



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要で、案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

●対象 次のいずれかの条件を満たす人
□65歳以上で老齢基礎年金を受給し、年金収入額とその他所得額の合計が90万6700円以下(昭和31年4月2日以降に生まれた人は、90万9千円以下)で、世帯員全員が市民税非課税の人

●請求手続き
□新たに受け取りできる人
9月頃からお知らせを

障害を持つ人の職業訓練について

国立原宮宮城障害者職業能力開発校では、オープンキャンパスを開催する他、受講生を募集しています。

●日時 10月4日(土)
□午前の部 午前9時30分～11時40分
□午後の部 午後1時30分～3時40分

●場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区)

●対象 身体・知的・精神障害難病の人やその家族など

●内容 施設の概要説明、施設見学、訓練体験、個別相談

●申し込み 宮城障害者職業能力開発校のウェブサイト
●公開している申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先にて申し込みください。



●受講生募集
●募集内容 オフィス実務科
●定員 10人
●対象 就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳を持つ人

送付します。同封の書類に必要事項を記入の上、提出してください。

●年金を受給し始める人
年金の請求手続きと併せて年金事務所または、各総合支所市民サービス課で請求手続きをしてください。

●給付金専用ダイヤル
☎0570・054092
●古川年金事務所
☎0229(23)1200
●市民生活部市民課
☎22)3211
●各総合支所市民サービス課



自筆証書遺言書保管制度

自分が書いた遺言書を法務局へ預ける「自筆証書遺言書保管制度」があります。

預けた遺言書は法務局が管理と保管をするため、紛失や改ざんなどの心配がありません。自分の財産を大切な人へ託す方法の一つとして、遺言書を検討している場合は、ぜひ、自筆証書遺言書保管制度

●訓練期間 11月5日(水)～令和8年3月12日(木)

●申込期限 9月16日(火)
※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

●国立原宮宮城障害者職業能力開発校
☎022(23)3124

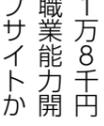
東北職業能力開発大学校学生募集

●試験日 10月18日(土)

●試験の方法 書類審査、筆記試験(数学I)、面接

●受験料 1万8千円
●申し込み 東北職業能力開発大学のウェブサイトから申し込みください。

●東北職業能力開発大学校
☎22)6614



を利用してください。

県保健所犬猫ダイヤル開設

県では、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬や猫の相談について、専用のコールセンターを設置しました。

●宮城県保健所犬猫ダイヤル
□受付時間 午前8時30分～午後5時15分

オストメイト相談会

●日時 10月4日(土)
午後1時30分～4時

●場所 市民活動支援センター
●対象 県内に居住するオストメイト(人工肛門、人工ぼうこう)保有者やその家族など
●内容 術後のケア、日常生活関連の相談会
●講師 栗原訪問看護ステーション 皮膚・排泄ケア認

第33回宮城シニア美術展作品募集

今年も宮城シニア美術展を開催します。開催に向けた出展作品を募集します。

●募集部門 日本画、洋画、書、写真、工芸
●テーマ 自由
●応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュア
※各部門1人1点まで

●参加費 1作品千円
●展示場所 せんだいメディアテーク(仙台市青葉区)

●展示期間 12月12日(金)～14日(日)

●申し込み 宮城県社会福祉協議会のウェブサイト
●開いている申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に郵送で申し込みください。

●宮城県社会福祉協議会いきがい推進センター
〒980-0011
仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター 2階
☎022(23)1171



定看護師 大内 淑子氏
※予約は不要です。直接会場にお越しください。

募集

●小・中・義務教育学校の常勤・非常勤講師募集

●応募資格 教員免許状を持っている人
※免許法改正による免許状の取り扱いについて不明な場合は、問い合わせください。

●申し込み 県ウェブサイト
●必要事項を記入の上、宮城県北部教育事務所教育学事班に直接持参または、郵送で申し込みください。

●宮城県北部教育事務所教育学事班
〒989-6117
大崎市古川旭四丁目1-1
☎0229(91)0739

怪しい通販サイトに注意

ブランド品や入手困難な商品、米などが安く購入できると宣伝する通販サイトを利用し、代金を支払ったが商品が届かないといった相談が寄せられています。

通販サイト内の日本語表記が不自然な場合や、少しでも怪しいと感じた場合は、利用を控えましょう。万が一被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先の銀行に連絡してください。

困った時、不安なときは、市や県の消費生活相談窓口や警察などに相談してください。

●日時 月～金曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

●栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎22)1501

●県民サービスセンター消費生活相談(宮城県栗原合同庁舎)
☎23)5700



まるき内科クリニック MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科
TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

お家の片付け・不要品整理
1部屋から家一軒までまるごとOK!!
ご相談承ります!
Before After
〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前40-10
ハートフル ☎0120-17-2020