

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら



【特集】伊豆沼・内沼ラムサール条約登録40周年

共生style
スタイル



- ② ①秋から冬にかけ、早朝にマガンの群れがねぐらの沼から餌場に向け、一斉に飛び立つ。
- ②伊豆沼・内沼は日本最大のハクチョウの越冬地。
- ③沼周囲を飛ぶクロアゲハ。チョウなど昆虫も多く、生物の多様性を物語る。
- ④内沼に打ち上げられた土器片。伊豆沼・内沼の周辺は、縄文時代中期から弥生時代の遺跡や貝塚が点在し、太古から人と共生してきた痕跡が残る。



活動の根底にある思い、それは、貴重な自然を守り、野鳥たちが安心して暮らせる場所にしたい、というものです。当時、伊豆沼・内沼は漁業が盛んで、数十軒が沼の漁業で生計を立てていました。沼

人よりも鳥が大事なのか

今から60年ほど前、私は趣味の写真撮影を通して、ハクチョウや沼の自然に魅了され、自然保護活動を始めました。

マガンやハクチョウなど渡り鳥の飛来地として全国的に知られる伊豆沼・内沼。今から47年前の昭和53年、国からラムサール条約登録の打診を受け、伊豆沼・内沼に隣接する3町では、受け入れるべきか人々の意見が大きく割れました。当時の様子を知る川嶋さんに伺いました。

Interview



伊豆沼・内沼自然保護協会
かわしま やすみ
会長 川嶋 保美 さん(若柳南大通)

では、漁船が航行することで渡り鳥が驚き、一斉に飛び立つことがありました。そのため、渡り鳥が羽を休める場所と魚をする場所を線引きしてもらおうと、漁師の下へお願いに行きました。すると、必ず言われる言葉がありました。「こっちは生活が懸かっている。それでも鳥が大事なのか」。この言葉はとても重く、私は、お願いをする以外に言葉が見つかりませんでした。また、これは長年、渡り鳥に稲穂を食べられる被害を受けてきた米農家にも当てはまりました。ラムサール条約登録に向け検討が続く当時、沼に隣接する旧築館町と旧若柳町(共に現栗原市)、そして旧迫町(現登米市)では「人が大事か、鳥が大事か、町民の意見が対立し、特に米農家などから強い反対

がありました。それが要因で北海道でタンチョウの生息地として知られる釧路湿原と同時に条約登録を目指していた伊豆沼・内沼は登録を見送りました。

以降も数年にわたり検討が続き、渡り鳥による食害補償条例の制定が進んだことで、米農家の理解も広がりました。また、環境庁(現環境省)は、3町で組織する伊豆沼管理協議会が提出した、沼の水質保全対策などの要望を聞き入れ、登録に向けた理解が得られたとして、昭和60年9月13日、伊豆沼・内沼は、釧路湿原に次いで日本で2番目の条約登録湿地になりました。

この経過は、沼が昔から人と共生してきた証しであり、沼の保全の難しさを物語る出来事でもあります。

人と共生する沼の 意見対立



伊豆沼(手前)と内沼(左奥)

特集 伊豆沼・内沼ラムサール条約登録40周年



市の東部に位置する伊豆沼・内沼。特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地を保護するラムサール条約に登録され、来月で40年を迎えます。

合わせて491ヘクタールの面積を誇る2つの沼は、鳥や昆虫、植物の豊かな生物の多様性があり、国の鳥獣保護区や天然記念物にも指定されています。

今月は、伊豆沼・内沼のこれまでの歩みとこれからの未来を考えます。



沼一面にハスが咲く夏の伊豆沼

伊豆沼・内沼の魅力を知る

伊豆沼・内沼のほとには、沼の貴重な自然環境や観察できる鳥や昆虫、魚などを学べる3つのお勧めスポットがあります。

●宮城県伊豆沼・内沼サングチュアリセンター

□場所 若柳字上畑岡敷味17-2

☎宮城県伊豆沼・内沼サングチュアリセンター

☎(33)2216

●栗原市サングチュアリセンターつきだて館(昆虫館)

□場所 築館字横須賀養田20-1

☎栗原市サングチュアリセンターつきだて館

☎(22)7151

●登米市伊豆沼・内沼サングチュアリセンター(淡水魚館)

□場所 登米市迫町新田字新前沼254

☎登米市伊豆沼・内沼サングチュアリセンター

☎0220(28)3111

●3館共通事項

□開館日時 火曜日～日曜日、祝日
午前9時～午後4時30分

□休館日 毎週月曜日、祝日の翌日

※月曜日が祝日の場合は、その翌日

が休館。

年末(12月29日～31日)

□入館料 無料

※詳しくは、ウェブサイトを確かめるか、問い合わせください。



県サングチュアリセンターウェブサイト
施設の紹介

一度崩れた生態系の回復には たくさんの人の力と 長い時間が必要

スターズを結成し、漁協や市民、学生などと一緒にブラックバスを減らす取り組みを平成16年に開始しました。これまでの間、延べ約4千人に協力をもらい、ブラックバスの繁殖抑制や捕獲を続けています。

取り組みを始めた頃、定置網で捕まる魚は、ほとんどがブラックバスでした。それを見たとき、駆除に当たる誰もが以前のように回復させることは、とても無理だと思いました。それでも、何としても以前のような状況に戻したいと使命感を持って続けてきました。その結果、絶滅危惧種

のゼニタナゴやモツゴなどの在来魚が復活し、ブラックバスがほとんど見られない状況にまで回復できました。

日頃の研究を基に根拠を持ってしっかりと努力をすれば、自然はそれに応えてくれる。自然環境は一度崩れると、戻すのには長い時間がかかることを実感しています。

沼ではこれまで、たくさんの人の努力や関わり、思いが土台あって、環境の保全が進められてきました。多くの人の協力があったからこそ、この伊豆沼・内沼を大切に、この伊豆沼・内沼を次世代へ伝えていきたいです。



Interview

伊豆沼・内沼は多様な生物の宝庫。
地域の宝であり、世界の宝。

公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団

研究室長 嶋田 哲郎 さん

生活の変化と財団の役割

伊豆沼・内沼は、昔から人のなりわいがあり、自然環境のバランスが保たれてきました。ヨシを刈って暮らしに利用する、漁をするなど、人が沼の資源をうまく利用し、沼の自然資源の好循環を促してきました。つまり、人が良い方向に手を入れていく「保全」が必要な沼なのです。

現在は、人の生活が変化し、沼のヨシは利用されていません。そのため、ヨシの堆積を防ぎ、沼の陸地化を防ぐため、これまで人がなりわいとしてきた営みに代わり、財団や土地改良区などで野焼きを行い、沼の保全を継続的に行っています。

また、昔は貴重なタンパク源として好まれた沼の魚も、今ではスーパーなどで簡単に海の魚が買えることもあり、沼の漁業自体もほぼなくなった状況に変化しています。

市民と共に守る生態系

沼は多様な生物の宝庫です。鳥類は国内に飛来する約4割がこの沼で記録され、特にマガンは日本に飛来する9割に当たる約10万羽が伊豆沼・内沼周辺で越冬します。また、魚は、コイ科を中心に絶滅危惧種を含め約40種類が生息しています。その他、トンボやチョウなど昆虫類も多く、貴重な自然環境が保たれています。

まさに地域と世界の宝です。

しかし、25年ほど前、沼の魚類に急激な変化が現れます。外来魚のブラックバスが爆発的に増加し、在来魚がこれに食べられ激減したのです。

そこで、財団では、バス・バ



- ①レンコンの収穫作業。高圧で水を吹き付けながら、手探りでレンコンを探す。
- ②伊豆沼レンコン。寒さに耐え、ほのかに甘い特徴を持つ。
- ③れんこんの刺身やチーズ焼きなど、多彩な料理が考案されている。
- ④食用レンコンの花。伊豆沼に自生するハスはピンク色に対し、食用は改良が進み、白色の花が咲く。
- ⑤(一社)くりはらツーリズムネットワークが主催するアドベンチャーツアー。栗原の魅力を肌で体感できる。
- ⑥伊豆沼・内沼の周辺は広大な田んぼが広がり、マガンの餌場となる。



ワイズユースで取り組む 共生スタイル

Interview



一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク

代表理事 おおば ひさき 大場 寿樹 さん(築館高森)

ワイズユースで共生する

ワイズユースは、湿地の生態系を維持しながら、そこから得られる恵みを持続的に利用することを言い、ラムサール条約が推奨する取り組みの1つになっています。

沼周辺の人間の暮らしと渡り鳥の関係はまさにワイズユースと呼べるもの。伊豆沼・内沼周辺の田んぼの一部は、沼を干拓して田んぼにしています。渡り鳥は沼をねぐらに、周辺の田んぼの落穂を餌にしています。沼と餌場となる田んぼがあることで渡り鳥が飛来するのです。人間が自らの

暮らしのために沼を利用して米づくりをした結果、渡り鳥や他の生物にとっても良い環境になっていきます。共生のあり方として、この関係性にとっても価値があると感じます。

古くは菅笠や漁業、現代で言えば伊豆沼レンコンなどの農業は、ワイズユースと言える取り組みです。また、自然へのインパクトを最小限にすれば観光もワイズユースと言えます。沼周辺を舞台に体験プログラムを実践している当団体もワイズユースを心掛けています。自然との関係をより良く保ち、次世代につなげていきたいです。

