 受診方法 電話で症状を伝え受診
 - 持ち物 マイナ保険証など
- ※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
10/5 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	—	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
12 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	—	一桝新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019
13 (月)	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	岩淵歯科医院 [栗駒] ☎(45)2451	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586	マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
19 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
26 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	—	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126