

情報あれこれ



国民年金保険料免除などの申請

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付の免除や猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

古川年金事務所 0229(23)1200 市民生活部市民課 022(32)111 各総合支所市民サービス課



盛土規制法が運用開始

土地の用途や工事の目的にかかわらず、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する盛土規制法が施行されました。これにより、一定規模以上の盛り土や切り土などは許可や届け出が必要になりました。規制対象 次のことを行う場合、規制対象になります。

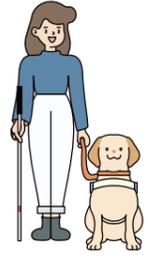
県土木部建築宅地課 022(21)3246



栗原市視覚障害者情報交流会

日時 7月17日(木) 午後1時～3時30分 場所 市民活動支援センター 内容 講話・懇談会 視覚障害者向け用具の紹介

介と体験 対象 視覚に障害のある人とその家族、支援者など ※障害者手帳の有無は問いません。 県視覚障害者情報センター 022(23)4047



発達障害って何だろ? in 登米・栗原

日時 8月25日(月) 午後2時～3時30分 場所 県登米合同庁舎 内容 発達障害の知識を深め対応方法を考える研修会 講師 宮城県発達障害者支援センター 心理相談員 白石雅一氏 対象 市内に居住または、勤務する人、市内で発達障害のある人の支援や雇用に関わる人 定員 50人 ※先着順 参加費 無料

申込期限 8月19日(火) 申し込み 専用フォームから申し込みください。 県発達障害者支援センター 022(37)5306



第70回仙北青少年水泳大会

日時 8月17日(日) 午前8時45分～ ※受け付けは午前7時から 場所 若柳中学校プール ※50メートルプール 対象 小・中学生、高校生 一般 種目 自由形(50・100・200メートル) ※200メートルは中学生以上 平泳ぎ(50・100メートル) 背泳ぎ(50・100メートル) バタフライ(50・100メートル) 個人メドレー(200メートル) リレー(200メートル) メドレーリレー(200メートル) ※リレー種目は、4人1チーム

令和7年度自衛官募集 航空学生 受験資格 海上自衛隊 18歳以上23歳未満の人 航空自衛隊 18歳以上24歳未満の人 受付期限 8月29日(金) 試験日 9月20日(土) 1次試験 9月20日(土) 27日(土) ※第2次試験以降は、第1次試験の合格者を対象に行います。

令和7年度自衛官募集

岡市水泳協会事務局 高橋 022(22)4299



防衛医科大学(医学科学生) 受験資格 18歳以上21歳未満の人 受付期限 10月16日(木) 試験日 10月25日(土) 1次試験 10月25日(土) 防衛医科大学(看護科学生) 受験資格 18歳以上21歳未満の人 受付期限 10月3日(金) 試験日 10月18日(土) 1次試験 10月18日(土) ※詳しくは、問い合わせください。



相談 みやぎの女性つながりサポート型支援事業

さまでまな悩みや不安を抱える女性の相談に応じます。 相談日時 火・木・金曜日 午前10時～午後5時 場所 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 対象 中学生以上の女性 ※対面相談は事前予約が必要です。 ※詳しくは、ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 相談専用ダイヤル 090(6684)4970



空家に関する無料相談

空家の整理や管理に関する悩みについて、さまざまに関



個人情報や不審な電話に注意

国の行政機関や電話会社などをかたって、住所や氏名を聞かれたり、2時間後に通信ができなくなるなど、自動音声ガイダンスやショートメッセージを使った不審な電話に関する相談が多く寄せられています。電話を停止することに関して、行政機関や電話会社から自動ガイダンスやショートメッセージを使って連絡することはありません。個人情報は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) 022(22)1501 県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) 023(57)5700

お腹の冷やしすぎにご注意を。 まるき内科クリニック Maruki Internal Medicine Clinic 診療科目: 内科・糖尿病内科 (一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

暮らしのお困り 解決します!! ご相談承ります!! 不要品回収 片付け 草刈り 資源物回収 ハウスクリーニング