大雨が生んだ 北限のレンコン産地

歯ざわりの良い食感、口の中に広がるほのかな甘味。これが伊豆沼レンコンの特徴です。このレンコンは、伊豆沼にほど近い食用レンコン専用の田んぼで生産しています。

伊豆沼レンコンの歴史は、今から43年前の昭和57年にさかのぼります。きっかけは、夏の観光資源である伊豆沼に自生するハスが大雨で水没し、全滅したこと。ハスの地下に埋まった茎がレンコンに当たります。そこで、伊豆沼

のハスを復活させ、同時に食用レンコンの生産を普及させようと、茨城県土浦市からレンコンの種と生産技術を導入し、栽培を始めました。

また、伊豆沼・内沼でハスが自生するほど、この沼の周辺は、レンコンの栽培に適していることもあり、市は北限のレンコン産地とされています。収穫時期の秋から冬の間は寒さも厳しく、1月の平均気温は氷点下を下回るほど。レンコン自体も凍らないように糖度を増すため、甘く身のしまったシャキシャキのレンコンが育ちます。

地域の特産品に成長

伊豆沼レンコンを年間120トンほど出荷し、県内でも知られる地域の特産品に成長しています。

最近では、新たにレンコン生産を始めた人もおり、協議会では、生産のノウハウを1年かけて指導し、生産者を増やす取り組みもしています。これからも、生産者が増えることを願っています。

そして、北限のレンコン産地だからこそできる伊豆沼レンコンを、これからもこの地に根付かせていきたいです。

伊豆沼・内沼は、人のなりわいと共に長い年月を歩んできました。また、今も時代と共に形を変えながら、私たちに恵みを与えてくれます。沼の恵みを生かしながら農業や観光に取り組む2人に話を伺いました。

Interview



伊豆沼レンコン育成協議会

会長 さとう まさる 佐藤 優 さん(若柳米ヶ浦1)



伊豆沼・内沼の自然環境を「知る」、「守る」さまざまなイベントが開催されています。水辺のまちの共生スタイルを実践してみませんか。

●伊豆沼・内沼自然体験講座

ラムサール条約登録40周年を記念した自然体験講座を開催中です。

第5回伊豆沼研究室

- ☐日時 9月20日(土) 午前9時30分
☐場所 宮城県伊豆沼・内沼サングチュアリ
 センター(若柳字上畑岡敷味17-2)
☐定員 20人(小学4年生以上)
 ※先着順

□費用 1人1,500円

※この他にも講座があります。申し込み方法
など詳しくは、ウェブサイトを確認してく
ださい。



●スワンププロジェクト

伊豆沼・内沼に飛来するハクチョウの飛来ルートやハクチョウに取り付けたGPSカメラが撮影したハクチョウ目線の光景などを確認できます。



共通事項

問 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター
☎(33)2216

●日曜日のゴミ拾い

- ☐日時 毎月第1日曜日
午前9時～午前10時30分
※11月、令和8年1月は第2日曜日
- ☐集合場所 栗原市伊豆沼・内沼サンクチュアリ
センターつきだて館(昆虫館)
(築館字横須賀養田20-1)
- ☐申し込み 不要

●伊豆沼・内沼エコツアー「マガン観察」

- ☐開催期間 10月中旬～12月上旬 ※要予約
☐内容 ①飛び立ち ②ねぐら入り
☐参加費 1人 4,500円
 ※2人～5人まで(6人以上は要相談)

●伊豆沼・内沼周辺サイクリング・ハイキング

- ☐開催期間 通年 ※要予約
☐内容・費用 要相談

※この他にもイベントがあります。詳しくは、
ウェブサイトを確認してください。



共通事項

問 一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク
☎090(4889)5310

伊豆沼・内沼に関心を持ち、関わり続けること
それが、水辺のまちの共生スタイル



- ①～③ (公財)宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団が主催する伊豆沼・内沼水辺の探検隊事業。沼の自然と関わることで、環境の大切さを学んでいく。
- ④～⑥ (一社)くりはたツーリズムネットワークが主催する、日曜日のゴミ拾い事業。毎月ボランティアが参加し、伊豆沼と内沼周辺のごみを回収する。
- ⑦ 日曜日のゴミ拾い事業を通じて、子どもたちは沼周辺の自然に触れ、毎回発見を楽しみながら、たくましく成長を重ねている。



保全の問題

長年、伊豆沼・内沼では、保全に多くの努力と人々の協力が重ねられる一方で、その保全と逆行することも人の手により起きています。

一般社団法人くりはらツリーズ・ネットワークが毎月第1日曜日に開催する「日曜日のゴミ拾い」では、年間を通じボランティアによる伊豆沼・内沼周辺のごみ拾いが続けられています。ここでは、茂みに隠すように捨てられた空の弁当容器や缶や瓶、タバコの吸い殻など、多くのごみが回収されています。

また、公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団が毎年3月に開催する伊豆沼・内沼クリーンキャンペーンでは、毎回、約千人が参加し、廃タイヤや廃家電までもが回収されています。

伊豆沼・内沼があるのは
当たり前じゃない

秋から冬の間、上空を編隊を組んで飛ぶガガンやハクチョウたち。この光景は、市内に住む私たちにとって、見慣れた光景です。しかし、それは、今回の取材から、決して当たり前ではないことが分かります。

沼の未来は私たち
共にある

した。

約半世紀前、伊豆沼・内沼のラムサール条約登録に向け議論を重ね、歩みを進めた人ブラックバスにより一度崩れた生態系を必死に回復させた人、沼周辺のごみ拾いをする人など、多くの人の思いと協力の上に、今の伊豆沼・内沼があります。

また、財団の嶋田研究室長は言います。「沼の自然は、人が良い方向に手を入れることで保たれる」と。これは、これからも沼の保全に、多くの人の協力が欠かせないことを示しています。

ラムサール条約登録から来
月で40年。人と沼と渡り鳥の
関係は、ワイズユースの関係
にあり、水辺のまちに住む私
たちだからこそ、できる共生
のスタイルです。そして、そ
の関係を維持すること、伊豆
沼・内沼に関心を持ち、保全
や体験活動を通じて関わり続
けること、それが、地域の、
そして、世界の宝である伊豆
沼・内沼を未来へつなぎます
水辺のまちの共生スタイル
伊豆沼・内沼の未来は私たち
と共にあります。



〔左から〕児玉さん、岩淵さん、佐藤さん

大会2連覇を狙う

8月2日(土)から7日(木)にかけて、大阪府大阪市の大阪シティ信用金庫スタジアムなどで開催される「エイジェックカップ第56回日本少年野球選手権大会」に、栗原南中学校3年の児玉朔澄さん(高清水7区)、佐藤大慎さん(高清水11区)、岩淵悠生さん(高清水13区)が出場します。

3人は、県北を拠点に活動する硬式野球チーム「宮城仙北ボーイズ」に所属。同チームは、昨年の同大会で優勝を果たしており、大会2連覇に向けて練習に一層熱が入っています。



〔左から〕高橋(蒼)さん、佐々木さん、高橋(陽)さん、小野寺さん

優勝を目指して稽古を重ねる

8月2日(土)と3日(日)の2日間、岩手県盛岡市の盛岡タカヤアリーナで開催される「第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会」の個人形に、金成小中学校8年の高橋蒼汰さん(金成北)が出場します。また、個人組手に、志波姫中学校3年の小野寺柚唯菜さん(志波姫宮中)、築館小学校6年の佐々木梢羽さん(築館下萩沢)、金成小中学校5年の高橋陽菜乃さん(金成北)が出場します。

J K A 築館空手道スポーツ少年団に所属する4人は、優勝を目指して稽古を重ねています。



▲子どもと触れ合う安大翔さん

安治川部屋がやってきた

6月21日(土)、若柳公民館で「安治川部屋交流会」が行われました。

安治川部屋は東京都にある相撲部屋の1つで、金成地区出身の力士、安大翔さんが所属しています。

交流会には、安治川親方と安大翔さん他2人の力士が参加。ふれあい相撲では、大きな力士に果敢に挑む子どもたちの姿に、会場から大きな拍手と声援が送られました。また、安治川親方の講演では、ユーモアを交えながら現役時代の苦労話が語られ、多くの相撲ファンが聞き入りました。



言葉の違いを越えて交流

6月20日(金)、築館小学校で、同校の児童たちと、ミクロネシア連邦とマーシャル諸島共和国の子どもたちの交流会が行われました。

この交流会は、国立花山青少年自然の家が主催する「ミクロネシア諸島自然体験交流事業」の一環として行われたものです。交流会では、ダンスを披露し合った他、書道体験を通じて互いの文化の理解を深めました。子どもたちは、簡単な英語に身振り手振りを交えながら積極的に交流し、充実した時間を過ごしました。



わんぱく相撲全国大会出場

8月10日(日)に、東京都墨田区のひがしんアリーナで開催される「第40回わんぱく相撲全国大会」に、志波姫小学校4年の佐藤壮典さん(志波姫地区在住)が出場します。

佐藤さんは、6月にみちのく伝創館で行われた県大会の男子4年生の部で優勝し、全国大会出場を決めました。

初の全国大会に向け佐藤さんは「全国の舞台で活躍できるよう、精一杯頑張りたい」と、意気込みを語りました。



小学生バレーボールの頂点へ

8月4日(月)から7日(木)にかけて、東京都調布市の京王アリーナTOKYOなどで開催される「スミセイVitalityカップJVA第45回全日本バレーボール小学生大会」の男子の部に、若柳地区を拠点に活動するバレーボールチーム「若柳排球会」が出場します。

同チームは、6月に開催された県大会で優勝し、コロナ禍の影響で未開催となった、令和3年の全国大会予選優勝以来の栄冠となりました。先輩たちの思いを胸に、初の全国大会に臨みます。



中学生が日頃の思いを熱弁

7月8日(火)、一迫ふれあいホールで、市内中学生が日頃の思いを発表する「第46回少年の主張栗原大会」が開催されました。

市内の各中学校などから選ばれた7人の代表生徒は、日頃感じていることを真っすぐな言葉で伝え、会場から大きな拍手が送られました。

審査の結果「1200分の1の私」と題して、自身が抱える難病と将来の夢を語った、栗原西中学校3年の菅原汐さん(一迫本沢)が最優秀賞に選ばれ、県大会への出場が決定しました。



輝く日本一くりはら大賞贈呈

6月27日(金)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民に希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、仙台大学1年の伊藤愛華さん(瀬峰宮小路原)に贈呈しました。

伊藤さんは、5月に高知県で開催された「第11回全日本大学女子硬式野球選手権高知大会」に出場し、打撃と守備でチームの全国優勝に大きく貢献しました。受賞に当たり伊藤さんは「これからもチームの勝利に貢献できるように頑張りたい」と、今後の目標を語りました。



ジャズので大船渡支援

6月28日(土)、サンクチュアリセンターつきだて館で「JAZZチャリティーコンサート」が開催されました。

このコンサートは、今年3月に岩手県大船渡市で発生した、大規模林野火災の被災地支援を目的として開催されたコンサートです。

会場は演奏者と客席が近く、54人の観客は間近で演奏を楽しみ、ジャズを全身で感じられる貴重な機会となりました。当日集まった支援金は、大船渡市に全額送られます。



各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

熱気あふれるくりこま夜市

7月12日(土)、栗駒地区の六日町通り商店街で「第42回くりこま夜市」が開催されました。

会場には、キッチンカーや屋台など68店舗の多彩な店が並び、食欲をそそる香りが会場全体に広がりました。

新設のメインステージではバンド演奏、通りではハツ鹿踊りが披露された他、ジャンボシャボン玉が舞い、子どもたちの喜ぶ姿が見受けられました。イベントは今月9日(土)も開催予定です。ぜひ、足を運んでください。



笑顔溢れる子育て交流

7月6日(日)、若柳公民館を会場に「子ども食堂2周年記念まると栗原」が開催されました。

会場には、子どもたちの遊び場であるプレーパークとプレーカーが設置され、洋服やおもちゃを無料で譲るブース、キッチンカーが出店し、たくさんの親子でにぎわいました。昼食は、地元高校生とボランティアがカレーやポテトサラダなどの調理、配膳を担当。用意された100食は、すぐに無くなるほど盛況で、来場者はおなかも心も満たされる充実の時間を過ごしました。



花山の初夏を満喫

7月6日(日)、花山地区の湖畔のみせ旬彩を会場に「花山マルシェ『夏』」が開催されました。

会場にはラーメンやおにぎり、トルティーヤなどを販売するキッチンカーの他、イワナの塩焼きや海鮮焼きのコーナーが並び、訪れた人たちは花山湖の美しい景色を眺めながら、食事を堪能していました。

また店舗内では、ハンドメイド雑貨の販売も行われ、個性あふれる作品が並びました。初夏の日差しと、心地よい風が吹き抜ける中、来場者は買い物を楽しんでいました。



古布ふぞろいの会作品展示

6月27日(金)と28日(土)、高清水コミュニティセンターで「古布ふぞろいの会作品展示」が開催されました。

会場には、着なくなった着物や帯を、柄や生地を生かして洋服やバックなどに作り替えた作品が並びました。初日から多くの人々が訪れ、気になった作品を制作者からの説明を受けながら、実際に手に取り、その繊細な作りに見入っていました。中には「来年も楽しみにしています」と会場を後にする人もいて、大盛況でした。



(左から)千葉さん、佐藤さん、三浦さん

大学軟式野球日本一を目指す

8月17日(日)から22日(金)にかけて、長野県長野市の長野オリンピックスタジアムなどで開催される「第5回全日本大学軟式野球選抜大会 SUMMER CUP 2025」に、仙台大学3年の千葉広斗さん(鶯沢秋法上)と佐藤璃恩さん(高清水9区)、1年の三浦壮太さん(築館上照越)が出場します。

仙台大学軟式野球部は、今回で同大会3年連続4回目の出場となります。日々の厳しい練習で培った技術とチームワークで日本一を目指します。



極めた技で頂点へ

8月21日(木)から24日(日)にかけて、東京都足立区の東京武道館で開催される「第25回全日本少年少女空手道選手権大会」の、2年生女子組手競技に築館小学校2年の白鳥世来さん(築館上町)が出場します。

白鳥さんは、5月に名取市民体育館で開催された宮城県予選大会で、同競技2位の成績を挙げ全国大会出場を決めました。

大舞台で日頃の鍛錬の成果を発揮し、全国大会優勝を目指します。

長寿100歳 おめでとうございます

大正、昭和、平成、令和。
激動の4つの時代を駆け抜け、思いを紡いで1世紀。
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。



佐藤 吉勝さん
(築館黒瀬)

昨年秋まで、畑仕事などをしていました。一番の思い出は、近衛兵であったこと。消防団や町議会議員として、地域に貢献できてうれしいと語られました。



鈴木 良子さん
(栗駒八日町)

手先が器用で、特に裁縫が得意なことから、よく子どもたちに浴衣や半てんなどを作りました。現在は、高齢者福祉施設で、毎日元気に楽しく過ごしています。



後藤 五郎さん
(栗駒中文字)

いつも優しく穏やかな後藤さん。長寿の秘訣を聞くと、好き嫌いをせずによくかんで食べることで、そしてよく笑って過ごすことと語られました。



松田 研治さん
(一迫大館)

甘いもの、特にまんじゅうが大好きで、農作業の合間には、必ず食べていたほどです。現在は、新聞や雑誌などを隅々まで読んで、楽しく過ごしています。



佐藤 晃さん
(一迫大崩)

庭を手入れするのが好きで、自ら植木の枝切りをするなど、庭を整えてきました。現在は一日一日を大切に、穏やかに過ごしています。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



あさの ひゅうが
浅野 陽向くん
(築館)



いわたせ た お
岩崎 太陽くん
(築館)



おおうち ゆう ひ
大内 優緋くん
(築館)



こいわ れん か
小岩 蓮佳ちゃん
(築館)



にいづま ぜん
新妻 善くん
(築館)



ふじもと ゆ か
藤本 結花ちゃん
(築館)



みうら り く
三浦 凛久くん
(築館)



いとう り ゐゆ
伊藤 璃那ちゃん
(若柳)



かんだ ゆ の
神田 結音ちゃん
(若柳)



ちば ひ ゐり
千葉 陽織ちゃん
(若柳)



おかざき か の
岡崎 花乃ちゃん
(栗駒)



は が のぞみ
芳賀 望海ちゃん
(栗駒)



すがわら ことの
菅原 小都乃ちゃん
(一迫)



さかもと な ゆ
坂本 奈優ちゃん
(瀬峰)



さとう も え
佐藤 百笑ちゃん
(瀬峰)



し ず がみ きようすけ
清水上 恭輔くん
(瀬峰)



すず き ひな た
鈴木 陽大くん
(瀬峰)



たいら いぶき
平 柊月くん
(瀬峰)



たかはし こう き
高橋 光希くん
(瀬峰)



わたなべ ま なお
渡邊 真直くん
(瀬峰)



すず き ゆきの
鈴木 雪乃ちゃん
(金成)



かざはら も か
笠原 萌楓ちゃん
(志波姫)



たかはし ひかる ちゃん
高橋 ひかる ちゃん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



熱中症から命を守ろう



年々、夏の暑さが厳しくなり熱中症にかかる人が増えています。症状の初期は、めまいや立ちくらみ、生あくび、大量の発汗などに始まり、さらに症状が進むと、頭痛や嘔吐、体のだるさ、力が入らないといった症状が出ます。

熱中症と思ったら

すぐに体温を下げる対応をし

ましょう。涼しい場所に避難し、衣服を緩め、水分と塩分を補給します。また、皮膚をぬらして風を当て、氷などで首周りや脇の下などを冷やします。

熱中症の危険信号

高い体温、ひどい頭痛、めまい、吐き気、反応が鈍いといった場合は、重度の熱中症が疑われます。また自力で水分補給が

できない、呼びかけに反応がない場合は救急車を呼びましょう。熱中症は命に関わるため、いち早い応急処置が重要です。

熱中症は予防が第一

体調の変化に注意しながら、環境省の熱中症予防情報などを活用し、熱中症を防ぎましょう。



休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 診察時間 午前9時～午後5時
 - 受診方法 電話で症状を伝え受診
 - 持ち物 マイナ保険証など
- ※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
8/3 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115
10 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225
11 (月)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	平田歯科クリニック [栗駒] ☎(45)5416
13 (水)	医療機関によって休日が異なります。 それぞれの医療機関に確認してください。	平田歯科クリニック [栗駒] ☎(45)5416	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
14 (木)			平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
15 (金)			すがわら歯科医院 [栗駒] ☎(45)1930
16 (土)			菊池歯科医院 [一迫] ☎(52)2029
17 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888
24 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
31 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
			一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614

栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

医療局医療管理課
☎(21)5631

8月	高清水	瀬峰	鶯沢	花山
12日(火)	診 療	休 診	休 診	休 診
13日(水)	診 療		診 療(午前)	診 療(午後)
14日(木)	診 療		診 療	診 療(午前)
15日(金)	休 診	休 診	休 診	休 診
18日(月)	診 療		診 療(午前)	診 療

※16日(土)と17日(日)は、全診療所休診です。



エン「ジョイスポ」ーツ

3年 白鳥 陽花

志波姫中学校では今年、運動会を生徒主体の新しい行事「ジョイスポ」として開催しました。私は実行委員長として、準備段階から携わりました。練習が始まり、全校生徒の士気が当日に向けて高まっていく様子を見たとき「私たちはこの瞬間のために頑張ってきたんだ」と、心から実感できました。競技や全校生徒の演技、仲間との時間、その全てがかけがえのない素晴らしいものでした。関わった全員の心に、いつまでも残ってくれるとうれしいです。

これからも続く「ジョイスポ」。その伝統の第1歩を築けたことを誇りに思います。来年も生徒が主体となり、新しい「ジョイスポ」を作り上げることを期待しています。



「食べる力」は「生きる力」

栗駒保育所 高橋 日和



栗駒保育所では、食を通して楽しく、望ましい食習慣を身に付けられるよう、年齢に合わせた取り組みをしています。

「よくかんで食べない」、「のみ込めずに口に残っている」など食べ方で悩んでいる家庭が多いため、保育所では正しい座り方に着目し、足の裏が床に着き、踏ん張れるように工夫しています。足置きやマットを使用し、正しい姿勢でよくかんで食べられるようにしました。また、座り方だけでなく、歯ごたえのあるおやつを取り入れ「もぐもぐだよ」、「よくかんで食べようね」と声をかけて食べる練習をしています。

食べる力は生きる力につながります。生涯にわたって必要になる食べる力を幼少期から身に付けられるよう、今後も個々の成長に合わせた食育活動を行ってまいります。



献立作成者
食生活改善推進員 栗駒分会 佐藤 秋子

ナスのピザ風

※1人当たりの栄養価：118kcal、たんぱく質3.7g、塩分0.5g

材料(4人分)

ナス 4本
オリーブ油 大さじ2
ベーコン(薄切り) 2枚
玉ネギ 40g
トマトケチャップ 大さじ2
ピザ用チーズ 30g
パセリ 少々

ポイント

- ・子ども用には、玉ネギを細かく切ります。
- ・パセリは焼く前にのせても良いです。

作り方

- ① ナスはヘタを切り落として縦半分に切り、断面に格子状の切り目を入れる。
耐熱皿にナスを乗せ、オリーブ油を皮全体に絡め、断面を上にして重ならないように並べる。
- ② ①にラップをして、600ワットの電子レンジで3分間加熱する。
- ③ ベーコンは3センチメートルの長さに切る。
玉ネギは、繊維に沿って薄切りにする。
- ④ オープントースターの天板にアルミ箔を敷き、②の断面を上にして並べる。
- ⑤ ④にトマトケチャップを等分に塗り、玉ネギ、ベーコン、チーズの順にのせる。チーズに焼き色がつくまで3～4分間焼く。仕上げにパセリを散らす。



子育て支援センターに遊びにきてね!



8月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。
妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所

●つくってあそぼう

築館 18日(月)～21日(木) 午前10時

●あそんでみよう(感触遊び)

若柳 19日(火) 午前10時30分

栗駒 26日(火) 午前10時30分

●スイカ割り会

高清水 8日(金) 午前10時30分 申7日(木)

瀬峰 27日(水) 午前10時30分 申20日(水)

●おおきくなったかな

一迫 25日(月)～29日(金) 午前10時30分

●縁日ごっこ

鶯沢 5日(火) 午前10時30分

金成 6日(水) 午前10時30分

●夏まつり

志波姫 26日(火) 午前10時30分 申18日(月)

●水遊びをしよう

花山 7日(木) 午前10時30分

場 花山農山村交流センター



スイカ割り会

高清水子育て支援センターでは、8月8日(金)にスイカ割り会を開催します。支援センターの畑で育てたスイカを親子で割ってみませんか。親子で一緒に割ったスイカは、最後にみんなで味わいます。

市内どこの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



築館子育て支援センター

6月16日(月)から19日(木)にかけて、七夕制作をしました。参加した子どもたちは、織姫と彦星の着物に指や綿棒を使い絵の具でスタンプをし、色が付くと親子で顔を見合わせ喜んでいました。また星のシールや顔写真を貼り付けて完成させた後は「願い事は何にしようかな」と、楽しそうに話しながら短冊を書きました。

支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●親子体操

若柳 9月9日(火) 午前10時30分 申29日(金)



市内の情報 カレンダー

2025年
8月

凡 例

 母子手帳交付日 9:00～12:00

 休日の家庭ごみ搬入 8:30～11:30
受入 ☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日		イベント名	時 間	場 所	問合せ先
1日(金)		伊豆沼・内沼はすまつり	8:00～13:00 24日まで	伊豆沼・内沼	栗原市観光物産協会 (25)4166
		栗原市ミニミニ原爆展	8:30～17:15 20日まで	市役所	総務課 (22)1122
		寄贈「絵画」の展示	9:00～16:00 11月30日まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
		白鳥省吾記念館企画展 「白鳥省吾と反戦詩」	9:00～16:30 令和8年3月1日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		くりはら遺跡発掘 「令和6年度実施の発掘調査展」	9:30～16:30 31日まで	一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)	文化財保護課 (42)3515
		細倉マインパークカンテラまつり	9:30～16:30 31日まで	細倉マインパーク	細倉マインパーク (55)3215
2日(土)		オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ〔金成〕	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
		栗駒山麓ジオパークビジターセンター なつやすみ特別イベント2025	10:00～16:00	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
		観光インフォメーションガイド案内	10:00～15:00 毎週土曜日、日曜日	くりこま高原駅	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
3日(日)		令和7年若柳夏まつり 丘絵灯ろう展示	16日まで	若柳川北・川南河川公園	若柳金成商工会 (32)3100
		つきだて朝市	6:00～8:30 13日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
		東北職業能力開発大学校 オープンキャンパス	10:00～	東北職業能力開発大学校	東北職業能力開発大学校 (22)6614
		第2回シネマデリバリー	10:00～17:00 3回上映	みちのく伝創館〔栗駒〕	シネマデリバリー 大橋(藤岡) chunqitamako@gmail.com
4日(月)					
5日(火)		第28回栗原市工芸展	10:00～17:00 10日まで (最終日は16時まで)	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
6日(水)					
7日(木)		集い オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
8日(金)					
9日(土)		社のコケリウムコンテスト2025 in 栗原&ワークショップ	9:30～15:30	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗原地域事務所林業振興部 (22)2381
		つきだて七夕まつり	10:00～21:00	築館総合支所駐車場	栗原南部商工会 (22)3611
		マチカリ	14:00～18:00	熊徳倉庫 (築館幼稚園・保育所前)	築館商店会 090(2989)8179
		第42回くりこま夜市	15:00～20:00	六日町通り商店街	六日町通り商店地域おこし協力隊 (24)7871
		しづはた姫コンテスト	19:00～	築館総合支所駐車場	栗原南部商工会 (22)3611
10日(日)		くりでん乗車会	10:00～16:00	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
		第68回泉のふるさと “たかしみず” 夏まつり	15:00～21:00	高清水桂葉清水前農村公園	栗原南部商工会高清水支所 (58)2264
11日(月)	山の日	イベント 山の日記念イベント	9:00～	栗駒山いわかがみ平	田園観光課 (22)1151

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・ 梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	12日(火)、26日(火)	9:30～11:30	5日(火) 19日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	8日(金)	14:30～17:00	1日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	13日(水)	13:00～16:20	8日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	21日(木)	13:30～16:40	18日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	13日(水)、23日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
くりっ子ドクター子育て相談室	栗原中央病院	26日(火)	14:00～16:30	25日(月)	こども家庭センター (24)8811
すくすく育児相談	築館保健センター	29日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	22日(金)	10:00～16:00	15日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	12日(火)、26日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	栗駒総合支所	21日(木)			

19 広報くりはら 令和7年8月1日

各保健推進室の問い合わせ先 市外局番 0228 築館・志波姫 ☎(22)1171

若柳・金成 ☎(32)2126

栗駒・鶯沢 ☎(45)2137

高清水・瀬峰 ☎(58)2119

一迫・花山 ☎(52)2130

広報くりはら 令和7年8月1日 18

 移動図書館車
「ブッくる号」
☎(21)1403
※悪天候中止

若柳総合支所	14:00～14:30	イオンスーパーセンター栗原志波姫店
瀬峰総合支所	14:00～14:30	15:00～15:40
鶯沢小学校	13:35～14:25	志波姫小学校前駐車場
鶯沢総合支所	14:35～14:55	16:00～16:30
高清水総合支所	15:00～15:30	

 おはなし会 ☎(21)1403

市立図書館	10:30～10:50 14:30～15:00
若柳公民館	10:00～11:00
栗駒図書館	10:00～10:30

開催日		イベント名	時 間	場 所	問合せ先
12日(火)		オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507
13日(水)		若柳朝市(お盆市)	5:00～7:00	若柳ドリーム・パル駐車場	若柳朝市実行委員会 090(6255)6164
		うぐいすの里夏まつり	19:00～20:30	鶯沢幼稚園・保育所駐車場	鶯沢総合支所市民サービス課 (55)2114
14日(木)		細倉マインパーク夏まつり	10:00～15:00 15日も開催	細倉マインパーク	細倉マインパーク (55)3215
		レールバイク乗車会	10:00～15:30 17日まで	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
		2025水車まつり	イベント15:00～ 花火大会19:30～	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店北側道路	栗原南部商工会志波姫支所 (25)3868
		2025せみね夏祭り	16:00～21:00	瀬峰公民館前	栗原南部商工会瀬峰支所 (38)3258
		第30回灯ろう祭	18:30～	一迫小学校校庭	一迫花山商工会青年部 (52)3300
		はなやま夏まつり	19:00～21:00	自然薯の館前〔花山〕	はなやま夏まつり実行委員会 (43)5111

15日(金)					
16日(土)		オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
		若柳夏まつり	18:50～	若柳川北・川南河川公園	若柳金成商工会 (32)3100

17日(日)					
--------	--	--	--	--	--

18日(月)		田んぼダム巡回パネル展示	8:30～17:15 29日まで	栗駒総合支所	農村整備課 (22)1138
--------	---	--------------	---------------------	--------	-------------------

19日(火)		がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
--------	---	------------------	-------------	--------	--------------------

20日(水)					
--------	--	--	--	--	--

21日(木)					
--------	--	--	--	--	--

22日(金)		若年性認知症交流会「せせらぎの会」	10:00～12:00	市民活動支援センター	介護福祉課 (22)1350
		オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
		オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	オレンジカフェ すまいる〔瀬峰〕	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429

23日(土)					
--------	---	--	--	--	--

24日(日)		ダンスフェスティバル2025	13:00～	若柳ドリーム・パル	若柳ドリーム・パル (32)6600
--------	---	----------------	--------	-----------	-----------------------

25日(月)		オレンジカフェ『どんぐり』	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	オレンジカフェ『どんぐり』 080(9001)8218
--------	---	---------------	-------------	--------------	--------------------------------

26日(火)					
--------	--	--	--	--	--

27日(水)		オレンジカフェ「つづらふじ」	10:00～12:00	池坊いけ花教室〔一迫〕	オレンジカフェ「つづらふじ」 090(8788)3059
--------	---	----------------	-------------	-------------	---------------------------------

28日(木)		琴伝流大正琴・白鳥の里アンサンブル くりはらロビーコンサート	12:00～13:00	市役所	白鳥の里アンサンブル事務局 (42)2585
--------	---	-----------------------------------	-------------	-----	---------------------------

29日(金)					
--------	--	--	--	--	--

30日(土)		2025栗原市民まつり ～つながる ひろがる ずっと栗原～	10:00～15:00	イオンスーパーセンター志波姫店 特設会場	産業戦略課 (22)1220
--------	---	----------------------------------	-------------	-------------------------	-------------------

31日(日)					
--------	--	--	--	--	--

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	13日(水)、27日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		20日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00		
やさしいヨガ教室	栗駒総合体育館	2日(土)、16日(土)	11:00～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日	19:00～20:00		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週土曜日(2日、16日除く)	10:30～11:30	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週金曜日	14:00～14:45		



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 106

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗駒山麓ジオパーク学習を紹介

栗駒山麓ジオパークでは、地域の資源を活用した地域探究、理科教育、防災学習などの学習プログラムを行っています。

栗駒山麓ジオパークでは、平成20年岩手・宮城内陸地震で生じた荒砥沢地すべりや、世界谷地、伊豆沼・内沼、くりでんミュージアムなど、地域の自然や文化、自然災害の痕跡などを活用した学習プログラムを提供しています。現在は、市内の小中学校を中心に、年間80件以上の学習を実施しています。

栗駒山麓ジオパークの学習プログラムは、地域探究、理科教育、防災学習の3つを柱に組んでいます。



▲荒砥沢地すべり地を見学する子どもたち

地域探究では、栗原の自然・文化にまつわる場所や施設を見学し、市の魅力を発見することを目指します。市内施設などに協力してもらい、生き物観察や現場見学なども行っています。



▲地層学習を行う子どもたち

理科教育では、ジオパークビジターセンターの実験装置や、市内で見つかる岩や土などの標本を使って、学校の授業で学習する内容よりも、より深い理解を促します。特に、地層学習では、土地の地権者や管理者に協力してもらい、実際の地層に触れて観察します。



▲川のはたらきを学習

防災学習では、これまでに市で発生した自然災害の遺構やビジターセンターの展示を見学し、自然災害の概要や発生メカニズムなどを学習します。また、水害シミュレーション実験やハザードマップを用いたグループワークを通して、防災に対する意識や考えを持つことを促します。

子どもたちがふるさとの栗原に誇りを持ち、そして災害が発生したときに自分の身を守るように、これからもジオパーク学習を推進していきます。

ビジターセンターなつやすみ特別イベント2025を開催

子どもから大人まで、楽しみながら防災・減災について学べる体験イベントを開催します。

当日は、栗駒山麓のめぐみ認定店舗による特産商品の出張販売やキッチンカーでの販売も行います。また、ねじりほんによやむすび丸が登場します。

- 日時 8月2日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 内容
 - 360度大迫力映像によるVR空中散歩体験
 - ダムや田んぼダムに関する出前講座
 - 苔テラリウムづくりワークショップ
 - ゆるキャラとじゃんけん大会
 - 川のはたらきや河川の地形を再現できるエムリバー
 - 土のパステル「ドパス」ワークショップ など



▲昨年の夏休みイベントの様子

いっしょにやっぺし! Group 85

アポロ吹奏楽団

私たちは、平成8年から活動を始め、今年で29年目を迎えます。「みんなで楽しく、元気よく」を合言葉に、10代から70代のメンバーが楽しく活動をしています。

8月は、つきだて七夕まつりで演奏をする他、11月には、つきだて薬師まつりでも演奏します。また、要望があれば市内の中学校などへ出向き、練習のアドバイスにも力を入れています。

練習は、毎週土曜日、午後6時から9時まで一迫公民館でしています。

私たちと吹奏楽を楽しみたい人、一緒に活動してみませんか。もちろん初心者も大歓迎です。ぜひ、みんなで楽しく、元気に吹奏楽を楽しみましょう。

問 アポロ吹奏楽団 事務局 小野寺

☎090(8921)3838

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●夏休み映画会 日時・上映作品

- 8月7日(木) 午後2時～3時20分
「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
- 8月8日(金) 午後2時～3時
「ざんねんないきもの事典1」
- 8月9日(土) 午前10時～11時30分
「風が吹くとき」
- 8月9日(土) 午後2時～3時50分
「九十歳。何がめでたい」

場所 市立図書館

※入場無料、申込不要

※「風が吹くとき」の鑑賞者は、企画展「白鳥省吾と反戦詩」開催中の白鳥省吾記念館を無料で見学できます。(9日のみ)

情報交換プラザ展示

図書館1階にある情報交換プラザでは、無料で作品を展示できます。展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

今月の おすすめ本



80年越しの帰還兵

浜田 哲二 著、浜田 律子 著 新潮社

骨片のひとつひとつが、かけがえのない人生を宿している。激戦地に埋もれていた骨片を家族のもとに帰すため、あらゆる手段を尽くす夫婦がつづる実話。



すいかのたね

押本 達希 作 ブロンズ新社

ぱっかーんとわたすすいかから、とびだしたひとつぶのたね。「すいかのたね」どこどこ?アリになったり、オタマジャクシになったり、はたまたトランプにかくれたり!?みつけるたのしみがつまった、新感覚の絵さがし絵本。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

- 試験日・申込期限
 - 試験日 9月6日(土)
 - 申込期限 8月29日(金)
- 試験会場 栗原中央病院
- 試験方法 作文、面接
- 職種・採用人数
- 臨床検査技師 若干名
- 臨床工学技士 若干名
- 受験資格
 - 当該職種の免許がある人または、令和8年3月までに予定されている国家試験で、当該職種の免許を取得する見込みの人
 - 昭和39年4月2日以降に生まれた人
- 申し込み 試験案内と申込書 は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて問い合わせ先に直接持参または、郵送で申し込みください。
 - ※試験案内と申込書の郵送を希望する人は、問い合わせください。
- 採用日 令和8年4月1日
 - ※採用日を前倒す場合があります。
- 奨学金返還資金貸付事業
 - 令和8年4月1日から採用する臨床検査技師、臨床工学技士で、日本学生支援機構などから奨学金を借り入れている人は、市の奨学金返還資金貸付制度に該当する場合があります。

- 「こちらは防災くりはら広報です」
 - ※安全安心メールによる配信はあります。
- 総務部危機対策課
 - ☎(22)1149

- 栗原市戦没者追悼式
 - 過去の戦争で尊い命を犠牲にされた方々の霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。
 - ご遺族をはじめ、皆さんの参列をお願いします。
 - 日時 9月6日(土) 午前10時～正午
 - 場所 栗原文化会館
 - 内容 黙とう、式辞、追悼のことば、献花
 - ※無宗教形式で行います。
 - 申し込み 不要
 - 市民生活部社会福祉課
 - ☎(22)1340
- ミニミニ原爆展
 - 戦争の悲惨さと被ばくの実情、平和の尊さを考えるパネル展を開催します。

この貸付制度は、一定期間栗原市立病院などで正規職員として勤務することで、貸付額の返還が免除されます。
 ※詳しくは、問い合わせください。

医療局医療管理課

〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 ☎(21)5631



第2子以降の保育料を完全無料化

- 10月から市の独自施策として、世帯の所得や兄弟の同時入所に関わらず、0～2歳の児童のうち、第2子以降の保育料を無料にします。
- 対象 認可保育所や認定こども園、小規模保育事業所などに通う0～2歳の児童
 - ※市外認可保育施設も対象
- 要件
 - 保護者の住所が市内にあること

道路・水路の適正管理に協力を

- 期間 8月20日(水)午後5時15分まで
 - ※土・日曜日、祝日を除く。
- 場所 市役所市民ホール
- 内容 広島や長崎の原爆被害の写真やポスター展示
- 総務部総務課
 - ☎(22)1122
- 建設部建設課
 - ☎(22)1152
- 空き家の管理は適切に
 - 栗原市空家等対策計画に基づいて、適切に管理されていない空き家などの所有者に対して指導を行っています。
 - 空き家などの管理は、所有者や管理者の責務です。
 - 万が一、第三者への被害が生じた場合には、所有者などに責任が問われる可能性があります。

保育所などに入所している児童で、兄弟があり、最年長の子から順に数えて2番目以降の児童であること

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験

- 申し込み 不要
- 市民生活部子育て支援課
 - ☎(22)2360
- 試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、試験用の放送を市内一斉に流します。
 - ※当日は、防災行政無線で午前10時に事前告知放送を行います。
 - ※災害の発生状況、気象状況により、中止する場合があります。
- 放送内容 防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。
 - 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)

市内の文化財散策

②40 夏の山王史跡公園

一迫地区真坂にある山王史跡公園は、縄文時代晩期から弥生時代中期(約2500年～2000年前)にかけて営まれた集落跡「山王団遺跡」の保存活用のために整備された史跡公園です。史跡公園は、昭和51年度から昭和60年度にあやめ園(湿生植物園)、いこいの広場、平成14年度から平成24年度に縄文復元・体験ゾーンを整備しました。

縄文復元・体験ゾーンは、縄文時代の人と自然とのかわり「をテーマに、縄文時代の復元竪穴住居や、発掘調査での土器などの出土状況を再現した模型を展示しています。

また、調査で明らかになった縄文時代の沼や川などの地形や、自然科学分析の成果を基に、当時の山王団遺跡とその周辺に生きていたと考えられる植物を植栽するなど、環境や植生も復元しています。

現在では、多様な生物が訪れる自然豊かな史跡公園になり、アカゲラ、インビヨドリ、チョウトンボ、ギンヤンマなど、最近ではあまり見ること



▲公園内で撮影されたチョウトンボ

ができない野鳥や昆虫などが観察されています。自然に触れながら、史跡公園を散策してみてはいかがでしょうか。史跡公園内には、展示施設の一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館と、山王考古館があります。一迫埋蔵文化財センターでは、企画展「くりはら遺跡発掘」令和6年度の発掘調査展」を8月31日(日)まで開催しています。発掘調査の成果をぜひご覧ください。

種別 国指定史跡
指定日 昭和46年9月9日
所在地 一迫真坂山王、道満
問 教育部文化財保護課
☎(42)3515



市長随感

栗原市長 佐藤 智

栗駒山からの恩恵を想う

毎年8月11日の山の日、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する国民の祝日です。なかなか登山をする機会のない私にとつての山といえば、移動中や、農作業の合間などにふと見る、四季折々の栗駒山の姿です。春の「たねまきばうず」をはじめとした雪形から始まり、夏の暑さを和らげてくれるような残雪、秋には紅葉で山全体が鮮やかに染まり、冬には澄んだ空気と雪景色でいつそう凛として見える栗駒山が、気持ちを引き締めてくれます。

河川の源として地域に豊かな大地と恵みをもたらしてくる栗駒山ですが、日々の暮らしの中で美しく雄大な景色を見せることも、大きな恩恵だと感じています。この夏、市内各地で行われる祭りやイベント、



▲平野から望む栗駒山



有機肥料を無料で配達します

市衛生センターでは、し尿処理後の汚泥から、水分を取り除き、肥料として市内の皆さんへ無料で配布しています。この肥料は、野菜や果樹、牧草地、花壇などに使用できます。予約制となりますので、配達を希望する人は、問い合わせ先に電話で申し込みください。※2トンダンパー車で配達します。※配達まで時間がかかる場合があります。

問 栗原市衛生センター
☎(33)2301



くみ取り式トイレし尿収集8月休業日

し尿収集業務は、次の期間中は休業になります。し尿収集を希望する人は、事前に確認の上、申し込みください。

●休業期間 8月14日(木)、15日(金)

料で行っています。対象者は、事前にはがきで作業予定期間や業者をお知らせします。

●取替作業にあたって

- 作業は立ち会い不要です。また、不在でも作業することがあります。
- メーターボックスの上や周辺に、作業の支障となるような物を置かないください。
- 業者は、市発行の証明書を携帯しています。
- 作業中は水を止めます。
- 通水確認のため、少量の水を使うことがあります。
- 作業が終わったら、チラシでお知らせします。
- 取り替え後に水道を使用する際は、蛇口から水を少量流してから使用してください。
- 作業時に水漏れを発見した場合、チラシでお知らせします。なお、修理費用は自己負担となります。

問 上下水道部経営課
☎(42)1130

高齢者補聴器購入費助成金

聴力機能の低下により、家族や友人とコミュニケーションが取りにくい高齢者を対象

●申し込み 協業組合栗原環境保全 ☎(23)6000

問 栗原市衛生センター
☎(33)2301



クマ・イノシシの出没に注意

今年のクマは山だけではなく、市街地でも目撃情報が多くあります。行楽やキノコ採りなどで山林に行く際は、次のことに十分注意してください。

●遭遇しないための注意事項

- 市などからの出没情報を確認し、危険な場所には近付かない。
- ラジオなど音のするものを身に付け、自分の存在を知らせる。
- 足跡などに気を付ける。
- エサとなる生ごみなどは放置せず、持ち帰る。

●遭遇した時の対処方法

- 大声をあげたり、石や棒などを投げつけたりしない。
- 距離を保つことでお互いの興奮を鎮める効果があるので、慌てて逃げずに向き合ったままゆっくり後退する。
- クマやイノシシの子どもは、近くには母親がいるので、絶対に近付かない。

に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

●対象 次の全てに該当する人

- 市内に住所がある65歳以上の人
- 身体障害者手帳(聴覚障害)が交付されていない人
- 両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、聴力低下により日常生活に支障があり、耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める旨の書類を発行してもらえる人
- 助成を受ける本人と配偶者が市民税非課税であること
- 助成を受ける本人と本人の属する世帯員全員が、市税を滞納していないこと
- 助成を受ける本人と本人の属する世帯員全員が、暴力団員でないこと、また、それらと関わりを持つていないこと

●対象費用 医療機器認定を受けた補聴器本体の購入にかかる費用(上限3万円)

●注意事項

- 医療機器認定を受けていない製品は対象外です。
- 補聴器本体以外の費用(医療機関の受診費用、修理・メンテナンス、付属品や消耗品の購入費用など)

※クマやイノシシを目撃した場合には、問い合わせ先に連絡するか、市公式LINEで通報してください。

栗原市 LINE 

問 農林振興部林業畜産課
☎(22)1136

各総合支所市民サービス課



放射能関連相談

測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●測定内容 食品の放射性物質測定

- ※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

問 農林振興部林業畜産課 放射性廃棄物等対策室
☎(22)1136



電気自動車など購入補助制度

国の補助制度

電気自動車やプラグインハイブリッド自動車などの購入時に補助金(電気自動車の場合、最大90万円)が交付されます。

市の補助金制度と併用可能ですので、ぜひ活用してください。詳しくは、一般社団法人次世代自動車振興センター

や、市の交付決定前に購入した製品は対象外です。

●必要書類は、問い合わせ先で配布しています。申請前に、必ず問い合わせ先に相談してください。

問 市民生活部介護福祉課
☎(22)1350



若年性認知症交流会「せせらぎの会」

若年性認知症の本人やその家族同士、ケアに関わる人たちが悩みや経験などを共有できる場として、せせらぎの会を定期的に開催しています。

●日時

- ①8月22日(金)
- ②10月17日(金)
- ③12月19日(金)
- ④令和8年2月20日(金) 午前10時～正午

●場所

- ☐市民活動支援センター (①、③)
- ☐大崎市図書館 (②)
- ☐大崎合同庁舎 (④)

●内容 若年性認知症の本人・家族の交流会、アクティビティ

ウェブサイトを確認してください。

市の補助制度

●対象者 市内に居住している個人または、市内に事業所や事務所を有する事業者(法人)で、電気自動車などを新たに購入した人

※条件がありますので、事前に問い合わせください。

●対象となる車

- ☐電気自動車
- ☐プラグインハイブリッド自動車
- ☐燃料電池自動車

※自動車検査証の初年度登録年月が、令和7年4月以降の新車が対象

※ハイブリッド自動車は対象外

●補助金額 1台当たり10万円

●交付予定件数 先着20件

●申込期間 令和8年2月27日(金)

※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

●申込方法 申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。※本事業は、県税のみやぎ環境税から、市へ交付される補助金を活用しています。

問 市民生活部環境課
☎(22)3350

栗原市テレビ回覧板

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

khb東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「khbテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報 市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法



1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す

2 dボタンを押す

3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

●対象 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ☐若年性認知症と診断された人や、その家族
- ☐若年性認知症の可能性がある人や、その家族
- ☐ケアマネージャーなどの専門職

●費用 無料

●申し込み 各開催日の7日前まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

●その他 大崎保健所管内全体での事業のため、大崎市、加美町、色麻町、美里町、涌

谷町の対象者も参加します。

問 市民生活部介護福祉課
☎(22)1350

築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080

若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233

栗駒・鶯沢地域包括支援センター ☎(45)2471

瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861

一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110

宮城県北部保健福祉事務所 ☎0229(91)0713



水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法で有効期間が8年とされています。有効期間満了までに新しいメーターへの取り替えを無

問 上下水道部施設課
☎(42)1133

●申請期限

- ☐5～10人槽 12月5日(金)
- ☐11～50人槽 8月29日(金)

●その他

ブロワの電気料金や、浄化槽以外の排水管の工事などは、使用者負担です。

●使用料(1カ月あたり)

- ☐基本使用料 1980円(10立方メートルまで)
- ☐超過使用料 1立方メートルにつき209円から

●対象区域 下水道事業全体計画および農業集落排水事業計画以外の区域

●使用者の負担

●受益者分担金

- ☐10人槽まで 18万円
- ☐11人槽以上 市長が別に定める額



夏休み3館連携 スタンプラリー開催

市内3施設を巡る、スタンプラリーを開催しています。ぜひ、参加してください。

- 期間 8月25日(月)まで
- 対象施設 細倉メインパーク、栗駒山麓ジオパークビクターセンター、くりでんミュージアム
- 内容 対象3施設のうち、2施設のスタンプを集めると景品がもらえます。

※いずれも、くりはらグリーンパスポートの対象施設。

問 くりはら田園鉄道公園
☎(24)7961

くりはら絆まつり スタンプラリー

市内各地で開催される七夕まつりや夏祭りを巡るスタンプラリーを開催します。ぜひ、参加してください。

- 期間 8月29日(金)まで
- 対象イベント
 - 築館 つきだて七夕まつり(9日(土))
 - 若柳 レールバイク乗車会(14日(木)～17日(日))
 - 栗駒 くりこま夜市(9日(土))他イベント
- 内容 対象イベントのうち

4個以上のスタンプを集め、8月30日(土)に開催される栗原市民まつりに参加した人の中から、抽選で商品を増呈します。

●その他 対象となるイベントなど詳しくは、市観光ポータルサイト「ぎゅぎゅっとくりはら」または、栗原市観光案内窓口などで配布するスタンプラリーの台紙で確認してください。

問 商工観光部田園観光課
☎(22)1151



くりはら田園鉄道 公園イベント情報

くりでん乗車会

- 参加者には、栗原市誕生20周年記念乗車券を配布します。
- 日時 8月10日(日) 午前10時～午後3時30分
- 料金 小学生以上 1人300円 ※未就学児無料

レールバイク乗車会

夏休みウィークと題して、期間中は毎日レールバイク乗車会を開催します。

- 日時 8月14日(木)～17日(日)
- 料金 午前10時～午後3時30分 無料

問 くりはら田園鉄道公園
☎(24)7961

細倉メインパーク 夏まつり

夏の特別イベントを開催します。

- 日時 8月14日(木)、15日(金) 午前10時～午後3時
- 内容 こどもミニ縁日、マジックステージショーなど
- 場所 細倉メインパークイベント広場

※悪天候の場合は、中止する場合があります。

問 細倉メインパーク
☎(55)3215

栗原市民まつり開催

- 「2025栗原市民まつり」つながる ひろがる ずっと栗原」を開催します。ぜひ、お越しください。
- 日時 8月30日(土) 午前10時～午後3時

- 場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場

内容

- くりはら絆まつり
- ステージショー
- 特産品などの販売
- さとう宗幸さんの歌とトークショー

- 働く車大集合
- お楽しみ抽選会 など

問 商工観光部産業戦略課
☎(22)1220



アサノタケフミ・ 根本みつるロビー ライブ

ミュージシャンで利府町観光大使のアサノタケフミ氏と、ギタリストの根本みつる氏によるアコースティックギターライブを開催します。

- 日時 9月13日(土) 午後2時

※午後1時30分開場

- 場所 栗原文化会館
- 費用 無料
- 申し込み 不要

問 栗原文化会館
☎(23)1234

原信夫とシャープス &フラッツジャズ コンサートライブ20 25 in くりはら

栗原ドリームアンバサダーの大山日出男氏率いるプロ奏者によるジャズコンサートを開催します。

- 日時 10月5日(日) 午後6時

※午後5時開場

- 場所 栗原文化会館
- 入場料 チケットは、8月5日(火)午前9時から、問い合わせ先、各種プレイガイドで販売します。

全席指定

- 一般(高校生以上)3千円
- 市内在住・在校の小・中学生 無料

※未就学児入場不可
※無料観覧を希望する場合は、問い合わせ先に直接申し込みください。

※小・中学生の無料観覧は、入場

します。

調査で得られた結果は、子育て支援や高齢者福祉、環境整備、災害対策の他、企業の商品開発やサービスの需要予測など、さまざまな分野で幅広く役立てられます。

9月中旬から、調査員が訪問し、調査に必要な書類を配ります。忘れずに回答してください。

- 回答期限 10月8日(水)

- 回答方法 インターネットでの回答または、紙の調査票を郵送するか、調査員に提出してください。

問 企画部市政情報課
☎(22)1126

栗駒山観光協会では、山の日に記念イベントを開催します。

登山の際は装備を備え、登山届を忘れず提出し、万全な準備で楽しみましょう。

- 日時 8月11日(月) 午前9時
- 場所 栗駒山いわかがみ平
- 内容

- 中央コースの保全・清掃活動
- 栗原市誕生20周年記念登山証明書の配布

問 商工観光部田園観光課
☎(24)7557



い・ど・う市民セ ミナー受け付け中

い・ど・う市民セミナーでは、市の取り組みなどを市民の皆さんに分かりやすく解説します。

市の職員が集会や会合など

に出向く現地開催の他、ウェブ会議システムを使用したオンライン開催にも対応しています。

また、既存のメニューの他、参加者の希望に合わせた内容でセミナーを実施することもできます。

なお、一部セミナーメニューは、YouTube市公式チャンネルで動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube市公式チャンネル
い・ど・う市民セミナー

- 要件 市内に在住・在勤・在学している団体・グループなどで、セミナー当日におおむね10人以上の出席が見込めること
- ※一部メニューを除く

- 申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックを確認の上、開催希望日の1カ月前までに申し込みください。

注意事項

- 業務の都合上、日時など、全ての希望に沿えない場合もあります
- あくまでも業務の説明を行うもので、苦情・要求・批判などは受け付けません

令和7年国勢調査

国勢調査は、日本に住む全ての人を対象とした、国の最も重要な統計調査です。この調査では、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、世帯員の数、住居の種類などを調査



市施設の指定管理者募集

令和8年栗原市二十歳を祝う会実行委員募集

問

教育部社会教育課

☎(42)3514

✉shakaikyoiku@kuriharacity.jp

令和8年1月11日(日)開催予定の「令和8年栗原市二十歳を祝う会」で、運営に協力できる実行委員を募集します。

●**応募資格** 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人
□市内に住所がある人(市外出身者を含む)
□栗原市二十歳を祝う会に出席を希望する人

●**定員** 5人程度

●**申込期限** 8月29日(金)

●**申し込み** 電話またはEメールで、問い合わせ先に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先、学校名)、電話番号、志望動機を記入の上、申し込みください。



募集

市施設の指定管理者募集

指定管理者制度とは、市の施設の管理運営を民間事業者などの団体が行うことで、市民サービスの向上や、経費削減を図る制度です。

次の施設の指定管理者を募集します。

募集内容

- 対象施設** 築館B&G海洋センター体育館他6施設
- 対象施設住所** 築館字荒田沢41番地241他
- 指定期間** 令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間)
- 募集要項** 9月1日(金)まで問い合わせ先で配布しています。
- ※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで
- ※募集要項、各種様式などは、市ウェブサイトに掲載しています。
- 申し込み** 9月1日(月)まで、問い合わせ先に必要書類を持参するか、郵送で提出してください。
- ※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで
- ※郵送の場合、9月1日(月)の消印有効

現地説明会

- 日時** 8月8日(金)午後1時30分～
- 申し込み** 8月6日(水)午後5時まで、問い合わせ先に申込書を持参するか、ファクスまたは、メールで申し込みください。

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514 番地
✉shakaikyoiku@kuriharacity.jp

栗原市金成沢辺町沖200番地
☎(42)3514
ファクス(42)3518
✉shakaikyoiku@kuriharacity.jp

令和7年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

受験講習

●**日時** 10月2日(木)午後1時～4時

●**対象** 受験者のうち、受講を希望する人

●**排水設備工事責任技術者試験**

- 日時** 10月28日(火)午後1時30分～3時30分
- 対象** 責任技術者として市に登録を予定している人

●**共通事項**

- 場所** 東京エレクトロンホール宮城
- 申込期限** 8月29日(金)
- 申し込み** 申込書は、問い合わせ先と公益社団法人宮

寄付

ありがとうございます

ごさいました

一般寄付

●千田 美穂子 様

民俗資料	車たんす	1点	6月4日(水)
	徳利	3点	
	看板	1点	
	絵葉書	1式	

問 総務部管財課 ☎(22)1116

応急手当普及員講習

問 上下水道部施設課 ☎(42)1133

城県建設センターのウェブサイト上で配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。

●**日時** 9月7日(日)、14日(日)、21日(日)

午前9時～午後5時

※全日程受講必須

●**場所** 市消防庁舎

●**内容** 応急手当の必要性や、心肺蘇生法の指導要領を習得するための講習

●**対象** 市内に在住または、在勤していて、学校や事業所、防災組織などで指導的立場にあり、普通救命講習または、上級救命講習を修了しているか、同等の知識技能がある人

●**定員** 10人 ※先着順

●**参加費** 無料

※東京法令出版「ガイドライン2020対応 応急手当普及員講習テキスト」(税込6400円)を各自準備してください。

●**申し込み** 8月29日(金)まで、問い合わせ先に備え付

人口の動き

※令和7年6月末現在、()は前月比

人 口 ● 59,737人(△51)
男：29,150人(△27) 女：30,587人(△24)

世帯数 ● 24,771世帯(10)

出 生 ● 16人 死 亡 ● 72人

転 入 ● 81人 転 出 ● 71人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 9月1日(月)まで

市県民税(第2期)

国民健康保険税(第4期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料(第3期) 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料(第2期) 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です

※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

市営住宅入居者募集

定期募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

□新田住宅(築館) 1戸

□定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸

□定住促進金成住宅(金成) 5戸

●**受付期限** 8月15日(金)午後5時15分

●**申し込み** 問い合わせ先、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けます。

- 築館地区 4戸
- 若柳地区 11戸
- 栗駒地区 5戸
- 高清水地区 10戸
- 一迫地区 4戸
- 瀬峰地区 5戸
- 鶯沢地区 5戸
- 金成地区 10戸

●**申し込み** 応募条件などを問い合わせ先に確認の上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

不要品回収 片付け 草刈り

資源物回収 ハウスクリーニング

ご相談 承ります!!

空地・空家管理、遺品・生前整理、ゴミ屋敷整理、引越し荷造り

〒989-5324 栗原市栗駒八幡中新田 16 ☎0120-15-9090

〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10 ☎0120-17-2020

相続の事前相談を 無料で 承ります。

空家、空地のご相談を 無料で 承ります。

(有)わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

(屋)空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

要約筆記者養成講座

聴覚に障害がある人に、文字でその場の情報を伝える要約筆記者の養成講座を開講します。

日時 10月から令和8年11月の主に日曜日

場所 みやぎハートフルセンター

内容 手書きコースとパソコンコースがあり、1コースあたり84時間のカリキュラムを受講

募集

宮城県北部地方振興事務所
栗原地域事務所林業振興部
☎(22)2381

社のコケリウム
コンテスト2025
in 栗原チラシ

午後部 午後1時～3時30分

場所 栗駒山麓ジオパーク
ビクターセンター

内容 ワークショップで苔テラリウムを作成し、これをスマートフォンで撮影し、コンテストに応募します。

参加費 1人千円

定員 各回16人 ※先着順

※申し込み方法など詳しくは、チラシで確認してください。

年金情報はねんきんネットが便利

ねんきんネットは、スマートフォンなどから年金情報の確認や、各種手続きが24時間いつでもどこでも手軽にできるサービスです。

また、マイナポータルと連携することで、確定申告に必要な証明書の電子データを受け取ることもできます。便利なねんきんネットを、ぜひ利用してください。

ねんきんネットでできること

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込み額の確認
- 年金の支払いや、国民年金保険料など、年金に関する各種通知書の確認
- 国民年金保険料口座振替の申し出など
- マイナポータルとの連携でできること
- 電子版「ねんきん定期便」の受け取り
- オンラインでの確定申告に使える、源泉徴収票(公的年金)、社会保険料(国

お知らせ

民年金保険料(控除証明)の電子データの受け取り※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

日本年金機構ウェブサイト

対象

各コース共通 県内在住で、講座修了後に要約筆記者の登録試験を受験し、活動する意思がある人

パソコンコース パソコンを持参でき、タイピングなどの基本操作ができる人

定員 各コース10人

※選考あり

受講料 無料

※テキスト代として5020円が必要。

申込期限 8月18日(月)

※必着

申し込み 宮城県聴覚障害者情報センターやウェブサイトなどで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、郵便または、ファクス、Eメールで申し込みください。

宮城県聴覚障害者情報センター

〒980-0011
宮城県仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター1階

☎022(393)5501
ファクス022(393)5502

Eメール yousei@minisuppo-niyagi.org

宮城県聴覚障害者情報センターウェブサイト

食中毒を予防しよう

高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすくなります。

食中毒の原因菌は、腐敗菌とは違い、食品の中で増殖しても色や味に変化はないので、汚染されていることに気付かないまま口にしてしまうことがあります。

家庭では、次のことに注意しましょう。

食中毒予防のポイント

- 調理の前後に手の洗浄・消毒を行う
- 冷蔵庫の中は7割程度とし、詰め過ぎに注意する
- 魚介類を調理する場合は、流水で表面をよく洗浄し、内臓を取った後も十分に洗浄する

里親制度広域説明会・里親登録研修

さまざまな事情で、自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、健やかな育ちを応援する、里親制度の説明会を開催します。ぜひ、参加してください。

日時 8月31日(日)
午後1時30分～

場所 市民活動支援センター

内容

- 里親制度について
- 里親体験談
- 個別相談会

費用 無料

申し込み 不要

宮城県大崎保健所栗原支所

☎(22)2115

相談

こどもの人権相談強化週間

8月27日(水)から9月2日(火)まで、全国一斉こどもの人権相談強化週間です。

強化週間中は相談時間を延長し、学校でのいじめ・体罰、家庭内の児童虐待など、こどもをめぐる人権問題について、人権擁護委員が電話やLINEで相談に応じます。

日時 8月27日(水)～9月2日(火)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後7時
- 土・日曜日 午前10時～午後5時

費用 無料

予約 不要

こどもの人権110番 ☎0120(007)110

LINE 法務局LINE じんけん相談

仙台台法務局人権擁護部

☎022(225)5743

警察を名乗る電話に注意

警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。

警察で使われることの多い、下4桁「0110」の番号で電話をかけてきたり、無料通信アプリのビデオ通話に誘導し、偽物の警察手帳を見せて消費者を信用させた上で、個人情報聞き出ししたり、金銭を振り込ませたりする手口が確認されています。

警察が、無料通信アプリやビデオ通話で連絡を取ることはありません。警察と思われる番号からの電話であっても、所属や担当者名を聞いた上で一度電話を切り、最寄りの警察署に確認しましょう。簡単に信用せず、個人情報情報は絶対に伝えないでください。

困ったときは、最寄りの警察署や、消費生活相談窓口などに相談してください。

相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

※祝日を除く

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

令和7年度後期養育里親・養子縁組里親登録研修

里親になることを希望する人のための、登録研修を開催します。

日時

- 基礎研修 10月3日(金)
- 講義 10月3日(金)
- 実習 10月18日(土)
- 登録前研修 10月31日(金)、11月1日(土)
- 実習 11月中の連続した2日間

場所 旭ヶ丘市民センター(仙台市青葉区)

実習 県内の児童養護施設、乳児院

費用 無料

申込期間 8月7日(木)～9月5日(金)

申し込み 県北部児童相談所に電話で申し込みください。

☎0229(22)0030

みやぎ里親支援センター けやき ☎022(718)1031

日時 8月9日(土)

午前部 午前9時30分～正午

杜のコケリウムコンテスト2025 in 栗原&ワークショップ

あなたの健康がみんなの安心

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目 内科・糖尿病内科(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

夏季休診 8/13水～15金

当院 油橋バス停より徒歩3分(市バス若柳線)

仙台銀行様 せしセンター様 村山様 藤原様 クリーニング様 油橋バス停 ●居酒屋いっし様 ●ファミリーマート様 東北電力様 クーペン配付 築館伊豆店様 センアイラブ様 マルエス様 栗原市 築館総合支所

真心のご奉仕葬儀一式

目くばり 気くばり 心くばり

一般住宅型会場 **くりはら苑** 栗原市築館宮野中央

メモリアルホール **くりはら葬祭会館** 栗原市栗駒岩分崎

(株)くりはら葬儀社

〒987-2205 栗原市築館宮野中央2丁目1-1
TEL. 0228-22-8103 FAX. 0228-22-4408
※病院へのお迎え 365日 24時間対応いたします



みらいん くりはら人

和太鼓とダンスの融合に挑戦



いわ ぶち たかし
岩渕 傑 さん(若柳並柳)

「和太鼓は自分を全力で表現できる」と話す、岩渕さん。小学3年生のときに和太鼓を始め、20年を超えるキャリアの持ち主です。和太鼓を始めるきっかけは、幼少期に一迫地区のあやめ祭りで見えたハツ鹿踊りの太鼓に魅了されたことでした。

最近では、さまざまなイベントで和太鼓の演奏を披露することが多くなったと話します。岩渕さんは、和太鼓の可能性を広げようと、ストリートダンスチームやフラダンスチームと一緒にステージに立ち、和太鼓とダンスの融合表現を模索しています。ちょうど2年前、和太鼓とダンスと一緒に披露することに初めて挑戦したとき、それまで表現したいと思っていたことを形にできたこと、さらには、お客さんに喜んでもらい、とても達成感があったと言います。

これからの目標は、所属する和太鼓チーム「楽」の仲間たちと共に、笑顔で和太鼓を楽しむこと。そして、多くの若い世代の人たちにも和太鼓の楽しさを伝えていきたいと意気込んでいます。

※くりはら人の情報
をお寄せください



天然由来カラー

(ヴィラロドラカラー)

「施術中」「仕上がり」「持続使用」すべてを通してオーガニックならではの心地よさを叶えるためにつくられた92%天然由来のヘアカラー



カラー+アロマスキャルブトリートメント
おススメ
平日価格 **¥9,800**〜(税込)

特徴 **低ダメージ** **香りの良さ**



※若柳店・フレスポ築館店のみのメニューとなります。

若柳店 0228-32-2241 定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日 営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)	フレスポ築館店 0228-22-4325 年中無休
---	--------------------------------------

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。